

# Trước giải việt dã tranh cúp Báo Thái Bình

**Giải việt dã tranh cúp Báo Thái Bình diễn ra vào tháng 3 hàng năm do Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch và Báo Thái Bình phối hợp tổ chức. Trải qua 22 năm duy trì, giải ngày càng khẳng định thương hiệu, trở thành một trong những giải thể thao quần chúng chất lượng của tỉnh, thu hút sự quan tâm của đông đảo cán bộ và nhân dân.**

Được tổ chức lần đầu năm 1996, mỗi năm giải việt dã tranh cúp Báo Thái Bình thu hút hàng trăm vận động viên về thi đấu, tranh tài. Năm nay, ngoài hai đơn vị đồng tổ chức nhiều năm qua còn có sự tham gia của Tỉnh đoàn. Đồng thời, giải cũng được chọn là một nội dung thi đấu của Đại hội thể dục thể thao tỉnh lần thứ VIII. Theo kế hoạch, giải việt dã tranh cúp Báo Thái Bình năm nay có sự tham gia của 9 đơn vị gồm 8 huyện, thành phố và ngành Công an. Các vận động viên thi đấu ở các nội dung: nam, nữ nhi đồng, cự ly 2km; nam, nữ thiếu niên, nữ thanh niên cự ly 3km; nam thanh niên cự ly 5km.



Các vận động viên tham gia giải việt dã huyện Thái Thụy.

Để việc tổ chức giải diễn ra thuận lợi, ban tổ chức đã sớm xây dựng kế hoạch, triển khai tới các huyện, thành phố. Trung tâm văn hóa thể thao, đoàn thanh niên các huyện, thành phố đã nhanh chóng phối hợp triển khai công tác tổ chức giải việt dã cấp huyện, thực

hiện tuyển chọn vận động viên tham dự giải tỉnh. Trong các địa phương tham dự giải năm nay, Quỳnh Phụ là địa phương đầu tiên trong tỉnh tổ chức giải việt dã cấp huyện. Sáng ngày 10/3, 486 vận

động viên đến từ các xã, khối THPT, THCS, tiểu học, Trung tâm Giáo dục thường xuyên huyện đã bước vào đường chạy trong sự cổ vũ sôi nổi của đông đảo cổ động viên. Tại thành phố Thái Bình cũng diễn

ra lễ phát động ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân, giải chạy việt dã thành phố. Đông đảo cán bộ, giáo viên, nhân dân thành phố đã có mặt tại phố Lê Lợi chào đón 250 vận động viên đến từ hai khối: xã, phường và trường. THCS tham gia tranh tài. Ông Vũ Văn Nhỏ, công chức văn hóa phường Hoàng Diệu cho biết: Đã nhiều năm nay phường Hoàng Diệu luôn có vận động viên tham gia giải việt dã, đây là giải phong trào nhưng được tổ chức hết sức bài bản. Đối với địa phương, việc tham gia giải không chỉ mang ý nghĩa thi đấu, tranh tài, mang thành tích về cho địa phương, chúng tôi còn mong muốn từ những hoạt động này sẽ góp phần thiết thực thúc đẩy việc tham gia rèn luyện thể thao, nâng cao sức khỏe cho người dân.

Tại giải việt dã cấp huyện năm nay, Hưng Hà có hơn 500 vận động viên đến từ các trường tiểu học, THCS trên địa bàn tham dự. Ông Phạm Văn Soi, Giám đốc Trung tâm Văn hóa Thể thao huyện cho biết: Nhận được kế hoạch của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Trung tâm Văn hóa Thể thao huyện và các đơn vị liên quan đã nhanh chóng triển khai thực hiện chương trình tổ chức giải việt dã huyện. Là một giải thường niên, chúng tôi cũng đã có những kinh nghiệm trong công tác tổ chức, bởi vậy các phần việc được thực hiện tương đối thuận lợi. Các vận động viên tham gia tranh tài tại giải việt dã huyện đều là những vận động viên tiêu biểu đại diện cho các trường, có tinh thần thi đấu trung thực, lành mạnh, ý chí quyết tâm cao. Thông qua

thành tích được đánh giá tại giải huyện, chúng tôi sẽ lựa chọn những vận động viên tiêu biểu tham gia tranh tài tại giải việt dã tranh cúp Báo Thái Bình lần thứ 23.

