



# Thái Bình

## Chủ nhật

CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH  
TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH

**SỐ 865**  
**Chủ nhật**  
**Ngày 28 - 7 - 2024**

TÒA SOẠN:  
126 - PHỐ LÊ LỢI - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH  
ĐT: 0227.3836.308 - 0227.3832.958 - 0227.3836.544  
BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: www.baothaibinh.com.vn  
EMAIL: tsbaothaibinh@gmail.com

## Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng trong trái tim người dân Thái Thụy



Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng thăm và làm việc tại huyện Thái Thụy, ngày 21/1/2014.

Sinh thời, Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng đã 2 lần về thăm và làm việc với Đảng bộ, chính quyền và nhân dân Thái Thụy. Hình ảnh giản dị, gần gũi của Tổng Bí thư đã để lại tình cảm thân thương, niềm tin yêu trong trái tim mỗi người dân Thái Thụy về nhà lãnh đạo có tâm, có tầm, hết lòng vì nước, vì dân.

### Những kỷ niệm sâu sắc, không thể nào quên

Đã hơn 10 năm trôi qua kể từ khi Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng về thăm và trồng cây lưu niệm tại nhà máy chế biến bột cá của Công ty TNHH Chế biến thủy sản Thụy Hải, ông Nguyễn Bắc Hà, Giám đốc Công ty vẫn không quên cảm giác bồi hồi, tự hào khi nhớ lại: 9 giờ ngày 21/1/2014, Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng tới thăm Công ty, ai cũng phấn khởi hân hoan chào đón Tổng Bí thư. Bởi ai cũng hiểu Tổng Bí thư tới thăm là niềm vinh hạnh lớn, là động lực để đẩy nhanh tiến độ hoàn thiện nhà máy. Thời điểm đó, nhà máy chế biến bột cá chưa khánh thành, đang vận hành thử, chưa có văn phòng làm việc. Sau khi nghe lãnh đạo Công ty báo cáo về quy mô, diện tích, vốn đầu tư, thiết bị, dây chuyền sản xuất..., Tổng Bí thư đã biểu dương những nỗ lực của doanh nghiệp, động viên doanh nghiệp khắc phục khó khăn, đẩy mạnh phát triển công nghiệp chế biến thủy sản, đặc biệt phải tạo việc làm cho người dân địa phương và chăm lo đời sống công nhân. Khắc ghi những lời động viên, chia sẻ và chỉ đạo của Tổng Bí thư, trong những

năm qua chúng tôi luôn cố gắng vươn lên, đẩy mạnh sản xuất, quan tâm đến người lao động, thực hiện an sinh xã hội, đồng hành cùng ngư dân, giúp họ yên tâm vươn khơi bám biển, góp phần bảo vệ chủ quyền biển đảo của Tổ quốc.

Anh Nguyễn Quang Thủy, công nhân Công ty TNHH Chế biến thủy sản Thụy Hải chia sẻ: Tôi rất vinh dự, tự hào khi được gặp Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng. Cảm nhận đầu tiên của tôi là đồng chí Tổng Bí thư rất giản dị, gần gũi, ân cần. May mắn tôi được đứng gần Tổng Bí thư. Chạm rai, nhẹ nhàng, Tổng Bí thư hỏi thăm: “Anh em làm có vất vả không, lương thế nào...” và Tổng Bí thư căn dặn mọi người “phải thi đua lao động tốt, cố gắng lên...”, sau đó Tổng Bí thư bắt tay từng công nhân khiến mọi người ai cũng xúc động và kính trọng. Từ đó đến nay, khắc ghi lời căn dặn của Tổng Bí thư, chúng tôi luôn đồng hành cùng doanh nghiệp, hàng say lao động sản xuất để tăng năng suất và thu nhập, đời sống vật chất, tinh thần được nâng lên. Chúng tôi rất biết ơn sự quan tâm động viên của Tổng Bí thư. Dù khoảng thời gian được gặp, trò chuyện với Tổng Bí thư không lâu nhưng những kỷ niệm sâu sắc về một nhà lãnh đạo giản dị, gần gũi vẫn vẹn nguyên trong tâm trí tôi.

### Khắc ghi lời căn dặn của Tổng Bí thư

Nhớ lại thời điểm tháng 1/2014, khi Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng về thăm và làm việc tại Thái Thụy, bà Ngô Thị Mịn, nguyên Bí thư Huyện ủy không khỏi xúc

động, chia sẻ: Tổng Bí thư đến thăm và làm việc với Đảng bộ, chính quyền, nhân dân xã Thụy Văn. Được tin Tổng Bí thư về thăm, cán bộ và nhân dân vui mừng và háo hức mong chờ, ra đón rất đông. Tại đình làng An Định, tôi đã báo cáo kết quả 3 năm thực hiện nghị quyết đại hội đảng các cấp nhiệm kỳ 2010 - 2015 và kết quả thực hiện Chương trình mục tiêu quốc gia về xây dựng nông thôn mới (NTM) ở địa phương. Thời điểm đó, chương trình xây dựng NTM bắt đầu, nhiều nơi còn lúng túng trong cách làm nhưng xã Thụy Văn đã có cách làm sáng tạo trong tuyên truyền, vận động để nhân dân hiến kế, nhân lực, vật lực, tạo thành phong trào xây dựng NTM rộng khắp, hiệu quả. Tổng Bí thư rất phấn khởi và biểu dương những thành tích Đảng bộ, chính quyền và nhân dân huyện Thái Thụy cũng như xã Thụy Văn đạt được. Tổng Bí thư căn dặn “Có làm gì đi chăng nữa, xây dựng cơ sở hạ tầng tốt như thế nào... nhưng quan trọng đích đến cuối cùng phải là người dân. Trong xây dựng NTM, phải nâng cao vai trò lãnh đạo của Đảng; phát huy tinh thần đại đoàn kết toàn dân; cuộc sống của nhân dân được nâng lên, sản xuất phải phát triển, người dân được làm chủ và hưởng kết quả xây dựng NTM”. Lời căn dặn đó của Tổng Bí thư đã được Đảng bộ, chính quyền và nhân dân Thái Thụy cụ thể hóa bằng những việc làm cụ thể, đạt được nhiều thành tựu. Hàng năm, các chỉ tiêu phát triển kinh tế - xã hội của huyện đều đạt và vượt so với kế hoạch đề ra, đời sống vật chất và tinh thần của người dân

được nâng lên. Nay Tổng Bí thư đã đi xa, lòng tôi thấy hụt hẫng vô cùng.

Ông Nguyễn Văn Minh, Bí thư Chi bộ tổ dân phố Mai Diêm, thị trấn Diêm Điền tâm sự: Xin thành kính nghiêng mình trước một nhà lãnh đạo có đức, có tài, một đời vì nước, vì dân. Và xin tri ân người cộng sản kiên trung và trân trọng những đóng góp của Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc. Khắc ghi lời căn dặn của Tổng Bí thư “luôn luôn ghi nhớ công ơn của đồng chí Nguyễn Đức Cảnh, ra sức học tập, tiếp tục phát huy truyền thống anh hùng của quê hương..., xây dựng quê hương ngày càng giàu đẹp, văn minh, hiện đại”, tôi và các đảng viên trong Chi bộ quyết tâm gương mẫu thực hiện tốt các chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước, quy định của địa phương; giữ trọn lời thề đảng viên, không ngừng tu dưỡng, rèn luyện, phấn đấu, tiếp tục sự nghiệp cách mạng của Đảng, của Bác Hồ, của Tổng Bí thư để lại.

Trên các làng quê của huyện Thái Thụy, mỗi cán bộ, đảng viên, người dân, theo cách riêng của mình thể hiện lòng thành kính và niềm tiếc thương vô hạn Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng. Ông Đoàn Hữu Sơn, Trưởng ban Tuyên giáo Huyện ủy Thái Thụy cho biết: Năm 2014, tôi có cơ hội được gặp Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng tại Khu lưu niệm

(Xem tiếp trang 2)  
**NGUYỄN THẨM**



# Xúc động thư tay Phu nhân Tổng Bí thư Lào gửi Phu nhân Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng

Trong bức thư tay gửi bà Ngô Thị Mận, Phu nhân Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng, bà Naly Sisoulith, Phu nhân Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Lào Thongloun Sisoulith chia sẻ nỗi buồn khôn xiết khi nghe chồng mình báo tin Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng từ trần.

Toàn văn bức thư như sau:

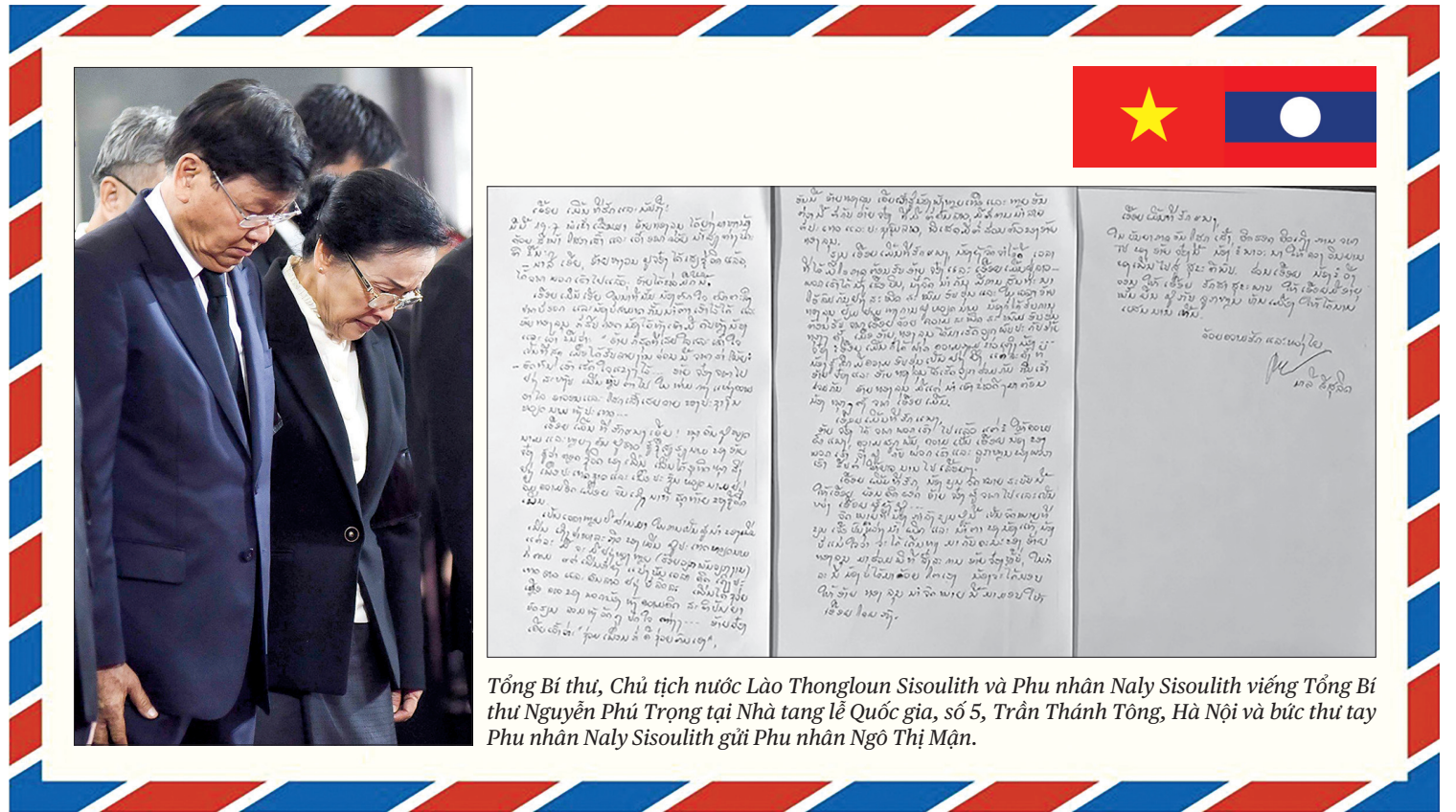
"Chị Mận kính mến!

