



# Thái Bình

## Chủ nhật

**SỐ 877**  
**Chủ nhật**  
**Ngày 20 - 10 - 2024**

**CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH**  
**TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH**

TÒA SOẠN:  
126 - PHỐ LÊ LỢI - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH  
ĐT: 0227.3836.308 - 0227.3832.958 - 0227.3836.544  
BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: [www.baothaibinh.com.vn](http://www.baothaibinh.com.vn)  
EMAIL: [tsbaothaibinh@gmail.com](mailto:tsbaothaibinh@gmail.com)



# CỘI NGUỒN KHÍ PHÁCH ANH HÙNG

(Xem trang 2)



Khu tưởng niệm anh hùng liệt sĩ Lý Tự Trọng nằm trên địa bàn xã Việt Tiến, huyện Thạch Hà (Hà Tĩnh). Đây là nơi an nghỉ của đồng chí Lý Tự Trọng - người đoàn viên thanh niên cộng sản đầu tiên.

Trang 8

## Những đóa hoa quyết thắng của lực lượng biên phòng



Quét mã QR để xem  
Báo Thái Bình điện tử  
tại địa chỉ <https://baothaibinh.com.vn>



Quét mã QR để xem  
phiên bản báo in  
trên Báo Thái Bình điện tử



Quét mã QR để xem Fanpage  
Báo Thái Bình điện tử tại địa chỉ  
<https://www.facebook.com/baothaibinh.com.vn>



**KỶ NIỆM 110 NĂM NGÀY SINH ĐỒNG CHÍ LÝ TỰ TRỌNG (20/10/1914 - 20/10/2024)**

# Cội nguồn khí phách anh hùng

Lý Tự Trọng - người con ưu tú của vùng đất núi Hồng - sông La đã hiến dâng cuộc đời cho sự nghiệp cách mạng; người đoàn viên thanh niên cộng sản đầu tiên đã nêu tấm gương sáng ngời về khí phách hiên ngang, bất khuất trước kẻ thù.



Hành hương về địa chỉ đỏ trong không khí những ngày hưởng tới kỷ niệm 110 năm ngày sinh đồng chí Lý Tự Trọng, mỗi đoàn viên thanh niên thêm một lần nữa được thổi lên ngọn lửa nhiệt huyết của tuổi trẻ.

Lý Tự Trọng tên thật là Lê Hữu Trọng, con trai cụ Lê Khoan (tức Lê Hữu Đạt) ở xã Việt Xuyên, nay là xã Việt Tiến, huyện Thạch Hà (Hà Tĩnh). Thạch Hà quê hương anh, vùng đất xung danh hơn nghìn năm nay, một thời được coi là phen đậu quốc gia luôn có tinh thần quật khởi chống áp bức, ngoại xâm. Những tên tuổi như: Bùi Thố, Nguyễn Cao Đôn... trong các phong trào yêu nước cuối thế kỷ XIX đến những đảng viên Tân Việt, sau trở thành Bí thư Tỉnh ủy Hà Tĩnh như: Nguyễn Thiếp, Mai Kinh, để lại những tấm gương sáng cho quê hương, đất nước.

Sau khi phong trào Cần Vương tan rã, những người sống sót phải tìm đường lánh nạn sang Thái Lan ẩn náu chờ thời cơ mưu việc lớn. Ông Lê Hữu Đạt cũng trong số đó. Họ đến trại Cày ở bản Mạ, tỉnh Nakhon Phanom thuộc Đông Bắc Thái Lan. Ông Đạt xây dựng gia đình với bà Lê Thị Sớm - con một Việt kiều quê ở huyện Can Lộc. Từ trong mái ấm gia đình này, Lê Hữu Trọng đã ra đời vào ngày 20/10/1914. Gia đình ông Đạt ở Thái Lan đã trở thành một trong những cơ sở hoạt động của các tổ chức; nơi nuôi dưỡng cán bộ và có trường, lớp dạy chữ Quốc ngữ của Hội Việt kiều.

Sinh ra trong một gia đình có truyền thống yêu nước, ngay từ nhỏ, Lê Hữu Trọng là người có tư chất thông minh, sớm hiểu biết, tiếp thu nhanh, thuộc nhiều, có

khả năng học tốt các ngoại ngữ, say mê thơ văn yêu nước của cụ Phan Bội Châu. Lớn lên trong cảnh quê hương đang xiềng xích nô lệ, chưa một lần nhìn thấy sông Giã, Hà Hoàng hay Trà Sơn, Nam Giới... cũng như Ngàn Phố, Ngàn Sâu, Hồng Lĩnh, Hoành Sơn... nhưng núi sông ấy đã hun đúc nên tâm hồn tuổi ấu thơ của anh qua từng lời ru, chuyện kể của người thân trong gia đình. Những câu chuyện đầy niềm tự hào về tấm gương xả thân vì nước của người Hà Tĩnh anh dũng, kiên cường phò vua đánh tây, theo chí sĩ Phan Đình Phùng giết giặc đã nung nấu niềm nhiệt huyết, càng giúp anh ham học hỏi, luyện tập võ nghệ để sau này đánh giặc.

Anh cũng đã bao lần xúc động, phát khóc khi nghe kể về nỗi cực khổ của người dân An Nam phải gánh chịu chế độ cai trị hà khắc của thực dân Pháp; càng thôi thúc lòng căm thù không đội trời chung kẻ cướp nước đang gieo rắc nỗi thống khổ cho đồng bào. Những tháng ngày tuổi thơ học tập ở Thái Lan, Lê Hữu Trọng và bạn bè cùng trang lứa được những người yêu nước trong Hội Quang Phục truyền đạt nhiều nội dung về lòng yêu nước, thương nòi, quyết tâm cứu nước của cụ Phan Bội Châu trong các tác phẩm như: "Hải ngoại huyết thư", "Việt Nam vong quốc sử"...

Đoạn mở đầu trong bài "Ái quốc" của cụ Phan sáng tác năm 1910 được lớp học thuộc lòng: "Nay ta hát một thiên ái quốc/

Yêu gì hơn yêu nước nhà ta/Trang nghiêm bốn mặt sơn hà/Ông cha để lại cho ta lọ vàng"<sup>1)</sup>. Thế đó, truyền thống yêu nước của quê hương, gia đình đã hun đúc, nuôi dưỡng trong trái tim người anh hùng trẻ tuổi; gieo mầm xanh để anh "Đem tuổi hai mươi đây sức sống/Đi chiến đấu cho lý tưởng chung"<sup>2)</sup> sau này.

Mùa hè năm 1925, thực hiện chủ trương của lãnh tụ Nguyễn Ái Quốc, đồng chí Hồ Tùng Mậu, thành viên của tổ chức Việt Nam Thanh niên Cách mạng đồng chí Hội đã đến Thái Lan gặp cụ Đặng Thúc Hứa tại trại Cày và chọn một số con em Việt kiều đưa sang Quảng Châu đào tạo chuẩn bị xây dựng tổ chức Thanh niên Cộng sản Việt Nam. Lê Hữu Trọng là một trong số các thiếu niên được chọn.

Sang Quảng Châu (Trung Quốc) học tập, để thuận lợi, bí mật cho việc hoạt động, Lê Hữu Trọng được lãnh tụ Nguyễn Ái Quốc đổi tên thành Lý Tự Trọng, cùng họ với Lý Thụy, bí danh của Nguyễn Ái Quốc lúc ấy. Đó là những năm tháng Lý Tự Trọng được tiếp thu tư tưởng cách mạng của lãnh tụ Nguyễn Ái Quốc, bồi đắp thêm ý chí, nghị lực, niềm tin vào con đường cách mạng mà anh đã chọn.

