

# Đổi mới công tác xây dựng Đảng ở doanh nghiệp



Công nhân Công ty Cổ phần Sản xuất hàng thể thao MXP thi đua lao động giỏi, lao động sáng tạo.

**Đ**ổi mới nội dung, hình thức sinh hoạt; phát huy tinh thần tiên phong, gương mẫu của đảng viên; gắn công tác xây dựng Đảng với nhiệm vụ sản xuất - đó là những yêu cầu quan trọng khẳng định vai trò lãnh đạo và đóng góp tích cực vào sự phát triển của doanh nghiệp. Câu chuyện thực tiễn ở Đảng bộ Công ty Cổ phần Sản xuất hàng thể thao MXP (Đảng bộ Công ty MXP).

Đảng bộ Công ty MXP được thành lập ngày 17/1/2019 với 6 chi bộ, 63 đảng viên. Để nâng cao chất lượng đội ngũ đảng viên, các chi bộ luôn làm tốt công tác quản trị nội bộ của Đảng và thực hiện nghị quyết của Đảng bộ Công ty. Công tác giáo dục chính trị, tư tưởng cho đảng viên và người lao động được Đảng bộ Công ty đặc biệt chú trọng. Bên cạnh tuyên truyền, giáo dục tại các buổi sinh hoạt đảng, Đảng bộ Công ty còn phổ biến chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước, nhiệm vụ sản xuất, kinh doanh của doanh nghiệp tới 100% đảng viên và người lao động thông qua hệ thống radio nội bộ và trang fanpage trên Facebook của Công ty. Bà Phạm Thị Hồng, đảng viên Chi bộ MXP1 cho biết: Việc Đảng bộ, Chi bộ triển khai Nghị quyết và các nhiệm vụ chính trị tới đảng viên bằng ứng dụng công nghệ thông tin giúp chúng tôi kịp thời nắm bắt mà không cần phải đợi tới kỳ sinh hoạt chi bộ hàng tháng. Hơn nữa, bằng hình thức tuyên truyền, giáo dục mới này,

các đảng viên không mất thời gian hội họp, không làm gián đoạn quá trình sản xuất của các phân xưởng, bảo đảm ngày công lao động và thu nhập của chúng tôi.

Bằng cách tạo ra diễn đàn trao đổi trên trang fanpage, cấp ủy kịp thời nắm bắt tâm tư, nguyện vọng, tư tưởng của đảng viên và người lao động. Trên cơ sở đó, Đảng bộ xây dựng kế hoạch tuyên truyền, vận động, giáo dục chính trị, tư tưởng cũng như kiểm tra, chấn chỉnh nhằm nâng cao chất lượng đội ngũ đảng viên và củng cố vai trò lãnh đạo của Đảng, Đảng bộ làm tốt công tác phân công nhiệm vụ cho đảng viên. Những đảng viên có bản lĩnh chính trị, tư tưởng vững vàng, trình độ chuyên môn giỏi đều được Đảng bộ phối hợp Ban giám đốc Công ty sắp xếp vào các vị trí lãnh đạo từ cấp chuyên đến phòng, ban, ngoài ra, đảng viên còn được phân công nhiệm vụ phụ trách quản lý và công nhân thuộc đơn vị mình làm việc. Bà Nguyễn Thị Thanh Nga, đảng viên Chi bộ MXP1 cho biết: Tôi được phân công nhiệm vụ phụ trách hơn 1.000 công nhân. Hàng ngày, ngoài hoạt động quản lý, đôn

đốc người lao động làm việc bảo đảm năng suất, chất lượng sản phẩm, tôi tích cực tuyên truyền, vận động công nhân thi đua thực hiện tốt các nhiệm vụ của Đảng bộ, Công ty để ra. Qua năm bắt tâm tư, nguyện vọng của công nhân, tôi còn định hướng cho anh chị em phấn đấu, rèn luyện để được đứng trong hàng ngũ của Đảng.

