



Thái Bình

Chủ nhật

SỐ 843
Chủ nhật
Ngày 25 - 2 - 2024

CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH
TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH

TÒA SOẠN:
126 - PHỐ LÊ LỢI - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH
ĐT: 0227.3731.308 - 0227.3733.958 - 0227.3735.544
BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: www.baothaibinh.com.vn
EMAIL: tsbaothaibinh@gmail.com



Đa dạng sản phẩm OCOP tại lễ hội đền Trần

(Xem trang 3)



DOANH NGHIỆP ĐÔNG HƯNG

Quyết tâm cao sản xuất từ đầu năm



Trang 2

Hai anh em cùng tạm dừng học đại học để nhập ngũ



Trang 8

DOANH NGHIỆP ĐÔNG HƯNG

Quyết tâm cao sản xuất từ đầu năm

Trong không khí phấn khởi của những ngày đầu năm mới, các doanh nghiệp, cơ sở sản xuất trên địa bàn huyện Đông Hưng đã ra quân sản xuất với khí thế tích cực, tập trung đẩy mạnh sản xuất, kinh doanh nhằm hoàn thành các mục tiêu đề ra trong năm 2024.

THU HIỂN

Ngay sau kỳ nghỉ tết Nguyên đán, từ sáng ngày 15/2 (mùng 6 tháng Giêng) hơn 1.300 cán bộ, công nhân, người lao động của Công ty Cổ phần Đô Lương (cụm công nghiệp Đô Lương) đã trở lại làm việc đầy đủ, hào hứng. Cả 3 nhà máy của Công ty đều hoạt động hết 100% công suất ngay sau tết. Chị Nguyễn Thị Quỳnh, công nhân Công ty cho biết: Năm mới, tôi và công nhân của Công ty rất phấn khởi, mọi người đều thi đua lao động sản xuất, tạo ra nhiều sản phẩm chất lượng để hoàn thành tốt nhiệm vụ, góp phần đưa Công ty vượt qua khó khăn, hồi phục, phát triển mạnh mẽ. Ông Ninh Xuân Thảo, Giám đốc Công ty Cổ phần Đô Lương chia sẻ: Năm 2023, doanh thu của Công ty đạt trên 150 tỷ đồng. Dự báo năm 2024 tiếp tục là một năm khó khăn, tuy nhiên Công ty vẫn đề ra mục tiêu phấn đấu tăng trưởng dự kiến 7 - 10% so với năm 2023. Để thực hiện đạt mục tiêu, Công ty đã xác định tiếp tục tự làm mới chính mình, trong đó tập trung tái cơ cấu lại nguồn lực sản xuất, đầu tư công nghệ và dây chuyền sản xuất hiện đại, đào tạo nâng cao tay nghề cho người lao động nhằm tăng giá trị sản xuất, năng suất lao động, chất lượng sản phẩm. Hiện đơn hàng đã có sự khởi sắc trở lại, công nhân ngay từ những ngày đầu xuân đã hào hứng thi đua lao động sản xuất để kịp



Công nhân Công ty TNHH Thời trang Thảo Nguyên (cụm công nghiệp Đông La, Đông Hưng) ra quân sản xuất đầu năm.

giao đơn hàng đầu tiên cho khách đúng thời gian quy định.

Do ảnh hưởng của suy thoái kinh tế toàn cầu, năm 2023 các doanh nghiệp trên địa bàn huyện Đông Hưng cũng gặp nhiều khó khăn, nhất là doanh nghiệp dệt may, hàng hóa phụ thuộc nhiều vào thị trường xuất khẩu. Tuy nhiên, các doanh nghiệp đều nỗ lực, chủ động đưa ra nhiều giải pháp duy trì sản xuất, bảo đảm việc

làm, thu nhập cho người lao động. Bà Nguyễn Thị Thanh Trà, quản lý Công ty TNHH Thời trang Thảo Nguyên cho biết: Trước đây, Công ty sản xuất ở nhà xưởng nhỏ, hẹp trong khu dân cư, chỉ có vài chục công nhân, được cấp ủy, chính quyền tạo điều kiện đầu năm 2023 Công ty đã chuyển vào cụm công nghiệp Đông La đầu tư xây dựng nhà xưởng rộng rãi, hiện đại, tuyển thêm công nhân hiện nay

hơn 200 người với mức lương 7 - 8 triệu đồng/người/tháng, tổ chức sản xuất, kinh doanh rất thuận tiện. Mỗi tháng Công ty sản xuất 150.000 sản phẩm quần áo các loại xuất đi Mỹ, Đức, Anh. Đơn hàng Công ty đã ký hết tháng 6/2024, vì vậy mùng 6 tháng Giêng, Công ty đã tổ chức cho cán bộ, công nhân đi khai xuân và bắt tay sản xuất luôn để kịp giao những đơn hàng ngay đầu xuân Giáp Thìn và bảo đảm tiến độ thực hiện các đơn hàng đã ký. Trao đổi với chúng tôi, bà Bùi Thị Hoàn, công nhân Công ty TNHH Thời trang Thảo Nguyên cho biết: Trước tôi làm xa đi lại vất vả, giờ làm ở gần, tôi có thể tranh thủ làm việc nhà. Tết Nguyên đán, Công ty có quà và thưởng tết là tháng lương thứ 13, khi đi khai xuân được lãnh đạo Công ty mừng tuổi, công việc ở đây ổn định, hàng gấp thì lại tăng ca, thu nhập cao, chúng tôi yên tâm gắn bó lâu dài với Công ty.

Sau kỳ nghỉ tết, bà Nguyễn Thị Hòa đã cùng với hơn 300 công nhân Công ty TNHH Hoa Việt (cụm công nghiệp Nguyễn Xá) phấn khởi đến Công ty khai xuân từ sáng mùng 6 tháng Giêng. Bà Hòa chia sẻ: Từ hôm khai xuân, chúng tôi đã bắt tay ngay vào sản xuất lô bột lửa đầu tiên. Lãnh đạo Công ty tới từng xưởng chúc tết, mừng tuổi công nhân, chúng tôi rất phấn khởi càng ra sức thi đua lao động giỏi, sáng tạo để tạo ra sản phẩm đẹp, bảo đảm chất lượng, góp phần để hoàn thành mục tiêu Công ty đề ra. Ông Nguyễn Huy Trung, Giám đốc Công ty TNHH Hoa Việt cho biết: Năm 2023, dù ảnh hưởng của khủng hoảng kinh tế song giá trị sản xuất của Công ty vẫn tăng 20%, xuất khẩu sang thị trường các nước Ấn Độ, Ba Lan, Séc 5 - 6 triệu sản phẩm bột lửa. Năm 2024, Công ty vẫn tiếp tục khai thác thị trường truyền thống trong nước, mở rộng xuất khẩu để tạo thêm nhiều việc làm cho công nhân làm việc trực tiếp tại Công ty và hàng nghìn lao động vệ tinh trong và ngoài tỉnh.

Huyện Đông Hưng hiện có 9 cụm công nghiệp, trong đó có 7 cụm công nghiệp đã đi vào hoạt động; trên 800 doanh nghiệp, cơ sở sản xuất, giải quyết việc làm cho gần 40.000 lao động. Ngay sau kỳ nghỉ tết Nguyên đán, từ sáng ngày 15/2 (mùng 6 tháng Giêng), các doanh nghiệp, cơ sở sản xuất, kinh doanh đồng loạt ra quân sản xuất đầu năm với quyết tâm hoàn thành xuất sắc các chỉ tiêu, kế hoạch đã đặt ra trong năm 2024. Những ngày đầu đi làm trở lại, công nhân tại các doanh nghiệp, cơ sở sản xuất ổn định và bắt tay ngay vào hoạt động sản xuất; nhiều doanh nghiệp đã có đơn hàng và đủ nguyên vật liệu, phụ kiện phục vụ sản xuất cho cả năm 2024. Đồng hành với doanh nghiệp, huyện Đông Hưng tổ chức các đoàn đến thăm, chúc tết, kịp thời động viên các doanh nghiệp, cơ sở sản xuất và công nhân ra quân sản xuất đầu năm, lắng nghe những khó khăn, bất cập, kiến nghị của họ để có giải pháp tháo gỡ kịp thời. Bên cạnh đó, huyện sẽ tiếp tục đẩy mạnh cải cách hành chính, thực hiện hiệu quả đề án tái cơ cấu ngành công thương, nâng cao năng lực cạnh tranh của huyện trong thu hút vốn đầu tư; tăng cường dạy nghề cho lao động; quyết liệt trong công tác giải phóng mặt bằng phục vụ triển khai các dự án. Tăng cường phối hợp kiểm tra, chấn chỉnh hoạt động sản xuất, kinh doanh của các doanh nghiệp.

