

ĐẤT THÁI BÌNH - NGƯỜI THÁI BÌNH

Trạng nguyên Đỗ Lý Khiêm rạng danh đất học Ngoại Lãng

Làng Ngoại Lãng, huyện Thư Trì xưa (tên Nôm là làng Lạng) nổi tiếng là đất học. Trong hàng nghìn năm lịch sử, thời phong kiến của nước ta, Ngoại Lãng là 1 trong 2 làng của Thái Bình có người đỗ Trạng nguyên, 5 tiến sĩ nho học và là nơi sản sinh nhiều nhân tài của đất nước như Thiển sư Đỗ Đò, Tiến sĩ Đoàn Khuê, tướng Doãn Uẩn, Doãn Vi... Trong đó, Trạng nguyên Đỗ Lý Khiêm là một trong những cái tên làm rạng danh mảnh đất văn vật Ngoại Lãng xưa, Song Lăng ngày nay.

Làng Ngoại Lãng, huyện Thư Trì, phủ Kiến Xương, trấn Sơn Nam Hạ, nay là xã Song Lăng, huyện Vũ Thư. Tương truyền, cha mẹ ông sinh được hai người con trai, Đỗ Lý Khiêm là anh, Đỗ Lý Oánh là em. Cha mất sớm, ba mẹ con Đỗ Lý Khiêm phải sống nhờ ở quán nước ven đường nhưng cả hai anh em đều chăm học, sáng dạ, hiểu thảo nên được nhiều người giúp đỡ. Khoa thi Kỷ Mùi, niên hiệu Cảnh Thống thứ 2 (năm 1499) thời vua Lê Hiến Tông, Đỗ Lý Khiêm đỗ Đệ nhất giáp Tiến sĩ cập đệ nhất danh (Trạng nguyên). Đỗ Lý Khiêm được bổ vào Ngự sử đài, làm quan đến Phó đô Ngự sử. Ông là người tiết tháo, có tài thao lược, làm quan trải 4 triều vua từ Hiến Tông qua Túc

Tông, Uy Mục đến Tương Dực. Thời Tương Dực, ông dẫn đầu đoàn sứ bộ nước ta sang nhà Minh (Trung Quốc). Sứ thần ta được khen là tài giỏi, được vua Minh tiếp, lại cử một đoàn sứ bộ sang Đại Việt cùng đoàn ta. Đoàn về đến Bằng Tường (Trung Quốc) thì gặp cướp. Đỗ Lý Khiêm đứng cầm chống trả, ông bị trúng tên độc và mất trên đường về. Vua truy phong cho ông tước Thái bảo hàm Thượng thư, lại phong làm Phúc Thần làng Ngoại Lãng. Đến thờ ông còn ghi: "Cảnh Thống trạng nguyên vọng phiến sơn đầu/Bằng Tường sứ tử tiết lâm băng sương" (Đỗ Trạng nguyên năm cao, như Bắc Đẩu/Đi sứ tử tiết ở Bằng Tường, tinh thần khí tiết

nư sương trong). Em trai Đỗ Lý Khiêm là Đỗ Lý Oánh đỗ Đệ tam giáp đồng Tiến sĩ xuất thân khoa Mậu Thìn, niên hiệu Đoan Khánh 4 (năm 1508), đời vua Lê Uy Mục và được phong làm Phúc Thần làng Văn Lãng. Ông Đỗ Như Xuyền, thôn Hội, xã Song Lăng (Vũ Thư) cho biết: Thôn Hội trước kia là làng Ngoại Lãng, huyện Thư Trì. Theo gia phả dòng họ Đỗ làng Ngoại Lãng, huyện Thư Trì từ xưa xưa, cụ Đỗ Lý Khiêm là đời thứ 6, đến ông Xuyền là hậu duệ đời thứ 23 của dòng họ Đỗ. Do được phong làm Phúc Thần làng Ngoại Lãng, trước kia, cụ Đỗ Lý Khiêm có đền thờ riêng ở làng. Tuy nhiên, do chiến tranh, đền thờ cụ Đỗ Lý Khiêm đã bị tàn phá. Hiện nay, bãi vị của cụ Đỗ Lý Khiêm được đặt trang trọng trong tú đường dòng họ Đỗ ở xã Song Lăng. Ông Đỗ Đình Lập, trưởng tộc dòng họ Đỗ, xã Song Lăng cho biết: Cụ Đỗ Lý Khiêm là 1 trong 18 trạng nguyên của đất nước mà ngày nay tên tuổi còn được khắc ghi, lưu lại trên bia



Từ đường dòng họ Đỗ, xã Song Lăng - nơi thờ Trạng nguyên Đỗ Lý Khiêm và Tiến sĩ Đỗ Lý Oánh.

