



# Thái Bình

## Chủ nhật

**SỐ 776**  
**Chủ nhật**  
**Ngày 13 - 11 - 2022**

**CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH**  
**TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH**

**TÒA SOẠN:**  
**13 LÝ THƯỜNG KIỆT - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH**  
ĐT: 0227.3731.308 - 0227.3733.958 - 0227.3735.544  
BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: [www.baothaibinh.com.vn](http://www.baothaibinh.com.vn)  
EMAIL: [tsbaothaibinh@gmail.com](mailto:tsbaothaibinh@gmail.com)



## Nâng cao chất lượng báo Đảng toàn quốc



Đồng chí Võ Văn Thường, Ủy viên Bộ Chính trị, Thường trực Ban Bí thư cùng các đại biểu dự hội nghị.

Đây là chủ đề hội nghị do Báo Nhân Dân phối hợp với Ban Tuyên giáo Trung ương, Hội Nhà báo Việt Nam tổ chức tại thành phố Đà Nẵng ngày 12/11. Dự hội nghị có các đồng chí: Võ Văn Thường, Ủy viên Bộ Chính trị, Thường trực Ban Bí thư; Nguyễn Trọng Nghĩa, Bí thư Trung ương Đảng, Trưởng ban Tuyên giáo Trung ương; Lê Quốc Minh, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Tổng biên tập Báo Nhân Dân, Phó Trưởng ban Tuyên giáo Trung ương, Chủ tịch Hội Nhà báo Việt Nam; Nguyễn Văn Quảng, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Bí thư Thành ủy Đà Nẵng. Hội nghị còn có sự tham dự của các đồng chí Thường trực Tỉnh ủy, Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy và lãnh đạo báo Đảng 63 tỉnh, thành phố trong cả nước. Đoàn Thái Bình, đồng chí Phạm Đồng Thụy, Ủy viên Ban Thường vụ, Trưởng ban Tuyên giáo Tỉnh ủy dự hội nghị.

### Lan tỏa tinh thần đổi mới, sáng tạo

Hội nghị hướng tới mục tiêu khẳng định vị thế, nâng cao chất lượng hệ thống báo Đảng, lan tỏa tinh thần đổi mới, sáng tạo về cả nội dung lẫn hình thức, bảo đảm mục tiêu đúng, trúng, hay; giữ vững niềm tin của cán bộ, đảng viên, nhân dân và thực sự hấp dẫn với đông đảo công chúng, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ trong tình hình mới.

Phát biểu định hướng tại hội nghị, đồng chí Nguyễn Trọng Nghĩa, Bí thư Trung ương Đảng, Trưởng ban Tuyên giáo Trung ương khẳng định: Trong những năm qua, báo Đảng và đội ngũ những người làm báo Đảng cả nước đã không ngừng nỗ lực, phấn đấu để khẳng định được vị trí, vai trò quan trọng là vũ khí tư tưởng sắc bén của Đảng, là phương tiện thông tin tuyên truyền hữu hiệu của các cấp ủy đảng và chính quyền; là diễn đàn tin cậy của đảng viên và người dân.

Đồng chí Trưởng ban Tuyên giáo Trung ương cũng chỉ ra một số hạn chế, bất cập trong hoạt động của báo Đảng thời gian qua; đồng thời yêu cầu các cơ quan báo Đảng phải đặc biệt quan tâm đến công tác định hướng tư tưởng, dư luận xã hội; không ngừng đổi mới về chất lượng, nâng cao vai trò, vị thế nhằm bảo vệ nền tảng tư tưởng của Đảng ngày càng tốt hơn. Các cơ quan báo Đảng cần thường xuyên nghiên cứu toàn diện về cơ sở vật chất, khoa học công nghệ, đặc biệt là con người làm báo trong xu thế hiện nay. Phải đi trước, đi cùng với thực tiễn cuộc sống và nhân dân, tham mưu cho cấp ủy, chính quyền các cấp về công tác tư tưởng chính trị. Trên cơ sở đó, các báo Đảng phải là những cơ quan, đơn vị phát triển hiện đại và mẫu mực của Đảng. "Hơn lúc nào hết, các cơ quan báo Đảng và đội ngũ những người làm báo Đảng phải cùng với cơ quan tuyên giáo các cấp thực sự làm chủ vai trò

định hướng dư luận xã hội, nhất là trong bối cảnh mạng xã hội ngày càng phát triển dẫn tới có quá nhiều luồng thông tin và cách thức tiếp cận, chia sẻ thông tin đa dạng, nhanh nhạy chưa từng có" - đồng chí Trưởng ban Tuyên giáo Trung ương nhấn mạnh.

Tại hội nghị, đồng chí Lê Quốc Minh, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Tổng biên tập Báo Nhân Dân, Phó Trưởng ban Tuyên giáo Trung ương, Chủ tịch Hội Nhà báo Việt Nam báo cáo tổng quan tình hình chung, bức tranh toàn cảnh về hệ thống báo Đảng cả nước. Theo đó, thời gian qua, hệ thống báo Đảng đang chuyển đổi mạnh mẽ về nội dung, hình thức, quan tâm đến đổi mới sáng tạo để phục vụ Đảng và nhân dân. Tuy nhiên, các cơ quan báo Đảng cũng gặp không ít

(Xem tiếp trang 2)  
**MẠNH CƯỜNG**

**Cho hiệu quả kinh tế cao**  
**TỦ NUÔI CÁ KOI**  
MANH THẮNG

**Trang 3**

**Người kết nối những tâm lòng nhân ái**

**HỖ TRỢ**  
AM: TRẦN VĂN ĐÀO  
25.000.000Đ

**Trang 4**



# NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG BÁO ĐẢNG TOÀN QUỐC

(Tiếp theo trang 1)



Phiên thảo luận tháo gỡ khó khăn về cơ chế, chính sách cho báo Đảng.

Đồng chí Phạm Đông Thụy, Ủy viên Ban Thường vụ, Trưởng ban Tuyên giáo Tỉnh ủy dự hội nghị.



Phiên thảo luận chuyển đổi số và công nghệ làm báo hiện đại.

khó khăn, thách thức; 70 - 80% các cơ quan báo Đảng địa phương đánh giá việc phát triển đa phương tiện, đa nền tảng là khó khăn hoặc rất khó khăn cả về cơ chế, nhân lực, công nghệ và tài chính. Do đó, các cơ quan báo Đảng cần phải giữ vững giá trị cốt lõi của báo chí là tính chuyên nghiệp, phải công bằng, đa chiều, phải thẩm định thông tin, đạt chất lượng cao; phải giữ đạo đức nghề nghiệp, xây dựng môi trường báo chí văn hóa; phải theo kịp những công nghệ truyền thông mới; không ngừng đổi mới sáng tạo; hợp tác trong đưa tin, kiểm chứng thông tin, công nghệ; minh bạch với độc giả và trong chính tòa soạn, có trách nhiệm xã hội.

## Nâng cao chất lượng nội dung để duy trì vị thế của báo Đảng

Trong khuôn khổ hội nghị nâng cao chất lượng báo Đảng toàn quốc, đại biểu được nghe những định hướng chiến lược, ý tưởng đổi mới sáng tạo, kinh nghiệm thực tiễn từ các diễn giả và tập trung thảo luận các vấn đề liên quan để thực hiện đổi mới, nâng cao chất lượng báo Đảng địa phương.

Thông qua 6 phiên thảo luận chuyên đề tại hội nghị, các đại biểu đã tập trung làm rõ những yêu cầu đổi mới, sáng tạo trong báo chí xây dựng Đảng cũng như cách thức tháo gỡ khó khăn về cơ chế, chính sách cho báo Đảng; các giải pháp nhằm nâng cao chất lượng nội dung để duy trì vị thế của báo Đảng.

Đây là lần đầu tiên hội nghị nâng cao chất lượng báo Đảng toàn quốc được tổ chức, là hoạt động rất thiết thực, ý nghĩa. Đây cũng là dịp để các cấp ủy, tổ chức đảng, các nhà quản lý báo chí cũng như những người làm báo Đảng gặp gỡ, trao đổi, thảo luận về những chủ đề quan trọng, cấp thiết nhằm vượt qua thách thức trong bối cảnh báo chí đang có nhiều thay đổi hiện nay. Hội nghị hướng tới mục tiêu khẳng định vị thế, nâng cao chất lượng hệ thống báo Đảng, lan tỏa tinh thần đổi mới, sáng tạo về cả nội dung lẫn hình thức, bảo đảm mục tiêu đúng, trúng, hay; giữ vững niềm tin của cán bộ, đảng viên, nhân dân

### 6 CHUYÊN ĐỀ THẢO LUẬN TẠI HỘI THẢO:

- **Đổi mới sáng tạo trong báo chí xây dựng Đảng;**
- **Tháo gỡ khó khăn về cơ chế chính sách cho báo Đảng;**
- **Nâng cao chất lượng nội dung để duy trì vị thế của báo Đảng;**
- **Chuyển đổi số và công nghệ làm báo hiện đại;**
- **Đa dạng nguồn thu cho các cơ quan báo chí;**
- **Phát triển báo chí đa kênh, đa nền tảng để tiếp cận công chúng.**

và thực sự hấp dẫn với đông đảo công chúng, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ trong tình hình mới.