Mỗi đảng viên ở Đảng bộ Công ty MXP đều ý thức tốt vai trò và phát huy tinh tiên phong, gương mẫu trong thực hiện và vận động gia đình, người thân, công nhân trong các phân xưởng nghiêm túc chấp hành chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước và các nội quy, quy định của Công ty. Các đảng viên cũng là những tấm gương trong lao động sáng tạo, quan hệ ứng xử, chia sẻ với đồng nghiệp và xây dựng nếp sống văn hóa doanh nghiệp, tác phong công xuất, chia sẻ với đồng nghiệp và xây dựng nếp sống văn hóa doanh nghiệp. Đây chính là những hạt nhân thu hút quần chúng thực hiện các phong trào thi đua yêu cầu, không ngừng nâng cao trình độ công nhân có sáng kiến, cải tiến kỹ thuật trong hoạt động sản xuất của Công ty, ông Phạm Văn Chiêu, nhân viên bộ phận máy khâu cho biết: Hàng ngày, được chứng kiến các đảng viên gương mẫu trong hoạt động sản xuất, tôi thực sự rất ngưỡng mộ và bản thân tự ý thức tìm tòi, học hỏi, phấn đấu để trưởng thành hơn. Thời gian qua, tôi đã có 4 sáng kiến được Công ty cho áp dụng vào sản xuất đã mang lại lợi ích giảm khoảng 30% nguyên

liệu, bớt chi phí nhân công và tăng năng suất lao động. Với những đóng góp đó cộng với quá trình rèn luyện tốt, Công đoàn Công ty, Đảng bộ Công ty đã giới thiệu tôi tham gia lớp bồi dưỡng nhận thức về Đảng và được xem xét kết nạp vào Đảng dịp 2/9 tới, đó là niềm vui và hạnh phúc lớn nhất của tôi.

Để thực hiện tốt công tác phát triển đảng viên, Đảng bộ Công ty MXP chỉ đạo Công đoàn Công ty phát động các phong trào thi đua yêu nước, phong trào lao động giỏi, lao động sáng tạo và nhiều sân chơi thiết thực cho người lao động, qua đó tìm ra những nhân tố tích cực, điển hình tiên tiến tạo nguồn phát triển đảng viên. Ông Đào Quang Vũ, Phó Bí thư Đảng ủy Khối doanh nghiệp tỉnh cho biết: Sự sáng tạo của Đảng bộ Công ty MXP trong công tác phát triển đảng viên là tạo ra các phong trào thi đua thiết thực gắn với hoạt động sản xuất của doanh nghiệp để phát hiện, bồi dưỡng nguồn phát triển đảng viên. Đặc biệt, Đảng ủy Công ty chủ động tham mưu Đảng ủy Khối doanh nghiệp tỉnh tổ chức lớp bồi dưỡng nhận thức về Đảng cho quần chúng ưu tú ngay tại Công ty. Với cách làm này, tỷ lệ học viên tham gia các chuyên đề đạt 100%, không bị xao nhãng thời gian làm việc, không ảnh hưởng đến hoạt động sản xuất của doanh nghiệp.

Vai trò lãnh đạo của Đảng bộ Công ty MXP ngày càng được khẳng định và nâng cao qua các hoạt động như: tham gia đóng góp ý kiến vào quá trình xây dựng nội quy lao động, quy chế tiền lương, các chính sách an sinh xã hội và lãnh đạo các tổ chức chính trị - xã hội trong doanh nghiệp. Tham gia cùng Ban giám đốc Công ty trong việc sắp xếp kế hoạch sản xuất, tổ chức sản xuất, đào tạo nguồn nhân lực phục vụ sự phát triển cả về quy mô và chất lượng của Công ty. Tích cực giải quyết các vấn đề vướng mắc, ý kiến đề xuất của người lao động tạo sự ổn định mọi mặt cho doanh nghiệp. Đây chính là những yếu tố then chốt giúp MXP không ngừng phát triển thời gian qua. Hiện nay, Công ty có 6 nhà máy với gần 16.000 công nhân; Công ty đang tiếp tục mở thêm một nhà máy tại huyện Quỳnh Phụ, dự kiến cuối năm 2019 sẽ đưa vào hoạt động, tạo việc làm cho trên 3.000 lao động của địa phương. Doanh thu của Công ty liên tục tăng, 6 tháng đầu năm 2019 tổng doanh thu xuất khẩu đạt hơn 101 triệu USD, tăng 20% so với cùng kỳ năm 2018, phần đầu doanh thu năm 2019 đạt 300 triệu USD.

