

Phóng viên: Bác sĩ có thể cho biết những bệnh thường gặp vào mùa hè và triệu chứng của một số bệnh thường gặp nhất?

Bác sĩ Đặng Quang Huy: Tại Thái Bình, qua hệ thống giám sát y tế đã phát hiện có 3 nhóm bệnh thường gặp trong mùa hè như: bệnh về đường hô hấp; bệnh về đường tiêu hóa và nhóm bệnh lây truyền qua đường hô hấp...

Các bệnh thường gặp mùa hè và cách phòng bệnh

Vào mùa hè, nhiệt độ, độ ẩm không khí cao tạo điều kiện thuận lợi cho các loại vi khuẩn sinh sôi và gây ra các bệnh về đường hô hấp, tiêu hóa, viêm da... Để người dân hiểu hơn về các bệnh thường gặp trong mùa hè và cách phòng bệnh, phóng viên Báo Thái Bình đã có cuộc trao đổi với bác sĩ chuyên khoa I Đặng Quang Huy, Phó Trưởng khoa Phòng, chống bệnh truyền nhiễm, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh về nội dung này.



Nhiều gia đình cho con tiêm vắc-xin phòng bệnh tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh.

Về triệu chứng, đối với nhóm bệnh về đường hô hấp, triệu chứng là sốt, ho, nếu như có biến chứng thì viêm phổi. Bệnh thủy đậu thì có các nốt phỏng nhẹ, rộp, bệnh nhân có sốt và kèm theo có dấu hiệu của viêm long đường hô hấp. Ở bệnh quai bị, dấu hiệu nhận biết đặc trưng là đau ở vùng mang tai kèm theo sốt. Những trường hợp bị bệnh tiêu chảy có các triệu chứng như: đi ngoài 3 lần/ngày trở lên, phân lỏng dạng nước. Thời gian đầu, bệnh nhân kèm theo triệu chứng đau bụng; những trường hợp nặng thì có thể dẫn đến buồn nôn. Triệu chứng ở bệnh nhân sốt xuất huyết là những chấm sốt xuất huyết dưới da và biến chứng nặng thì xuất huyết theo từng mảng, xuất huyết nội tạng.

Bác sĩ Đặng Quang Huy: Những năm gần đây, thời tiết diễn biến phức tạp, khi hậu nóng ẩm thất thường tạo nhiều quốc gia, trong đó có Việt Nam là điều kiện thuận lợi để vi sinh vật phát triển, gây bệnh, nhất là thời điểm chuyển mùa giữa xuân sang hè. Hiện nay, miền Bắc đã bước vào thời điểm nắng nóng, nhiệt độ cao, có khi lên tới hơn 38°C ảnh hưởng trực tiếp đến cơ thể, sức khỏe con người. Để thích ứng với nhiệt độ môi trường, cơ thể có những biến đổi sinh học dẫn đến tình trạng mắc một số bệnh đã nêu trên.

Bác sĩ Đặng Quang Huy: Qua hệ thống giám sát chúng tôi thấy rằng, từ y thức phòng bệnh của người dân trong dịch Covid-19 như: thường xuyên đeo khẩu trang, rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn... đã góp phần giảm đáng kể tỷ lệ mắc một số bệnh như: tay chân miệng, thủy đậu so với những năm trước. Do đó, trong giai đoạn hiện nay, điều quan trọng nhất là từng cá nhân, gia đình, cộng đồng cần nêu cao ý thức vệ sinh môi trường. Về phòng bệnh, đối với các bệnh thuộc về hô hấp, người dân cần thường xuyên vệ sinh cá nhân, nhà cửa, đeo khẩu trang khi ra ngoài, bảo đảm khoảng cách tối thiểu khi giao tiếp với những người xung quanh, tránh giọt bắn nước bọt. Về các bệnh đường tiêu hóa, khuyến cáo người dân cần phải ăn chín, uống sôi, vệ sinh nhà cửa hàng ngày. Nếu có điều kiện, người dân có thể lau nhà bằng nước sát khuẩn hoặc dung dịch Cloramin B sẽ góp phần đáng kể trong việc phòng bệnh. Đối với các bệnh do vật chủ trung gian truyền bệnh phải bỏ màn khi đi ngủ, tránh muỗi hoặc côn trùng đốt và phải

