

TIỀN HẢI

Phát huy dân chủ trong bầu cử trưởng thôn, tổ trưởng tổ dân phố

Thực hiện bầu cử trưởng thôn, tổ trưởng tổ dân phố, huyện Tiên Hải đã tích cực tuyên truyền nhằm phát huy dân chủ, trí tuệ của cán bộ và nhân dân để bầu những người đủ tiêu chuẩn về phẩm chất chính trị, có năng lực thực hiện tốt nhiệm vụ.



Nhân dân xã Nam Hải (Tiên Hải) đi bầu cử trưởng thôn.

Trong ngày bầu cử vừa qua, nhân dân xã Nam Hải đã sắp xếp công việc gia đình để đi bầu cử, tự tay bỏ phiếu bầu trưởng thôn đủ tiêu chuẩn gánh vác công việc chung. Để bảo đảm ngày bầu cử diễn ra đúng kế hoạch, Đảng ủy xã đã làm tốt công tác chuẩn bị cũng như việc tổ chức bầu cử lựa chọn được những người nhiệt tình, có tâm huyết, có uy tín trong cộng đồng, có đủ sức khỏe và khả năng sáng tạo, triển khai thực hiện tốt công tác vận động và quản lý xã hội ở thôn. Ông Nguyễn Hàn, đảng viên 61 năm tuổi đảng cũng như các cử tri đại diện hộ gia đình thôn Nội Lang Bắc đã thực hiện quyền công dân của mình trong việc tham gia bầu cử trưởng thôn nhiệm

kỳ 2020 - 2025. Ông Hàn chia sẻ: Qua hệ thống truyền thanh, các cuộc họp của xã đã tích cực tuyên truyền đến nhân dân ý nghĩa của bầu cử trưởng thôn là đợt sinh hoạt chính trị sâu rộng tại địa phương. Ai cũng phấn khởi đợi đến ngày bầu cử tham gia bỏ phiếu để thực hiện quyền dân chủ của mình. Với lá phiếu của mình, chúng tôi cân nhắc và đưa ra quyền lựa chọn bầu người đại diện cho ý chí, nguyện vọng của nhân dân. Mong muốn người trúng cử trưởng thôn sẽ phát huy tốt vai trò, trách nhiệm, xứng đáng với niềm tin yêu và sự kỳ vọng của cử tri, góp phần chung tay xây dựng kinh tế - xã hội tại địa phương. Bầu cử trưởng thôn, người dân không chỉ thực hiện quyền làm chủ trực tiếp của

minh mà còn góp phần xây dựng ban lãnh đạo thôn thật sự của dân, do dân, vì dân. Thôn Hải Nhuận, xã Đông Quý có trên 600 hộ với 2.000 khẩu. Cũng như các thôn trên địa bàn xã, thôn Hải Nhuận đã phát huy tốt quyền làm chủ của nhân dân trong việc trực tiếp chọn người đủ tư cách, phẩm chất đạo đức, có ý thức trách nhiệm, có tâm huyết phục vụ nhân dân. Ông Tạ Quang Thắng, người vừa trúng cử trưởng thôn khẳng định: Được nhân dân tin nhiệm bầu làm trưởng thôn, tôi cảm thấy rất vinh dự, tự hào. Tôi sẽ làm hết sức mình, tiếp tục đại diện cho ý chí, nguyện vọng của nhân dân, điều hành việc thực hiện nhiệm vụ của cộng đồng, cùng

các thôn góp phần phấn đấu để xã Đông Quý hoàn thành xây dựng nông thôn mới nâng cao trong giai đoạn 2020 - 2025.

Ông Hoàng Kim Khánh, Phó Trưởng phòng Nội vụ huyện Tiên Hải cho biết: Trong công tác bầu cử trưởng thôn, tổ trưởng tổ dân phố, UBND huyện Tiên Hải đã thành lập ban chỉ đạo, tổ công tác của huyện nhằm chỉ đạo, hướng dẫn các xã, thị trấn trong suốt quá trình tổ chức thực hiện kế hoạch, chuẩn bị các nội dung công tác bầu cử. Trong đó, phát huy vai trò của chi bộ, vai trò tiên phong, gương mẫu của đảng viên, sâu sát với nhân dân, kịp thời nắm bắt những kiến nghị, nguyện vọng của nhân dân, xem xét, giải quyết kịp thời những vấn đề phát sinh trong quá trình thực hiện công tác bầu cử. Đồng thời, phát huy vai trò của MTTQ, trực tiếp là trưởng ban công tác mặt trận thôn, tổ dân phố phối hợp với các đoàn thể ở thôn, tổ dân phố làm tốt công tác tuyên truyền, vận động nhân dân về mục đích, ý nghĩa, quyền và nghĩa vụ của công dân trong thôn, tổ dân phố khi tham gia bầu cử.

