

Góp sức trẻ phòng, chống dịch

Trước diễn biến phức tạp của dịch Covid-19, nhất là thời điểm hiện nay khi lượng người từ các tỉnh trở về địa phương tăng cao, với tinh thần “đâu cần thanh niên có, đâu khó có thanh niên”, tuổi trẻ Hưng Hà tiếp tục góp sức trẻ chung tay phòng, chống dịch Covid-19 bằng nhiều cách làm hiệu quả.



Đoàn viên, thanh niên huyện Hưng Hà tuyên truyền lưu động phòng, chống dịch Covid-19.

Từ khi tạm dừng các chốt kiểm soát dịch tại cửa ngõ trên địa bàn huyện, đoàn thanh niên các xã, thị trấn lại huy động các đoàn viên, thanh niên tiếp tục bám sát cơ sở tham gia tích cực trong tổ giám sát ở địa phương cùng với lực lượng y tế, công an, quân sự rà soát và yêu cầu các công dân đi học, đi làm an xa trở về địa phương nghiêm túc thực hiện việc khai báo y tế, cách ly tập trung hoặc tự cách ly tại nhà theo quy định. Anh Nguyễn Minh Tuấn, Bí thư Đoàn Thanh niên thị trấn Hưng Hà cho biết: Là địa bàn có lượng người trở về địa phương đông nên chúng tôi đã huy động các đoàn viên, thanh niên tham gia hỗ trợ công tác giám sát cách ly tại nhà cùng với lực lượng y tế. Công việc tuần tra, giám sát y tế tại gia đình phải cẩn trọng và cũng rất nguy hiểm nhưng chúng tôi không ngại, chỉ mong góp sức cùng với địa phương kiểm soát tình hình dịch



Đoàn thanh niên các xã, thị trấn ở Hưng Hà phát khẩu trang miễn phí cho người dân.

bệnh để tránh lây nhiễm trong cộng đồng, bảo đảm an toàn sức khỏe cho bà con địa phương. Không chỉ tham gia giám sát tại chốt đóng, những ngày qua, đoàn viên Nguyễn Văn Hạnh, xã Văn Cẩm lại tích cực tham gia hỗ trợ các điểm tiêm vắc-xin ở địa phương nhằm giúp đỡ người dân thuận lợi, nhanh chóng khi tiêm phòng. Hạnh chia sẻ: Tham gia hỗ trợ các điểm

tiêm cũng khá vất vả, nhất là những thời điểm trời mưa rét như hiện nay, nhưng với tinh thần trách nhiệm của một đoàn viên, thanh niên, em cũng muốn đóng góp một chút công sức của mình để cùng chung tay đẩy lùi dịch bệnh ra khỏi cộng đồng. Phát huy tinh thần xung kích của tuổi trẻ, đoàn thanh niên các xã, thị trấn còn thành lập mỗi đơn vị một đội thanh niên xung

kích gồm 10 thành viên, riêng Huyện đoàn thành lập 3 đội, mỗi đội 20 thành viên, thường xuyên làm nhiệm vụ tuyên truyền, vận động người dân chấp hành nghiêm các công tác phòng, chống dịch. Từ đầu năm đến nay, Huyện đoàn và đoàn thanh niên các xã, thị trấn đã tổ chức trên 100 buổi tuyên truyền lưu động, thu hút hàng trăm lượt đoàn viên, thanh niên tham gia; trao tặng trên 20.000 khẩu trang, nước sát khuẩn miễn phí cho người dân, các cơ quan, đơn vị phòng, chống dịch. Bên cạnh đó, Huyện đoàn còn huy động được nguồn xã hội hóa trao tặng 5.000 khẩu trang y tế cùng các nhu yếu phẩm như sữa, nước ngọt, nước lọc... với tổng trị giá gần 30 triệu đồng cho khu cách ly của huyện và các chốt kiểm soát dịch Covid-19 trên địa bàn.

Anh Nguyễn Quang Huy, Bí thư Đoàn Thanh niên huyện Hưng Hà cho biết: Những việc làm thiết thực của cán bộ, đoàn viên, thanh niên trong huyện đã thể hiện rõ trách nhiệm của tuổi trẻ đối với cộng đồng; phát huy được tinh thần mỗi thanh niên là một chiến sĩ trên mặt trận chống dịch. Thời gian tới, Huyện đoàn sẽ tiếp tục vận động đoàn viên, thanh niên tích cực góp sức trẻ chung tay phòng, chống dịch Covid-19 bằng những việc làm cụ thể, thiết thực với mong muốn góp phần giữ gìn vùng xanh khởi đại dịch, bảo vệ sức khỏe cho nhân dân.