Hội nghị cũng là dịp để biểu dương lực lượng báo Đảng, tạo không khí thi đua giữa những nhà báo, các cơ quan báo chí, góp phần bồi dưỡng lý tưởng nghề nghiệp, phẩm chất người làm báo cách mạng, nâng cao bản lĩnh chính trị, trình độ chuyên môn nghiệp vụ, củng cố vị trí, vai trò của hệ thống cơ quan báo Đảng trong nền báo chí nước nhà, tiếp tục đóng góp quan trọng vào sự nghiệp xây dựng và phát triển đất nước.

### Báo Đảng phải tiếp tục đổi mới, ngày thêm "chuyên nghiệp, nhân văn, hiện đại"

Sau 1 ngày làm việc khẩn trương, nghiêm túc với 6 phiên thảo luận chuyên đề sôi nổi, hữu ích, hội nghị nâng cao chất lượng báo Đảng toàn quốc đã thành công tốt đẹp, đáp ứng nhu cầu cấp thiết của các cơ quan báo Đảng trong tình hình mới.

Phát biểu chỉ đạo tại hội nghị, đồng chí Võ Văn Thường, Ủy viên Bộ Chính trị, Thường trực Ban Bí thư ghi nhận, đánh giá cao nội dung, kết quả hội nghị đã tập trung làm rõ những yêu cầu đổi mới, sáng tạo trong báo chí xây dựng Đảng. Đồng chí khẳng định, hệ thống báo Đảng là lực lượng quan trọng, tiên phong, nòng cốt trong hệ thống báo chí cách mạng. Báo Đảng luôn bám sát tôn chỉ, mục đích, tích cực đổi mới, là lực lượng xung kích trên mặt trận tư tưởng - văn hóa của Đảng, là phương tiện quan trọng tuyên truyền chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước; phản ánh sinh

động những thành tựu to lớn, có ý nghĩa lịch sử của công cuộc đổi mới; định hướng, cổ vũ toàn Đảng, toàn dân, toàn quân trong xây dựng và bảo vệ Tổ quốc, là kênh thông tin quan trọng để nhân dân tham gia xây dựng Đảng và hệ thống chính trị. Báo Đảng bám sát thực tiễn đời sống, phát hiện những nhân tố tích cực, phản ánh kịp thời tâm tư, nguyện vọng chính đáng của nhân dân và những vấn đề dư luận xã hội quan tâm; những hạn chế, bất cập trong hoạt động của các cấp ủy, tổ chức đảng; thực hiện tốt chức năng giám sát và phản biện xã hội, tham gia tích cực vào công tác bảo vệ nền tảng tư tưởng của Đảng, đấu tranh phản bác quan điểm sai trái, thù địch...

Đồng chí Võ Văn Thường cũng chỉ rõ những hạn chế, bất cập của báo Đảng hiện nay, đồng thời gợi mở một số vấn đề để các báo Đảng tiếp tục nghiên cứu, tổ chức thực hiện trong thời gian tới. Trong đó nhấn mạnh: Trước những yêu cầu của giai đoạn phát triển mới, nhất là trong bối cảnh khoa học - công nghệ phát triển không ngừng, cạnh tranh thông tin diễn ra quyết liệt, đòi hỏi báo Đảng phải đổi mới mạnh mẽ hơn nữa, xứng đáng là vũ khí sắc bén, nòng cốt của công tác tư tưởng là lý luận, tuyên truyền và cổ động; góp phần động viên, khích lệ, khơi dậy khát vọng phát triển đất nước phồn vinh, hạnh phúc. Do đó, phải quán triệt, nhận thức đầy đủ về vai trò, vị trí báo Đảng trong công tác tư tưởng, xây dựng, chỉnh đốn Đảng và hệ thống chính trị, phục vụ công tác lãnh đạo, chỉ đạo của các cấp ủy, tổ chức đảng trong thực hiện các chủ trương, đường lối của Đảng và

phát triển kinh tế - xã hội, bảo đảm quốc phòng, an ninh, xứng đáng là tiếng nói của Đảng, chính quyền và nhân dân. Báo Đảng phải tiên phong, gương mẫu trong triển khai thực hiện chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước. Lãnh đạo các cơ quan báo chí phải luôn tư duy đổi mới, tầm nhìn chiến lược, thể hiện rõ trách nhiệm chính trị trong việc quán triệt và tổ chức triển khai thực hiện công tác thông tin tuyên truyền. "Báo Đảng phải tiếp tục đổi mới, ngày thêm "chuyên nghiệp, nhân văn, hiện đại", không chỉ phản ánh đầy đủ, sinh động tình hình thực tế mà phải vươn lên, góp phần thúc đẩy sự phát triển của xã hội; không chỉ đáp ứng nhu cầu thông tin ngày càng cao của công chúng, mà phải định hướng công chúng, động viên, cổ vũ triệu người như một đồng lòng xây dựng và bảo vệ quê hương, đất nước" - đồng chí Thường trực Ban Bí thư nhấn mạnh.

Đồng chí yêu cầu phải xây dựng đội ngũ cán bộ, đảng viên, phóng viên các cơ quan báo Đảng có bản lĩnh chính trị, phẩm chất và đạo đức của người làm báo cách mạng, có năng lực chuyên môn, trình độ nghiệp vụ vững vàng, thực sự là những người lính xung kích trên mặt trận tư tưởng - văn hóa của Đảng. Bên cạnh đó, phải thực hiện tốt việc sắp xếp tổ chức, bộ máy cơ quan báo Đảng thích ứng với xu thế phát triển của báo chí. Tăng cường lãnh đạo, chỉ đạo, quản lý của cơ quan chủ quản, nhất là trong lãnh đạo, chỉ đạo, định hướng nâng cao chất lượng, hiệu quả, hiệu lực của công tác thông tin tuyên truyền; quan tâm lãnh đạo công tác tổ chức và cán bộ của cơ quan báo chí; tăng cường đầu tư cơ sở vật chất, nguồn lực, cơ chế, chính sách, tạo điều kiện thuận lợi cho báo Đảng hoạt động đúng tôn chỉ, mục đích, đối tượng phục vụ, đủ năng lực chiếm lĩnh mặt trận thông tin trong bối cảnh mới.

Đồng chí Thường trực Ban Bí thư yêu cầu báo Đảng cần phát huy tốt vai trò giám sát, phản biện xã hội, giúp nâng cao năng lực dự báo, chất lượng công tác hoạch định, hoàn thiện đường lối, chính sách phù hợp với thực tiễn Việt Nam, xu hướng phát triển của thời đại, nâng cao năng lực lãnh đạo của các cấp ủy, hiệu lực, hiệu quả quản lý, điều hành của chính quyền các cấp. Trước yêu cầu của công tác xây dựng, chỉnh đốn Đảng và hệ thống chính trị, phát triển đất nước trong thời kỳ mới, hệ thống báo chí của Đảng cần tiếp tục phát huy truyền thống, nhận thức rõ hơn vị trí, vai trò là "xương sống" của nền báo chí cách mạng Việt Nam, không ngừng đổi mới, chủ động thông tin tuyên truyền, góp phần giữ vững ổn định chính trị, tăng cường sự thống nhất trong Đảng, đồng thuận trong xã hội, niềm tin của nhân dân đối với Đảng, Nhà nước, đóng góp tích cực vào sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.





# Cho hiệu quả kinh tế cao TỪ NUÔI CÁ KOI

■ MẠNH THẮNG

**Cá Koi là cá cảnh xuất xứ từ Nhật Bản, thân thiện với môi trường và người nuôi. Với niềm đam mê nuôi cá Koi, anh Hoàng Văn Sơn, tổ dân phố Trung Tiến, thị trấn Tiên Hải, huyện Tiên Hải bước đầu đã thành công chinh phục loài cá cảnh này, cung cấp ra thị trường trong và ngoài tỉnh, mang lại hiệu quả kinh tế cao.**