Hôm nay (ngày 19/7), khi vừa về đến nhà, anh Thongloun Sisoulith bước đến gần em với sắc mặt buồn rầu và cất giọng nói khác thường: "Naly ơi, anh vừa nhận được tin anh Nguyễn Phú Trọng mất, anh đã rời xa chúng ta rồi".

Chị Mận ơi, trong giây phút đó em thật sự đứng tim, không thể nói nên lời và em không thể cầm được nước mắt, anh Thongloun Sisoulith đã ôm em vào lòng và an ủi rằng: "Anh cũng rất đau buồn và thương tiếc khi nhận được báo cáo khẩn từ Hà Nội, em hãy bình tĩnh và mạnh mẽ. Anh Trọng đã ra đi một cách thanh thản, anh ấy đã nhắm mắt đi xa trong niềm tiếc thương và đau buồn vô tận của nhân dân cả nước Việt Nam".

Chị Mận thân mến ơi, tất cả người dân Việt Nam và người Lào đều biết đến tên tuổi anh Trọng, là một người đã cống hiến không biết mệt mỏi trọn cuộc đời của mình cho đất nước và nhân dân Việt Nam cho đến hơi thở cuối cùng.

Trong suốt nhiều năm qua, trên cương vị lãnh đạo của mình, mặc dù nhiệm vụ công việc hàng ngày ở Việt Nam rất nặng nề (trăm công nghìn việc) nhưng anh ấy vẫn luôn quan tâm và nhớ đến đất nước Lào và người dân Lào. Anh ấy đã giúp đỡ nước Lào

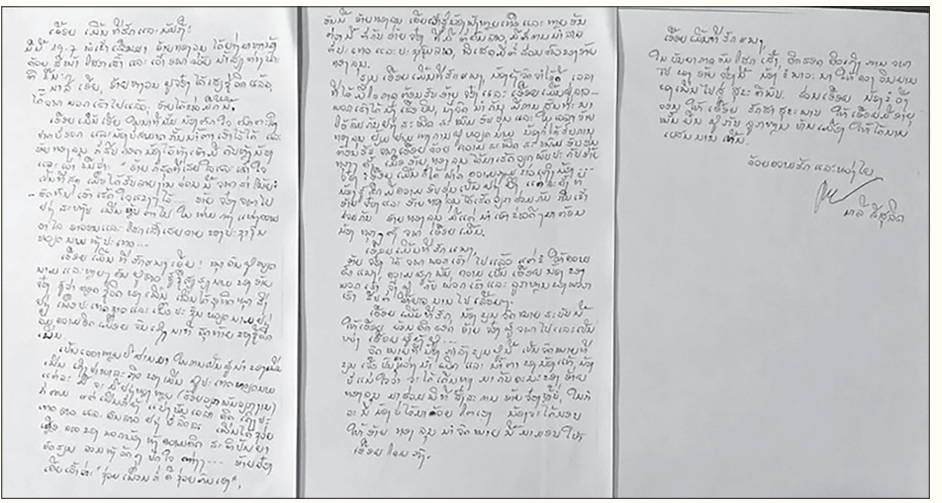


chúng em rất nhiều cả về trí tuệ, bài học kinh nghiệm và cả về vật chất.

Anh Trọng luôn nói rằng "giúp bạn là tự giúp mình", anh Thongloun Sisoulith từng kể cho em nghe về điều này và nhiều điều nữa về tình cảm của anh Trọng đối với lãnh đạo Lào và đối với nhân dân Lào, đặc biệt là đối với cá nhân anh Thongloun.

Chị Mận thân mến!

Em còn nhớ những kỷ niệm trong các dịp được đón tiếp anh Trọng và chị Mận tại Lào, chúng ta ngồi chung máy bay, ngồi chung xe và có cuộc trò chuyện hết sức thân mật và nồng ấm; và trong những chuyến thăm Việt Nam của anh Thongloun Sisoulith, em cũng luôn nhận được sự đón tiếp thân tình của chị, trong các cuộc làm việc và hội đàm



Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Lào Thongloun Sisoulith và Phu nhân Naly Sisoulith viếng Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng tại Nhà tang lễ Quốc gia, số 5, Trần Thánh Tông, Hà Nội và bức thư tay Phu nhân Naly Sisoulith gửi Phu nhân Ngô Thị Mận.

của anh Thongloun Sisoulith với anh Trọng, chị Mận cũng luôn gửi lời thăm hỏi đến em.

Em cảm nhận được sự ấm áp mỗi khi anh Trọng và anh Thongloun Sisoulith làm việc hoặc ăn cơm cùng nhau và mỗi lần như vậy anh Thongloun Sisoulith đều đem tin vui từ chị Mận về cho em.

Chị Mận thân mến!

Mặc dù anh Trọng đã rời xa chúng ta nhưng mong rằng tình cảm gắn bó giữa chị em chúng mình sẽ mãi mãi tồn tại cùng với chúng ta và con cháu của chúng ta.

Chị Mận thân mến, em viết bức thư này cho chị với sự tiếc thương đến anh Trọng người đã khuất và với sự quan tâm lo lắng đến chị.

Bức thư mà em đang viết đây thực sự là

bức thư được viết bằng mực hòa quyện với nước mắt của em.

Em không chắc rằng có được đi cùng với đoàn của anh Thongloun Sisoulith sang dự lễ viếng, lễ truy điệu anh Trọng hay không, trong trường hợp em không được sang, em sẽ nhờ anh Thongloun Sisoulith trao thư này trực tiếp cho chị.

Chị Mận thân mến!

Trong không khí đau buồn và tiếc thương vô hạn trước sự ra đi của anh Trọng, em xin cầu nguyện cho hương linh của anh hãy sớm siêu thoát trở về cõi vĩnh hằng. Và đối với chị, em xin chị luôn giữ gìn sức khỏe, sống lâu thật lâu cùng con cháu và cùng đất nước.

Thân mến,

Naly Sisoulith"

## Phu nhân Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng trân trọng những tình cảm Đảng, Nhà nước Lào dành cho Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng

(nhandan.vn) Chiều tối ngày 26/7, báo điện tử Pasaxon và trang điện tử của Thông tấn xã Lào đăng tin cho biết, bà Ngô Thị Mận, Phu nhân Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng đã gặp riêng Đoàn đại biểu cấp cao Đảng, Nhà nước Lào để bày tỏ cảm ơn tình cảm dành cho Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng.

Thay mặt gia đình, Phu nhân Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng chia sẻ: Tôi chân thành cảm ơn và hết sức xúc động về việc Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Lào Thongloun Sisoulith cùng với Phu nhân Naly Sisoulith và Đoàn đại biểu cấp cao Đảng, Nhà nước Lào đã sang viếng và chia buồn với gia đình.

Phu nhân Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng cũng bày tỏ sự trân trọng đối với những tình cảm mà Phu nhân Tổng Bí thư Lào đã chia sẻ trong Thư chia buồn gửi tới bà.

Phu nhân Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng ghi nhận việc Trung ương Đảng Nhân dân Cách mạng Lào và gia đình Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Lào đã luôn quan tâm, thăm hỏi tình hình sức khỏe của đồng chí Nguyễn Phú Trọng trong những năm qua.

"Tôi thực sự cảm động và chân thành cảm ơn trước những tình cảm nồng ấm của anh chị và các đồng chí lãnh đạo cấp cao Lào luôn dành cho anh Nguyễn Phú Trọng cũng như cho đất nước, nhân dân Việt Nam nói chung. Sự quan tâm và những tình cảm gắn bó này thể hiện truyền thống quan hệ đoàn kết đặc biệt có một không hai như anh em ruột thịt trong nhà giữa hai Đảng, hai Nhà nước chúng ta như sinh thời anh Nguyễn Phú Trọng đã từng khẳng định" - báo Lào trích lời Phu nhân Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng cho biết.

Theo Phu nhân Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng, đồng chí Nguyễn Phú Trọng thường chia sẻ với gia đình về những kỷ niệm rất sâu sắc về các đồng chí lãnh đạo cấp cao Lào, trong đó có đồng chí Thongloun Sisoulith; chia sẻ những tình cảm về đất nước và nhân dân Lào.

Nhắc tới những kỷ niệm đẹp của cá nhân với bà Naly Sisoulith, Phu nhân Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng cho rằng điều đó cũng giống với những tình cảm của Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng, trong thời gian công tác, đã luôn dành sự quan tâm

và tình cảm đặc biệt tốt đẹp, gắn bó với cách mạng Lào, gắn gũi, thân thiết với các đồng chí lãnh đạo của Lào, đặc biệt là với cá nhân đồng chí Thongloun Sisoulith.

