

Cuộc thi trắc nghiệm trên internet tìm hiểu "Bác Hồ với Thái Bình - Thái Bình làm theo lời Bác" được phát động từ ngày 30/11. Hướng ứng cuộc thi, đồng đạo cán bộ, đảng viên và các tầng lớp nhân dân trên địa bàn huyện Quỳnh Phụ đã tích cực đăng ký tham gia, tạo sự lan tỏa rộng khắp, giúp mỗi người dân hiểu sâu sắc hơn tình cảm của Bác dành cho Đảng bộ và nhân dân Thái Bình.

Đồng chí Lê Thị Huyền, Trưởng ban Tuyên giáo Huyện ủy Quỳnh Phụ cho biết: Thực hiện chỉ đạo của Ban Thường vụ Tỉnh ủy, hướng dẫn của Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy, Ban Tuyên giáo Huyện ủy Quỳnh Phụ đã tham mưu Ban Thường vụ Huyện ủy ban hành công văn chỉ đạo cơ sở hưởng ứng tham gia cuộc thi. Từng ngành, từng đoàn thể cũng như các đơn vị bình chủng từ tưởng đều có văn bản chỉ đạo, tăng cường tuyên truyền, vận động cán bộ, đảng viên, đoàn viên, hội viên và các tầng lớp nhân dân tham gia cuộc thi một cách tích cực. Trong đợt 1, chúng tôi đã phối hợp với Huyện đoàn tổ chức phát động các đoàn thể, đặc biệt là thanh niên tại cơ sở. Do đó, trong đợt 1 cuộc thi nhận được sự hưởng ứng rất tích cực từ đồng đạo tầng lớp nhân dân cũng như các em học sinh trong toàn huyện.

QUỲNH PHỤ

Sôi nổi cuộc thi trắc nghiệm trên internet tìm hiểu "Bác Hồ với Thái Bình - Thái Bình làm theo lời Bác"

Trong đợt 1 của cuộc thi, Trường THPT Trần Hưng Đạo (Quỳnh Phụ) là đơn vị duy nhất của huyện có học sinh tham gia đạt giải. Thầy giáo Vũ Bá Học, Phó Hiệu trưởng Trường THPT Trần Hưng Đạo chia sẻ: Sau khi nhận được thông báo về việc tổ chức cuộc thi trắc nghiệm trên internet tìm hiểu "Bác Hồ với Thái Bình - Thái Bình làm theo lời Bác", lãnh đạo nhà trường đã phổ biến thể lệ cuộc thi tới toàn bộ giáo viên, nhân viên và học sinh cũng như các đoàn thể trong nhà trường. Để cuộc thi đạt kết quả cao, chúng tôi đã có nhiều hình thức tổ chức cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh tìm hiểu về thân thế, sự nghiệp của Chủ tịch Hồ Chí Minh cũng như tình cảm, công lao của Chủ tịch Hồ Chí Minh đối với Đảng bộ và nhân dân tỉnh Thái Bình. Đợt 2 và đợt 3, nhà trường tiếp tục phát động cuộc thi trong toàn trường với mong muốn trường có tỷ lệ tham gia cao nhất và đạt nhiều giải cao nhất. Là học sinh đạt giải ba trong đợt 1 của cuộc

thi, em Lê Xuân Nam, học sinh lớp 11A4, Trường THPT Trần Hưng Đạo phấn khởi cho biết: Sau khi nhà trường phát động, em và các bạn đã háng hái tham gia cuộc thi. Em rất vinh dự và tự hào khi đạt giải trong cuộc thi, qua cuộc thi em cũng như các bạn có thêm nhiều kiến thức về Bác Hồ, hiểu rõ hơn công lao của Bác đối với sự nghiệp đấu tranh giành độc lập cho dân tộc Việt Nam cũng như tình cảm của Bác đối với Đảng bộ và nhân dân Thái Bình, từ đó thêm tin yêu và tự hào về mảnh đất Thái Bình giàu truyền thống cách mạng.

Cuộc thi trắc nghiệm trên internet tìm hiểu "Bác Hồ với Thái Bình - Thái Bình làm theo lời Bác" được tổ chức trong thời điểm các cấp, ngành, địa phương trên địa bàn huyện Quỳnh Phụ triển khai công tác kiểm điểm tự phê bình cuối năm; công tác phòng, chống dịch Covid-19; triển khai để án sản xuất vụ xuân, hè năm 2022... Tuy nhiên, nhận thức rõ tầm quan trọng của cuộc thi, mỗi cán bộ, đảng viên và các tầng



Cuộc thi thu hút đông đảo thí sinh là học sinh và đoàn viên, thanh niên cơ sở tham gia.

lớp nhân dân trong huyện tham gia rất tích cực thể hiện số lượng bài thi, đặc biệt số lượt bài thi của huyện Quỳnh Phụ nằm trong top dự thi cao của tỉnh. Theo thống kê của Ban Tuyên giáo Huyện ủy Quỳnh Phụ, trong đợt 1 toàn huyện có 13.382 người với 28.899 lượt tham gia dự thi. Trong đợt 2, đợt 3 huyện tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền để tăng số lượng cán bộ, đảng viên và các tầng lớp nhân dân tham gia dự thi.