## Bén duyên với cá Koi

Anh Sơn cho biết: Do hoàn cảnh gia đình khó khăn, khi vừa tròn 19 tuổi, tôi phải gác lại việc học hành, xa gia đình, xa bạn bè để sang Nhật Bản làm việc, với mong muốn sau này có vốn trở về quê hương khởi nghiệp. Những ngày tháng làm việc tại Nhật Bản, tôi nhận thấy ở đất nước này cá Koi nuôi làm cảnh rất được người dân ưa chuộng bởi nó bắt mắt với màu sắc đẹp và họ quan niệm nuôi cá Koi đem lại sự giàu sang, may mắn cho gia chủ vì được mệnh danh là loại cá trấn phong thủy hàng đầu trong các loại cá cảnh hiện nay. Từ đó, tôi ấp ủ mơ ước sau này sẽ trở về quê và mở trang trại nuôi cá Koi để thỏa mãn đam mê và phát triển kinh tế. Vì thế, thời gian làm việc ở Nhật Bản, sau giờ làm việc tại công ty tôi tranh thủ nhờ bạn bè dẫn đến các trang trại nuôi cá Koi để tìm hiểu về loại cá đặc biệt này. Bằng tình yêu và đam mê, cộng với quyết tâm làm giàu, tháng 8/2021 trở về quê hương, tôi đã mạnh dạn mang tất cả vốn liếng tiết kiệm được để đầu tư nuôi cá Koi. Tôi thuê diện tích 100m<sup>2</sup> đất để xây dựng trại nuôi cá Koi. Lợi thế của bản thân bước đầu có một chút kinh nghiệm được học ở những ông chủ trại cá Koi hàng đầu tại Nhật Bản từ khâu làm trang trại cho đến chọn giống và kỹ thuật chăm sóc, nên việc khởi nghiệp rất thuận lợi. Kỹ thuật nuôi cá Koi không khó, quan trọng người nuôi phải thường xuyên theo dõi từng giai đoạn cá phát triển, đặc biệt là nguồn nước phải sạch. Cá Koi thường mắc các bệnh nấm mang, nấm trắng, ký sinh trùng. Để cá phát triển màu sắc đẹp cần chú ý xử lý mầm bệnh và cho ăn thức ăn chuyên dùng cho cá Koi. Các cá thể trong đàn cá Koi phải đủ ít nhất 3 màu sắc là đen, đỏ và vàng, bởi nó biểu trưng cho sự hài hòa âm - dương.

## Hiệu quả ban đầu

Anh Sơn cho biết thêm: Để cung cấp ra thị trường giống cá Koi đạt chất lượng, tôi đã liên hệ trực tiếp các trại cá Koi bên Nhật Bản để chọn cá giống nhập về Việt Nam. Tuy nhiên, cá Koi cần môi trường nước sạch, do đó đây cũng là một nghề được xem là khá rủi ro. Vì là lần đầu thử sức với nghề nuôi cá Koi nên tôi chỉ dám nhập về hơn 800 con cá Koi giống và xây dựng 5 bể nuôi với tổng chi phí ban đầu trên 1,5 tỷ đồng. Để việc mua bán được thuận lợi, nhanh chóng, tôi tạo một trang web với tên gọi Tiên Hải Koi Farm, đăng

tài đầy đủ hình ảnh, nguồn gốc, màu sắc, kích thước, giá cả của cá để khách hàng có thể tự do chiêm ngưỡng và dễ dàng lựa chọn. Sau khi đăng tải thông tin đến nay trang trại cá Koi đã có lượng khách trong và ngoài tỉnh quan tâm.

Sau hơn 1 năm khởi nghiệp, mô hình nuôi cá Koi của anh Sơn đã mang lại hiệu quả kinh tế từ 200 - 400 triệu đồng/năm. Tuy nhiên, tham vọng của anh Sơn không chỉ dừng lại nuôi cá Koi, mà anh đang cải tạo thêm một ao nuôi 500m<sup>2</sup> và mở rộng trang trại trồng cây cảnh có hướng phát triển mô hình sinh thái thu hút khách du

lich tham quan. Anh Nguyễn Văn Quỳnh, Bí thư Đoàn Thanh niên thị trấn Tiên Hải cho biết: Bằng niềm đam mê và nghị lực phấn đấu, dám nghĩ, dám làm của thanh niên, mô hình nuôi cá Koi của anh Sơn bước đầu đã thành công. Hiện nay, mô hình nuôi cá Koi được xem là mô hình sản xuất mới trên địa bàn huyện Tiên Hải đã tiếp thêm động lực, khát vọng làm giàu ngay tại quê hương của thanh niên địa phương trên con đường khởi nghiệp, từng bước thay đổi tư duy, lựa chọn con vật nuôi mới, hiệu quả kinh tế cao, góp phần xây dựng quê hương ngày thêm giàu đẹp.



Mô hình nuôi cá Koi của anh Hoàng Văn Sơn bước đầu cho hiệu quả kinh tế cao.





# Người kết nối những tấm lòng nhân ái

■ KIM ANH  
Đài TTH Vũ Thư



Hơn 10 năm nay, Hội Chữ thập đỏ huyện Vũ Thư là một trong những đơn vị tiêu biểu trong công tác nhân đạo, từ thiện. Đóng góp vào thành công ấy có cống hiến không nhỏ của Chủ tịch Hội Chữ thập đỏ huyện Ngô Xuân Tháo. Bằng cái tâm và lòng nhiệt huyết, ông đã kết nối hàng vạn tấm lòng sẻ chia, thiện nguyện, nhân lên hàng nghìn hành động nhân ái, tô thắm nét đẹp nhân văn.

Không được may mắn như mọi người, từ khi lấy chồng sinh con, chị Quách Thị Lan, ở xã Minh Lãng phát hiện bị suy tim. Nhà nghèo, chồng mắc bệnh ung thư, chị Lan gần như tuyệt vọng, thậm chí đã có ý định buông xuôi không chữa bệnh bởi ngoài số tiền được hưởng từ BHYT, chị còn phải chi trả số tiền khá lớn cho ca mổ tim. Trước hoàn cảnh khó khăn của gia đình chị Lan, ông Ngô Xuân Tháo đã kêu gọi, vận động ủng hộ hơn 50 triệu đồng. Ca mổ tim thành công, hiện nay chị Lan đã khỏe mạnh chăm lo cuộc sống cho gia đình và các con ăn học.

Hoàn cảnh của bà Lưu Thị Roi, xã Việt Thuận cũng rất éo le, căn bệnh thần kinh tọa và rối loạn tiền đình khiến cái nghèo cứ đeo bám mãi. Nhiều năm bà sống trong căn nhà xuống cấp, dột nát. Cảm thông trước hoàn cảnh, ông Tháo đã kết nối các nhà hảo tâm hỗ trợ 100 triệu đồng xây dựng ngôi nhà mới.

Gia đình chị Lan, bà Roi là hai trong số hàng nghìn đối tượng có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn được hỗ trợ thời gian qua. Với họ, việc được hỗ trợ chẳng khác nào như một phép màu giúp họ thoát khỏi cuộc sống bế tắc tưởng chừng như khép lại. Nhiều trường hợp được tái sinh, cũng có không ít trường hợp được mở ra tương lai mới, từng bước vươn lên ổn định cuộc sống. Với niềm tin cho đi là sẽ còn mãi, ông Tháo đã kết nối những tấm lòng thiện nguyện lan tỏa tình yêu thương đến mọi người, san sẻ niềm vui, thấp lên hy vọng cho nhiều mảnh đời bất hạnh. Để hỗ trợ đúng người, đúng

đối tượng, bảo đảm công khai, minh bạch, ông tiến hành khảo sát, phân loại từng hoàn cảnh gia đình, lên kế hoạch, chủ động tìm các nguồn lực giúp đỡ. Đặc biệt, thông qua mạng xã hội facebook, zalo đẩy mạnh thông tin tuyên truyền kêu gọi các nhà hảo tâm, các tổ chức, cá nhân trong và ngoài huyện với tinh thần đoàn kết, “Tương thân tương ái” chung tay ủng hộ vật chất và tinh thần cho những người yếu thế.

Từ năm 2014 đến nay, ông Ngô Xuân Tháo khởi xướng và duy trì đều đặn nổi cháo từ thiện tại Bệnh viện Đa khoa Vũ Thư 3 buổi/tuần và nổi cháo từ thiện ở nhiều bệnh viện khác. Việc làm thiết thực này đã kịp thời giúp những bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn, lan tỏa sự sẻ chia sâu sắc. Tính riêng 10 tháng năm 2022, ông Tháo đã vận động được trên 12 tỷ đồng thực hiện nhiều chương trình nhân đạo, từ thiện, cuộc vận động “Mỗi tổ chức, mỗi cá nhân gắn với một địa chỉ nhân đạo”, phong trào “Tết vì người nghèo và nạn nhân chất độc da cam”, tặng quà học sinh nghèo, hỗ trợ

thường xuyên cho 82 địa chỉ nhân đạo, xóa 7 nhà dột nát, 1 căn nhà tiếp sức đến trường, 6 căn nhà tình thương. Tổ chức khám bệnh, cấp thuốc miễn phí cho các hộ gia đình nghèo, cận nghèo, trao tặng học bổng cho các cháu học sinh có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn vươn lên trong học tập, giúp đỡ thường xuyên 14 cháu mồ côi không nơi nương tựa, hỗ trợ sinh kế 22 hộ gia đình phát triển kinh tế, tổ chức Tết Trung thu cho trẻ em nghèo, tặng quà và tiền cho học sinh nhân dịp khai giảng năm học mới. Gần đây nhất, ông đã kết nối kêu gọi các nhà hảo tâm hỗ trợ đột xuất cho anh Trần Văn Đào, xã Tân Lập không may bị tai nạn giao thông với số tiền 50 triệu đồng điều trị cấp cứu.

