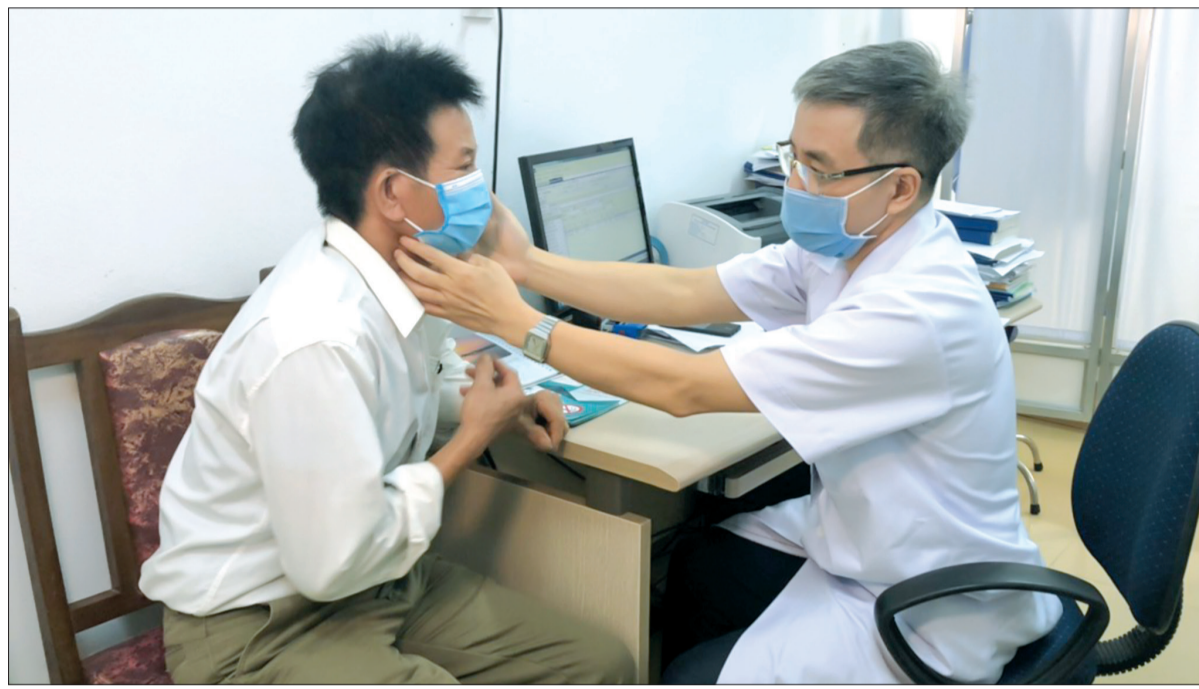


CHỦ ĐỘNG PHÒNG, CHỐNG BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM Giảm gánh nặng bệnh tật



Người dân khám chữa bệnh tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh.

Theo thông tin từ Bộ Y tế, những năm gần đây, ước tính mỗi năm tỷ lệ tử vong do các bệnh không lây nhiễm (BKLN) như tim mạch, ung thư, đái tháo đường và bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính... chiếm tới hơn 70% tổng số bệnh nhân tử vong. Bên cạnh đó, các BKLN cũng chiếm khoảng 70% tổng gánh nặng bệnh tật trên toàn quốc. Điều này đặt ra vấn đề cần có chiến lược phòng, chống BKLN lâu dài và nâng cao ý thức của người dân trong việc chăm sóc, bảo vệ sức khỏe thông qua các hoạt động: tăng cường vận động thể lực, bảo đảm dinh dưỡng hợp lý, từ bỏ các thói quen có hại như uống rượu, bia, hút thuốc lá.

Mỗi năm, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đón tiếp khoảng 50.000 lượt người đến khám, điều trị bệnh, chủ yếu là bệnh nhân mắc các BKLN. Bác sĩ Vũ Đình Triều, Trưởng phòng, chống bệnh không lây nhiễm, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: BKLN là một trong những mối quan tâm hàng đầu của ngành Y tế hiện nay. Từ trung ương đến địa phương đều đã xây dựng hệ thống phòng, chống BKLN. Tại Thái Bình, cùng với việc nâng cao năng lực sàng lọc và cảnh báo sớm các BKLN, hoạt động truyền thông cũng được ngành Y tế chú trọng. Sau khi được tuyên truyền, hướng dẫn, nhiều người dân đã hình thành được các thói quen có lợi cho sức khỏe từ việc tăng cường tập thể thao, thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý đúng việc sử dụng thuốc đầy đủ, đúng phác đồ điều trị. Bên cạnh đó, ngành Y tế cũng tập trung củng cố, phát triển hệ thống dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị, quản lý các BKLN từ tính đến cơ sở; củng cố hệ thống cơ sở khám chữa bệnh để cung cấp các dịch vụ toàn diện, chuyên sâu và kỹ thuật cao cho chẩn đoán, điều trị bệnh nhân mắc BKLN. Việc xây dựng mô hình điểm dự phòng, chẩn đoán, điều trị và quản lý BKLN đã được ngành Y tế triển khai thí điểm tại tuyến y tế cơ sở.