đá ở Văn Miếu Quốc Tử Giám. Con cháu dòng họ Đỗ chúng tôi vô cùng tự hào về trí tuệ xuất chúng, tinh thần hiếu học, phẩm hạnh tốt đẹp của cụ. Là thế hệ sau, chúng tôi luôn cố gắng phát huy truyền thống tốt đẹp mà các bậc tiền nhân để lại. Trong các cuộc kháng chiến

bảo vệ Tổ quốc, dòng họ Đỗ, xã Song Lăng có 17 người con anh dũng hy sinh, 3 Bà mẹ Việt Nam anh hùng. Hiện tại, dòng họ Đỗ có gần 400 gia đình, trong đó có nhiều người đỗ đạt, thành công; hiện có 67 con em họ Đỗ đang học đại học, cao đẳng. Hàng năm, dòng họ Đỗ

làm tốt công tác khuyến học, khuyến tài nhằm khích lệ, động viên con cháu thi đua học tập, cống hiến cho quê hương, đất nước, xứng đáng với tấm gương hiếu học của bậc tiền nhân trong dòng tộc - Trạng nguyên Đỗ Lý Khiêm.

QUỲNH LƯU

Năng động, sáng tạo, tận tụy trong chuyên môn nghiệp vụ và nhiệt tình với các hoạt động, phong trào của hội phụ nữ, nhất là công tác xã hội, từ thiện - đó là những gì chúng tôi ghi nhận được từ phụ nữ Công an huyện Thái Thụy.

Có dịp cùng Hội Phụ nữ Công an huyện đến thăm, tặng quà em Nguyễn Thị Lan Anh, 9 tuổi tại thị trấn Diêm Điền, chúng tôi càng thấu hiểu cuộc sống này còn rất nhiều người khó khăn cần sự chung tay giúp đỡ của cộng đồng. Nguyễn Thị Lan Anh có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn. Ngay khi mới sinh ra em đã mắc bệnh não úng thủy, là một trong những căn bệnh nguy hiểm nhất đối với trẻ sơ sinh. Người mẹ sinh ra em sợ khó khăn, vất vả đã bỏ rơi em từ lúc còn nhỏ. Bố em vì hoàn cảnh khó khăn phải đi làm ăn xa nên em sống cùng ông bà nội. Để giúp ông bà nội em với bớt khó khăn, Hội Phụ nữ Công an huyện đã nhận bảo trợ, hàng tháng hỗ trợ gia đình 300.000 đồng và 15kg gạo. Bà Bùi Thị Hà, bà nội em Nguyễn Thị Lan Anh cho biết: Tôi và ông nội cháu đều tuổi cao, sức yếu, không còn khả năng lao động nên việc chăm sóc, nuôi dưỡng cháu gặp nhiều khó khăn. Vì thế, số tiền và gạo của Hội Phụ nữ Công an huyện hỗ trợ hàng tháng rất có ý nghĩa, giúp gia đình tôi có thêm điều kiện chăm sóc, chữa bệnh cho cháu để cháu được đến trường học hành như các bạn.

PHỤ NỮ CÔNG AN HUYỆN THÁI THUY Với công tác xã hội, từ thiện



Hội Phụ nữ Công an huyện Thái Thụy trao hỗ trợ hàng tháng cho gia đình em Nguyễn Thị Lan Anh.

