



Tăng gia tại Đồn Biên phòng Trà Lý.

NGÀNH HẬU CẦN BỘ ĐỘI BIÊN PHÒNG TỈNH

Thi đua làm theo lời Bác

Thực hiện phong trào thi đua “Ngành hậu cần Bộ đội Biên phòng làm theo lời Bác Hồ dạy”, các cơ quan, đơn vị Bộ đội Biên phòng tỉnh đã làm tốt công tác hậu cần, bảo đảm cho thực hiện nhiệm vụ thường xuyên, đột xuất.

Tất bật chuẩn bị bữa cơm trưa cho cán bộ, chiến sĩ cơ quan Bộ Chỉ huy Bộ đội Biên phòng (BDBP) tỉnh, Thượng úy Lê Thị Thủy, nhân viên nấu ăn cùng 4 cán bộ, nhân viên phụ trách bếp nuôi quân cơ quan vẫn không quên nhiệm vụ lưu nghiêm thức ăn vào tủ. Từ trước tới nay bếp chưa để xảy ra vụ ngộ độc thực phẩm nào nhưng quy trình lưu nghiêm vẫn được tuân thủ chặt chẽ. Theo Thượng úy Lê Thị Thủy: Mỗi ngày bếp ăn phục vụ trên 100 lượt cán bộ, chiến sĩ cơ quan, vì thế khâu lựa chọn thực phẩm, chế biến và bảo quản thực phẩm luôn được thực hiện chặt chẽ. Ngoài nguồn tăng gia của đơn vị, thực phẩm rau, củ, quả và thịt, cá đều được nhập từ địa chỉ uy tín. Khẩu phần ăn, thực đơn và tài chính được niêm yết công khai, riêng thực đơn được thay đổi theo tuần. Nhờ tuân thủ quy trình và bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm nên quân số khỏe của đơn vị luôn đạt trên 98%.

gia sản xuất đạt bình quân trên 450 triệu đồng. Đến nay, 100% đồn biên phòng đều quy hoạch được khu tăng gia, có đơn vị tự túc 100% lượng rau xanh, 35 - 40% thịt, cá các loại, đưa thêm vào bữa ăn của bộ đội từ 1.000 - 2.000 đồng/người/ngày. Điển hình là mô hình tăng gia tổng hợp ở Đồn Biên phòng Trà Lý, Đồn Biên phòng Cửa Lân, khu tăng gia tập trung của Bộ Chỉ huy BDBP tỉnh...

Trung tá Trần Văn Nhiên, Phó Trưởng phòng Hậu cần, Bộ Chỉ huy BDBP tỉnh cho biết: Các cơ quan, đơn vị đã bám sát phương châm “Một tập trung, ba khâu đột phá” để xây dựng phong trào thi đua “Ngành hậu cần Bộ đội Biên phòng làm theo lời Bác Hồ dạy” phù hợp với tình hình của từng đơn vị; đồng thời, gắn với các phong trào thi đua như: “Đơn vị quân y 5 tốt”; “Quản lý và sử dụng xăng dầu an toàn, tiết kiệm, hiệu quả”; “Xây dựng và quản lý doanh trại chính quy, xanh, sạch, đẹp”... Ngoài ra, các đơn vị thường xuyên lồng ghép, gắn kết phong trào thi đua với các cuộc vận động trong BDBP và của địa phương, đơn vị, coi đây là tiêu chí đánh giá mức độ hoàn thành nhiệm vụ của các cơ quan, đơn vị.

Điểm nổi bật nhất về công tác hậu cần thời gian qua là Bộ Chỉ huy BDBP tỉnh đã chủ động huy động các nguồn kinh phí xây dựng mới một số công trình cơ quan, đồn, trạm, cải tạo, nâng cấp cơ sở vật chất, nơi ăn nghỉ, sinh hoạt, học tập; làm mới hệ thống biển, bảng, trồng cây ăn quả, cây bóng mát tạo cảnh quan môi trường xanh, sạch, đẹp. Cùng với xây dựng doanh trại, các đơn vị

cơ sở đã huy động nguồn nội lực để quy hoạch khu tăng gia điểm, chất lượng được cấp trên đánh giá cao.