Bác sĩ Nguyễn Xuân Hoài, Trạm trưởng Trạm Y tế xã Tây Sơn (Kiến Xương) cho biết: Những năm qua, Trạm Y tế xã thực hiện giám sát, phát hiện, quản lý các trường hợp mắc BKLN bằng nhiều hình thức như điều tra tại cộng đồng, khám phát hiện trực tiếp tại Trạm, khám phát hiện qua chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi. Đến nay, Trạm giám sát, quản lý gần 700 trường hợp mắc các BKLN. Nhằm nâng cao nhận thức về BKLN, Trạm đẩy mạnh công tác tuyên truyền với nhiều hình thức. Ngoài việc phát trên hệ thống truyền thanh của xã mỗi tháng một lần, mỗi lần một bệnh, Trạm còn phối hợp với các đoàn thể tư vấn qua các hội nghị hoặc truyền thông trực tiếp thông qua lực lượng y tế thôn tới từng gia đình, truyền thông bằng tờ rơi, áp phích. Sau khi được truyền thông, ý thức, hiểu biết của người dân về BKLN được nâng lên, nhiều người đã có ý thức tự phòng bệnh, từ đó tỷ lệ mắc BKLN có xu hướng giảm. Dù chưa đạt mục tiêu đề ra nhưng hiệu quả phòng, chống BKLN đã từng bước được khẳng định.

Quá trình hình thành BKLN diễn ra trong nhiều năm, đòi hỏi việc điều trị có hệ thống và lâu dài, gây tốn kém và trở thành gánh nặng cho gia đình, xã hội. Do đó, cùng với việc tăng cường năng lực hệ thống y tế để phát hiện sớm, quản lý, điều trị, mỗi người dân cần chủ động phòng, chống hiệu quả thông qua kiểm soát các yếu tố nguy cơ gây bệnh. Bác sĩ Vũ Đình Triều cho biết thêm: Duy trì lối sống tích cực, thường xuyên hoạt động thể lực mức độ vừa hoặc nặng ít nhất 30 phút mỗi ngày, hạn chế rượu, bia, không hút thuốc lá..., khi người dân đã kiểm soát được các yếu tố nguy cơ, thay đổi các hành vi, thói quen không tốt trong lối sống thì đa phần được 80% các BKLN như đái tháo đường, tăng huyết áp và các bệnh phổi mạn tính, giảm 40% bệnh lý ung thư. Việc phòng, chống các BKLN hiệu quả sẽ hạn chế số người mắc bệnh trong cộng đồng, ngăn chặn tàn tật, tử vong và giảm quá tải tại các bệnh viện.

HOÀNG LANH

THAM GIA BẢO HIỂM XÃ HỘI TỰ NGUYỆN Lao động tự do cũng có lương hưu



Tuyên truyền chính sách BHXH tự nguyện tại nhà người dân xã Quỳnh Hoàng (Quỳnh Phụ).

Bảo hiểm xã hội (BHXH) tự nguyện là hình thức bảo hiểm có nhiều ưu việt. Những năm qua, việc phát triển loại hình bảo hiểm này trên địa bàn tỉnh đạt được những kết quả tích cực. Vốn chỉ mở một tiệm may nhỏ tại nhà, bà Đào Thị Xuyên, thôn Ngô Mưa, xã Quỳnh Hoàng (Quỳnh Phụ) không có chế độ lương hưu. Đầu năm 2021, bà biết đến chính sách BHXH tự nguyện thông qua đài truyền thanh xã và hội nghị tuyên truyền của BHXH huyện nên quyết định tham gia cho cả hai vợ chồng. Bà Xuyên chia sẻ: Mặc dù là lao động tự do nhưng khi tham gia BHXH tự nguyện thì cũng được hưởng lương hưu như những người làm việc tại cơ quan nhà nước hoặc công ty, doanh nghiệp. Vợ chồng tôi còn vận động người thân trong gia đình, những người lao động tự do trong thôn cùng tham gia BHXH tự nguyện để được hưởng lương hưu khi về già.

