

Bảo đảm an toàn đón học sinh trở lại trường sau bão, lụt



Cán bộ, giáo viên Trường Mầm non An Khê (Quỳnh Phụ) tổ chức vệ sinh môi trường sau khi nước rút.

Nhiều ngôi trường ngập trong biển nước, hàng nghìn học sinh phải tạm thời nghỉ học để bảo đảm an toàn. Bảo số 3 đi qua để lại tổn thất cho các trường học trên địa bàn tỉnh. Để bảo đảm việc học tập cho học sinh và an toàn cho các em, các trường học trên địa bàn tỉnh đã nhanh chóng khắc phục hậu quả, đón học sinh trở lại trường.

Tại Vũ Thư, đã có thời điểm các cơ sở giáo dục của 5 xã: Vũ Văn, Hồng Phong, Duy Nhất, Hồng Lý, Bách Thuận ngập từ 0,3 - 0,6m, buộc phải cho học sinh tạm dừng đến trường để bảo đảm an toàn cho các em. Đến ngày 18/9, 3 xã Vũ Văn, Hồng Phong, Duy Nhất đã cho học sinh đi học trở lại; còn 3 trường học của xã Bách Thuận và trường mầm non, trường tiểu học của xã Hồng Lý vẫn cho học sinh tạm nghỉ đến khi nhà trường bảo đảm đủ các điều kiện an toàn. Ông Vũ Minh Quyết, Trưởng phòng Giáo dục và Đào tạo huyện cho biết: Trong những ngày vừa qua, Phòng luôn theo dõi sát sao các cơ sở giáo dục, đặc biệt là các cơ sở giáo dục bị ngập và thiệt hại nặng sau bão số 3. Đối với các cơ sở giáo dục bị ngập, chúng tôi yêu cầu các nhà trường huy động đội ngũ cán bộ, giáo viên, sự vào cuộc của phụ huynh học sinh kịp thời khơi thông, tiêu thoát nước và thực hiện các biện pháp chống úng. Nếu khu vực nào còn ngập, mất an toàn, nhà trường cần có biển cảnh báo nguy hiểm. Với tinh thần "nước thoát đến đâu, tiêu độc, khử trùng đến đâu", các nhà trường đã nỗ lực hết mình dọn dẹp vệ sinh, đồng thời phối hợp với chính quyền địa phương, trạm y tế xã thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh, bảo đảm an toàn để đón học sinh đi học trở lại.

Trường Tiểu học và THCS Hồng Lý (Vũ Thư) hiện có 21 cán bộ, giáo viên và gần 500 học sinh cấp tiểu học. Trong những ngày qua, điểm học của cấp tiểu học bị ngập sâu từ 0,4 - 0,6m nên nhà trường đã tạm thời cho học sinh nghỉ học để bảo đảm an toàn. Đến ngày 16/9, nước đã rút nhiều nhưng cơn mưa lớn vào đêm 16/9 rạng sáng 17/9 lại khiến sân trường ngập sâu hơn. Trưa ngày 17/9, mực nước tại sân trường và khu vực nhà vệ sinh vẫn sâu từ 0,2 - 0,4m. Ông Đỗ Văn Ngự, Hiệu trưởng Trường Tiểu học và THCS Hồng Lý chia sẻ: Nhà trường huy động toàn bộ cán bộ, giáo viên của cả 2 cấp học và phụ huynh học sinh đến trường tổng vệ sinh, tiêu độc khử trùng, phòng ngừa nguy cơ bùng phát dịch bệnh sau mưa bão. Trạm Y tế xã đã tham mưu UBND xã cấp phát thuốc tiêu độc khử trùng cho các nhà trường, nước rút đến đâu vệ sinh đến đấy. Tuy nhiên, hiện tình trạng ngập vẫn chưa cải thiện. Bà Phan Thị Ngát, Hiệu trưởng Trường Mầm non Hồng Lý cho biết: Đặc thù của cấp mầm non đó là tổ chức nuôi ăn bán trú cho học sinh. Tuy nhiên, hiện nguồn nước ăn chưa bảo đảm, thời tiết cũng được dự báo sẽ tiếp tục mưa lớn nên nhà trường sẽ đón trẻ khi đủ các điều kiện an toàn. Tại Quỳnh Phụ, trong những ngày cao điểm mưa, lũ, các cơ sở giáo dục trên địa bàn huyện đã phải cho học sinh tạm dừng đến trường. Hiện nay các trường học bị ảnh hưởng bởi mưa, lũ đều đã nhanh chóng dọn dẹp và khôi phục môi trường học tập. Không chỉ dọn dẹp khuôn viên trường, phòng học, sân trường và các khu vực xung quanh bị hư hỏng, các nhà trường còn tổ chức vệ sinh tiêu độc khử trùng, rác thải, bảo đảm môi trường sạch sẽ khi học sinh trở lại trường. Ngoài