Huyện Tiên Hải có 173 thôn, tổ dân phố; những ngày qua, tại các địa điểm bỏ phiếu được trang hoàng cờ hoa rực rỡ, danh sách ứng cử viên được niêm yết công khai tại các khu vực bỏ phiếu. Công tác an ninh trật tự được bảo đảm, phiếu bầu và hòm phiếu đều được chuẩn bị đầy đủ, chu đáo. Điểm nổi bật bầu cử lần này, nhiệm kỳ của trưởng thôn, tổ trưởng tổ dân phố được quy định là 5 năm. Thông qua việc bầu cử để lựa chọn trưởng thôn, tổ trưởng tổ dân phố có đức, có uy tín, năng lực để tổ chức điều hành, phối hợp, kiểm tra và đôn đốc thực hiện tốt các công việc ở thôn, tổ dân phố để hoàn thành tốt các nhiệm vụ được giao. Do làm tốt công tác chỉ đạo, hướng dẫn, thông tin, tuyên truyền, công tác chuẩn bị, tại các điểm bầu cử tại các thôn, tổ dân phố trên địa bàn huyện Tiên Hải, cử tri đều nêu cao tinh thần trách nhiệm, thực hiện nghiêm túc việc bỏ phiếu bầu cử trưởng thôn, tổ trưởng tổ dân phố đạt kết quả cao. Công tác tổ chức được thực hiện trang trọng, đúng quy định. Theo kế hoạch, đến ngày 9/7 huyện Tiên Hải sẽ hoàn thành bầu cử trưởng thôn, tổ trưởng tổ dân phố.

THIỆU NIÊN, NHI ĐỒNG QUỲNH PHỤ

Nghìn việc tốt hướng về ngày hội lớn

Luôn nhớ lời Bác Hồ dạy: "Tuổi nhỏ làm việc nhỏ, tùy theo sức của mình", thiếu niên, nhi đồng (TNND) huyện Quỳnh Phụ đã không ngừng rèn luyện, tham gia các phong trào thi đua học tập, rèn luyện, hoạt động đội, giúp đỡ bạn bè. Hướng về Đại hội đại biểu Đảng bộ huyện Quỳnh Phụ lần thứ XVI, nhiệm kỳ 2020 - 2025, nhiều liên đội đã tổ chức các hoạt động thi đua sôi nổi.

Từ một bãi đất trống, đầy cỏ dại, hưởng ứng phong trào "Kế hoạch nhỏ", với sự hướng dẫn và giúp đỡ của các thầy cô giáo, các bạn đội viên Liên đội Trường Tiểu học và THCS Quỳnh Minh đã cải tạo thành vườn rau xanh tốt rộng trên 400m² với tên gọi "Vườn rau em chăm". Hằng ngày, sau mỗi giờ học, vườn rau lại rộn tiếng cười nói khi các bạn đội viên dành thời gian tưới rau, nhổ cỏ, bắt sâu... Gần việc học đi đôi với hành, những kiến thức đã học áp dụng vào thực tiễn đều được các bạn nhỏ ghi lại trong nhật ký vườn thực nghiệm. Mỗi đợt thu hoạch, ngoài phần rau sạch tặng cho trường mầm non, số tiền thu được sẽ gây quỹ để phục vụ cho các hoạt động của đội. "Vườn rau em chăm" là một trong hàng nghìn đóa hoa việc tốt của 52 liên đội tại các

trường tiểu học và THCS toàn huyện Quỳnh Phụ.