Sau một thời gian học tập, làm liên lạc cho Tổng bộ Việt Nam Thanh niên Cách mạng đồng chí Hội, tháng 5/1929, Lý Tự Trọng được đoàn thể cho về nước hoạt động vùng Sài Gòn - Chợ Lớn để tham

gia công tác vận động thanh niên tiến tới thành lập tổ chức Đoàn Thanh niên Cộng sản trong nước. Tổ quốc gọi tên anh, lịch sử đặt ra cho anh, người đầu tiên tham gia thành lập tổ chức Đoàn Thanh niên Cộng sản.

Với nhiệt huyết của tuổi trẻ, những năm tháng hoạt động ở Sài Gòn - Chợ Lớn, Lý Tự Trọng làm việc không biết mệt mỏi, tràn đầy niềm lạc quan phơi phơi vào lý tưởng con đường cách mạng của mình. Ngày 8/2/1931, để bảo vệ cho đồng chí Phan Bội đứng lên diễn thuyết nhân kỷ niệm 1 năm cuộc khởi nghĩa Yên Bái, Lý Tự Trọng đã bắn chết tên mật thám Pháp Lơ Grăng. Anh đã bị bắt đưa về bốt Catinat.

Ở đây, anh bị kẻ thù dùng mọi cực hình tra tấn rất dã man. Có khi chết đi, sống lại trước những ngón đòn thâm độc của kẻ thù, vậy mà "Trọng con", "Thằng nhỏ" rồi "Ông nhỏ" (tên mà kẻ thù gọi anh) vẫn hiên ngang không khuất phục. Những ngày cuối cùng ở xà lim án chém, Lý Tự Trọng vẫn lạc quan, yêu đời, tin tưởng vào thắng lợi của cách mạng. Trong những giờ phút sinh tử, Lý Tự Trọng vẫn ung dung đọc Kiều. Những câu thơ Kiều của Nguyễn Du đã mang đến cho anh niềm lạc quan, sự thanh thản, bình tĩnh tự tin kỳ lạ khi về với cội nguồn văn hóa dân tộc, quê hương. "Lý Tự Trọng trưa nao còn đọc trang Kiều/...Hiếu giá khổ đau để thêm bình ngọn lửa/Nước mắt ta đem đổi máu quân thù"<sup>3)</sup>. Lý Tự Trọng đã hy sinh ngày 21/11/1931 khi mới 17 tuổi, cái tuổi đẹp nhất của đời người.

Tinh thần bất khuất của anh đã làm cho kẻ thù vô cùng khiếp sợ. Sự hy sinh anh dũng của anh đã bùng lên ngọn lửa, động viên, cổ vũ mạnh mẽ phong trào cách mạng trong cả nước lúc bấy giờ. Cuộc đời và sự nghiệp cách mạng của Lý Tự Trọng tuy ngắn ngủi nhưng đã nêu một tấm gương chói lọi, trở thành biểu tượng thiêng liêng, cao đẹp trong lòng các thế hệ đoàn viên thanh niên. Câu nói bất hủ của anh "Con đường của thanh niên chỉ là con đường cách mạng, không thể có con đường nào khác" đã trở thành lời hiệu triệu, thông điệp mạnh mẽ cho tuổi trẻ; trở thành lý tưởng sống và vũ khí chiến đấu của lớp lớp thanh niên Việt Nam từ đó đến hôm nay và mãi mãi sau này.

Đất nước, quê hương đang bước vào thời kỳ mới, tấm gương người anh hùng trẻ tuổi Lý Tự Trọng đang tiếp thêm sức mạnh, khát vọng, hoài bão để thanh niên hôm nay làm chủ tri thức, bảo vệ những giá trị cao đẹp, góp phần vào công cuộc xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam.

(theo baohatinh.vn)

<sup>1)</sup> Thơ "Ái quốc" của Phan Bội Châu.

<sup>2)</sup> Lời bài hát "Muôn đời sau Lý Tự Trọng" của nhạc sĩ Nguyễn Đức Toàn.

<sup>3)</sup> Thơ "Đọc Kiều" của nhà thơ Chế Lan Viên.



## CHÀO MỪNG NGÀY THÀNH LẬP HỘI LIÊN HIỆP PHỤ NỮ VIỆT NAM 20/10

# Dân vận khéo gắn với lợi ích thiết thực của hội viên, phụ nữ

■ XUÂN PHƯƠNG

**Thấm nhuần lời dạy của Bác “Dân vận khéo thì việc gì cũng thành công”, các cấp hội liên hiệp phụ nữ (LHPN) trong tỉnh đã thực hiện nhiều mô hình dân vận khéo sáng tạo, phù hợp đặc thù, lợi thế địa bàn, gắn với lợi ích của phụ nữ, góp phần bảo đảm an sinh xã hội, tham gia có hiệu quả vào các phong trào thi đua yêu nước ở địa phương.**

## “Thương hiệu” từ những mô hình

Hơn 5 năm qua, hơn 400 cán bộ, hội viên, phụ nữ xã Hợp Tiến (Đông Hưng) đã tham gia mô hình “Hũ gạo tình thương”, góp 1.440kg gạo tặng hội viên, phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn. Bà Nguyễn Thị Mão, thôn Tân Tiến là một trong những phụ nữ được Hội LHPN xã hỗ trợ gạo hàng tháng. Bà cho biết: Tuổi cao, sống một mình, gia đình con gái cũng không khá giả gì, tháng nào các cô ở Hội LHPN xã cũng mang gạo đến tặng. Đối với người nghèo, món quà nào cũng quý, cũng đáng trân trọng. Tôi rất vui vì được sự quan tâm, giúp đỡ của mọi người.

Cùng với “Hũ gạo tình thương”, Hội LHPN xã Hợp Tiến còn thành lập Câu lạc bộ Phụ nữ gìn giữ và phát triển nghệ thuật chèo truyền thống. Với 20 thành viên ban đầu, sau 4 tháng đã có thêm 30 thành viên tham gia. Họ không ngừng học hỏi, tập sáng tác thêm lời mới thể hiện tình yêu quê hương, đất nước và phản ánh những thay đổi trong đời sống. Bà Bùi Thị Sâm, thành viên Câu lạc bộ cho biết: Tuy công việc bận rộn nhưng chị em đều sắp xếp thời gian tập luyện vào buổi tối hàng ngày. Hoạt động trên tinh thần tự nguyện, thành viên luôn nhiệt tình đóng góp công sức, tài chính cùng với nguồn xã hội hóa để duy trì hoạt động với mong muốn bảo tồn, phát huy giá trị nghệ thuật truyền thống. Bà Đào Thị Bích, Chủ tịch Hội LHPN xã Hợp Tiến cho biết: “Hũ gạo tình thương” và Câu lạc bộ Phụ nữ gìn giữ và phát triển nghệ thuật chèo truyền thống là 2 mô hình dân vận khéo của Hội LHPN xã Hợp Tiến. Các mô hình đã thu hút, tập hợp chị em, phụ nữ tạo sự đoàn kết, gắn bó, góp phần thúc đẩy phong trào của Hội.

Đến tháng 10/2024, toàn tỉnh đã thu được 2,323 tỷ đồng từ mô hình “Biến rác thải thành tiền”, trong đó huyện Kiến Xương dẫn đầu với số tiền hơn 850 triệu đồng. Nếu làm một phép toán đơn giản, với giá phế liệu trung bình là 5.000 đồng/kg, cán bộ, hội viên, phụ nữ đã góp phần thu gom, tái chế được hơn 464 tấn phế liệu. Số tiền thu được từ mô hình để tặng quà cho chính phụ nữ, trẻ em khó khăn, mồ côi và để thực hiện các công việc khác của hội. Bà Đinh Thị Thanh Nga, Phó Chủ tịch Hội LHPN huyện Kiến Xương cho biết: Mô hình “Biến rác thải thành tiền” đã nâng cao ý thức của cán bộ, hội viên phụ nữ và người dân trong việc bảo vệ môi trường, tạo cảnh quan môi trường xanh, sạch, đẹp, góp phần xây dựng nông thôn mới nâng cao, nông thôn mới kiểu

mẫu. Để mô hình được bền vững, Hội hướng dẫn cơ sở thu gom phế liệu hàng tháng, hàng quý. Từ số tiền thu được, chị em ở cơ sở công khai thu, chi và bình xét tặng quà các đối tượng phụ nữ, trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn.

