



Thái Bình

Chủ nhật

SỐ 827
Chủ nhật
Ngày 5 - 11 - 2023

CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH
TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH

TÒA SOẠN:
13 LÝ THƯỜNG KIỆT - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH
ĐT: 0227.3731.308 - 0227.3733.958 - 0227.3735.544
BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: www.baothaibinh.com.vn
EMAIL: tsbaothaibinh@gmail.com



“Đảng viên đi trước...”

(Xem trang 2)



Giáo dân thôn Quan Cao, xã Vân Trường (Tiên Hải) tích cực tham gia mở rộng đường giao thông.

“Nhưng nhím
- một chân
cân cả
thế giới”



Trang 5

Sức sống ngày mới



Trang 8

“Đảng viên đi trước...”

■ NGUYỄN TRIỆU

Thời gian qua, học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh đã đi vào chiều sâu, trở thành nền nếp, việc làm thường xuyên của mỗi cán bộ, đảng viên và nhân dân trong tỉnh. Ngày càng xuất hiện nhiều tấm gương điển hình tiên tiến là những đảng viên gương mẫu học và làm theo Bác đóng góp công sức, trí tuệ xây dựng quê hương.

Gương mẫu hiến đất làm đường

Thấm nhuần lời dạy của Chủ tịch Hồ Chí Minh “Đảng viên đi trước, làng nước theo sau”, ông Đặng Quang Trung, đảng viên Chi bộ thôn Quan Đình Nam, xã Đông Tiến (Quỳnh Phụ) đã tự nguyện hiến trên 1.500m² đất, trị giá 166 triệu đồng để thực hiện dự án cải tạo, nâng cấp đường tỉnh 455. Ông Trung chia sẻ: Dự án này được Đảng bộ và nhân dân Đông Tiến mong mỏi nhiều năm qua. Trước đây, vì đường hẹp, xuống cấp, việc đi lại của nhân dân rất khó khăn nên khi dự án hoàn thành sẽ mang lại lợi ích rất lớn cho người dân và tạo cơ hội để phát triển kinh tế - xã hội, thay đổi diện mạo quê hương. Với hơn 30 năm làm cán bộ cơ sở, tôi thấu hiểu những vất vả của đội ngũ cán bộ địa phương trong quá trình vận động nhân dân hiến đất, làm đường và cảm thông với hoàn cảnh khó khăn của các hộ gia đình có ruộng trong vùng thực hiện dự án. Vì vậy, dù không trong diện thu hồi nhưng tôi vẫn muốn hiến đất để giúp đỡ chính quyền, nhân dân. Sau khi nhận được sự đồng thuận của gia đình, tôi đã gặp lãnh đạo xã để trình bày nguyện vọng.

Ông Phạm Châu Tuấn, Bí thư Đảng ủy xã Đông Tiến cho biết: Cấp ủy, chính quyền địa phương rất trân trọng và đánh giá cao sự đóng góp của đảng viên Đặng Quang Trung. Chính quyền xã làm thủ tục điều chuyển diện tích đất cho 3 gia đình nằm trong diện giải tỏa của dự án đường tỉnh 455. Từ đó tạo sự lan tỏa tới các hộ còn đắn đo tiếp tục hiến đất, góp phần vào thành tích chung của nhân dân trong xã. Đến nay, tổng diện tích đất nhân dân tự nguyện góp quyền sử dụng cho nhà nước là 20.700m², trong đó có trên 18.500m² đất nông nghiệp... giúp cho dự án cải tạo, nâng cấp đường tỉnh 455 đoạn qua xã Đông Tiến được triển khai thành công.

Bên cạnh đó, ông Trung còn là tấm gương tiêu biểu trong học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Tuy tuổi đã cao, sức khỏe yếu và được Chi bộ cho miễn sinh hoạt nhưng ông vẫn luôn ý thức trách nhiệm của bản thân, tích cực vận động người thân chấp hành tốt chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước, tham gia ủng hộ các phong trào, cuộc vận động do cấp ủy, chính quyền, MTTQ phát động. Với những nỗ lực, cố gắng của bản thân, ông Trung đã được UBND huyện Quỳnh Phụ tặng giấy khen về thành tích hiến đất làm đường giao thông năm 2023.

Bí thư Chi bộ “dân vận khéo”

Về với thôn Quan Cao, xã Vân Trường (Tiền Hải) ai cũng cảm nhận được diện mạo nông thôn nơi đây ngày càng khang trang, hiện đại. Những tuyến đường rộng rãi, hệ thống điện đường thấp sáng suốt đêm, bà con trong thôn tích cực tham gia sản xuất, đời sống vật chất, tinh thần cũng từng bước được nâng lên. Đây vốn là thôn Công giáo toàn tông với trên 2.500 nhân khẩu, địa bàn hành chính rộng lại nằm cách xa trung tâm, trong khi đó số lượng đảng viên ít với 6 đồng chí. Vì vậy, vai trò,



Ông Nguyễn Văn Dương, Bí thư Chi bộ thôn Quan Cao (xã Vân Trường, huyện Tiền Hải) gương mẫu trong phát triển kinh tế.

trách nhiệm của những cán bộ như ông Nguyễn Văn Dương, Bí thư Chi bộ thôn là rất quan trọng. Học tập và làm theo Bác bằng cách nêu gương người đứng đầu từ việc nhỏ đến việc lớn là điều mà ông Dương tâm niệm kể từ khi được người dân tín nhiệm, giao trọng trách. Ông Dương chia sẻ: Để cán bộ và nhân dân trong thôn tích cực học tập và làm theo Bác thì bản thân tôi phải là người gương mẫu thực hiện trước và tuyên truyền, vận động mọi người làm theo. Tôi luôn cố gắng gần gũi với người dân, động viên bà con sống “Tốt đời đẹp đạo”. Khi có sự việc xảy ra trong nhân dân luôn tin tưởng vào sự lãnh đạo

của Đảng, chính quyền để cùng chung tay thực hiện thắng lợi nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội của địa phương.

Góp sức xây dựng nông thôn mới nâng cao, ông Dương cùng các thành viên trong Ban công tác mặt trận thôn tích cực phối hợp với linh mục, ban trùm giáo xứ Quan Cao đến từng hộ gia đình tuyên truyền, huy động người dân đóng góp được trên 1 tỷ đồng, trên 500 ngày công để mở rộng tuyến đường liên thôn với tổng chiều dài 1,8km. Các tuyến đường quanh thôn được mở rộng lên 5m với tổng chiều dài 0,8km. Sau đó nhân dân trồng cây xanh hai bên đường và đồng thuận di chuyển

trạm biến áp và 14 cột điện ra lề đường bảo đảm an toàn giao thông.

“Ông Dương là người tận tụy, nhiệt tình trong công việc nên được người dân trong thôn rất yêu mến. Vì vậy, mọi phong trào, cuộc vận động, công tác giải phóng mặt bằng, đóng góp làm đường giao thông đều được bà con giáo dân ủng hộ và nhiệt tình tham gia” - ông Nguyễn Văn Ban, trùm trùm giáo xứ Quan Cao nhận xét.

Trần trở với việc nâng cao thu nhập cho người dân, ông Dương cùng cán bộ thôn dành nhiều thời gian tuyên truyền, vận động, hỗ trợ người dân chuyển đổi cơ cấu cây trồng xen canh, tăng vụ, kết hợp hiệu quả giữa 2 vụ lúa, 1 vụ màu. Cùng với đó, ông Dương còn tích cực trồng cây màu, chăn nuôi cho thu nhập trên 200 triệu đồng/năm. Tấm gương của ông Dương đã tạo động lực cho người dân trong thôn học tập, làm theo. Đến nay, thôn Quan Cao luôn duy trì 5ha chuyên màu trồng dưa lê, dưa hấu... góp phần đáng kể vào việc giải quyết việc làm, nâng cao thu nhập cho người dân. Đời sống vật chất, tinh thần được nâng lên, bà con giáo dân đồng lòng xây dựng nếp sống văn minh. Qua bình xét có trên 97% số hộ trong thôn đạt danh hiệu gia đình văn hóa; thôn Quan Cao được xét công nhận là thôn văn hóa.