Chi Nguyễn Thị Hồng Thủy, Chủ tịch Hội đồng Đội huyện Quỳnh Phụ cho biết: Thời gian qua, hoạt động đội tại Quỳnh Phụ ngày càng sáng tạo, đổi mới hình thức, phù hợp với nhu cầu, nguyện vọng, lứa tuổi đội viên, TNND. Qua đó, duy trì nền nếp sinh hoạt đội tại các trường học, nâng cao chất lượng phong trào thi đua góp phần xây dựng môi trường giáo dục toàn diện. Các liên đội đã tạo môi trường cho TNND rèn luyện đạo đức, bồi đắp lý tưởng, truyền thống cách mạng. Nhiều phong trào, mô hình như: "Đền ơn đáp nghĩa", "Uống nước nhớ nguồn", "Kế hoạch nhỏ", "Bồn hoa em chăm", "Đàn gà khản quàng đỏ"... đã được các liên đội phát động và nhận được sự tham gia nhiệt tình của TNND trong huyện.

Thông qua các phong trào thi đua, các công trình, phần việc măng non đã xuất hiện nhiều tập thể, cá nhân với nhiều tấm gương sáng. Em Nguyễn Ngọc Thảo Nhi, chi đội 5A1, Liên đội Trường Tiểu học thị trấn An Bài, đạt giải nhì giải toán qua mạng, giải nhất âm nhạc cấp huyện chia sẻ: Phong trào "Thiếu nhi Quỳnh Phụ thi đua làm theo 5 điều Bác Hồ dạy" đã được Liên đội phát động sôi nổi

và hiệu quả. Dưới sự hướng dẫn, giúp đỡ của các thầy cô giáo, chi phụ trách, em và các bạn đội viên, TNND toàn trường đã phát huy khả năng của mình, tích cực góp phần vào việc tốt báo công dâng lên Bác Hồ, hướng về Đại hội đại biểu Đảng bộ huyện Quỳnh Phụ lần thứ XVI.

Thi đua học tập, lao động và tích cực tham gia các hoạt động nhân đạo giai đoạn 2015 - 2020, TNND toàn huyện Quỳnh Phụ đã tặng 845 suất quà cho gia đình thương binh, liệt sĩ, Bà mẹ Việt Nam anh hùng, người có công với cách mạng với tổng trị giá trên 280 triệu đồng. TNND toàn huyện cũng tích cực xây dựng quỹ học bổng "Thắp sáng ước mơ thiếu nhi Quỳnh Phụ" tặng 9.985 suất quà, 10.470 bộ sách, vở, đồ dùng học tập, trên 4.200 bộ quần áo cho các bạn học sinh nghèo. Phong trào "Nuôi lợn nhân đạo" huy động được gần 875 triệu đồng tiếp sức cho các bạn học sinh có hoàn cảnh khó khăn tiếp tục vươn lên trong học tập... Nhờ các phong trào thi đua nên hàng năm, có hơn 25.500 học sinh học thành tốt chương trình học tập và rèn luyện trở lên, gần 6.300 em đạt danh hiệu cháu ngoan Bác Hồ cấp huyện chia sẻ: Phong trào "Thiếu nhi Quỳnh Phụ thi đua làm theo 5 điều Bác Hồ dạy" đã đạt danh hiệu liên đội mạnh cấp huyện.

TRỊNH CƯỜNG



Mô hình sáng tạo trong học tập hưởng ứng phong trào "Xây dựng trường học thân thiện, học sinh tích cực" của thiếu nhi Quỳnh Phụ.

PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

Thuốc lá là nguyên nhân chính gây ung thư phổi

Sử dụng thuốc lá là nguyên nhân gây ra hơn 90% số ca tử vong vì ung thư phổi. Theo một nghiên cứu của Bệnh viện K Trung ương, tỷ lệ bệnh nhân ung thư phổi liên quan đến hút thuốc lá lên tới 96,8%. Nhiều nghiên cứu cho thấy, nguy cơ mắc ung thư phổi ở những người hút thuốc cao hơn những người

không bao giờ hút thuốc 20 lần. Khi hút thuốc lá với lượng lớn hơn và thời gian hút dài hơn, nguy cơ ung thư phổi tăng lên. Đây chính là căn bệnh ung thư chiếm tỷ lệ cao nhất do hút thuốc lá gây ra vì trong thuốc lá có tới 7.000 chất độc hại. Người hút thuốc lá trong 6 tháng có nguy cơ bị ung thư phổi cao gấp 6,5 lần so với người không