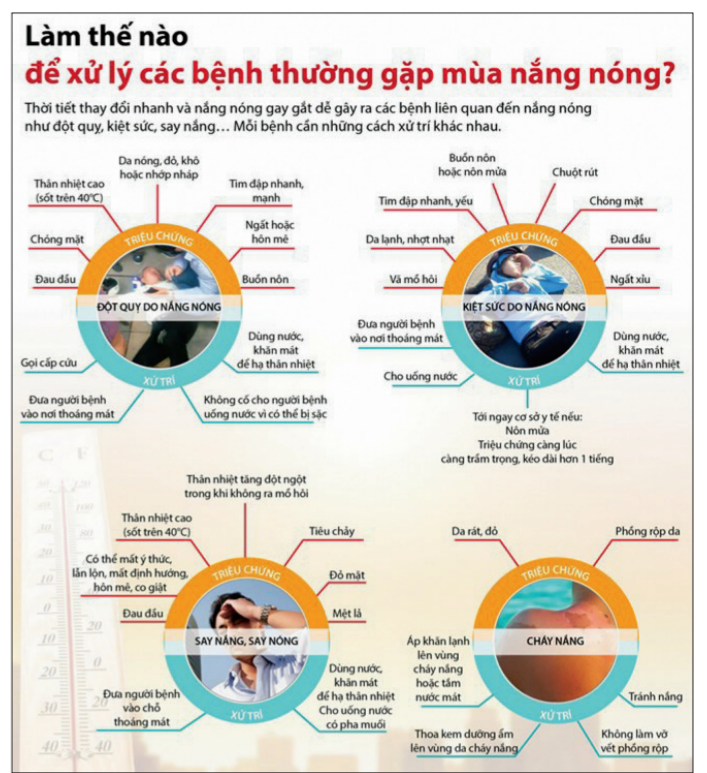
tắm hóa chất vào màn để bảo đảm không bị muỗi cắn như các loại côn trùng khác đốt. Khu vực xung quanh nhà không nên để những hồ, vũng nước đọng hoặc đồ dùng chứa nước đọng tạo điều kiện cho bọ gây sinh sôi, phát triển.

Phóng viên: Năm nay, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã có những giải pháp gì để phòng, chống các bệnh thường gặp mùa hè thưa bác sĩ?

Bác sĩ Đặng Quang Huy: Trước khai các giải pháp phòng bệnh mùa hè, ngay từ đầu năm, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã tham mưu với ngành Y tế có kế hoạch phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm cụ thể với từng nhóm bệnh thường gặp; có kế hoạch chuẩn bị thuốc, vật tư, hóa chất đồng thời tăng cường truyền thông phòng, chống dịch bệnh. Bên cạnh đó, Trung tâm đã phối hợp với ngành Nông nghiệp giám sát, xử lý các bệnh lây từ động vật sang người; phối hợp với ngành Giáo dục và Đào tạo hỗ trợ hóa chất xử lý môi trường trong trường học... Thời điểm này, Trung tâm đang phối hợp với các sở, ngành, địa phương, đơn vị tập trung phòng, chống dịch Covid-19, bệnh sốt xuất huyết, thủy đậu... Hệ thống giám sát từ tuyến đến cơ sở đã thường xuyên tổ chức giám sát; tổng hợp, thống kê số liệu về dịch bệnh để đưa ra những biện pháp kịp thời, nhất là những bệnh thường gặp trong mùa hè. **Phóng viên:** Xin trân trọng cảm ơn bác sĩ!