Trong công tác quân y, với phương châm phòng bệnh là chính, các cơ quan, đơn vị đã chủ động thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh, không để xảy ra dịch bệnh và ngộ độc thực phẩm. Công tác chăm sóc sức khỏe cho cán bộ, chiến sĩ có nhiều chuyển biến tích cực. Ngoài khám chữa bệnh thường xuyên cho cán bộ, chiến sĩ, BDBP tỉnh chủ động triển khai hoạt động của 4 phòng khám quân dân y kết hợp trên địa bàn hai huyện Thái Thụy, Tiền Hải. Năm 2017 và 3 tháng đầu năm 2018 đã tổ chức khám và điều trị cho trên 4.100 lượt người dân. Trong đó, tổ chức khám chữa bệnh, cấp thuốc miễn phí cho 300 đối tượng chính sách trị giá hơn 50 triệu đồng.

Đại tá Nguyễn Văn Thụ, Chỉ huy trưởng Bộ Chỉ huy BDBP tỉnh nhấn mạnh: Để tạo chuyển biến toàn diện, vững chắc trong công tác hậu cần, thời gian tới, Đảng ủy, Bộ Chỉ huy BDBP tỉnh tiếp tục cụ thể hóa thành nghị quyết, triển khai đồng bộ các biện pháp đến từng cơ quan, đơn vị. Thường xuyên kiểm tra, giám sát thủ, chỉ, thực hành tiết kiệm, chống lãng phí, duy trì và bảo đảm về lương thực, thực phẩm, cơ sở thuốc, xăng dầu, phương tiện vật chất phục vụ nhiệm vụ huấn luyện, sẵn sàng chiến đấu, hoạt động diễn tập, phòng, chống lụt bão, tìm kiếm cứu nạn... Trong môi trường hướng, hậu cần phải đi trước một bước.

TẮT ĐÁP

BỆNH VIỆN NHI THÁI BÌNH

Nâng cao chất lượng phục vụ

Bệnh viện Nhi Thái Bình là cơ sở điều trị nhi khoa và đào tạo chuyên ngành nhi với chuyên môn kỹ thuật cao nhất tỉnh. Bệnh viện vừa được công nhận là bệnh viện hạng I nhân kỷ niệm 10 năm thành lập. Nhiều mặt bệnh trước đây phải chuyển lên tuyến trên, nay đã được điều trị thường quy tại Bệnh viện với nhiều kỹ thuật mới chuyên sâu, nhờ đó nhiều bệnh nhân nặng trước đây có nguy cơ tử vong được kịp thời cứu sống. Sự vững mạnh của Bệnh viện đã tạo thuận lợi cho người bệnh và tạo niềm tin cho nhân dân tỉnh nhà. Có được sự phát triển nhanh và vững chắc đó, ngoài sự nỗ lực không ngừng nâng cao trình độ chuyên môn, tích cực phát triển kỹ thuật mới, còn có vai trò quan trọng của việc nâng cao kỹ năng giao tiếp, ứng xử, nâng cao chất lượng phục vụ và chăm sóc người bệnh của cán bộ, y bác sĩ.

Bác sĩ Đỗ Mạnh Dũng, Phó Giám đốc Bệnh viện chia sẻ: Là bệnh viện chuyên ngành nhi nên đối tượng chăm sóc là các cháu nhỏ đang mắc bệnh. Mỗi cháu thường có nhiều người chăm sóc đi kèm và người nhà thường mang theo lo lắng, bức xúc vào trong bệnh viện. Bệnh viện Nhi Thái Bình lại luôn trong tình trạng quá tải bệnh nhân, cả ở khu vực ngoại trú và nội trú nên cường độ lao động của nhân viên y tế rất lớn. Nhiều khi chỉ một vài lời nói, một vài hành động nhỏ của nhân viên y tế cũng tạo nên những bức xúc, phản ứng lớn từ phía người nhà bệnh nhân. Đây là những vấn đề mà chúng tôi thường phải đối mặt hàng ngày.