Phu nhân Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng cho biết, dù đồng chí Nguyễn Phú Trọng đã đi xa nhưng bà tin tưởng những tình cảm mà Đảng, Nhà nước và nhân dân Lào dành cho đồng chí Nguyễn Phú Trọng, cũng như dành cho Đảng, Nhà nước và nhân dân Việt Nam sẽ mãi được giữ gìn và phát huy.

"Mong quan hệ tốt đẹp và đặc biệt giữa hai Đảng, hai nước và nhân dân hai nước chúng ta sẽ mãi trường tồn và liên tục phát triển" - báo Lào trích lời Phu nhân Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng cho biết.

Gửi lời chúc sức khỏe tới Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Lào cùng Phu nhân và các đồng chí lãnh đạo cấp cao Lào, Phu nhân Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng bày tỏ trân trọng cảm ơn những tình cảm đặc biệt tốt đẹp của Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Lào cùng Phu nhân và Trung ương Đảng Nhân dân Cách mạng Lào đã dành cho gia đình bà trong thời gian qua.

## TỔNG BÍ THƯ...

(Tiếp theo trang 1)

đồng chí Nguyễn Đức Cảnh. Tôi rất ấn tượng, từ cái bắt tay ấm áp, lời thăm hỏi ân cần, Tổng Bí thư quan tâm đến công tác "Đền ơn đáp nghĩa", giáo dục truyền thống lịch sử, văn hóa, trong đó nhắc nhở Đảng bộ và nhân dân Thái Thụy cần tiếp tục đầu tư, tôn tạo, chăm sóc khu lăng mộ đồng chí Nguyễn Đức Cảnh, người cộng sản kiên trung, bất khuất của quê hương. Giờ đây, trên cương vị Trưởng ban Tuyên giáo Huyện ủy, tôi càng ý thức

được trách nhiệm của mình trong việc tham mưu cấp ủy lãnh đạo, chỉ đạo công tác tuyên giáo; chú trọng đổi mới hình thức quán triệt, triển khai kịp thời, hiệu quả các chỉ thị, nghị quyết của Đảng, nhất là những tác phẩm, bài viết của Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng. Qua đó góp phần lan tỏa nội dung cốt lõi và giá trị các tác phẩm, bài viết của Tổng Bí thư.

Biến đau thương thành hành động, Đảng bộ, chính quyền và nhân dân Thái Thụy luôn tin tưởng tuyệt đối vào sự lãnh đạo của Đảng; đoàn kết, thống nhất, chung sức đồng lòng, quyết tâm hoàn thành tốt các mục tiêu, nhiệm vụ Nghị quyết Đại hội Đảng bộ huyện lần thứ XVI, nhiệm kỳ 2020 - 2025 đã đề ra, phấn đấu đưa Thái Thụy trở thành trọng điểm trong phát triển kinh tế của tỉnh Thái Bình.



**KỶ NIỆM 95 NĂM NGÀY THÀNH LẬP CÔNG ĐOÀN VIỆT NAM (28/7/1929 - 28/7/2024)**

# CÔNG ĐOÀN THÁI BÌNH Điểm tựa vững chắc của đoàn viên, người lao động

Cùng với sự phát triển của Công đoàn Việt Nam, Công đoàn Thái Bình ngày càng trưởng thành, lớn mạnh, đóng góp tích cực vào quá trình đấu tranh giải phóng dân tộc và phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh. Tổ chức công đoàn tinh nhà đã và đang khẳng định vị thế trong hệ thống chính trị, đáp ứng yêu cầu, nhiệm vụ của phong trào công nhân viên chức lao động (CNVCLĐ) và hoạt động công đoàn trong tình hình mới.

**THU HOÀI**

**Không ngừng phát triển**

Cách đây 95 năm, ngày 28/7/1929, tại số nhà 15, phố Hàng Nón (Hà Nội), Tổng Công hội đỏ Bắc Kỳ (tiên thân của Công đoàn Việt Nam ngày nay) chính thức được thành lập. Đây là sự kiện trọng đại đánh dấu mốc son chói lọi trong lịch sử phong trào công nhân và Công đoàn Việt Nam. Lần đầu tiên, giai cấp công nhân Việt Nam có một đoàn thể cách mạng rộng lớn, hoạt động có tôn chỉ, mục đích, phản ánh được ý chí, nguyện vọng của đông đảo công nhân lao động.

Cùng với sự ra đời của Công đoàn Việt Nam, Công đoàn Thái Bình được thành lập ngày 15/9/1946 dưới sự lãnh đạo của Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh. Ngay sau khi được thành lập, Công đoàn Thái Bình đã có những đóng góp thiết thực trong quá trình đấu tranh giải phóng dân tộc. Tổ chức công đoàn tập trung vào việc xây dựng, củng cố tổ chức và bồi dưỡng cán bộ; vận động công nhân lao động tích cực sản xuất vũ khí, phục vụ quốc phòng; kết hợp chặt chẽ việc phát động các phong trào thi đua yêu nước như: “Thi đua ái quốc, tăng gia sản xuất vũ khí, giết giặc cứu nước”, “Giai cấp công nhân Việt Nam chiến đấu cho độc lập”, “Nhiều, nhanh, tốt, rẻ và an toàn lao động, tiết kiệm chống tham ô, lãng phí, quan liêu”, “Gió Đại Phong, sóng Duyên Hải, cờ Ba Nhất”... góp phần tích cực vào cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp và đế quốc Mỹ. CNVCLĐ tỉnh nhà luôn là lực lượng xung kích trên mọi trận tuyến, nêu cao khẩu hiệu hành động “Chắc tay súng, vững tay búa”, vừa sản xuất giỏi, chiến đấu giỏi, cùng với nông dân đưa Thái Bình trở thành tỉnh đầu tiên của miền Bắc đạt 5 tấn thóc/ha.

Với 1.021 đoàn viên khi mới thành lập ở một số nghề tiểu thủ công nghiệp như thợ rèn, thợ dệt, thợ nề, thợ may, trong công binh xưởng và giao thông công chính, đến nay, Công đoàn Thái Bình đã có hơn 170.000 đoàn viên đang sinh hoạt tại 1.632 công đoàn cơ sở. Cơ cấu đoàn viên có sự biến chuyển sâu sắc. Số đoàn viên là công nhân lao động thuộc doanh nghiệp nhà nước là 1.339 người, khu vực kinh tế ngoài nhà nước là 126.261 người.

Nhìn lại chặng đường 78 năm xây dựng và phát triển, trải qua 24 kỳ đại hội, tổ chức công đoàn và đội ngũ CNVCLĐ tỉnh Thái Bình đã không ngừng lớn mạnh cả về số lượng và chất lượng, đang có mặt trong tất cả các ngành nghề, thành phần kinh tế, là lực lượng quan trọng, đi đầu trong



Lãnh đạo Liên đoàn Lao động tỉnh thăm, tặng quà người lao động Công ty Cổ phần Môi trường và Công trình đô thị Thái Bình.

sự nghiệp công nghiệp hóa, hiện đại hóa của tỉnh nói riêng và đất nước nói chung.

**“Ở đâu có người lao động,  
ở đó có tổ chức công đoàn”**

Những năm gần đây, cùng với quá trình chuyển đổi cơ cấu kinh tế của tỉnh là sự ra đời của các cụm công nghiệp, khu công nghiệp đã giúp tạo việc làm cho hàng chục nghìn lao động. Với phương châm “Ở đâu có người lao động, ở đó có tổ chức công đoàn”, Công đoàn Thái Bình tập trung vào nhiệm vụ phát triển đoàn viên, thành lập công đoàn cơ sở, xây dựng công đoàn cơ sở vững mạnh. Các cấp công đoàn trong

tỉnh đã nỗ lực, từng bước đổi mới nội dung và phương thức hoạt động, thực hiện tốt việc chăm lo, đại diện, bảo vệ quyền và lợi ích hợp pháp, chính đáng cho đoàn viên và người lao động. Đến nay, đã có hàng trăm nghìn lượt đoàn viên, CNVCLĐ được chăm lo thông qua một số chương trình, hoạt động mang đậm dấu ấn công đoàn như: “Tết sum vầy”, “Mỗi công đoàn cơ sở - mỗi phúc lợi đoàn viên”, “Tháng công nhân”, “Mái ấm công đoàn”... Ông Nguyễn Hữu Khuyến, Chủ tịch Liên đoàn Lao động huyện Thái Thụy cho biết: Liên đoàn Lao động huyện đang quản lý 202 công đoàn cơ sở với hơn 14.000 đoàn



Liên đoàn Lao động tỉnh, Liên đoàn Lao động huyện Hưng Hà thăm hỏi tình hình sản xuất, đời sống nữ công nhân lao động Công ty TNHH Tiên Phong Thái Bình, xã Hồng An (Hưng Hà).

viên. Xác định công tác chăm lo đời sống cho đoàn viên, CNVCLĐ là nhiệm vụ trọng tâm và cơ bản trong hoạt động công đoàn, Liên đoàn Lao động huyện đã chỉ đạo các công đoàn cơ sở triển khai các hoạt động chăm lo, giúp đoàn viên, người lao động thêm tin yêu, gắn bó với tổ chức công đoàn. Trung bình mỗi năm, các cấp công đoàn trong huyện dành nguồn lực khoảng hơn 10 tỷ đồng để chăm lo cho đoàn viên, người lao động.

Với việc chăm lo ngày càng toàn diện, thiết thực, chất lượng, hiệu quả, hoạt động của Công đoàn huyện Thái Thụy nói riêng, các cấp công đoàn trong toàn tỉnh nói chung từng bước được nâng lên. Bên cạnh đó, công tác tuyên truyền, giáo dục, đào tạo, nâng cao trình độ tay nghề cho đoàn viên, CNVCLĐ cũng được các cấp công đoàn từ tỉnh đến cơ sở chú trọng thực hiện. Hiện, 100% cơ quan, đơn vị hành chính sự nghiệp đưa công tác nâng cao trình độ, học vấn cho CNVCLĐ vào nghị quyết hội nghị cán bộ công chức. 100% đoàn viên, cán bộ, công chức, viên chức có nhu cầu nâng cao trình độ đều được tạo điều kiện về kinh phí, thời gian để học tập.