Bác sĩ Đặng Quang Huy: Trước khai các giải pháp phòng bệnh mùa hè, ngay từ đầu năm, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã tham mưu với ngành Y tế có kế hoạch phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm cụ thể với từng nhóm bệnh thường gặp; có kế hoạch chuẩn bị thuốc, vật tư, hóa chất đồng thời tăng cường truyền thông phòng, chống dịch bệnh. Bên cạnh đó, Trung tâm đã phối hợp với ngành Nông nghiệp giám sát, xử lý các bệnh lây từ động vật sang người; phối hợp với ngành Giáo dục và Đào tạo hỗ trợ hóa chất xử lý môi trường trong trường học... Thời điểm này, Trung tâm đang phối hợp với các sở, ngành, địa phương, đơn vị tập trung phòng, chống dịch Covid-19, bệnh sốt xuất huyết, thủy đậu... Hệ thống giám sát từ tuyến đến cơ sở đã thường xuyên tổ chức giám sát; tổng hợp, thống kê số liệu về dịch bệnh để đưa ra những biện pháp kịp thời, nhất là những bệnh thường gặp trong mùa hè.

Phóng viên: Xin trân trọng cảm ơn bác sĩ!



CHỦ ĐỘNG PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH MÙA HÈ CHO TRẺ

BỆNH THƯỜNG GẶP	CÁCH PHÒNG TRÁNH
Viêm não Nhật Bản B	Ăn chín uống sôi
Nợ độc thức ăn	Ăn đầy đủ chất dinh dưỡng, bổ sung rau xanh và hoa quả
Viêm đường hô hấp trên	Uống nhiều nước
Tiểu chảy	Tránh sốc nhiệt (khi ra ngoài, che chắn cơ thể, không tắm dưới mưa quá lâu...)
Tay chân miệng	Vệ sinh thân thể (rửa tay bằng xà phòng, tắm gội hàng ngày)
Thủy đậu	Giữ nhà cửa sạch sẽ
Bệnh ngoài da (rôm sảy)	Diệt muỗi
	Tiêm phòng vắc xin
	Khám chữa bệnh kịp thời

Theo vnnet.vn

Đấu tranh ngăn chặn ma túy ở địa bàn nông thôn

Những năm qua, sự gia tăng của tệ nạn ma túy ở địa bàn nông thôn đã kéo theo những phức tạp về trật tự an toàn xã hội và là một trong những nguyên nhân gia tăng một số loại tội phạm như: trộm cắp, cướp giật, cưỡng đoạt tài sản. Cùng với đó, ma túy cũng khiến nhiều gia đình rơi vào cảnh "tan cửa nát nhà" khi có người thân sa vào nghiện ngập... Để đấu tranh có hiệu quả với tội phạm và tệ nạn ma túy, những năm qua, ngành Công an đã tham mưu cho các địa phương xây dựng nhiều mô hình phòng, chống ma túy, đã tạo nên sức mạnh tổng hợp rộng khắp góp phần nâng cao hiệu quả công tác đấu tranh, ngăn chặn, đẩy lùi tệ nạn ma túy ở địa bàn nông thôn.

đẩy lùi tệ nạn ma túy", cấp ủy, chính quyền các xã, thị trấn tranh thủ đã chỉ đạo các ngành, đoàn thể cùng vào cuộc với nhiều biện pháp đồng bộ, cách làm phù hợp, quyết tâm đấu tranh. Trước hết tập trung tuyên truyền các chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về công tác phòng, chống ma túy; tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức của các tầng lớp nhân dân về sự nguy hại của ma túy đối với gia đình và xã hội.