## Thấm sâu và lan tỏa

Bà Nguyễn Thị Phương, Chủ tịch Hội LHPN tỉnh cho biết: Các mô hình “Dân vận khéo” của hội LHPN các cấp được xây dựng toàn diện trên các lĩnh vực của đời sống xã hội. Để phong trào thi đua đi vào chiều sâu, mang lại hiệu quả thực chất, điều tiên quyết là các cấp hội cần xác định nội dung phù hợp với nhu cầu thiết thân, thiết thực của phụ nữ gắn với thực hiện nhiệm vụ chính trị trọng tâm của tỉnh. Đối với mỗi mô hình, điển hình sẽ có những nội dung, yêu cầu và phương pháp cụ thể riêng, khác nhau, song về cơ bản cần xác định rõ mục tiêu cụ thể; kiên trì thực hiện thường xuyên, liên tục, tạo thành thói quen, tạo dư luận để thúc đẩy cùng làm. Phát huy tính tự chủ, sáng tạo của cơ sở, của phụ nữ, làm cho họ tự nhận thức và thấy cần thay đổi. Đặc biệt, phải phát huy tinh thần trách nhiệm, gương mẫu của cán

bộ hội, chủ động tham mưu cấp ủy lãnh đạo, chỉ đạo thực hiện phong trào; phải tôn trọng, lắng nghe và thực sự thấu hiểu để cùng đồng hành với hội viên, phụ nữ trong triển khai thực hiện phong trào.

Bà Trần Thị Hiền, Chủ tịch Hội LHPN xã Vũ Hòa (Kiến Xương) cho biết: Hội LHPN xã đang tập trung thực hiện các mô hình: biến rác thải thành tiền, tiết kiệm mua thẻ bảo hiểm y tế, hũ gạo tình thương... Nhiều chị tham gia cùng lúc nhiều mô hình. Bởi các chị nhận thấy tính thiết thực, phù hợp với nguyện vọng, lợi ích của chị em. Bà Nguyễn Thị Len, tổ 2, phường Lê Hồng Phong (thành phố Thái Bình) cho biết: Chồng tôi đã mất, tôi là công nhân, thường xuyên đau ốm, lại phải đi thuê nhà nên kinh tế rất khó khăn. Hội LHPN phường đã nhận đỡ đầu con tôi với mức hỗ trợ 500.000 đồng/tháng. Tôi thấy mô hình dân vận khéo trong chăm sóc, giúp đỡ trẻ mồ côi rất ý nghĩa, giúp cho con tôi cũng như nhiều trẻ em thiếu may mắn khác có thêm điều kiện học tập, bảo đảm cuộc sống.

Đến nay, toàn tỉnh đã xây dựng 290 mô hình “Chi hội phụ nữ xây dựng gia đình 5 có, 3 sạch”, mô hình “Gia đình có

ngôi nhà an toàn”, mô hình “Nhà sạch - vườn đẹp”... Trong lĩnh vực văn hóa, xã hội, hội đã xây dựng và nhân rộng các mô hình: Câu lạc bộ gia đình hạnh phúc; câu lạc bộ phòng, chống bạo lực gia đình; góc tư vấn gia đình; chi hội phụ nữ an toàn cho phụ nữ và trẻ em trong gia đình... 100% cơ sở duy trì ít nhất 1 loại hình vận động phụ nữ tập luyện để nâng cao sức khỏe với 2.179 câu lạc bộ thể dục thể thao; 155 câu lạc bộ phụ nữ với nghệ thuật hát chèo truyền thống. Thực hiện chương trình “Mẹ đỡ đầu”, toàn tỉnh có 801 trẻ em mồ côi có hoàn cảnh khó khăn được nhận đỡ đầu; tổng số tiền đã trao hỗ trợ các em là hơn 4 tỷ đồng và hơn 14,3 tấn gạo. Bên cạnh đó, các cấp hội đã tập trung tuyên truyền, vận động phụ nữ tích cực chuyển đổi cơ cấu cây trồng, vật nuôi, tham gia sản xuất sạch; vận động phụ nữ tham gia phát triển kinh tế tập thể. Đồng thời hỗ trợ thành lập 14 hợp tác xã, 66 tổ hợp tác có phụ nữ tham gia quản lý; vận động, hỗ trợ phụ nữ sử dụng đúng mục đích và có hiệu quả nguồn vốn vay ủy thác; vận động cán bộ, hội viên, phụ nữ giúp hộ nghèo, cận nghèo do phụ nữ làm chủ thoát nghèo, cận nghèo.



Phụ nữ xã Hợp Tiến (Đông Hưng) góp gạo giúp phụ nữ nghèo.





# NGUYỄN TÔNG QUAI

## Thơ hay, sứ giỏi, được vua nhà Thanh cho vẽ chân dung

■ NGUYỄN THANH  
Vũ Quý, Kiến Xương

**Nguyễn Tông Quai (1693 - 1767), húy Oản, có sách chép là Nguyễn Tông Khuê, hiệu Thư Hiên, quê làng Phúc Khê, tục gọi làng Sâm, nay thuộc xã Hòa Tiến, huyện Hưng Hà. Thi đỗ Hoàng giáp khoa Tân Sửu niên hiệu Bảo Thái thứ 2 (1721). Hai lần đi sứ sang nhà Thanh, tiếng tăm vang lừng đất Bắc, được vua Thanh mền phục, sai thợ vẽ chân dung cho mang về nước.**

Theo gia phả dòng họ Nguyễn Tông ở làng Sâm thì Nguyễn Tông Quai sinh ra trong một gia đình nghèo khó, cha làm tự chùa. Thuở nhỏ, ông sống rất thiếu thốn, một lần ông lấy trộm oản, chuối trên bệ thờ Phật để ăn, có người trông thấy, gán cho ông cái tên là Oản. Khi cha chuyển lên trông coi chùa Diên Hựu (chùa Một Cột) ở Thăng Long, ông đi theo và được vào học ở Quốc Tử Giám. Thâm hoa Vũ Thạnh, thầy dạy, sùng sốt về tài thơ văn của ông và dự đoán “về sau tất sẽ nổi danh về thơ”. Khi dự kỳ thi Hội, Nguyễn Tông Quai đỗ Hội nguyên, đứng đầu 25 người đỗ. Vào thi Đình, ông đỗ Hoàng giáp. Sau khi thi đỗ được bổ vào Hàn lâm viện, rồi được điều đi làm Thừa Chính sứ Kinh Bắc, Đốc đồng Tuyên Quang.

Năm 1734, Nguyễn Tông Quai được cử lên Lạng Sơn tiếp sứ Thanh sang sách phong. Năm 1742, ông được cử làm Phó sứ, cùng Chánh sứ Nguyễn Kiều (chồng của nữ sĩ Đoàn Thị Điểm) đi sứ sang nhà Thanh. Khi khởi trình, vua đặt tiệc thết ở đình Đông Tân, ban thơ ngự chế, hai người lần lượt phụng họa. Đọc đường, trải phong vật kỳ thắng của 7 châu, cùng Nguyễn Kiều đề vịnh, xướng họa, biên chép thành tập Sứ Hoa tùng vịnh. Trong thời gian đi sứ, Nguyễn Tông Quai cũng đã viết cuốn thơ Nôm lục bát Sứ trình tân truyện gồm 670 câu. Khi về tới Thăng Long, Nguyễn Tông Quai vào yết kiến vua Lê Hiến Tông, được ban thưởng, thăng chức Hình Bộ Tả thị lang, kiêm Lục Bộ Thượng thư, tước Ngộ Đình hầu. Trong những năm 1745 - 1748, vì hặc tấu gian thần nên bị giáng xuống Hàn lâm thị độc. Thời gian này, ông liên tiếp bị ganh ghét, đố kỵ nên đã từ quan về quê mở trường dạy học. Ông đã đào tạo được hàng chục nhà khoa bảng sáng danh trong lịch sử nước nhà, trong đó có những môn sinh quê Thái Bình đã chịu ảnh hưởng sâu nặng về nhân cách và tiết tháo của ông như Bảng nhãn Lê Quý Đôn (Hưng Hà), Hoàng giáp Đoàn Nguyễn Thục (Quỳnh Phụ)...