Những tấm gương điển hình, tiêu biểu trong học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh sẽ là những “bông hoa đẹp” tiếp tục được nhân rộng và trở thành phong trào thi đua sâu rộng trong các tầng lớp nhân dân. Thông qua đó tạo động lực mạnh mẽ trong việc huy động sự đóng góp của xã hội và toàn dân xây dựng quê hương ngày càng giàu đẹp, văn minh.



Nhân dân xã Đông Tiến (Quỳnh Phụ) đồng thuận hiến đất để thực hiện dự án cải tạo, nâng cấp đường tỉnh 455.



QUỲNH PHỤ Trồng ấu trên chân ruộng trũng **CHO HIỆU QUẢ KINH TẾ CAO**

■ NGUYỄN CƯỜNG

Thay vì trồng 2 vụ lúa ở chân ruộng trũng năng suất thấp, vài năm gần đây, nhờ chuyển đổi cơ cấu cây trồng, nông dân một số địa phương ở Quỳnh Phụ đã chuyển sang kết hợp mô hình trồng lúa, trồng ấu, mang lại hiệu quả kinh tế cao.



Gia đình ông Nguyễn Văn Khánh, xã Châu Sơn (Quỳnh Phụ) trồng 3 mẫu ấu trên chân ruộng trũng cho hiệu quả kinh tế cao.

Gia đình ông Nguyễn Văn Khánh, thôn Hoàng Xá, xã Châu Sơn có 3 mẫu ruộng. Trước đây, ông cấy 2 vụ lúa nhưng năm nào vụ mùa cũng thất thu bởi ruộng trũng, lúa gặp mưa to bị đổ rạp, tiêu thoát nước chậm. Qua tìm hiểu thấy cây ấu thích hợp với vùng trũng, ông Khánh đưa về trồng thay thế lúa mùa. Luân canh lúa và ấu trên đất

ruộng đã mang lại cho ông Khánh nguồn thu nhập khá. Ông Khánh chia sẻ: Ấu là loại cây dễ trồng, việc chăm sóc không vất vả, chi phí ít hơn cấy lúa, thời gian trồng ngắn, khoảng gần 3 tháng cho thu hoạch. Ấu trồng chủ yếu vào mùa lạnh sẽ ít sâu bệnh. Năm nay thời tiết thuận lợi, nguồn nước dồi dào nên cây ấu sinh trưởng và phát triển tốt. Hiện gia đình tôi đã thu

hoạch được 4 lứa ấu, trung bình mỗi vụ thu hoạch từ 5 - 7 tạ. Năm nay ấu sai củ, mỗi sào cho thu hoạch từ 6 - 7 tạ, hiện tại giá bán từ 12.000 - 15.000 đồng/kg. So với trồng lúa, trồng ấu cao gấp từ 4 - 6 lần. Trồng ấu vừa hiệu quả kinh tế lại cải tạo được chất đất. "Khi tôi thu hoạch ấu xong để nguyên ruộng như thế không phải cày, phân của cây ấu nằm dưới mặt đất là phân xanh, phân vi sinh. Cây xuống không phải cày bừa. Cây lúa trồng trên ruộng ấu kháng bệnh, phát triển tốt. Năng suất lúa vụ xuân trung bình 2,5 tạ/sào" - ông Khánh chia sẻ thêm.

Từ thành công mô hình trồng ấu trên vùng đất trũng của gia đình ông Khánh, nhiều gia đình, nhiều địa phương trong và ngoài xã đến học hỏi chuyển sang trồng ấu. Điển hình như xã Quỳnh Hội, vụ mùa năm nay cũng là năm đầu tiên một số hộ dân trong xã đưa cây ấu vào thực nghiệm trên vùng đất trũng. Hiện tại, cây ấu đang trong giai đoạn thu hoạch, bước đầu cho hiệu quả kinh tế cao. Ông Nguyễn Văn Trường, Chủ tịch UBND xã Quỳnh Hội cho biết: Những năm qua, địa phương cũng đã đưa một số mô hình cây con để thực nghiệm, song với cây ấu canh tác trên vùng đất chua, trũng rất phù hợp. Dù mới là vụ đầu tiên nhưng hiệu quả mang lại cao, gấp 4 - 5 lần so với trồng lúa song vẫn giữ mặt bằng đất canh tác, môi trường ổn định, đặc biệt tạo việc làm cho bà con. Năm nay địa phương

mới đưa vào thực nghiệm khoảng 3ha, với hiệu quả từ cây ấu, sang năm địa phương sẽ mở rộng thêm từ 15 - 20ha đồng thời tổ chức khoanh vùng để bảo đảm yếu tố về môi trường, sinh trưởng và phát triển ổn định cho cây ấu nhưng không ảnh hưởng đến các cây trồng khác. Chưa kể, với nguồn phân hữu cơ trên cây ấu rất lớn sẽ là nguồn dinh dưỡng đối với trồng lúa vụ xuân, giảm chi phí phân bón, mang lại năng suất cao.

Toàn huyện Quỳnh Phụ có khoảng 50ha trồng ấu, tập trung ở các xã: Châu Sơn, An Quý, An Thái, Quỳnh Hội... Với quyết tâm không để đất hoang hóa, huyện đã ban hành văn bản chỉ đạo các địa phương tận dụng nguồn đất để chuyển đổi cây trồng hợp lý, mang lại hiệu quả kinh tế cao. Ông Đỗ Tiến Công, Phó Trưởng phòng Nông nghiệp và Phát triển nông thôn huyện cho biết: Từ mô hình trồng ấu trên vùng đất trũng mang lại hiệu quả kinh tế cao tại một số địa phương, thời gian tới Phòng Nông nghiệp và Phát triển nông thôn sẽ tham mưu UBND huyện tiếp tục mở rộng diện tích trồng ấu trên các vùng đất trũng tại các địa phương trong xã; đồng thời, tổ chức tập huấn, hướng dẫn kỹ thuật chăm sóc, cách phòng trừ sâu bệnh để biến cây ấu trở thành cây chủ lực của địa phương, nâng cao thu nhập cho nông dân, qua đó nông dân sẽ gắn bó hơn với đồng ruộng, yên tâm lao động, sản xuất.



Ấu thu hoạch đến đâu khách đến tận ruộng mua đến đó.



ĐÚC ĐỒNG AN LỘNG BẢY NỔ BA CHÌM

■ NGUYỄN THANH
(Vũ Quý, Kiến Xương)

Theo gia phả của một số dòng họ và hương ước của làng An Lộng được biết nghệ đúc đồng ở làng này vốn được truyền từ vùng đất Thiệu Dương (Thanh Hóa) ra từ khoảng cuối thế kỷ XVIII đầu thế kỷ XIX. Trước năm 1945, sản phẩm đồng đúc của An Lộng khá phong phú, từ đồ gia dụng như sanh, nồi, ấm đến các đồ thờ cao cấp như chuông, khánh, đỉnh, hạc, tượng, mũ thờ, lư hương... Ở những thời kỳ thịnh vượng hầu như cả làng gia đình nào cũng có người làm nghề này mà tất bật nhất, sôi động nhất là vào những tháng cuối năm với bận hàng từ nhiều nơi về đặt. Những nghệ nhân giỏi nghề của An Lộng vẫn thường được các phường đúc đồng gần xa đến thuê mượn về giúp các công đoạn mà họ chưa thành thạo.

Nghề đúc kim loại nói chung và đúc đồng nói riêng là một nghề thủ công đòi hỏi kỹ nghệ cao. Ngoài những thao tác mang tính thông dụng, những người thợ đúc còn phải tinh tế, tài hoa để chế tác những sản phẩm mang giá trị thẩm mỹ cao. Quy trình tạo ra một sản phẩm đồng đúc rất cầu kỳ, phức tạp. Khâu đầu tiên là việc chọn đất làm khuôn. Theo kinh nghiệm cổ truyền ở An Lộng, đất để làm khuôn chỉ chọn đất ở làng này mới bảo đảm cho ra lò những sản phẩm đồng đúc đạt tiêu chuẩn kỹ, mỹ thuật cao, không dễ nhạt nhòa với hàng đồng đúc thủ công ở các nơi như: nước da đồng bóng, hoa văn sắc, gọn, có hồn thiêng cho từng con vật: long, ly, quy, phượng, hạc, rùa... Chọn được đất rồi phải dày công xay nhuyễn, lọc bằng túi vải rồi đem phơi. Khi đất se lại thì trộn đất với tro trấu, pha nước sên sệt, đem phơi cho đất quện lại, lúc đó mới làm khuôn. Khuôn có ba lớp. Lớp bên trong là đất được phủ bằng sáp nến. Tùy theo chủng loại, kích cỡ của sản phẩm theo mẫu mã, người thợ sẽ nặn khuôn bằng cả kinh nghiệm và tài nghệ sáng tạo của mình. Khâu cuối cùng trong các công đoạn làm khuôn là đắp thêm một lớp đất bên ngoài, bao phủ lên tất cả phần sáp. Lớp đất này dày, mỏng từng chỗ khác nhau được tính bằng mắt và sờ bằng tay theo kinh nghiệm nghề nghiệp. Khi khuôn hoàn thành, đem phơi vài nắng, đến khi đủ độ khô cứng mới đưa vào lò nung.