Đại úy Hồ Thị Hải Yến, Chủ tịch Hội Phụ nữ Công an huyện Thái Thụy cho biết: Ngoài trường hợp của em Nguyễn Thị Lan Anh, hiện nay Hội còn bảo

trợ một hoàn cảnh khó khăn khác là em Đỗ Văn Hiếu, khu 4, thị trấn Diêm Điền với số tiền mỗi tháng 300.000 đồng và 15kg gạo. Để có kinh phí

cho hoạt động này, Hội đã xây dựng quỹ bảo trợ nhằm giúp đỡ những hoàn cảnh khó khăn. Đồng thời, phát động hội viên trích từ tiền lương ủng hộ quỹ

bảo trợ 100.000 đồng/tháng. Hội hiện có 19 hội viên nên mỗi tháng quỹ thu được 1,9 triệu đồng. Số kinh phí này được Hội tổ chức giúp đỡ 2 hoàn cảnh đặc biệt khó khăn kể trên và những gia đình, các em học sinh có hoàn cảnh khó khăn khác.

Ngoài việc nhận bảo trợ, hỗ trợ tiền và gạo hàng tháng cho những trường hợp có hoàn cảnh khó khăn, thời gian qua, Hội Phụ nữ Công an huyện còn tích cực phối hợp với Hội Phụ nữ Công an tỉnh đẩy mạnh các phong trào, hoạt động xã hội, từ thiện. Trong dịp tết Nguyên đán Canh Tý 2020, Hội đã trao 50 suất quà cho các hộ nghèo, gia đình có hoàn cảnh khó khăn trị giá 500.000 đồng/suất. Kêu gọi các tổ chức, cá nhân ủng hộ, giúp đỡ nhiều hộ nghèo trong huyện.

Không chỉ tích cực, nhiệt tình với công tác xã hội, từ thiện, hội viên Hội Phụ nữ Công an huyện Thái Thụy còn nỗ lực phấn đấu, phát huy vai trò, trách nhiệm, gương mẫu hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Hàng năm có nhiều lượt nữ cán bộ, chiến sĩ Công an huyện được Giám đốc Công an tỉnh và UBND huyện tặng giấy khen. Những hoạt động vì cộng đồng của Hội Phụ nữ Công an huyện Thái Thụy thời gian qua đã góp phần xây dựng hình ảnh đẹp về người chiến sĩ công an nhân dân.

TRẦN TUẤN

Bảo vệ sức khỏe vận động viên trước diễn biến phức tạp của dịch Covid-19

Trong thời điểm hầu hết học sinh, sinh viên cả nước nghỉ học để phòng dịch Covid-19 thì các vận động viên (VDV) tại Trung tâm Huấn luyện thể dục thể thao Thái Bình đều đã tập trung trở lại và đang nỗ lực tập luyện để chuẩn bị cho những giải đấu quan trọng sắp tới. Trước diễn biến phức tạp của dịch Covid-19, Trung tâm đã triển khai nhiều giải pháp phòng, chống dịch với mục tiêu bảo vệ sức khỏe, duy trì, nâng cao phong độ cho các VDV.



Các vận động viên vệ sinh dụng cụ tập luyện sau mỗi buổi tập.

là việc nâng cao thể chất cho các VDV thông qua các bữa ăn hàng ngày bảo đảm dinh dưỡng, ngon miệng. Các huấn luyện viên trực tiếp hướng dẫn ở mỗi bộ môn cũng đã cân đối lại các buổi tập trong thời điểm hiện nay để bảo đảm sức khỏe cho VDV, tránh những buổi tập quá sức dẫn tới mệt mỏi cũng như phòng ngừa chấn thương. Với công tác phòng, chống dịch, chị Hằng cho biết thêm: Ai cũng hiểu rằng đối với mỗi VDV, sức khỏe luôn là tài sản quý giá nhất bởi có sức khỏe mới có thể hướng tới những giải đấu quan trọng trong khu vực cũng như toàn quốc.

