



Đua thuyền Rowing - niềm tự hào của thể thao Thái Bình

Nỗ lực vượt bậc để giành 3 huy chương đồng tại ASIAD 19, đội tuyển đua thuyền Rowing Việt Nam về nước trong niềm hân hoan chào đón của người hâm mộ cùng dấu ấn tiên phong đầy cảm xúc. Đáng chú ý, góp mặt trong cả 3 thành công này không thể không nhắc tới công lao của các cô gái Thái Bình.

KỶ 1: KHI PHỤ NỮ VỮNG TAY CHÈO

Ở tuổi 34 và trở lại thi đấu đỉnh cao cho đội tuyển quốc gia từ vị trí huấn luyện viên (HLV) của đua thuyền Rowing Thái Bình, VĐV Phạm Thị Thảo là bất ngờ lớn bởi nỗ lực, cố gắng phi thường để giành được huy chương tại ASIAD 19. Đáng kể những tháng ngày tập luyện, thi đấu, người hâm mộ khám phục cô bởi vượt qua trở ngại về tuổi tác, sức khỏe, liên tiếp đạt thành tích cao cho thể thao nước nhà.

hâm mộ dành cho các cô gái thể thao. Chờ đợi khá lâu, bởi theo chia sẻ của HLV trưởng Trần Văn Sáu, đội tuyển đua thuyền Thái Bình: Hành lý của các VĐV đua thuyền bao giờ cũng công kỉnh hơn các đội tuyển khác vì cũng giống như VĐV cầu lông, bóng bàn mang theo vợt, VĐV đua thuyền phải mang theo mái chèo của riêng mình. Thấm mệt sau chặng đường dài di chuyển, cùng với đó là việc tập trung cao độ trong những ngày thi đấu tại ASIAD, nhưng ngay khi xuống sân bay Phạm Thị Thảo và toàn đội tuyển đua thuyền đều vỡ òa vui mừng, hạnh phúc khi được đón chào trong vòng tay của người hâm mộ, người thân cùng thầy cô và đồng đội. Vóc dáng thêm mảnh

khảnh nhưng gương mặt Thảo luôn thường trực nụ cười rạng rỡ. Đã nhiều lần tham gia thi đấu, đạt thành tích cao ở các kỳ quốc tế, nhiều lần thay mặt cả đội trả lời phỏng vấn nhưng cô gái chân chất quê lúa Thái Bình vẫn không khỏi bối rối. Câu hỏi có lẽ "bà mẹ bím sữa" này nhận được nhiều nhất là có tiếp tục lựa chọn việc thi đấu đỉnh cao hay không? Thế mới thấy sự quan tâm và niềm hy vọng của người hâm mộ dành cho Thảo vẫn rất lớn. Với mỗi câu hỏi về sự nghiệp hay gia đình, cô đều nhẹ nhàng gửi lời thông cảm của mình rồi cảm ơn vì đã luôn là chỗ dựa tinh thần vững chắc. Rơm rớm nước mắt bởi cảm xúc từ tấm huy chương đồng nhiều ý nghĩa tại ASIAD 19, Phạm Thị

Thảo cho biết sẽ chia sẻ niềm hạnh phúc lớn lao này với gia đình, nơi đã tạo động lực để cô đạt được thành công như ngày hôm nay. "Tôi xa nhà cũng được mấy năm rồi, điều đầu tiên là tôi luôn cảm ơn chồng, không phải người rất chu toàn. Đối với người phụ nữ, con cái vô cùng quan trọng nhưng chồng tôi đã đảm đương được điều ấy thì tôi mới có thể yên tâm để tập luyện. Thời gian vừa qua, tôi cũng được HLV tạo điều kiện, thi thoảng tôi vẫn được về nhà một số buổi thăm con, chăm sóc con. Tuy nhiên, khi bước vào thời điểm tập trung cho giải đấu, không chỉ ASIAD mà bất cứ giải đấu nào cũng vậy, việc về thăm gia đình khá hạn chế. Xa nhà, tôi thường giữ liên lạc với con qua việc gọi

video hàng ngày và luôn rất yên tâm. Tôi cảm ơn ông xã đã là động lực và chỗ dựa về tinh thần vững chắc để tôi chuyên tâm vào công việc, cống hiến cho quốc gia, thực hiện niềm đam mê của bản thân một cách tốt nhất" - Phạm Thị Thảo chia sẻ.