hút. Đặc biệt, người hút thuốc lá có thể chết sớm hơn 20 năm so với người không hút. Người hút thuốc lá càng sớm, càng nhiều thì nguy cơ mắc bệnh ung thư phổi càng cao, càng nghiêm trọng. Ngoài ra, tác hại của khói thuốc, không chỉ đối với người hút mà còn ảnh hưởng đến những người xung quanh - những người được coi

là bị hút thuốc lá thụ động. Khi tiếp xúc với môi trường có nhiều khói thuốc, nguy cơ mắc bệnh ung thư phổi rất cao. Bệnh ung thư phổi chiếm tới 20% trong tất cả các bệnh ung thư hiện nay và gần như đứng đầu trong hàng trăm loại ung thư. Hầu hết những người mắc bệnh ung thư phổi mà chúng ta thống kê được, một ngày họ đã hút hơn 10 điếu thuốc; số bệnh nhân còn lại bị ung thư phổi mà không hút thuốc là do họ đã hít phải một lượng đáng kể khói thuốc lá của người khác hút. Những công nhân tiếp xúc với bụi silic trong quá trình làm việc cũng có nguy cơ cao bị ung thư phổi và nguy cơ này sẽ tăng gấp nhiều lần, nếu họ đồng thời có hút thuốc lá. Bệnh ung thư phổi thường diễn ra âm thầm nên rất nhiều người chủ quan và các biểu hiện cũng thường xuất hiện muộn. Chính vì vậy, hầu như những người bị mắc bệnh ung thư phổi đều phát hiện muộn nên tỷ lệ tử vong do ung thư phổi rất cao. Người đang hút thuốc mà bỏ hút thì nguy cơ bị ung thư sẽ giảm dần theo thời gian. Sau 5 năm ngừng hút thì nguy cơ bị ung thư phổi giảm 50% và sau 10 năm ngừng hút thì nguy cơ còn không đáng kể, gần như người không hút. Những người không hút thuốc nhưng sống hoặc làm việc trong môi trường cùng với người hút thuốc cũng có nguy cơ mắc các loại bệnh liên quan đến thuốc lá như bệnh tim mạch, hô hấp và ung thư như chính người hút, nhất là đối với phụ nữ và trẻ em (hút thuốc lá thụ động).

Để ngăn ngừa ung thư phổi, các chuyên gia khuyến cáo yếu tố quan trọng nhất là giảm số người hút thuốc lá.

HOÀNG THÍA
(Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh)

Ảnh minh họa

Tác hại của thuốc lá trên cơ thể con người

Thuốc lá có thể làm tổn hại bất kỳ bộ phận nào trên cơ thể người hút thuốc.



UNG THƯ	BỆNH MÃN TÍNH
Vòm họng	Đột quỵ
Thanh quản	Mù, đục thủy tinh thể, thoái hóa điểm vàng do tuổi tác
Thực quản	Đị tật bẩm sinh do người mẹ hút thuốc khi mang thai; hô hấp
Khí quản, phế quản và phổi	Viêm nha chu
Bạch cầu myeloid cấp tính	Phình động mạch chủ, xơ vữa động mạch chủ vùng bụng ở người trẻ
Dạ dày	Bệnh động mạch vành
Gan	Viêm phổi
Tuyến tụy	Bệnh động mạch ngoại biên
Thận và niệu quản	Phổi tắc nghẽn mãn tính, lao, hen suyễn và các bệnh hô hấp khác
Cổ tử cung	Tiểu đường
Bàng quang	Bệnh liên quan tới chức năng sinh sản ở phụ nữ
Đại trực tràng	Gãy xương đùi
	Mang thai ngoài tử cung
	Rối loạn cương dương ở nam giới
	Viêm khớp dạng thấp
	Bệnh liên quan tới chức năng của hệ miễn dịch
	Sức khỏe tổng thể suy giảm

Nguồn: Trung tâm Dự phòng và Kiểm soát bệnh tật Mỹ (CDC)
<http://infographics.vn/>

© TTXVN Vietnam News Agency

(theo vnnet.vn)