Nguyên liệu đồng và phụ gia để đúc có khi là đồng thối, có khi là phế liệu (đồng nát), đòi hỏi người thợ phải biết sử dụng như thế nào để nung chảy và phân loại cho hợp lý với từng loại sản phẩm cần đúc. Trước khi đưa vào đúc phải nung chảy đồng ra, phân loại xong mới đưa vào lò nung nhip nhàng với việc nung khuôn đất. Hai thao tác nung khuôn chín và nung đồng chảy để đổ vào khuôn cùng một thời khắc là cả một sự tính toán khoa học và đòi hỏi kinh nghiệm nghề nghiệp cao. Thông thường, những người thợ đúc đồng lâu năm, có kinh nghiệm nhìn lửa, nhìn khói mới biết được khuôn chín để có thể đổ được đồng vào hay chưa. Những người thợ mới vào nghề nếu làm không khéo thì "sai một ly đi một dặm". Khi khuôn chưa chín mà đã đổ đồng vào sẽ coi như phải đổ cả mẻ đồng đó đi. Việc đổ đồng vào khuôn không chỉ đòi hỏi những thợ có sức khỏe, đứng bên lò đồng nung chảy có nhiệt độ hàng nghìn độ mà còn đòi hỏi kỹ năng nghề nghiệp sao cho nhip

Làng An Lộng, nay thuộc xã Quỳnh Hoàng, huyện Quỳnh Phụ nằm ở vùng ven sông Luộc thuộc phía Bắc tỉnh Thái Bình. Từ cổ xưa, nhiều người dân ở miền duyên hải Bắc Bộ đã biết đến câu ca dao: "Muốn ăn cơm trắng cá trôi/ Thì về An Lộng đúc nổi với anh".



Người dân làng nghề đúc đồng An Lộng đã biết gắn sản xuất với phát triển thương mại dịch vụ cho giá trị kinh tế cao.

Ảnh tư liệu

nhàng. Nhanh quá thì hỏng, chậm quá cũng không được.

Sau khi đổ đồng nung chảy vào khuôn xong, chờ cho khuôn nguội thì dỡ bỏ lớp đất bên ngoài và bên trong, đưa sản phẩm ra khỏi khuôn và cạo sạch phần đồng thừa còn đeo bám. Dùng dũa để dũa cho sạch rồi lắp đặt các bộ phận lại sao cho liền, kín mối. Với những sản phẩm có hoa văn rườm rà mà khi đổ đồng vào khuôn không phủ tới được thì thợ hàn phải gia cố thêm cho đầy đủ. Công đoạn này cũng đòi hỏi thợ hàn phải có tay nghề tốt sao cho vừa chắc vừa không để lại dấu vết hàn. Hàn xong coi như đã hoàn thành một sản phẩm thô. Công đoạn tiếp theo là việc của người thợ chạm khắc đồng. Tùy theo mẫu đặt mà người thợ chạm sẽ phải đầu tư công sức, tài năng của mình để chạm trổ những hoa văn, họa tiết như áng mây, rồng, phượng, sư tử, khóm trúc, chùm nho, hoa quả... Công đoạn này thường phải dành cho những người thợ có hoa tay riêng và có tuổi nghề cao mới làm chuẩn. Cuối cùng là khâu nhuộm sản phẩm. Khâu này cũng được coi là một trong những thế mạnh riêng của nghề đúc đồng An Lộng. Những sản phẩm đồng đúc nói chung và đồ tế khí bằng đồng đúc của An Lộng đều được khách sành dùng đồ đồng đúc thủ công đánh giá là đẹp về dáng, sáng về nước da, tinh xảo về hoa văn chạm trổ.

Theo các cố lão nghề nhân có tuổi nghề cao ở làng An Lộng thì trong nhiều công đoạn của quy trình đúc như làm khuôn, pha chế nguyên liệu, điều tiết lửa lò chủ yếu được tính bằng mắt. Trong đồ thờ cao cấp thì đúc chuông và đúc tượng là khó nhất. Nói là thế nhưng nhìn những hoa văn, họa tiết trang trí rồng châu, phượng múa, sư tử hí cầu, tứ linh, tứ quý hài hòa, cân đối trên những đồ thờ bằng đồng đúc của An Lộng mới cảm nhận hết được tài hoa của các nghệ nhân đúc đồng của làng này. Cũng theo một số nghệ nhân trong

làng thì An Lộng có sở trường riêng về tạo khuôn đúc đồng và nhuộm da đồng. Đó là bí quyết tạo khuôn đúc tốn ít nguyên liệu hơn so với các phường đúc ở nơi khác vì đất chịu lửa để làm khuôn ở vùng này rất hiếm. Việc tạo được một chiếc khuôn mỏng đến độ vừa phải để sản phẩm ra lò đảm bảo đúng kỹ, mỹ thuật là cả một kho kinh nghiệm không thể người thợ đúc nào cũng thuần thục được.

Trong những năm 1955 - 1975, nghề đúc đồng An Lộng trải nhiều chìm nổi. Vào thời điểm thịnh vượng, An Lộng đã có tới xấp xỉ 100 cơ sở đúc đồng. Các lò đúc của làng khi nhiều, lúc ít khác nhau nhưng dường như trong làng chưa bao giờ tắt lửa lò. Vào những năm này, một số lò đúc của An Lộng còn đúc cả chân vịt cho tàu thủy và đồ gia dụng dành cho đồng bào các dân tộc thiểu số theo đơn đặt hàng. Do nguyên liệu đồng đúc khan hiếm, để đáp ứng nhu cầu của thị trường, thợ đúc đồng An Lộng đã chuyển sang đúc gang với các mặt hàng như lưỡi cày, diệp cày, nồi, xoong, chảo gang và có một thời hàng nhôm đúc là đồ gia dụng và các phụ kiện phục vụ chế tạo máy, linh kiện lắp ráp xe đạp... của An Lộng đã có sức tiêu thụ mạnh.

Thế rồi, thời hoàng kim của nghề đúc đồng theo phương pháp thủ công truyền thống của làng An Lộng đã đến vào những năm từ nửa cuối thập kỷ 80 đến những năm cuối cùng của thế kỷ XX. Đó là những năm đầu của tiến trình chấn hưng các giá trị văn hóa truyền thống ở thời kỳ đổi mới. Cao trào tu sửa, tôn tạo, xây mới các thiết chế tín ngưỡng, tôn giáo như đình, chùa, đền, miếu, từ đường dòng họ diễn ra ở khắp các làng quê. Nhu cầu mua sắm đồ thờ như chuông, khánh, đỉnh, lư hương, tượng thờ... xuất hiện. Khách đặt hàng muốn nẻo trong và ngoài tỉnh tìm về An Lộng đặt hàng. Các cơ sở đúc đồng trong làng mọc lên san sát. Làng An Lộng ngày đêm bập bùng ánh lửa lò, tấp nập ô

tô xe máy vào ra. Vào thời điểm ấy, nghề đúc đồng đã thu hút hàng trăm lao động. Khi ấy, có cán bộ lãnh đạo đã lãng mạn nghĩ tới chuyện An Lộng sẽ trở thành làng nghề 2 triệu USD như một vài làng nghề khác trong nước.