Đồng chí Lê Thị Huyền, Trưởng ban Tuyên giáo Huyện ủy Quỳnh Phụ chia sẻ thêm: Thời gian qua, cấp ủy, chính quyền và nhân dân trên địa bàn huyện tích cực đẩy mạnh việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, chính vì vậy thông qua cuộc thi cũng là dịp để cán bộ, đảng viên và các tầng lớp nhân dân tuyên truyền được học tập, được tìm hiểu cũng như cảm nhận một cách sâu sắc hơn nữa về tình cảm của Bác Hồ đối với tỉnh Thái Bình. Cũng trong đợt 1 và đợt 2 của cuộc thi, Ban tổ chức đã đưa một số câu hỏi mang dấu ấn, tính chất riêng của các huyện, thành phố, trong đó có huyện Quỳnh Phụ. Chúng tôi cho rằng đây là hoạt động để người dân Quỳnh Phụ hiểu hơn, cảm nhận sâu sắc hơn tình cảm của Bác dành cho quê hương từ đó tiếp tục học tập và làm theo Bác một cách có ý nghĩa.

NGUYỄN CƯỜNG

ĐÔNG HƯNG

Tập trung khoanh vùng, xử lý các ổ dịch Covid-19

Thần tốc truy vết, xét nghiệm nhanh, khoanh vùng gọn, khẩn trương đẩy nhanh tiến độ xét nghiệm và tiêm phòng vắc-xin Covid-19. Những biện pháp này đã và đang giúp huyện Đông Hưng nhanh chóng khống chế các ổ dịch mới trong cộng đồng theo phương châm thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch Covid-19.



Xã Đông La (Đông Hưng) lập chốt khoanh vùng dập dịch.

Đầu tháng 12/2021, xã Phú Lương là một trong những điểm nóng của huyện Đông Hưng khi số ca mắc Covid-19 trong cộng đồng liên tục tăng. Xã phải khởi động khu cách ly tập trung tại Trường Mầm non để cách ly các trường hợp nguy cơ cao, phong tỏa tạm thời một số ngõ liên quan đến ca F0 để khoanh vùng, dập dịch. Đồng chí Nguyễn Trọng Bát, Chủ tịch UBND xã Phú Lương cho biết: Khi phát hiện ca F0 trong cộng đồng, xã triển khai phương án cấp bách phòng, chống dịch theo phương châm "4 tại chỗ". Phú Lương đã huy động cả hệ thống chính trị vào cuộc thần tốc, tuyên truyền và cách ly, xét nghiệm Covid-19 cho các trường hợp nguy cơ cao. Huy động nguồn xã hội hóa mua kit test nhanh và thiết bị y tế tổ chức test nhanh 2 lần cho toàn dân, 4 lần cho các trường hợp F1. Qua test nhanh lần 1 phát hiện 7 ca F0 nhưng đến lần 2 số ca F0 giảm dần, các ca F0 sau hầu hết đang thực hiện cách ly, không có khả năng lây lan ra cộng đồng. Đến nay, Phú Lương đã cơ bản khống chế được dịch.

thôn để khoanh vùng, dập dịch. Khi cơ bản bóc tách được F0 ra khỏi cộng đồng, xã dỡ phong tỏa tạm thời, chuyển sang thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP của Chính phủ với cấp độ dịch nguy cơ cao bảo đảm sức khỏe, tính mạng người dân, hạn chế thấp nhất các ca mắc mới. Trên địa bàn xã không tổ chức các hoạt động tập trung đông người; các cơ sở kinh doanh dịch vụ có nguy cơ lây nhiễm cao dừng

hoạt động; các cơ sở tôn giáo, tín ngưỡng, thờ tự không tập trung đông người, khuyến khích tổ chức hoạt động tín ngưỡng trực tuyến; các nhà trường tiếp tục dạy học trực tuyến; người dân hạn chế ra ngoài khi không có việc cần thiết... Với các biện pháp cấp bách trên, chỉ sau một thời gian ngắn, Đông Hưng đã cơ bản kiểm soát được dịch, từ ngày 13/12 đến nay không có ca mắc mới.