# THƯ VIỆN THẢO HƯNG “Tròn tri thức, trọn ước mơ”

**Đ**ón tiếp hàng chục lượt bạn đọc mỗi ngày, thư viện Thảo Hưng, xã Vũ Hội (Vũ Thư) do cô giáo Nguyễn Thị Bích Thủy (Vũ Thư) do cô giáo Nguyễn Thị Bích Thủy, giáo viên Trường Tiểu học, THCS Vũ Vinh thành lập đã trở thành điểm đến hấp dẫn được nhiều em nhỏ lựa chọn. Không chỉ mở ra sân chơi bổ ích, thiết thực, thư viện còn góp phần tạo thói quen đọc sách cho các em, giúp các em trau dồi tri thức, phát triển kỹ năng ngôn ngữ và tư duy sáng tạo.

Từ khi nghỉ hè, ngày nào em Mai Khánh Ly, thôn Hiếu Thiện, xã Vũ Hội cũng đến thư viện Thảo Hưng để mượn, đọc sách miễn phí. Khánh Ly chia sẻ: Những năm trước vào dịp nghỉ hè em thường ở nhà xem ti vi. Thế nhưng, từ khi cô giáo Thủy mở thư viện Thảo Hưng, hàng ngày em đều đến để đọc sách cùng các bạn. Đến đây, em có thể tìm thấy rất nhiều cuốn sách hay, bổ ích phục vụ cho việc học tập, giải trí của mình. Em rất thích đọc sách văn học. Những cuốn sách này đã giúp em có thêm kiến thức về ngôn ngữ. Từ đó em có thể làm các bài văn tốt hơn.

Thư viện Thảo Hưng thành lập tháng 5/2019 từ tài huyết của cô giáo Thủy với mong muốn trẻ em nông thôn được tiếp cận nhiều hơn với sách, được trau dồi kiến thức từ những cuốn sách hay, bổ ích, phát triển khả năng ngôn ngữ, rèn

luyện nhân cách, hướng tới các giá trị chân, thiện, mỹ.

Cô giáo Nguyễn Thị Bích Thủy chia sẻ: Bản thân tôi là một giáo viên dạy văn nên tôi hiểu sách, truyện có ý nghĩa như thế nào đối với việc phát triển tư duy ngôn ngữ của trẻ. Tôi nhận thấy rằng hiện nay trẻ thường hào hứng với kênh hình hơn mà ít quan tâm đến việc đọc sách. Chính vì vậy, việc mở thư viện sẽ tạo cho các em thói quen đọc sách ngay từ khi còn nhỏ. Ngoài việc đọc sách, tôi còn muốn rèn cho các em đức tính lễ phép, trung thực, sạch sẽ, gọn gàng.

Ban đầu khi thành lập, thư viện chỉ có khoảng 500 cuốn sách do cô giáo Thủy tự bỏ tiền ra mua nhưng đến nay số lượng đã tăng lên trên 2.000 cuốn. Để đa dạng nguồn sách trong thư viện, cô đã vận động, kêu gọi nguồn sách từ các tổ chức, cá nhân, các thư viện trong và ngoài tỉnh trên các trang mạng xã hội hoặc qua người thân, bạn bè. Đáp lại sự nhiệt tình, tận tâm của người giáo viên với văn hóa đọc, số sách gửi về thư viện ngày càng tăng. Tri ân tấm lòng của những người trao tặng sách, hàng ngày, trên chiếc bàn nhỏ có đều ghi tên, cảm ơn người tặng sách. Đây cũng là cách vinh danh những người sẵn sàng chia sẻ sách với cộng đồng.

