



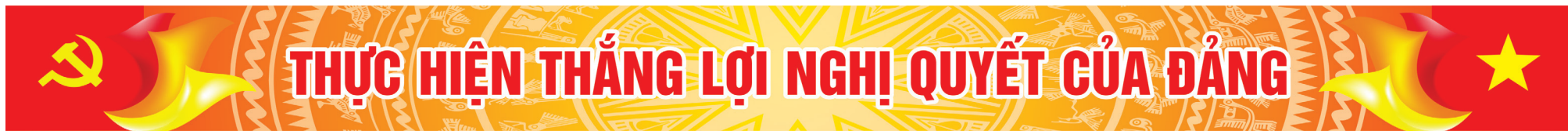
Thái Bình

Chủ nhật

SỐ 875
Chủ nhật
Ngày 6 - 10 - 2024

CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH
TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH

TÒA SOẠN:
126 - PHỐ LÊ LỢI - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH
ĐT: 0227.3836.308 - 0227.3832.958 - 0227.3836.544
BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: www.baothaibinh.com.vn
EMAIL: tsbaothaibinh@gmail.com



CẢI CÁCH HÀNH CHÍNH

Cách làm riêng ở Quỳnh Phụ

(Xem trang 2)



Nhờ sự đồng thuận trong hiến đất mở đường của nhân dân, hệ thống giao thông xã An Thanh (Quỳnh Phụ) khang trang, đồng bộ.

Trang 3

GIỐNG LÚA TBR97

Khẳng định ưu việt sau bão số 3



Quét mã QR để xem Báo Thái Bình điện tử tại địa chỉ <https://baothaibinh.com.vn>



Quét mã QR để xem phiên bản báo in trên Báo Thái Bình điện tử



Quét mã QR để xem Fanpage Báo Thái Bình điện tử tại địa chỉ <https://www.facebook.com/baothaibinh.com.vn>

CẢI CÁCH HÀNH CHÍNH

Cách làm riêng ở Quỳnh Phụ

■ NGUYỄN CƯỜNG

Với quan điểm cắt giảm tổ chức hội họp để tiết kiệm chi phí, từ năm 2022 huyện Quỳnh Phụ có chủ trương tổ chức các hội nghị sơ kết, tổng kết theo nhóm ngành, lĩnh vực. Cách làm này được các cơ quan, đơn vị và các địa phương trong huyện nhiệt tình hưởng ứng và triển khai hiệu quả.



Việc tổ chức hội nghị theo nhóm ngành, lĩnh vực thể hiện sự quyết tâm của huyện Quỳnh Phụ trong công tác cải cách hành chính, giúp tiết kiệm, chống lãng phí.