Với những hoạt động cần nguồn lực, song có những hoạt động chỉ cần đến tấm lòng như chương trình hiến máu tình nguyện. Mỗi năm, ông tổ chức triển khai từ 3 - 5 đợt hiến máu tình nguyện, số lượng người tham gia hiến máu trên địa bàn huyện ngày càng nhiều, đơn vị máu thu được tăng cao, vượt chỉ tiêu

giao. Ngoài ra, ông còn thành lập câu lạc bộ ngân hàng máu sống, nhóm máu hiếm ứng cứu kịp thời cho bệnh nhân điều trị tại bệnh viện. Riêng bản thân ông đã 18 lần tham gia hiến máu. Không chỉ hiến máu thường kỳ, mỗi khi khoa huyết học cần máu gấp, ông sẵn sàng hiến máu khi có bệnh nhân cần. Ông Tháo bày tỏ: Mỗi giọt máu cho đi là một cuộc đời ở lại, nếu còn sức khỏe tôi sẽ còn tham gia hiến máu. Đồng thời tiếp tục làm cầu nối, chuyển những tấm lòng nhân ái của các nhà hảo tâm, mạnh thường quân đến những người không may mắn, rất mong được sự hưởng ứng nhiệt tình của các đơn vị, doanh nghiệp, tổ chức, cá nhân trên khắp mọi miền Tổ quốc để các đối tượng được hỗ trợ kịp thời, từng bước vươn lên ổn định cuộc sống.

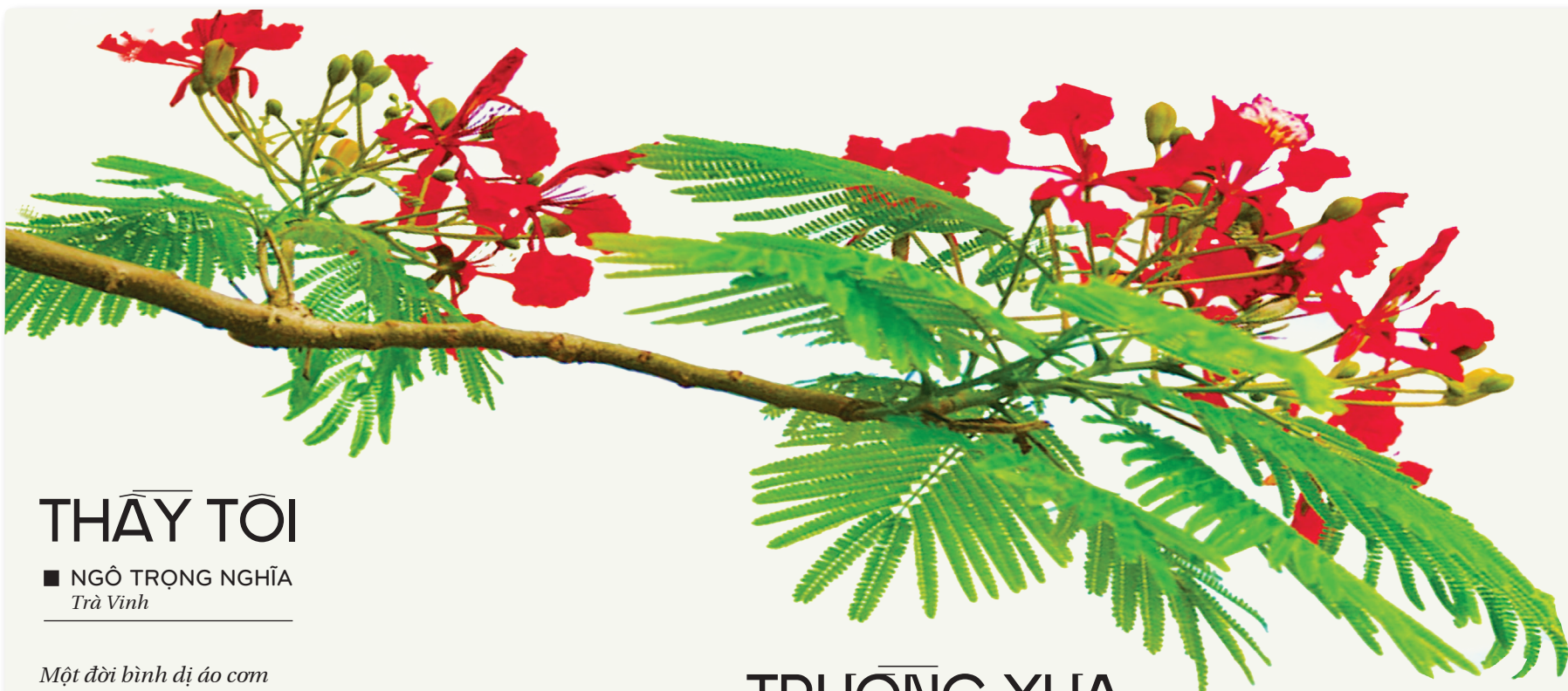
Với quyết tâm đưa phong trào của hội ngày một đi lên bằng những con số cụ thể, nhiều năm qua ông Ngô Xuân Tháo đã đưa phong trào của Hội phát triển mạnh mẽ, trở thành đơn vị tiêu biểu trên địa bàn tỉnh. Ông Phạm Công Diện, Phó Chủ tịch thường trực UBND huyện Vũ Thư cho biết: Trung bình mỗi năm anh Tháo kêu gọi trên 5 tỷ đồng cho các hoạt động nhân đạo, từ thiện, trợ giúp kịp thời cho các hộ nghèo, đối tượng có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, học sinh nghèo vượt khó. Nhiều năm luôn hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao, giữ được chữ tín với các nhà tài trợ và tạo được lòng tin với mọi người.

Với những việc làm nhân văn đầy ý nghĩa, ông Ngô Xuân Tháo vinh dự được nhận bằng khen của Thủ tướng Chính phủ, Huân chương Lao động hạng Ba, Trung ương Hội Chữ thập đỏ Việt Nam, Hội Chữ thập đỏ tỉnh, UBND huyện Vũ Thư khen thưởng nhiều năm liền có thành tích xuất sắc trong công tác Hội và phong trào chữ thập đỏ. Ông vinh dự được đại diện cho đội ngũ cán bộ hội chữ thập đỏ cấp huyện tham dự Đại hội Chữ thập đỏ Việt Nam lần thứ XI, góp tiếng nói vào diễn đàn Đại hội. Đây không chỉ là sự động viên, khích lệ mà còn là động lực để bản thân ông tiếp tục giữ vững niềm tin, làm cầu nối, chuyển những tấm lòng nhân ái đến với những người kém may mắn, giúp họ vượt lên số phận, thêm nghị lực trong cuộc sống.



Quý Thiện Tâm - Tập đoàn Vingroup và Hội Chữ thập đỏ huyện Vũ Thư trao kinh phí hỗ trợ sửa nhà cho bà Nguyễn Thị Thuận, xã Minh Quang.





## THẦY TÔI

■ NGÔ TRỌNG NGHĨA  
Trà Vinh

Một đời bình dị áo com  
Thầy tôi vẹn tâm lòng son với nghề  
Cả đời đeo đuổi đam mê  
Thầy gieo chữ giữa bộn bề âu lo  
Lòng luôn yêu quý học trò  
Khó khăn thầy chẳng so đo ít nhiều  
Đồng lương còn phải chất chiu  
Luong tâm, trách nhiệm dùng nhiều, thầy tôi  
On thầy dạy dỗ nên người  
Gian nan đối lấy nụ cười trên môi  
Đóa hoa nhân nghĩa sáng ngời  
Trăm năm vẫn nở, ngàn đời vẫn thơm.

## NHỚ MAI SẮC PHƯỢNG HỒNG

■ NGUYỄN TƯỜNG THUẬT  
Thái Thụy

Đã đi qua biết bao mùa hoa phượng  
Nhưng mỗi lần qua trường kỷ niệm vẫn rung rung  
Bạn bè ơi! Phượng hồng ơi! Nhớ lắm  
Nhớ về một thời mực tím băng khuâng.

Nhớ ngày ấy - chúng mình chung một lớp  
Tóc vẹo đuôi gà, bạn áo gụ quần thâm  
Tôi thùng thình áo nâu mẹ nhuộm bằng vỏ sò  
Com độn sắn độn khoai vẫn háo hức tới trường.

Nhớ những buổi lớp tan, trời mưa không nón đội  
Chúng mình che chung tàu chuối ngắt bên đường  
Ta dắt tay nhau qua quãng đường lầy lội  
Đã mấy chục năm rồi, nghĩ tới vẫn thương thương.

On nhớ lắm, bao thầy cô yêu kính  
Đã truyền cho ta con chữ để vào đời  
Thầy cô dạy chúng ta gắng tu thân tích đức  
Biết sống làm sao cho xứng một kiếp người...

Mới thoáng đó mà đã bao mùa phượng  
Chúng ta như đàn chim bay khắp bốn phương trời  
Bao thầy cô kính yêu đã thành người thiên cổ  
Những kỷ niệm về thầy cô còn nhớ mãi không nguôi  
Nhu sắc phượng hồng xưa còn thấm suốt cuộc đời.