Trong công tác bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp, chính đáng cho đoàn viên, người lao động, các cấp công đoàn, nhất là công đoàn cơ sở trong doanh nghiệp đã phối hợp với chủ sử dụng lao động xây dựng, sửa đổi, bổ sung, điều chỉnh thang, bảng lương, thực hiện lương tối thiểu vùng theo quy định; tham gia giải quyết các vụ tranh chấp lao động, bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp của người lao động. Kiểm tra, giám sát các quy định về bảo đảm an toàn vệ sinh lao động, góp phần xây dựng quan hệ lao động hài hòa, ổn định, tiến bộ.

Ngoài ra, các cấp công đoàn cũng duy trì, thực hiện tốt các phong trào thi đua yêu nước, điển hình như các phong trào: “Lao động giỏi, lao động sáng tạo”, “Xanh - sạch - đẹp, bảo đảm an toàn vệ sinh lao động”, “Giỏi việc nước, đảm việc nhà”... Qua đó, xuất hiện nhiều đề tài, sáng kiến được áp dụng vào công tác, sản xuất, đời sống. Hàng năm, đã có hàng nghìn đoàn viên ưu tú được công đoàn bồi dưỡng, giới thiệu cho Đảng xem xét, kết nạp.

Bà Phạm Thị Thắng, Phó Chủ tịch Liên đoàn Lao động tỉnh cho biết: Kỷ niệm 95 năm ngày thành lập Công đoàn Việt Nam, Liên đoàn Lao động tỉnh và các công đoàn cấp trên cơ sở tập trung tổ chức hoạt động biểu dương, tôn vinh đội ngũ cán bộ làm công tác công đoàn, qua đó động viên, khích lệ họ tiếp tục phát huy trí tuệ, tâm huyết, trách nhiệm để xây dựng tổ chức công đoàn ngày càng vững mạnh, là điểm tựa vững chắc cho đoàn viên, người lao động, đưa phong trào CNVCLĐ và hoạt động công đoàn trên địa bàn tỉnh tiếp tục phát triển. Thời gian tới, các cấp công đoàn trong tỉnh tập trung đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động đoàn viên, CNVCLĐ thực hiện nghiêm chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước, nhiệm vụ chính trị của tỉnh và của tổ chức công đoàn. Tổ chức các hoạt động chăm lo cho đoàn viên, CNVCLĐ cả về vật chất lẫn tinh thần, đặc biệt là đoàn viên, CNVCLĐ có hoàn cảnh khó khăn nhân dịp Tết Nguyên đán, tháng công nhân hàng năm. Tiếp tục tìm kiếm các đối tác để ký kết chương trình phúc lợi cho đoàn viên, người lao động. Triển khai hiệu quả các phong trào thi đua yêu nước trong CNVCLĐ, trọng tâm là phong trào thi đua “Lao động giỏi, lao động sáng tạo”; chú trọng công tác phát triển đoàn viên và thành lập công đoàn cơ sở nhất là công đoàn cơ sở doanh nghiệp ngoài khu vực nhà nước, góp phần thực hiện thắng lợi các mục tiêu phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh.





# Đi tìm người bắt sống Trung úy phi công An-va-rét

**NGUYỄN VĂN HÂN**

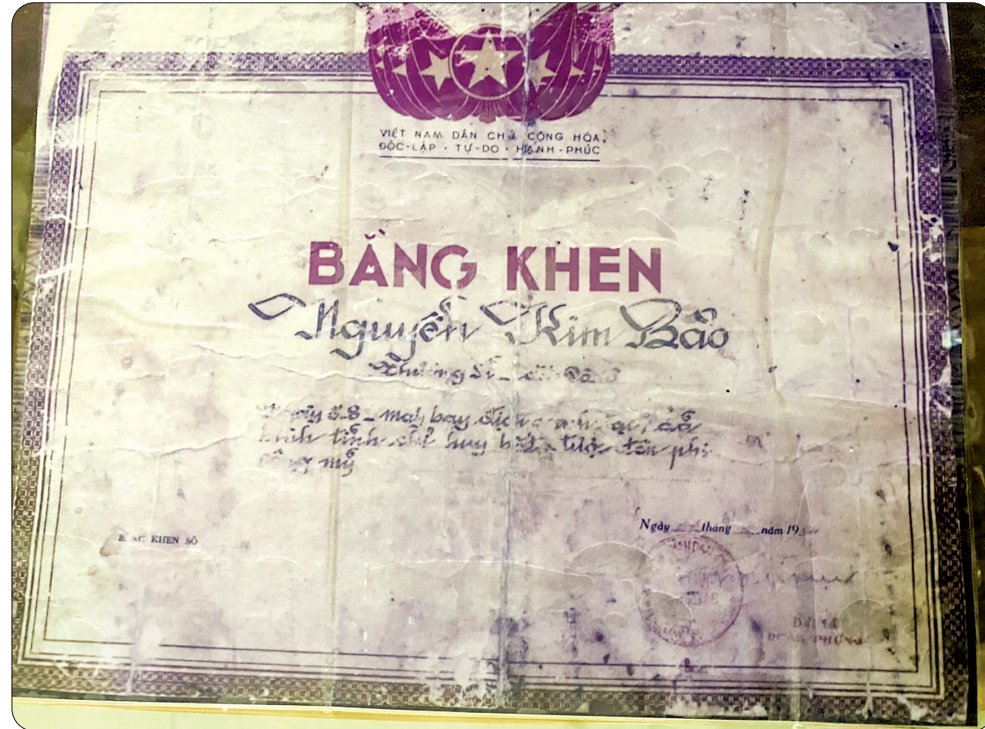
Thành phố Thái Bình

Năm 1995, đoàn nghệ thuật quần chúng lực lượng vũ trang (LLVT) tỉnh Thái Bình dựng hoạt cảnh chèo “Thái Bình những mốc son lịch sử” tham gia hội diễn nghệ thuật quần chúng LLVT, học sinh, sinh viên Quân khu 3 đạt giải xuất sắc. Nội dung hoạt cảnh tái hiện: Trong những “mốc son” lịch sử của đất nước đều có sự đóng góp của người con quê hương Thái Bình như: Nguyễn Thị Chiên (xã Tân Thuật - nay là thị trấn Kiến Xương, huyện Kiến Xương), nữ du kích “tay không bắt giặc”, được tuyên dương nữ Anh hùng LLVTND đầu tiên của cả nước; Đại đội trưởng, Anh hùng Tạ Quốc Luật (xã Thụy Hải, huyện Thái Thụy), người chỉ huy tổ xung kích bắt sống tướng Đờ Cát trong chiến dịch Điện Biên Phủ, kết thúc cuộc kháng chiến chống Pháp xâm lược, giải phóng miền Bắc; Đại đội trưởng, Anh hùng Bùi Quang Thận (xã Thụy Xuân, huyện Thái Thụy), người cầm cờ trên nóc dinh Độc Lập ngày 30/4/1975, báo hiệu miền Nam hoàn toàn giải phóng; Thiếu tướng Vũ Ngọc Nha (xã Vũ Hội, huyện Vũ Thư), nhà tình báo chiến lược, làm cố vấn cho 4 đời tổng thống ngụy quyền Sài Gòn, góp phần vào thắng lợi của cuộc kháng chiến chống Mỹ cứu nước; Anh hùng Phạm Tuấn (xã Quốc Tuấn, huyện Kiến Xương), phi công bắn rơi pháo đài bay B52 của Mỹ và là người châu Á đầu tiên bay vào vũ trụ.

Lúc bấy giờ, lãnh đạo Bộ CHQS tỉnh và Phòng Chính trị đã có ý kiến góp ý tác giả kịch bản nên đưa sự kiện người Thái Bình bắt sống Trung úy phi công An-va-rét ngày 5/8/1964 - ngày đầu tiên đế quốc Mỹ tiến hành cuộc chiến tranh phá hoại bằng không quân, hải quân đánh phá miền Bắc vào hoạt cảnh. Vì sự kiện đó cũng là một “mốc son” đã đi vào lịch sử của dân tộc. Nhưng ai là người bắt An-va-rét, người đó quê ở đâu, diễn biến sự việc thế nào... thì chưa ai khẳng định được chính xác. Vì vậy, câu hỏi: Ai là người bắt Trung úy phi công An-va-rét ngày 5/8/1964 vẫn còn bỏ ngỏ đối với cán bộ Phòng Chính trị, Bộ CHQS tỉnh và đồng đạo người Thái Bình thời kỳ đó.

Đầu tháng 9/2023, tôi đọc cuốn hồi ký Thượng tướng Phùng Thế Tài trọn một đời đi theo Bác (Thế Kỷ ghi). Trang 97 có đoạn viết: “Bằng đi một thời gian, năm 1986, Thủ tướng Phạm Văn Đồng chỉ thị: Việc bắt sống phi công Mỹ đầu tiên An-va-rét đã đi vào lịch sử, phải tìm ra nhân chứng”.

...Tháng 7/1997, bài “Người bắt sống phi công Mỹ đầu tiên ngày 5/8/1964 ở Quảng Ninh nay ở đâu?” đăng trên Báo Cựu chiến binh số 144; ngày 26/6/1997, trong một buổi sinh hoạt của Hội Cựu chiến binh phường Cẩm Phú (thành phố Cẩm Phả), đồng chí Nguyễn Kim Bảo, quê ở Hưng Hà (Thái Bình), nhập ngũ



Bằng khen của cụ Nguyễn Kim Bảo.

năm 1952, về hưu năm 1973 với quân hàm Thượng úy mới nhận là người bắt Trung úy phi công An-va-rét... Đồng chí Nguyễn Xuân Trọng, Phó Chủ tịch Hội Cựu chiến binh phường Cẩm Phú đã viết bài đăng và có ảnh kèm theo trên Báo Cựu chiến binh khẳng định đã tìm được người bắt sống phi công Mỹ đầu tiên. Sau đó, Báo Cựu chiến binh, Văn nghệ Quảng Ninh cung cấp thêm nhiều chi tiết cụ thể như: Người bắt sống phi công Mỹ đầu tiên là nhân viên cơ yếu, chụp ảnh bằng khen ghi rõ: “Nguyễn Kim Bảo, Thượng sĩ đảo Cô Tô. Ngày 5/8, máy bay địch oanh tạc đã bình tĩnh chỉ huy bắt được tên phi công Mỹ, khẳng định thêm hai chiến sĩ cùng tham gia bắt An-va-rét là bác Lộc quê ở Đại Bình (Quảng Hà) và bác Giang quê ở Phú Hải (Quảng Hà)”.