Để nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, giảm tối đa những bức xúc, lo lắng, phản ứng của người nhà bệnh nhân, cũng cố niềm tin và sự hài lòng của người bệnh, Ban Giám đốc Bệnh viện xác định: Cần phải đổi mới tư duy, đổi mới phương thức cung cấp dịch vụ, nâng cao chất lượng dịch vụ chăm sóc y tế, đặc biệt là phải thay đổi nhận thức, thái độ, hướng tới phong cách phục vụ chuyên nghiệp của cán bộ y tế. Như vậy, cần sự vào cuộc nghiêm túc của tập thể Bệnh viện và tổ chức công đoàn, chính quyền, Công đoàn Bệnh viện Nhi đã phối hợp triển khai nhiều giải pháp như: triển khai, phát động toàn bộ cán bộ, y bác sĩ, người lao động Bệnh viện thực hiện tốt quy tắc ứng xử của công chức, viên chức, người lao động làm việc tại cơ sở y tế; đẩy mạnh

học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; thực hiện quyết định của Bộ Y tế và kế hoạch của Sở Y tế về việc đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh; phát động phong trào thi đua tích cực rèn luyện ý đức, tinh luyện y thuật, xây dựng người cán bộ y tế với nụ cười từ trái tim...

Bệnh viện cũng đã tổ chức nhiều buổi tập huấn, hội thảo mời chuyên gia của Bộ Y tế, Đại học Y Dược Thái Bình tham gia giảng dạy nhằm nâng cao năng lực chuyên môn, tích cực phát triển kỹ thuật mới, còn có vai trò quan trọng của việc nâng cao kỹ năng giao tiếp, ứng xử, nâng cao chất lượng phục vụ và chăm sóc người bệnh của cán bộ, y bác sĩ.

Bác sĩ Đỗ Mạnh Dũng, Phó Giám đốc Bệnh viện chia sẻ: Là bệnh viện chuyên ngành nhi nên đối tượng chăm sóc là các cháu nhỏ đang mắc bệnh. Mỗi cháu thường có nhiều người chăm sóc đi kèm và người nhà thường mang theo lo lắng, bức xúc vào trong bệnh viện. Bệnh viện Nhi Thái Bình lại luôn trong tình trạng quá tải bệnh nhân, cả ở khu vực ngoại trú và nội trú nên cường độ lao động của nhân viên y tế rất lớn. Nhiều khi chỉ một vài lời nói, một vài hành động nhỏ của nhân viên y tế cũng tạo nên những bức xúc, phản ứng lớn từ phía người nhà bệnh nhân. Đây là những vấn đề mà chúng tôi thường phải đối mặt hàng ngày.

Để nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, giảm tối đa những bức xúc, lo lắng, phản ứng của người nhà bệnh nhân, cũng cố niềm tin và sự hài lòng của người bệnh, Ban Giám đốc Bệnh viện xác định: Cần phải đổi mới tư duy, đổi mới phương thức cung cấp dịch vụ, nâng cao chất lượng dịch vụ chăm sóc y tế, đặc biệt là phải thay đổi nhận thức, thái độ, hướng tới phong cách phục vụ chuyên nghiệp của cán bộ y tế. Như vậy, cần sự vào cuộc nghiêm túc của tập thể Bệnh viện và tổ chức công đoàn, chính quyền, Công đoàn Bệnh viện Nhi đã phối hợp triển khai nhiều giải pháp như: triển khai, phát động toàn bộ cán bộ, y bác sĩ, người lao động Bệnh viện thực hiện tốt quy tắc ứng xử của công chức, viên chức, người lao động làm việc tại cơ sở y tế; đẩy mạnh