Xã Phú Lương (Đông Hưng) test nhanh Covid-19 cho toàn dân để sớm bóc tách F0 ra khỏi cộng đồng.

Từ ngày 10/11 đến ngày 16/12/2021, huyện Đông Hưng có trên 280 ca F0 tại các ổ dịch tại xã Đông Hợp, Đông La, Phú Lương, Công ty TNHH Đồ dùng du lịch Trung Bảo Thái Bình và các ổ dịch khác. Khi dịch Covid-19 trên địa bàn diễn biến phức tạp, xuất hiện một số ổ dịch và những ca F0 trong cộng đồng, huyện Đông Hưng đã áp dụng cấp độ dịch cấp độ 2 (màu vàng); các xã Đông La, Đông Hợp cấp độ dịch cấp độ 3 (màu cam) kể từ 0 giờ ngày 10/12/2021 để thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch Covid-19. Đồng chí Tô Xuân Thúc, Chủ tịch UBND huyện, Trưởng ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 huyện Đông Hưng cho biết: Huyện yêu cầu các địa phương khẩn trương khoanh vùng rộng, phong tỏa tạm thời, huy động lực lượng thần tốc truy vết, xét nghiệm nhanh để tách F0 ra khỏi cộng đồng, đưa đi điều trị ngay. Sau đó, từng bước thu hẹp vùng phong tỏa tạo thuận lợi cho các hoạt động của người dân. Thực hiện cách ly F1 tại nhà với các trường hợp bảo đảm quy định, phát huy vai trò, trách nhiệm của các tổ Covid-19 cộng đồng quản lý tốt các trường hợp cách ly y tế tại nhà. Cùng với đó, huyện chỉ đạo đẩy mạnh tuyên truyền bằng nhiều hình thức, đặc biệt là tuyên truyền lưu động để người dân biết diễn biến mới của dịch, khởi dậy tinh thần đoàn kết, tương thân tương ái, đồng lòng cùng cấp ủy, chính quyền các cấp chống dịch. Các địa phương huy động các nguồn lực tổ chức test nhanh, sàng lọc Covid-19 cho các trường hợp nguy cơ cao, nơi ổ dịch phức tạp và nơi có điều kiện tổ chức test nhanh toàn dân. Trung tâm Y tế huyện tổ chức tập huấn thần tốc cho lực lượng y tế thôn, giáo viên, thanh niên, tổ Covid-19 cộng đồng, đoàn thanh niên... để thực hiện "4 tại chỗ" khi cần thiết. Huyện cũng tăng cường lực lượng y tế, quân sự, công an huyện tham gia phòng, chống dịch tại các xã phát sinh ổ dịch phức tạp; cùng với đó đẩy nhanh tiến độ tiêm vắc-xin phòng Covid-19 cho nhân dân. Đến nay, Đông Hưng đã tổ chức tiêm vắc-xin cho trên 353.000 người, trong đó tiêm đủ 2 mũi cho trên 160.000 người. Huyện đã chuẩn bị các hệ điều kiện tại 5 cơ sở sàng lọc trung dung, điều trị F0 không triệu chứng, F0 thể nhẹ.

Với quyết tâm của cấp ủy đảng, chính quyền, sự chung tay của người dân, cộng đồng doanh nghiệp, số ca nhiễm Covid-19 mới, đặc biệt là ca F0 trong cộng đồng trên địa bàn huyện đang giảm dần. Đây là tín hiệu tích cực cho thấy dịch bệnh trên địa bàn huyện Đông Hưng được kiểm soát, cuộc sống của người dân dần trở lại trạng thái bình thường mới.

PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

BỎ THUỐC LÁ NGAY ĐỂ ĐỔI PHÓ HIỆU QUẢ BỆNH PHỔI TẮC NGHẼN MẠN TÍNH

Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (COPD) là bệnh hô hấp phổ biến có thể phòng và điều trị được. Bệnh đặc trưng bởi các triệu chứng hô hấp dai dẳng và giới hạn luồng khí, là hậu quả của phản ứng viêm bất thường của đường thở hoặc phế nang do phơi nhiễm với các hạt hoặc khí độc hại. Các bệnh đồng mắc và các đợt kịch phát làm nặng thêm tình trạng bệnh.

Nguyên nhân do đâu?