Tiếp nối chuỗi hoạt động giải việt dã cấp huyện, các huyện Thái Thụy, Đông Hưng đã tổ chức giải với số lượng vận động viên tham gia lớn, trong đó Đông Hưng có số lượng vận động viên kỷ lục lên tới 1.000 người, các huyện còn lại cũng đã lựa chọn được những gương mặt xuất sắc đại diện cho địa phương tham gia tranh tài tại giải năm nay. Theo tổng hợp của ban tổ chức giải việt dã tranh cúp Báo Thái Bình lần thứ 23, tính đến ngày 20/3 ban tổ chức đã nhận được hồ sơ của 170 vận động viên đăng ký tham dự.

Giải việt dã tranh cúp Báo Thái Bình trải qua 22 mùa thi đã vẫn giữ được "sức nóng", thu hút sự quan tâm của đông đảo nhân dân. Thông qua giải nhằm đánh giá kết quả phong trào thể thao của các đơn vị, trường học đồng thời phát hiện, tuyển chọn vận động viên trẻ đạt thành tích xuất sắc bổ sung cho đội tuyển của tỉnh tham dự các giải việt dã toàn quốc năm 2018 và những năm tiếp theo. Với ấn tượng tốt đẹp để lại trong những mùa giải qua, giải việt dã tranh cúp Báo Thái Bình năm nay hứa hẹn tiếp tục là một mùa giải ý nghĩa, giàu cảm xúc.

THẢO TIẾN

## ► Thế hệ trẻ góp sức phát triển du lịch bền vững

(chinphu.vn) Tại Trường Đại học Anh Quốc Việt Nam (BUV), Hà Nội vừa diễn ra sự kiện ra mắt dự án Viet Youth on Sustainable Tourism (VYST) - Thế hệ trẻ Việt Nam chung tay vì du lịch bền vững.

VYST là dự án do một nhóm các bạn sinh viên trẻ thực hiện với sự bảo trợ bởi Trường Đại học Anh Quốc Việt Nam. Sứ mệnh chính của dự án là truyền đi thông điệp ý nghĩa về trách nhiệm của từng cá nhân, đặc biệt là các bạn trẻ đối với du lịch bền vững. Dự án sẽ tập trung vào mảng du lịch có trách nhiệm, đặc biệt là đối với môi trường sinh thái tự nhiên và cộng đồng dân cư, xã hội - những thành phần trực tiếp chịu ảnh hưởng từ các hoạt động du lịch.

Buổi ra mắt chính thức này là sự kiện đầu tiên khởi động cho chuỗi bốn sự kiện liên tiếp trong khuôn khổ dự án. Tiếp đến sẽ là buổi hội thảo có chuyên đề "Các nhà lãnh đạo trẻ đối với du lịch bền vững" với sự tham gia của các giảng viên, sinh viên ngành du lịch đến từ 6 trường đại học trên địa bàn Hà Nội. Hoạt động thứ ba là cuộc thi ảnh và video không giới hạn số người tham dự. Khép lại dự án là buổi triển lãm với tên gọi: "Du lịch bền vững: Vấn đề toàn cầu và cá nhân".

Tất cả sự kiện trên với những hoạt động, hình thức tuyên truyền đa dạng nhưng đều hướng tới một mục đích chung đó là nâng cao nhận thức và hành vi của mọi người khi tham gia vào các hoạt động du lịch.

## ► Tăng cường thanh tra an toàn thực phẩm



Ảnh minh họa

(chinphu.vn) Thanh tra Bộ Y tế vừa có văn bản đề nghị Cục An toàn thực phẩm, sở y tế các tỉnh, thành phố thực hiện tăng cường thanh tra về an toàn thực phẩm trong dịp tháng hành động vì an toàn thực phẩm năm 2018.

Để thực hiện tốt công tác thanh tra về an toàn thực phẩm trong tháng hành động vì an toàn thực phẩm năm 2018, Thanh tra Bộ Y tế đề nghị Cục An toàn thực phẩm tăng cường chỉ đạo và thanh tra và hướng dẫn nghiệp vụ cho chi cục an toàn vệ sinh thực phẩm các tỉnh, thành phố trong công tác thanh tra, xử lý vi phạm hành chính về an toàn thực phẩm.

Giám đốc các sở y tế căn cứ tình hình tại địa phương chỉ đạo thanh tra sở, các đơn vị chức năng tăng cường công tác thanh tra việc thực hiện chức năng, nhiệm vụ và quyền hạn được giao trong công tác bảo đảm an toàn thực phẩm của các đơn vị và việc chấp hành các quy định của pháp luật về an toàn thực phẩm tại các cơ sở sản xuất, kinh doanh thực phẩm; tập trung vào các cơ sở sản xuất, kinh doanh nhỏ lẻ, các làng nghề... theo chủ đề của tháng hành động vì an toàn thực phẩm năm 2018 là "Tăng cường trách nhiệm của người sản xuất, kinh doanh thực phẩm".