"5 trong 1" tổ chức hội nghị

Tháng 8/2024, huyện Quỳnh Phụ tổ chức hội nghị sơ kết 7 tháng giữa Ủy ban MTTQ huyện và 4 hội, đoàn thể của huyện, gồm: Hội Cựu chiến binh, Hội Nông dân, Hội Liên hiệp Phụ nữ và Huyện đoàn. Thay vì tổ chức riêng từng hội nghị cho mỗi đơn vị như trước đây, huyện đã thống nhất tổ chức hội nghị liên ngành 5 tổ chức, đoàn thể chung lại thành một hội nghị. Ông Phạm Văn Vịnh, Chủ tịch Ủy ban MTTQ huyện cho biết: Năm 2022, huyện có chủ trương tổ chức hội nghị sơ kết, tổng kết theo nhóm ngành, lĩnh vực. Khi mới triển khai, lúc đầu các đơn vị cũng băn khoăn việc tổ chức hội nghị gặp khó đáp ứng được nguyện vọng của đại biểu đơn vị mình. Bởi, việc tổ chức liên quan đến nhiều nội dung, nhiều thành phần đại biểu, nhiều tài liệu cấp phát... Tuy nhiên, sau khi bàn bạc, thống nhất quan điểm, chủ trương, cách thức tổ chức hội nghị, việc triển khai diễn ra rất thuận lợi. Bắt tay vào thực hiện, mỗi tổ chức, đơn vị phụ trách một phần việc, từ chuẩn bị nội dung báo cáo chung, in ấn tài liệu đến bố trí tham luận, công tác khen thưởng... Đặc biệt, việc tổ chức hội nghị góp tiết kiệm cho mỗi đơn vị một phần kinh phí đáng kể. Cũng theo ông Phạm Văn Vịnh, nếu mỗi đơn vị tổ chức một hội nghị sẽ phải chi phí cho việc in ấn tài liệu, trang trí khánh tiết, nước uống... đến 5 lần rất tốn kém, trong khi một số thành phần đại biểu dự giống nhau, từ các đồng chí lãnh đạo huyện, phòng ban, đến lãnh đạo địa phương. Khi tổ chức gộp chung vào một hội nghị sẽ giảm được nhiều chi phí cho các khâu trên, quan trọng hơn, việc tổ chức hội nghị theo nhóm ngành, lĩnh vực, các đồng chí lãnh đạo huyện, phòng ban sẽ bố trí, sắp xếp thời gian đến dự đồng đủ, nắm rõ được những thuận lợi, khó khăn, tồn tại, hạn chế của từng ngành, đơn vị, từ đó có ý kiến chỉ đạo trong công tác phối hợp để nâng cao hiệu quả công việc.

Hiện nay, cùng với MTTQ và các hội, đoàn thể, huyện Quỳnh Phụ đang duy trì việc tổ chức hội nghị theo ngành, lĩnh vực tại một số phòng, ban như: hội nghị giữa nhóm ngành tài chính, kho bạc, thuế; văn hóa, đài truyền thanh - truyền hình; tài nguyên môi trường, phát triển quỹ đất, đăng ký đất đai... Ông Nguyễn Văn Đĩnh, Trưởng phòng Nội vụ huyện Quỳnh Phụ chia sẻ: Trên tinh thần thực hiện các văn bản của trung ương, của tỉnh về cải cách thủ tục hành chính, đặc biệt là trong công tác hội họp, tổng kết, sơ kết để thực hiện tiết kiệm, chống lãng phí, Huyện ủy, HĐND, UBND huyện chỉ đạo các ngành hàng năm thực hiện tổng kết, sơ kết các hoạt động theo nhóm ngành, lĩnh vực để đánh giá kết quả. Qua 3 năm thực hiện, việc làm này thể hiện sự hiệu quả trong việc phối hợp chặt chẽ của các ngành, phát huy được vai trò trong lãnh đạo, chỉ đạo của cấp ủy, chính quyền các cấp.

Các địa phương cũng nhìn nhận, đánh giá được những hoạt động chung của toàn huyện, việc làm của nhóm ngành, lĩnh vực của đơn vị mình để thấy được những mặt mạnh, những tồn tại, hạn chế cần khắc phục, qua đó tạo sự khích lệ cùng phấn đấu vươn lên.

Nhân rộng cách làm sáng tạo

Từ cách làm sáng tạo, hiệu quả trong tổ chức hội nghị theo nhóm ngành, lĩnh vực trên địa bàn huyện, một số địa phương trong huyện đã biết vận dụng sáng tạo tại địa phương mình. Năm 2023, xã Quỳnh Hoa là xã đầu tiên của Quỳnh Phụ tổ chức hội nghị sơ kết, tổng kết theo khối đảng, đoàn thể và khối chính quyền. Ông Nguyễn Trung Thu, Bí thư Đảng ủy xã chia sẻ: Trên tinh thần tổ chức hội nghị theo nhóm ngành, lĩnh vực của huyện, địa phương quán triệt tới các tổ chức, đoàn thể tập trung cải cách thủ tục



Các tổ chức, đoàn thể xã Quỳnh Hoa (Quỳnh Phụ) phối hợp trong công tác vận động nhân dân hiến đất làm đường giao thông.