Năm Mậu Thìn (1748), do không chọn được người đi sứ, triều đình lại phục chức cũ cho ông để cử đi sứ Thanh lần hai. Lần này ông làm Chánh sứ, Phó sứ là Nguyễn Thế Lập, Trần Văn Hoán. Sau khi đi sứ về nước được thăng Hộ bộ Tả thị lang, tước hầu. Năm 1751, Trịnh Doanh sai ông đi dụ bảo, an ủi dân các lộ Sơn Tây, Thái Nguyên, Kinh Bắc. Năm Giáp Tuất (1754), chúa lại sai ông đi xem xét các nhà giam, sửa sang những chỗ ẩm thấp, chật hẹp, chấn cấp cho kẻ thiếu đói, những người bị tội nhẹ thì xét tha về. Vào những năm này, ông lại tiếp tục bị bọn hoạn quan gièm pha, soi mói, kiện tụng. Chán cảnh nhiều nhương, ông xin hưu quan về quê tiếp nghề dạy học. Năm Đinh Hợi (1767) ông mất tại quê nhà.

Nguyễn Tông Quai làm quan khoảng trên 30 năm, phụng sự 5 đời vua Lê: Dụ Tông, Duy Phường, Thuần Tông, Ý Tông, Hiến Tông và 3 đời chúa Trịnh: Trịnh Cương, Trịnh Giang, Trịnh Doanh. Đây là thời kỳ thế sự rối ren, vua chúa ươn hèn, quan tham, lại nhùng, chính sự nhiều nhương, lòng dân ly tán. Vì tính tình cương trực, có tiết tháo và tâm huyết, không a phụ bọn quyền gian, dám can ngăn vua chúa hãy để tâm chăm lo thể sự nên ông đã từng trải lắm gian truân, ít nhất hai lần bị biếm trích, có lần đã từng bị giáng làm dân thường. Tác giả Nguyễn Ân đã viết trong sách “Tang thương ngẫu



Chân dung Nguyễn Tông Quai khi đi sứ được họa sĩ Trung Hoa vẽ tặng.

Ảnh tư liệu

lục”: “Tính ông ngay thẳng mà ghét sự tà khúc, không chịu kiêng tránh gì cả”. Hồ Sĩ Đống trong bài tựa “Sứ hoa tùng vịnh” cũng nhận xét: “Tiên sinh giữ đạo chính, ghét kẻ tà, tuy bị kẻ hèn thù vu cáo mà bị tội, song tiên sinh trở về vườn thi danh vọng lại càng trọng”...

Nguyễn Tông Quai là nhà ngoại giao, nhà giáo dục tài hoa và hơn nữa ông là một nhà văn, nhà thơ lớn của nền văn học Việt Nam thời trung đại. Đường thời Nguyễn Tông Quai được coi là một danh sĩ xuất sắc trong “Trường An tứ hổ” hoặc “An Nam đại tứ tài”. Nhân sĩ Trung Quốc đánh giá ông “tài văn chương và đức hạnh đều siêu trác”.

Trong kho tàng văn học cổ của Việt Nam, các tác phẩm của Nguyễn Tông Quai chiếm một vị trí quan trọng. Có thể kể đến những tác phẩm như: Học ngữ, Sứ hoa tùng vịnh, Sứ trình tân truyện, Vịnh sứ thi, Ngũ Luân tự...

Trong thơ văn bang giao của Việt Nam, Sứ trình tân truyện của Nguyễn Tông Quai là một hiện tượng độc đáo. Nguyễn Tông Quai hoàn toàn xứng đáng được xếp vào vị trí nhà thơ đầu tiên dùng chữ Nôm viết về đề tài đi sứ. Đề tài mới được thể hiện ở một thể loại cũng rất mới, đó là dùng

thể ký bằng thơ quốc âm, dấu rằng tên tác phẩm là tân truyện. Noi gương người thầy dạy, vào những năm sau đó, người học trò xuất sắc của ông là Lê Quý Đôn đi sứ cũng mang theo các tác phẩm của mình để các danh sĩ Trung Hoa và sứ thần Triều Tiên đề tựa và cùng dùng chữ Nôm để viết trong cuốn Bắc sứ thông lục.

Ngoài Sứ trình tân truyện, Nguyễn Tông Quai còn có tác phẩm Nôm nổi tiếng khác là Ngũ luân tự (Thuật bày ngũ luân), gồm 646 câu thơ song thất lục bát. Tác phẩm diễn ca về năm mối quan hệ luân thường quan trọng của Nho gia (vua - tôi, cha - con, anh - em, chồng - vợ, bạn - hữu). Bằng việc dẫn ra những điển cố trong kinh điển Nho gia để nêu những tấm gương về năm mối quan hệ đó nhằm giáo huấn người đời. Việc dùng thể song thất lục bát diễn ca ngũ luân là một biểu hiện đi tiên phong của Nguyễn Tông Quai trong xu thế Việt hóa, Nôm hóa các yếu tố văn hóa gốc Hán đang được diễn ra một cách mạnh mẽ trong giai đoạn đầu thế kỷ XVIII.

“Sứ Hoa tùng vịnh” là tập thơ gồm khoảng 200 bài thơ chữ Hán, xướng họa cùng Chánh sứ Nguyễn Kiều. Ngoài 6 bài tựa, trong đó có sứ giả Triều Tiên Lý Bán

Thôn, tức Lý Tông Lâm và danh sĩ Việt Nam là Hồ Sĩ Đống, bình ở đầu tiên, hậu tập. Phần cuối của thi phẩm là ngót trăm bài thơ xướng họa tặng đáp với các danh sĩ Trung Quốc và sứ giả Triều Tiên. Nhiều bài thơ trong tập thanh cao, diễm lệ, hài hòa, giữa thơ và họa, cân đối giữa tình và ý, rất điêu luyện về mặt dùng chữ đặt lời, về cách phối hợp các hình ảnh, nhịp điệu, âm thanh... được nhiều danh sĩ trong và ngoài nước khen. Sứ hoa tùng vịnh đã góp phần làm cho tài thơ của Nguyễn Tông Quai nổi danh trong và ngoài nước. Điều đặc biệt trân quý là tác phẩm này đã ghi chép những lời tựa, lời bình của một số nhân sĩ Trung Hoa và Triều Tiên như Lý Bán Thôn, Trương Hán Chiêu, Âu Dương Vương, Vương Văn Tường, Trịnh Ngọc Trai... Những bài tựa, bài bình này viết trên đất Trung Hoa khi họ được đọc “Sứ hoa tùng vịnh”, trong đó có nhận xét của sứ giả Triều Tiên Lý Bán Thôn: “Tôi đọc đến hết, thấy khí thế ở trong đó bàng bạc mênh mông như núi sập, đá tan, mưa gió âm ập, sông suối vỡ bờ, nếu không dày công tích khí sao có thể được như vậy... Thơ của tiên sinh cách luật tề chỉnh, âm điệu cao siêu, nắn nót từng câu từng chữ, thấy đều theo đúng khuôn phép Thịnh Đường. Dầu Trung Hoa có tiếng hay thơ cũng không hơn thế được”.