xuân truyền thông, cung cấp tình hình dịch bệnh và hướng dẫn bệnh nhân, người nhà bệnh nhân cách nhận biết, phòng tránh dịch bệnh qua các cuộc họp hội đồng người bệnh, qua loa phát thanh, trang mạng điện tử của Bệnh viện... Chị Nguyễn Thị Xiêm, Trưởng phòng Công tác xã hội, Bệnh viện Nhi Thái Bình cho biết: Để nâng cao phong cách, thái độ phục vụ, mỗi cán bộ, nhân viên y tế chúng tôi đều ý thức trau dồi hưởng tới chuyên nghiệp trong phục vụ người bệnh như: thay đổi từ dáng đi sao cho nhanh nhẹn, bộ phận giải quyết việc gọn gàng hiệu quả. Thể hiện chủ trọng tập huấn cho cán bộ phụ hợp với từng hoàn cảnh đầu như Khoa Cấp cứu, Khoa Khám bệnh, tổ chăm sóc khách hàng, bộ phận giải quyết các thủ tục hành chính, thanh toán viện phí và cả y công, bảo vệ... Đồng thời, Bệnh viện xây dựng ban hành quy tắc giao tiếp ứng xử cụ thể cho từng đối tượng và cách xử lý từng tình huống trong bệnh viện. Bên cạnh đó, để nâng cao chất lượng phục vụ người bệnh, Bệnh viện đã thành lập Phòng Công tác xã hội, bộ phận chăm sóc khách hàng nhằm hỗ trợ và giải quyết những thắc mắc của bệnh nhân ngay từ bước ban đầu tiếp đón. Không chỉ chỉ dẫn chăm sóc khách hàng tận tình, Phòng Công tác xã hội còn thường

xuân truyền thông, cung cấp tình hình dịch bệnh và hướng dẫn bệnh nhân, người nhà bệnh nhân cách nhận biết, phòng tránh dịch bệnh qua các cuộc họp hội đồng người bệnh, qua loa phát thanh, trang mạng điện tử của Bệnh viện... Chị Nguyễn Thị Xiêm, Trưởng phòng Công tác xã hội, Bệnh viện Nhi Thái Bình cho biết: Để nâng cao phong cách, thái độ phục vụ, mỗi cán bộ, nhân viên y tế chúng tôi đều ý thức trau dồi hưởng tới chuyên nghiệp trong phục vụ người bệnh như: thay đổi từ dáng đi sao cho nhanh nhẹn, bộ phận giải quyết việc gọn gàng hiệu quả. Thể hiện chủ trọng tập huấn cho cán bộ phụ hợp với từng hoàn cảnh đầu như Khoa Cấp cứu, Khoa Khám bệnh, tổ chăm sóc khách hàng, bộ phận giải quyết các thủ tục hành chính, thanh toán viện phí và cả y công, bảo vệ... Đồng thời, Bệnh viện xây dựng ban hành quy tắc giao tiếp ứng xử cụ thể cho từng đối tượng và cách xử lý từng tình huống trong bệnh viện. Bên cạnh đó, để nâng cao chất lượng phục vụ người bệnh, Bệnh viện đã thành lập Phòng Công tác xã hội, bộ phận chăm sóc khách hàng nhằm hỗ trợ và giải quyết những thắc mắc của bệnh nhân ngay từ bước ban đầu tiếp đón. Không chỉ chỉ dẫn chăm sóc khách hàng tận tình, Phòng Công tác xã hội còn thường

hướng dẫn người nhà vỗ rung chăm sóc bệnh nhi.