Từ những thông tin trong cuốn hồi ký Thượng tướng Phùng Thế Tài, cuối tháng 11/2023 tôi điện thoại nhờ anh Đàm Văn Đắc, Chủ tịch Hội Cựu chiến binh tỉnh Quảng Ninh tìm giúp và nếu có thể xin số điện thoại của cựu chiến binh Nguyễn Kim Bảo để tiện liên lạc. Anh Đắc đã chỉ đạo theo hệ thống tổ chức qua Thành hội Cẩm Phả đến Hội Cựu chiến binh phường Cẩm Phú tìm kiếm thông tin mà tôi đề nghị và thông báo: Cụ Nguyễn Kim Bảo đã mất cách đây mấy năm. Con gái cụ là chị Nguyễn Thị Lương, số điện thoại: 0983..., số nhà... Căn cứ thông tin anh Đắc gửi, tôi liên lạc với chị Lương nói rõ ý định muốn gặp để “tìm người bắt sống Trung úy phi công An-va-rét”, chị vui vẻ nhận lời.

Cuối tháng 3/2024, nhân có việc ra Quảng Ninh, tôi tìm đến số nhà theo chỉ dẫn của anh Đàm Văn Đắc thì gặp anh Nguyễn Lương Sơn - chồng chị Lương (con rể cụ Bảo) và cháu Nguyễn Thị Thanh Lam - cháu nội cụ. Ngôi nhà tôi đến theo địa chỉ anh Đắc giới thiệu là gia đình anh Nguyễn Văn Thao - con trai cụ Bảo. Sinh thời, cụ ở ngôi nhà bên cạnh nay là nhà

của cô con gái út. Lúc tôi đến anh Thao vắng nhà. Ngồi trò chuyện với anh Sơn, cháu Lam, đồng thời qua điện thoại với anh Thao, chị Lương tôi biết được một số thông tin về người chỉ huy bắt Trung úy phi công An-va-rét ngày 5/8/1964 tại Quảng Ninh như sau:

Cụ Nguyễn Kim Bảo sinh năm 1929 tại xã Văn Lang, huyện Hưng Hà. Nhập ngũ năm 1952. Tham gia chiến đấu chống Pháp trên chiến trường Liên khu 3. Hòa bình lập lại, đơn vị của cụ về đóng quân tại sân bay Kiến An. Năm 1957, cụ xây dựng gia đình với cụ bà Hoàng Thị Chất và sinh sống tại xã Trường Sơn (nay là thị trấn Trường Sơn), huyện An Lão, thành phố Hải Phòng. Hai cụ sinh được 5 người con (1 trai, 4 gái). Anh Nguyễn Văn Thao là con trai và là con thứ hai của cụ. Năm 1979, gia đình cụ về định cư ở phường Cẩm Phú, thành phố Cẩm Phả, tỉnh Quảng Ninh. Năm 1973, cụ Nguyễn Kim Bảo về nghỉ hưu, tham gia sinh hoạt đảng, sinh hoạt cựu chiến binh và các phong trào của phường. Cụ sống an nhiên, tự tại cùng con cháu và bà con khu phố. Năm 2015 cụ ông và năm 2022 cụ bà từ trần.

Qua câu chuyện, tôi được biết thêm về chiến công bắt sống phi công An-va-rét mà lúc sinh thời cụ Nguyễn Kim Bảo kể lại cùng con, cháu.

Chiều ngày 5/8/1964, nhiều tốp máy bay địch cắt cánh từ tàu sân bay của Hạm đội 7 Mỹ vào bắn phá ác liệt căn cứ hải quân Cửa Lục, khu vực Bãi Cháy, thị xã Hòn Gai (nay là thành phố Hạ Long), bị quân và dân tỉnh Quảng Ninh đánh trả quyết liệt, bắn rơi 3 máy bay, trong đó 2 chiếc rơi tại chỗ.

Cùng chiều hôm đó, Thượng sĩ - nhân viên cơ yếu Nguyễn Kim Bảo cùng Hạ sĩ Lê Văn Lộc và Binh nhất Nguyễn Đình Giang trên chiếc thuyền buồm từ thị xã Hòn Gai trở về đơn vị đóng quân tại đảo

Cô Tô. Khoảng 14 giờ 30 phút, trong khói lửa mịt mù của bom đạn, khi phát hiện máy bay địch bị bắn cháy, phi công Mỹ nhảy dù xuống vụng Hòn Mối thuộc vịnh Hạ Long. Không sợ hy sinh, Thượng sĩ Nguyễn Kim Bảo chỉ huy cùng hai chiến sĩ nhanh chóng chèo thuyền đến bắt sống khi phi công Mỹ chưa kịp phát tín hiệu gọi đồng bọn đến giải cứu. Khống chế và đưa tên giặc lái lên thuyền, chưa biết xử lý thế nào thì tàu hải quân Việt Nam cũng vừa đến, Thượng sĩ Bảo thống nhất bàn giao cho tàu hải quân và nhanh chóng trở về đơn vị.

Sau sự kiện ngày 5/8/1964, cả nước dốc sức cho cuộc kháng chiến chống Mỹ với tinh thần “tất cả cho tiền tuyến, tất cả để đánh thắng giặc Mỹ xâm lược”. Trong cuộc chiến đấu chống chiến tranh phá hoại bằng không quân, hải quân Mỹ đánh phá miền Bắc, hàng nghìn máy bay Mỹ bị bắn rơi, nhiều giặc lái bị bắt. Vì vậy, việc Nguyễn Kim Bảo cùng đồng đội bắt sống An-va-rét được ấn vào sự kiện ngày 5/8/1964 của quân và dân cả nước. Bản thân Thượng sĩ Nguyễn Kim Bảo cũng cho đó là việc làm bình thường của mỗi người dân Việt Nam khi đất nước bị xâm lược. Mãi đến năm 1997, sau hơn 10 năm (từ năm 1986) thực hiện Chỉ thị của Thủ tướng Phạm Văn Đồng, danh tính người chỉ huy bắt phi công An-va-rét ngày 5/8/1964 tại Quảng Ninh mới được làm sáng tỏ.

Theo lời kể của anh Thao, anh Sơn, cháu Lam: Năm 2004, nhân kỷ niệm 40 năm đánh thắng trận đầu cuộc chiến tranh phá hoại của Mỹ đánh phá miền Bắc, Bộ Quốc phòng, Ban Cơ yếu Chính phủ mời vợ chồng cụ Nguyễn Kim Bảo - Hoàng Thị Chất cùng những người tham gia bắt sống An-va-rét lên Hà Nội gặp lãnh đạo Đảng, Nhà nước, Bộ Quốc phòng và về Hải Phòng gặp lãnh đạo Bộ Tư lệnh Quân chủng Hải quân. Tám bằng khen mà cụ Bảo được tặng vì có thành tích xuất sắc bắt sống An-va-rét, Ban Cơ yếu Chính phủ đã xin bản gốc để đưa vào bảo tàng ngành cơ yếu. Hiện gia đình anh Thao giữ bản photo (màu) để làm kỷ niệm.

Năm 1995, tôi cũng là thành viên trong nhóm tham gia với tác giả kịch bản hoạt cảnh chèo “Thái Bình những mốc son lịch sử” và cũng bản khoản khi có ý kiến đề xuất đưa sự kiện người Thái Bình bắt sống phi công Mỹ An-va-rét vào kịch bản, nhưng đành phải gác lại. Nay, nếu dựng lại hoạt cảnh trên, tôi sẽ đề nghị bổ sung sự kiện: Người Thái Bình chỉ huy bắt An-va-rét. Vì An-va-rét là phi công Mỹ đầu tiên bị bắt sống, cũng là “vị khách đầu tiên” của khách sạn Hilton Hà Nội - một “mốc son” lịch sử.

Nhân kỷ niệm lần thứ 60 ngày đánh thắng trận đầu cuộc chiến tranh phá hoại bằng không quân, hải quân Mỹ leo thang đánh phá miền Bắc (5/8/1964 - 5/8/2024), bài viết này nhằm tri ân người Thái Bình đã chỉ huy bắt sống phi công Mỹ đầu tiên trên miền Bắc và cũng là nén tâm nhang tưởng nhớ cựu chiến binh Nguyễn Kim Bảo.







# Nhớ bác Tổng Bí thư

**NGỌC TUYẾN**  
Kiến Xương

Trọn đời vì nước, vì dân  
Kiên trung, tài, đức, trí nhân vẹn toàn...  
Bác nay xa vội trần gian  
Lòng tôi như thể trăm ngàn mũi kim  
Hàng giậu tre đứng im lìm  
Hạt mưa bong bóng nổi chìm dưới ao  
Triệu người nước mắt tuôn trào  
Có ngờ đâu bác thành sao giữa trời  
Bác đi để lại cho đời  
Một di sản quý sáng ngời chất son...

Ban thờ hương khói quyện tròn  
Tưởng như bác vẫn đang còn bên ta.

# Bên bờ Thạch Hãn

**NGUYỄN TƯỜNG THUẬT**  
Thụy Văn, Thái Thụy

Minh đến thấp hương trầm trên bờ Thạch Hãn  
Thả bông hồng trinh trắng xuống dòng sông  
Mong bạn nhận ở người đồng đội  
Tình bạn thưở chân trâu cắt cỏ trên đồng...

Quên sao được những ngày bom đạn áy  
Chi viện giữ thành, ta lặng lẽ vượt sông  
Bom pháo giặc mịt mù như chảo lửa  
Ngực bạn máu loang hòa đỏ giữa dòng.

Rời từ đây cuốn theo từng chiến dịch  
Đà Nẵng, Phan Rang, Xuân Lộc, Sài Gòn  
Chân dếp lép theo quân đoàn đuổi giặc  
Minh chưa kịp về thăm bạn với dòng sông.

Cô bạn gái ngày xưa chung một lớp  
Giờ tóc hoa râm, đợi bạn - chẳng lấy chồng  
Hôm mình lên tàu vào với dòng Thạch Hãn  
Cô ấy nhờ mang gửi bạn bông hồng...