Nguyễn Tông Quai vang danh đất Bắc và vua Càn Long vì mền mộ một danh sĩ phương Nam “thơ hay, sứ giỏi” nên đã sai thợ vẽ chân dung ban tặng. Có thể coi đây là một hiện tượng độc đáo nhất của “thiên triều” với sứ thần An Nam trong lịch sử bang giao giữa hai nước. Bức chân dung này hiện đang được lưu giữ tại từ đường Nguyễn Tông ở quê ông. Một số danh sĩ trong nước như Lê Quý Đôn, Ngô Thi Sĩ, Hồ Sĩ Đống, Phan Huy Chú... đều có viết lời bình, lời tựa hoặc có ý kiến đánh giá, coi đây là tác phẩm thuộc vào bậc nhất trong dòng thơ đi sứ phương Bắc của các sứ thần Đại Việt.

Nguyễn Tông Quai không chỉ được coi là một hiện tượng kiệt kiệt về thơ đi sứ mà trong lĩnh vực thơ vịnh sứ ông đã chiếm vị trí hàng đầu trong An Nam đại tứ tài hay Trường An tứ hổ (Nguyễn Tông Quai, Nguyễn Trác Luân, Ngô Tuấn Cảnh, Nguyễn Bá Lân). Trước tác của ông chiếm khoảng 70 bài trong Vịnh sứ thi quyển.

Danh nhân văn hóa Nguyễn Tông Quai có hai nét nổi trội so với người đương thời. Một là, ông đã có công đào tạo những hiền tài của đất nước, trong đó có Tam nguyên Bảng nhãn Lê Quý Đôn, một danh nhân kiệt kiệt của nước Nam. Hai là, qua hai lần đi sứ đã góp phần đề cao vị thế của đất nước bằng việc lưu lại dấu ấn trong lịch sử bang giao với Sứ trình tân truyện, một tác phẩm được viết bằng chữ Nôm, thể hiện lòng tự tôn dân tộc.





## Mùa thu trẩy hội chùa Keo

■ LẠI TÂY DƯƠNG  
Thành phố Thái Bình

“Dù cho cha đánh, mẹ treo  
Em không bỏ hội chùa Keo hôm rằm”  
Câu ca từ thuở xa xăm  
Tạc vào nhân thế nghìn năm rạng ngời

Chùa Keo linh tụ đất trời  
Cửa thiền rộng mở đón mời thập phương  
Phật đài lan tỏa khói hương  
Bốn bề khoan nhặt tiếng chuông lắng trầm

Chát chiu từ những thanh âm  
Nhận ra tình nghĩa hồng ân cao dày  
Thành tâm lễ Phật cầu may  
Hương thu dịu dặt đắm say nồng nàn

Câu mong quốc thái, dân an  
Vũ Thư đổi mới vững vàng đi lên  
Thần Quang cổ tự linh thiêng  
Nói vòng tay đến mọi miền gần xa

Xứng tâm kiệt tác quốc gia  
Là hồn cốt của ông cha muôn đời  
Đôi vầng nhật nguyệt sáng soi  
Càng yêu đất nước giống nòi Rồng Tiên.

## Hội chùa nhớ mẹ

■ NGUYỄN THUYỀN  
Vũ Thư

Mưa giăng kín lối chùa quê  
Gió lay hoa cúc, triển đê mật mờ  
Hội chùa con ngóng đợi chờ  
Đi tìm bóng mẹ bây giờ nơi nao

Vẫn còn tiếng lá lao xao  
In hình bóng nước chùa cao mấy tầng  
Hoa ngâu phảng phất bóng khuâng  
Quyện trong sương khói lằng lằng cõi lòng

Dù cho chân chậm lưng còng  
Nhớ ngày mở hội mẹ mong lên chùa  
Mặc cho nắng sớm chiều mưa  
Nhất tâm lễ Phật, con đưa đón người

Còn gì hơn thấy mẹ cười  
An vui một chút hơn mười thuốc thang  
Chào nhau khi gặp người làng  
Miếng trâu san sẻ, cau cày nông thêm

Điệu chèo vang vọng trong đêm  
Đường trường một khúc, êm đềm thu không  
Chuông ngân buông tiếng mệnh mông  
Nhớ về thăm thăm vọng trông xa vời

Bóng người nhòa nhạt mưa rơi  
Hội chùa nhớ mẹ chơi vui khôn cùng.

## Lòng mẹ

■ NGỌC TUYẾN  
Kiến Xương

Cả đời vất vả vì con  
Lo cho mỗi đứa vương tròn tám thân  
Đứa ở xa cũng như gần  
Đứa nào mẹ cũng ân cần như nhau

Mẹ rằng: Mang nặng đẻ đau  
Dù lớn hay bé, trước - sau một nhà  
Sống sao đoàn kết, thuận hòa  
Anh em cùng khúc ruột già chừ đầu...

Đời mẹ lam lũ dài dàu  
Nón mê, váy đụp, áo nâu nhuộm bùn  
Tháng đông tay cấy mạ run  
Trưa hè gánh lúa nắng hun đỉnh đầu

Nhà nông cắt cỏ chăn trâu  
Giò cua, giò cá tận đầu ghềnh sông  
Áo tơi kín cả mùa đông  
Lòng mẹ như chiếc cầu vồng chờ che

À... ời... tiếng mẹ đêm hè  
Con nằm trên chiếc chõng tre ngoài thềm  
Vòng tay mẹ thật ấm êm  
Cho con vào giấc ngủ mềm... mẹ đưa.





# Nuôi tôm công nghệ cho hiệu quả kinh tế cao

■ MẠNH THẮNG

Những năm gần đây, các hộ nuôi tôm thẻ chân trắng, tôm sú trên địa bàn tỉnh đã mạnh dạn đầu tư thực hiện mô hình nuôi tôm công nghệ cao, từng bước đem lại hiệu quả kinh tế cao. Đây cũng là định hướng phát triển trong lĩnh vực ngành nuôi trồng thủy sản bền vững mà tỉnh đã đề ra.

## Hiệu quả nuôi tôm công nghệ cao

Từ năm 2019 là một trong những hộ nuôi tôm thẻ ở xã Thái Thượng (Thái Thụy), anh Nguyễn Xuân Sứ đã mạnh dạn đầu tư 5 tỷ đồng để xây dựng 3ha nuôi tôm công nghệ cao. Trong đó, xây dựng hệ thống ao nuôi, ao ương dưỡng tôm giống, ao chứa, xử lý nước nuôi và xử lý nước thải cùng hệ thống công trình phụ trợ. Từ những thành công bước đầu, anh Sứ tiếp tục mở rộng mô hình nuôi tôm thẻ công nghệ cao tại xã Thái Đô (Thái Thụy) trên diện tích 2ha, với tổng mức đầu tư 3 tỷ đồng. Anh Sứ chia sẻ: Nuôi tôm công nghệ cao, quy trình lựa chọn giống tôm phải tốt, nuôi trong môi trường nước đã qua xử lý và đủ điều kiện về oxy, phải kiểm tra môi trường hàng ngày. Nuôi tôm công nghệ cao giảm được dịch bệnh, sản lượng đạt cao hơn so với nuôi ở ao đất. Mỗi năm tôi nuôi được từ 3 - 4 vụ chứ không chỉ làm được 2 vụ như cách nuôi truyền thống trước đây. Sản lượng tôm tùy vào mật độ nuôi đạt từ 18 - 25 tấn/ha. Trừ chi phí tôi lãi 300 triệu đồng/ha. Tuy nhiên, để nuôi tôm công nghệ cao chúng tôi phải bỏ chi phí ban đầu rất lớn. Được biết, mô hình nuôi tôm công nghệ cao của anh Sứ được nhiều bà con nuôi tôm trong tỉnh quan tâm, đến học hỏi kinh nghiệm và đã có hộ nuôi ứng dụng khá thành công.