ra, các trường cũng thực hiện khử khuẩn và bảo đảm các khu vực sinh hoạt chung như nhà vệ sinh, khu ăn uống được an toàn, hợp vệ sinh. Bà Đỗ Thị Nhung, Hiệu trưởng Trường Mầm non An Khê chia sẻ: Trường có 2 điểm trường, khu bị ngập sâu là điểm trường ở khu trung tâm. Ngay khi nước rút, cán bộ, giáo viên nhà trường và phụ huynh học sinh đã khẩn trương tổng vệ sinh, phun khử trùng khuôn viên nhà trường, bếp ăn và các phòng học. Do ảnh hưởng của bão số 3 cùng với mưa lớn đã ảnh hưởng đến sản xuất của bà con nông dân nên nguồn thực phẩm khan hiếm, giá tăng cao, nhà trường đã xây dựng lại thực đơn bữa ăn cho trẻ, yêu cầu đơn vị cung cấp thực phẩm phải bảo đảm an toàn, đúng nguồn gốc, xuất xứ. May mắn nhà trường được phụ huynh quan tâm, đồng hành nên sau mưa bão, một số phụ huynh đã ủng hộ rau, củ, quả của nhà cho bếp ăn nhà trường. Đây là món quà rất ý nghĩa, góp phần bảo đảm an toàn khi đón trẻ trở lại trường. Theo thống kê của Sở Giáo dục và Đào tạo, ngoài một số cơ sở giáo dục trên địa bàn huyện Vũ Thư chưa đủ điều kiện đón học sinh đi học trở lại thì các hoạt động giáo dục tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn tỉnh đã diễn ra theo đúng kế hoạch năm học. Hiện các trường đang tiếp tục chú trọng theo dõi, cập nhật tình hình, diễn biến thời tiết mưa, lũ; phổ biến, hướng dẫn tới cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và phụ huynh về các phương án bảo đảm an toàn trong quá trình đến trường và từ trường về nhà; bảo đảm tuyệt đối an toàn cho cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh trong quá trình học tập và tham gia các hoạt động tại trường.

DẶNG ANH

Nâng cao hiệu quả hoạt động của tình nguyện viên chữ thập đỏ

Cùng với cán bộ, hội viên chữ thập đỏ (CTĐ), tình nguyện viên (TNV) CTĐ là lực lượng nòng cốt trong hoạt động nhân đạo, là "cánh tay nối dài" của các cấp hội CTĐ. Chính vì thế, việc nâng cao chất lượng, hiệu quả hoạt động của lực lượng này luôn được các cấp hội CTĐ quan tâm, thực hiện bằng nhiều giải pháp.



Hội Chữ thập đỏ huyện Đông Hưng vận động nguồn lực xã hội hóa, trao kinh phí hỗ trợ cho gia đình anh Nguyễn Văn Hải, xã Đông Dương.



Tập huấn kỹ năng sơ cấp cứu và phòng tránh tai nạn, thương tích tại cộng đồng cho TNV CTĐ huyện Tiên Hải.

vực hoạt động của tổ chức hội để các TNV nắm bắt kịp thời. Chú trọng đào tạo, nâng cao năng lực hoạt động công tác hội cho lực lượng TNV; tổ chức các lớp tập huấn kỹ năng và kiến thức cho TNV, đặc biệt về ứng phó khẩn cấp và chăm sóc sức khỏe cộng đồng. Ông Vũ Đức Điển, Chủ tịch Hội CTĐ tỉnh cho biết: Nhằm nâng cao hơn nữa hiệu quả hoạt động của TNV CTĐ, xây dựng đội ngũ TNV CTĐ ngày càng chuyên nghiệp, hiện đại, các