Đồng thời, kịp thời phát hiện những sơ hở, bất cập trong công tác quản lý nhà nước về an toàn thực phẩm để khắc phục. Xử lý nghiêm các trường hợp vi phạm theo quy định của pháp luật, thực hiện công khai phương án trên phương tiện thông tin đại chúng các trường hợp vi phạm để cảnh báo cho cộng đồng. Trong quá trình thanh tra phải hợp làm tốt công tác thông tin, truyền truyền, phổ biến các quy định của pháp luật, các kiến thức về bảo đảm an toàn thực phẩm, đặc biệt là những quy định mới trong quản lý an toàn thực phẩm được quy định tại Nghị định số 15/2018/NĐ-CP ngày 2/2/2018 của Chính phủ quy định chi tiết thi hành một số điều của Luật An toàn thực phẩm.

HÀ DUNG

# Nâng cao hiệu quả công tác phòng, chống lao

Những năm qua, công tác phòng, chống lao trên địa bàn được sự quan tâm, chỉ đạo sâu sát của Ban Chỉ đạo chiến lược phòng, chống lao tỉnh, sự phối hợp tích cực của các ban, ngành, đoàn thể, địa phương... Đặc biệt được ngành Y tế và các bệnh viện triển khai tích cực, hiệu quả. Vì vậy, số bệnh nhân lao nói chung, lao kháng thuốc nói

riêng trên địa bàn tỉnh ngày càng giảm mạnh. Khoa Truyền nhiễm, Bệnh viện Đa khoa Tiền Hải hiện đang quản lý, điều trị nội trú cho 12 bệnh nhân lao. Bác sĩ Trưởng khoa Nguyễn Thị Thủy, tổ trưởng tổ chống lao huyện cho biết: Công tác tuyên truyền, khám phát hiện và giám sát bệnh nhân lao trên địa bàn được thực hiện sát sao. Những người có biểu hiện

mắc lao được khám, phát hiện và điều trị kịp thời, vì vậy hạn chế tình trạng lây lan. Cũng theo bác sĩ Thủy, bệnh nhân lao hiện được quan tâm, tạo mọi điều kiện thuận lợi để chữa bệnh. Thông thường, khi mới được phát hiện, bệnh nhân lao thường sợ hãi và lo lắng, sợ bị kỳ thị. Song khi được tư vấn, hướng dẫn phương pháp chữa bệnh, phòng lao kháng thuốc

và tránh lây lan cho người thân, cộng đồng, đồng thời được tạo điều kiện thuận lợi chữa bệnh thì hầu hết đều yên tâm, phối hợp với bác sĩ và tuân thủ phác đồ điều trị khá tốt. Vì vậy, số bệnh nhân lao tái phát và kháng thuốc trên địa bàn huyện không nhiều. Trong số 12 bệnh nhân lao nặng hiện đang được điều trị tại Bệnh viện chỉ có 1 bệnh nhân lao kháng thuốc. Có kết quả đó bởi thông thường sau khi được chẩn đoán mắc lao, người bệnh sẽ được điều trị tấn công nội trú tại bệnh viện. Khi đáp ứng thuốc tốt thì sau khoảng 1 tháng, bệnh nhân sẽ được chuyển về quản lý và theo dõi, kiểm soát tại gia đình bởi cán bộ trạm y tế theo đúng quy trình. Hàng tháng, cán bộ trạm y tế sẽ đến nhận thuốc điều trị miễn phí theo đơn của các bác sĩ và phát tận tay người bệnh. Người bệnh cũng được hướng dẫn đến khám định kỳ và khám tại bệnh viện khi có các vấn đề bất thường.