Còn đối với diện tích nuôi tôm công nghệ cao của ông Đào Duy Tú, xã Nam Thắng (Tiền Hải) cũ hơn 100 ngày, gia đình lại thu hoạch 1 vụ, với sản lượng khoảng 7 tấn tôm thẻ chân trắng. Một năm 3 vụ đều đặn, sau khi trừ các chi phí giống, thức ăn, gia đình ông thu lãi 1 tỷ đồng. Ông Tú cho biết: Với diện tích hơn 1.500m<sup>2</sup>, tôi chia thành 4 ao nuôi tôm thẻ chân trắng theo hình thức công nghệ cao với mật độ nuôi khoảng 250 - 300 con/m<sup>2</sup>. Để mang lại hiệu quả trong nuôi tôm, bên cạnh việc đầu tư bài bản hạ tầng ao nuôi, tôi chú trọng đến nguồn con giống mua tại cơ sở uy tín, đồng thời bản thân đúc rút kinh nghiệm về sử dụng chế phẩm vi sinh, hạn chế kháng sinh trong mỗi vụ nuôi thả. Điều đặn kiểm tra theo định kỳ chất lượng nước và lượng thức ăn tồn dư để điều chỉnh cho phù hợp, mật độ thả và xử lý môi trường, hạn chế được dịch bệnh, bảo đảm tôm nuôi sinh trưởng và phát triển tốt.

## Để mô hình nuôi tôm công nghệ cao phát triển bền vững

Phát huy lợi thế từ biển, những năm qua tỉnh ta đã đẩy mạnh các giải pháp phát triển ngành kinh tế biển, biến lợi thế biển thành mũi đột phá trong phát triển kinh tế chung của địa phương. Trong đó, các huyện ven biển đã tăng cường ứng dụng khoa học công nghệ trong nuôi tôm theo mô hình công nghệ cao theo chuỗi giá trị, đáp ứng yêu cầu tiêu dùng trong nước và xuất khẩu. Thái Thụy là một trong hai huyện ven biển của tỉnh, có 27km bờ biển và hàng chục nghìn héc-ta bãi triều, đây là



Anh Nguyễn Xuân Sứ, xã Thái Thượng (Thái Thụy) kiểm tra sự sinh trưởng của tôm nuôi trong mô hình công nghệ cao.

tiềm năng rất lớn để phát triển nuôi trồng thủy sản, nhất là nuôi tôm nước lợ. Đến nay, Thái Thụy mở rộng được 100ha nuôi tôm công nghệ cao. Việc mở rộng diện tích nuôi tôm công nghệ cao đã giúp các hộ dân và doanh nghiệp nâng cao năng suất, sản lượng và giá trị kinh tế, góp phần phát triển nghề nuôi tôm theo hướng hiệu quả, bền vững, đồng thời đóng góp tích cực cho tăng trưởng sản lượng nuôi trồng thủy hải sản của huyện hàng năm đạt trên 61.000 tấn. Ông Lê Văn Hoan, Phó Trưởng phòng Nông nghiệp và Phát triển nông thôn huyện Thái Thụy cho biết: Việc nuôi tôm theo mô hình công

nghệ cao rất thuận lợi trong việc chăm sóc, quản lý tôm nuôi. Mô hình này còn giảm nhiều rủi ro khi xảy ra dịch bệnh từ vùng nuôi xung quanh. Nếu khai thác tốt sẽ giúp tăng năng suất tôm và tăng số vụ nuôi/năm. Để có được hiệu quả trong nuôi tôm công nghệ cao, các hộ dân phải quy hoạch vùng nuôi tốt, con giống phải sạch bệnh, nguồn nước bảo đảm được xử lý đúng quy trình. Bà Nguyễn Thị Hồng, Phó Trưởng phòng Nông nghiệp và Phát triển nông thôn huyện Tiền Hải cho biết: Mô hình nuôi tôm công nghệ cao ở Tiền Hải những năm qua đã cho kết quả khả quan, từng bước thích ứng với biến đổi

khí hậu, kiểm soát được dịch bệnh, tỷ lệ thành công cao. Tiền Hải phát triển trên 100ha nuôi tôm công nghệ cao ở 7 xã ven biển, năng suất đạt từ 30 - 35 tấn/ha, tùy vào mật độ nuôi, mang lại hiệu quả kinh tế gấp 3 - 5 lần so với nuôi truyền thống. Mô hình này ưu điểm vượt trội so với nuôi tôm truyền thống là khi thời tiết thay đổi bất lợi, mưa lớn, ao nuôi không bị phân tầng nước, không làm tôm sốc nhiệt gây chết hàng loạt.

Ông Hoàng Minh Giang, Chi cục trưởng Chi cục Thủy sản cho biết: Để bảo đảm cho người dân và doanh nghiệp phát triển nuôi tôm công nghệ cao bền vững, Chi cục Thủy sản đã đề xuất với Sở Nông nghiệp và Phát triển nông thôn tham mưu UBND tỉnh chỉ đạo hai huyện ven biển có nhiều giải pháp phát triển nuôi trồng thủy sản bền vững, trong đó có nuôi tôm công nghệ cao như: xây dựng quy hoạch các vùng nuôi trồng thủy sản tập trung. Tạo điều kiện cho người dân tham quan, học tập các mô hình nuôi thủy sản hiệu quả nhằm thay đổi tư duy, nâng cao kiến thức nuôi trồng thủy sản. Hội nông dân, hội liên hiệp phụ nữ, đoàn thanh niên, các địa phương phối hợp với các ngân hàng tạo điều kiện thuận lợi về thủ tục, giải quyết những khó khăn, vướng mắc trong việc vay vốn của người dân. Tăng cường tập huấn, hướng dẫn kỹ thuật cho các hộ nuôi biện pháp chăm sóc, phòng bệnh cho tôm. Nhân rộng các mô hình nuôi tôm có hiệu quả, theo hướng bền vững. Linh hoạt trong việc xây dựng khung lịch thời vụ thả nuôi nhằm xác định thời điểm thả giống thuận lợi nhất, giúp hạn chế rủi ro, thiệt hại, tối ưu hóa lợi nhuận cho nông dân.



Thu hoạch tôm tại mô hình công nghệ cao của hộ dân xã Nam Phú (Tiền Hải).





# Tại sao con người già đi? Phải làm gì để giữ cho tâm hồn luôn tươi trẻ?

(Tiếp theo số 876, ngày 13/10 và hết)

■ **Bác sĩ BÙI VŨ KHÚC**

5) Dùng thuốc đông y làm chậm sự lão hóa ở người cao tuổi.

a- Lý luận chữa bệnh của đông y là: "HƯ thì BỔ mà THỰC thì TẢ"

(Hư chứng là hiện tượng suy nhược, bất túc, bệnh kéo dài từ lâu.

Thực chứng là hiện tượng cường thịnh, hữu dư, bệnh mới mắc)

Như vậy sự già đi của cơ thể chính là biểu hiện của Hư chứng.

Mà đã là hư thì ta cần dùng pháp bổ, nhằm làm chậm lại sự lão hóa (hay nói cách khác là giữ cho con người trẻ được lâu hơn)

b- Những thuốc bổ trong đông y về cơ bản là thuốc tác động lên hệ thống kinh mạch, tác động vào lục phủ ngũ tạng; làm điều hòa lưu thông khí và huyết; giúp ăn ngon ngủ yên; thể trạng tốt lên, bệnh tật lui dần "Nhân cường thì tật nhược"; thần sắc phục hồi, da dẻ hồng tươi nhuận; giống như bạn được thay da đổi thịt, hồi xuân trẻ lại.

6) Quà tặng nhân ngày người cao tuổi.

Từ nghề, từ tâm và từ thực tế dùng cho người bệnh đã ghi nhận tác dụng hiệu quả chất lượng tốt, vì vậy nhân ngày người cao tuổi (1/10) bài viết này bác sĩ Bùi Vũ Khúc xin giới thiệu khái quát sản phẩm: Cao đại bổ - TK với tác dụng làm chậm sự lão hóa ở người cao tuổi, để bạn đọc tham khảo.