cấp hội CTĐ trong tỉnh tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền về vai trò, ý nghĩa của TNV CTĐ trong cộng đồng; tôn vinh, khen thưởng những TNV CTĐ tiêu biểu, xuất sắc, có nhiều đóng góp cho công tác nhân đạo, từ thiện. Khuyến khích một tầng lớp nhân dân tham gia TNV CTĐ, đặc biệt là lực lượng thanh thiếu niên tại các trường học và tổ chức xã hội; mở rộng mạng lưới TNV CTĐ các vùng sâu, vùng xa để bảo đảm mọi người dân đều nhận được sự hỗ trợ

cần thiết. Ứng dụng công nghệ thông tin trong việc tổ chức, quản lý và triển khai các hoạt động tình nguyện. Phối hợp chặt chẽ với các cơ quan, đơn vị, tổ chức, doanh nghiệp, nhà hảo tâm để huy động nguồn lực, hỗ trợ tối đa cho các hoạt động tình nguyện. Xây dựng và triển khai các mô hình hoạt động mới, sáng tạo để TNV tham gia, góp phần nâng cao hình ảnh và vị thế của tổ chức hội trong cộng đồng.

THU HOÀI

Phục hồi chức năng sau đột quy tranh bỏ lỡ "thời gian vàng"

Ngoài thời gian vàng cấp cứu bệnh nhân đột quy, khoảng thời gian 6 tháng đầu sau khi bị đột quy cũng được xem là thời gian vàng phục hồi chức năng cho người bệnh. Tại Bệnh viện Phục hồi chức năng tỉnh, nhiều bệnh nhân đột quy não đã có những tiến triển tích cực sau quá trình điều trị. Bệnh nhân Bùi Ngọc Võ, 56 tuổi, xã Văn Lang (Hưng Hà) phát hiện bị đột quy não từ đầu năm 2024 và phải mổ, ghép sọ não. Sau quá trình điều trị tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh, bệnh nhân được chuyển điều trị tại Khoa Phục hồi chức năng cơ xương khớp, Bệnh viện Phục hồi chức năng tỉnh. Từ năm hoàn toàn trên giường bệnh, không tự dậy được, phải chăm sóc toàn diện, đến nay bệnh nhân đã có những tiến triển tốt. Bà Nghiêm Thị Minh Nguyệt, vợ bệnh nhân chia sẻ: Ngày

đo cao huyết áp khiến chóng mặt bị liệt nửa người. Qua các đợt điều trị, đến nay chóng mặt đã có tiến triển tốt, chân trái đã nhắc lên được, đang tập đi và đã nói chuyện được bình thường. Hàng ngày, các bác sĩ, nhân viên y tế đều xuống xoa bóp, hướng dẫn tập vận động. Cũng may là phát hiện sớm và điều trị kịp thời nên cũng hạn chế phần nào biến chứng của đột quy não. Cùng điều trị ở Khoa Phục hồi chức năng cơ xương khớp, Bệnh viện Phục hồi chức năng tỉnh còn có bệnh nhân Nguyễn Thị Lanh, xã An Đông (Quỳnh Phụ). Bị đột quy từ cuối năm 2021. Đến nay, qua 3 đợt điều trị, với sự hỗ trợ của máy tập đi, bệnh nhân đã tự đi được. Bệnh nhân Nguyễn Thị Lanh cho biết: Lúc đầu tôi bị đau chân, không đứng vững được, tưởng chỉ là bệnh xương khớp tuổi già song qua thăm khám

tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh, tôi được chẩn đoán bị đột quy. Căn bệnh này khiến tôi bị liệt nửa người bên trái. Cứ nghĩ tuổi "xế chiều" cuộc sống sẽ chỉ xoay quanh chiếc giường. Thế nhưng, nhờ sự quan tâm, tận tình chăm sóc, điều trị của các bác sĩ, nhân viên y tế qua việc chăm cứu, xoa bóp, bấm huyệt... đến nay tôi đã tự nhắc tay, nhắc chân được. Tôi rất phấn khởi. Theo thống kê của Bệnh viện Phục hồi chức năng tỉnh, từ đầu năm đến nay Bệnh viện đã tiếp nhận điều trị sau đột quy 736 bệnh nhân, chiếm 29,2% tổng số bệnh nhân điều trị. Các bệnh nhân nhập viện với mức độ, tình trạng bệnh khác nhau. Bác sĩ Nguyễn Thái Sinh, Trưởng khoa Phục hồi chức năng cơ xương khớp, Bệnh viện Phục hồi chức năng tỉnh cho biết: Bệnh nhân đột quy não thường là bệnh nhân