Một năm khởi đầu từ mùa xuân. Tinh thần phấn khởi, nỗ lực thi đua đẩy mạnh sản xuất, kinh doanh ngay từ những ngày đầu xuân của các doanh nghiệp trên địa bàn huyện Đông Hưng tạo khí thế hướng tới mục tiêu thực hiện thắng lợi các nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội năm 2024 và nghị quyết đại hội đảng bộ các cấp đã đề ra.



Công nhân Công ty TNHH Sản xuất đèn pin, vệt muối G8 tích cực sản xuất ngay từ những ngày đầu năm.



Đa dạng sản phẩm OCOP tại lễ hội đền Trần

Năm 2024 là năm đầu tiên lễ hội đền Trần, xã Tiến Đức (Hưng Hà) tổ chức trưng bày các sản phẩm OCOP của các huyện trong tỉnh trong thời gian diễn ra lễ hội. Đây là nét mới nhằm tạo sự gắn kết giữa các hoạt động xúc tiến thương mại, đầu tư, quảng bá sản phẩm và giới thiệu tiềm năng văn hóa, du lịch... của vùng đất cổ Hưng Hà đến với du khách thập phương.

THANH THỦY

Gian hàng sản phẩm OCOP của huyện Hưng Hà tại lễ hội năm nay có 5 sản phẩm gồm: Đông trùng hạ thảo HTX Phú Long; kẹo lạc và kẹo dổi Trường Thuận; khăn bông Thanh Chất; trà thảo mộc AP Phú Hưng; rượu men lá Quang Thọ... được trưng bày bắt mắt, đa dạng các mẫu mã. Ông Vũ Xuân Duẩn, Giám đốc Công ty AP Phú Hưng cho biết: Công ty đã tham gia trưng bày hơn 10 sản phẩm tại lễ hội năm nay. Chúng tôi rất vui và vinh dự khi được tham gia giới thiệu sản phẩm và quảng bá thương hiệu của mình tại lễ hội. Tôi mong muốn người tiêu dùng nhất là ở vùng nông dân sẽ được tiếp cận, trải nghiệm, sử dụng các loại trà thảo mộc của chúng tôi nhằm bảo vệ sức khỏe cho chính mình... Tin tưởng rằng, điểm trưng bày sản phẩm OCOP tại lễ hội năm nay sẽ là điểm mua sắm lý tưởng cho người dân, du khách khi đến với đền Trần.

Đối với gian hàng trưng bày các sản phẩm hải sản tép khô biển, chả tôm, nồn tôm, chả cá song Ngọc Minh, xã Nam Thịnh (Tiền Hải) của anh Phạm Văn Đông có rất đông khách hàng đến tham quan, mua sắm. Các sản phẩm OCOP của anh đều là những món ăn dân dã, đã có mặt trên mâm cơm của người Việt bao đời nay. Anh đã chất lọc lại, xây dựng thương hiệu, xây dựng quy trình chế biến hoàn chỉnh và ngày càng cải tiến về quy trình chế biến, vệ sinh an toàn thực phẩm, tem nhãn rõ ràng. Các sản phẩm được tham gia trưng bày tại lễ hội đền Trần là cơ hội để anh Đông quảng bá thương hiệu sản phẩm của mình. Anh Đông chia sẻ: Mỗi lần quảng bá sản phẩm tại các điểm du lịch sẽ là cơ



Các gian hàng trưng bày sản phẩm OCOP thu hút đông đảo khách hàng đến tham quan, mua sắm.

hội để khách hàng biết đến sản phẩm của mình rõ nét hơn và sẽ tin dùng sản phẩm. Qua đó, lượng tiêu thụ sản phẩm của cơ sở cũng tăng lên. Vì vậy, chúng tôi rất hào hứng, phấn khởi khi được mang sản phẩm đến với đông đảo người dân. Do đó, chúng tôi luôn đổi mới mẫu mã, bao bì, quy cách đóng gói... giúp sản phẩm được hấp dẫn hơn và bảo đảm an toàn. Tham gia trưng bày sản phẩm OCOP tại lễ hội đền Trần năm nay, chúng tôi đã chuẩn bị nhiều sản phẩm chế biến sẵn giúp người dân có thể dễ dàng lựa chọn.

Đến với lễ hội đền Trần năm nay du khách sẽ được mua sắm các loại sản phẩm, sản vật đặc trưng của các huyện trong tỉnh.

Ông Nguyễn Mậu Thuận, Phó Chủ tịch Hiệp hội gia cầm và trang trại nông nghiệp Thái Bình cho biết: Đây là lần đầu tiên các sản phẩm OCOP trong tỉnh được trưng bày tại lễ hội đền Trần nên người dân đến tham quan, mua sắm rất đông, chúng tôi thấy hiệu quả rất tốt, nhiều người tiêu dùng đã biết đến giá trị sản phẩm OCOP của chúng tôi, từ đó từng bước mở rộng thị trường kinh doanh, nâng tầm thương hiệu, chấp cánh cho sản phẩm OCOP bay xa.

Chị Vũ Thị Lanh, thành phố Thái Bình cho biết: Các gian hàng ở đây rất phong phú, tôi về đây đi lễ hội cũng mua một vài sản phẩm để làm quà biếu mọi người. Chúng tôi có thể dễ dàng lựa chọn các sản

phẩm OCOP mà không phải mất nhiều thời gian đi lại. Giá cả phù hợp, đặc biệt đây đều là các sản phẩm OCOP có chứng nhận 3 sao, 4 sao nên chúng tôi rất yên tâm.

8 gian hàng trưng bày sản phẩm OCOP tại lễ hội có sự tham gia của trên 40 đơn vị, doanh nghiệp, hợp tác xã đến từ các huyện trong tỉnh. Mỗi huyện sẽ tổ chức trưng bày 5 - 6 sản phẩm. Không gian trưng bày được thiết kế, dàn dựng bằng các vật liệu thiên nhiên, thân thiện với môi trường, màu sắc đặc trưng của địa phương để tạo cảm hứng và tạo sự gắn gũi, thân thiện với con người, cảnh vật, sản phẩm và văn hóa của địa phương. Ông Trần Hữu Nam, Bí thư Huyện ủy Hưng Hà cho biết: Đây là sự kiện có ý nghĩa quan trọng nhằm quảng bá, giới thiệu và tôn vinh các sản phẩm OCOP, sản phẩm chủ lực đặc trưng, tiêu biểu của các địa phương và doanh nghiệp; tạo không gian kết nối chặt chẽ và bền vững hơn trong sản xuất và tiêu thụ các sản phẩm. Chúng tôi kỳ vọng sẽ góp phần nâng cao thương hiệu sản phẩm OCOP, đồng thời, tạo cơ hội nắm bắt thị hiếu của người tiêu dùng, tăng sự giao lưu, xúc tiến và giúp các đơn vị thêm những cơ hội tìm thị trường, đầu ra cho các sản phẩm. Vì vậy, cấp ủy, chính quyền huyện Hưng Hà coi đây là một mũi nhọn phát triển kinh tế nông nghiệp từ sản phẩm đặc thù ở các địa phương và là điều kiện để lan tỏa thương hiệu sản phẩm OCOP đến mọi miền đất nước, tiến tới xuất khẩu sang thị trường nước ngoài.

Đưa sản phẩm OCOP tham gia lễ hội không chỉ nâng cao hình ảnh thương hiệu OCOP tỉnh Thái Bình đối với khách du lịch trong nước, quốc tế mà còn khơi dậy các tiềm năng, sản vật, giá trị ẩm thực văn hóa vùng miền, từ đó góp phần nâng cao hình ảnh du lịch của địa phương.



