



Thái Bình

Chủ nhật

CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH
TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH

SỐ 840
Chủ nhật
Ngày 4 - 2 - 2024

TÒA SOẠN:
13 LÝ THƯỜNG KIỆT - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH
ĐT: 0227.3731.308 - 0227.3733.958 - 0227.3735.544
BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: www.baothaibinh.com.vn
EMAIL: tsbaothaibinh@gmail.com



Hoạt động trải nghiệm gói bánh chưng của học sinh Trường Tiểu học Đông Phong (Đông Hưng).

THÀNH PHỐ Những dấu ấn nổi bật



Trang 2+3

Gìn giữ niềm đam mê thư pháp Hán Nôm



Trang 5

THÀNH PHỐ

Những dấu ấn nổi bật



Mặc dù đối diện với nhiều thách thức song với quyết tâm cao, nỗ lực lớn, hành động quyết liệt của các cấp ủy đảng, chính quyền, cộng đồng doanh nghiệp và nhân dân, bức tranh kinh tế - xã hội thành phố Thái Bình vẫn có được nhiều gam màu sáng.

MINH NGUYỆT

Dẫn đầu nhiều lĩnh vực

Trong những năm qua, người dân thành phố Thái Bình luôn ý thức xây dựng quê hương ngày càng giàu đẹp và văn minh. Mùa xuân này, thành phố có thêm nhiều điều khác biệt được khắc họa rõ nét trên từng con đường, ngõ phố, hàng cây... Nhiều công trình trọng điểm hoàn thành để chào đón 70 năm giải phóng thị xã (1954 - 2024) và 20 năm thành lập thành phố Thái Bình (2004 - 2024). Nhiều “nút thắt” tồn tại lâu nay đã được tháo gỡ bằng sự đồng thuận, nhất trí của người dân và quyết tâm, nỗ lực của cấp ủy, chính quyền thành phố. Điều dễ thấy nhất là tuyến đường Ngô Quyền nay đã thông suốt như rộng hơn, dài hơn. Công viên Kỳ Bá, hồ Ty Rượu hoàn thành đưa vào sử dụng không chỉ đáp ứng nhu cầu vui chơi, giải trí mà còn tạo niềm tin trong mỗi cán bộ, đảng viên và nhân dân thành phố về sự lãnh đạo, chỉ đạo sát sao, hiệu quả của các đồng chí lãnh đạo tỉnh, thành phố. Bởi đây

là những công trình đã tồn tại hàng chục năm, nay mới được khơi thông.

Năm 2023 đã khép lại, vượt lên khó khăn, từ tiềm năng lợi thế thành phố là trung tâm chính trị, kinh tế, văn hóa, xã hội của tỉnh, giao thông thuận lợi, kinh tế - xã hội thành phố tiếp tục phát triển. Tổng giá trị sản xuất đạt trên 51.066 tỷ đồng, chiếm gần 25% tổng giá trị sản xuất toàn tỉnh. Cơ cấu kinh tế chuyển dịch theo hướng tích cực, trong đó tỷ trọng công nghiệp, xây dựng chiếm 74,8%; thương mại, dịch vụ chiếm 23,6%. Tổng thu ngân sách nhà nước trên địa bàn thực hiện gần 3.220 tỷ đồng, vượt 14% dự toán, tăng 18,6% so với cùng kỳ. Đây là năm thứ hai liên tiếp, thành phố xếp thứ nhất khối huyện, thành phố về chỉ số năng lực cạnh tranh DDCL, một số tiêu chí được đánh giá cao như: vai trò người đứng đầu 10/10 điểm, sự năng động sáng tạo 9,97/10 điểm; xếp thứ nhất về cải cách hành chính. Ông Vũ Mạnh Hoàn, Chủ tịch Hội Doanh nghiệp thành phố Thái Bình cho biết: Thời gian qua, chính quyền thành phố đã luôn đồng hành, tháo gỡ khó khăn, vướng mắc trong công tác giải

phóng mặt bằng, rút ngắn thủ tục hành chính, tạo môi trường đầu tư kinh doanh thông thoáng, bình đẳng để tất cả doanh nghiệp cạnh tranh lành mạnh, cùng thành phố phát triển.

Cũng trong năm 2023, thành phố đã hoàn thành đồ án Quy hoạch chung xây dựng thành phố đến năm 2035, tầm nhìn đến năm 2045; chỉ đạo triển khai lập kế hoạch thực hiện quy hoạch chung, chương trình phát triển đô thị thành phố đến năm 2030, quy chế quản lý kiến trúc đô thị. Thực hiện tốt xã hội hóa huy động doanh nghiệp và nhân dân cải tạo vỉa hè, lắp đặt camera an ninh... Lĩnh vực văn hóa - xã hội có nhiều tiến bộ, an sinh xã hội được bảo đảm. Giáo dục và đào tạo tiếp tục giữ vững thành tích năm thứ sáu liên tiếp dẫn đầu trong phong trào giáo dục toàn tỉnh. An ninh chính trị được giữ vững, trật tự an toàn xã hội được bảo đảm. Bà Phạm Thị Luyến, tổ 24, phường Kỳ Bá chia sẻ: Tôi rất phấn khởi khi thấy những năm gần đây, cấp ủy đảng, chính quyền tập trung đầu tư phát triển hạ tầng giao thông, hạ tầng đô thị, tạo thuận lợi cho người dân đi lại, giao thương, vui chơi, giải trí. Đường sá

Ông Lê Xuân Tuyến,
Giám đốc Công ty Cổ phần
Việt Xô gas

Dù có nhiều khó khăn trong sản xuất, kinh doanh nhưng doanh nghiệp chúng tôi luôn nhận được sự quan tâm chỉ đạo sát sao, thường xuyên của các đồng chí lãnh đạo thành phố, nhất là về công tác giải phóng mặt bằng. Chính vì vậy, doanh nghiệp đang tập trung nguồn lực đẩy nhanh tiến độ dự án khu đô thị đường Lê Quý Đôn kéo dài và dự án đầu tư xây dựng trung tâm dịch vụ tổng hợp Quang Hưng Phát trên trục đường S1, xã Tân Bình (thành phố Thái Bình).

Ông Dương Xuân Thịnh,
Tổng giám đốc Công ty Cổ phần
Phát triển đầu tư và xây lắp
Tiến Thịnh

Với định hướng và quyết tâm cao của ban giám đốc cùng sự ủng hộ của các cấp chính quyền của tỉnh, thành phố, năm 2023, Công ty đã hoàn thành và đi vào hoạt động nhà máy sản xuất cơ khí kết cấu thép nội ngoại thất hiện đại tại khu công nghiệp Phúc Khánh. Tất cả các mục tiêu Công ty đặt ra đều đạt và vượt kế hoạch như nguồn nhân lực, sản lượng, chất lượng và đặc biệt là bảo đảm an toàn tuyệt đối.

Ông Cao Huy Linh,
Công ty TNHH Bất động sản
Ree

Ngay sau khi trúng đấu giá khu đất thuộc Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh (cũ), Công ty đã tập trung nhân lực, vật lực đẩy nhanh tiến độ thi công tổ hợp nhà phố quảng trường. Đây là dự án quy mô, hiện đại theo kiến trúc tân cổ điển, phong cách châu Âu. Qua đó góp phần tạo điểm nhấn đặc sắc cho đô thị; đồng thời nâng cao chất lượng cuộc sống của cư dân thành phố.



Đẩy nhanh tiến độ thi công tổ hợp nhà phố quảng trường thuộc dự án The Light Square.

rộng rãi, khu dân cư phát triển theo hướng hiện đại, mỹ quan đô thị được chỉnh trang thường xuyên, tạo môi trường sống văn minh, góp phần nâng cao đời sống vật chất và tinh thần của nhân dân.