Cuộc chiến phòng, chống dịch Covid-19 sẽ còn đối mặt nhiều khó khăn nhưng với nhiệt huyết của tuổi trẻ, ý chí quyết tâm, xung kích, tình nguyện vì cuộc sống cộng đồng, đoàn viên, thanh niên huyện Hưng Hà sẽ xung kích, tình nguyện trên mặt trận chống dịch, tiếp tục bồi đắp niềm tin chiến thắng đại dịch, vì cuộc sống bình yên của người dân.

THANH THUY

Bằng tình yêu nghề, khát khao cống hiến cho sự nghiệp “trồng người” của các thầy cô giáo và tinh thần hiếu học của các em học sinh, nhiều năm qua, các thế hệ thầy và trò Trường THCS Thanh Nê (Kiến Xương) luôn đoàn kết, nỗ lực phấn đấu vươn lên thực hiện hiệu quả các phong trào thi đua, đặc biệt là phong trào thi đua dạy tốt, học tốt, đạt nhiều thành tích đáng tự hào.

Nói về các thành tích nổi bật của nhà trường, cô giáo Phạm Thị Kiều Hải, Hiệu trưởng nhà trường cho biết: Trường THCS Thanh Nê là đơn vị 5 lần được tặng danh hiệu cao quý: Huân chương Độc lập hạng Ba, Huân chương Lao động hạng Nhất, Nhì, Ba và là nơi khởi nguồn của phong trào thi đua thể dục vệ sinh trong toàn quốc từ những năm 1962 - 1969. Nối tiếp truyền thống đó, những năm qua nhà trường tiếp tục phát huy sức mạnh tập thể, nỗ lực khắc phục khó khăn, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ được giao. Năm học 2020 - 2021, mặc dù gặp không ít khó khăn do ảnh hưởng của dịch Covid-19 song nhà trường vẫn đạt được nhiều kết quả đáng khích lệ: Kỳ cương, nền nếp trong mọi hoạt động giáo dục được giữ vững; tỷ lệ học sinh được xếp loại hạnh kiểm tốt cao hơn bình quân chung của huyện, tỉnh; tỷ lệ học sinh được xếp loại hạnh kiểm tốt đạt 96%. Đặc biệt, trong hội thi khoa học kỹ thuật nhà trường đã đạt giải nhì cấp tỉnh. Nhà trường vinh dự được bình chọn là đơn vị dẫn đầu khối THCS toàn huyện, được đề nghị tặng cờ thi đua của UBND tỉnh.

Để có được những thành tích trên, ban giám hiệu nhà trường luôn chú trọng xây dựng tập thể sư phạm đoàn kết, thống

Phong trào thi đua dạy tốt, học tốt ở Trường THCS Thanh Nê

nhất, đồng thời quan tâm xây dựng đội ngũ giáo viên năng động, sáng tạo, không ngừng tự học, tự rèn luyện để nâng cao phẩm chất chính trị, năng lực chuyên môn đáp ứng yêu cầu, nhiệm vụ đổi mới giáo dục hiện nay. Cùng với đó, nhà trường cũng đã tích cực, chủ động phối hợp với các đoàn thể chính trị - xã hội địa phương và các bậc phụ huynh trong quản lý, giáo dục đạo đức, kỹ năng sống cho học sinh, giúp các em phát triển toàn diện với phương châm “Rèn đức trước, luyện tài sau”. Đặc biệt, với phương châm “Dạy thực chất, học thực chất”, khâu tổ chức kiểm tra, đánh giá chất lượng học sinh luôn được thực hiện một cách nghiêm túc, sát với tình hình học tập của từng lớp, từng em, qua đó có các biện pháp kèm cặp, giúp đỡ để các em vươn lên trong học tập. Đây mạnh việc sử dụng tối đa các phòng học bộ môn, trang thiết bị và đồ dùng dạy học được cấp và tự làm trong các giờ lên lớp để nâng cao chất lượng giờ