Đêm nay thấp hương trầm trên Thạch Hãn  
Thả bông hồng trinh trắng xuống dòng sông  
Nơi xa ấy bạn hãy về nhận lấy  
Tình của những người thương nhớ chờ mong...

# Những bông hoa bất tử

**HỒNG QUANG**  
Hà Giang

Trên đồi cao đầy nắng và gió  
Bên những hố bom thù nham nhô  
Mọc lên ngát hương  
Mùi bông hoa bất tử  
Trắng trong dịu hiền  
Kiêu hãnh anh hùng  
Mùi cô gái thanh niên xung phong  
Cùng gọi chung tên Ngã ba Đồng Lộc.

Những bông hoa  
Hóa tên sông tên núi  
Dâng cho đời mãi mãi tuổi đôi mươi  
Góp sức mình làm nên thành đồng Tổ quốc  
Những bông hoa sáng ngời mơ ước  
Nói liền mạch máu giao thông...

Trên đài cao Tổ quốc ghi công  
Khói hương thơm suốt chiều sâu tháng bảy  
Vẫn còn đây vết bom thù lửa cháy  
Nhắc nhớ một thời đất nước đau thương.

# Thiên lương nơi các anh nằm

**LẠI TÂY DƯƠNG**  
Thành phố Thái Bình

Khoảng bình yên nơi các anh nằm  
Cỏ non xanh đất mềm, cát trắng  
Gió thoảng thốt của mình miền xa thăm  
Khói hương bay bằng làng thiên lương

Khoảng trời chung ẩn chứa nỗi niềm riêng  
Từng ngôi mộ nhắc một thời trận mạc  
Nhu đội lệnh phút công đồn diệt giặc  
Vì quê hương dâng hiến trọn tuổi xuân

Cuộc viễn hành dằng dặc bốn nghìn năm  
Kể sao hết chiến công người nằm lại  
Dòng máu đỏ thấm hình hài sông núi  
"Quyết tử cho Tổ quốc quyết sinh"

Tôi đi bên những ngôi mộ vô danh  
Không phải vô danh - chưa rõ tên liệt sĩ  
Hoa vẫn nở nơi các anh yên nghỉ  
Gió vẫn ru như tiếng mẹ "Àu... ớ..."

Một dải non sông bừng dậy sắc cờ  
Ngỡ các anh về trong đoàn quân chiến thắng  
Dòng người đến khoảng bình yên thành kính  
Nén hương trầm quận đỏ thiên thu.





# THÁNH MẪU SÔNG DIÊM

Theo tài liệu khảo cứu, vào thời kỳ hậu Hùng Vương, vùng đất nay thuộc huyện Thái Thụy đã hình thành. Địa hình đương đại, vùng biển Thái Thụy có đặc điểm đất đai chia thành hai vùn cao, thấp rất rõ ràng. Sát bờ biển hiện tại là dải cồn hẹp, chiều ngang rộng nhất (được xác định tại xã Thụy Trường, huyện Thái Thụy hiện nay) cũng chỉ rộng 4km, nhưng chiều dài liên tục trên 20km từ đỉnh gò Gai (Thụy Trường), qua các xã Thụy Xuân, Thụy Hải, thị trấn Diêm Điền tới tận nút cuối Mai Diêm (Diêm Điền nay). Tại Thụy Trường có tới 5 đỉnh đạt cao độ dương 2m. Tại Mai Diêm cũng có dải triển dài 2km, cao trên dưới 2m. Cồn Động Khẩu, làng An Cố (xã Tân An) là một cù lao cát sát vòng cung cát ven biển đạt độ cao trung bình từ 1,2m - 1,4m (theo ước lệ, thời Hùng Vương thứ 18, gò đất cao tới 20m).



Dòng Diêm Hộ chảy qua địa phận các huyện Đông Hưng, Quỳnh Phụ, Thái Thụy đổ ra Biển Đông là nguồn nước ngọt dồi dào, cung cấp nước cho sản xuất nông nghiệp và dân sinh.

## QUANG VIỆN

Truyền kể rằng, vào đời vua Hùng Duệ Vương (Vua Hùng thứ 18), tại trang An Cố, tổng Bình Lạn, huyện Thụy Anh nay là xã Tân An, huyện Thái Thụy có cụ Phạm Hải, lấy bà Trần Thị ở ấp Hoa Diêm (nay là thôn Mai Diêm, cạnh cảng Diêm Điền, thị trấn Diêm Điền) vợ chồng "cắm sắt" hòa hợp, chuyên làm điều phúc, thường hay du lâm đến các đền, chùa cúng thần linh, cúng Phật cầu tự. Thuở ấy, Vinh giang (tức sông Đào Động, chảy qua cửa đến Đức Vua cha Bát Hải, thuộc xã An Lễ, huyện Quỳnh Phụ), sông có bề ngang rất rộng, ước chừng cả "cây số". Dân Hoa Đào trang cư trú dọc hai bên sông, một bộ phận dân cư đã chuyển sang trồng dâu nuôi tằm, dệt vải và khai khẩn bãi bồi cấy lúa, số đông vẫn làm nghề chài lưới đánh bắt tôm cá trên sông... Một ngày ông bà đi lễ, đến trang Đào Động (xã An Lễ, huyện Quỳnh Phụ) có một người con gái đến trước mặt sụp lạy và thưa rằng: "Con là kẻ tha hương, cha mẹ sớm mất, không nơi nương tựa, nay gặp ông bà hiền đức, xin bề trên rộng lượng cho con được hầu hạ". Ông bà thấy cô gái tuy áo rách, xiêm tàm nhưng gương mặt thanh tú, thần thái tươi tắn, "lời ăn, tiếng nói" dễ nghe liền đưa về quê, đặt tên là Quý Nương, ban cho xiêm lĩnh, dung nhan càng rạng rỡ bội phần, lại cho học với bạn cùng trang lứa, học văn vượt xa các môn sinh.

Vào tuổi "đôi tám" Quý Nương dung nhan tuyệt trần, tóc như sóng biển, mắt tựa sao trời, da đẹp như ngọc không khác gì thủy tiên cửa Bắc Hải động đình.

Trai trong vùng tranh nhau đệ thiếp, vẩn danh nhưng "lá ngọc cành vàng" vẫn không động lòng, lầu son, gác tía vẫn không rù, màn che. Một ngày Quý Nương về thăm tổ mẫu tại trang Hoa Diêm, gặp buổi trời trong, gió mát, sóng nước lao xao, liền ra biển tắm. Nước biển mơn man thấm vào da thịt, sóng biển ôm ấp mình vàng, tâm hồn Quý Nương như lọt vào thủy động. Vừa lúc định lên bờ thay xiêm, đổi áo, bỗng thấy cát bụi mù mịt, mây đen vần vũ, sấm chớp kín trời... một con Giao Long thân dài 9 thước cuốn lấy mình Quý Nương, cuộn ba vòng, khi ấy trời ngát hương thơm, sóng ca điệu nhạc, Quý Nương mơn man bất tỉnh, sau đó mang thai. "Duyên tiên chưa nẩy nét đầu", phận liễu đã sinh diễm lạ, Quý Nương thường phiến muộn. Phụ thân gọi vào thư phòng dạy rằng "Nhà ta nói đời làm phúc, trời làm khi

thơm, thủy thần hợp cần, chưa chắc đã không phải là diễm lành". Sắp đến ngày "mãn nguyệt khai hoa", để tránh miệng thế gian eo óc, Trần mẫu đưa con lánh về Hoa Đào trang, nơi ông bà đã gặp Quý Nương sinh sống khi còn nhỏ. Quý Nương mang thai 13 tháng, vào đúng đêm ngày mùng 10 tháng Giêng năm Đinh Tỵ, đến kỳ mãn nguyệt, Quý Nương sinh ra một cái bọc, lúc lọt lòng, ánh hào quang sáng rực, hương thơm ngào ngạt. Tương truyền nơi Quý Nương sinh hạ chính là ở đất đền Sinh, đình Đất sau này. Sau khi sinh, Quý Nương lo sợ, ôm bọc thai thả xuống sông Vinh. Cũng đêm ấy, có một người cật vó bên sông, khi kéo vó thấy cái bọc đã vớt ra nhiều lần nhưng bọc lại cứ trôi vào vó, cục chẳng đã, ông rạch bọc ra. Bỗng, trời đang đêm đen mà ánh sáng chói lòa, ông chài kinh hãi. Từ trong bọc chui ra ba con Hoàng Xà, đầu rồng mình

rắn, con lớn nhất (chính là Thái tử Giao Long) vượt sông, lên bờ, chui vào náu thân trong một giếng nước (đó chính là giếng thiêng trong Cấm cung đền Đông Bằng - đền Vua Cha Bát Hải ngày nay), còn hai Hoàng Xà nhỏ bơi dọc sông Vinh hướng ra phía biển, một con tạt vào trang Thanh Do (nay thuộc xã Thụy Thành), con nhỏ nhất bơi đến tận trang Hoa Diêm cuối sông, nay là bến cảng Diêm Điền.

Truyền ngôn, cuối đời Hùng Duệ Vương, giặc Thục đem quân lấn côi, lương thần vô tướng dốc lòng phò tá song không phá nổi vòng vây, liền lập đàn xin thần linh phù trợ, sắp văn đàn bỗng thấy một vị thiên sứ cưỡi mây ngũ sắc, mình mặc áo vàng, tay cầm cờ vàng trực giáng bảo rằng: "Nhà vua chớ lo, Ngọc Hoàng đã cho ba Hoàng tử Long vương đầu thai vào nhà họ Phạm. Hoàng cả, đang ngự trang Đào Động, Hoàng hai ngự tại Thanh Do, Hoàng ba đang ngự tại Hoa Diêm đều là hậu duệ rồng tiên tài giỏi, nếu được ba vị ấy giúp, giặc lớn sẽ yên". Hùng Vương cho truyền chỉ gọi ba chàng ra đánh giặc, con rắn lớn hóa thành chàng trai tuấn tú, ánh mắt rực sáng, đem theo cả thuồng luồng, rồng, rắn, cá sấu trình tấu vua Hùng, chỉ trong vòng 10 ngày giặc đã bị đánh tan. Sau khi đánh thắng giặc trở về, người con cả của Quý Nương được vua phong là Trấn Tây A Tam Vinh Công, Bát Hải Đại Vương. Hai người em cũng được sắc phong vì đã góp sức cùng anh ra trận. Dân Hoa Đào trang lưu truyền câu ca: Năm Canh Dần tháng tám giờ Mùi/Thái hậu sinh được tức thì ba ông/Đức vua Đệ Nhất bầm sinh Đào Động/Tùng tiết ra khí chất anh hùng/Oai phong/Đầy khắp Thiên Đình/Làm mưa làm gió phá thành lấp sông/Đức vua Đệ Nhị trí lực thần thông/Xách non, lấp biển, ngăn sông Hải Hà/Đức vua Đệ Tam lẫm phép oai hùng/Sông Ngân cũng vượt, bể rừng lướt qua... Giặc tan, đất nước trở lại thanh bình được mấy năm thì Quý Nương qua đời... Vinh Công thương xót, làm tang chu đáo, hương khói thờ phụng Từ Mẫu. Lại lập miếu thờ, miếu tọa lạc ngay trên gò đất tạo dựng đền Sinh, đình Đất sau này. Để ghi nhớ công lao Quý Nương đã sinh hạ cho đất nước những người anh hùng cái thế, các triều sau đều gia phong mỹ tự và cho tu bổ linh từ thờ phụng bà.