Thu hút, lôi cuốn người đọc đến với sách, cô giáo Thủy đã

tổ chức nhiều hoạt động như: trao tặng sách cho bạn đọc theo quy, chia sẻ những cuốn sách hay trên trang Facebook... Bên cạnh đó, cô còn tận dụng diện tích ngôi nhà của mình, bài trí không gian đọc thân thiện, sắp xếp các cuốn sách khoa học, phù hợp với từng lứa tuổi. Do đó người đọc không mất nhiều thời gian tìm sách. Cô còn cấp thẻ miễn phí cho từng bạn đọc. Ví dụ, số lượng người đến thư viện ngày càng đông. Đến nay, thư viện đã đón tiếp trên 400 lượt bạn đọc.

Bà Nguyễn Thị Thông, thôn Phú Thứ, xã Vũ Hội chia sẻ: Từ ngày cô giáo Thủy mở thư viện, phụ huynh chúng tôi vui lắm. Chúng tôi rất yên tâm bởi con cháu mình sẽ được đọc những cuốn sách hay bổ ích, không đi chơi lêu lổng hay la cà chơi game, xem nhiều điện thoại, tivi.

Cuốn sổ ghi bạn đọc trả mượn sách có ngày càng dày lên với số lượng bạn đọc tìm đến thư viện Thảo Hưng ngày càng nhiều. Đó là niềm hạnh phúc của cô giáo Thủy trong sự đồng góp phát triển văn hóa đọc từ cộng đồng. Cô đã tạo cho các em một sân chơi mới bên những cuốn sách bổ ích, thú vị, rèn cho các em thói quen đọc sách và nuôi dưỡng tâm hồn từ những trang sách thú vị thay vì việc sử dụng điện thoại, ipad.

HOÀNG LANH



Số lượng bạn đọc đến Thư viện Thảo Hưng ngày càng đông.

# Bát Cương Bát Pháp - một bảo bối của đông y

**T**rong đông y, Bát Cương Bát Pháp là một lĩnh vực khoa học rất trừu tượng, vô cùng rộng lớn, không được thiên biến vạn hóa theo những góc nhìn khác nhau, trong những điều kiện, môi trường thời tiết khác nhau, tại các thời điểm khác nhau, ở trong từng con người cụ thể khác nhau. Đặc biệt, Bát Cương Bát Pháp còn được coi là một bảo bối, là kim chỉ nam để định hướng, là ngọn hải đăng soi rọi, là cơ sở khoa học vững chắc cho chẩn đoán và điều trị bệnh theo y học cổ truyền.

Khi nói tới đông y thì không thể không nói tới Bát Cương Bát Pháp.

Ái đã yêu đông y thì không thể không yêu Bát Cương Bát Pháp.

Ái muốn hành nghề đông y thì bắt buộc phải nghiên cứu một cách đầy đủ, cẩn thận, kỹ lưỡng và rất sâu sắc về Bát Cương Bát Pháp.

Vậy Bát Cương Bát Pháp là gì?

1) Nói về Bát Cương:

Bát Cương chính là 8 cương lĩnh để chẩn đoán bệnh, gồm: Biểu chứng, Lý chứng, Hàn chứng, Nhiệt chứng, Hư chứng, Thực chứng, Âm chứng, Dương chứng.