Tuy nhiên để đạt được nguyện vọng cụ thể trên mỗi con người cụ thể, thì vẫn cần sự kết nối tư vấn cụ thể với từng bệnh đọc.

a- Cao đại bổ - TK được bác sĩ Đông y Bùi Vũ Khúc (hiệu Thần Khúc), trực tiếp bào chế và chưng cất từ 29 vị thuốc thảo dược quý hiếm theo công thức gia truyền, qua các quy trình như sau:

- Bước một: Lựa chọn vị thuốc có nguồn gốc sạch và an toàn rồi sao tẩm thủ công theo nguyên lý cân bằng: âm =

dương, hàn = nhiệt, biểu = lý và cân bằng điều hòa chuyển hóa đối với lục phủ ngũ tạng.

- Bước hai: Chưng cất và ủ cho thuốc ngấm và chuyển hóa men hương rồi lại chưng cất, rồi lại ủ và chưng cất tiếp trong vòng 7 ngày liên tục.

- Bước ba: Canh cô đặc thành keo cao trong thời gian 3 ngày tiếp theo nữa.

- Bước bốn: Để nguội và đóng cao vào lọ bảo quản.

b- Tác dụng:

- Bổ sức khỏe chống lão hóa ở người cao tuổi.

- Bổ khí huyết, lưu thông khí huyết, điều hòa các chức năng của lục phủ ngũ tạng và nâng cao chính khí, làm hồng hào

tươi nhuận sáng mịn da, sáng mắt, ngủ sâu giấc, giảm sự căng thẳng thần kinh não bộ, phòng tai biến mạch máu não và tăng cường trí nhớ, đỡ đau nhức và làm chậm sự thoái hóa xương khớp, làm chậm quá trình lão hóa cơ thể, cải thiện sự ham muốn bản thân.

c- Chỉ định

- Dùng cho người trung cao niên (cả nam và nữ)

- Dùng rất tốt cho những trường hợp mệt mỏi sau ốm dậy, sau phẫu thuật, suy nhược cơ thể, bệnh nhân ung thư, bệnh phổi, phụ nữ thời kỳ tiền mãn kinh và người cao tuổi.

d- Chống chỉ định

- Không dùng cho trẻ em. Không dùng

cho phụ nữ có thai và trong thời kỳ cho con bú.

- Thận trọng đối với người đang dùng thuốc chống đông máu (vì Cao đại bổ - TK có tác dụng hoạt huyết thông mạch, làm tăng tác dụng của thuốc chống đông)

e- Cách dùng:

- Hàng ngày sau bữa ăn sáng, lấy 1 thìa nhỏ cao (loại thìa ca phê) cho vào một cốc nước sôi, khuấy tan rồi uống nóng (lưu ý dùng cả cặn bột cao vì đó là bột thảo dược có tác dụng khử độc, thải độc gan và thải độc đường ruột rất tốt).

- Có thể pha rượu, uống một ly nhỏ rượu cao trong bữa ăn hàng ngày.

Chúc các bạn luôn mạnh khỏe, trẻ trung, minh mẫn.



Ảnh minh họa

## HỘP THƯ BẠN ĐỌC



Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình tiếp tục nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, tạp bút, truyện ngắn... của các cộng tác viên (CTV) trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như các CTV: Phạm Thị Sim (Đông Hưng); Đặng Cát (Thái Thụy); Cao Bá Khoát (Vũ Thư); Ngọc Tuyền (Kiến Xương); Đức Chung, Tô Phương (Đài TTTT Đông Hưng); Bích Hạnh, Thủy Vân, Đình Dũng (Đài TTTT thành phố Thái Bình); Hồng Thắm, Trần Hiền (Đài TTTT Tiên Hải); Thanh Huyền (Đài TTTT Kiến Xương); Nguyễn Thị Hải (Đại học Văn hóa); Nguyễn Thị Loan (Học viện Thanh thiếu niên); Phạm Tuấn (Đại học Sư phạm Kỹ thuật Thành phố Hồ Chí Minh); Đặng Đức (Đại học Quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh); Nguyễn Thanh Hoàng (Cần Thơ); Linh Châu (Hà Tĩnh); Phạm Thúy Vinh (Hải Phòng); Lê Thị Ngọc Nữ, Nguyễn Lê Ái Ngọc (Thành phố Hồ Chí Minh); Ngô Ngọc Thơ (Thanh Hóa); Nguyễn Thị Bình (Tây Ninh); Nguyễn Đình Thu,

Lê Hứa Huyền Trân (Bình Định); Ngô Trọng Nghĩa (Trà Vinh)...

Chào mừng kỷ niệm 94 năm ngày thành lập Hội LHPN Việt Nam (20/10/1930 - 20/10/2024), các CTV gửi nhiều thơ, tản văn, truyện ngắn, trong đó CTV Nguyễn Thanh Hoàng có bài: "Tôn vinh những bông hoa đẹp thời hội nhập"; CTV Ngô Trọng Nghĩa có thơ "Lời ru tháng mười"; CTV Linh Châu có truyện ngắn "Tiếng gọi từ Xơ-đăng"; CTV Lê Hứa Huyền Trân có truyện ngắn "Bầu trời"; CTV Tịnh Bình có thơ "Bà ơi", "Gửi bầy chim dưới mái hiên"; CTV Lê Thị Ngọc Nữ có thơ "Lục bát tặng má"...

Trong tuần, các CTV gửi nhiều bài viết mang tính cảnh báo ở các lĩnh vực cuộc sống như CTV Nguyễn Thị Loan có bài "Cho con trẻ sử dụng điện thoại sớm - lợi bất cập hại"; CTV Nguyễn Gia Long có bài "Trượt patin trên đường giao thông rất nguy hiểm"; CTV Phạm Tuấn có bài "Thận trọng sử dụng điện thoại trên đường để tránh cướp giật"; CTV Nguyễn

Thị Hải có bài "Để gây ùn tắc và tiềm ẩn nguy cơ tai nạn từ những chiếc xe máy kéo theo thùng hàng phía sau" và bài "Người già, phụ nữ không nên đeo trang sức quý khi đi tập thể dục buổi sáng sớm"; CTV Lê Thị Kết có bài "Tiềm ẩn nguy cơ tai nạn từ việc che ô khi tham gia giao thông"... CTV Đặng Đức có bài "Nhiều căn bệnh về ung thư có nguyên nhân từ thuốc lá". Bài viết tổng hợp các nghiên cứu, chỉ ra việc hút thuốc lá có liên quan tới nhiều căn bệnh ung thư như ung thư phổi, ung thư da, ung thư môi, ung thư cổ tử cung, ung thư thanh quản, ung thư đại trực tràng, ung thư thận...

Trong tuần, các CTV trong tỉnh gửi cộng tác nhiều tin, bài thời sự, trong đó CTV Trần Hiền có tin: Ủy ban MTTQ huyện Tiên Hải tổ chức phân bổ kinh phí khắc phục hậu quả bão số 3; CTV Bích Hạnh có tin: Phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố Thái Bình tổ chức chuyên đề thay sách giáo khoa mới lớp 9; CTV Thanh Huyền có tin: Hội LHPN huyện Kiến Xương tổ chức kỷ niệm 94 năm ngày thành lập Hội LHPN Việt Nam; CTV Đức Chung có tin: Tỉnh đoàn Thái Bình phối hợp với Đoàn Thanh niên Tập đoàn Dầu khí Việt Nam tổ chức khởi công xây dựng ngôi nhà số xã Đông Hoàng; CTV Tô Phương có tin:

388 cán bộ công đoàn cơ sở của huyện Đông Hưng được tập huấn công tác tài chính, tài sản; CTV Thủy Vân, Đình Dũng có phóng sự truyền hình: Công an thành phố Thái Bình tập trung thu nhận hồ sơ cấp căn cước cho cán bộ, công chức, viên chức; CTV Cao Bá Khoát có bài: "Nhà văn, nhà báo Minh Chuyên - người lính cầm bút say nghề và dũng cảm"...

Tin, bài của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban Biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên.

Tin, bài gửi về cộng tác đề nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, đề nghị gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chú thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, đề nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc.

Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 126, phố Lê Lợi, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hòm thư điện tử: tsbaothaibinh@gmail.com.

Trân trọng!