NGUYỄN THANH
Vũ Quý, Kiến Xương

VĂN HÓA DÒNG HỌ Ở THÁI BÌNH

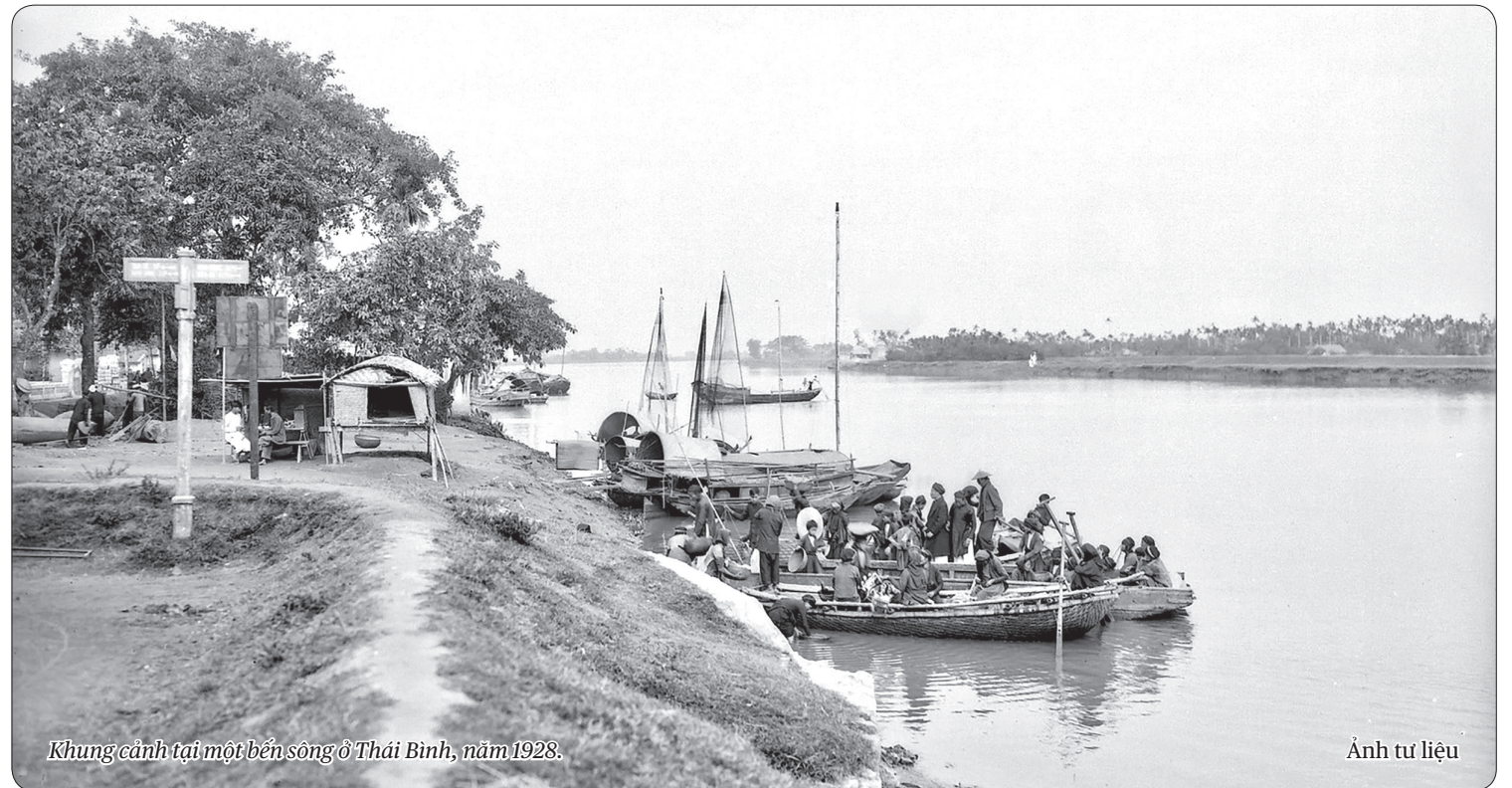
So với nhiều địa phương khác trong toàn quốc thì tỉnh Thái Bình có những nét riêng về các yếu tố tự nhiên, kinh tế - xã hội và dân cư. Những nét riêng đó đã tác động đến sự hình thành văn hóa các dòng họ ở Thái Bình. Mỗi dòng họ đều có những tự hào riêng về truyền thống của họ mình, đặc biệt là những dòng họ văn hiến đã xuất hiện những người con có đức, có tài, có cống hiến cho quê hương, đất nước, từng được sử sách lưu danh.

Với dân tộc Việt Nam, dòng họ là sự tập hợp các gia đình, gia tộc. Khởi thủy của nhiều làng cổ ở Việt Nam là sự cư trú của một gia tộc với các tên Nguyễn Xá, Bùi Xá, Ngô Xá, Đặng Xá, Hoàng Xá, Vũ Xá... Các sắc thái văn hóa của mỗi làng và văn hóa các dòng họ được đặt trong mối quan hệ gia đình - làng - nước, từ các mối quan hệ ứng xử trong họ, ngoài làng với phương châm ứng xử truyền thống “ra làng giữ lấy họ, ra họ giữ lấy anh em”. Một trong những sắc thái đáng chú ý trong văn hóa làng của Thái Bình là làng nhiều họ. Ở một số tỉnh thuộc vùng Trung du Bắc bộ có thể tìm thấy những làng chỉ có dăm ba họ cư trú, nhưng hiện tượng này dường như khó tìm thấy ở Thái Bình. Tuyệt đại đa số các làng Thái Bình đều có trên 10 dòng họ, thậm chí có làng đến trên 30 dòng họ. Có những làng có dăm bảy dòng họ cùng một tộc danh như: Nguyễn, Đặng, Phạm, Vũ... nhưng có nguồn gốc từ những vị thủy tổ khác biệt nhau, khó có khả năng tìm thấy sự liên quan về huyết thống.

Nguồn tư liệu gia phả thành văn hiện còn đã cho thấy nguồn gốc các dòng họ ở Thái Bình khá phong phú. Có dòng họ từ các tỉnh Phú Thọ, Sơn Tây, Hà Đông về, có dòng họ từ vùng Đông Triều, Hải Dương đến, có dòng họ từ Thanh Hóa, Nghệ An, Hà Tĩnh ra, có dòng họ từ Hà Nam, Nam Định sang... lại có những dòng họ gốc từ đầu chưa rõ đến cư trú ở Thái Bình từ rất sớm rồi một vài chi phái ở lại tiếp tục sinh sôi phát triển còn một số chi phái tìm đến những vùng miền khác cư trú theo những biến động cơ học khác nhau.

Điều cần phải khẳng định là văn hóa các dòng họ vốn là thành tố trực tiếp cấu thành, hòa quyện với văn hóa làng. Thuở trước, mỗi dòng họ có người hiền đạt, nổi danh thường gắn liền với danh dự của làng, nhiều khi người ta biết đến tên làng qua những nhân vật lịch sử của một dòng họ cụ thể ở làng. Ví như Trạng nguyên Phạm Đôn Lễ quê làng Hải Triều thì người đương thời và hậu thế thường gọi là quan Trạng Hải Triều. Cũng như vậy, Bảng nhãn Lê Quý Đôn quê làng Diên Hà thường được tôn xưng là ông Nghè Kinh Lũ... Với những người có danh vọng, có đức tài, có uy tín với cộng đồng thì cách tôn xưng trực tiếp gắn với danh dự của dòng họ như Phạm tiên sinh, Lê tiên sinh, Vũ tiên sinh...

Vùng đất Thái Bình vốn là sự hội tụ của các luồng cư dân từ nhiều nơi đến. Qua khảo sát cho thấy, hiện tại ở Thái Bình các dòng họ có khoảng gần 100 tộc danh khác nhau như: An, Bạch, Bùi, Cao, Chu, Chủ, Diệp, Doãn, Dư, Dương, Đàm, Đào, Đậu, Đạm, Đặng, Đinh, Đoàn, Đỗ, Đông, Giang, Hà, Hán, Hoa, Hoàng, Hồ, Hứa, Huỳnh, Kiều, Khiêm, Khiếu, Khổng, Khúc, Khương, Lã, Lại, Lâm, Lê, Liễu, Lộ, Luân, Lữ, Lương, Lý, Mã, Mai, Mạc, Ninh, Nhâm, Nhữ, Ngô, Ngô, Ngụy, Nghiêm, Nguyễn, Phạm, Phan, Phí, Phùng, Phương, Phó, Quán, Quách, Tạ, Tăng, Tiến, Tiêu, Tế, Tô, Tống, Từ, Tường, Thái, Thanh, Trần, Triệu, Trinh, Trịnh, Trương, Uông, Vi, Võ, Vũ, Vương, Xuân... Nhiều dòng họ cùng một tộc danh nhưng không cùng chung nguồn gốc. Họ Trần, họ Vũ ở Thái Bình có hơn 600 chi họ.