Thế nhưng, thời hoàng kim của làng đúc đồng An Lộng không dài. Vận may của An Lộng đã sớm qua đi. Từ cuối những năm 1990 đến nay, nghề đúc đồng thủ công của An Lộng đã sa sút dần. Nguyên nhân chủ yếu là do giá đồng ngày một lên quá cao và khan hiếm. Kèm theo đó là giá củi, giá than, giá các loại nguyên vật liệu đều tăng vọt dẫn tới giá thành sản phẩm tăng cao, khó bán. Mặt khác, mẫu mã ít được cải tiến, thiếu nhạy bén nắm bắt thị hiếu của khách hàng trong từng thời điểm. Đa phần dụng cụ hành nghề đúc đồng vẫn còn trong tình trạng thô sơ, ít được đầu tư cải tiến. Trong khi đó đồ thờ đúc bằng hợp kim thoáng nhìn đã thấy mát mắt từ Trung Quốc lại tràn vào Việt Nam bán với giá rẻ hơn nhiều. Mặc dù khi sử dụng thì hàng Trung Quốc rất nhanh phai, phần nhiều là kém chất lượng. Người làng An Lộng và dân sành đồ đồng đúc thủ công đều cho rằng đồ thờ đúc bằng đồng pha hợp kim của Trung Quốc, kể cả của Đài Loan nhìn thì hào nhoáng nhưng chỉ là hàng mã. Trước tình trạng không cạnh tranh nổi, những người thợ đúc đồng An Lộng chỉ còn biết than thở: "Cái đẹp không đê bẹp được cái giá". Giờ đây, nếu chỉ thoáng dạo bước vào làng An Lộng hẳn không dễ mấy người đã cảm nhận được đây là một làng nghề đúc đồng từng đã vang danh ở nhiều thời kỳ lịch sử.

Chưa rõ quy luật "đứt thời lại nối, thấp đà lại cao" có còn tiếp tục ứng nghiệm với làng nghề đúc đồng thủ công truyền thống An Lộng nữa hay không và cũng không biết những câu chuyện khôi phục làng nghề đúc đồng ở Đại Bái (Bắc Ninh) có vận dụng được chút nào chăng với làng An Lộng?

“Nhưng nhím - một chân cân cả thế giới”

■ QUỲNH LƯU



Với một chân, chị Nhung vẫn làm đầu bếp chính cho “nhà hàng” của mình.



Chỉ với một chân, việc đi lại, sinh hoạt đời thường đã là khó khăn, vất vả; nhưng với nghị lực phi thường, chị Nguyễn Thị Nhung, 30 tuổi, thôn Thượng Xuân, xã Bách Thuận (Vũ Thư) vẫn làm hầu hết mọi việc, thậm chí cả việc mà người bình thường cũng khó làm được đó là trở thành chủ của một “nhà hàng” chế biến, kinh doanh đồ ăn online khá đắt khách ở địa phương. Câu nói “Nhưng nhím một chân cân cả thế giới” là sự ngưỡng mộ mọi người dành cho cô gái trẻ.

Chị Nhung sinh ra và lớn lên ở một làng quê thuộc tỉnh Hà Tây trước đây, Hà Nội hiện nay. 6 năm trước, một tai nạn giao thông bất ngờ ập đến đã vĩnh viễn cướp đi một chân và làm chị Nhung bị tổn thương cơ thể 81%. Hai năm sau đó, cơ duyên và sự đồng cảm sâu sắc đã kết nối chị Nhung đến với anh Trần Xuân Vang, người con trai làng vườn Bách Thuận cũng có sức khỏe và đôi chân đặc biệt yếu. Chị Nhung mất một chân, anh Vang đi phải chống gậy, mọi sinh hoạt đời thường đều khó khăn, vất vả với cả 2 người, đặc biệt từ khi có 2 em bé ra đời. Không lấy lý do sức khỏe yếu để dựa dẫm,

anh Vang tìm hiểu, tự học và phát triển nghề nuôi, kinh doanh chim cánh, mỗi tháng có thêm 2 - 3 triệu đồng để thêm thu nhập phụ giúp gia đình. Chị Nhung quyết định mở bếp ăn tại nhà, chuyên chế biến các loại đồ ăn, kinh doanh online theo đơn đặt hàng của khách. Chỉ với một chân, chị Nhung tự thực hiện hầu hết các công việc sơ chế, chế biến, đóng gói đồ ăn, giao hàng cho khách. Chị tự mày mò, tự học và nấu các món ăn để thu hút khách như vịt nướng, vịt rang muối, gà chiên mắm, bánh xèo, cháo gà...

Chị Nhung chia sẻ: Chế biến và kinh doanh đồ ăn rất vất vả và bận rộn. Nhiều

hôm, tôi phải nhảy lò cò hầu như suốt cả ngày, từ sáng sớm đến tối khuya. Những hôm đó, lực của cơ thể dồn vào một bên chân nên chân bị căng cơ, chuột rút, đèm về đau nhức, không ngủ được. Hoặc là những hôm trở trời, thời tiết đang nóng chuyển sang lạnh, các đầu dây thần kinh của chân cụt rất nhạy cảm, thường lên cơn co giật, đau buốt.

Đau đớn, vất vả không làm chị Nhung nản, nhưng có những ước mong giản dị lại trở thành xa xỉ đối với chị. “Khi các con biết đi, biết chạy, tôi ngồi một chỗ nhìn theo nhưng không thể bế con, đuổi theo các con, trông con được, cảm giác vô cùng bất lực, tủi thân. Ước mơ của tôi chỉ đơn giản là có thể tự bế con như bao người mẹ khác. Tuy nhiên, hoàn cảnh gia đình khó khăn nên tôi không dám mơ ước đến việc lắp chân giả, mà nhảy lò cò hoặc dùng nạng thì không thể bế con” - gạt những dòng nước mắt lăn dài trên má, chị Nhung xúc động chia sẻ.

Nhận thấy chị Nhung nghị lực và chăm chỉ, các thành viên trong nhà chồng, đặc biệt bố mẹ chồng chị Nhung rất yêu thương, ủng hộ và giúp đỡ chị Nhung chăm sóc con nhỏ và công việc chế biến, kinh doanh thực phẩm. Đến nay, chị Nhung có thu nhập ổn định, chưa dư giả nhưng cũng đủ chi tiêu, sinh hoạt gia đình và nuôi

con. Chị còn tạo điều kiện việc làm cho 1 phụ nữ địa phương. Bà Vũ Thị Mai, mẹ chồng của chị Nhung ghi nhận: Nhung rất tuyệt vời, nghị lực, chăm chỉ, năng động. Gia đình tôi rất may mắn, hạnh phúc khi có cháu về làm đầu trong nhà.

Bà Nguyễn Thị Lụa, thôn Thượng Xuân, hàng xóm của gia đình chị Nhung cho biết, 4 năm trước, khi chị Nhung mới lấy anh Vang, bà con xóm làng rất ái ngại cho đôi vợ chồng tật nguyên, yếu ớt. Thế nhưng đến nay mọi người đều khâm phục nghị lực vượt lên số phận của chị và phấn khởi cho thành quả kinh doanh, con cái khỏe mạnh của vợ chồng chị.

Facebook “Nhưng nhím” và hình ảnh cô gái “một chân cân cả thế giới” đã trở nên gần gũi, quen thuộc, để lại ấn tượng đẹp trong lòng nhiều người dân, bạn trẻ ở làng vườn Bách Thuận. Anh Nguyễn Như Hải, Bí thư Đoàn Thanh niên xã Bách Thuận đánh giá: Nhung rất nghị lực, năng động, sáng tạo, chịu khó, nhờ đó nâng cao thu nhập, cải thiện kinh tế gia đình. Đây cũng là tấm gương để các bạn trẻ học tập.

Nhiều người ái ngại thay cho số phận của cô gái trẻ, nhưng chính cô gái tật nguyên này lại chọn cho mình tư duy, lối sống lạc quan, yêu đời. “Tôi thường đùa rằng “chân tôi chưa mọc, chắc khi già sẽ mọc” nếu có ai đó nhìn vào chiếc chân cụt của tôi với ánh mắt tò mò. Tôi vui vẻ đón nhận và chấp nhận nó, tôi hài lòng với cuộc sống của mình hiện tại” - chị Nhung cười tươi chia sẻ.

Một chiếc chân năng động và gương mặt luôn rạng rỡ không chỉ khiến cho con đường phía trước của chị Nhung bớt gập ghềnh, thêm tươi sáng hơn mà còn góp phần lan tỏa năng lượng tích cực tới cộng đồng.