ở tuyến trên chuyển về sau khi thực hiện các phẫu thuật, điều trị. Khi chúng tôi tiếp nhận bệnh nhân trong tình trạng vẫn phải thở máy, xông, tiểu tiện chưa kiểm soát được, trong đó nhiều trường hợp liệt nặng, không thể tự lần trở, phải chăm sóc toàn diện. Những trường hợp nhẹ hơn thì tự lần trở được nhưng chưa tự đứng và đi được, không thể tự sinh hoạt hàng ngày. Vì vậy, chúng tôi rất chú trọng rất nặng nề như: liệt vận động, không giao tiếp được hoặc khó giao tiếp. Khi bị liệt có thể dẫn tới loét, nhiễm trùng đường tiểu, đường hô hấp, viêm phổi và co rút cơ, teo cơ. Phục hồi chức năng là cách duy nhất để bệnh nhân cải thiện khả năng linh hoạt của cơ, giữ thăng bằng cơ thể và có thể tự đi chuyển sớm hòa nhập vào xã hội. "Thời gian vàng" phục hồi tốt nhất cho bệnh nhân sau đột quy là trong khoảng 6 tháng đầu. Đột quy não thường gây yếu cơ, khó khăn trong việc đi chuyển, nuốt, nói và thực hiện các hoạt động thường ngày. Việc điều trị cho người bệnh sẽ căn cứ vào tình trạng bệnh, mức độ liệt. Mỗi giai đoạn lại có những bài tập với các mục tiêu khác nhau. Bệnh nhân bị

liệt nằm, các bác sĩ, nhân viên y tế sẽ điều trị để bệnh nhân có thể tự lần trở, sau đó tự ngồi dậy, đứng và tập đi. Bệnh nhân bị thất ngôn sẽ có chương trình trị liệu ngôn ngữ và giao tiếp, các bài tập sẽ giúp cải thiện khả năng nói, hiểu và nuốt. Với bệnh nhân rối loạn co trôn, không tự chủ được tiết niệu, tiêu hóa... sẽ có phương pháp điều trị, bài tập khác. Ngoài ra, các bác sĩ, nhân viên y tế sẽ sử dụng các dụng cụ trợ giúp như nạng, xe lăn, gậy đi bộ để cải thiện khả năng di chuyển tự chăm sóc của người bệnh và phối hợp với các phương pháp trị liệu y học cổ truyền tập các động tác tinh bàn tay giúp bệnh nhân sử dụng được các dụng cụ sinh hoạt. Bác sĩ Nguyễn Thái Sinh cho biết thêm: Các dạng đột quy não gồm: nhồi máu não và xuất huyết não. Cao huyết áp, tiểu đường, rối loạn chuyển hóa lipid... là các yếu tố có liên quan đến đột quy. Do đó, để phòng tránh đột quy não cần kiểm soát những yếu tố nguy cơ về huyết áp, tiểu đường cũng như thói quen ăn uống, sinh hoạt hàng ngày. Đột quy có "thời gian vàng" cấp cứu và

"thời gian vàng" phục hồi chức năng sau đột quy. Nếu người bệnh được điều trị sớm thì cơ hội phục hồi càng cao, di chứng để lại ít, điều trị muộn thì cơ hội phục hồi thấp đi. Bệnh nhân đột quy không có nhiều dấu hiệu đặc trưng do bệnh tiến triển âm thầm. Khi thấy các dấu hiệu như: một hoặc cả hai mắt đột

nhiên bị mờ nhòe, không nhìn rõ; tê bì chân tay, yếu hoặc liệt nửa người; nói khó, nói liu liu, phát âm không rõ chữ, nói ngọng; cơ thể mệt mỏi, mất thăng bằng... người dân cần đến ngay cơ sở y tế để được chẩn đoán, điều trị kịp thời.

HOÀNG LANH



Bệnh nhân Bùi Ngọc Võ, 56 tuổi, xã Văn Lang (Hưng Hà) điều trị phục hồi sau đột quy tại Bệnh viện Phục hồi chức năng tỉnh.