Khung cảnh tại một bến sông ở Thái Bình, năm 1928.

Ảnh tư liệu

Họ Ngô ở Thái Bình có hơn 170 chi họ... Các họ khác như họ Nguyễn, họ Đặng, họ Đỗ... cùng với khoảng hơn 30 tộc danh khác chiếm số đông trong tỷ lệ cư dân ở nhiều làng cũng có chung đặc điểm này. Những dòng họ mang tộc danh Nguyễn, Phạm, Bùi, Trần, Đỗ, Vũ... sống ở hầu khắp các làng xã trong tỉnh. Có những dòng họ trải nhiều đời nhưng cũng ít phát triển, chỉ có ở một vài làng, thậm chí chỉ thấy còn ở một làng trong tỉnh, như các họ: Mã, Phương, An, Nhữ, Thạch, Đậu, Tiêu, Từ, Xuân, Lữ, Ngô, Đông, Chủ... Các dòng họ cùng huyết thống thuở trước thường quần cư cùng một khu vực trong làng nhưng nay đã sống theo kiểu xoi đỗ, đan xen với các dòng họ khác. Với đặc điểm làng nhiều họ tuy có họ “lớn”, họ “bé” nhưng do quan hệ giao thoa về hôn nhân giữa các dòng họ nên quan hệ trong làng thường là “phi nội tác ngoại” theo xu hướng ngoại hôn ở họ, nội hôn ở làng. Quan hệ giữa người làng với nhau trong các mối quan hệ cộng đồng, cộng cảm, cộng mệnh đã tạo nên nguyên lý cốt kết bền chặt theo tâm thức “máu loãng còn hơn nước lã”.

Lại cũng cần phải thấy rằng, hiện tượng đổi họ, thay tên vì nhiều lý do khác nhau không phải hiếm xảy ra đối với các dòng dân cư khi đến Thái Bình sinh cư lập nghiệp. Trong lịch sử, chúng ta biết đến nhiều họ hiện nay gốc từ họ Mạc nhưng cũng có nhiều trường hợp đổi họ để được trở thành dân chính cư, tránh tiếng ngụ cư hoặc đổi họ để tránh những hiểm khích, hận thù, mặc cảm đeo đẳng từ quá khứ... đến nay chưa khảo cứu được nhiều. Đặc trưng làng nhiều họ và hôn nhân theo xu hướng ngoại hôn ở họ, nội hôn ở làng đã dẫn đến thực trạng văn hóa dòng họ ở Thái Bình không khép kín mà luôn được phát triển, vun đắp trong xu thế hội nhập

với văn hóa làng. Việc nhận diện một cách khách quan, chuẩn xác về văn hóa từng dòng họ trong một làng nhiều họ sẽ có cơ sở khách quan, khoa học để nhận diện cụ thể hơn, toàn diện hơn về sắc thái văn hóa của Thái Bình.

Tỉnh Thái Bình có nhiều dòng họ văn hiến tiêu biểu như: họ Bùi làng Đông Thanh (thành phố Thái Bình) có lịch sử hơn 1.000 năm, đời nối đời có người hiền đạt công danh. Họ Doãn làng Ngoại Lãng (Vũ Thư); họ Lê làng Phú Hiếu (Hưng Hà), họ Đào làng Thượng Phán, họ Đỗ làng An Bài (Quỳnh Phụ); họ Quách làng Phúc Khê (Thái Thụy); họ Ngô làng Trinh Phố (Tiền Hải); họ Nguyễn Doãn làng Dũng Nghĩa (Vũ Thư)... là những dòng họ khoa bảng, có nhiều người đỗ đạt cao. Họ Đinh làng Đô Kỳ (Hưng Hà), họ Nguyễn Đăng, họ Nguyễn Công, làng Động Trung (Kiến Xương), họ Vũ làng Tô Xuyên (Quỳnh Phụ), họ Vũ Đại Đông ở làng Lục Linh (Thái Thụy)... có nhiều đời phát công hầu, khanh tướng.

Văn hóa dòng họ thường được biểu hiện ở khía cạnh duy trì từ đường, phần mộ và các lễ thức thờ cúng tổ tiên, theo đạo lý “ấm thù tư nguyên” (uống nước nhớ nguồn), qua gia phả, gia huấn, tộc ước và các hình thức sinh hoạt của dòng họ... Có những dòng họ đã tồn tại và phát triển trên đất Thái Bình với bề dày hàng nghìn năm như họ Bùi ở Tân Bình (Vũ Thư) thờ Bùi Quang Dũng, Bùi Quang Đạt từ thời Đinh (thế kỷ thứ X) nay vẫn còn từ đường, gia phả. Trong số hơn 30 vị đỗ đại khoa (từ Tiến sĩ đến Trạng nguyên) thời Lê sơ (thế kỷ XV) còn tới 25 từ đường con cháu nối đời tông đường cho tới tận ngày nay theo thế thứ từ 25 - 30 đời. Cho đến nay, đã có gần 200 ngôi từ đường dòng họ thờ các vị đỗ đại khoa thời phong kiến (từ Phó bảng đến Trạng nguyên) và các từ đường

thờ những nhân vật lịch sử từng lưu danh trong sử sách, hoặc các từ đường dòng họ gắn với những sự kiện lịch sử, cách mạng hiện còn ở Thái Bình đã được cấp bằng xếp hạng di tích quốc gia hoặc di tích lịch sử - văn hóa cấp tỉnh.

Ngoài việc xây cất từ đường, các dòng họ còn rất chú ý đến việc giữ gìn, chăm sóc mộ phần của tổ tiên và những người trong họ đã khuất bóng theo tâm thức “sống vì mồ vì mã, đầu vì cả bát cơm”. Những thập niên gần đây, tục tế tổ, giỗ họ, chạp họ, các hình thức khuyến học trong nhiều dòng họ được khơi dậy và nhân lên làm phong phú thêm văn hóa các dòng họ.

Trước Cách mạng Tháng Tám năm 1945, nếu như các làng xã có tục lệ, hương ước quy định các hoạt động của làng xã thì các dòng họ cũng thường có tục ước quy định các hình thức sinh hoạt trong dòng họ. Đối với những dòng họ có người được học hành thì tục ước thường được soạn thảo thành văn, được chép vào gia phả, còn lại đa phần là quy định truyền khẩu nhưng “việc họ” cũng như “việc làng” mọi thành viên trong họ phải nhất mực tuân thủ. Cũng như vậy, việc biên soạn và tục biên gia phả của mỗi dòng họ thường rất được quan tâm. Có thể coi gia phả là một trong những thước đo để nhận biết về văn hóa của mỗi dòng họ.

Cùng với các hoạt động chấn hưng văn hóa dòng họ, ý thức tìm về cội nguồn được củng cố và nâng lên. Việc liên kết các dòng họ cùng một tộc danh trên phạm vi toàn quốc đã được hầu hết các dòng họ triển khai. Đó là một việc làm mang ý nghĩa tâm linh và mang tính nhân văn sâu sắc, góp phần không nhỏ vào quá trình “vấn tổ tầm tông”, khai thác và phát huy những tinh hoa truyền thống văn hóa của các dòng họ đồng thời góp phần chấn hưng đạo đức, đạo lý làm người của dân tộc Việt Nam.

Tâm sự nữ ngành y

NGỌC TUYẾN
Kiến Xương

Anh ơi có thấu lòng em
Làm nghề thầy thuốc sáng đèn cả đêm
Với bao tâm sự nỗi niềm
Lương y - thầy thuốc còn kiêm mẹ hiền

Mỗi lần người bệnh đau rên
Lòng em như thể mũi tên của vào
Thoảng nghe tiếng gió lao xao
Giật mình lại tưởng chiêm bao hàng giờ

Bệnh nhân lúc tỉnh lúc mơ
Khi lên cơn sốt lúc đỡ chân tay...
Bao nhiêu kiến thức của thầy
Cộng thêm kinh nghiệm lâu nay đã tìm

Đôi theo nhịp đập con tim
Chinh từng giọt nước nổi chìm trong chai
Từng ca từng kíp miệt mài
Thời gian đâu kể kể vai cứu người...