Chị Nhung nỗ lực tự chủ trong sinh hoạt và chăm chỉ lao động nâng cao thu nhập cho gia đình.

SEN HOA CHÂN ĐỊNH

■ QUANG VIỆN

Làng Lại Trì (nay thuộc xã Tây Sơn, huyện Kiến Xương), xưa thuộc huyện Chân Định, trấn Sơn Nam; làng thờ Nam Hải Đại vương Thục An Dương Vương, Quốc sư Dương Không Lộ (triều Lý) và thân mẫu của người làm thành hoàng. Thân mẫu Quốc sư thờ ở chùa Am. Nơi thờ thân mẫu có hình vỏ trấu như một chiếc thuyền, có người bảo là vật dụng của cha mẹ Quốc sư. Ngoài đình, đền, chùa Am xưa làng Lại Trì còn có văn từ (thờ Khổng Tử và tạc bia ghi tên những người đỗ đạt) đàn tư võ, đàn thiên rông... Các thiết chế tín ngưỡng đó đều được xây dựng trên các gò đất cao giữa làng... Xa xưa là những ngôi nhà nhỏ, mái rạ, sau dần được tu bổ khang trang đẹp đẽ, có tường hoa bao quanh, có cây cổ thụ, có hoa viên với hồ sen tươi mát... làm phong cảnh làng đẹp thêm.



Làng Lại Trì có sông Bơi, con sông nhỏ trong đồng, vào mùa hội bao giờ cũng có bơi chải.

Theo các tài liệu khảo cứu, Lại Trì là tên cổ xưa, sau Cách mạng Tháng Tám năm 1945 làng Lại Trì chia thành các thôn Bạch Đằng, Đống Đa, Mê Linh và Lam Sơn (tên các địa danh lịch sử của nước). Năm 1955 lập xã Vũ Tây với 3 thôn Bạch Đằng, Đống Đa, Mê Linh còn Lam Sơn về xã Vũ Sơn. Năm 2003, xã Vũ Tây chia nhỏ thành 9 thôn với tên gọi: Tiên Phong, Quang Minh, Hợp Tiến, Bình Sơn, Đống Tâm, Thống Nhất, Hoa Nam, Đại Hải, Văn Hồng... Mới đây xã Vũ Sơn lại hợp nhất với xã Vũ Tây thành xã Tây Sơn nhưng người Vũ Tây vẫn không quên cái tên Lại Trì có từ buổi đầu mở làng.

Người làng Lại Trì kể rằng: “Trì” là sông nước, là ao hồ... Lại Trì có nghĩa là nhiều sông, ao, hồ. Làng Lại Trì nằm trên một gò đất cao, xung quanh là nước, có một dòng nước chảy xoáy từ phía Đông sang phía Tây, nhờ đó mà dân làng có nước sạch ăn uống. Có người lại bảo làng Lại Trì giống hình con rùa (Kim Quy) từ sông Trà Lý bò lên, đầu quay về hướng Nam. Ngày mới lập làng, người dân sống bằng nghề chài lưới và cấy lúa. Nghề chài lưới đánh bắt cá làm cả năm, còn nghề cấy lúa chỉ làm vào mùa khô. Những người có công mở làng là các tổ họ Vũ, Bùi, Trần, Hà, Nguyễn. Ngày nay ngôi mộ ngũ tộc (5 họ) vẫn được dân làng gìn giữ, tu bổ. Đồng đất làng Lại Trì rộng. Người dân trong làng xưa đã từng so sánh “Nhất Lại Trì, nhì Động Trung” (làng Động Trung nay là hai xã Vũ Trung, Vũ Quý). Làng Lại Trì có nhiều xứ đồng, trong đó có đồng “hoa sen” rộng tới hàng vài chục

Thời nhà Trần (1226 - 1400), làng Lại Trì đã có người nổi danh nhưng hiện làng không có ghi chép nào để lại. Thời Lê Cảnh Hưng (1740 - 1786) làng đã có người thành đạt ra làm quan. Vào thời vua Minh Mệnh (1820 - 1840) làng đã trích ra 15 mẫu ruộng làm ruộng “học điền” cho người cấy thuê lấy hoa màu rước thầy về làng mở trường dạy học. Thời Pháp thuộc, thân phụ của Chủ tịch Trường Chinh, Tiến sĩ Đặng Xuân Bảng (1828 - 1910) đã từng là thầy giáo của làng. Những người đỗ tú tài, cử nhân được làng cấp cho 5 sào ruộng (trong khi mỗi suất đình chỉ được cấp 3 sào) để cày cấy, gọi là ruộng “biểu điểm”. Những năm đầu thế kỷ XX làng đã mời thầy về dạy chữ Quốc ngữ, nhiều người học xong trường làng đã đỗ đạt và được bổ dụng vào làm ở các công sở.

mẫu, thửa ruộng nào cũng có hình cánh sen. Việc thờ Nam Hải Đại vương là gắn với nghề sông nước của dân làng thuở ban đầu, còn việc thờ Quốc sư và thân mẫu của người được kể rằng: Thân mẫu và Quốc sư Dương Không Lộ lúc còn hàn vi làm nghề đánh cá, một lần qua sông Bến (làng Lại Trì) thấy phong cảnh ở đây kỳ thú lại tiện nghề sông nước nên ở lại đây, sau khi mất dân lập đền thờ. Đền

thờ Quốc sư phong cảnh rất đẹp, chính giữa cửa đền có dải nước sâu hình trái bầu, liên tục như dải hồ lô. Trước mặt đền có dải đất hình đàn tỳ bà, bên cạnh là thửa ruộng hình thanh kiếm. Bên kia sông trước đền có gò đất hình con rùa, một dải đất hình con rắn... đều chầu vào đền. Thân mẫu Quốc sư thờ ở chùa Am. Truyền ngôn, nơi thờ thân mẫu có hình vỏ trấu như một chiếc thuyền, có

người bảo là vật dụng của cha mẹ Quốc sư, có người nói đây là di ảnh của nghề nông, nghề trồng lúa nước của dân làng. Cách chùa Am khoảng 400 - 500m có một phiến đá rộng hơn 3m² cắm thẳng đứng trên gò. Phía đầu phiến đá có một vết lõm, giống hình ngón chân và một lỗ hổng như lỗ xô quai dép, phía cuối phiến đá lại có hình gót chân và một dải chéo như chiếc quai dép. Dân trong vùng gọi phiến đá đó là “chiếc dép của đức thánh”. Cách Lại Trì khoảng 3km tại làng Trình Hoàng, xã Vũ Lễ, có một phiến đá giống phiến đá ở Lại Trì nhưng không có vết chéo dài, người ta bảo đó là chiếc dép đứt quai của đức thánh Dương Không Lộ. Ngoài đình, đền, chùa Am xưa, làng Lại Trì còn có “Văn từ” (thờ Khổng Tử và tạc bia ghi tên những người đỗ đạt) đàn tư võ, đàn thiên rông... Các thiết chế tín ngưỡng đó được xây dựng trên các gò đất cao giữa làng... Xa xưa là những ngôi nhà nhỏ, mái rạ, sau dần được tu bổ khang trang đẹp đẽ, có tường hoa bao quanh, có cây cổ thụ, có hoa viên với hồ sen tươi mát... làm phong cảnh làng đẹp thêm. Làng Lại Trì có sông Bơi, con sông nhỏ trong đồng, vào mùa hội bao giờ cũng có bơi chải ở đây nên dân làng gọi sông Bơi. Trên bờ sông Bơi, có bến Ngự. Ngày hội dân làng rước Thánh từ đền thờ ra ngôi xem bơi ở đây nên có tên bến Ngự, bến được xếp bằng đá. Trước cửa đền có giếng sâu, thành giếng xếp bằng đá ong, nước giếng rất trong, xưa dân làng thường lấy nước về ăn. Theo dân làng kể thì làng ngày xưa có tới 9 giếng nước như thế, dân thường gọi “Cửu Tỉnh”, nay chỉ còn một giếng. Làng Lại Trì thường mở hội vào trung tuần tháng 9, tập trung từ ngày 10 - 12/9. Dân trong vùng truyền rằng: “Nhất vui là hội Lại Trì/Đêm thì xem hát, ngày thì xem bơi”... Hội Lại Trì không chỉ có hát, có bơi chải mà còn có các trò chơi dân gian như đánh cờ bỏi, tổ tôm điểm, tam cúc điểm, có hát xẩm, biểu diễn xiếc. Buổi tối ở sân đình có hát ả đào (ca trù). Tại chùa có hát chèo, đọc kinh, kể hạnh... nhưng nét đặc biệt của hội làng Lại Trì là tế và bơi chải.