## TRƯỜNG XUA...

■ NGỌC TUYẾN  
Kiến Xương

Về thăm trường cũ năm xưa  
Tân ngân ngấm giữa buổi trưa một mình  
Ngôi trường rất đẹp xinh  
Bao năm gắn bó chúng mình bên nhau  
Lớp anh trước - lớp em sau  
Trường như mỗi chuyến con tàu rời ga...  
Cây bàng nay cũng đã già  
Một thời thơ ấu nhật hoa phượng hồng  
Bây giờ đang độ mùa đông  
Mà sao cảm thấy ấm nồng như xưa  
Công lao thầy dạy sớm trưa  
Từ ngôi trường ấy nắng mưa bao ngày  
Biết bao thế hệ dựng xây  
Để hôm nay mới khóa đây tiếng vang  
Bề dày thành tích huy hoàng  
Tự hào truyền thống vinh quang của trường  
Vinh danh ngày lễ Hiến chương  
Tình thầy nghĩa bạn vẫn vương một thời  
Để nay đứng giữa dòng khơi  
Nhìn về trường cũ một thời ta yêu.



## BẠN THUỞ TRƯỜNG LÀNG

■ THÚY MAI  
Thành phố Thái Bình

Tảng sáng, đã quen với tiếng gà  
Rủ nhau đi học, chuyện đường xa  
Áo nâu, cặp cối, sừng đầu ngỗng  
Đám mái đầu xanh, lạnh thấu da.

Bạn nào bạn nấy nay đầu bạc  
Hộp lớp năm nào cổ cũng thừa  
Chuyện thuở trường làng thương nhớ ấy  
Sương sa, gà gáy, ấm tình xưa.







**I. Tuyến giáp và vai trò của tuyến giáp trong cơ thể con người**

1) **Tuyến giáp:** là tuyến nội tiết lớn nhất của cơ thể, có chức năng tiết ra các hormone giáp trạng nhằm bảo đảm sự phát triển của cơ thể. Tuyến giáp có hình dạng như con bướm, nằm ở phía trước cổ, tương đương với đốt sống cổ số 5 đến đốt sống ngực số 1, phía trước tuyến giáp là da và cơ, phía sau là khí quản. Tuyến giáp được cấu tạo bởi 2 thùy: thùy trái và thùy phải, được nối với nhau bởi eo tuyến giáp.

**2) Vai trò của tuyến giáp**

- Giúp tăng cường trao đổi chất: giúp làm tăng hoạt động của tế bào, tăng cường chuyển hóa glucid để tăng đường huyết, tăng cường chuyển hóa lipid, tạo năng lượng cho cơ thể hoạt động.

- Góp phần kích thích hoạt động của tim, tăng nhịp tim, tăng lưu lượng máu qua tim, tăng cường sự co bóp để cung cấp oxy cho sự chuyển hóa các mô cơ quan.

- Góp phần vào sự tăng trưởng và phát triển của cơ thể, nhất là tăng cường hoạt động của bộ não và sự phát triển cũng như hoàn thiện của hệ thần kinh.

- Tuyến giáp giúp duy trì sự ổn định lượng canxi trong máu.

- Có tác động tới quá trình hoạt động của tuyến sinh dục và tuyến sữa...

**II. Các dấu hiệu khiến ta nghĩ tới bệnh của tuyến giáp**

Theo các nghiên cứu khoa học, tuyến giáp là bộ phận quan trọng và dễ bị xâm nhập, dẫn đến tình trạng viêm nhiễm, gây ảnh hưởng tới sức khỏe. Qua nhiều nghiên cứu, tỷ lệ mắc các bệnh lý tuyến giáp khoảng 30% trong số những người từ 18 - 65 tuổi, tỷ lệ mắc bệnh tăng lên theo tuổi và thường gặp ở phụ nữ (tỷ lệ 5 nữ/1 nam). Các bệnh về tuyến giáp thường bị bỏ sót không được chẩn đoán từ 20 - 60% trong

**VAI TRÒ CỦA TUYẾN GIÁP ĐỐI VỚI SỨC KHỎE VÀ CÁC DẤU HIỆU BỆNH CỦA TUYẾN GIÁP**

■ **Bác sĩ BÙI VŨ KHÚC**

tổng số người mắc bệnh. Chính từ điều này đã khiến cho việc thăm khám và điều trị trở nên khó khăn hơn, nhiều người khi phát hiện thì bệnh đã bước sang giai đoạn nặng hơn.

**Khi gặp các dấu hiệu dưới đây, ta cần nghĩ tới bệnh của tuyến giáp**

**1. Bướu cổ/cổ sưng**

Các bệnh về tuyến giáp như bướu giáp hay viêm giáp sẽ luôn đi kèm với một biểu hiện rõ ràng nhất là cổ sưng hay bướu cổ. Tình trạng này thường đi kèm với việc cơ thể thiếu iốt, gây ra tình trạng khó hít thở hay khó nói.

**2. Hội chứng viêm cánh tay, đau cơ khớp**

Đau cơ khớp cũng là một trong những triệu chứng của bệnh tuyến giáp. Đối với bệnh suy giáp, bạn sẽ thấy tê ngứa cánh tay do lượng hormone tín hiệu bị thiếu dẫn đến việc não gửi thông tin đến các cơ chậm hơn bình thường. Còn đối với cường giáp, người bệnh rất dễ bị cứng khớp và khó phối hợp các chi.

**3. Tóc và da suy yếu**

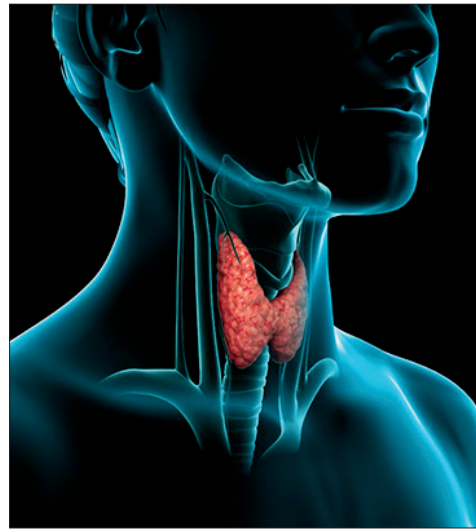
Khi bạn bị suy giáp, tóc sẽ giòn, xơ, dễ gãy và da trở nên khô, bong tróc. Tình trạng này xảy ra là do rối loạn hormone tiết ra làm tóc khó tăng trưởng. Người bệnh sẽ dễ bị rụng lông và tóc, da trở nên đặc biệt mẫn cảm.

**4. Kinh nguyệt không đều, có nguy cơ bị vô sinh (ở phụ nữ)**

Suy giáp ảnh hưởng rất lớn tới vấn đề kinh nguyệt. Nếu các kỳ kinh đến sớm, với tần suất cao bạn có thể đã bị suy giáp, còn nếu kỳ kinh ngắn hơn, ít xuất hiện thì bạn có thể bị cường giáp. Tình trạng này là do nồng độ hormone thay đổi, gây ảnh hưởng đến kinh nguyệt và làm thay đổi chu kỳ kinh. Từ đó khiến các nang trứng cũng bị rối loạn theo, khiến quá trình thụ tinh và sinh con trở nên khó khăn.

**5. Giảm ham muốn**

Các bệnh về tuyến giáp đều liên quan trực tiếp đến hormone. Vì thế, nếu bệnh phát triển lâu dài sẽ làm mất cân bằng nội tiết tố estrogen, khiến người bệnh không



còn ham muốn và vô sinh. Bệnh tuyến giáp đặc biệt có tác động tới kinh nguyệt cũng như chu kỳ rụng trứng.

**6. Lượng cholesterol (mỡ máu) thay đổi**

Máu của những người có bệnh về tuyến giáp thường có tỷ lệ cholesterol thất thường. Vì vậy, nếu bạn không sử dụng các loại thuốc mỡ máu hay đang điều trị bệnh lý liên quan mà nồng độ cholesterol máu vẫn cao thì bạn nên đi khám để kiểm tra bệnh về tuyến giáp.

**7. Gặp vấn đề về đường ruột**

Hormone tuyến giáp ảnh hưởng tới hầu hết các bộ phận trong cơ thể và hệ tiêu hóa cũng không phải ngoại lệ. Người bị bệnh liên quan tới tuyến giáp rất dễ gặp các bệnh về đường tiêu hóa. Đối với người bị bệnh suy giáp thì sẽ dễ bị táo bón, còn người bị cường giáp thì thường bị tiêu chảy và đau bụng.

**8. Huyết áp tăng**

Hormone từ tuyến giáp có ảnh hưởng lớn đến vấn đề tim mạch, dẫn đến tình trạng kích thích làm tăng giảm nhịp tim và sức bơm máu. Vậy nên, nếu huyết áp của bạn thất thường thì có khả năng bạn bị rối loạn tuyến giáp. Trường hợp cường giáp thường làm huyết áp tăng.

**9. Mệt mỏi, trầm cảm và lo âu**

Nếu bạn rơi vào tình trạng trầm cảm và hoảng sợ mà chữa trị mãi vẫn không khỏi thì rất có khả năng bạn bị các bệnh về tuyến giáp. Khi mắc các bệnh về tuyến giáp, hormone bị suy giảm, do đó cơ sẽ không được thúc đẩy và gây ra tình trạng mệt mỏi. Đặc biệt, cường giáp còn có thể khiến bạn mất ngủ hoặc ngủ không sâu giấc.