Nghề này vất vả lắm anh ơi
Đêm ngày túc trực chẳng rời bệnh nhân
Họ tuy xa lạ nhưng gần
Gặp cơn hoạn nạn mỗi cần có nhau

Ở đây chẳng kể sang giàu
Lương tâm nghề nghiệp trước sau hết mình
Còn bao công việc gia đình
Đỡ cho em nhẹ trung trinh vẹn tròn

Mong anh dành hết cho con
Những khi xa mẹ chúng còn có anh
Em đây xin nguyện chân thành
Luyện rèn y đức để nhanh bằng người

Suốt đời học tập không ngơi
"Lương y - từ mẫu..." như lời Người răn
Đầu còn vất vả khó khăn
Rồi mai đẹp tựa trăng rằm... nhé anh!

Thanh niên

NGUYỄN NGỌC MINH ANH
Thành phố Hồ Chí Minh

Thanh niên của chúng mình
Nhiệt huyết căng tuổi trẻ
Bình minh ngày mới hé
Tương lai tươi sắc hồng

Nguyện xây dựng non sông
Huy hiệu Đoàn trên ngực
Bên giảng đường tri thức
Góp chung sức tiến lên

Khi Tổ quốc gọi tên
Sắc áo xanh tình nguyện
Tuổi xuân ta cùng tiến
Đâu cần - có thanh niên

Tiếp trang sử thiêng liêng
Sẵn sàng qua gian khó
Vượt muôn trùng sóng gió
Thế hệ trẻ tiên phong.

Hương bưởi nhà ngoại

NGUYỄN MINH THUẬN
Bạc Liêu

Ta về chạm phải tháng ba!
Ngoài vườn bưởi đã trở hoa trắng màu
Men theo cơn gió lao xao!
Thoảng nghe hương bưởi dạt dào say mê...

Tháng ba gọi ấu thơ về!
Ngày xưa theo mẹ thăm quê, ngoại mình
Xa xa thấp thoáng ánh nhìn!
Ngoại tôi tựa cửa dáng hình gây hao

Niềm vui bất chợt dâng trào!
Đón con, đón cháu xiết bao vui mừng
Ngoại cười rồi lại rưng rưng!
Lời thương, lời nhớ không ngừng trên môi...

Nhớ sao, nhớ quá chao ôi!
Dáng ngoại ngồi đó tèm vôi lên trầu...
Rồi ngoại ra tận vườn sau!
Hái bông bưởi trắng gọi đầu cho thơm

Đêm về được ngoại áp ôm!
Thoảng trên làn tóc hương thơm ngọt ngào
Thời gian lặng lẽ qua mau!
Chiều nay chân bước lòng sao bùi ngùi

Vườn xưa còn những buồn vui!
Nhưng hình bóng ngoại của tôi đâu rồi.

Tháng ba

ĐẶNG VĂN TOÁN
Đông Hưng

Nắng như con gái dậy thì
Cứ hứng hứng trên phiến lá
Lúa rúc vào nhau rậm rì
Dòng sông đến kỳ nhân hạ...

Chìa vôi rập rờn chao liệng
Qua ngày cánh ướt ngại ngần
Bóng ai nghiêng nghiêng vạt ruộng
Cỏ mềm mượt mát bàn chân...

Xứ người tất tả bao năm
Bạc tiền biết chùng nào đủ
Hương quê thì thấm nhẩn nhủ
Mộng ôm trọn ánh trăng rằm...

Tháng ba cây gạo giữa đồng
Âm thầm ươm từng búp lúa
Ruộng mình đã về liền thửa
Chiêm này hẳn lúa sây bông...

Sắc tím hoa xoan

NGÂN HẬU
Đông Hưng

Mưa giăng lối nhỏ ta về
Sóng xuân xô cửa tràn trẻ giềng hai
Hoa xoan tím biếc trang đài
Li ti cánh mỏng vương dài ngõ quê

Thần thờ gió thả bùa mê
Mơn man chạm mái tóc thề xôn xao
Làn môi xưa vẫn ngọt ngào
Sắc màu biêng biếc đậu vào áo anh

Yêu thương ánh mắt long lanh
Thủy chung em dệt tình xanh trọn đời.



Ảnh minh họa

SONG LINH ĐỊA CÁT

Theo các nguồn khảo luận, tháng 12 năm 1216 (triều mạt Lý), khi thế lực nhà Trần đã mạnh lên, Trần Tự Khánh được phong làm Thái úy phụ chính, Trần Thừa làm Nội thị phán thủ và Trần Thị Dung được phong làm Hoàng hậu thì “sóng gió vương triều” đến với bà mới tạm lắng xuống. Đặc biệt, khi sinh hạ hai công chúa là Chiêu Thánh và Thuận Thiên, nhất là khi Lý Huệ Tông (Lý Huệ Sảm) mắc chứng tâm thần thì vai trò của Trần Thị Dung ngày càng được thể hiện rõ nét ở cương vị Hoàng hậu. Nhất là khi bà liên kết cùng Trần Thủ Độ trong “màn kịch” vua Lý Chiêu Hoàng nhường ngôi cho chồng là Trần Cảnh, chấm dứt hơn hai trăm năm cầm quyền của nhà Lý trên đất Đại Việt.

QUANG VIỆN

Cuộc đời của Linh từ quốc mẫu Trần Thị Dung (1193 - 1259) luôn gắn chặt với giai đoạn đầu của vương triều Trần (1226 - 1400), từ việc lấy Hoàng tử Sảm để dọn đường đưa họ Trần vào triều đình nhà Lý cho đến khi bị giáng xuống làm Thiên Cực công chúa và lấy Trần Thủ Độ (1194 - 1264), bà đã trải qua biết bao thăng trầm, vinh có, nhục có, vui cũng có và buồn là muôn thuở. Nhìn lại cuộc đời của bà, tuy lấy chồng từ năm 1209 nhưng mãi đến tháng 2 năm 1211, Trần Thị Dung mới danh chính ngôn thuận vào kinh. Cậu ruột của bà là Tô Trung Từ được phong làm Thái úy phụ chính, Trần Tự Khánh làm Chương Thành hầu là cái gai trong mắt của hoàng tộc nhà Lý và Thái hậu Đàm Thị lại thêm Trần Thị Dung được phong làm Nguyên phi càng làm cho Thái hậu ăn không ngon, ngủ chẳng yên. Khi thế lực của Trần Tự Khánh và Tô Trung Từ mạnh lên thì sự nghi ngờ về họ Trần của vua Lý và Đàm Thái hậu càng nặng nề. Năm 1213, Trần Thị Dung bỗng dưng bị vua Lý và Thái hậu giáng xuống làm Ngự nữ. Nhưng bằng cảm hóa và sự quyến rũ của bản thân, Trần Thị Dung đã xóa được sự nghi ngờ của vua Lý Huệ Tông đối với họ Trần. Vì vậy, vào năm 1216, vua Lý đã phong cho bà là Phu nhân Thuận Chính. Mặc dù được vua tin yêu nhưng bà vẫn không thoát được sự giám sát gay gắt của Đàm Thái hậu. Sử cũ ghi, Thái hậu cho rằng phu nhân (Trần Thị Dung) là bè đảng của giặc, bảo vua bỏ đi, rồi sai người nói với phu nhân tự giải quyết lấy. Đỉnh cao của sự nghi ngờ này là việc Thái hậu sai người bỏ thuốc độc vào món ăn rồi sai người “dâng” cho bà dùng. Việc bất thành, Thái hậu lại sai người cầm chén thuốc độc bắt phu nhân phải tự tử, nhưng nhờ có Lý Huệ Tông che chở nên Trần Thị Dung đã thoát nạn.