Thượng tá Nguyễn Ngọc Quỳnh, Trưởng Phòng cảnh sát điều tra tội phạm về ma túy, Công an tỉnh cho biết: Thái Bình được xác định là một trong những địa bàn trọng điểm về ma túy. Hoạt động của đối tượng ma túy rất phức tạp. Chúng thường liên kết với nhau hình thành các đường dây khép kín tổ chức các hoạt động buôn bán nhỏ lẻ và tổ chức sử dụng rất tinh vi nhằm che mắt cơ quan chức năng. Những năm gần đây, ma túy không chỉ tập trung tại địa bàn thành phố, thị trấn mà đã tràn về các vùng nông thôn. Từ đầu năm đến nay, đơn vị đã phối hợp với các ngành, các đoàn thể,

cấp ủy, chính quyền các địa phương tăng cường lực lượng không phát sinh buôn bán ma túy, qua đó đã kiểm chế và làm giảm tội phạm và tệ nạn ma túy trên địa bàn. Phòng đã chỉ đạo các đội nghiệp vụ phối hợp với công an các huyện nắm chắc diễn biến tình hình và các phương thức, thủ đoạn hoạt động của tội phạm ma túy tại địa bàn nông thôn; qua đó xác lập địa bàn và đối tượng trọng điểm, triển khai các biện pháp đấu tranh, đã triệt xóa nhiều tụ điểm ma túy nguy hiểm. Điển hình: Phòng Cảnh sát điều tra tội phạm về ma túy đã phối hợp với Công an huyện Quỳnh Phụ phá tụ điểm ma túy núp ở thôn Dông Lai (xã Vũ Tiến), thôn Thanh Bán (xã Xuân Hòa), thôn Thái (xã Nguyễn Xá)... Thời gian qua, cùng với làm tốt công tác tuyên truyền, vận động nhân dân tránh xa tệ nạn ma túy, đơn vị đã chỉ đạo cán bộ, chiến sĩ tăng cường bám cơ sở, tập trung vào các địa bàn trọng điểm, phát hiện các băng ổ nhóm tội phạm ma túy để đấu tranh ngăn chặn. Công an huyện đã chủ động phối hợp với lực lượng chức năng kịp thời giải quyết các vấn đề phát sinh, không để xảy ra điểm phức tạp về ma túy. Trong 5 tháng đầu năm 2020, Công an huyện Vũ Thư đã điều tra, xử lý 18 vụ án liên quan đến ma túy, bắt, xử lý 21 đối tượng chủ yếu tại địa bàn nông thôn.

Sau hơn 1 tháng cử trình sát theo dõi, lực lượng phòng, chống tội phạm về ma túy bắt quả tang Đinh Công Hợp có hành vi bán ma túy cho đối tượng nghiệp, thu giữ tang vật gần 34 gam heroín, hơn 33 gam ma túy dạng đá, 1 cân tiểu ly, 5 triệu đồng, 2 thanh kiếm và 3 bộ camera.



Công an huyện Vũ Thư lấy lời khai đối tượng ma túy.

NGUYỄN TÙNG

Thành công nhờ dân vận khéo

Thấm nhuần lời dạy của Bác Hồ "Dân vận khéo thì việc gì cũng thành công", thời gian qua, Chi bộ thôn Giáo Thiện, xã Quỳnh Minh (Quỳnh Phụ) đã tích cực vận động bà con giáo dân chung tay xây dựng lại nghĩa trang nhân dân theo quy hoạch bảo đảm mỹ quan, thuận lợi cho người dân đến thăm viếng, góp phần xây dựng diện mạo nông thôn mới khang trang, sạch đẹp.