Hình thành thói quen mới

Đã nhiều ngày nay, giống như VDV ở các bộ môn khác, tuyển trẻ bóng chuyền nữ có thói quen mới trước mỗi giờ tập. Sau khi khởi động, các em lần lượt xếp hàng vệ sinh tay bằng dung dịch sát khuẩn trước khi vào tập luyện. Cuối buổi tập, các em lần lượt sắp xếp gọn gàng phòng tập, lau chùi bóng và rửa sạch tay trước khi trở về phòng. Em Đào Thị Ngọc Anh chia sẻ: Do các phòng tập được bố trí liên nhau nên chúng em đều nỗ lực giữ gìn vệ sinh, tránh ảnh hưởng tới những người xung quanh.

này. Ngoài việc tổ chức phun Cloramin B trong toàn Trung tâm, mỗi cá nhân phải tự giác giữ gìn vệ sinh chung cũng như vệ sinh cá nhân, bảo đảm không gian sinh hoạt, tập luyện luôn được sạch sẽ. Ngoài ra, các VDV cũng đã làm quen với khung giờ "giới nghiêm" mới để tránh việc tập trung bên ngoài có thể ảnh hưởng tới sức khỏe, nhất là trong thời điểm hiện nay. Dù có bất tiện lúc đầu nhưng giờ mọi hoạt động đều đã được nghiêm túc thực hiện.

Chia sẻ thêm về vấn đề này, chị Nguyễn Thị Hằng, huấn luyện viên môn bóng chuyền cho biết: Song song với các hoạt động giữ gìn vệ sinh, tránh tập trung đông người, Trung tâm đã nỗ lực tổ chức các buổi tuyên truyền đối với toàn thể VDV, dân áp phích, phát tờ rơi về các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 tại khu vực tập luyện cũng như khu nhà ở, nhà ăn, bảo đảm các VDV đều thực hiện theo đúng quy định. Cùng với đó

Không chỉ tuyển bóng chuyền nữ mà ở các bộ môn khác như điền kinh, các môn võ, các huấn luyện viên đều nhắc nhở và hướng dẫn việc vệ sinh dụng cụ tập luyện sau mỗi buổi tập. Ngoài ra, các VDV cũng được bố trí những buổi nghỉ tập để vệ sinh toàn bộ khu vực nhà ở. Ngọc Ánh tâm sự: Dẫn dắt em và các bạn tại đây đã hình thành thói quen mới, ngăn nắp, sạch sẽ hơn trong môi trường chung, em mong rằng mọi người sẽ duy trì được nếp này cả khi dịch Covid-19 đã được khống chế.

Khi được hỏi về quy định bắt buộc phải đeo khẩu trang khi đi ra ngoài Trung tâm cũng như khi tiếp xúc với người lạ, các VDV chia sẻ, thời gian đầu các em cảm thấy khá khó chịu vì chưa có thói quen này. Nhưng để bảo vệ sức khỏe của chính bản thân mình cũng như các VDV khác bởi môi trường sinh hoạt tập trung trong Trung tâm nên mọi người đều nhắc nhở nhau nghiêm túc thực hiện. Ngay trong tháng 4, tháng 5, nhiều VDV sẽ tham gia thi đấu ở các giải trẻ toàn quốc nên bảo đảm sức khỏe ổn định và giữ gìn phong độ tốt nhất là vấn đề luôn được ưu tiên hàng đầu.

Dù phải tập trung tập luyện trong thời điểm đa số học sinh, sinh viên đang nghỉ học để phòng dịch Covid-19, các VDV tại Trung tâm Huấn luyện thể dục thể thao Thái Bình luôn ý thức và quyết tâm không để dịch bệnh xâm nhập và lây lan, giữ gìn sức khỏe cho những giải đấu quan trọng.

TU ANH

Phương pháp mới chữa trị ung thư

Mới đây, tại Bệnh viện Beilinson ở miền Trung Israel, các bác sĩ đã đưa phổi của một bệnh nhân ung thư ra khỏi cơ thể, làm sạch phổi khỏi các khối u và nối lại phổi thành công cho bệnh nhân này.

Đây là một bước đi đột phá bằng phương pháp "làm sạch" các khối u từ các cơ quan trong cơ thể ở giai đoạn đầu. Phương pháp này có thể làm thay đổi cách thức chữa trị ung thư trên toàn cầu. Với phương pháp mới này, không cần phải chờ một ca phẫu thuật cấy ghép nội tạng, bệnh nhân vẫn có thể quay lại cuộc sống thường ngày mà không cần hóa trị liệu hoặc xạ trị.