**Một truyền ngôn khác kể rằng: Sau ba năm để tang cha, một hôm nàng Quý Nương ra bờ sông tắm gội, ngâm mình dưới nước, bỗng mặt nước nổi sóng, từ phía xa một con thuồng luồng bơi tới quần lấy Quý Nương, khiến nàng kinh hoàng ngất lịm. Lúc tỉnh dậy thì thấy mình nằm trên bờ sông và thuồng luồng đã bỏ đi. Từ hôm đó, nàng thấy trong lòng chuyển động. Không chịu được những lời dèm pha, khinh thị, Quý Nương liền bỏ làng ra đi, đến ngụ tại trang Hoa Diêm (nay thuộc thị trấn Diêm Điền, huyện Thái Thụy). Đến ngày mùng 10 tháng Giêng năm Tân Tỵ, Quý Nương chuyển dạ, sinh ra một cái bọc. Cho là điềm chẳng lành, Quý Nương liền đem chiếc bọc đó quẳng xuống sông, chiếc bọc trôi theo dòng nước đến trang Đào Động (nay là xã An Lễ, huyện Quỳnh Phụ), mắc phải lưới của ông Nguyễn Minh. Sau nhiều lần gỡ bỏ nhưng bọc vẫn cứ mắc vào lưới. Ông Minh lấy làm lạ, liền khấn: "Nếu bọc này quả là linh thiêng thì cho tôi lấy giao rạch thử xem sao". Khấn xong, ông Minh rạch bọc ra, bỗng thấy ba con rắn chui ra trườn xuống sông. Con thứ nhất theo hướng về cửa sông Đào Động, con thứ hai về Thanh Do, con thứ ba về trang Hoa Diêm, nơi Quý Nương đang nương náu. Nhân dân các trang ấp đều sợ hãi, cùng ra bờ sông khấn vái, xin được lập sinh từ để thờ.**





# QUẢ KHA TỬ và NHỮNG BÀI THUỐC HAY

Bác sĩ **BÙI VŨ KHỨC**

## I. QUẢ KHA TỬ

1) Theo đông y:

Kha tử là loại dược liệu có tính ôn, vị chát và se. Với những đặc tính này, quả kha tử có nhiều hiệu quả trong việc làm se ruột, cầm ỉa chảy (chỉ tả sáp tràng), giảm ho (chỉ khái, liễm phế).

Loại dược liệu này không chỉ được sử dụng trong các bài thuốc đông y mà còn dùng để bào chế nhiều loại thuốc chữa bệnh khác.

2) Y học hiện đại đã nghiên cứu:

- Kha tử chứa một số hợp chất có các tác dụng kháng vi khuẩn, vi rút:

Tiêu diệt các loại virus như virus adenovirus, HPV, virus cúm epstein - barr (EBV)... từ đó giúp điều trị khản tiếng, viêm họng, ho, cảm cúm.

Ức chế hoạt động của nhiều loại virus ảnh hưởng đến hệ miễn dịch và một số loại vi khuẩn gồm trực khuẩn bạch hầu, liên cầu khuẩn, trực khuẩn mù xanh, tụ cầu vàng, Salmonella typhi, Pseudomonas aeruginosa.

Giúp điều trị kiết lỵ kinh niên, tiêu chảy, chóng co thắt cơ dạ dày, ruột, trợ tim.

Trị chứng đờ mỡ hôi trộm, trĩ nội, xích bạch đới...

- Kha tử còn có tác dụng trong làm đẹp, được ứng dụng trong một số loại kem dưỡng da, trị mụn...

## II. KHA TỬ CHỮA HO

1) Khi mới mắc chứng ho

a) Khi các bạn mới bị mắc ho, thông thường là các bạn tiếp cận đến các loại thuốc chữa ho tây y hoặc đông y, có bán sẵn tại các hiệu thuốc, thông qua tư vấn



Ảnh minh họa

và hướng dẫn của người bán thuốc, đó cũng là một cách tiếp cận nhanh và cần thiết.

b) Cũng có nhiều bạn tự sử dụng những kiến thức y học cổ truyền, dùng các loại thảo dược tại nhà, tại vườn để chữa ho cũng mang lại kết quả tốt và an toàn, đó là cách tiếp cận thông minh. các loại thảo dược được dùng theo kinh nghiệm như:

- Hoa hồng bạch cùng mật ong hấp cơm, chắt nước uống.
- Lá húng chanh hấp đường phèn.
- Quất bao tử dầm đường ngâm ho.
- Vỏ cùi quả phật thủ ngâm đường vừa ngâm vừa uống.

- Vỏ cây hoa hòe hấp mật ong ngâm ho...

c) Dùng quả kha tử một cách đơn giản nhất:

Quả kha tử cũng là một thảo dược chữa ho và khản tiếng, mang lại hiệu quả tốt mà chúng ta ít biết đến.

- Một số cách dùng đơn giản từ quả kha tử để chữa các chứng ho mới mắc và các chứng ho thông thường:

+ Quả kha tử khô, rửa sạch, ngâm qua với nước muối ấm (1 giờ).

Đập dập tách lấy phần thịt của quả, nhai và ngâm lâu trong miệng, nuốt dần nước vào họng, sẽ thấy thông đờm, đỡ ho, đỡ khản tiếng.

Ngày ngâm 3 quả, chia đều trong ngày và ngâm liên tục vài ngày đến 1 tuần, cho tới khi hết ho, hết khản tiếng.

Nếu quá 1 tuần mà không khỏi ho thì nên khám bệnh lại và tìm phương pháp chữa ho khác.

+ Có thể tách lấy phần thịt của quả kha tử, cho vào lọ thủy tinh, đổ ngập mật ong, để khi bị ho thì lấy ra ngâm dần.

2) Kha tử chữa ho, khản tiếng lâu ngày do phế hư

- Thực tế có những người khi dùng khá nhiều các loại thuốc ho, dùng mãi mà bệnh không khỏi; thậm chí đã đến các bác sĩ tây y để khám, điều trị mà không kết quả. Khi đó bạn cần lưu ý đến nguyên nhân ho do chứng phế hư.

- Chứng phế hư chỉ tình trạng suy giảm khả năng hoạt động của phổi, thường gặp ở người cao tuổi hoặc người suy nhược, người mắc bệnh mạn tính lâu ngày. Nguyên nhân phế hư là do mệt mỏi do nội thương tích lũy hoặc bệnh tật lâu ngày.

- Biểu hiện của người bị phế hư thường là hay bị hụt hơi, giọng nói nhỏ, khó thở từ nhẹ đến trung bình, gắng sức dễ thở, sợ gió, hay và mồ hôi, dễ cảm mạo, ho khan, hoặc ho có đờm, da nhợt nhạt, hay mệt mỏi, lưỡi nhợt, đờm rêu trắng trên bề mặt lưỡi...

- Nếu có những biểu hiện như trên, các bạn cần tìm đến thầy thuốc đông y để khám và điều trị theo hướng đông y sẽ cho kết quả tốt.

- Ở đây theo kinh nghiệm, xin nêu ra 1 bài thuốc chữa ho được xác định là chứng phế hư (có dùng quả kha tử trong bài thuốc trị ho rất hiệu quả).

(còn nữa)

## HỘP THƯ BẠN ĐỌC



Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình tiếp tục nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, tạp bút, truyện ngắn... của các cộng tác viên (CTV) trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như các CTV: Nguyễn Thanh, Ngọc Tuyền (Kiến Xương); Nguyễn Tường Thuật (Thái Thụy); Vũ Hồng Chương (Tiền Hải); Phạm Sim (Đông Hưng); Ánh Tuyết, Lê Mạnh Hùng, Vũ Hồng Thái, Nguyễn Văn Hán (thành phố Thái Bình); Mạnh Tường (Đài TTTH Quỳnh Phụ); Trần Hiền (Đài TTTH Tiên Hải); Tiên Dung (Đài TTTH Vũ Thư); Tô Phượng (Đài TTTH Đông Hưng); Bích Hạnh (Đài TTTH thành phố Thái Bình); Nguyễn Phương Thủy (Munich, Đức); Hồng Quang (Hà Giang); Nguyễn Quốc Huấn (Bà Rịa - Vũng Tàu); Phạm Văn Sử, Đặng Thị Ước, Trịnh Thị Trinh (Hải Phòng); Mai Hoàng Hanh (Bắc Ninh); Bùi Việt Phương (Hòa Bình); Đoàn Trung Phong (Nghệ An); Phạm Tuấn, Thạch Bích Ngọc, Nguyễn Lê Ái Ngọc, Nguyễn Ngọc Minh Anh, Lê Thị Ngọc Nữ (Thành phố Hồ Chí Minh); Nguyễn Thị Loan (Hà Nội)...

Kỷ niệm 77 năm ngày Thương binh - Liệt sĩ (27/7/1947 - 27/7/2024), CTV Nguyễn Phương Thủy có thơ "Nước mắt

của người cảm tử"; CTV Mai Hoàng Hanh có tản văn "Bộ quân phục của cha" và thơ "Cha tôi"; CTV Trịnh Thị Trinh có thơ "Thời chiến chinh"; CTV Đoàn Trung Phong có thơ "Nhớ mẹ kể chuyện xưa"; CTV Hồng Quang có thơ "Những bông hoa bất tử" với lời tựa: Kính tặng hương hồn 10 cô gái thanh niên xung phong Ngã ba Đồng Lộc.