Mục tiêu bứt phá

Chủ tịch UBND thành phố Đinh Gia Dũng nhấn mạnh: Năm 2024, năm có ý nghĩa rất quan trọng đối với thành phố Thái Bình, năm bứt phá trong thực hiện các mục tiêu, nhiệm vụ của nghị quyết đại hội đảng các cấp, Nghị quyết Đại hội Đảng bộ thành phố lần thứ XXVIII, nhiệm kỳ 2020 - 2025. Đây cũng là năm tổ chức kỷ niệm 70 năm ngày giải phóng thị xã, 20 năm thành lập thành phố Thái Bình. Xuân mới đang về mang theo niềm tin, khí thế và động lực mới, với tinh thần “Trách nhiệm, kỷ cương, tăng cường cải cách, tận dụng cơ hội, bứt phá đi lên”, Đảng bộ, chính quyền, nhân dân và cộng đồng doanh nghiệp thành phố tiếp tục phát huy truyền thống đoàn kết, đổi mới, sáng tạo, quyết tâm vượt qua khó khăn, thách thức, hành động quyết liệt, tận dụng cơ hội, thực hiện thắng lợi các mục tiêu, nhiệm vụ đã đề ra, đưa thành phố Thái Bình vững bước tiến vào giai đoạn phát triển mới, thực hiện khát vọng xây dựng thành phố Thái Bình trở thành đô thị văn minh và hiện đại. Theo đó, thành phố Thái Bình tiếp tục nỗ lực phấn đấu để thực hiện thành công các mục tiêu đề ra trong năm 2024. Cụ thể là: tổng giá trị sản xuất tăng trên 11,9%; tỷ lệ đô thị hóa đạt 80,28%; hoàn thành các tiêu chí thành lập 8 phường; thu nhập bình quân đầu người 85 triệu đồng; tỷ lệ hộ nghèo dưới 0,8%.

Để đạt được các chỉ tiêu đề ra trong năm 2024, thành phố sẽ tập trung chỉ đạo thực hiện thành công các nhiệm vụ, giải pháp trọng tâm của Nghị quyết Đại hội Đảng bộ thành phố lần thứ XXVIII; Nghị quyết số 03-NQ/TU, ngày 25/11/2021 của Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh về xây dựng, phát triển thành phố Thái Bình đến năm 2030, tầm nhìn năm 2045. Tập trung cải cách thủ tục hành chính, chuyển đổi số, tạo điều kiện thuận lợi nhất cho doanh nghiệp ổn định, phát triển sản xuất, kinh doanh. Nâng cao hiệu quả quản lý, sử dụng vốn đầu tư công, hiệu quả công tác thu, chi ngân sách. Chú trọng tháo gỡ khó khăn, vướng mắc, đẩy nhanh tiến độ hoàn thành các dự án xây dựng kết cấu hạ tầng kinh tế - xã hội trọng điểm như dự án hạ tầng kỹ thuật khu trung tâm thành phố, đề án di chuyển các cơ sở sản xuất, kinh doanh, trụ sở cơ quan, đơn vị và một số điểm dân cư khu vực ven sông Trà Lý, nút giao Phúc Khánh, đường Trần Nhân Tông, đường Trần Lâm, đường Lê Quý Đôn kéo dài về phía Nam, đường Võ Nguyên Giáp kéo dài đến quốc lộ 39... Chỉ đạo thực hiện hoàn thành các đề án đã ban hành nhằm phát triển toàn diện các lĩnh vực văn hóa - xã hội. Tăng cường công tác quốc phòng, quân sự; giữ vững an ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội.



Nhà máy sản xuất của Công ty Cổ phần Phát triển đầu tư và Xây lắp Tiến Thịnh (khu công nghiệp Phúc Khánh, thành phố Thái Bình).

Người thổi hồn cho cây cảnh



Dù đã 78 tuổi nhưng ông Bùi Thế Vinh, hội viên người cao tuổi xã Bình Định (Kiến Xương) vẫn luôn giữ niềm đam mê với cây cảnh như thời còn trẻ. Cũng chính công việc này đã giúp gia đình ông nâng cao thu nhập và có điều kiện giúp đỡ người nghèo, chung tay cùng địa phương xây dựng nông thôn mới.

NGUYỄN TRIỆU

Đón chúng tôi đến thăm gia đình, ông Vinh hào hứng giới thiệu về những “kiệt tác” mà ông đã dày công uốn nắn, cắt tỉa. Trong khuôn viên sân nhà và vườn của ông có nhiều loại cây cảnh độc đáo, đẹp mắt như sanh, si, bonsai... Với kinh nghiệm hơn 30 năm trong nghề, ông có thể nói một cách rất say sưa về đặc tính cũng như giá trị của các loại cây cảnh khi được hỏi. Vừa chăm sóc cây, ông Vinh vừa chia sẻ: Sau 10 năm phục vụ cho quân đội, tôi trở về quê hương nhưng gặp rất nhiều khó khăn trong phát triển kinh tế gia đình. Tôi từng phải đi buôn bán ở khắp nơi trong và ngoài tỉnh để có thêm thu nhập. Khi kinh tế gia đình đã ổn định và được bạn bè giới thiệu đến nghề trồng cây cảnh, tôi bắt đầu tìm hiểu thị trường, bắt tay vào làm.

Theo ông Vinh, thời gian đầu, ông chỉ làm với tâm thế vừa làm vừa chơi. Thế nhưng càng đi nhiều nơi, được tìm hiểu, học hỏi, ông càng đam mê với nghề. Sau khi nhận thấy tiềm năng kinh tế của cây cảnh, ông mạnh dạn chuyển đổi 6 sào đất ruộng cấy lúa kém hiệu quả và đầu tư hàng chục triệu đồng để trồng cây cảnh. Khi đó, do chưa có nhiều kinh nghiệm nên ông Vinh trồng đủ các loại cây theo ý thích. “Thấy tôi ngày nào cũng mua cây chuyển về nhà, nhiều người cũng bàn ra, tán vào và cho rằng sau này cũng chỉ làm củi đốt” - ông Vinh chia sẻ.

Không nản lòng, ông tiếp tục vừa làm vừa học hỏi kỹ thuật, đồng thời dành thời gian đi tìm thị trường tiêu thụ. Để công việc chăm cây hiệu quả hơn, ông thuê thêm 4 - 5 thợ trong xã cùng ông làm vườn, cắt, tỉa, uốn cây. Ông tâm sự: Nghề làm cây cảnh đòi hỏi tính kiên trì, tỉ mỉ và thật sự phải tâm huyết. Người trồng cây phải hiểu được cây thì mới gắn bó với nghề trồng cây cảnh; đồng thời, phải có sự tính toán và nắm bắt được xu hướng của thị trường. Tôi từng phải bỏ nhiều công sức đi học hỏi kinh nghiệm của bạn bè, đọc các loại sách báo để biết cách cắt tỉa, cách phòng, trừ sâu bệnh, cách thay cây, thay chậu, cách bón phân... Với sự đam mê, chịu khó tìm tòi,



Ông Vinh tích cực tham gia các hoạt động hỗ trợ người nghèo, xây dựng nông thôn mới tại địa phương.

tay nghề trồng cây cảnh của ông Vinh ngày càng được nhiều khách biết đến và tin tưởng đặt mua cây. “Trước đây, nhiều người từng trả 1 tỷ đồng để mua lại cây nhưng tôi vẫn không bán. Khách hàng ra vào rất tấp nập, quanh nhà luôn có khoảng 200 - 300 cây cảnh, thu nhập mỗi tháng lên đến hàng trăm triệu đồng” - ông Vinh chia sẻ.

Không chỉ làm kinh tế giỏi, ông Vinh còn tích cực tham gia các phong trào, cuộc vận động do địa phương phát động. Hàng năm, ông vận động gia đình, con cháu đóng góp tiền, tặng hàng chục suất quà cho người nghèo vào dịp lễ, tết. Chung tay cùng làng xã xây dựng nông thôn mới, gia đình ông Vinh cũng gương mẫu đi đầu, đóng góp 300 triệu đồng để thay đổi diện mạo quê hương. Ông Nguyễn Quý Quân, Chủ tịch Hội Người cao tuổi xã Bình Định đánh giá: Hội viên Bùi Thế Vinh là tấm gương người cao tuổi làm kinh tế giỏi tiêu biểu của địa phương. Bằng sự nỗ lực không ngừng, dám nghĩ dám làm, ông Vinh đã tạo cảm hứng cho nhiều người cao tuổi, người trẻ trong xã vươn lên làm giàu chính đáng tại quê hương. Ông luôn sẵn lòng trao đổi, hướng dẫn, hỗ trợ những người yêu cây phát triển nghề, cải thiện thu nhập.



Người được gặp Bác Hồ năm ấy

Gần 60 năm qua, cứ vào dịp cả nước nhộn nhịp không khí mừng Đảng, mừng xuân là ông Vũ Hồng Thái lại thường thao thức nhớ về thuở vinh dự được Bác Hồ tặng quà, được chụp ảnh với Bác. Với ông, học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh là xuất phát từ con tim, khối óc của chính mình trong mọi hoàn cảnh sống.