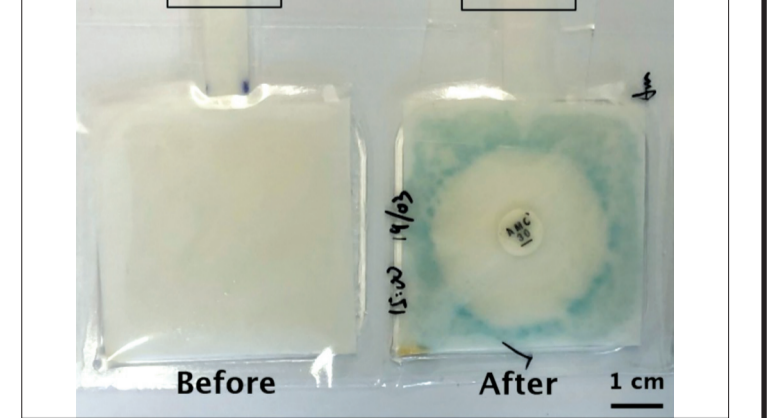
Cho tới nay, bệnh nhân ung thư trải qua phẫu thuật chịu tổn thương từ khối u, gây ra tình trạng tắc nghẽn di chuyển của không khí trong phổi trái, dẫn đến việc phổi không hoạt động đúng chức năng. Việc cắt bỏ vịnh viêm phổi, như cách chữa trị thông thường hiện nay, sẽ làm cho bệnh nhân gặp nhiều rủi ro, thậm chí mất mạng, cho đến khi tìm được phổi mới phù hợp để cấy ghép thay thế.

Các bác sĩ cho biết phương pháp phẫu thuật trên có thể đưa đến hy vọng mới cho các bệnh nhân bị ung thư phổi giai đoạn sớm trên toàn cầu về chữa trị căn bệnh này một cách triệt để.

Dụng cụ hỗ trợ chẩn đoán nhanh vi khuẩn gây nhiễm trùng

Các nhà nghiên cứu thuộc trường Đại học Southampton (Anh) đã phát triển một dụng cụ mới hỗ trợ chẩn đoán nhanh nhóm vi khuẩn gây nhiễm trùng.

Dụng cụ mới này giúp rút ngắn thời gian tìm ra cách thức điều trị cho bệnh nhân so với phương thức xét nghiệm thông thường trong phòng thí nghiệm mất tới 4 ngày mới có kết quả. Đáng chú ý, dụng cụ mới này được chế tạo chủ yếu từ giấy, có tổng cộng ba lớp. Lớp trên cùng chứa bốn loại kháng sinh phổ biến gồm Amoxicillin, Ciprofloxacin, Gentamicin và Nitrofurantoin tại bốn góc vuông của dụng cụ; lớp giấy quý nằm giữa và lớp cuối là gel trong suốt. Các nhà nghiên cứu đã sử dụng tia laser ép ba lớp này với nhau.



Vận hành tương tự như que thử thai, chỉ cần đổ mẫu chất lỏng xét nghiệm, như nước tiểu của người bệnh, vào dụng cụ nhỏ này, các bác sĩ có thể sớm xác định được loại vi khuẩn trong mẫu xét nghiệm thông qua sự đổi màu ở góc giấy chứa loại kháng sinh đó và từ đó xác định loại kháng sinh điều trị thích hợp hoặc cả các trường hợp bệnh không thể điều trị bằng bốn loại kháng sinh thông dụng nói trên.

Dụng cụ này đặc biệt hữu ích giúp giảm việc kê thuốc kháng sinh không cần thiết cho các bệnh nhân, qua đó giảm lượng kháng sinh bị sử dụng sai mục đích cũng như làm giảm nguy cơ kháng kháng sinh ngày càng phổ biến hiện nay.

Theo các nhà nghiên cứu, chi phí sản xuất dụng cụ này khá rẻ. Cả y tá và bác sĩ đều có thể sử dụng dụng cụ này để chẩn đoán mà không cần đến phòng thí nghiệm.

(theo vietnamplus.vn)