Ngoài điều trị bệnh lao và bệnh phổi tại các bệnh viện đa khoa trong tỉnh, Bệnh viện Phổi Thái Bình là bệnh viện chuyên điều trị lao và các bệnh về phổi tuyến tụy. Bác sĩ Vũ Văn Trâm, Giám đốc Bệnh viện cho biết: Riêng năm 2017, hệ thống phòng, chống lao phát hiện 1.363 bệnh nhân các thể, có 17 bệnh nhân kháng thuốc; số bệnh nhân lao mới có bằng chứng vi

khẩn học là 633/1.363, chiếm 46%; có 273 bệnh nhân lao ngoài phổi, chiếm 20%; lao phổi dương tính tái phát 80/1.363, chiếm 6%, số bệnh nhân điều trị thất bại và điều trị lại chỉ có 8 bệnh nhân, chiếm 0,6%, ít hơn so với các năm trước. Tổng số bệnh nhân lao được điều trị khỏi là 745 bệnh nhân, đạt 90%, tỷ lệ điều trị thành công chung của các bệnh nhân đạt 95%. Kết quả điều trị trên đáp ứng được yêu cầu của chương trình phòng, chống lao quốc gia.

Theo bác sĩ Đỗ Thanh Giang, Phó Giám đốc Sở Y tế: Ngoài sự chỉ đạo và hỗ trợ về chuyên môn kỹ thuật, trang thiết bị, vật tư thuốc men từ chương trình phòng, chống lao quốc gia và của Bệnh viện Phổi Trung ương, những năm qua, công tác phòng, chống bệnh lao luôn được Sở Y tế chỉ đạo quyết liệt từ tính đến cơ sở và đạt nhiều kết quả. Các chỉ số về công tác phòng, chống lao luôn đạt và vượt kế hoạch đề ra. Hiện tại, hệ thống phòng, chống lao được xây dựng từ tỉnh đến cơ sở với đội ngũ cán bộ nhiệt tình, trách nhiệm và chuyên môn cao. Ngoài Bệnh viện Phổi, khoa truyền nhiễm các bệnh viện đa khoa, hiện mỗi huyện đều có tổ chống lao từ 3 - 5 thành viên chuyên theo dõi, sát sao công tác phòng, chống lao trên địa bàn. Thái Bình cũng là một trong số ít tỉnh triển khai bao phủ

công tác điều trị bệnh lao tấn công ngay từ cấp xã. Không những tạo thuận lợi và giảm chi phí cho người bệnh khi không phải đi lại phiền hà từ nhà đến bệnh viện; tránh được tình trạng kỳ thị và từ chối điều trị do sợ bị kỳ thị, mà việc giám sát, theo dõi, nhắc nhở cũng được bảo đảm sát sao, hiệu quả khi được thực hiện bởi chính cán bộ trạm y tế địa phương. Để tiếp tục thực hiện tốt công tác phòng, chống lao trong thời gian tới, Sở Y tế sẽ tiếp tục chỉ đạo việc ổn định đội ngũ cán bộ làm công tác chống lao từ tỉnh đến xã, phường; triển khai tập huấn hoạt động quản lý chương trình phòng, chống lao cho cán bộ các tuyến; tăng cường công tác khám phát hiện chủ động tại các xã phát hiện bệnh nhân lao còn hạn chế; đẩy mạnh việc phát hiện bệnh nhân lao kháng đa thuốc và bệnh lao ở trẻ em; phối hợp kiểm tra giám sát bệnh nhân lao điều trị tại các tuyến để hạn chế tối đa tình trạng bệnh nhân lao tái phát. 100% bệnh nhân đang kỳ điều trị phải được cập nhật vào phần mềm hệ thống Vitimes, đồng thời ngành Y tế sẽ tiếp tục tranh thủ mọi nguồn lực của trung ương, của tỉnh và các tổ chức xã hội khác cho công tác phòng, chống lao, bảo đảm cung ứng đầy đủ các dịch vụ kỹ thuật, thuốc, vật tư để nâng cao chất lượng khám và điều trị bệnh lao.



Xét nghiệm phát hiện bệnh lao tại Bệnh viện Lao Thái Bình.

# Gia tăng người mắc các bệnh đường hô hấp

Trong thời tiết giao mùa, nắng mưa thất thường, trong đó độ ẩm cao hơn bình thường là một trong những nguyên nhân làm gia tăng các bệnh về đường hô hấp, đặc biệt là bệnh phổi, làm ảnh hưởng nhiều đến sức khỏe con người, đặc biệt là trẻ em, người cao tuổi.