dạy. Cùng với việc chăm lo nâng cao chất lượng đại trà, công tác bồi dưỡng học sinh giỏi cũng được coi trọng từ khâu phát hiện, tuyển chọn, bồi dưỡng học sinh đến xây dựng đội ngũ giáo viên giỏi giàu nhiệt huyết. Nhà trường luôn xác định chất lượng học sinh giỏi phải xây dựng trên nền tảng vững chắc của chất lượng đại trà. Các thầy cô giáo luôn quan tâm sâu sát đến học sinh, bồi dưỡng kết hợp với đồng viên, khích lệ tìm ra những em có lòng yêu thích, say mê với môn học, từ đó có những kế hoạch giảng dạy cụ thể, đạt hiệu quả cho từng em. Ví dụ, qua đánh giá hàng năm, tỷ lệ học sinh khá, giỏi luôn chiếm từ 75 - 80%, tỷ lệ học sinh đạt hạnh kiểm khá, tốt luôn đạt trên 99%. Cô giáo Vũ Thị Hà Anh, giáo viên dạy môn Toán lớp 8 cho biết: Tôi luôn thực hiện đổi mới phương pháp dạy học, lấy học sinh làm trung tâm. Trong các tiết học, ngoài việc tạo hứng thú cho học sinh bằng những hoạt động nhóm,

xây dựng đôi bạn cùng tiến còn tuyên dương, khen thưởng khích lệ những học sinh hăng hái tham gia phát biểu ý kiến, sử dụng các phương tiện dạy học hiện đại như mô hình không gian, máy chiếu, tranh ảnh sinh động, lồng ghép kể các câu chuyện. Tùy từng nội dung bài học tôi chọn phương pháp giảng dạy cho phù hợp nhằm khơi dậy tinh thần ham học của học sinh. Nhờ đó các em trong lớp đều tiếp thu kiến thức nhanh, học hỏi thêm nhiều điều hay, thú vị, hàng say học tập, tỷ lệ học sinh giỏi của lớp hàng năm thường chiếm tới 80%.

Kết quả đạt được của cô và trò Trường THCS Thanh Nê trong những năm qua tiếp tục tạo niềm tin cho cấp ủy, chính quyền, phụ huynh và học sinh về ngôi trường có gần 70 năm hình thành và phát triển. Đây cũng là nền tảng vững chắc để nhà trường tiếp tục vươn lên, đổi mới, nâng cao hơn nữa chất lượng giáo dục.

THU THUY



Các lớp ở Trường THCS Thanh Nê (Kiến Xương) duy trì hoạt động đúng nghiêm trang chào hỏi giáo viên vào lớp.

PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

Bỏ ngay còn kịp

Trong tháng 10/2021, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với các huyện Đông Hưng, Thái Thụy, Quỳnh Phụ tổ chức biểu diễn tiểu phẩm truyền thông phòng, chống tác hại của thuốc lá tại cộng đồng.

Bỏ ngay còn kịp - đó là chủ đề và nội dung chính của buổi truyền thông. Tại mỗi địa phương, sau khi tham dự buổi truyền thông, cán bộ và nhân dân một lần nữa đã hiểu đầy đủ hơn về tác hại của khói thuốc lá, một trong những nguyên nhân gây ra

nhiều căn bệnh ung thư nguy hiểm đối với sức khỏe con người hiện nay. Thuốc lá không chỉ ảnh hưởng trực tiếp đến người hút mà khói thuốc còn ảnh hưởng tới sức khỏe những người xung quanh, gây tổn thất về kinh tế đối với gia đình và xã hội. Thái Thụy là huyện vẫn

còn một số địa phương có truyền thống trồng và sản xuất thuốc lá, tiểu phẩm biểu diễn tại các xã Thụy Xuân, Hòa An, Thái Thượng và thị trấn Diêm Điền đã giúp hàng nghìn người có kiến thức sâu sắc hơn về tác hại của thuốc lá, thuốc lá đối với sức khỏe.

Hình thức sân khấu hóa truyền thông về phòng, chống tác hại của thuốc lá đã mang lại hiệu quả rõ rệt hơn trong nâng cao nhận thức của người dân về tác hại của thuốc lá. Bà Phạm Thị Nguyệt, xã Thụy Xuân sau khi tham dự buổi truyền thông cho biết: Sau buổi truyền thông này tôi sẽ tích cực tuyên truyền cho người thân, những người xung quanh ai còn hút thuốc lá, thuốc lá sẽ sớm từ bỏ, ai chưa hút thì đừng bao giờ thử hút. Bởi hậu quả mà thuốc lá, thuốc lá để lại vô cùng nặng nề và đau đớn.