Để hiểu được 8 cương lĩnh này, chúng ta cần phải có một niềm tin vững chắc vào lý luận và thực tiễn của đông y, chúng ta phải có một quá trình nghiên cứu say sưa, nghiêm túc về nó. Đứng bao giờ vội vã, cứ từ từ, dần dần, từ ngày này qua ngày



Ảnh minh họa

khác, năm này qua năm khác, đời này qua đời khác mà ngẫm nghĩ, mà tích lũy, tự luận giải, tự đúc kết thì sẽ đem lại kết quả khôn lường; đó chính là gia truyền, đó chính là kinh nghiệm trong đông y.

Sự luận giải cho từng cương lĩnh của Bát Cương Bát Pháp như sau:

**Biểu chứng:** là nói về chứng hoặc bệnh còn ở nông, ở bên ngoài: da, gân, cơ, xương, khớp, ngũ quan, kinh lạc...

**Lý chứng:** là nói về chứng hoặc bệnh đã xâm nhập vào

sâu bên trong lục phủ ngũ tạng (tim, gan, lách, phổi, thận, ruột già, ruột non, mật, dạ dày, bàng quang, tam tiêu).

**Hàn chứng:** là nói về sự lạnh, chứng lạnh như chân tay lạnh, đầu lạnh, mặt tái, da lạnh, rét run, đại tiện lỏng...

**Nhiệt chứng:** là nói về sự nóng, người sốt, chân tay nóng, đầu nóng da nóng, mặt đỏ, táo bón...

**Hư chứng:** là nói về sự hư suy của chính khí trong cơ thể, hư suy về âm, dương, khí, huyết; làm cho người gầy, da xanh,

mệt mỏi, thở hụt hơi, cơ ngực nhô, tự ra mồ hôi hoặc mồ hôi trộm, tiểu tiện nhiều nước trong dài, chất lưỡi nhợt, mạch yếu tề...

**Thực chứng:** là nói về sự phản ứng mạnh mẽ của cơ thể do cảm phải ngoại tà trong khí chính khí của cơ thể còn mạnh.

**Âm chứng và Dương chứng:** là hai cương lĩnh tổng quát hay còn gọi là tổng cương để đánh giá tình trạng chung của bệnh. Nói Âm và Dương là tổng cương bởi lẽ Dương là sự tập hợp các hội chứng của Biểu, hội chứng của Nhiệt, hội chứng của Thực;

còn Âm là sự tập hợp các hội chứng của Lý, hội chứng của Hư, hội chứng của Hàn.

**Âm chứng:** bao gồm các chứng hư và hàn; biểu hiện ra người lạnh, chân tay lạnh, tinh thần mệt mỏi, hơi thở nhỏ, thích ẩm, không khát, tiểu tiện trong dài, đại tiện lỏng, nằm quay mặt vào trong, lưỡi nhợt, mạch trầm nhược.

**Dương chứng:** bao gồm các chứng thực và nhiệt; biểu hiện ra người nóng sốt, mặt đỏ, chân tay nóng, dễ bị kích thích, thờ ơ, sợ nóng, khát, tiểu tiện đỏ, đục, ít, đại tiện táo, nằm quay mặt ra ngoài, mạch hoạt sắc, phú có lực.

Khi âm dương mất thăng bằng nó sẽ thể hiện ra nếu Thiên thắng tức là dương thịnh, âm thịnh; nếu Thiên suy tức là âm hư, dương hư, vong âm, vong dương.

**Âm hư:** biểu hiện nhức trong xương, triệu nhiệt, ho khan, họng khô, hai gò má đỏ, ra mồ hôi trộm, ngại tắm phiên nhiệt, khát, vật vã, lưỡi đỏ, ít rêu, mạch tế sắc.

**Dương hư:** biểu hiện sợ lạnh, chân tay lạnh, ăn không tiêu, di tinh hoặc liệt dương, đau lưng mỏi gối, ãa chày, tiểu tiện trong dài, đại tiện phân trắng hoặc sống phân, rêu lưỡi trắng, chất lưỡi nhợt, mạch nhược vô lực.

**Vong âm:** biểu hiện mồ hôi nóng, mặt, không dính, háo khát, thích uống nước lạnh, chân tay ấm, lưỡi khô, mạch vi, tế sắc.