Lễ hội làng Lại Trì xưa nay vẫn duy trì lễ tế bánh dày vào buổi tối. Bánh được làm rất tinh khiết, người làm bánh chú ý từ khâu chọn gạo đến khâu lấy nước ngâm gạo nên bánh làm ra dẻo, thơm. Lễ tế bánh dày vào buổi tối nhưng dân làng tham gia rất đông. Bơi chải là trò chơi đặc sắc của hội Lại Trì, năm nào vào hội cũng có bơi chải. Dân làng giải thích tục bơi chải gắn với nghề sông nước của Quốc sư và cũng phản ánh lễ hội nông nghiệp của làng. Cuộc thi bơi chải diễn ra suốt 3 ngày, làng có 8 giáp cứ hai giáp một trải. Tiền đóng trải do nhân dân trong giáp bỏ ra, trải đóng bằng gỗ đối, dài 14m, rộng 1m, có sức chứa 23 người, gồm một người lái, một người cầm cờ hiệu, một người tát nước và 10 đôi trai gái ngồi hai bên để bơi. Đoạn sông mà các trải dự thi dài 3km, nay đã được lát đá, kè bờ hai bên sông, mỗi trải bơi ba vòng, xếp các trải về nhất, nhì, sau ba ngày cụng lại để ăn giải. Giải nhất 10 vuông lụa đào, giải nhì 5 vuông. Những ngày thi bơi, các trải đều được thưởng tiền. Ngày nay hội Lại Trì vẫn duy trì thi bơi chải, ngoài các thôn trong xã còn có sự tham gia của thôn Lam Sơn, xã Vũ Sơn (cũ). Bơi chải xưa nay vẫn là một trò chơi hấp dẫn trong hội.



Kho báu hỗ trợ sức khỏe của người cao tuổi và câu thần chú "Vùng ơi mở cửa ra"

(Tiếp theo và hết)

■ **Bác sĩ BÙI VŨ KHÚC**

HẠN CHẾ CỦA NGƯỜI CAO TUỔI ĐỐI VỚI NHỮNG MÓN ĐỒ ĐỂ DÀNH

Khá nhiều người cao tuổi thường bị quên đi thói quen: kiểm tra hạn sử dụng (date) của các món đồ ăn thức uống, đôi khi kể cả thuốc.

Đa số người cao tuổi, mắt đã đến lúc nhìn gà hóa cuốc, nhìn một thành ra hai, ba; ngược lại thì các nhà sản xuất hàng hóa họ rất ranh mãnh, cho in hạn sử dụng (date) vào một nơi khá kín đáo, loạn màu sắc, chữ số nét đứt gãy, ngày tháng năm rất mờ ảo, viết tắt... nên các cụ chẳng còn biết lối nào mà lần.

Thực ra người cao tuổi vẫn luôn nhớ đến các món đồ để dành trong kho báu, họ chờ cho lúc vắng người thì lặng lẽ mở khóa tủ, lục từng món đồ ra ngắm nghía, xong rồi lại xếp vào một cách rất lộn xộn.

MỐI NGUY HIỂM ĐỐI VỚI CÁC MÓN ĐỒ ĐỂ DÀNH

Tất cả các đồ ăn thức uống, kể cả là quý nhất, bổ nhất cũng đều có thời hạn nhất định. Nếu quá thời hạn thì nó tự chuyển hóa sang một dạng khác, không còn tác dụng bổ dưỡng, có lợi cho sức khỏe nữa, mà nó còn gây ra tác hại nguy hiểm, ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe con người.

Những đồ ăn thức uống có giữ được chất lượng an toàn hay không là phụ thuộc vào cách bảo quản như: thời gian, nhiệt độ, ánh sáng, độ ẩm, áp suất và độ kín... Nếu không đậy kín sản phẩm đồ ăn uống, sẽ gây nhiễm khuẩn, nhiễm nấm,

lên men chua, sinh hơi, sinh mốc thối, làm biến chất, gây độc hại, gây ung thư...

LỜI KHUYÊN CHO NGƯỜI CAO TUỔI, CÓ ĐỒ ĂN UỐNG QUÝ, BỔ, ĐỂ DÀNH

1) Có quà biếu, có của để dành thì:

Nên bỏ ra mà dùng những thứ phù hợp với sức khỏe và bệnh tật của mình.

Nếu không dùng thì cho người thân, bạn bè, người nghèo xài đỡ coi như là làm phước, trước khi hết hạn.

2) Thường xuyên đọc câu thần chú để mở cửa kho báu, kiểm tra hạn sử dụng của các món đồ ăn thức uống để dành.

Nếu mắt kém thì nhờ con cháu đọc hộ xem hạn sử dụng (date), chứ đừng để đến lúc vứt đi rồi lại tiếc của.

Nếu không muốn để lộ kho báu cho con cháu biết, thì lấy ra từng thứ một mà nhờ chúng kiểm tra giúp.

3) Những thứ đã mất nhãn, không còn biết chắc chắn nó là cái gì cũng đừng có tiếc, dùng vào rồi (kính chẳng bỏ phiến) thì khổ. Tốt nhất là bỏ.

4) Những thứ đã mất mùi thơm, sinh hơi, sinh chua, sinh váng, mùi hôi thối, nấm mốc, mối mọt, đổi màu khác lạ thì tuyệt đối đừng có dùng, đừng có cho ai, ắt là sẽ rước họa vào thân. Nhất thiết phải đổ bỏ.

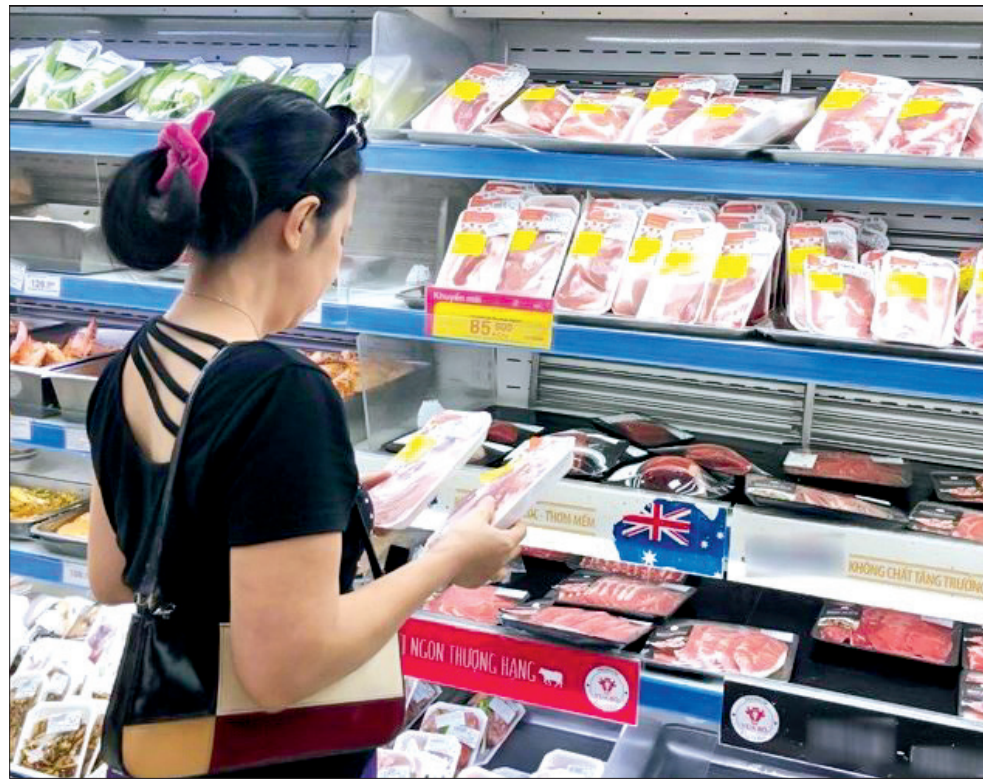
5) Tuy là những đồ quý đồ bổ, nhưng không phải nó quý nó bổ đối với tất cả mọi người.