Serotonin trong não là một loại hormone có tác dụng giúp cơ thể cảm thấy thoải mái, vui vẻ. Việc sản xuất quá ít hormone tuyến giáp có thể gây ảnh hưởng đến lượng serotonin trong não. Do đó, khi tuyến giáp hoạt động không tốt, lượng serotonin trong não bị giảm đi, khiến bạn luôn cảm thấy chán nản và mệt mỏi.

**10. Cân nặng thay đổi**

Khi bị cường giáp, bạn luôn có cảm giác đói do các hormone sản sinh liên tục và dù ăn bao nhiêu vẫn bị giảm cân. Còn với suy giáp, bạn không có cảm giác muốn ăn và dù không ăn bạn vẫn tăng cân bất thường. Vậy nên nếu cân nặng của bạn trở nên thất thường mặc dù đã thay đổi khẩu phần ăn thì có thể bạn đã bị bệnh về giáp.

**III. Nên làm gì khi có những dấu hiệu về bệnh tuyến giáp**

Các bệnh về tuyến giáp có thể chữa khỏi hoàn toàn nếu như được phát hiện kịp thời.

Nếu bạn gặp phải một trong những dấu hiệu trên hoặc đang nghi ngờ mình bị mắc các bệnh về tuyến giáp thì hãy đi kiểm tra sức khỏe càng sớm càng tốt.

MORI COFFEE  
moricoffee@gmail.com  
083 567 6688

**thơm ngon từng giọt  
vị ngọt đọng đầy**

CƠ SỞ 1: LÔ 26, 27 ĐƯỜNG LÊ QUÝ ĐÔN, KHU ĐÔ THỊ KỶ BÀ, TỐ 10, PHƯỜNG KỶ BÀ, THÀNH PHỐ THÁI BÌNH  
 CƠ SỞ 2: SỐ 121 ĐƯỜNG NGUYỄN VĂN NẮNG, TỐ 22, PHƯỜNG TRẦN LÂM, THÀNH PHỐ THÁI BÌNH  
 CƠ SỞ 3: SỐ 128 ĐƯỜNG HAI BÀ TRƯNG - NGUYỄN THÁI HỌC, PHƯỜNG ĐẾ THĂM, THÀNH PHỐ THÁI BÌNH  
 CƠ SỞ 4: SỐ 23, 24 ĐƯỜNG ĐINH TIẾN HOÀNG, PHƯỜNG KỶ BÀ, THÀNH PHỐ THÁI BÌNH

**HÂN HẠNH ĐỒNG HÀNH CÙNG CHUYÊN MỤC NÀY**

HỘP THƯ BẠN ĐỌC

Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình tiếp tục nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, tạp bút, truyện ngắn... của các cộng tác viên (CTV) trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như CTV: Vũ Văn Khu (Hưng Hà); Trần Văn Quang (Vũ Thư); Phạm Ngọc Yên, Nguyễn Thanh (Kiến Xương); Phạm Minh Giang, Vũ Quang Vinh (thành phố Thái Bình); Ngọc Tuyền (Bệnh viện Đa khoa Kiến Xương); Lại Hợp Khánh (Bộ đội Biên phòng tỉnh); Bình Vân (Công an tỉnh); Lương Thế Lộc (Mặt trận Tổ quốc tỉnh); Vũ Sơn Tùng (Văn phòng Đoàn đại biểu Quốc hội và HĐND tỉnh); Đào Thị Hạnh, Hồng Sơn (Đài TTTH thành phố); Hồng Thắm, Đỗ Hà (Đài TTTH Tiên Hải); Thu Thảo (Đài TTTH Quỳnh Phụ); Phạm Hưng (Đài TTTH Kiến Xương); Nguyễn Thị Loan (Học viện Thanh thiếu niên); Nguyễn Thị Hải (Đại học Văn hóa); Đỗ Thị Thu, Trần Văn Lợi (Nam Định); Đặng Đức, Thạch Bích Ngọc (Thành phố Hồ Chí Minh); Nguyễn Thanh Hoàng (Cần Thơ); Nguyễn Đình Thu (Bình Định); Nguyễn Đại Duẩn (Quảng Ninh); Trần Thanh Tú (Phú Thọ); Nguyễn Ngọc Hưng (Quảng Ngãi)...

Kỷ niệm 40 năm ngày Nhà giáo Việt Nam (20/11/1982 - 20/11/2022), CTV Nguyễn Thanh Hoàng có bài "Nghĩ về người thầy thời hiện đại"; CTV Phạm Minh Giang có bài "Kỷ niệm không bao giờ phai mờ" viết về kỷ niệm với các thầy cô giáo, các bạn học tại ngôi trường cấp ba Lê Quý Đôn (nay là Trường THPT Lê Quý Đôn, thành phố Thái Bình), đặc biệt là tình cảm, sự quan tâm của thầy Khanh quê Nghệ An, là thầy giáo dạy văn đối với các học trò và đối với bản thân tác giả, là những kỷ niệm tác giả luôn khắc sâu ghi nhớ trong suốt 60 năm qua và mỗi dịp kỷ niệm ngày Nhà giáo Việt Nam... CTV Vũ Quang Vinh có bài "Cha tôi - người thầy - người chiến sĩ" viết về kỷ niệm, sự ngưỡng mộ, noi gương tiếp nối truyền thống gia đình của người con đối với người cha từng là nhà giáo, người chiến sĩ Quân đội nhân dân Việt Nam...

Ngoài ra, liên quan đến nghề giáo, CTV Nguyễn Đình Thu có bài "Vợ chồng làm nghề giáo"; Trần Thanh Tú có truyện ngắn "Ước mơ nhỏ bé"; CTV Đỗ Thị Thu có thơ "Lời thầy cô". CTV Nguyễn Minh Thuận có thơ "Người thầy năm xưa" với những lời thơ chan chứa tình cảm của học trò dành cho thầy giáo cũ: "Trong tôi vẫn luôn đọng đầy/Thân thương bóng dáng người thầy năm xưa/Đã qua nắng gió bao mùa/Nhung

hình dáng ấy vẫn chưa phai mờ/Nhớ khi tôi vẫn còn thơ/Hồn nhiên đến lớp ngượng ngờ một thời/Thầy dạy nét chữ đầu đời/Dạy điều nhân nghĩa bằng lời thiết tha...".

Trong tuần, Tòa soạn cũng nhận được nhiều tin, bài của các CTV trong tỉnh và mọi miền Tổ quốc gửi về cộng tác với các số báo tết dương lịch và tết Nguyên đán Quý Mão 2023. Tiêu biểu, CTV Mai Mộng Tường gửi chùm gồm nhiều bài thơ, câu đối và tiểu phẩm vui về tết và xuân; CTV Nguyễn Minh Thuận gửi chùm thơ xuân gồm: "Ngày xuân cầu nguyện", "Mùa xuân và mẹ", "Nhịp bước mùa xuân", "Sang xuân", "Tết là nhớ", "Xuân về quê mẹ"... CTV Nguyễn Đại Duẩn có thơ "Sắc xuân"; CTV Trần Văn Lợi có thơ "Vầng dương sáng ngời"...

Điển hình tin, bài trong tỉnh, CTV Bình Vân đưa tin: "Công an tỉnh Thái Bình bắt đối tượng vận chuyển 1,1kg ma túy tổng hợp". CTV Hợp Khánh đưa tin các chiến sĩ Đồn Biên phòng cửa khẩu cảng Diêm Điền kịp thời ra khơi cứu một thuyền viên và đưa vào bờ an toàn khi đang hoạt động khai thác trên biển thì bị bệnh nguy hiểm đến tính mạng. Được đưa vào bờ và đưa đến bệnh viện cấp cứu kịp thời, đến nay sức khỏe thuyền viên đã ổn định... CTV Nguyễn Thị Loan có bài "Thận trọng khi đi rút tiền tại cây ATM vào buổi tối, ban đêm". Qua thực trạng nhiều vụ lừa gạt, cướp giật, trộm cắp từng xảy ra tại các cây ATM, nhất là thời điểm buổi tối, ban đêm, đối tượng mà bọn gian thường nhắm tới đó là những người đi rút tiền một mình, nhất là phụ nữ... Người viết cảnh báo người dân nên thận trọng, nhất là các chị em phụ nữ không nên đi rút tiền một mình ở cây ATM tại các vị trí vắng người qua lại vào buổi tối, ban đêm. Nếu thực sự cần tiền mặt mà bắt buộc phải rút tiền vào buổi tối, ban đêm thì nên chọn các cây ATM đặt tại nơi đông người qua lại, có đèn chiếu sáng và phải nhờ bạn bè hoặc người thân đi cùng để canh chừng để bảo đảm an toàn...

Tin, bài, ảnh, video clip, thơ, truyện, tản văn... của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên. Tin, bài gửi về cộng tác để nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, để nghị gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chú thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, để nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc.

Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 13, phố Lý Thường Kiệt, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hòm thư điện tử: tsbaothaibinh@gmail.com.

**Trần trọng!**



# CỬ ĐỊA BÊN DÒNG SÔNG HÓA

■ QUANG VIỆN

Sử sách và dân gian còn lưu truyền rằng: Đại bản doanh của Quốc công tiết chế Hưng Đạo Đại vương có tiền đồn ở làng Lộng Khê (xã An Khê, huyện Quỳnh Phụ) vươn ra đúng nơi gặp gỡ và gặp khúc của hai dòng sông Luộc và sông Hóa. Lui tằm mắt xuống phía Nam A Sào (xã An Thái) là căn cứ thủy bộ Đào Động (xã An Lễ), căn cứ thủy bộ khá quan trọng này được Quốc công tiết chế chọn giao cho tướng quân Phạm Ngũ Lão, vị tướng nổi tiếng quê làng Phù Ủng (Hưng Yên). Dòng sông Hóa là một thủy đạo lợi hại, Quốc công tiết chế cho xây dựng những đồn trại quân, lương dọc hai bờ sông đặc biệt ở làng Tô Đề (xã An Mỹ, huyện Quỳnh Phụ). Phía dưới nữa là làng Cao Dương (Thái Thụy), nơi đây tập trung khá lớn nghệ nhân làm nghề rèn đúc, lập tức được trưng dụng làm nơi rèn binh đao, vũ khí của nhà Trần. Chiến trận không dừng ở Cao Dương (vùng đất làng nghề mà sau này khi đại chiến quân Nguyên Mông, nhà Trần cũng đã sắc phong cho làng “Cao Dương rèn sắt nên công nhất miến” mà còn lan rộng xuống vùng đất thấp ven biển Thái Thụy.



Di tích lịch sử cấp quốc gia đình Lạng, xã Thụy Chính, huyện Thái Thụy, địa danh cổ trên trục phòng tuyến quân sự Tô Đề - Cao Dương, nơi cung cấp lương thảo, quân dụng cho nhà Trần.

Sử cũ ghi: Hữu tướng quân Lý Nghi lập đồn ở Gọc Voi (Thu Cúc, xã Thụy Hưng); Tả tướng quân Ngô Đức Thuận đưa quân ém ở chợ Gọc (Thụy Việt, huyện Thái Thụy). Tả quân và hữu quân tạo nên thế “đông phù, tây ứng” hỗ trợ nhau khóa chặt khúc sông Hóa gần cửa biển, theo dòng chảy của dòng Hóa mà quân dân nhà Trần chọn nơi hòa dòng nước chung của sông Hóa với dòng Tam Giang (sông Thái Bình mang phù sa bồi đắp thêm lục địa) thành căn cứ Bát Đụn Trang trải rộng khắp vùng... Thế trận từ đó có thể từ ngã ba Luộc dễ dàng vòng lên phía Bắc, hoặc vòng xuống phía Nam bằng những luồng lạch sông, biển. Thời đó, giữa dòng Luộc cuộn trào đã nổi lên những bãi đất lớn, thuận tiện cho việc phục binh để khóa con đường tháo lui của quân giặc. Từ thực tế chiến trận lần thứ nhất, nhà Trần đã khẩn trương cho thiết lập căn cứ phòng tuyến quy mô lớn ở Long Hưng, An Tiêm bố trí quân lính dựng rào lũy, đóng cọc chắn những đoạn hiểm yếu dưới sông Luộc, sông Hóa. Những đồn binh được bố trí bí mật trong đám lau lách rậm rạp ở bãi nổi trên sông.

Nhiều sử gia bình luận đó là kết quả kỳ diệu của phương pháp dùng binh độc đáo của Hưng Đạo Đại vương, do vậy, lần đầu

Quân Nguyên Mông hung nô tàn bạo chưa bao giờ ngoài máu “ăn tươi, nuốt sống” vua tôi nhà Trần. Vua Trần vì muốn muôn dân trăm họ ít tổn hao, thương vong nên dùng kế bỏ đất, lui dần. Cuối cùng, trước thế giặc ngông cuồng tàn bạo, vua tôi nhà Trần buộc phải bỏ cả kinh thành Thăng Long lui về phòng ngự ở hạ lưu sông Hồng, sông Hóa, trong đó có Long Hưng, An Tiêm. Tình thế hiểm nguy nhưng chỉ sau 9 ngày, quân đội nhà Trần đã tập hợp được một đội quân hùng hậu lấy từ các dinh tráng khỏe mạnh trong các làng quê nhờ chính sách “ngụ binh ư nông”. Long Hưng, Kiến Xương, An Tiêm được thiên nhiên ban tặng cho những con sông như vòng tay ôm trọn mùa vàng bội thu.

tiên trong lịch sử đấu tranh vũ trang của quân dân Đại Việt đã xuất hiện hình thái thế trận của dân chúng đánh giặc ở khắp các xóm làng, kết hợp chiến đấu của quân triều đình với quân các lộ và dân binh, tiêu diệt địch trong những trận lớn, xây dựng một thế trận rộng mà sâu, mạnh mà vững, luôn luôn chủ động, luôn luôn tiến công, tạo nên sức mạnh to lớn, chiến thắng quân thù. Sử cũ còn ghi: năm 1258, sau khi đã gieo rắc sự tàn phá, chết chóc khủng khiếp khắp châu Á sang châu Âu, đế quốc hung

tàn trên lưng ngựa Nguyên Mông cho hàng vạn kỵ binh thiện chiến tràn qua biên giới, tiến hành cuộc chiến tranh xâm lược Đại Việt lần thứ nhất. Quân đội nhà Trần dồn lên chống giặc, biên cương máu chảy, khắp vùng biên ải vang tiếng gươm khua và tiếng hô vang dội của quân dân nhà Trần cùng nhau cứu nước. Những trận chiến ác liệt không làm nguội ý chí tự cường bảo vệ biên cương. Lúc này, Trần Quốc Tuấn được vua Trần giao nhiệm vụ chỉ huy các tướng lĩnh điều quân thủy

bộ bảo vệ vùng biên giới Tây Bắc. Những trận chiến khó quên, đến nỗi nhiều năm sau, khi về bãi yết tố tông nhà Trần ở Long Hưng, vua Trần Nhân Tông còn thốt lên đầy sáng khoai: “Bạch đầu quân sĩ tại/Vãng vãng thuyết Nguyên Phong”. Dịch là: Người lính già đầu bạc/ Kể mãi chuyện Nguyên Phong (Nguyên Phong là niên hiệu của vua Trần Thái Tông, đây muốn chỉ cuộc kháng chiến chống Nguyên Mông lần thứ nhất vào năm Nguyên Phong thứ 7, theo dương lịch là năm 1258).

Trong lịch sử cổ đại, hơn bảy trăm năm trước có ghi rằng: Lúc đó, thế giới đang trong cơn kinh hoàng, khiếp đảm vì giặc Tác-ta (đế quốc Nguyên Mông) hung bạo lướt vó ngựa viễn chinh tàn phá hết nước này sang nước khác. Nhưng, khi chúng đặt chân đến miền đất Đại Việt với ngút ngàn bờ bãi dầu xanh, muôn dân hiền lành chất phác, ngắm tường nuốt trời đất nước nhỏ bé bên bờ biển xanh thỏa mộng bá vương với mùi hôi nồng nặc của đội quân kỵ mã, thì ngay lập tức lũ giặc Tác-ta ấy đã phải kinh hồn, lạc phách trước ý chí chiến đấu và tài nghệ quân sự tuyệt vời của quân dân Đại Việt dưới sự chỉ huy thiên tài của Quốc công tiết chế Hưng Đạo Đại vương đến nỗi, Trần Nam vương Thoát Hoan phải chui vào ống đồng có người kéo qua biên ải mới thoát chết. Vốn được dạy dỗ cẩn trọng từ nhỏ nên Hưng Đạo Đại vương Trần Quốc Tuấn với tài đức thông minh sẵn có hơn người, xem rộng biết nhiều, văn võ song toàn, chuyên tâm nghiên cứu lục thao tam lược của người xưa, dành cả tâm huyết và hiểu biết để viết các tác phẩm: Binh thư yếu lược, Vạn Kiếp tông bí truyền thư và Hịch tướng sĩ để dạy các tướng cầm quân đánh giặc, khích lệ lòng yêu nước của quân dân Đại Việt. Năm 1258, quân Nguyên Mông xâm lược Đại Việt lần thứ nhất, ông được cử chỉ huy các tướng lĩnh điều quân thủy bộ bảo vệ vùng biên giới Tây Bắc. Cuộc kháng chiến lần thứ hai (1285) và thứ ba (1288), ông được cử làm Quốc công tiết chế, thống lĩnh toàn quân đánh giặc. Đặc biệt, trong cuộc kháng chiến lần thứ hai (1285), khi sự mất còn của nền độc lập nước nhà chỉ còn trong gang tấc, vó ngựa hung tàn Nguyên Mông chà đạp nhiều miền quê trọng yếu của đất nước, trong đó có cả kinh thành Thăng Long, hành cung Long Hưng và phủ Thiên Trường, nội bộ quý tộc và quan lại triều Trần lúc bấy giờ đã có người nao núng định cầu hòa với giặc nhưng Hưng Đạo vương vẫn kiên gan trả lời đức vua Trần: “Bệ hạ muốn hàng trước hết hãy chém đầu thần đi đã”. Tài thao lược của Hưng Đạo vương nổi bật là tính chủ động và linh hoạt “biết người, biết mình”, chủ động điều địch, chủ động đánh địch, “xem xét quyền biến... tùy thời mà làm”. Câu trả lời của ông với vua Trần Nhân Tông: “Năm nay đánh giặc nhân” khi quân Nguyên Mông tiến công xâm lược lần thứ ba (1288), chứng tỏ vị chủ tướng đã biết rõ địch, biết rõ ta, phân tích sâu sắc tình hình thực tiễn và làm chủ được quy luật của chiến trận. Trong cuộc kháng chiến oai hùng bảo vệ non sông gấm vóc Đại Việt của quân dân nhà Trần, giặc chưa bị đánh lớn mà đã sợ hãi rút chạy, cuối cùng chúng đại bại trên sông Bạch Đằng, tìm vãn đập, chân vãn run khi chạy qua biên giới về nước. Nhiều sử gia bình luận rằng: Đó là kết quả kỳ diệu của phương pháp dùng binh độc đáo của Hưng Đạo Đại vương, do vậy, lần đầu tiên trong lịch sử đấu tranh vũ trang của quân dân Đại Việt đã xuất hiện hình thái thế trận của dân chúng đánh giặc ở khắp các xóm làng, kết hợp chiến đấu của quân triều đình với quân các lộ và dân binh, tiêu diệt địch trong những trận lớn, xây dựng một thế trận rộng mà sâu, mạnh mà vững, luôn luôn chủ động, luôn luôn tiến công, tạo nên sức mạnh to lớn, chiến thắng quân thù.