Thôn Giáo Thiện có 1 hộ giáo với 87 hộ theo đạo Thiên Chúa, chiếm hơn 76% tổng số hộ của thôn. Hộ giáo thôn Giáo Thiện được UBND xã Quỳnh Minh quy hoạch 1 nghĩa trang riêng trong 3 khu nghĩa trang của xã. Theo ông Nguyễn Văn Đường, Bí thư Chi bộ thôn Giáo Thiện: Những năm trước, do chưa quy hoạch các ngôi mộ quy hoạch, quy hoạch, có mục vụ, có nhiều hố sâu nên việc ra thăm viếng của người dân gặp nhiều khó khăn. Để khắc phục thực trạng trên, đồng thời góp phần chính trang diện mạo của thôn, xã khang trang, sạch đẹp, Chi bộ thôn cùng với ban mục vụ hộ giáo và nhân dân trong hộ giáo đã hợp bàn và thống nhất quy hoạch lại nghĩa trang nhân dân hộ giáo. Chúng tôi xác định đây là công việc hết sức khó khăn do liên quan đến vấn đề tâm linh, đặc biệt là phong tục của người Công giáo là đào sâu, chôn chôn, không cải táng nên khi quy hoạch lại nghĩa trang phải di dời các ngôi mộ về vị trí quy hoạch theo hàng lối gọn gàng nhiều khó khăn. Sau khi nắm được số liệu và bản đồ của UBND xã về nghĩa trang của hộ giáo, chúng tôi tiến hành quy hoạch lại nghĩa trang tự hàng lối, thống nhất kiến trúc mộ phần, vật liệu xây dựng tạo sự đồng bộ tới việc bố trí lối đi, cây xanh để tạo sự trang nghiêm cho nghĩa trang nhưng vẫn gắn gũi với hoạt động của người dân. Sau đó, chúng tôi soạn thảo thành quy ước đưa ra họp, xin ý kiến của bà con giáo dân. Ngoài ra, chúng tôi đẩy mạnh tuyên truyền, vận động sự ủng hộ của các nhà hảo tâm, con em xa quê để có kinh phí quy hoạch lại nghĩa trang, giảm

đóng góp cho người dân. Nhờ làm tốt công tác tuyên truyền, vận động cũng như phát huy tốt vai trò gương mẫu của cán bộ, đảng viên, các ông bà trong ban mục vụ từ chỗ ban đầu chỉ có 60% người dân trong hộ giáo đồng ý quy hoạch lại nghĩa trang thì sau đó toàn bộ người dân trong hộ giáo đều đồng lòng ủng hộ.

Theo đồng chí Bí thư Chi bộ thôn: Ở nghĩa trang hộ giáo thôn Giáo Thiện chỉ có 150 ngôi mộ có thân nhân; còn lại hơn 420 ngôi mộ không có thân nhân. Đối với những ngôi mộ có thân nhân, Chi bộ, ban mục vụ hộ giáo vận động các thân nhân trong gia đình thực hiện di chuyển mộ phần người thân về nơi quy tập đồng thời chủ động kinh phí. Gia đình đồng ý, các ông bà trong ban mục vụ, các giới trong hộ, gia đình có điều kiện gương mẫu thực hiện trước từ đó lan tỏa phong trào, những gia đình còn lại tích cực hưởng ứng làm theo. Sau khi quy tập hết tất cả các ngôi mộ có thân nhân về nơi quy hoạch mới tiến hành quy

tập các ngôi mộ không có thân nhân. Toàn bộ kinh phí được sử dụng từ nguồn xã hội hóa và quy hoạch người dân đóng góp ngày công. Đến nay, thôn đã quy tập được 421 ngôi mộ không có thân nhân về vị trí với tổng kinh phí gần 500 triệu đồng. Bên cạnh đó, ban mục vụ cùng bà con giáo dân còn tổ chức xây tường bao và nhà tang lễ trong khuôn viên nghĩa trang; xây dự trữ 10 phần mộ chờ, với quy mô kích thước mỗi mộ chiều rộng là 1,2m, dài 2m, cao 0,7m, khoảng cách giữa hai ngôi mộ là 0,2m, giữa các hàng mộ có lối đi rộng 1m, ốp lát đồng nhất 1 mẫu gạch. Trong khuôn viên nghĩa trang hộ giáo còn bố trí một khu vực an táng các hài nhi xấu số. Đến nay, có gần 200 hài nhi được gom từ các nơi về được an táng tại đây. Cùng với việc làm tốt công tác quy hoạch lại nghĩa trang hộ giáo, thời gian qua, dưới sự lãnh đạo của Chi bộ thôn, bà con đã tích cực tham gia phong trào "Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa". Các hoạt động trong việc cưới, việc



Các ngôi mộ không có thân nhân được quy tập lại từ nguồn kinh phí xã hội hóa.

ĐÀO QUYÊN