Chị Tạ Thị Hương, nhân viên đại lý thu BHXH, BHYT xã Quỳnh Hoàng cho biết: Tôi đã tham mưu Đảng ủy, UBND xã xây dựng kế hoạch tuyên truyền, vận động người dân tham gia BHXH tự nguyện bằng nhiều hình thức như: tuyên truyền trên hệ thống truyền thanh của xã, của thôn; phối hợp với BHXH huyện tổ chức hội nghị tuyên truyền, tư vấn về BHXH tự nguyện. Bản thân tôi cũng sắp xếp thời gian xuống các gia đình có lao động tự do để tuyên truyền, tư vấn về loại hình bảo

hiểm này. Chính vì thế, 6 tháng đầu năm 2021, đại lý thu của BHXH, BHYT xã Quỳnh Hoàng đã vượt 133% chỉ tiêu huyện giao về phát triển số người tham gia BHXH tự nguyện. Quỳnh Phụ là một trong những địa phương đứng đầu tỉnh về số người tham gia BHXH tự nguyện. Đến hết tháng 6/2021, huyện có 5.459 người tham gia BHXH tự nguyện, tăng 1.345 người so với năm 2020, đạt và vượt chỉ tiêu đề ra. Để mở rộng số người tham gia, hàng năm, BHXH huyện phân công cán bộ phụ trách các xã theo dõi, nắm bắt tình hình. Định kỳ hàng tháng tổ chức đánh giá tình hình phát triển đối tượng của từng xã để khen thưởng những xã làm tốt, đưa ra giải pháp cho những xã không đạt chỉ tiêu. Trên cơ sở đó nghị UBND các xã, thị trấn đưa chỉ tiêu phát triển BHXH tự nguyện vào nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội của địa phương gắn với xây dựng nông thôn mới. Ông Nguyễn Văn Định, Phó Giám đốc BHXH huyện cho biết: BHXH huyện tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền phù hợp với tình hình phòng, chống dịch Covid-19 theo chỉ đạo của UBND huyện. Thành lập các tổ tuyên truyền bám sát địa bàn để vận động những người đã tham gia tiếp tục thực hiện việc nối hạn. Nhân viên đại lý thu các xã, thị trấn tiếp tục tuyên truyền, vận động người dân biết, hiểu được tính ưu việt của chính sách BHXH tự nguyện, từ đó tích cực tham gia.

THU HOÀI

Thư viện tỉnh - điểm đến ngày hè

Thư viện tỉnh - điểm đến ngày hè

Không thể tham gia các hoạt động vui chơi như những mùa hè trước do ảnh hưởng của dịch Covid-19, hè này, điểm đến ưa thích của nhiều bạn nhỏ là Thư viện tỉnh - nơi có không gian rộng rãi, thoáng mát cùng những cuốn sách bổ ích, lý thú giúp mùa hè của các em thêm rộng mở bởi "khung trời" rực rỡ sắc màu từ những cuốn sách.



Thư viện tỉnh thường xuyên bổ sung nhiều đầu sách, thiết thực phục vụ nhu cầu của bạn đọc.

Từ khi Thư viện tỉnh mở cửa trở lại một số phòng chức năng đón đọc giả trong dịp hè, ngày nào cũng vậy, phòng đọc thiếu nhi là điểm đến được nhiều bạn nhỏ lựa chọn. Là không gian sinh hoạt chung, tới đây, bạn nhỏ nào cũng nâng cao tinh thần tự giác, ý thức chấp hành nội quy. Do ảnh hưởng của dịch Covid-19, việc đeo khẩu trang, sát khuẩn tay, bỏ rác đúng nơi quy định đã trở thành thói quen của mỗi độc giả nhí khi bước chân vào phòng đọc. Bên cạnh đó, không cần tới sự góp ý của cán bộ Thư viện, không gian phòng đọc luôn tươm tắn, sạch sẽ, thoáng đãng. Thư viện đã ghi chép thông tin của từng cá nhân đến các phòng chức năng để truy vết khi cần. Nhìn chung, độc giả đều chấp hành nghiêm quy định. Ông Phạm Tấn Anh, Phó Giám đốc phụ trách Thư viện tỉnh chia sẻ: Dịch Covid-19 đang có nhiều diễn biến phức tạp, chúng tôi chỉ đạo thực hiện nghiêm công tác phòng, chống dịch. Không gian phòng đọc liên tục được vệ sinh để bảo đảm sạch sẽ, thoáng đãng. Thư viện đã ghi chép thông tin của từng cá nhân đến các phòng chức năng để truy vết khi cần. Nhìn chung, độc giả đều chấp hành nghiêm quy định. Thiết thực phục vụ nhu cầu mượn sách của độc giả nhí, trong dịp hè, Thư viện tỉnh mở cửa cả chủ nhật, liên tục bổ sung hàng nghìn bản sách thiếu nhi, cung cấp hàng trăm thể thư viện, trung bình mỗi ngày đón từ 100 - 150 lượt độc giả đến đọc và mượn sách. Chị Đỗ Thị Thanh Hà, Phó Trưởng phòng Công tác bạn đọc, Thư viện tỉnh chia sẻ, chị rất vui vì hiện nay các bậc phụ huynh ngày càng quan tâm nhiều hơn đến nhu cầu đọc sách truyền thống của con em mình thay vì cho các con sử dụng điện thoại hay các thiết bị điện tử. Nhiều phụ huynh dành thời gian cùng con đến Thư viện để cùng chọn sách, tư vấn, góp ý cho con tìm đọc những cuốn sách bổ ích. Nhiều em nhỏ đã trở thành độc giả thân thuộc của Thư viện khi ngày nắng cũng như ngày mưa đều đặn tới phòng đọc để mượn sách, dành nhiều thời gian lựa chọn, tìm hiểu về những chủ đề