# Những đóa hoa quyết thắng của lực lượng biên phòng

■ TIẾN ĐẠT

Trong giai đoạn 2019 - 2024, phong trào thi đua quyết thắng (TĐQT) được Bộ Chỉ huy Bộ đội Biên phòng (BĐBP) tỉnh triển khai sâu rộng, lan tỏa đến cán bộ, chiến sĩ từng đơn vị. Từ phong trào đã xuất hiện nhiều tấm gương quân nhân tiêu biểu, có nhiều đóng góp cho phong trào, hoạt động của lực lượng.

## Hải đội trưởng mẫu mực



Trung tá Phạm Ngọc Hiếu luôn chủ động nghiên cứu tài liệu, nâng cao nhận thức chính trị.

Là Phó Bí thư Chi bộ, Hải đội trưởng Hải đội 2 Biên phòng, Trung tá Phạm Ngọc Hiếu luôn quan tâm đến đời sống cán bộ, chiến sĩ trong đơn vị, động viên các quân nhân hằng say rèn luyện, bảo quản tốt vũ khí, trang bị, phương tiện tốt, dùng bền. Anh được đồng đội đánh giá là người cần, kiệm, liêm, chính, gần gũi với đồng đội, được nhân dân địa phương yêu quý. 5 năm qua, Trung tá Phạm Ngọc Hiếu đã chủ động tham mưu Bộ Chỉ huy BĐBP tỉnh xây dựng kế hoạch tuần tra, kiểm soát, bảo vệ an ninh biên giới vùng biển; sẵn sàng tham gia tìm kiếm cứu nạn tàu thuyền, ngư dân gặp nạn, bảo vệ đường ống dẫn khí và giàn thu gom khí Thái Bình, đưa đón các đoàn công tác an toàn trở về. Anh cùng cán bộ, chiến sĩ đơn vị tuần tra 175 đợt, kiểm soát hơn 2.600 phương tiện với hơn 11.900 lao động trong và ngoài tỉnh; tham gia tìm kiếm cứu nạn 7 vụ, kịp thời giúp đỡ người bị thương, phương tiện về nơi an toàn. Qua tuần tra đã phát hiện 77 vụ vi phạm, xử phạt hành chính và nộp ngân sách nhà nước hơn 500 triệu đồng. Với những đóng góp của mình, 2 năm liên tục anh được công nhận chiến sĩ thi đua cấp cơ sở. Trung tá Phạm Ngọc Hiếu chia sẻ: Là Hải đội trưởng, tôi hiểu và chia sẻ với anh em toàn đơn vị về những khó khăn, vất vả trong thực hiện nhiệm vụ; đồng thời, trực tiếp tham gia cùng anh em trong những chuyến đi phức tạp, cam go nhất, từ đó được anh em tin tưởng và sát cánh với mình. Là cán bộ biên phòng, tôi luôn mong muốn được giúp đỡ ngư dân và góp sức mình bảo vệ toàn vẹn chủ quyền biển đảo thiêng liêng của Tổ quốc.

## Khéo vận động quần chúng

Là một trong những cán bộ trẻ được Bộ Chỉ huy BĐBP tỉnh khen thưởng trong phong trào TĐQT giai đoạn 2019 - 2024, Đại úy Vũ Phương Thảo, cán bộ Đội Vận động quần chúng, Đồn Biên phòng cửa khẩu cảng Diêm Điền (Thái Thụy) chia sẻ: Mỗi cán bộ trẻ chúng tôi luôn khắc ghi lời Bác Hồ dạy, học Bác phong cách gần gũi, lắng nghe ý kiến, nắm bắt tâm tư, nguyện vọng của người dân, tạo mối quan hệ gắn bó, bền chặt với cơ sở, làm tốt công tác tham mưu với cấp ủy, chính quyền, đơn vị cùng cấp thực hiện tốt công tác vận động quần chúng. Hưởng ứng phong trào TĐQT, bản thân tôi luôn nỗ lực học tập, trau dồi kiến thức, hòa thuận với anh em trong đơn vị và luôn lắng nghe ý kiến góp ý để hoàn thiện bản thân. Đặc biệt, thông qua hội thi tuyên truyền viên giỏi các cấp, tôi học được rất nhiều kinh nghiệm, có kiến thức thực tế để làm tốt hơn công tác vận động quần chúng.

Đại úy Vũ Phương Thảo là cán bộ trẻ, nhiệt huyết, gần gũi với nhân dân. Anh luôn cùng cán bộ vận động quần chúng ở các xã, thị trấn nắm bắt tình hình nhân dân, phối hợp cùng các đoàn thể chính trị - xã hội tại địa phương giúp đỡ các gia đình khó khăn xây dựng nhà tình nghĩa, tiếp sức con nuôi đến trường. Từ năm 2023 đến nay, anh cùng cán bộ biên phòng đã tiếp sức, nâng bước 5 cháu trong chương trình "Nâng bước em tới trường - con nuôi đồn biên phòng", trong đó 1 cháu đã tốt nghiệp THPT, 4 cháu đang tiếp tục học, các cháu đều có thành tích học tập tốt. 5 năm qua, Đại úy Vũ Phương Thảo được tặng thưởng 8 bằng khen, giấy khen của UBND tỉnh, Bộ Chỉ huy BĐBP tỉnh... vì có những thành tích xuất sắc trong thực hiện nhiệm vụ.

## Chị Quý nuôi quân giỏi

Hơn 25 năm công tác tại Bộ Chỉ huy BĐBP tỉnh, Thiếu tá Lê Thị Quý luôn là người cần mẫn, tận tụy với công việc. Chị cho biết: Hàng ngày tôi dậy sớm, chuẩn bị đầy đủ nguyên liệu để phục vụ ba bữa ăn sáng, trưa và tối cho hơn 100 cán bộ, chiến sĩ trong đơn vị. Bữa cơm là yếu tố rất quan trọng giúp cán bộ, chiến sĩ luôn đủ thể lực, sức khỏe thực hiện nhiệm vụ, chính vì thế hàng tháng, hàng tuần tôi đều phải xây dựng thực đơn theo đúng quy định. Tôi cố gắng nấu 5 món ăn trong bữa cơm, bảo đảm đủ gia vị để quân nhân ăn hết khẩu phần, tránh lãng phí, có như thế bộ đội mới đủ sức khỏe làm nhiệm vụ.



Thiếu tá Lê Thị Quý luôn quan tâm chăm lo từng bữa ăn của quân nhân.

Ngoài giờ nấu ăn, Thiếu tá Lê Thị Quý chủ động nghiên cứu tài liệu, nâng cao bản lĩnh chính trị và rèn luyện thể lực. Chị cho biết thêm: Công việc của tôi không chỉ ở văn phòng, khu nhà bếp mà khi đơn vị tham gia diễn tập phòng thủ, huấn luyện, hành quân thì đều phải tham gia. Chính vì thế, tôi chủ động sắp xếp công việc gia đình, sẵn sàng nhận mọi nhiệm vụ cấp trên giao. Từ năm 2017 đến nay, tôi luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ, 2 năm là chiến sĩ thi đua cấp cơ sở, được UBND tỉnh, Bộ Chỉ huy BĐBP tỉnh khen thưởng. Tôi tâm niệm bản thân mình luôn luôn phải cố gắng phấn đấu, quyết tâm cao trong công việc thì anh em chiến sĩ sẽ đỡ vất vả, các con sẽ nhìn theo mẹ để cố gắng phấn đấu thành một quân nhân tốt.



Đại úy Vũ Phương Thảo (người ngoài cùng bên trái) gặp gỡ gia đình được hỗ trợ kinh phí xây dựng nhà tình nghĩa.

Những quân nhân như anh Hiếu, chị Quý và anh Thảo đều là những cán bộ nhiệt huyết trong công việc, được đồng nghiệp đánh giá cao. Họ luôn xác định mục tiêu cao nhất là gác lại hạnh phúc bản thân để hoàn thành tốt nhiệm vụ.