Vì đa số người cao tuổi thường hay có các bệnh mãn tính khác nhau, cho nên khi dùng các đồ quý đồ bổ, nhất thiết phải đọc kỹ hướng dẫn sử dụng, nhất là đã để dành từ lâu.

Đặc biệt lưu ý đến các tác dụng phụ, xem có ảnh hưởng liên quan tới bệnh mãn tính của mình hay không, có ảnh hưởng tương tác đến những loại thuốc chữa bệnh mình đang dùng hay không?

6) Có những loại đồ quý đồ bổ ngâm tẩm, không có hướng dẫn sử dụng cụ thể, tốt nhất là hỏi và xin tư vấn của các bác sĩ đông y có kinh nghiệm.

Chúc tất cả những người cao tuổi hãy bảo vệ sức khỏe, giữ cẩn thận kho báu của mình và luôn nhớ câu thần chú "Vùng ơi mở cửa ra".



Ảnh minh họa

HỘP THƯ BẠN ĐỌC

Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình tiếp tục nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, tạp bút, truyện ngắn... của các cộng tác viên (CTV) trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như các CTV: Ngọc Tuyên, Nguyễn Thanh (Kiến Xương); Phạm Minh Giang (thành phố Thái Bình); Nguyễn Tường Thuật (Thái Thụy); Tạ Xuân Sinh (Hưng Hà); Vũ Sơn Tùng (Văn phòng Đoàn đại biểu Quốc hội và HĐND tỉnh); Bình Vân (Công an tỉnh); Thành Đô (Bộ CHQS tỉnh); Lại Hợp Khánh (Bộ đội Biên phòng tỉnh); Bá Mạnh (Liên đoàn Lao động tỉnh); Lương Thế Lộc (MTTQ tỉnh); Lê Lan, Ngọc Triu, Hồ Hiền (Đài TTTH Thái Thụy); Bích Hạnh, Lan Hương (Đài TTTH thành phố Thái Bình); Trúc Lành (Đài TTTH Hưng Hà); Tô Phương (Đài TTTH Đông Hưng); Thanh Vân (Đài TTTH Vũ Thu); Thúy Vinh, Hùng Việt, Trần Thị Lậu, Hoài Khánh (Hải Phòng); Nguyễn Minh Thuận (Bạc Liêu); Nguyễn Văn Toàn (Thừa Thiên Huế); Vũ Đăng Bút (Hà Giang); Lê Thị Ngọc Nữ, Nguyễn Ngọc Minh Anh, Nguyễn Long, Trần Thanh Thoa (Thành phố Hồ Chí Minh); Lê Hứa Huyền Trân (Bình Định); Đoàn Trung Phong (Nghệ An); Đinh Thành Trung, Trịnh Viết Hiệp (Hà Nội); Hoàng Khánh Duy (Cần Thơ); An Viên, Thu Đình (Bình Định)...

Trong tuần Tòa soạn nhận được nhiều thơ, tản văn, truyện ngắn trong đó có nhiều bài nội dung viết về nghề trồng người cao quý, về kỷ niệm những ngày trên ghế nhà trường và tình

cảm của học trò đối với thầy cô giáo nhân kỷ niệm ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11. Điển hình như CTV Nguyễn Đại Duẩn có thơ: "Nhớ ơn thầy", "Bụi phấn"; CTV Đoàn Trung Phong có thơ "Em là cô giáo vùng cao"; CTV An Viên có tản văn "Yêu thương gửi tháng 11"; CTV Thúy Vinh có thơ "Mãi nhớ ơn thầy", "Thầy tôi", "Về lại ngày xưa"... Tòa soạn cũng đã nhận được nhiều tin, bài thời sự thuộc các lĩnh vực kinh tế - xã hội, quốc phòng, an ninh trật tự... trong tỉnh, điển hình như CTV Tô Phương có tin: UBND huyện Đông Hưng tổ chức hội nghị tập huấn nâng cao kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ cho gần 300 đại biểu là đội ngũ cán bộ làm công tác pháp lý, công tác xã hội, công tác hòa giải ở cơ sở; CTV Thành Đô có tin: Hội đồng Giáo dục quốc phòng an ninh huyện Thái Thụy tổ chức bồi dưỡng kiến thức quốc phòng, an ninh cho 508 cán bộ là bí thư, phó bí thư chi bộ, trưởng thôn, tổ trưởng tổ dân phố các xã, thị trấn trên địa bàn huyện; CTV Bá Mạnh có tin: Liên đoàn Lao động tỉnh tổ chức tập huấn nghiệp vụ kiểm tra, giám sát cho cán bộ công đoàn... CTV Trúc Lành có tin: 145 cán bộ, hội viên nông dân sản xuất, kinh doanh giỏi của huyện Hưng Hà được tuyên truyền về hội nhập kinh tế quốc tế và bảo vệ môi trường nông thôn trong sản xuất nông nghiệp; CTV Lê Lan, Đào Hiền có phóng sự truyền hình: "Tin dụng cho người chấp hành xong án phạt tù"... Lĩnh vực an ninh trật tự, CTV Bình Vân đưa tin: Công an thành

phố Thái Bình đấu tranh làm rõ đối tượng cướp giật tài sản sau 24 giờ gây án. Gương nông dân sản xuất, kinh doanh giỏi, CTV Thanh Vân có bài "Anh Mai Văn Hiến tích tụ ruộng đất, đưa máy móc phát triển vụ đông", viết về gia đình anh Mai Văn Hiến, thôn Năng Tĩnh, xã Vũ Hội, huyện Vũ Thư. Gia đình anh Hiến đã mạnh dạn thuê lại ruộng của những hộ gia đình không có điều kiện về lao động để đầu tư trồng 90 mẫu khoai tây. Điều đặc biệt là toàn bộ diện tích khoai tây đều được trồng và sẽ chăm sóc hoàn toàn bằng các loại máy móc, giúp tiết kiệm sức lao động và đem lại hiệu quả kinh tế cao... Chuyên mục người Thái Bình - đất Thái Bình, CTV Nguyễn Thanh có bài: "Đức Đông An Lộng - bầy nổi ba chìm"...

Tin, bài của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban Biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên.

Thời gian tới, đề nghị các CTV tập trung vào các trọng tâm nội dung tuyên truyền: Công tác lãnh đạo, chỉ đạo, điều hành của Tỉnh ủy, HĐND, UBND tỉnh; tiếp tục phản ánh đậm nét kết quả nửa nhiệm kỳ thực hiện Nghị quyết Đại hội Đảng bộ tỉnh lần thứ XX, nghị quyết đại hội đảng bộ các cấp nhiệm kỳ 2020 - 2025; tuyên truyền việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; công tác đấu tranh phòng, chống tham nhũng, tiêu cực, lãng phí; việc sử dụng phần mềm "Sổ tay đảng viên điện tử"; xây dựng mô hình chi bộ kiểu mẫu; phong trào thi đua "Dân vận khéo"... Tiếp tục tuyên truyền

tình hình phát triển kinh tế - xã hội, khẳng định nỗ lực, quyết tâm của cấp ủy, chính quyền các cấp, các ngành, cộng đồng doanh nghiệp và các tầng lớp nhân dân... nhằm thực hiện thắng lợi các mục tiêu phát triển kinh tế - xã hội năm 2023... Việc triển khai chương trình mỗi xã một sản phẩm (OCOP); cuộc vận động "Người Việt Nam ưu tiên dùng hàng Việt Nam"; sản xuất nông nghiệp, phòng, chống dịch bệnh trên cây trồng, vật nuôi, phong trào thi đua sản xuất vụ đông 2023; tiếp tục tuyên truyền tháng cao điểm "Vi người nghèo" (từ ngày 17/10 - 18/11/2023) và triển khai vận động quỹ "Vi người nghèo" năm 2023 gắn với tổ chức ngày hội "Đại đoàn kết toàn dân tộc"; tuyên truyền các ngày kỷ niệm trong tháng như ngày Pháp luật nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam (9/11), kỷ niệm ngày thành lập Mặt trận dân tộc thống nhất Việt Nam - ngày truyền thống MTTQ Việt Nam và ngày hội đại đoàn kết toàn dân tộc (18/11), ngày Nhà giáo Việt Nam (20/11), ngày Di sản văn hóa Việt Nam (23/11); ngày Cách mạng Tháng Mười Nga thành công (7/11), ngày sinh Ph. Ăngghen (28/11)...