như khoa học, lịch sử, kỹ năng sống... Điều đó cho thấy, bên cạnh những cuốn truyện tranh phục vụ nhu cầu giải trí, các em đã có định hướng trong việc tìm đọc những cuốn sách bổ ích, và phát triển tư duy, hiểu biết của bản thân. Tại Thư viện tỉnh hiện nay vẫn có những không gian trưng bày sách nghệ thuật, góc sưu tầm tư liệu, hình ảnh về Chủ tịch Hồ Chí Minh. Đây là một trong những hoạt động từ ngày Sách Việt Nam 21/4. Tuy nhiên, do ảnh hưởng của dịch Covid-19 nên nhiều độc giả vẫn chưa thể tới tham quan, tìm hiểu. Vì vậy, khi tới Thư viện tỉnh vào dịp hè này các độc giả sẽ có cơ hội hiểu hơn về cuộc đời và sự nghiệp của Bác.

Thường xuyên tới mượn sách tại Thư viện tỉnh, em Nguyễn Hoàng Linh Chi, phường Trần Lâm (thành phố Thái Bình) chia sẻ: Em rất thích đến Thư viện tỉnh vì có nhiều sách mà nhà em không có. Hiện nay, song song với việc phục vụ độc giả đến mượn sách, Thư viện tỉnh đang nỗ lực đẩy nhanh tiến độ số hóa tài liệu trên không gian mạng nhằm giúp độc giả mọi lứa tuổi ở tại nhà vẫn có thể tiếp cận kho tàng tri thức một cách dễ dàng thay vì phải đến Thư viện, đặc biệt trong bối cảnh dịch Covid-19 có nhiều diễn biến phức tạp và trong hơn 1 năm qua, nhiều thời điểm Thư viện tỉnh phải tạm dừng việc đón độc giả để phòng, chống dịch.

chống và dễ dàng hơn. Còn em Nguyễn Hoàng Linh Chi, phường Trần Lâm (thành phố Thái Bình) chia sẻ: Em rất thích đến Thư viện tỉnh vì có nhiều sách mà nhà em không có. Hiện nay, song song với việc phục vụ độc giả đến mượn sách, Thư viện tỉnh đang nỗ lực đẩy nhanh tiến độ số hóa tài liệu trên không gian mạng nhằm giúp độc giả mọi lứa tuổi ở tại nhà vẫn có thể tiếp cận kho tàng tri thức một cách dễ dàng thay vì phải đến Thư viện, đặc biệt trong bối cảnh dịch Covid-19 có nhiều diễn biến phức tạp và trong hơn 1 năm qua, nhiều thời điểm Thư viện tỉnh phải tạm dừng việc đón độc giả để phòng, chống dịch.

TỬ ANH

LỢI ÍCH KHI THAM GIA BẢO HIỂM XÃ HỘI TỰ NGUYỆN

Bảo hiểm xã hội tự nguyện là chính sách an sinh của Đảng và Nhà nước, vì quyền lợi của người dân, được Nhà nước bảo hộ, do cơ quan Bảo hiểm xã hội thực hiện

- Được hưởng lương hưu hàng tháng khi về già
- Được cấp thẻ bảo hiểm y tế trong suốt thời gian hưởng lương hưu
- Được Nhà nước hỗ trợ một phần kinh phí khi tham gia
- Lương hưu được điều chỉnh theo Chỉ số giá tiêu dùng
- Được lựa chọn mức đóng và phương thức đóng phù hợp thu nhập của bản thân
- Thân nhân được hưởng trợ cấp mai táng (10 lần lương cơ sở) và chế độ tuất khi người tham gia qua đời

Để tuổi già thanh thoi, an vui - hãy tham gia bảo hiểm xã hội tự nguyện ngay hôm nay