NGUYỄN THANH

Vũ Quý, Kiến Xương

Trong khuôn viên gian phòng chừng mười mét vuông, vừa là nơi thờ gia tiên vừa là nơi đặt bàn làm việc của ông Thái tại phường Bồ Xuyên, thành phố Thái Bình chất chồng những sách, báo, tài liệu. Đặt kề với ban thờ gia tiên là chiếc tủ nhỏ chứa đầy ắp hiện vật mà ông Thái vẫn hằng tâm niệm đó là những kỷ vật, là gia bảo của gia đình, của gia tộc họ Vũ có gốc ở làng Bích Du, xã Thái Thượng (Thái Thụy). Đó là những tập văn thơ mà Vũ Hồng Thái là tác giả như: “Nguồn cội”, “Tôi yêu”, “Huyền thoại Trường Sơn”, “Tù tâm”, “Bến đợi”... hoặc là chủ biên như “Chiến sĩ Trường Sơn quê lúa” (ba tập), các USB lưu trữ những thước phim tư liệu về hoạt động của hội Trường Sơn Thái Bình, trong đó có những bộ phim phóng sự tài liệu mang tựa đề “Về nơi đất thiêng” mà ông là tác giả kịch bản và lời bình... Cùng với đó là những cuốn lịch sử đảng bộ địa phương đã lưu danh hoặc thấp thoáng bóng hình ông trong đó. Đặc biệt, ở vị trí trang trọng nhất trong chiếc tủ này có một tấm ảnh đen trắng là tư liệu vô cùng quý hiếm. Đó là tấm ảnh các đại biểu dự Đại hội Anh hùng, chiến sĩ thi đua toàn quốc vào cuối tháng 12/1966, chụp với Bác Hồ và các đồng chí lãnh đạo Đảng và Nhà nước ta trước sảnh Phủ Chủ tịch mà Vũ Hồng Thái là thành viên của đoàn đại biểu tỉnh Thái Bình với tư cách là một cán bộ đoàn đội tiêu biểu, đang ở tuổi đôi mươi. Ba tháng sau, ông đã vinh dự được kết nạp Đảng đúng vào dịp mừng Đảng, mừng xuân 1967.

Vũ Hồng Thái sinh năm 1945 trong một gia đình có nền nếp gia phong ở làng Bích Du - một trong những ngôi làng giàu truyền thống văn hóa, văn hiến, yêu nước và cách mạng vào bậc nhất nhì ở vùng duyên hải Bắc Bộ. Dù học hành khá nổi trội so với bạn bè cùng trang lứa nhưng khi học hết cấp II, Vũ Hồng Thái không thi vào cấp III, cũng không có hướng đi trung cấp chuyên nghiệp mà ở nhà phụ giúp công việc gia đình, cùng cha mẹ tạo điều kiện cho các em ăn học. Có lẽ, đó là một trong những duyên cớ sớm cuốn hút chàng trai họ Vũ tâm mình trong phong trào “Thanh niên ba sẵn sàng”, cháy bỏng đam mê các hoạt động đoàn, đội và xã hội ở địa phương khi vừa chớm tuổi “bẻ gãy sừng trâu”.

Do nhiệt huyết và có nhiều sáng kiến triển khai các hoạt động thiết thực trong công tác đoàn, đội ở địa phương nên năm 1966, Vũ Hồng Thái đã được chọn cử làm thành viên của đoàn đại biểu Thái Bình đi dự Đại hội Anh hùng, chiến sĩ thi đua toàn quốc. Tại Đại hội này, chàng trai đồng biểu của Thái Bình được gặp, được chụp ảnh với Bác Hồ, với Đại tướng Võ Nguyên Giáp và nhiều đồng chí lãnh đạo Đảng, Nhà nước. Đó là một trong những kỷ niệm sâu sắc, một vinh dự lớn lao trong đời, không dễ mấy ai có được. Vũ Hồng Thái



Bác Hồ với anh hùng và chiến sĩ thi đua tại Phủ Chủ tịch nhân dịp Đại hội Anh hùng, Chiến sĩ Thi đua lần thứ IV (12/1966).

Ảnh tư liệu

đã giữ trọn kỷ niệm, vinh dự đó trong tâm khảm của mình. Trải hơn nửa thế kỷ, đến nay khi được hỏi về sự kiện đó, người lính già đầu bạc vẫn minh mẫn kể lại từng chi tiết tại Đại hội như chuyện vừa diễn ra ngày hôm qua vậy. Ông đặc biệt hào hứng khi kể đến chuyện được Bác Hồ tiếp tại Phủ Chủ tịch, được Bác tặng quà và chụp ảnh lưu niệm với Bác cùng các Anh hùng, chiến sĩ thi đua tiêu biểu và các cháu Hoa Xuân Tú, Đình Thị Lê Kim... Sáng hôm sau, Bác không dự Đại hội, một nguồn tin cho hay Bác đang trên đường về thăm Thái Bình để mừng công 5 tấn. Đó là lần thứ năm Bác về với Thái Bình.

Tháng 3/1967, Vũ Hồng Thái được chỉ bộ làng Bích Du kết nạp Đảng và được điều động lên công tác tại Huyện đoàn Thái Bình, trở thành một trong những cán bộ trẻ đầy nhiệt huyết hoạt động đoàn và tình nguyện nhập ngũ ngày 23/8/1967, rồi trải gần 10 năm hiến dâng tuổi thanh xuân ở chiến trường Quảng Trị - Thừa Thiên mà A Lưới là một trong những miền quê sâu nặng nghĩa tình nhất với ông.

Tháng 4/1976, với cương vị Trung úy Chính trị viên đại đội, Vũ Hồng Thái được chuyển ngành về công tác tại cơ quan Dân chính đảng tỉnh Thái Bình. Sau khi cơ quan này giải thể, ông được chuyển về công tác tại Thị ủy thị xã Thái Bình. Trên cung đường 30 năm gắn bó với thị xã và thành phố Thái Bình, Vũ Hồng Thái từng được giao nhiều trọng trách khác nhau như Trưởng phòng Lao động - Thương binh và Xã hội, Chủ tịch UBND phường Bồ Xuyên, Ủy viên thư ký ủy ban, Phó Chủ tịch UBND, Phó Bí thư thị ủy, Chủ tịch HĐND thị xã, Phó Bí thư thường trực thành ủy Thái Bình... Ở cương vị công tác nào, người cựu chiến binh Trường Sơn họ Vũ này cũng hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, được tặng thưởng Huân chương Lao động hạng Ba. Sau gần 20 năm nghỉ hưu, các thế hệ cán bộ và nhiều người

dân thành phố Thái Bình vẫn nhớ và nhắc tới những lời nói chuẩn mực, những việc làm hợp lòng dân của Phó Chủ tịch UBND thị xã Vũ Hồng Thái vào những năm cuối thế kỷ XX, khi tỉnh Thái Bình mất ổn định chính trị cùng những đóng góp quan trọng của ông trong tiến trình nâng cấp thị xã lên thành phố với cương vị Phó Bí thư thị ủy, Chủ tịch HĐND thị xã.

Năm 2006, vừa nhận quyết định nghỉ hưu, chưa kịp nghỉ ngơi thì Vũ Hồng Thái lại được giới thiệu về làm Phó Chủ tịch Hội Khuyến học tỉnh. Do chiêm nghiệm từ bản thân, chủ yếu là tự học mà trưởng thành, có chí thì nên, trải 15 năm trực tiếp làm công tác khuyến học, bằng nhiệt huyết và kinh nghiệm công tác, Vũ Hồng Thái đã góp phần để lại nhiều dấu ấn sâu đậm trong quá trình xây dựng xã hội học tập ở Thái Bình, trong đó có khá nhiều sáng kiến trong quá trình khơi dậy truyền thống gia đình, dòng họ hiếu học.

Là một người giàu sở trường, sở thích hoạt động xã hội nên dù ở bất kỳ hoàn cảnh nào, cương vị công tác nào, Vũ Hồng Thái cũng không vơi bầu nhiệt huyết để làm thật tốt chức trách được phân công. Những năm tháng tham gia các hoạt động trong ban liên lạc Hội Trường Sơn (1990 - 1999) và Ban Chấp hành Hội Truyền thống Trường Sơn (1999 - 2023), đặc biệt là chặng đường 10 năm qua, ở cương vị Chủ tịch Hội, Vũ Hồng Thái đã đích thị trở thành người ăn cơm nhà, làm việc Hội, được dân biết tiếng tin yêu.