Kỳ ASIAD 18, Phạm Thị Thảo quyết định xa con gái lớn khi ấy mới mấy tháng tuổi để nỗ lực tập luyện và sẵn sàng tâm thế tốt nhất cho thi đấu. Ngày sinh nhật đầu tiên của con, cô cũng không thể có mặt ở nhà bởi đang gấp rút chuẩn bị bút phá cho tấm huy chương vàng ASIAD vào 3 ngày sau. Kỳ ASIAD 19 lần này, Thảo đã có 2 em bé, cô chia sẻ: Ở nhà có một bé 6 tuổi, một bé mới có 4 tuổi, bố thì vừa chăm sóc con vừa lo công việc. Tuy vậy nhưng vợ xa nhà suốt mấy năm liền, chồng vẫn không ngừng động viên.

Đã có lúc Thảo tự nói với bản thân mình, hay là quay lại làm công tác huấn luyện. Nhưng thấy cô luôn ở bên động viên, mình đã làm được như thế rồi, cố thêm một thời gian nữa. Điều này đã tạo động lực để Thảo cố gắng hơn. Đến nay, trong tư tưởng của Thảo, bộ sưu tập huy chương ASIAD đã đủ màu: huy chương bạc ASIAD 16, huy chương đồng ASIAD 17, huy chương vàng ASIAD 18 và huy chương đồng ASIAD 19.

Tấm huy chương của ý chí và nghị lực phi thường

Tại ASIAD 19, ở nội dung thuyền hạng nặng mái chèo đôi, vị trí của Thảo là người dẫn chèo, có nhiệm vụ như một thủ lĩnh của thuyền, điều chỉnh tần số để các thành viên có thể đạt tốc độ đúng như chiến thuật mà ban huấn luyện đã đề ra. Sau khi xuất phát, đội Việt Nam bút phá vươn



Các VĐV đua thuyền Thái Bình được chào đón trong ngày trở về từ ASIAD 19.

lên vị trí thứ hai sau chủ nhà Trung Quốc. Nhưng từ mốc 1.000m chúng ta bị Iran vượt lên. Càng thẳng kích tính cao độ ở 500m cuối cùng khi Việt Nam cùng Indonesia so kè quyết liệt. Đã có thời điểm Indonesia bút lên dẫn trước nhưng với ý chí và nghị lực phi thường, bốn tay chèo của đội tuyển Việt Nam đã đảo ngược tình thế, vượt lên ở khoảng 200m cuối để cán đích thứ ba với thành tích 6 phút 54 giây 84.

Phạm Thị Thảo chia sẻ: Trong quá trình chuẩn bị cho ASIAD 19, chúng

tôi được biết không có nội dung thuyền nhẹ mà đoàn Việt Nam lại đương kim vô địch nên đã suy nghĩ rất nhiều bởi thi đấu thuyền hạng nặng vô cùng khác biệt. Khó khăn lớn nhất là các VĐV đoàn mình đều từ 57kg trở xuống, trong khi đối thủ rất to cao, thể lực rất tốt. Dù thế, tôi cùng các đồng đội thống nhất quyết tâm vượt qua khó khăn. Thi đấu đồng đội nên mỗi người đều phải cố gắng, khi có vướng mắc sẽ khéo léo chia sẻ trực tiếp với nhau, những khi mệt mỏi vì tập luyện cũng kịp thời

ở bên an ủi nhau, khi ốm đau chăm sóc lẫn nhau. Vì cảm thông và thấu hiểu nên khi ở trên thuyền, tinh thần đồng tâm hiệp lực rất lớn. Hàng ngày tập luyện đã là cố gắng 100% tâm trí và thể lực rồi nhưng khi thi đấu còn là cố gắng gấp nhiều lần như thế.

Tấm huy chương đồng không phải thành tích tốt nhất của Phạm Thị Thảo tại đấu trường ASIAD nhưng đã cho thấy cố gắng và nỗ lực phi thường của một VĐV từng giải nghệ vào năm 2016. Với Thảo, trên hành trình miệt mài của mình, ASIAD 19 mang dấu ấn đặc biệt, không phải bởi thay đổi nội dung thi đấu vật vờ, cực nhọc hơn, mà là việc đồng hành cùng con khi các em bé đã lớn dần. Tuy nhiên, ngay sau khi trở về Việt Nam, với vị trí của một VĐV được "quy hoạch" cho cuộc đua giành suất Olympic, cô cùng các đồng đội tràn đầy nhiệt huyết và quyết tâm bắt tay vào chuẩn bị chuyển môn để đấu năm 2024 sẽ sẵn sàng tranh tài cho suất thi đấu chính thức của kỳ đại hội thể thao lớn nhất hành tinh.



Niềm hạnh phúc của Phạm Thị Thảo là luôn nhận được sự cổ vũ của gia đình trong mỗi giải đấu.