Hướng dẫn người nhà vỗ rung chăm sóc bệnh nhi.

của cán bộ y tế cũng chỉ phối hành vi đối với người bệnh và ảnh hưởng trực tiếp tới sự hài lòng cũng như sức khỏe của người bệnh, người nhà người bệnh. Vì vậy, Bệnh viện Nhi Thái Bình thường xuyên tổ chức các cuộc thi dành cho cán bộ y tế, trong đó có nội dung thi ứng xử. Thông qua cuộc thi, cán bộ y tế đã thể hiện sự tiến bộ rõ rệt trong công việc như chuyên nghiệp, nhanh nhạy, thông minh, tạo ấn tượng tốt đối với đồng nghiệp, bệnh nhân, người nhà bệnh nhân. Đặc biệt, mỗi cán bộ y tế luôn coi sự ốm đau của các cháu bệnh nhân cũng như nỗi đau của con cháu mình, luôn chú trọng kiểm soát tâm lý của bản thân khi phải chịu nhiều áp lực để chọn cách xử trí nhanh nhất, phác đồ tốt nhất giúp giảm nhanh đau đớn về bệnh tật cho các bé; kịp thời giải đáp băn khoăn, thắc mắc của người nhà bệnh nhân về diễn biến bệnh, đồng ý việc giảm bớt lo lắng cho người nhà. Vì vậy, tình trạng người nhà bệnh nhân bức xúc phản ánh về tình thần, thái độ của cán bộ, y bác sĩ đã giảm rõ rệt. Qua các cuộc họp hội đồng người bệnh, Bệnh viện luôn nhận được sự khen ngợi, chia sẻ, động viên, khích lệ đồng thời thể hiện sự tin tưởng, yên tâm khi đưa con em đến điều trị tại Bệnh viện của người nhà bệnh nhân.

HA DUNG

PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

Hút thuốc lá có hại cho sức khỏe

Hút thuốc lá có hại cho sức khỏe - điều mà nhiều người biết. Tuy nhiên, để người hút thuốc lá bỏ thuốc lá không phải là điều dễ dàng. Hút thuốc lá có ảnh hưởng xấu đến sức khỏe không chỉ của người hút mà còn cho những người xung quanh hít phải khói thuốc (gọi là hút thuốc lá thụ động), đặc biệt là bà mẹ mang thai và trẻ nhỏ. Hút thuốc lá thường xuyên, lâu dài và liên tục có thể dẫn đến tử vong bởi khói thuốc lá chứa hàng nghìn chất, phần lớn là chất độc hại, trong đó có khoảng 60 chất là tác nhân gây ung thư, nguy hiểm nhất là chất nicotin. Nicotin dưới dạng

tinh khiết là một chất lỏng trong suốt, có mùi khó chịu và vị đắng, dễ tan trong nước và dễ dàng xâm nhập vào cơ thể qua đường miệng, hô hấp, thậm chí qua da. Đồng chí Phạm Văn Cải, Phó Giám đốc Bệnh viện Đa khoa Đông Hưng cảnh báo: Trong khói thuốc lá có nhiều chất kích thích khói u, tuy nhiên, người nghiện hút thuốc lá quá nhiều không bị chết ngay mà liều lượng cứ ngấm dần vào cơ thể. Khi hút thuốc lá hoặc sống chung với người hút thuốc, khói thuốc hít qua phổi ngấm vào máu, tích lũy lâu ngày trở thành điều kiện và nguyên nhân gây các bệnh tim mạch, viêm nhiễm đường hô

hấp gây tổn thương lòng mạch máu. Do đó, người hút thuốc lá dễ bị các bệnh như: rụng tóc, đục thủy tinh thể, da nhão, giảm thính lực, sâu răng, ung thư da, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, loãng xương, bệnh tim mạch, vàng móng tay, bệnh vẩy nến, viêm tắc mạch máu, ung thư phổi và các cơ quan khác như: mũi, miệng, lưỡi, tuyến nước bọt, họng, thanh quản, thực quản, thận, tụy... Ngoài ra, hút thuốc lá còn dễ dẫn đến vô sinh ở nam giới, tăng nguy cơ ung thư tử cung, rối loạn kinh nguyệt, ung thư vú đối với phụ nữ; dễ bị còi xương, trí tuệ chậm phát triển, suy dinh dưỡng đối với trẻ em. Phụ nữ