Vũ Hồng Thái luôn trân trọng niềm tự hào là mình đã cùng hơn 2 vạn người con của Thái Bình, trong số đó có gần 12.000 bộ đội, hơn 7.000 thanh niên xung phong và hơn 3.000 dân công hỏa tuyến chiến đấu trên chiến trường Trường Sơn - đường Hồ Chí Minh lịch sử. Cả trong suy nghĩ và hành động của ông là mong muốn những truyền thống được xây dựng bằng mồ hôi, xương máu của hàng triệu lượt người Việt

Nam trên dải Trường Sơn huyền thoại phải được gìn giữ, tỏa sáng, phát huy cho hôm nay và cho mai sau. Chính từ tâm thức đó mà hơn 10 năm qua, ông đã cùng các thế hệ cán bộ trong ban liên lạc, Ban Chấp hành Hội tập hợp được hơn 15.000 hội viên sinh hoạt trong mái nhà chung sâu nặng nghĩa tình đồng đội, hoạt động thiết thực, hiệu quả, vững chắc từ tỉnh đến hội cấp huyện, cấp xã.

Là người có kinh nghiệm trong lĩnh vực tư tưởng, giàu sở trường và năng lực vận động quần chúng, Chủ tịch Hội Vũ Hồng Thái luôn chủ động nhạy bén đề xuất và chỉ đạo triển khai kịp thời, có hiệu quả các phong trào thi đua yêu nước do địa phương hoặc Hội Truyền thống Trường Sơn Việt Nam phát động theo đặc thù của Hội. Bằng tất cả uy tín và nhiệt huyết của mình, Vũ Hồng Thái đã cùng Ban Thường vụ và Ban Chấp hành Hội khai thác và tập hợp nhiều nguồn lực để triển khai thường xuyên các hoạt động tình nghĩa, trong đó có việc xây mới 45 nhà, sửa chữa 60 nhà tình nghĩa và 30 sổ tiết kiệm dành cho đồng đội hoặc thân nhân đồng đội.

Những dấu ấn của Vũ Hồng Thái với Hội Truyền thống Trường Sơn Thái Bình là tổ chức thành công các chuyến đi thăm lại chiến trường xưa với nhiều hoạt động giàu chất nhân văn, ấm áp nghĩa tình đồng đội và việc chỉ đạo biên soạn, xuất bản các tập văn thơ “Chiến sĩ Trường Sơn quê lúa”.

Khi có dịp được tiếp xúc với ông Vũ Hồng Thái, ai cũng nể trọng và dường như ít người đoán đúng được tuổi của ông bởi sự nhanh nhẹn, hoạt bát, sôi nổi trong giao tiếp với đức độ khiêm nhường, tác phong làm việc tận tụy, cẩn trọng trong từng lời nói, việc làm cụ thể. Có thể coi đó là thước đo kết quả của quá trình kiên trì học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh của đảng viên, cựu chiến binh Vũ Hồng Thái.

Gìn giữ niềm đam mê thư pháp Hán Nôm

TÚ ANH

“Mỗi năm hoa đào nở
Lại thấy ông đồ già
Bày mực tàu giấy đỏ
Bên phố đông người qua...”

Ngày nay, nghệ thuật thư pháp với mực tàu, giấy đỏ không chỉ gắn liền với hình ảnh của những ông đồ mà ngày càng có nhiều nam thanh, nữ tú đam mê thú chơi tao nhã này. Không ít người với hiểu biết sâu rộng về thư pháp Hán Nôm đang góp phần tích cực gìn giữ, lan tỏa nét đẹp của văn hóa dân tộc.

Hơn 10 năm nay, Câu lạc bộ (CLB) Thư pháp Hán Nôm Quỳnh Phụ với địa điểm đặt tại chùa Thiên Phúc, xã Quỳnh Hội (Quỳnh Phụ) là nơi sinh hoạt của hàng trăm thành viên. Không phân biệt lứa tuổi, ngành nghề, các thành viên không chỉ ở huyện Quỳnh Phụ mà còn đến từ các huyện, thành phố trong và ngoài tỉnh. Đều đặn vào các ngày cuối tuần, nắng cũng như mưa, đông cũng như hè, CLB duy trì lớp truyền dạy viết thư pháp Hán Nôm. Để viết được thư pháp bằng chữ Hán, chữ Nôm, người viết cần phải am hiểu về ý nghĩa của con chữ, có nền tảng kiến thức sâu về kết hợp và phân bố hình khối, tạo dáng chữ qua từng đường nét. Từ cây bút lông, đường bút của người viết thư pháp có thể tạo ra những nét chữ nghệ thuật, khi to, khi nhỏ, có khi thật mảnh mai, uyển chuyển, uốn lượn, có khi lại mạnh mẽ, dứt khoát, rắn rỏi, sắc cạnh. Những nét chữ tạo nên nhịp điệu, sắc thái, linh hồn cho bức thư pháp. Mỗi buổi học không chỉ là truyền đạt kiến thức mà còn là cơ hội để các học viên được hiểu hơn về những giá trị truyền thống mà nghệ thuật thư pháp đại diện.

Ông Bùi Đăng Trà, Chủ nhiệm CLB Thư pháp Hán Nôm Quỳnh Phụ chia sẻ: Mục đích lớp truyền dạy viết thư pháp của CLB là nhằm giữ gìn, bảo tồn và phát huy nét đẹp truyền thống của nghệ thuật thư pháp. Thư pháp không chỉ gắn gũi mà còn giúp người chơi hiểu thêm về cái hay,

cái đẹp từng câu chữ. Ngoài ra, thư pháp còn là nghệ thuật dưỡng tâm, rèn tính, hướng tới sự cân bằng cho cuộc sống.

Trong không gian thiên tịnh của ngôi chùa Thiên Phúc, nghệ thuật thư pháp đang được trao truyền bên những nghiên mực, bút lông, tạo nên những khoảng lặng trong tâm hồn, giúp mỗi người như bình yên với hoài niệm và truyền thống. Mặc dù thời vàng son của thư pháp đã qua nhưng những người đam mê thư pháp vẫn học tập và trau dồi con chữ để

làm đẹp hơn loại hình nghệ thuật này. Là một trong những nghệ nhân thư pháp tại thành phố Hải Phòng, cách 1 tuần, ông Đào Trọng Văn đều vượt gần trăm cây số về tham gia sinh hoạt tại lớp truyền dạy viết thư pháp của CLB Thư pháp Hán Nôm Quỳnh Phụ. Ông Văn cho biết: Vì rất trân trọng nét chữ thư pháp mang dáng dấp cổ xưa của thầy Bùi Đăng Trà nên tôi lựa chọn tập luyện tại CLB. Hiện nay, tôi có thể đi viết và giao lưu thư pháp ở nhiều nơi, chia sẻ niềm đam mê chữ thánh hiền.



Biểu diễn viết trường quyền giới thiệu đến công chúng về nghệ thuật thư pháp.



Thư pháp chữ Việt đang được nhiều người đón nhận bởi lối viết gần gũi, dễ đọc, dễ hiểu.

Là một trong những thành viên ít tuổi nhất của CLB, em Đào Minh Cường, sinh viên ngành Hán Nôm, Đại học Khoa học Huế đến với CLB từ năm 2016. Cường cho biết dù là người trẻ nhưng em sớm có niềm đam mê, ý thức trách nhiệm bảo tồn nghệ thuật thư pháp, nỗ lực trau dồi trình độ của bản thân. Hiện nay, em đảm nhận 1 lớp thư pháp online và 1 lớp thư pháp tại Trường Đại học Khoa học Huế, góp phần thiết thực lan tỏa, truyền lửa đam mê cho các bạn trẻ.

Trong dịp kỷ niệm 10 năm thành lập, CLB Thư pháp Hán Nôm Quỳnh Phụ đã tổ chức trưng bày 80 tác phẩm thư pháp ấn tượng của thành viên, giao lưu cùng các CLB thư pháp Hán Nôm trong và ngoài tỉnh giúp các thành viên của CLB thêm trân quý, gắn bó với nghệ thuật thư pháp. Đặc biệt trong đó là hoạt động biểu diễn viết trường quyền 100m nhằm tôn vinh nét đẹp văn hóa, giới thiệu đến công chúng về môn nghệ thuật hấp dẫn, thú chơi được nhiều người yêu thích. Không chỉ trong mỗi dịp kỷ niệm của CLB, chùa Thiên Phúc vẫn luôn là điểm đến của nhiều người đam mê nghệ thuật thư pháp, ngày ngày thơm mùi mực tàu từ những tác phẩm thư pháp Hán Nôm độc đáo và ấn tượng. Từ đó nhằm góp phần gìn giữ những giá trị tư tưởng, đạo đức, văn hóa, thẩm mỹ hàm chứa trong mỗi tác phẩm thư pháp.