Buổi truyền thông đã truyền tải thành công thông điệp ý nghĩa “Bỏ ngay còn kịp”, được đông đảo cán bộ các ban, ngành, đoàn thể địa phương và người dân tham dự, ủng hộ. Đây là hình thức truyền thông sân khấu hóa, vừa có yếu tố kịch tính vừa có hài kịch, mang đến câu chuyện chúng ta có thể gặp ở bất cứ nơi nào, những hình ảnh rất gần gũi với người dân. Thông qua câu chuyện nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành động của mỗi người trong các chiến dịch phòng, chống tác hại của thuốc lá.

Ông Tạ Đức Hình, Bí thư Đảng ủy, Chủ tịch HĐND xã Hòa An chia sẻ: Thực tế tại địa phương chúng tôi vẫn còn truyền thống trồng cây thuốc lá, còn nhiều người chưa hiểu hết về tác hại của nó. Việc truyền thông bằng hình thức sân khấu hóa rất dễ hiểu, dễ nhớ, các nội dung rất sâu sắc, đầy đủ, có tác dụng tuyên truyền rất tốt trong cộng đồng dân cư, thanh thiếu niên. Việc xây dựng môi trường không khói thuốc lá sớm sẽ giúp ngăn ngừa việc bắt đầu

hút thuốc lá từ lứa tuổi học sinh và giảm tỷ lệ sử dụng thuốc lá ở tuổi trưởng thành, giúp cộng đồng dân cư tránh xa khói thuốc lá. Đối với địa phương sẽ dần dần vận động người dân tìm những loại cây trồng năng suất khác để thay thế cây thuốc lá.

Việc giúp một người từ bỏ hút thuốc lá thực sự là điều không dễ dàng. Nhiều người gặp khó khăn khi cai thuốc lá, hoặc dễ bị tái nghiện sau một thời gian ngừng sử dụng. Chính vì vậy, chọn cách thức truyền thông phù hợp chính là một trong những yếu tố quan trọng giúp người dân nhận thức được tác hại thực sự của thuốc lá gây ra đối với sức khỏe con người, thuốc lá đem đến cái chết từ từ và đau đớn. Hiếm có sản phẩm nào được con người sử dụng hàng ngày lại gây độc hại cho sức khỏe như thuốc lá. Tổ chức Y tế thế giới đã xác định, có tới 25 căn bệnh nguy hiểm liên quan đến thuốc lá. Theo số liệu mới nhất từ tổ chức này, mỗi năm toàn cầu có hơn 8 triệu ca tử vong vì thuốc lá, trong đó có 7 triệu người hút thuốc lá chủ động, 1,2 triệu người hút thuốc thụ động. Chính vì vậy, nhiều năm gần đây, truyền thông luôn được chú trọng, đã góp phần tạo nên những thay đổi tích cực trong cộng đồng, có rất nhiều người ủng hộ hoạt động truyền thông và đã giảm hút, nhiều người đã bỏ hẳn được thuốc lá, nhiều học sinh đã nói không với thuốc lá ngay từ khi còn ngồi trên ghế nhà trường.

HOÀNG THỊA
(Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh)

NHỮNG LỢI ÍCH KHI CAI THUỐC LÁ

Cai thuốc lá mang lại nhiều lợi ích cho sức khỏe, nguy cơ mắc các bệnh liên quan đến thuốc lá giảm đáng kể, tuổi thọ được kéo dài.

Thời gian và lợi ích sức khỏe có được khi bỏ thuốc

Trong vòng 20'	Nhịp tim và huyết áp ổn định	1 năm	Giảm 1/2 nguy cơ mắc các bệnh về tim, đau tim và đột quỵ
12h	Nồng độ CO trong máu về bình thường	5 năm	Nguy cơ đột quỵ giảm như người không hút thuốc
2-12 tuần	Hệ tuần hoàn cải thiện; chức năng phổi tốt lên	10 năm	Giảm 1/2 nguy cơ ung thư phổi; giảm nguy cơ ung thư tuyến tụy
1-9 tháng	Giảm ho và khó thở	15 năm	Nguy cơ tim mạch vành giảm ngang bằng người không hút thuốc



Tuyên truyền phòng, chống tác hại của thuốc lá bằng hình thức sân khấu hóa tại xã Thụy Xuân (Thái Thụy).