(còn nữa) TU ANH

Những tin nhắn nghĩa tình



Cán bộ, hội viên Hội Nạn nhân chất độc da cam/Đioxin tỉnh tham gia nhắn tin từ thiện ủng hộ nạn nhân chất độc da cam.

Nhắn tin từ thiện "Chung tay xoa dịu nỗi đau da cam" là chương trình do Trung ương Hội Nạn nhân chất độc da cam (CĐDC/Đioxin Việt Nam) và Tổng Thông tin điện tử nhân đạo quốc gia (Cổng 1400) phối hợp triển khai từ năm 2011 nhằm vận động mọi người chung tay góp sức ủng hộ nạn nhân CĐDC có hoàn cảnh khó khăn trên cả nước. Đây là cách làm thiết thực, hiệu quả, phù hợp với đặc điểm tâm lý và khả năng tài chính của đồng bào các tầng lớp, các thành phần trong xã hội. Năm 2023, chương trình được phát động từ ngày 20/7 đến ngày 19/9 với trị giá 20.000 đồng/tin nhắn.

Hưởng ứng chương trình, các cấp hội nạn nhân CĐDC/Đioxin trong tỉnh đã triển khai nhiều giải pháp, vận động cán bộ, hội viên và các tầng lớp nhân dân tích cực nhắn tin ủng hộ nạn nhân CĐDC. Để chương trình được lan tỏa và đạt kết quả tốt, Hội Nạn nhân CĐDC/Đioxin

tỉnh đã tích cực phổ biến, tuyên truyền về mục đích, ý nghĩa nhân văn của việc nhắn tin từ thiện cho cán bộ, hội viên và nhân dân trong tỉnh. Cán bộ xã hội viên của hội nạn nhân CĐDC/Đioxin các huyện, thành phố, Hội đã giao chỉ tiêu cho các đơn vị theo tỷ lệ hội viên, đồng thời phát động phong trào thi đua giữa các huyện, thành hội. Hội Nạn nhân CĐDC/Đioxin huyện Thái Thụy là đơn vị tích cực hưởng ứng chương trình. Với nhiều cách làm, năm 2023, Hội đã vận động cán bộ, hội viên và nhân dân nhắn 1.167 tin nhắn, tổng số tiền hơn 23,3 triệu đồng, đạt 149% chỉ tiêu được giao, cao nhất trong 8 huyện, thành hội. Ông Vũ Sơn Hà, Chủ tịch Hội cho biết: Ngay khi chương trình được phát động, Hội đã tổ chức họp ban chấp hành và chủ tịch hội nạn nhân CĐDC/Đioxin các xã, thị trấn để triển khai, phân công nhiệm vụ cụ thể, phân bổ chỉ tiêu cho các cơ sở hội. Phối hợp với Đài

tin nhắn. Năm 2023, Hội Nạn nhân CĐDC/Đioxin xã Thụy Liên đạt hơn 300% chỉ tiêu được giao.

Với sự sáng tạo và nỗ lực triển khai chương trình nhắn tin từ thiện ủng hộ nạn nhân CĐDC, các cấp hội nạn nhân CĐDC/Đioxin trong tỉnh luôn được Trung ương Hội Nạn nhân CĐDC/Đioxin Việt Nam đánh giá cao. Riêng năm 2023, các cấp hội đã nhắn 5.006 tin, tổng số tiền hơn 100 triệu đồng, đạt 100% chỉ tiêu Trung ương Hội Nạn nhân CĐDC/Đioxin Việt Nam giao. Đặc biệt, năm 2022, các cấp hội đã nhắn 6.040 tin, tổng số tiền hơn 120,8 triệu đồng, đạt 120,8% chỉ tiêu giao, trở thành đơn vị dẫn đầu cả nước ủng hộ chương trình.

Bà Nguyễn Thủy Hoàn, Phó Chủ tịch Hội Nạn nhân CĐDC/Đioxin tỉnh cho biết: Nạn nhân CĐDC là người nghèo nhất trong những người nghèo, người đau khổ nhất trong những người đau khổ. Chính vì vậy, chương trình nhắn tin từ thiện "Chung tay xoa dịu nỗi đau da cam" nhằm vận động đồng bào, chiến sĩ cả nước chung tay, góp sức ủng hộ, hỗ trợ chi phí khám chữa bệnh, học nghề, xây sửa nhà tình nghĩa, tặng quà cho nạn nhân CĐDC nghèo, khó khăn trên cả nước. Việc nhắn tin ủng hộ chương trình không chỉ thể hiện nghĩa tình đồng đội mà còn là trách nhiệm của mỗi cán bộ, hội viên và nhân dân đối với nạn nhân CĐDC. Trong những năm tiếp theo, các cấp hội nạn nhân CĐDC/Đioxin trong tỉnh sẽ tiếp tục hưởng ứng chương trình để đạt được kết quả cao hơn nữa, đồng thời tiếp tục đẩy mạnh các hoạt động chăm sóc, giúp đỡ nạn nhân CĐDC để họ vượt qua khó khăn, vươn lên trong cuộc sống, chung tay xoa dịu nỗi đau da cam.