Ông Trần Quốc Chí, Chủ nhiệm CLB Thư họa UNESCO Hà Nội



CLB Thư họa UNESCO Hà Nội đã đồng hành với CLB Thư pháp Hán Nôm Quỳnh Phụ 10 năm nay. Chúng tôi trân trọng sự tham gia tích cực của các thành viên, đặc biệt CLB có những người ở độ tuổi trên 70, 80 tuổi. Qua những hoạt động thường xuyên của CLB như tổ chức giao lưu, triển lãm, trưng bày tác phẩm xuất sắc, trình độ của các thành viên ngày một nâng cao, giúp cho nghệ thuật thư pháp ngày càng bền vững. Ngoài ra, đối với sự phát triển của xã hội hiện đại, các CLB thư pháp có vai trò quan trọng trong việc khôi phục lại những nét truyền thống mà cha ông để lại như hoành phi, câu đối, gia phả... từ đó giúp mọi người tìm hiểu sâu hơn về cội nguồn của mình. Học Hán Nôm là để góp công sức bảo tồn và phát triển truyền thống cho quê hương, đất nước.

Anh Vũ Tiến Hợp, Phó Chủ nhiệm CLB Hán Nôm và thư pháp Thái Bình



Hàng tuần tại Bảo tàng tỉnh, CLB của chúng tôi duy trì lớp truyền dạy nghệ thuật thư pháp với 40 thành viên tham gia và mỗi dịp đầu xuân đều tổ chức đi viết thư pháp tại các di tích trong tỉnh, phối hợp tổ chức phố ông đồ để lan tỏa nét đẹp chữ thư pháp Hán Nôm. Việc gìn giữ nghệ thuật thư pháp rất khó khăn, đòi hỏi các học viên sự bền bỉ, kiên trì, công phu trong từng con chữ. Tôi cho rằng, dù mỗi người có lý do khác nhau khi đến với thư pháp nhưng giữa nhịp sống nhanh và sôi động của xã hội ngày nay, việc đều đặn, kiên trì, tĩnh tâm bên mực tàu, giấy đỏ là nét đẹp đáng trân trọng và phát huy.

TRẦN TRIỀU VƯƠNG ĐẠI QUỐC

Thông thường, một vương triều cần có xã tắc và tôn miếu. Thời Trần (1226 - 1400), Đại Việt được các vua Trần coi là vương quốc to lớn, trong đó miền đất Long Hưng được xác định là trọng yếu vì có cả tôn miếu và xã tắc. Sông Đại Hoàng (còn gọi là Đại Hoàng giang, sông Hồng) chảy vào địa phận Long Hưng từ đỉnh Hải Triều xuôi thêm 20km thì chia ra phụ lưu Trà Lý (Tiểu Hoàng giang) điểm nối giữa sông Hồng và sông Trà xưa thuộc xã Hồng Lý (Vũ Thư), từ 1895 thuộc xã Độc Lập và Hồng Minh (Hưng Hà)...

QUANG VIỆN

Sông này ngày xưa bờ bãi mênh mang, buổi sơ khai có tên A Lỗ, chiết tự nghĩa là gỗ cát, cồn cát. Phía bờ Bắc là cửa Phạm Lỗ, phía Nam là cửa Vương, giữa có cù lao lớn, trên đó có rừng gọi là “Cự Lâm”. Hiện trên bản đồ còn vẽ dòng sông cổ đoạn từ Hồng Lý “ăn thông” gần sát cửa Vương (giáp làng Thanh Hương, xã Đồng Thanh). Cửa sông này sóng nước ngàn tầm, chính nơi đây quân dân thời Trần đã đánh tan đội quân tiền trạm của Vạn hộ Lưu Thế Anh, xác giặc nghen dòng sông, và cũng tại ngã ba sông này dân chài phải kinh nể “một trăm cửa bể phải nể cửa Vương”.

Sách “An Nam chí lược” chép rằng: “Ngày 21 (tháng Giêng), phá ải Thiên Hân, chém tướng họ là Bảo Nghĩa Hầu Trần Bình Trọng. Thế tử họ (Trần Nhân Tông) lui về giữ Hải Thị (nay thuộc làng Hải Triều, xã Tân Lễ, huyện Hưng Hà) đóng cọc gỗ để ngăn phía Tây sông mà đánh. Quan quân trên dưới bắn chéo nhau, quân họ võ to... Ngày mồng 3, Trần Nam Vương phá Thế Tử ở sông Đại Hoàng”. Sử cũ ghi nhận, sau thất bại xâm lược Đại Việt lần thứ nhất (1258), vua Nguyên nhiều lần đầu sai sứ sang dụ vua Trần vào châu. Dụ hàng không được, Hốt Tất Liệt (sau khi diệt nhà Tống) đã cùng các tướng lĩnh triều đình nhà Nguyên lập kế hoạch tấn công Chiêm Thành, sau đó từ phía Nam (phía Bắc cho quân tràn sang) đánh vào Đại Việt, tạo ra gọng kìm bao vây tiêu diệt nhà Trần. Các nghiên cứu chỉ ra rằng, lý do duy nhất khiến quân Nguyên Mông dừng đánh chiếm Chiêm Thành mà “quay ra” đánh Đại Việt là “Hốt Tất Liệt đã hoảng sợ trước sóng gió của biển cả phương Nam”. Trước đó, đầu năm 1285, Toa Đô tiến từ Ô - Lý, Việt - Lý ra Bắc để tham gia cuộc chiến tranh xâm lược Đại Việt lần thứ hai (1285). Để tăng cường chi viện cho Toa Đô tấn công Chiêm Thành, “ngày Mậu Tý 12/7 (24/8/1285), Hốt Tất Liệt hạ chiếu cho con trai là Thoát Hoan đánh Chiêm Thành”. Tuy nhiên, quân Nguyên Mông đã quá chủ quan, khinh thường quân Chiêm Thành “nhược tiểu” và ngay lập tức, chúng choáng váng trước sức chống trả mãnh liệt của quân dân Chiêm Thành, do không thông thuộc địa hình lại xa Bắc quốc, đường tiếp tế khó khăn, Toa Đô đành rút quân “quay ra”



Lễ hội tưởng nhớ các vua Trần (đền Trần, xã Tiến Đức, huyện Hưng Hà) được tổ chức trang trọng hàng năm vào dịp đón xuân mới, từ ngày 13 - 17 tháng Giêng.

đánh vào vùng đất Châu Ô, Châu Lý. Theo các nguồn khảo luận, “ngày Giáp Tý, 21 tháng Chạp năm Giáp Thân (27/1/1285), quân Nguyên vượt qua biên giới tấn công Đại Việt theo hai hướng (phía Tây và phía Đông). Trước sức tấn công như vũ bão của quân Nguyên Mông, tại mặt trận phía Đông, ải Khâu Cấp, ải Khả Lý, ải Nội Bàng lần lượt bị giặc chiếm đóng, trong khi đó ở phía Tây, quân Nguyên do Bôn Kha Đa chỉ huy vượt ải Khâu Ôn, chiếm ải Chi Lăng. Trước tình hình đó, để tránh thế mạnh ban đầu của kẻ thù, Hưng Đạo Vương đã lui quân về Vạn Kiếp và lệnh cho quân dân các lộ Hải Đông, Vân Trà, Ba Điểm chọn những người dũng cảm làm tiên phong sẵn sàng phản công giặc xâm lược. Sử cũ chép: Ngày 6 tháng Giêng năm Ất Dậu (11/2/1285), Ô Mã Nhi chia quân tấn công các căn cứ của ta ở Vạn Kiếp và núi Phả Lại, thế quân giặc rất mạnh. Vua Trần đã đem các quân “Thánh dực” và hơn một nghìn chiếc thuyền tăng viện cho Trần Quốc Tuấn. Mặc dù đã chiến đấu rất dũng cảm, tiêu diệt nhiều sinh lực địch nhưng

thấy chưa thể chặn đứng được bước tiến của quân thù nên “ngày 12/2/1285, quân ta rút khỏi các địa điểm Vạn Kiếp, Phả Lại, Bình Than...”.