Tin, bài gửi về cộng tác đề nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, đề nghị gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chú thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, đề nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc.

Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 13, phố Lý Thường Kiệt, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hòm thư điện tử: tsbaothaibinh@gmail.com.

Trân trọng!



Địa điểm tập luyện của câu lạc bộ xe đạp Thái Bình xanh là Quảng trường Thái Bình và các tuyến đường xung quanh.

Sức sống ngày mới

■ TÚ ANH

Đạp một vòng quanh thành phố từ khoảng 5 giờ sáng hàng ngày, đặc biệt trong dịp cuối tuần, không khí tập luyện thể thao nâng cao sức khỏe rất sôi nổi tại các địa điểm công cộng. Ngoài những môn đã quen thuộc như bóng đá, chạy, đi bộ thu hút rất đông người tham gia, một số môn mới du nhập như đạp xe, yoga, aerobic cũng dần trở nên phổ biến.

Yêu thương bản thân bằng cách tập thể dục mỗi ngày

Với vị trí trung tâm, Quảng trường 14/10 là điểm đến thú vị được nhiều người lựa chọn vào mỗi buổi sáng. Không kể cả ngày mưa, nơi đây luôn tập nập những người yêu thể thao đến tập luyện. Aerobic, yoga, đá bóng, đá cầu, đi bộ, hay đơn giản là những động tác dưỡng sinh vận động nhẹ nhàng, ai cũng có thể tìm cho mình những bài tập thích hợp. Đã gần tuổi 80, hơn 20 năm nay, ông Đỗ Quang Chiến (phường Đề Thám) thường tập thể dục khoảng 1 giờ mỗi ngày tại Quảng trường cùng những người bạn của mình. Đi bộ, vận động nhẹ nhàng, hít thở không khí trong lành, ngắm dòng người qua lại khi đường phố chưa quá tập nập khiến ông cảm thấy mỗi ngày mới đều thêm phần hứng khởi. Ông Chiến chia sẻ: Nhiều người nói tôi trông trẻ hơn so với tuổi của mình, tôi nghĩ do mình duy trì đều đặn tập luyện thể dục hàng ngày, khí huyết lưu thông nên khỏe mạnh hơn. Đặc biệt, tôi có một khoảng thời gian gặp biến cố về sức khỏe nên càng quan tâm hơn đến việc tập luyện. Ở Quảng trường này rất đông người tập, gần 5 giờ sáng là đã có người đến tập rồi, hàn huyên sau mỗi giờ tập, tình cảm thân thiện, cởi mở, khoảng cách thế hệ như không còn nữa.

Một số câu lạc bộ (CLB) aerobic, yoga cũng đã lựa chọn Quảng trường là địa điểm tập luyện thường xuyên. Trong khi hàng chục thành viên CLB aerobic sôi động theo tiếng nhạc ở một phần Quảng trường thì ở một góc khác, các thành viên CLB yoga chậm rãi, nhẹ nhàng với những động tác tác động sâu vào cơ thể giúp người tập có thể phối hợp hài hòa giữa tâm và thân, giữ cho cảm xúc luôn bình an và trí tuệ minh mẫn. Chị Trương Thị Hiền (phường Lê Hồng Phong) cho biết: Mặc dù dậy sớm cũng hơi ngại một chút, đặc biệt trong những ngày trời lạnh

nhưng tôi luôn giữ thói quen tập yoga vào buổi sáng. Ra Quảng trường tập cùng các thành viên trong CLB giúp cho tinh thần thêm sáng khoái, phấn chấn hơn, sau giờ tập đi làm được hiệu quả hơn.

Cùng tập luyện và hướng dẫn các hội viên trong CLB của mình, chị Chu Thị Hằng, huấn luyện viên môn yoga chia sẻ: Tôi rất mừng là phong trào luyện tập thể dục thể thao của người dân hiện nay đang được chú trọng và quan tâm. Thực ra trong cuộc sống, mỗi người đều có những căng thẳng, mệt mỏi và đều cần phải có thời gian dành riêng cho bản thân, quan tâm chăm sóc bản thân ngày một khỏe mạnh hơn. Vì vậy, hãy yêu thương chính bản thân mình bằng cách luyện tập thể dục thể thao mỗi ngày.

Hướng đến lối sống xanh

Trên địa bàn thành phố hiện nay dù có ít CLB xe đạp hoạt động nhưng CLB

nào cũng thu hút khá đông hội viên. Cũng có lịch trình từ 5 giờ sáng hàng ngày, CLB xe đạp Thái Bình xanh với gần 100 thành viên lựa chọn Quảng trường Thái Bình (phường Hoàng Diệu) và những tuyến đường xung quanh làm địa điểm tập luyện chính. Không gian rộng, thoáng đãng, nhiều cây xanh là điều kiện thuận lợi để những người yêu thể thao có thêm năng lượng tập luyện hiệu quả. Bởi vậy, trong CLB, có những người đã ở tuổi ngoài 70 nhưng hàng ngày vẫn đều đặn đạp 30 - 40km trong 1 giờ buổi sáng; vào những dịp cuối tuần, quãng đường di chuyển có thể trên 70km. Ông Trần Trung (phường Bồ Xuyên) là một trong những thành viên cao tuổi nhất của CLB chia sẻ: Tôi về hưu 12 năm và đạp xe 12 năm, hầu như không ốm vặt. Đạp xe buổi sáng có lợi cho sức khỏe, ngoài ra được gặp những người có cùng đam mê, trò chuyện vui vẻ, niềm vui vào đầu ngày mới khiến cho cả ngày mình sống với niềm vui ấy.

Trong CLB xe đạp Thái Bình xanh hiện nay, các thành viên ở mọi lứa tuổi, ngành nghề, trong đó có nhiều phụ nữ. Dù quãng thời gian đầu giờ sáng thường bận rộn công việc gia đình, đưa đón con cái đi học, nhưng nhận thấy ích lợi của việc đạp xe vào buổi sáng, các chị em không chỉ tập luyện để nâng cao sức khỏe mà còn tham gia các giải đua xe đạp được tổ chức tại nhiều tỉnh, thành phố và một số thành viên đã đạt giải thưởng cao, từ đó khuyến khích các thành viên khác thêm hăng say, gắn bó với niềm đam mê của mình. Chị Bùi Thị Lệ Xuân (phường Hoàng Diệu) cho biết: Tôi tham gia bộ môn xe đạp gần 10 năm nay nhưng từ năm 2022 mới tham gia các giải đua mở rộng của toàn quốc, đã 2 lần được đứng lên bục cao. Đối với những thành viên chuẩn bị tham gia vào một giải đua lớn, CLB sẽ quan tâm đưa ra những bài tập với cấp độ tăng dần trong khoảng ít nhất là 1 tháng trước khi giải đấu bắt đầu.

Để mỗi buổi tập diễn ra an toàn, thuận lợi, ông Nguyễn Thanh Ngọc, Chủ nhiệm CLB xe đạp Thái Bình xanh chia sẻ: Thông thường các thành viên sẽ dậy trước 5 giờ sáng, có khoảng 15 phút khởi động trước khi bắt đầu việc tập luyện. Trước khi ra khỏi nhà phải kiểm tra về bánh, lốp đã đủ hơi để hoạt động chưa, ngoài ra trang phục phải gọn gàng, mũ, quần áo phải chỉnh tề, đủ điều kiện tham gia giao thông thì bắt đầu đi đạp xe.

Theo thống kê của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch, trên địa bàn tỉnh hiện có khoảng 36% số người dân tham gia tập luyện thể thao thường xuyên. Góp phần không nhỏ vào con số ấy chắc chắn có những người đang hàng ngày phát huy hiệu quả địa điểm tập luyện tại nơi công cộng. Với tinh thần hăng say tập luyện, mỗi người dân không chỉ thiết thực nâng cao sức khỏe thể chất và tinh thần của bản thân mình mà còn góp phần thực hiện cuộc vận động "Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại".



Câu lạc bộ yoga tập luyện tại Quảng trường 14/10.