Theo các nguồn khảo luận, khoảng năm 1226 - 1227, bà lấy Trần Thủ Độ. Có nghiên cứu cho rằng Trần Thị Dung và Trần Thủ Độ yêu nhau từ thuở hàn vi ở làng quê nên cùng còn là tôn nghi. Việc Trần Thị Dung



Lăng mộ Thái sư Trần Thủ Độ ở làng Ngồi, xã Liên Hiệp (Hưng Hà); cách lăng của ông khoảng 800m là đền thờ Linh từ quốc mẫu Trần Thị Dung.

kết hôn Trần Thủ Độ khi vua Lý mất có thể là cái cớ củng cố và xây dựng vương triều Trần khi còn non trẻ. Theo cổ sử, khi Trần Thủ Độ ép Trần Cảnh lấy vợ của Trần Liễu dẫn đến việc Trần Liễu nổi loạn chống lại Trần Thủ Độ thì chính Trần Thị Dung đứng ra hòa giải mối xích mích giữa Trần Liễu và Trần Cảnh, Trần Thủ Độ. Việc tấn phong An Sinh Vương Trần Liễu và cấp thái ấp ở Yên Sinh, Đông Triều cho ông cũng là cách hòa giải hợp lý của vợ chồng Trần Thủ Độ để tránh mầm họa về sau cho triều đình nhà Trần. Hiện nay ở huyện Hưng Hà còn có làng Quán Triều (Triều Quyển, xã Hòa Tiến), tương truyền là nơi bà Linh Từ đưa gia quyến của hoàng tộc và vợ con các tướng lĩnh về sinh sống để tránh sự tấn công truy ép của giặc Nguyên Mông. Nguồn khảo luận cho thấy: “Kỷ Mùi Thiệu

Long năm thứ 2 (1259), (Tống Khai Khánh năm thứ 1), mùa xuân, tháng Giêng, Linh từ quốc mẫu Trần Thị (Dung) mất”. Khảo luận cho biết thêm: Khi mất bà được Hoàng tộc nhà Trần đưa về chôn cất tại làng Phù Ngự. Sử cũ chép: Từ đất Phù Ngự, hương Tinh Cương, Trần Thị Dung lên kinh thành sát cánh cùng Trần Thủ Độ góp phần mở nghiệp nhà Trần. “Đại Việt sử ký toàn thư” viết: “Trời sinh Linh từ cốt để mở nghiệp nhà Trần”.

Trở lại người bên cạnh Linh từ cuối đời, Thái sư Trần Thủ Độ, một con người tài ba, thao lược cả về chính trị, quân sự và xây dựng tiềm lực kinh tế nhà Trần, nhất là sau khi Trần Tự Khánh chết (1223), Trần Thủ Độ là người kế tục một cách xuất sắc sự nghiệp toan tính chuyển ngôi báu từ vương triều nhà mạt Lý về tay nhà Trần,

cuộc chuyển giao không “mũi tên, hòn đạn” với màn nhường ngôi vua của Lý Chiêu Hoàng cho chồng là Trần Cảnh vào cuối thời Lý (1225). Các nguồn khảo luận cho rằng, khi còn sống, Trần Thủ Độ là người nắm thực quyền và là linh hồn của vương triều Trần. Sử chép: “Thủ Độ tuy làm Tể tướng nhưng mọi việc không việc gì là không để ý tới”. Bằng chứng, khi Trần Cảnh bị ép lấy chị dâu (vợ Trần Liễu), liền bỏ lên Yên Tử, Trần Thủ Độ chỉ nói: “Vua ở đâu thì kinh thành ở đó” mà Trần Cảnh phải quay về kinh thành. Trần Thủ Độ và vương triều Trần đã sớm nhận ra sự yếu kém về kinh tế của nhà nước Đại Việt dưới thời Lý Huệ Tông, vì thế ông đã tiến hành cho phép chuyển công hữu thành tư hữu. Nguồn khảo luận cho biết, Trần Thủ Độ là người có bản lĩnh chính trị nên xử lý việc gì cũng thẳng thắn, ít khi để cho tình cảm sai khiến. Ông là người luôn đặt lợi ích của dòng họ Đông A lên trên và là nhân vật trụ cột thực hiện thành công ý tưởng đưa vương triều Lý “sang tay” triều Trần mà Trần Tự Khánh trước đây thường áp ụ nhưng không thực hiện được. Sử liệu khẳng định: Trần Thủ Độ là một đại công thần, là người sáng lập và trực tiếp lãnh đạo công cuộc xây dựng và bảo vệ đất nước những năm đầu thời kỳ nhà Trần. Ngoài sự nghiệp gây dựng nghiệp đế của họ Trần và khôi phục, phát triển kinh tế - xã hội quốc gia Đại Việt từ đồng tro tàn của triều Lý vào thế kỷ XIII, vương triều Trần còn ghi nhận những chiến công oanh liệt của ông góp phần đánh bại quân xâm lược Mông Cổ lần thứ nhất (1258). Câu nói bất hủ của ông thể hiện ý chí của người anh hùng: “Đầu thần chưa rơi, xin bệ hạ đừng lo”.

Trần Thủ Độ, người có công đầu sáng lập triều Trần, cũng là người có công đầu bảo vệ nhà Trần. Bằng mưu trí mà Trần Thủ Độ mượn được tay Nguyễn Nộn ám toán được Đoàn Thượng. Bằng uy dũng ông ép được Nguyễn Nộn đầu hàng, mặt Tây ổn định được Quảng Oai, phía Nam bình định được Đại Viên. Ông là đại thần trong triều nhưng khuyến khích người nói thẳng. Có người hặc tấu với vua “... Thủ Độ lấn át cả vua”, ông lấy tiền, lụa thưởng cho người ấy. Linh từ quốc mẫu Trần Thị Dung khi làm vợ ông có lần đi qua thêm cấm trong cung bị bọn quân hiệu khinh nhờn”, ông gọi đến khen “người ở chức thấp mà giữ được luật pháp, ta còn trách gì nữa”, lại lấy vàng lụa thưởng cho. “Đại Việt sử ký toàn thư” chép, triều đình tuyển dụng, sử dụng nhân tài, ông cũng hết lòng vì việc nước, nên có lần vua Trần Thái Tông muốn cho người anh của Thủ Độ là An Quốc làm tể tướng, ông tấu lên vua: “An Quốc là anh thân, nếu cho là giỏi hơn thân thì thân xin trí sĩ, nếu cho thân giỏi hơn An Quốc thì không thể cử An Quốc. Nếu anh em đều làm tể tướng cả thì việc triều đình sẽ ra sao?”.



TIẾNG THỞ DÀI, CÓ ĐIỀU GÌ ẨN CHỮA ĐẲNG SAU? LỜI KHUYÊN CHO NHỮNG AI HAY BUÔNG TIẾNG THỞ DÀI

(Tiếp theo và hết)

Bác sĩ **BÙI VŨ KHÚC**

IV/ LẤY THỞ ĐÚNG ĐỂ TRỊ BỆNH THỞ DÀI

Dưới đây là một số bài tập thở đơn giản, hữu hiệu để khắc phục việc thở dài liên tục nếu gặp phải.

1. Thiết lập lại kiểu thở tự nhiên bằng cách tập thở bụng

- Nhẹ nhàng hít vào bằng mũi thật sâu để làm đầy căng khí trong phổi, sau đó từ từ thở ra đường miệng cho thật hết khí.

- Khi hít vào, bụng căng phình lên và khi thở ra, bụng hạ xẹp xuống.

- Mỗi lần thở như vậy lặp lại mười nhịp.

- Mỗi ngày thở vài lần vào lúc ngủ dậy, lúc giải lao giữa giờ, hoặc lúc căng thẳng.

- Kiểu thở bụng này, bạn có thể nằm, ngồi, đứng đều thực hiện được.

2) Tập đếm ngược

- Khi lo lắng và thở dài nhiều, bạn nên thực hiện kết hợp bài tập đếm ngược sẽ giúp bạn có thời gian tập trung vào quá trình hít thở và thoát khỏi những suy nghĩ do lo lắng gây ra.

- Cụ thể: Hãy ngồi xuống, nhắm mắt lại và thở bụng như nêu ở trên. Hít sâu vào và mỗi lần thở ra chậm thì bắt đầu đếm ngược trong đầu từ mười cho đến một, khi đếm đến một, hãy tưởng tượng tất cả sự căng thẳng đã trút khỏi cơ thể. Làm vài lần như vậy sau đó mở mắt.

3. Tập thiền định

a) Bạn hãy tiếp cận môn thiền định để vừa tĩnh tâm vừa chữa bệnh và làm giảm đi tiếng thở dài.



Hình minh họa

b) Thiền định:

- Là thực hành, thực hành và thực hành. Thiền định là đơn giản và dễ dàng, ai cũng có thể tự tập được.