Cuộc hội thảo khoa học “Thái Bình với sự nghiệp thời Trần” do Ban Nghiên cứu Lịch sử Đảng, Tỉnh ủy Thái Bình phối hợp với Viện Sử học tổ chức tháng 4/1986 tại Thái Bình, cố Giáo sư Trần Văn Tạo trong bài tổng kết hội thảo đã đưa ra nhận xét: “Xác định được một sự thực lịch sử là Hải ấp, thuộc Long Hưng lộ (Thái Bình ngày nay) đã là nơi khởi đầu của sự nghiệp xây dựng đất nước của nhà Trần. Tại hội thảo, nhiều tham luận cho rằng, có thể ngay từ khi Trần Hấp đem mộ tổ táng tại làng Tinh Cường (nay là xã Tiến Đức, huyện Hưng Hà), họ Trần do tin vào phong thủy đã dời nhà đến đây để giữ mộ phần, mong con cháu nhờ đất ấy mà nổi đời làm nên vương bá. Các nghiên cứu mở rộng sau hội thảo cũng có nhiều ý kiến sâu sắc về các lăng mộ vua Trần và Hoàng hậu trên đất Hưng Hà, như hành cung Lô Giang và An Lăng nằm

ở phía Nam cách khu lăng mộ Tiến Đức, Hưng Hà khoảng 6km. Hành cung chạy dài 700 - 800m từ đầu thôn Thâm Động (giáp thôn Đồng Lôi), vượt ra ngoài đê sông Hồng, chạy tới cánh đồng phía Bắc làng Thâm Động. Khu hành cung đền thờ Thâm Động trải qua 700 năm có lẽ, được các bộ sử cũ chép với nhiều tên gọi khác nhau. Đời vua Trần Anh Tông chép là cung Lô Giang (Lô Giang). Ngày 13 tháng 9 năm Trùng Hưng thứ 9 (1293): “Khâm Từ Bảo Thánh Hoàng Thái hậu băng ở cung Lô Giang, phủ Long Hưng, tạm quân ở cung Long Hưng”; và “Ngày 11, tháng 6, Khai Hựu thứ 13 (1341), vua băng ở Chính Tẩm, tạm quân ở cung Kiến Xương (cung là cung Lô Giang - lấy theo địa danh hành chính). Linh cữu quân 4 năm, dời đến ngày 15 tháng 8 năm Thiệu Phong thứ 4 (1344), mới chính thức an táng Hiến Tông ở An Lăng, phủ Kiến Xương”.

Đời vua Trần Anh Tông khi chép về lăng tẩm của vua Trần gọi là Thái Lăng, sách “Đại Nam nhất thống chí” viết: “Đền vua Trần ở làng Thâm Động, tổng Vị Sĩ, huyện Duyên Hà, phủ Tân Hưng, tỉnh Thái Bình”. Theo tài liệu của Viện Viễn Đông Bác cổ in trên Công báo năm 1930 thì gọi là Đền bảy vua Trần ở huyện Duyên Hà (nay là huyện Hưng Hà). Các nghiên cứu khẳng định, Lô Giang (sông A Lỗ) gắn bó mật thiết với vua Trần Nhân Tông, Trần Minh Tông, Trần Nghệ Tông. Do vậy, triều đình nhà Trần đã cho dựng thành nơi an nghỉ vĩnh hằng của 7 vị vua nhà Trần. Miếu thờ bốn vị vua Trần Nhân Tông, Trần Anh Tông, Trần Minh Tông, Trần Nghệ Tông cũng được xây dựng tại đây và trang liệm ba vị tiên đế là Thái tổ Trần Thừa, Trần Thái Tông, Trần Thánh Tông, vì vậy dân gian quen gọi là “Đền thờ bảy vua Trần”.

Sách “Kiến văn tiểu lục” của Lê Quý Đôn chép: “Xã Thái Đường, huyện Ngự Thiên có bốn cái lăng: Thái Tổ, Thái Tông, Thánh Tông và Nhân Tông, lại có lăng của bốn hoàng hậu”. Một số tài liệu nghiên cứu khác cũng chỉ ra rằng: Khâm Từ Thái hậu lúc sinh thời cũng đã sống ở cung Lô Giang. Tại làng Thâm Động còn có ngôi chùa cổ cạnh khu di tích Thái Lăng (tương truyền là nơi tu hành của Khâm Từ Hoàng Thái hậu, mẹ của vua Trần Anh Tông). Theo khảo luận, vẫn còn sót lại một số sắc phong của các triều đại phong kiến trước đây đối với ngôi chùa cổ này. Tương truyền đây là khu lăng mộ to lớn, đẹp không kém gì Chiêu Lăng ở Thái Đường, Tiến Đức, Hưng Hà. Năm 1332, Bảo Thánh Thuận Từ Hoàng Thái hậu mất, vua Trần Minh Tông đưa về an táng tại Thái Lăng, triều đình một lần nữa lại xây thêm lăng tẩm cho Thái hậu.



LỢI ÍCH TO LỚN của việc KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ

(Tiếp theo và hết)

Bác sĩ BÙI VŨ KHÚC

4) Tiết kiệm thời gian

Một trong số những lợi ích từ việc kiểm tra sức khỏe định kỳ là tiết kiệm được thời gian chữa bệnh. Khi bản thân phát hiện bệnh kịp thời sẽ không quá phức tạp trong việc điều trị như ở giai đoạn cuối vì bệnh lúc này chưa nghiêm trọng, mô ra cơ hội khỏi bệnh nhanh chóng hơn, thay vì phải sống cả phần đời còn lại để chữa bệnh và hình thành tâm lý lo lắng, mệt mỏi.

5) Tiết kiệm chi phí

- Nếu khám sức khỏe định kỳ mà phát hiện sớm được bệnh, đặc biệt là những bệnh hiểm nghèo; khi đó bạn được chữa trị sớm sẽ đơn giản và đỡ tốn kém hơn rất nhiều lần so với giai đoạn bệnh đã chuyển nặng.

- Nếu không khám sức khỏe định kỳ, không phát hiện bệnh sớm, để bệnh chuyển nặng, buộc phải nhập viện điều trị lâu dài sẽ kéo theo nhiều hệ lụy:

+ Hoàn cảnh thực tế hiện nay, nhà ai cũng neo người, trẻ thì mãi lo làm ăn, lo con cái, già thì đau yếu mệt mỏi. Nếu mỗi khi nghe thấy trong nhà có người phải đi nằm viện là lo sồn hết cả gai ốc.

+ Thuê người chăm bệnh nhân trong thời buổi này là cả một cuộc vật lộn tính toán nhọc nhằn.

+ Tìm người giúp việc theo ý muốn, còn khó hơn tuyển chọn nhân lực quản lý.

+ Vào viện mà phải thuê người chăm sóc bệnh nhân theo ngày, thì không thể nào chịu đựng nổi so với mức lương lao động trung bình.

+ Rồi vào viện còn phải lo bao nhiêu thứ khác nữa.

- Khi bạn sẵn sàng chi trả một khoản kinh phí để khám sức khỏe định kỳ, nếu không có bệnh thì sẽ tạo ra tâm lý an tâm, phấn khởi, có động lực tích cực cho cuộc sống, năng suất, hiệu quả công việc tăng lên; gia đình, dòng họ an tâm hạnh phúc. Hoặc giả nếu phát hiện bệnh sớm cũng là một cơ hội chữa trị may mắn.

III/ BAO LÂU THÌ NÊN ĐI KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ?

1) Mỗi năm nên đi khám sức khỏe định kỳ ít nhất là một lần.

- Bạn nên ấn định thời gian phù hợp cho mình vào một tháng nhất định trong năm để đi khám sức khỏe định kỳ. Ví dụ: Năm nay khám vào tháng 9 thì sang năm sau cũng nên khám vào tháng 9, không nên để cách quãng quá xa.

- Tùy vào điều kiện kinh tế, thời gian, có thể khám sức khỏe định kỳ 6 tháng/lần.

2) Trong quá trình khám sức khỏe định kỳ hàng năm, tùy vào bệnh cụ thể của mỗi người khác nhau, bác sĩ có thể tư vấn cho bạn nên tái khám định kỳ ngắn hạn hơn cho từng loại bệnh. Ví dụ: Bệnh sỏi thận, bệnh tiểu đường, bệnh u tuyến giáp, bệnh tim mạch... sẽ có tư vấn cụ thể cho từng bệnh nên khám lại sau bao lâu.

IV/ NÊN KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ CHO NỘI DUNG BỆNH TẬT NÀO?

- Cũng tùy vào điều kiện kinh tế của từng người mà cơ quan y tế và bác sĩ sẽ tư vấn cho bạn nên ưu tiên khám nội dung bệnh tật nào trước. Thông thường thì các bộ phận cần được ưu tiên khám định kỳ là:

+ Khám tim phổi, chụp X.quang tim phổi.

+ Khám ổ bụng, siêu âm ổ bụng.

+ Khám mắt, răng hàm mặt, tai mũi họng.

+ Khám phụ khoa đối với phụ nữ.

+ Khám thần kinh, da, cơ, xương, khớp.

- Ngoài ra, có thể khám phát hiện sớm các bệnh ung thư.



Hình minh họa

V/ KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ Ở Đâu THÌ TỐT?