Đặc biệt, trong tuần Tòa soạn nhận được nhiều bài của CTV viết về Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng bày tỏ lòng tôn kính và niềm tiếc thương vô hạn khi nghe tin Tổng Bí thư từ trần, trong đó CTV Ngọc Tuyền có bài thơ "Nhớ bác Tổng Bí thư": "Trọn đời vì nước vì dân/Kiên trung, tài, đức, trí nhân vẹn toàn.../Bác nay xa vội trần gian/Lòng tôi như thể trăm ngàn mũi kim/Hàng giậu tre đứng im lìm/Hạt mưa bong bóng nổi chìm dưới ao..."; CTV Lê Mạnh Hùng có bài "Vinh biệt người đót lò vi đại": "Thế là từ nay vinh biệt rồi/Người người thương tiếc lệ tuôn rơi/Trọn đời tận tụy vì dân nước/Lửa đót tham gian... chấy ngút trời..."; CTV Ánh Tuyết có bài "Khoảnh khắc thiêng liêng" kể về niềm vinh dự, tự hào của tác giả khi được chụp ảnh với Tổng

Bí thư Nguyễn Phú Trọng trong dịp kỷ niệm 70 năm thành lập Liên hiệp các Hội VHNT Việt Nam... CTV Phạm Văn Sử có thơ "Bảng vàng khắc ghi"; CTV Nguyễn Thanh có bài "Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng với cuốn sách xây dựng và phát triển nền văn hóa Việt Nam tiên tiến, đậm đà bản sắc dân tộc"; CTV Đặng Thị Ước có thơ "Bác xa rồi"; CTV Vũ Hồng Thái có bài "Người Tổng Bí thư mẫu mực Nguyễn Phú Trọng"; CTV Vũ Hồng Chương có thơ "Người công sản chân chính - Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng": "Bác ơi...! Cả nước nhớ thương/Cơ đồ tiềm lực thế cường hào quang/Nỗi đau dâng lệ muôn hàng/Dân yêu Đảng mến tiếp trang sử vàng...". Ngoài ra, các CTV trong và ngoài tỉnh còn gửi nhiều tin, bài, thơ, ảnh về các chủ đề khác như CTV Nguyễn Thị Loan có bài "Con lơ thi trượt, thay vì trách mắng cha mẹ hãy động viên, an ủi con"; CTV Bùi Việt Phương có bài "Để con ở nhà sao cho an toàn"; CTV Phạm Tuấn có bài "Quá nguy hiểm khi con "nghiện" thiết bị công nghệ"; CTV Thạch Bích Ngọc có bài "Cảnh báo tình trạng trẻ đuối nước trong khuôn viên gia đình"...

Trong tuần, các CTV trong tỉnh đã tích cực sâu sát cơ sở, gửi cộng tác nhiều tin, bài thời sự, tiêu biểu CTV Bích Hạnh có tin: Lãnh đạo thành phố Thái Bình thăm, tặng quà gia đình chính sách, người có công và tin: Đoàn đại biểu thành phố Thái Bình tổ chức dâng hương, dâng hoa tưởng niệm các anh hùng liệt sĩ tại

tỉnh Hà Giang; CTV Trần Hiền có tin: Đoàn Thanh niên huyện Tiên Hải, Đoàn Thanh niên xã Đông Xuyên tổ chức "Bữa cơm nghĩa tình" tại nhà mẹ Việt Nam anh hùng Nguyễn Thị Nhớn, thôn Quý Đức, xã Đông Xuyên; CTV Mạnh Tường có tin: Quý Tín dựng nhân dân An Ninh trao 430 suất quà cho đối tượng chính sách; CTV Tiên Dung có tin: UBND huyện Vũ Thư tổ chức hội nghị tập huấn rà soát, bổ sung và làm sạch dữ liệu của cán bộ, công chức... Chuyên mục "Người Thái Bình - Đất Thái Bình", CTV Nguyễn Thanh có bài "Những quy định về vệ sinh phòng bệnh trong hương ước xưa ở Thái Bình".

Tin, bài của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban Biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên. Tin, bài gửi về cộng tác đề nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, đề nghị gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chú thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, đề nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc.

Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 126, phố Lê Lợi, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hòm thư điện tử: tsbaothaibinh@gmail.com.

Trân trọng!





# Nam sinh quyết tâm mang niềm tự hào cho quê hương Thái Bình

Đó là em Vũ Anh Duy, học sinh Trường THPT Chuyên Thái Bình. Em đã xuất sắc giành huy chương đồng trong cuộc thi Olympic Vật lý châu Âu (EuPhO) được tổ chức tại thành phố Kutaisi, Gruzia. Như vậy, sau 8 năm, Thái Bình có học sinh đạt thành tích cao tại cuộc thi cấp châu lục.

## ĐẶNG ANH

EuPhO là kỳ thi Vật lý thường niên cấp châu lục dành cho các học sinh THPT toàn châu Âu và một số nước khách mời. Đây là năm thứ 6 Việt Nam tham dự kỳ thi với đội tuyển gồm 5 thành viên được Hội Vật lý Việt Nam tuyển chọn từ những học sinh đạt giải cao trong kỳ thi chọn học sinh giỏi quốc gia. Em Vũ Anh Duy, lớp 11 Lý, Trường THPT Chuyên Thái Bình là 1 trong 5 thí sinh đặc biệt này. Trải qua 2 phần thi gồm: lý thuyết (5 giờ) và thực hành (5 giờ), em Vũ Anh Duy đã xuất sắc giành huy chương đồng. Anh Duy chia sẻ: Nội dung, hình thức thi EuPho khá khác so với kỳ thi chọn học sinh giỏi quốc gia. EuPho nghiêng về thực hành và các hiện tượng vật lý. Đây cũng là một trong những điểm yếu của em vì kỹ năng thực hành của em chưa có nhiều. Vì vậy trong thời gian ôn tập trung 2 tháng trên Hà Nội, em và các bạn được các thầy giáo hướng dẫn cụ thể và thực hành nhiều hơn. Nhờ thế, em tính toán và đo các số liệu chính xác hơn. Tuy nhiên, khi dự thi, em vẫn đạt điểm ở mức trung bình và giành huy chương đồng.

Có đam mê nên việc học của Vũ Anh Duy rất nhẹ nhàng. Duy cho biết: Từ khi bước vào THCS, em đã có niềm yêu thích với môn Toán và Vật lý. Đến năm lớp 8, trong đợt khảo sát chọn đội tuyển Toán thi cấp huyện, em bị loại nên em đã chuyển hướng để ôn vào đội tuyển Vật lý. Đây là bước ngoặt vô cùng quan trọng đối với em. Thi vào lớp 10, em đã thi đỗ lớp chuyên Vật lý của Trường THPT Chuyên Thái Bình. Vật lý có nhiều lĩnh vực, nhưng em thích nhất là cơ học vì nó gắn liền với nhiều ứng dụng trong thực tế. Với em thì phải tuân theo hướng dẫn của thầy cô, về nhà phải làm đủ bài tập và tìm hiểu tài liệu trên mạng, tài liệu của các nước khác. Trước mỗi hiện tượng vật lý, Vũ Anh Duy thường giải đáp hết các câu hỏi liên quan để lần sau gặp là nhớ ngay, không mất công học lại. Đối với những bài tập khó, em xem như một cơ hội để tự thử thách mình và tìm thấy niềm vui khi nghĩ ra cách giải hoặc một góc nhìn mới với vấn đề. Tại EuPho, em coi đây là một cuộc thử sức, không tự đặt áp lực cho bản thân. Điều

quan trọng nhất là phải làm chủ được kiến thức của mình. Thầy giáo Nguyễn Thanh Sơn, chủ nhiệm đội tuyển Vật lý chia sẻ: Duy có một điểm mạnh mà không phải học sinh nào cũng có đó là khả năng tự nghiên cứu của em rất tốt. Em thường xuyên tìm đọc những tài liệu của các giáo sư đầu ngành trong nước hoặc các tài liệu nước ngoài. Đối với các tài liệu bằng tiếng Anh, Duy không cần bản dịch mà tự dịch để vừa rèn luyện trình độ ngoại ngữ vừa hỗ trợ cho việc tham gia cuộc thi ở đấu trường quốc tế.

Trước khi đến với tám huy chương đồng danh giá cấp châu lục, em Vũ Anh

Duy đạt huy chương bạc môn Vật lý trong kỳ thi chọn học sinh giỏi các trường THPT chuyên khu vực duyên hải và đồng bằng Bắc Bộ từ năm học lớp 10; giải nhì học sinh giỏi cấp tỉnh và giải nhì học sinh giỏi quốc gia môn Vật lý khi đang học lớp 11. Ông Nguyễn Văn Dũng, Hiệu trưởng Trường THPT Chuyên Thái Bình cho biết: Sau 8 năm nhà trường mới có học sinh đạt thành tích cao tại cuộc thi cấp châu lục. Em có năng lượng học tập rất tốt, có tố chất Vật lý và niềm đam mê lớn với môn học này. Thầy, trò nhà trường sẽ tiếp tục bồi dưỡng cho em Vũ Anh Duy để em đạt kết quả cao tại kỳ thi chọn học sinh giỏi

quốc gia năm 2025, được chọn vào đội tuyển tham dự kỳ thi quốc tế, mang thành tích về vang cho tỉnh nhà.

Chia sẻ về dự định tương lai, em Vũ Anh Duy cho biết: Trước mắt em sẽ tập trung thật tốt cho việc học trên lớp và học đội tuyển để tham gia kỳ thi chọn học sinh giỏi quốc gia năm học tới, mục tiêu em đặt ra đó là được chọn vào đội tuyển chính thức tham gia Olympic Vật lý quốc tế. Về ước mơ nghề nghiệp, em mong muốn sẽ trở thành một kỹ sư vật lý để có thể thực hành nhiều hơn, áp dụng các kiến thức được học để xây dựng đất nước ngày càng phát triển giàu mạnh.



Thầy giáo Nguyễn Thanh Sơn, chủ nhiệm đội tuyển Vật lý thường xuyên sát cánh cùng em Vũ Anh Duy trong suốt quá trình học, ôn tập.