THU HOÀI

Gia tăng bệnh nhi mắc virus hợp bào hô hấp

Khoảng 1 tháng trở lại đây, số ca nhiễm virus hợp bào hô hấp (RSV) tăng cao. Nhiều bệnh nhi, nhất là trẻ dưới 6 tháng tuổi nhập viện điều trị tại Bệnh viện Nhi Thái Bình trong tình trạng nặng, suy hô hấp, phải thở oxy, thậm chí thở máy.

Tại phòng cấp cứu, Khoa Hô hấp, Bệnh viện Nhi Thái Bình, chị Nguyễn Thị Minh, xã Tây Ninh (Tiền Hải) đang chăm sóc con trai 2 tháng tuổi. Chị Minh chia sẻ: Cháu ở nhà có biểu hiện ho kèm theo khó thở. Hiện tại đang có nhiều trẻ nhiễm RSV nên tôi đã cho cháu đến cơ sở y tế khám. Đến đây, bác sĩ thăm khám, làm các xét nghiệm, kết quả cháu nhiễm RSV, suy hô hấp. Sau 6 ngày điều trị, tình trạng của cháu tiến triển tốt, đã qua cơn nguy kịch.

Cùng nằm ở phòng cấp cứu, bị nhiễm RSV, viêm phổi phải thở máy, bệnh nhi Phạm Gia Linh được bác sĩ chăm sóc. Qua 6 ngày điều trị, tình trạng sức khỏe đã ổn định. Theo người nhà bệnh nhi chia sẻ: Ở nhà cháu hơi ho, sốt, quấy khóc. Vào Bệnh viện Nhi Thái Bình khám được chẩn đoán mắc viêm phổi nặng. Hiện sức khỏe cháu ổn định, được chuyển sang phòng điều trị bình thường.

Theo thống kê 1 tháng gần đây, tỷ lệ nhập viện tại Khoa Hô hấp, Bệnh viện Nhi Thái Bình cao hơn những tháng trước đó. Cụ thể, nếu như những tháng đầu năm, mỗi tháng số ca nhiễm RSV nhập viện điều trị chỉ có khoảng dưới 10 ca, thậm chí có tháng không có bệnh nhân nào thì từ cuối tháng 9 đến nay, số ca nhập viện do mắc các bệnh về hô hấp tăng vọt lên gần 450 ca. Số lượng bệnh nhân đông, công suất sử dụng giường

đây, Khoa Hô hấp cũng tiếp nhận nhiều trẻ lớn mắc viêm phổi, trong đó có viêm phổi thùy. Đáng lưu ý, có trẻ mắc viêm phổi nặng, sốt đến 10 ngày. Một số trẻ bị tràn dịch màng phổi, tác nhân xác định là vi khuẩn Mycoplasma. Đối diện với 2 loại vi khuẩn, virus gây bệnh về đường hô hấp có xu hướng tăng nhanh, gây khó khăn cho công tác thu dung, điều trị. Để thực hiện hiệu quả công tác điều trị, Khoa Hô hấp đã tiến hành phân khu, có phác đồ điều trị riêng cho từng mật độ bệnh khác nhau; tiến hành sàng lọc ngay từ khu khám bệnh để tránh tình trạng lây chéo.

Bác sĩ Trần Quý khuyến cáo, đối với trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ hạn chế tiếp xúc với nguồn lây, người có triệu chứng mắc bệnh về đường hô hấp. Đây là biện pháp hữu hiệu nhất để phòng bệnh. Bên cạnh đó, cần vệ sinh sạch sẽ, giữ ấm và bảo đảm đủ dinh dưỡng cho trẻ, giúp trẻ có hệ miễn dịch khỏe mạnh; khi trẻ có biểu hiện ho, khó khê, sổ mũi, hắt hơi cho trẻ đi khám để phát hiện bệnh sớm, tránh để xảy ra biến chứng nặng.

HOANG LÃN



Trẻ nhiễm virus hợp bào hô hấp (RSV) điều trị tại phòng cấp cứu, Khoa Hô hấp, Bệnh viện Nhi Thái Bình.