- Các bệnh viện cấp huyện, cấp tỉnh, cấp trung ương và tương đương, có đủ điều kiện cơ sở vật chất, y bác sĩ, máy móc thiết bị y tế, chính là nơi để bạn tin tưởng đến khám sức khỏe định kỳ.

- Một số nơi khác tuy không có đủ điều kiện nhưng họ đã thuê bác sĩ và các máy móc trang thiết bị để khám sức khỏe định kỳ, thì bạn vẫn yên tâm đến khám sức khỏe định kỳ.

HỘP THƯ BẠN ĐỌC



Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình tiếp tục nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, tạp bút, truyện ngắn... của các cộng tác viên (CTV) trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như các CTV: Tạ Xuân Sinh (Hưng Hà); Nguyễn Công Liêm, Đỗ Lâm Hà, Thủy Mai (thành phố Thái Bình); Ngọc Tuyền (Kiến Xương); Nguyễn Văn Thuyền (Vũ Thư); Bá Mạnh (Liên đoàn Lao động tỉnh); Lương Thế Lộc (MTTQ tỉnh); Văn Dũng (Bộ CHQS tỉnh); Vũ Đông (Đài TTTH Kiến Xương); Lê Lan (Đài TTTH Thái Thụy); Hà Thanh, Tiên Dung (Đài TTTH Vũ Thư); Bích Hạnh, Hồng Sơn, Lan Hương (Đài TTTH thành phố Thái Bình); Tô Phương (Đài TTTH Đông Hưng); Mạnh Tường (Đài TTTH Quỳnh Phụ); Phương Liên (Báo Đầu tư); Nguyễn Văn Chiến (Tạp chí Xây dựng Đảng tại Tây Nguyên); Nguyễn Phương Thủy (thành phố Munich Đức); Nguyễn Đình Thu (Trường Đại học Quy Nhơn); Lê Việt Hùng, Đặng Thị Ước (Hải Phòng); Đoàn Trung Phong (Nghệ An); Nguyễn Thị Loan (Học viện Thanh thiếu niên); Trịnh Viết Hiệp, Nguyễn Thị Loan, Lê Thị Kết, Đào Minh Anh (thành phố Hà Nội); Ngô Ngọc Thơ (Thanh Hóa); Đặng Đức Phán, Lê Thị Ngọc Nữ, Nguyễn Lê Ai Ngọc (Thành phố Hồ Chí Minh); Huỳnh Thị Mộng Tuyền (Kiên Giang)...

Kỷ niệm 94 năm ngày thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam (3/2/1930 - 3/2/2024) và mừng xuân Giáp Thìn 2024, CTV Lê Việt Hùng có bài thơ "Đón xuân mừng Đảng"; CTV Nguyễn Văn Chiến có tùy bút "Còn gì đẹp hơn lá cờ đỏ búa liềm"; CTV Nguyễn Đình Thu có bài "Đảng viên trong thời đại ngày nay"; Đào Minh Anh có thơ "Sao vàng cờ đỏ tung bay"; CTV Tạ Xuân Sinh có gương "Đảng viên Đỗ Vương - Tám gương sáng học

tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh"; CTV Nguyễn Ngọc Minh Anh có thơ "Táo quân"; CTV Lê Việt Hùng có thơ "Đón xuân mừng Đảng"; CTV Ngô Ngọc Thơ có thơ "Chúc mừng Đảng ta", "Nghĩa Đảng tình dân", "Mừng xuân đất nước", "Muôn xuân nhớ Bác"; CTV Thạch Bích Ngọc có bài "Tiệc tùng cuối năm xin hãy nói không với đồ uống có cồn"; "Cẩn ngăn chặn và xử lý nghiêm tình trạng sản xuất, buôn bán và đốt pháo nổ"; CTV Lê Thị Kết có bài "Cẩn ngăn cấm và xử lý nghiêm cờ bạc "núp bóng" trò chơi dân gian trong các lễ hội mùa xuân" và bài "Cuối năm, người dân cần cảnh giác với tiền giả"... Kỷ niệm ngày Thầy thuốc Việt Nam 27/2, CTV Thủy Mai có bài "Y đức ở Bệnh viện Lão khoa Phước Hải"...

Các tin, bài thời sự trong tỉnh, tiêu biểu CTV Bích Hạnh có tin: Đồng chí Hoàng Văn Thành, Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Bí thư Thành ủy, Chủ tịch HĐND thành phố Thái Bình trao Huy hiệu Đảng cho các đồng chí đảng viên cao tuổi đảng tại Đảng bộ xã Vũ Chính; CTV Vũ Đông có tin: Đồng chí Đặng Thanh Giang, Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch thường trực HĐND tỉnh đi thăm, trao quà cho các hộ cận nghèo và hộ có hoàn cảnh khó khăn tại xã Quang Minh, huyện Kiến Xương; CTV Văn Dũng có tin: Đoàn kiểm tra của Hội đồng nghĩa vụ quân sự tỉnh do đồng chí Phạm Văn Tuấn, Ủy viên Ban Thường vụ, Trưởng ban Tổ chức Tỉnh ủy làm trưởng đoàn kiểm tra công tác tuyển chọn, gọi công dân nhập ngũ và thực hiện nghĩa vụ Công an nhân dân năm 2024 tại huyện Tiền Hải; CTV Hà Thanh có tin: Điện lực Vũ Thư bảo đảm cung cấp điện ổn định trong dịp tết Nguyên đán Giáp Thìn 2024; CTV Lương Thế Lộc có tin: Ngân hàng

TMCP Đầu tư và Phát triển Việt Nam Chi nhánh Thái Bình tặng 1.000 suất quà tết cho hộ nghèo, gia đình khó khăn; Ban Trị sự Giáo hội Phật giáo tỉnh hỗ trợ xây dựng nhà đại đoàn kết cho hộ nghèo tại huyện Vũ Thư và tin: Chùa Khánh Sơn (xã Quỳnh Giao, huyện Quỳnh Phụ) trao tặng quà tết cho hộ chính sách, hộ nghèo, người tàn tật; CTV Tiên Dung có tin: Huyện Vũ Thư có 16 chỉ bộ đạt mô hình chi bộ kiểu mẫu trong năm 2023 và tin: Vũ Thư vận động thu hồi nhiều vũ khí, vật liệu nổ trong đợt cao điểm; CTV Lan Hương có tin: Thành phố Thái Bình bồi dưỡng nâng cao nhận thức về Đảng cho thanh niên chuẩn bị nhập ngũ; CTV Bá Mạnh có tin: Sôi nổi hội thi "Giữ hồn tết Việt" trong công nhân lao động; CTV Tô Phương có tin: Đông Hưng có 350 quân nhân xuất ngũ trở về địa phương; CTV Mạnh Tường có tin: Công bố quyết định của UBND huyện về việc thành lập Hội Doanh nghiệp - Doanh nhân CCB huyện Quỳnh Phụ; CTV Văn Dũng có tin: Bộ CHQS tỉnh tập huấn bắn pháo hoa tết Nguyên đán Giáp Thìn 2024 và tin: Kiểm tra công tác tuyển quân năm 2024 tại huyện Tiền Hải; CTV Tạ Xuân sinh có tin: Chuyển đề tuyên truyền, phổ biến các quy định của pháp luật về quản lý, sử dụng vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ và pháo; CTV Lê Lan có bài: Khởi sắc những vùng quê nông thôn mới ở Thái Thụy và bài: Nét đẹp tục mua muối cầu may đầu năm ở huyện Thái Thụy; CTV Bích Hạnh, Hồng Sơn có phóng sự truyền hình: Sôi nổi các hoạt động chào mừng kỷ niệm 70 năm ngày giải phóng thị xã Thái Bình; CTV Đỗ Lâm Hà có bài: Nữ sĩ cầm cờ văn đàn Kiều học Thái Bình; CTV Bình Vân có tin: Công an huyện Quỳnh Phụ phát hiện xưởng sản xuất, sang chiết các loại nước hoa nhái hiệu nước ngoài; Khởi tố vụ án "Thiếu trách nhiệm gây hậu quả nghiêm trọng"; Khởi tố vụ án "Sản xuất, buôn bán hàng giả là phụ gia thực phẩm"...