Bệnh viện Phổi Thái Bình là bệnh viện chuyên khoa tuyến tỉnh, chuyên điều trị các bệnh về phổi và bệnh lao. Trung bình mỗi ngày Bệnh viện tiếp nhận, khám cho từ 20 - 40 bệnh nhân, điều trị nội trú cho gần 200 bệnh nhân. Song từ đầu tháng 3 tới nay, số bệnh nhân đến khám và điều trị tăng cao, trong đó bệnh nhân chủ yếu mắc các bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, viêm phổi, hen... Bác sĩ Dương Thị Phương Bắc, Trưởng khoa Khám bệnh, Bệnh viện Phổi Thái Bình cho biết: Hiện trung bình mỗi ngày Khoa Khám bệnh tiếp nhận và khám cho trên 70 bệnh nhân, tăng gấp rưỡi so với bình thường. Bệnh nhân đến khám bệnh chủ yếu là người cao tuổi,

có sức đề kháng yếu. Theo bác sĩ Bắc, do thời tiết giao mùa, tuy đã có ngày nắng nóng như mùa hè, song vẫn lạnh đan xen. Tiết trời thường có mưa nhỏ và nồm ẩm kéo dài nên các bệnh về đường hô hấp gia tăng, các bệnh như phổi tắc nghẽn mãn tính sẽ nặng lên. Bệnh nhân đến khám Bệnh thường có các triệu chứng chủ yếu là ho nhiều, khạc đờm nhiều và tức ngực khó thở kéo dài. Tuy nhiên, đáng lưu ý là nhiều người có biểu hiện bệnh nói trên song chủ quan coi

thường bệnh đường hô hấp nên không đi khám, hoặc tự mua thuốc điều trị tại nhà. Một phần do thời điểm vừa sau tết và đầu năm mới, người mắc bệnh thường có tâm lý ngại đi khám, chỉ đến khi có biểu hiện nặng như tức ngực, ho ra máu mới chịu đến bệnh viện. Vì vậy đã có trên 50% bệnh nhân đến khám và điều trị tại bệnh viện khi bệnh đã diễn biến trầm trọng, dẫn đến nhiều khó khăn trong điều trị và việc điều trị kéo dài.

Cũng gia tăng số bệnh nhân mắc bệnh đường hô hấp như tại Bệnh viện Phổi Thái Bình, Bệnh viện Nhi Thái Bình trung bình mỗi ngày có từ 300 - 400 bệnh nhân đến khám. Bác sĩ Đỗ Mạnh Hùng, Phó Giám đốc Bệnh viện cho biết: Thời điểm này, bệnh nhân mắc các bệnh về đường hô hấp gia tăng, chiếm 1/2 số bệnh nhân đến khám hàng ngày. Trong đó, riêng Khoa Hô hấp thường xuyên có trên 100 bệnh nhi đang điều trị nội trú, chủ yếu là các bệnh viêm phổi, viêm phế quản, hen... Vì vậy, các bậc phụ huynh phải đặc biệt chú ý đến yếu tố thời tiết trong việc chăm sóc, giữ gìn sức khỏe cho trẻ, tránh để trẻ mắc bệnh và lây truyền bệnh. Về các biện pháp phòng bệnh đường hô hấp,

bác sĩ CKI Trần Nam Địch, Phó Giám đốc Bệnh viện Phổi Thái Bình cho biết: Do thời tiết giao mùa nắng lạnh bất thường, đồng thời nồm ẩm, vì vậy mỗi người dân cần phải có ý thức giữ gìn sức khỏe, tự phòng các bệnh về đường hô hấp cho

bản thân và các thành viên trong gia đình, đặc biệt là người già, trẻ nhỏ có sức đề kháng kém. Trước khi ra khỏi nhà cần phải chú ý giữ ấm cổ như mặc áo ấm, quàng khăn, đeo khẩu trang. Hàng ngày không quên vệ sinh răng miệng;

không nên ăn đồ lạnh, đặc biệt là đồ uống có đá; nên súc miệng bằng nước muối hàng ngày để sát khuẩn. Bác sĩ cũng khuyến cáo người dân nên thực hiện chế độ sinh hoạt lành mạnh, có chế độ làm việc, nghỉ ngơi hợp lý; tránh tiếp xúc với khói bụi, không hút thuốc lá và tránh phải hít thuốc lá thụ động. Những bệnh nhân có tiền sử mắc các bệnh về phổi nên chú ý theo dõi sức khỏe, tuân thủ hướng dẫn điều trị của bác sĩ để tránh làm bệnh tái phát nặng hơn. Khi có triệu chứng ho, khạc đờm kéo dài, khó thở, đau ngực phải đi khám tại cơ sở y tế hoặc các bệnh viện chuyên khoa của tỉnh để sớm được khám, phát hiện bệnh và điều trị kịp thời.



Chăm sóc bệnh nhân tại Bệnh viện Nhi Thái Bình.

ĐỨC ANH