**Vong dương:** biểu hiện mồ hôi ra nhiều, sợ lạnh, chân tay lạnh, không khát, thích uống nước ấm, lưỡi nhợt, mạch phù sắc vô lực, rôi mạch vi muốn tuỵet.

2) Nói về Bát Pháp:

Bát Pháp chính là 8 phương pháp để chữa bệnh gồm: Thổ pháp, Hạ pháp, Hàn pháp, Ôn pháp, Thanh pháp, Tiêu pháp, Hòa pháp, Bổ pháp.

**Thổ pháp:** là dùng các vị thuốc kết hợp với nhau tạo thành bài thuốc có tác dụng gây nôn khi đó ăn thức uống còn đọng trong dạ dày.

**Hạ pháp:** là dùng các vị thuốc, bài thuốc có tác dụng tẩy và nhuận tràng để đưa các chất ứ đọng trong ruột ra qua đường hậu môn.

**Hãn pháp:** là dùng các vị thuốc kết hợp với nhau tạo thành bài thuốc có tác dụng cho ra mồ hôi để đưa tà khí ra ngoài trong khi bệnh còn ở biểu.

**Ôn pháp:** là dùng các bài thuốc ấm nóng để chữa các chứng hư hàn hoặc thực hàn.

**Thanh pháp:** là dùng các vị thuốc kết hợp với nhau tạo thành bài thuốc có tác dụng làm mát để chữa các chứng nhiệt, nóng trong người.

**Tiêu pháp:** là dùng các bài thuốc chữa các chứng bệnh gây

ra do tích tụ, ngưng trệ, huyết ứ, khí trệ, ứ đàm, ứ nước, ứ đọng thức ăn.

**Hòa pháp:** là dùng các vị thuốc kết hợp với nhau tạo thành bài thuốc có tác dụng chữa các bệnh thuộc bán biểu bán lý và các bệnh gây ra do sự mất điều hòa khí huyết các tạng phủ trong cơ thể.

**Bổ pháp:** là dùng các bài thuốc có tác dụng chữa các chứng chính khí hư suy, công năng hoạt động của cơ thể đã bị giảm sút.

Nếu ai đã đắm mê hỏi để thấu hiểu được trọn lý luận Bát Cương thì chắc chắn sẽ là người chẩn đoán bệnh giỏi; ai đã phải sỏi nước mắt đức tuấn được nhiều kinh nghiệm thực tiễn của Bát Pháp thì sẽ là người chữa bệnh tài tình; khi đó nếu được thân dân gọi là Thấy thuốc thì không còn gì phải hổ thẹn.

Bằng tâm huyết và lòng say mê nghề đông y, để giúp bạn đọc dễ nhớ, dễ hiểu hơn về Bát Cương Bát Pháp, tác giả bài viết này xin tóm tắt thành bài thơ sau:

### Bát Cương Bát Pháp

Bát Cương - Hư, Thực, Âm, Dương  
Hàn, Nhiệt, Biểu, Lý là phương cổ truyền  
Bát Pháp chữa bệnh tổ tông  
Hãn pháp là chữa ra đường mồ hôi  
Thổ pháp nôn mửa liên hồi  
Hạ pháp tẩy rửa cho trôi nhuận tràng  
Ôn pháp thuốc nóng chữa hàn  
Thanh pháp thuốc lạnh sẽ làm nhiệt tan  
Tiêu pháp tiêu tán ứ tràn  
Hòa pháp hòa giải muôn vàn điều hay  
Chính khí hư yếu lâu ngày  
Ta dùng pháp bổ cho đầy khí nguyên.

Bác sĩ đông y **BÙI VŨ KHƯC**  
(Nguyên Chủ tịch Hội Chứ thập độ tỉnh,  
Phó Trưởng ban thường trực Ban Bảo vệ, chăm sóc sức khỏe cán bộ tỉnh)