- Cũng không cần thiết phải tuân thủ một cách nguyên tắc như lý thuyết sách thiền. Bởi lẽ mỗi người mỗi tuổi, mỗi người mỗi bệnh tật khác nhau.

c) Cách ngồi thiền đơn giản:

- Hãy ngồi thật thoải mái, thoải mái nhất có thể. Bạn ngồi xếp bằng, không cần phải ngồi kiết già hay bán già. Ngồi dựa vào tường hoặc dựa vào lưng ghế cũng được, nếu trong lúc ngồi bạn cảm thấy tê chân có thể duỗi thẳng 2 chân hoặc đặt 1 chân lên chân còn lại cũng không sao.

- Khi đã ổn định, hãy bắt đầu quan sát hơi thở tự nhiên, nhẹ nhàng trên cánh

mũi. Không cố ý hít thở, không cần phải hít sâu cũng không cần phải thở dài, hãy để cho hơi thở ra vào một cách tự nhiên.

- Điều bạn cần làm là: Đem toàn bộ sự chú ý vào nhịp điệu êm dịu này của hơi thở. Hãy quan sát hơi thở, quan sát năng lượng của hơi thở. Nếu có bất kỳ suy nghĩ nào chợt đến, bạn hãy nghĩ đi bằng cách quay về quan sát hơi thở của chính bạn. Dần dần hơi thở sẽ càng lúc càng nhỏ lại. Suy nghĩ trong tâm trí sẽ lắng xuống.

- Khi đắc thiền, bạn sẽ đón nhận một nguồn năng lượng vũ trụ to lớn giúp chữa lành bệnh tật và đánh thức sức mạnh bên trong bản thân bạn.

- Dưới đây là các trải nghiệm có thể gặp khi thực hành thiền định:

+ Cảm thấy cơ thể nhẹ nhàng và thoải mái.

+ Cảm thấy cơ thể nặng (đặc biệt là ở phần đầu).

+ Cảm thấy rung lắc, cơ thể tự dịch chuyển.

+ Nhìn thấy các màu sắc.

+ Cảm thấy đau (thường thì ở phần dưới lưng và các vùng cơ thể có vấn đề).

+ Cảm thấy cơ thể lâng lâng, bay bổng ở nơi nào đó.

+ Thấy một số cảnh đẹp.

- Tất cả các trải nghiệm trong thiền định đều tốt. Bạn chỉ đơn giản là tỉnh thức để chứng nghiệm và không bị cuốn theo.

- Thời gian thiền định mỗi ngày ít nhất tương ứng với số tuổi của mỗi người (ví dụ bạn 20 tuổi, thiền ít nhất 20 phút mỗi ngày; bạn 50 tuổi, thiền ít nhất 50 phút mỗi ngày...).

Chúc các bạn khỏe vui!

HỘP THƯ BẠN ĐỌC



Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình tiếp tục nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, tạp bút, truyện ngắn... của các cộng tác viên (CTV) trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như các CTV: Công Liêm (thành phố Thái Bình); Phạm Ngọc Yên, Nguyễn Thanh, Ngọc Tuyền (Kiến Xương); Nguyễn Tường Thuật (Thái Thụy); Lại Hợp Khánh (Bộ đội Biên phòng tỉnh); Lương Thế Lộc (MTTQ tỉnh); Hoàng Thía (Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh); Tô Phượng (Đài TTTT Đông Hưng); Mạnh Tường (Đài TTTT Quỳnh Phụ); Trúc Lành (Đài TTTT Hưng Hà); Mai Hiền (Đài TTTT thành phố Thái Bình); Nguyễn Phương Thủy (thành phố Munich, Đức); An Viên, Nguyễn Đình Thu (Trường Đại học Quy Nhơn); Nguyễn Thị Hải (Trường Đại học Văn hóa); Đoàn Trung Phong (Nghệ An); Vũ Thị Lành (Hải Phòng); Ngô Ngọc Thơ (Thanh Hóa); Nguyễn Thị Uyên, Lê Thị Ngọc Nữ, Nguyễn Lê Ái Ngọc (Thành phố Hồ Chí Minh); Nguyễn Đại Bằng (Bà Rịa - Vũng Tàu); Lê Thị Xuân (Hà Tĩnh); Tịnh Bình (Tây Ninh); Ngô Trọng Nghĩa (Trà Vinh); Trần Thương Tính, Huỳnh Thị Mộng Tuyền (Kiên Giang); Lê Hứa Huyền Trân (Bình Định); Trần Kế Hoàn (Nam Định); Đào Minh Anh (Hà Nội)...

Nhân dịp đầu xuân mới, các CTV trong và ngoài tỉnh gửi về Tòa soạn nhiều thơ, tản văn, tùy bút, tiêu biểu như CTV Nguyễn Ngọc Minh Anh có thơ "Vội vội tháng Giêng", "Xuân cao nguyên", "Hạnh ngộ tháng Giêng"; CTV Tịnh Bình có thơ "Em và tháng Giêng"; CTV Ngô Trọng Nghĩa có "Giấc mơ đồng bằng", "Nghìn trùng Huế thương"; CTV Nguyễn Thị Uyên có thơ "Gánh tình xuân", "Mừng tám tháng ba của tôi"; CTV Huỳnh Thị Mộng Tuyền có thơ "Nhà cũ"; CTV Lê Thị Ngọc Nữ có thơ "Tháng Giêng ngọt ngào"; CTV Trần Thương Tính có tản văn "Sớm xuân có người vừa mới rời đi..."; CTV Đoàn Trung Phong có thơ "Phác thảo tháng hai", "Giêng hai"; CTV Lê Hứa Huyền Trân có truyện ngắn "Người đến sau"; CTV Ngô Trọng Nghĩa có thơ "Xuân trên phố biển", "Xuân mới"; CTV Nguyễn Đại Bằng có thơ "Xuân về nhớ mẹ"... Nhân kỷ niệm ngày Thầy thuốc Việt Nam 27/2, CTV An Viên có bài "Hãy là thầy thuốc của chính mình"; CTV Ngọc Tuyền có bài "Nha khoa chất lượng cao, trao gửi niềm tin của người bệnh"; CTV Nguyễn Công Liêm có bài "Chuyện ghi ở Bệnh viện Nhi Thái Bình"; CTV Đào Minh Anh có thơ "Biết ơn" nói về tình cảm của nhiều bệnh nhân, người nhà bệnh nhân đối với đội ngũ thầy thuốc.

Các tin, bài thời sự trong tỉnh, CTV Mai Hiền có tin: Lãnh đạo UBND thành phố Thái Bình thăm, động viên Công ty Cổ phần Đầu tư xuất nhập khẩu Thăng Long nhân dịp đầu xuân Giáp Thìn 2024; CTV Lương Thế Lộc có tin: Thống nhất nội dung tổ chức các hoạt động tôn vinh và tri ân các anh hùng liệt sĩ, chiến sĩ Điện Biên, thanh niên xung phong, dân công hỏa tuyến trực tiếp tham gia chiến dịch Điện Biên Phủ; CTV Hoàng Thía có tin: Trường THCS Kỳ Bá (thành phố Thái Bình) phối hợp với Liên hiệp các Hội Khoa học và Kỹ thuật tỉnh tổ chức chương trình ngoại khóa truyền thông về tác hại của thuốc lá điện tử và tin Phòng xét nghiệm Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Thái Bình được công nhận đạt ISO 15189:2012 - Hệ thống quản lý chất lượng phòng xét nghiệm y tế; CTV Tô Phượng có tin: Đoàn thanh niên các xã, thị trấn huyện Đông Hưng phối hợp tổ chức giao lưu gặp mặt tặng quà động viên tân binh nhập ngũ năm 2024 và tin: Phòng giao dịch Ngân hàng Chính sách xã hội huyện Đông Hưng thực hiện hiệu quả các chương trình tín dụng chính sách; CTV Trúc Lành có bài "Nông dân Hưng Hà quyết không bỏ ruộng hoang"; CTV Lại Hợp Khánh có tin: Bộ Chỉ huy Bộ đội Biên phòng tỉnh tổ chức triển khai thực hiện đợt cao điểm chống khai thác hải sản bất hợp pháp, không báo cáo và không theo quy định; CTV Trúc Lành có tin: Huyện Hưng Hà tổ chức lớp bồi dưỡng nhận thức về Đảng, giáo dục

truyền thống cho hơn 600 thanh niên đủ điều kiện nhập ngũ năm 2024; CTV Mạnh Tường có tin: Liên ngành giáo dục và đào tạo - Đoàn Thanh niên - Trung tâm Văn hóa Thể thao huyện Quỳnh Phụ tổ chức giải bóng đá thiếu niên nhi đồng năm 2024.