mang thai hút thuốc lá có tỷ lệ mang thai ngoài tử cung cao hơn so với người không hút thuốc. Tỷ lệ sảy thai do bong nhau, nhau tiền đạo và thai chết lưu, sinh non, sinh con bị dị tật cao hơn nhiều lần so với người bình thường. Phụ nữ mang thai và cho con bú hút thuốc lá thường xuyên sinh con ra nguy cơ chậm phát triển, kém thông minh, dễ trầm cảm, rối loạn hành vi, dễ nghiện và dễ gây ung thư hơn những đứa trẻ khác.

Hút thuốc lá có nhiều tác hại nhưng ngày càng có nhiều người, đặc biệt là người trẻ coi đó như một thói quen thường ngày. Nguyên nhân ở đây có thể là do từ chính những người thân trong gia đình. Cha mẹ hút thuốc lá tác động tới hành vi của con cái, kích thích con cái tò mò và muốn được hút theo. Bên cạnh đó, tính đua đòi cũng là nguyên nhân dẫn đến thói quen xấu này. Anh Lê Văn Tám, lái xe khách cho biết: Thời còn ngồi trên ghế nhà trường tôi cũng không biết hút thuốc lá, thậm chí ngửi mùi khói thuốc còn sợ. Nhưng sau bạn bè ai cũng hút, chúng con thì ngại

phả khói điệu nghệ nên hút thử, vài lần đam nghiện. Ngày hút nhiều thì hơn 1 bao, ngày ít vài điếu. Đi khám bác sĩ kết luận bị viêm phổi, khuyên bỏ thuốc lá, tôi cũng đã từng cai mà giờ vẫn chưa bỏ được.

Mặt khác, bệnh tật mà thuốc lá gây ra làm tăng thêm gánh nặng kinh tế cho mỗi gia đình và làm mất đi lực lượng lao động. Vì thuốc lá, những người nghèo ngày càng trở nên kiệt quệ. Trong thực tế, đối với nhiều gia đình thì chi phí cho khắc phục hậu quả của việc hút thuốc lá gây ra còn tốn kém hơn nhiều so với chi phí mua thuốc lá hút. Bà Nguyễn Thị Thoa, thôn Bồng Điền Nam, xã Tân Lập (Vũ Thư) buồn rầu cho biết: Chúng tôi nghiện thuốc lá hàng chục năm nay, dù đã bị viêm phổi nặng, vài tháng lại vào Bệnh viện Đa khoa Vũ Thư điều trị một đợt dài ngày; mỗi đợt điều trị mất vài triệu đồng. Chúng tôi cũng từng bỏ không hút thuốc lá nhưng chỉ một thời gian lại tái nghiện. Con đầu mới sinh cháu được vài tháng, cháu thường xuyên phải ngửi mùi khói thuốc lá do ông phả ra

nên hay bị ho, nhẹ cân. Cũng ở Tân Lập, mọi người đều biết đến trường hợp anh Nguyễn Văn Tiến, chết vì ung thư phổi do nhiều năm hút thuốc lá, bỏ lại vợ, 3 con nhỏ cùng mấy chục triệu đồng vay nợ để chữa bệnh. Đáng buồn hơn là trong đám tang của anh nhiều người vẫn vô tư hút thuốc lá.

Vi một cộng đồng không khói thuốc, vì sức khỏe của mỗi người, vì tương lai con em chúng ta, các cấp, các ngành, mỗi người hãy cùng chung hành động Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá, kiên quyết nói không với thuốc lá, cùng chung tay xây dựng môi trường không khói thuốc.

THU HIỀN