Thống kê của Tổ chức Y tế thế giới (WHO) cho thấy, mỗi năm toàn cầu có hơn 300 triệu người được phát hiện mắc COPD. Ở Việt Nam, theo những kết quả trong nghiên cứu dịch tễ học, tỷ lệ mắc COPD là 4,1% ở người trên 40 tuổi và có xu hướng tiếp tục tăng cao do tình trạng hút thuốc lá, thuốc lào, hít phải khói thuốc lâu dài (80 - 90% nguyên nhân gây bệnh); ô nhiễm môi trường ngoài trời; ô nhiễm môi trường không khí trong nhà như hít phải khí đốt nhiên liệu, bụi nghề nghiệp, hóa chất hoặc nhiễm trùng đường hô hấp thường xuyên như bệnh viêm phổi, viêm phế quản...

Dấu hiệu nhận biết

Ho, khạc đờm kéo dài là triệu chứng thường gặp. Ho lúc đầu có thể là ngắt quãng, về sau ho dai dẳng hoặc ho hàng ngày, ho khan hoặc ho có đờm, thường về buổi sáng. Ho đờm mủ là một trong các dấu hiệu của đợt cấp do bội nhiễm. Khó thở tiến triển nặng dần theo thời gian, lúc đầu là khó thở khi gắng sức, sau khó thở cả khi nghỉ ngơi và khó thở liên tục. Bệnh nhân phải gắng sức để thở, cảm giác thiếu không khí, hụt hơi, nặng ngực hoặc thở hổn hển, thở khò khè.

Ở giai đoạn muộn của bệnh có thể thấy lồng ngực có dạng hình thùng, tần số thở tăng, bệnh nhân thở ra phải mím môi lại, co rút các cơ hô hấp ở cổ như rút lõm hố trên ức, trên đòn, các khe gian sườn bị rút lõm.

Cần phải làm gì?

Do nguyên nhân gây bệnh chủ yếu là do thuốc lá nên bỏ thuốc lá và không sống trong môi trường có khói thuốc lá là nguyên tắc hàng đầu trong điều trị. Việc bỏ thuốc lá trong nhiều trường hợp là khá khó khăn đối với người bệnh. Việc này đòi hỏi sự hợp tác tích cực

Hình ảnh minh họa

giữa thầy thuốc, gia đình và cộng đồng để tạo điều kiện và khuyến khích người bệnh ngừng hút thuốc lá. Rất ít trường hợp cần phải sử dụng thuốc để cai nghiện. Điều trị bệnh bao gồm cả điều trị bằng thuốc và không bằng thuốc. Vì đây là bệnh mạn tính với hiện tượng phá hủy cấu trúc phổi không hồi phục nên điều trị thông thường là phải kéo dài suốt đời.

Ngoài việc ngưng tiếp xúc với khói thuốc, người bệnh và gia đình cần thực hiện các nguyên tắc sau: Dùng thuốc theo hướng dẫn của bác sĩ và tiêm vắc-xin cúm hàng năm nếu có điều kiện. Đi kiểm tra bệnh ít nhất 2 lần/năm. Nếu triệu chứng nặng lên cần thực hiện theo kế hoạch hành động mà bác sĩ hướng dẫn và đi khám cấp cứu. Tạo nơi sinh hoạt của người bệnh thoáng đãng (thông gió tốt), sạch sẽ, không bụi khói. Vận động, thể dục tùy theo tình trạng sức khỏe cho phép với nguyên tắc: nhẹ nhàng, đều đặn, kết hợp với tập thở hiệu quả. Ăn thức ăn giàu dinh dưỡng, vitamin, uống nhiều nước. Tạo điều kiện

thuận lợi nhất trong sinh hoạt cho người bệnh, nhất là khi ở giai đoạn nặng.

Lời khuyên của thầy thuốc

Để phòng ngừa bệnh COPD, nam giới không hút thuốc lá, thuốc lào, còn trẻ em, phụ nữ nên tránh bị tác động trực tiếp hoặc gián tiếp với khói thuốc. Riêng với người cao tuổi đã mắc bệnh COPD, để phòng ngừa bệnh tái phát, giảm nguy cơ biến chứng nên hạn chế đến mức thấp nhất việc tiếp xúc với khói thuốc, các hóa chất, khói bụi độc hại. Ngoài ra, mỗi người nên tập cho mình thói quen tập thể dục đều đặn hàng ngày, nhất là hít thở không khí trong lành trước và sau khi ngủ dậy. Còn với người bệnh COPD nên duy trì luyện tập các bộ môn thể thao như đạp xe, đi bộ... ở mức độ trung bình từ 30 - 60 phút/ngày, tùy theo khả năng. Với bệnh nhân nặng có thể giảm thời gian luyện tập, hoặc tập thở bằng cách hít sâu và thở mạnh ra hết sức.

HOÀNG THỊA (Trưởng tâm Kiềm soát bệnh tật tỉnh)