## TRƯỜNG THCS THANH NÊ Kỷ niệm 70 năm thành lập



Đồng chí Trần Thị Bích Hằng, Tỉnh ủy viên, Phó Chủ tịch UBND tỉnh trao Huân chương Lao động hạng Ba cho Trường THCS Thanh Nê (thị trấn Kiến Xương).

Sáng ngày 12/11, Trường THCS Thanh Nê (thị trấn Kiến Xương) kỷ niệm 70 năm thành lập (1952 - 2022) và đón nhận Huân chương Lao động hạng Ba. Đồng chí Trần

Thị Bích Hằng, Tỉnh ủy viên, Phó Chủ tịch UBND tỉnh tới dự.

Trường THCS Thanh Nê được thành lập từ cuối năm 1952. 70 năm qua, nhà

trường ngày càng phát triển về mọi mặt. Ở mỗi giai đoạn, mỗi năm học, nhà trường luôn nhận được sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo của các cấp ủy đảng, chính

quyên, đặc biệt là đóng góp công sức của các bậc phụ huynh học sinh, của nhân dân địa phương. Đến nay, đội ngũ giáo viên bảo đảm về số lượng, đồng bộ về cơ cấu, đạt chuẩn về trình độ đào tạo. Các phong trào thi đua của nhà trường luôn sôi nổi, hấp dẫn, đạt kết quả cao, hoàn thành xuất sắc các chỉ tiêu, kế hoạch đề ra. 10 năm trở lại đây, chất lượng giáo dục văn hóa hàng năm luôn được duy trì ổn định, 100% học sinh hoàn thành chương trình học đúng theo yêu cầu kế hoạch đề ra, tỷ lệ học sinh giỏi, khá luôn đạt mức năm đạt 100%, trong đó có trên 70% học sinh thi đỗ vào các trường THPT công lập. Nhà trường luôn khẳng định là đơn vị mạnh, dẫn đầu ngành giáo dục huyện, tập thể hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ 10 năm liền. Những nỗ lực của thầy và trò nhà trường trong nhiều năm bên bỉ đã được ghi nhận bằng nhiều phần thưởng cao quý. Trường THCS Thanh Nê vinh dự được Chủ tịch nước tặng 2 Huân chương Độc lập hạng Ba, 5 Huân chương Lao động và nhiều cờ thi đua, bằng khen của các cấp, các ngành.

Tại lễ kỷ niệm, đồng chí Phó Chủ tịch UBND tỉnh đã trao Huân chương Lao động hạng Ba cho Trường THCS Thanh Nê; trao cờ thi đua của UBND tỉnh cho nhà trường do có thành tích xuất sắc tiêu biểu dẫn đầu phong trào thi đua năm học 2021 - 2022; lãnh đạo Sở Giáo dục và Đào tạo trao bằng khen của Bộ Giáo dục và Đào tạo cho các tập thể, cá nhân có thành tích xuất sắc tiêu biểu năm học 2021 - 2022.

THU THỦY

## Giải cầu lông, bóng bàn cán bộ, công chức, viên chức ngành giáo dục

Hướng tới kỷ niệm 40 năm ngày Nhà giáo Việt Nam (20/11/1982 - 20/11/2022), sáng ngày 12/11, Sở Giáo dục và Đào tạo phối hợp với Công đoàn ngành giáo dục tổ chức giải cầu lông, bóng bàn cán bộ, công chức, viên chức ngành giáo dục năm 2022.

Với phương châm "Trao đổi kinh nghiệm, giao lưu học hỏi, rèn luyện sức khỏe" tham dự giải có 514 vận động viên của 16 đoàn tham gia, trong đó 8 đoàn đến từ ngành giáo dục và đào tạo các huyện, thành phố; 8 đoàn đến từ cụm các trường THPT và trung tâm giáo dục nghề nghiệp - giáo dục thường xuyên. Trong 2 ngày 12 - 13/11, các vận động viên tranh tài ở 28 nội dung thi đấu của 2 môn để chọn ra

các đội có thành tích cao. Ngay sau lễ khai mạc, đã diễn ra các trận thi đấu căng thẳng, kịch tính ở các nội dung với sự cổ vũ của đông đảo cán bộ, công chức, viên chức ngành giáo dục. Kết thúc giải, Ban tổ chức trao giải toàn đoàn và cá nhân ở các nội dung thi đấu.

Thông qua giải thi đấu nhằm tạo sự lan tỏa, động viên phong trào thể dục thể thao trong các cơ sở giáo dục; đồng thời là dịp để cán bộ, công chức, viên chức giao lưu học hỏi, trao đổi kinh nghiệm, tạo sự đoàn kết giữa các vận động viên và cơ sở giáo dục, góp phần nâng cao đời sống tinh thần cho cán bộ, giáo viên.

NGUYỄN CƯỜNG



Các trận thi đấu cầu lông diễn ra kịch tính.

**Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch Covid-19**  
Đường dây nóng: 1800 9402 - 0227.3831.398

### Tình hình dịch Covid-19 đến ngày 12/11

**Thế giới:** Hơn 640 triệu người đã mắc Covid-19

Tính đến chiều ngày 12/11, số ca mắc Covid-19 tại các quốc gia, vùng lãnh thổ là hơn 640 triệu ca, trong đó hơn 6,61 triệu người đã tử vong.

**Việt Nam:** Số bệnh nhân Covid-19 nặng đang phải thở oxy là 68 bệnh nhân

Bản tin phòng, chống dịch Covid-19 của Bộ Y tế cho biết, ngày 12/11, cả nước ghi nhận 277 ca mắc Covid-19 mới, giảm hơn 350 ca so với ngày 11/11.

Đến nay, cả nước đã tiêm được hơn 262,5 triệu liều vắc-xin phòng Covid-19.

Trong ngày, gần 200 bệnh nhân Covid-19 được công bố khỏi bệnh. Số bệnh nhân Covid-19 nặng đang phải thở oxy là 68 bệnh nhân.

**Thái Bình:** Tỷ lệ trẻ từ 5 - 11 tuổi đã tiêm đủ 2 mũi vắc-xin là hơn 58,4%

Theo báo cáo của Sở Y tế, ngày 11/11, các cơ sở y tế không có thêm bệnh nhân Covid-19 mới nhập viện điều trị. Tổng số bệnh nhân Covid-19 đang điều trị tại các cơ sở y tế là 8 bệnh nhân.

Tính đến hết ngày 11/11, Thái Bình đã tiêm được hơn 4.292.400 mũi vắc-xin phòng Covid-19, trong đó, người từ 18 tuổi trở lên đã tiêm mũi 3 đạt 95,36%; trẻ từ 12 - 17 tuổi đã tiêm mũi 3 đạt 64,25%; trẻ từ 5 - 11 tuổi đã tiêm mũi 1 đạt hơn 87,5%, tiêm đủ 2 mũi vắc-xin là hơn 58,4%.

HOÀNG LANH

### SỐ ĐIỆN THOẠI TIẾP NHẬN CÁC THÔNG TIN VỀ DỊCH COVID-19

SỞ Y TẾ:  
0969.851.212  
0227.3640.786

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH:  
0931.581.292 - 0914.590.476  
0227.3831.885