Thời gian tới, đề nghị các CTV tiếp tục tuyên truyền về 94 năm truyền thống về

vang của Đảng, truyền thống của quê hương Thái Bình, các hoạt động mừng Đảng, mừng xuân mới; phản ánh kịp thời hoạt động đầu xuân mới như tết trồng cây "Đời đời nhớ ơn Bác Hồ"; công tác chuẩn bị và tổ chức lễ giao, nhận quân; các hoạt động ra quân sản xuất, thực hiện nhiệm vụ chính trị năm 2024; các lễ hội mùa xuân. Tuyên truyền và triển khai thực hiện chuyên đề năm 2024 "Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh"; biểu dương các tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến. Việc triển khai thực hiện các mục tiêu, kế hoạch năm 2024 ở các sở, ngành, địa phương, đơn vị; công tác gieo cấy, chăm sóc lúa và cây màu vụ xuân; các biện pháp phòng, chống dịch bệnh cho cây trồng, vật nuôi. Tuyên truyền các ngày lễ, kỷ niệm trong tháng 2/2024 và đầu tháng 3/2024 như ngày thành lập Đảng 3/2, 116 năm ngày sinh đồng chí Nguyễn Đức Cảnh 2/2, ngày thơ Việt Nam 15 tháng Giêng; ngày Bảo hiểm xã hội Việt Nam 16/2, 45 năm cuộc chiến đấu bảo vệ biên giới phía Bắc của Tổ quốc 17/2; ngày Thầy thuốc Việt Nam 27/2, ngày truyền thống Bộ đội Biên phòng 3/3...

Tin, bài của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban Biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên. Tin, bài gửi về cộng tác để nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, để nghị gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chú thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, để nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc.

Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 13, phố Lý Thường Kiệt, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hòm thư điện tử: tsbaothaibinh@gmail.com.

Trân trọng!

Đưa TẾT CỔ TRUYỀN đến gần HỌC SINH

Những ngày giáp tết, các trường học trên địa bàn tỉnh lại tổ chức đa dạng các hoạt động trải nghiệm đón tết, vui xuân cho học sinh. Đây không chỉ là hoạt động ngoại khóa bổ ích mà còn giúp các em hiểu và trân trọng những giá trị tốt đẹp của văn hóa truyền thống.

ĐẶNG ANH

Hào hứng trải nghiệm

Để giúp học sinh cảm nhận hương vị ngày tết, hòa mình vào không khí ấm áp của phiên chợ tất niên, tại ngày hội dân gian năm nay, học sinh Trường THPT Chuyên Thái Bình được trở về với không gian tết xưa qua các trò chơi dân gian, gói bánh chưng và xin chữ đầu năm. Cô giáo Trần Thị Bích Thủy, Bí thư Đoàn trường cho biết: Các em rất hào hứng tham gia ngày hội bằng việc lên ý tưởng, tự tay chuẩn bị nguyên liệu gói bánh và chuẩn bị các dụng cụ để tham gia trò chơi dân gian. Đối với phần thi gói bánh chưng, dưới sự hướng dẫn tận tình của thầy cô giáo và các bậc phụ huynh, em nào cũng hồ hởi, chăm chú, tỉ mỉ tự tay gói chiếc bánh của riêng mình. Những sản phẩm làm ra tuy chưa được hoàn hảo nhưng chứa đựng sự cố gắng rất lớn của các em. Tại ngày hội dân gian, các em còn được tham gia các trò chơi như: múa sạp, bịt mắt đập chai... Cùng với đó, các em tự trang trí trường, lớp ngập tràn sắc màu hình ảnh hoa mai, hoa đào, câu đối... mang không khí tết đến sớm hơn.

Tết cổ truyền không chỉ là dịp nhà nhà quây quần sum họp mà còn chứa đựng nhiều tập tục mang đậm bản sắc văn hóa



Cô và trò Trường Tiểu học Bình Định (Kiến Xương) quyền góp ủng hộ học sinh có hoàn cảnh khó khăn dịp tết Nguyên đán Giáp Thìn 2024.

dân tộc. Để gìn giữ nét đẹp truyền thống trong ngày tết cổ truyền, cứ vào dịp tháng Chạp hàng năm, Trường Mầm non Hoa Sen (thành phố Thái Bình) lại náo nức

tổ chức các hoạt động trải nghiệm để trẻ biết trân trọng, phát huy nét đẹp văn hóa truyền thống của dân tộc về ngày tết. Bà Ngô Thị Tố Ngải, Hiệu trưởng nhà trường

cho biết: Nhà trường tổ chức các hoạt động như gói bánh chưng, chợ tết, ca múa hát mừng xuân, đồng diễn tập thể toàn trường và chơi các trò chơi dân gian. Các con rất thích màn múa sư tử và các trò chơi dân gian. Các bé khối nhà trẻ tham gia các trò chơi đi qua đường hẹp, ném bóng về phía trước; còn khối mẫu giáo chơi đấu vật, bắt vịt, kéo co, nhảy bao bố, ném vòng cổ chai, đi qua cầu, cướp cờ.... Dưới sự hướng dẫn, cổ vũ động viên của các cô giáo và các bậc phụ huynh, các bé rất hào hứng, phấn khởi tham gia các trò chơi, mang lại không khí sôi nổi trong toàn trường. Đây là hoạt động rất ý nghĩa và cần thiết góp phần giáo dục con trẻ ý thức trách nhiệm gìn giữ những phong tục, nét đẹp văn hóa của ngày tết cổ truyền. Qua đó giúp trẻ càng thêm yêu quê hương, đất nước, gắn bó với gia đình, cộng đồng và thêm quý trọng những giá trị của cuộc sống.

Hướng đến sự bao dung, nhân ái

Trước dịp tết Nguyên đán hàng năm, hàng trăm chiếc bánh chưng được gửi tặng trẻ em ở Làng trẻ em SOS Thái Bình và những gia đình khó khăn. Đây là hoạt động có ý nghĩa giúp học sinh học được cách tiết kiệm và sử dụng tiền hợp lý, quan tâm hơn đến người khác, biết cách chia sẻ với những bạn gặp hoàn cảnh khó khăn mà Trường THPT Chuyên Thái Bình đã tổ chức nhiều năm nay. Em Bùi Mỹ Kim, học sinh lớp 11A2, Trường THPT Chuyên Thái Bình chia sẻ: Đây là năm thứ hai em được tham gia các hoạt động ý nghĩa trước khi nghỉ tết Nguyên đán. Việc tự tay gói bánh chưng đã mang lại cho em một trải nghiệm khó quên và cảm thấy rất tự hào khi Việt Nam có sản vật truyền thống ngon và có ý nghĩa như vậy. Không chỉ hào hứng gói bánh mà chúng em còn rất hồi hộp khi được trao tận tay những gia đình khó khăn tấm bánh chưng do mình tự gói. Em mong rằng sẽ có nhiều hoạt động ý nghĩa hơn nữa để chúng em được trải nghiệm, học hỏi và trưởng thành hơn.

Hưởng ứng phong trào xây dựng quỹ ủng hộ chương trình “Xuân yêu thương - tết ấm áp” dành cho những học sinh có hoàn cảnh khó khăn, Liên đội Trường Tiểu học Diệp Nông (Hưng Hà) đã tổ chức phát động mỗi học sinh trong toàn Liên đội tiết kiệm tiền ăn sáng, tiền thu gom phế liệu ủng hộ quỹ từ 5.000 đồng/em trở lên. Số tiền thu được, Liên đội sẽ mua quà và trao tặng cho những học sinh có hoàn cảnh khó khăn trong Trường nhân dịp tết Nguyên đán Giáp Thìn 2024. Món quà thể hiện tinh thần tương thân tương ái của các em học sinh đối với các bạn có hoàn cảnh khó khăn; đồng thời sẽ là động lực giúp các em có hoàn cảnh khó khăn phấn đấu vươn lên trong học tập. Ông Trần Xuân Kháng, Phó Hiệu trưởng nhà trường cho biết: “Xuân yêu thương” là chương trình được tổ chức hàng năm vào mỗi dịp tết đến, xuân về để chia sẻ, động viên những học sinh có hoàn cảnh khó khăn. Qua đó không ngừng lan tỏa, giáo dục cho các em về đạo lý truyền thống tốt đẹp, quý báu, đó là “Thương người như thể thương thân”, “Lá lành đùm lá rách” của dân tộc nhất là trong dịp tết đến, xuân về.

Hoạt động trải nghiệm về ngày tết cổ truyền luôn nhận được sự ủng hộ của nhiều phụ huynh và học sinh. Các hoạt động giúp các em hình thành ý thức trách nhiệm gìn giữ những phong tục, nét đẹp văn hóa của ngày tết cổ truyền, góp phần phát huy bản sắc văn hóa dân tộc, càng thêm yêu quê hương, đất nước, ra sức học tập, rèn luyện trở thành những công dân có ích cho xã hội.



Học sinh Trường THPT Chuyên Thái Bình rất thích thú với trò chơi nhảy sạp.