Chuyên mục "Người Thái Bình - đất Thái Bình", CTV Nguyễn Thanh có bài: "Văn hóa dòng họ ở Thái Bình" viết về những nét riêng, những tự hào riêng về truyền thống của các dòng họ ở Thái Bình, đặc biệt là những dòng họ văn hiến đã xuất hiện những người con có đức, có tài, có cống hiến cho quê hương, đất nước, từng được sử sách lưu danh...

Tin, bài của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban Biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên. Tin, bài gửi về cộng tác để nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, để nghị gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chú thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, để nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc.

Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 126, phố Lê Lợi, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hòm thư điện tử: tsbaothaibinh@gmail.com.

Trân trọng!

Hai anh em cùng tạm dừng học đại học để nhập ngũ

Trong không khí của ngày đầu xuân Giáp Thìn, hàng nghìn thanh niên ưu tú của tỉnh Thái Bình đang phấn khởi, sẵn sàng lên đường nhập ngũ, làm nhiệm vụ bảo vệ Tổ quốc thiêng liêng. Trong đợt tuyển quân năm nay, hai anh em ruột Nguyễn Duy Anh và Nguyễn Duy Dũng, thôn Thượng Hộ Bắc, xã Hồng Lý (Vũ Thư) cùng tình nguyện lên đường nhập ngũ.

QUYNH LƯU

Duy Anh sinh năm 2001, đang là sinh viên năm thứ tư Trường Đại học Xây dựng Hà Nội; Duy Dũng sinh năm 2004, đang học năm thứ nhất tại Học viện Nông nghiệp Việt Nam. Mùa tuyển quân năm nay, hai anh em bàn bạc với gia đình và quyết định cùng xin bảo lưu kết quả học tập tại trường để ưu tiên thực hiện nghĩa vụ công dân trước. Duy Anh chia sẻ: Từ khi còn nhỏ, tôi luôn có mơ ước khoác trên mình màu xanh áo lính để phục vụ Tổ quốc. Mấy năm trước, tôi đã từng đăng ký thi tuyển và đủ điểm đỗ vào một trường đại học quân sự, tuy nhiên do thiếu sức khỏe nên tôi không thể thực hiện được mơ ước của mình. Mấy năm nay, tôi quyết tâm rèn luyện, hiện nay sức khỏe đã tốt, tôi quyết tâm viết đơn tình nguyện nhập ngũ, thực hiện ước mơ luôn ấp ủ của mình là được góp một phần công sức nhỏ bé cho sự nghiệp bảo vệ Tổ quốc. Còn Duy Dũng, mặc dù đang theo học đại học nhưng khi thấy địa phương thông báo tên mình trong danh sách khám tuyển nghĩa vụ quân sự, Duy Dũng không ngần ngại về thực hiện các bước khám tuyển tại xã, huyện. Thậm chí, Duy Dũng cùng anh trai Duy Anh viết đơn tình nguyện tòng quân. “Mặc dù phải tạm dừng việc học tập lại để tham gia quân ngũ nhưng tôi vẫn rất vui. Tôi nghĩ rằng hành trình cuộc đời rất dài, tôi muốn dành tuổi trẻ, thanh xuân của mình cống hiến cho đất nước, sau đó mới trở về học tập, lao động, phát triển kinh tế, nâng cao thu nhập cho bản thân, gia đình cũng chưa muộn. Tôi mong muốn môi trường quân đội sẽ giúp tôi rèn luyện nâng cao sức khỏe, bản lĩnh, trưởng thành hơn” - Duy Dũng chia sẻ.

Ban đầu, khi thấy cả hai con quyết định tạm dừng việc học tập để lên đường tòng quân, gia đình không khỏi bất ngờ, lo lắng. Tuy nhiên, sau khi hiểu được ước mơ, khát khao giản dị nhưng cũng hết sức ý nghĩa, đáng trân trọng của các con, gia đình đã hết lòng ủng hộ hai bạn trẻ. Chị Nguyễn Thị Thắm, mẹ của Duy Anh và Duy Dũng chia sẻ: Thực ra, khi cả hai con đều quyết định viết đơn tình nguyện nhập ngũ, bản thân tôi là người mẹ nên rất lo lắng, thương các con, nhưng thấy các con có suy nghĩ chín chắn, biết cố gắng, thực hiện trách nhiệm của mình với quê hương, đất nước, tôi cũng rất mừng. Những ngày này, tôi đan xen cảm xúc vừa lo lắng, hồi hộp vừa háo hức, mong chờ ngày các con lên đường. Tôi và gia đình luôn động viên, căn dặn các con sắp tới không chỉ là anh em mà còn là đồng chí của nhau, hai anh em cần bảo ban, giúp đỡ nhau rèn luyện, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ để bố mẹ, ông bà ở nhà yên tâm.

Những ngày này, nụ cười luôn thường trực trên môi ông Nguyễn Duy Huỳnh,



Cán bộ Ban CHQS huyện, xã và đại diện các đơn vị, đoàn thể của địa phương gặp gỡ, động viên gia đình tân binh Nguyễn Duy Anh và Nguyễn Duy Dũng.

hơn 80 tuổi, là ông nội của Duy Anh và Duy Dũng. Ông Huỳnh phấn khởi, tự hào bởi hai cháu nội đã tiếp nối truyền thống cách mạng, truyền thống của gia đình. Ông động viên các cháu khi vào quân ngũ yên tâm rèn luyện, mặc dù ông bà già yếu, các em còn nhỏ nhưng ở nhà, gia đình tự thu xếp ổn thỏa mọi việc được, hơn nữa còn có địa phương, láng giềng giúp đỡ.

Mong các cháu tập trung rèn luyện, hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ mà Đảng và Nhà nước tin tưởng giao phó.

Những năm gần đây, công tác tuyển quân của hầu hết các địa phương gặp nhiều khó khăn do không ít thanh niên có tư tưởng lệch lạc, né tránh, trốn tránh trách nhiệm nghĩa vụ quân sự. Ngược lại, hai anh em Duy Anh và Duy Dũng tạm gác

lại những dự định cá nhân, cùng viết đơn tình nguyện lên đường nhập ngũ, thực hiện trách nhiệm công dân cao cả của mình. Anh Nguyễn Duy Hoàn, Chỉ huy trưởng Ban CHQS xã Hồng Lý (Vũ Thư) cho biết: Không tính thời chiến trước kia, đây là lần đầu tiên địa phương có hai anh em trong một gia đình cùng nhập ngũ. Đây cũng là trường hợp duy nhất ở huyện Vũ Thư trong mùa tuyển quân năm nay. Chúng tôi đánh giá rất cao về tinh thần trách nhiệm của hai thanh niên và gia đình trong thực hiện nghĩa vụ quân sự, là tấm gương để nhiều bạn trẻ học tập, noi theo. Đảng ủy, chính quyền, các ngành, đoàn thể của xã, thôn đã thường xuyên tới gia đình hai tân binh động viên kịp thời, làm tốt công tác tư tưởng và hỗ trợ thực hiện các chế độ, chính sách để các tân binh yên tâm lên đường, gia đình ở nhà phấn khởi. Ngay cả sau khi các tân binh tòng quân, chúng tôi cũng sẽ duy trì làm tốt công tác hậu phương quân đội, như quan tâm việc cấp thẻ bảo hiểm y tế và chính sách khác cho thân nhân, để các tân binh yên tâm công tác trong đơn vị.

Cùng với hàng nghìn thanh niên trong tỉnh, những ngày này, Duy Anh và Duy Dũng đang hào hứng chuẩn bị hành trang, sẵn sàng lên đường nhập ngũ. Môi trường quân đội sẽ là nơi tôi luyện bản lĩnh, ý chí và khát vọng giúp các em vững vàng hơn trên hành trình lập thân, lập nghiệp sau này.



Với tâm thế sẵn sàng, hai anh em Nguyễn Duy Anh và Nguyễn Duy Dũng chuẩn bị lên đường tòng quân, bảo vệ Tổ quốc.