Bà Đinh Thị Hồng Thái, Chủ tịch Hội Liên hiệp Phụ nữ huyện Quỳnh Phụ



Với MTTQ và các hội đoàn thể, việc tổ chức sơ kết, tổng kết theo nhóm ngành, lĩnh vực sẽ giúp các đơn vị không chỉ đánh giá được hoạt động của đơn vị mình còn đánh giá được hoạt động của các

đơn vị cùng nhóm ngành, lĩnh vực, qua đó có sự so sánh, tạo phong trào thi đua sôi nổi trong mỗi cơ quan, đơn vị, đồng thời cũng khích lệ phong trào thi đua trong mỗi cán bộ, đảng viên và nhân dân để thực hiện tốt nhiệm vụ chính trị của huyện, của địa phương.

Ông Đặng Thanh Long, Chủ tịch UBND xã Đồng Tiến (Quỳnh Phụ)



Xã Đồng Tiến cách trung tâm huyện khoảng 20km, mỗi lần huyện tổ chức họp sơ kết, tổng kết các lĩnh vực, lãnh đạo xã phải bố trí sắp xếp công việc dự họp. Đặc biệt, thời điểm cuối năm, những cuộc

họp được tổ chức với mật độ dày hơn, chủ yếu để tổng kết dẫn đến ứ đọng công việc do không có thời gian giải quyết. Từ khi huyện tổ chức hội nghị sơ kết, tổng kết gộp theo nhóm ngành, lĩnh vực tôi thấy rất hợp lý vì giảm bớt thời gian đi lại, tập trung giải quyết công việc địa phương tốt hơn.



hành chính ngay trong việc tổ chức hội họp. Qua 2 năm thực hiện, chúng tôi thấy nhiệm vụ chỉ đạo được tập trung đồng bộ, giảm được thời gian, chi phí tổ chức các hội nghị so với trước đây; mỗi tổ chức, hội, đoàn thể đều nắm được các nhiệm vụ chính trị của địa phương cùng nhau cố gắng trong phối hợp để hoàn thành các chỉ tiêu đề ra. Điển hình, trong việc vận động nhân dân hiến đất làm đường, các tổ chức, đoàn thể địa phương tích cực phối hợp tuyên truyền, vận động nên toàn xã có hàng trăm hộ dân hiến hàng nghìn mét vuông đất cũng như tài sản trên đất để mở rộng đường giao thông.

Ông Phạm Hồng Thái, Phó Chủ tịch UBND huyện Quỳnh Phụ khẳng định: Qua 3 năm triển khai tổ chức hội nghị theo ngành, lĩnh vực được các ngành, đơn vị và địa phương đánh giá cao, thể hiện sự quyết tâm của huyện trong công tác cải cách hành chính, giúp tiết kiệm, chống lãng phí trong tổ chức hội họp. Trên cơ sở những kết quả đạt được, thời gian tới, huyện tiếp tục chỉ đạo các xã, thị trấn triển khai sơ kết, tổng kết theo khối đảng, đoàn thể và khối chính quyền, qua đó để lãnh đạo địa phương có cái nhìn tổng quát và nắm bắt công việc một cách cụ thể; biết được những tồn tại, hạn chế trong công tác phối hợp, đề xuất giải pháp, phương hướng cho năm sau tốt hơn.



Bão số 3 đi qua gây nhiều thiệt hại đối với sản xuất nông nghiệp. Trong khi nhiều giống lúa khác bị đổ, giảm năng suất do bão nhưng những ruộng gieo cấy giống lúa thuần TBR97 trên địa bàn xã Liên Giang (Đông Hưng) vẫn xanh tốt, trĩu bông và đạt năng suất cao. Ông Nguyễn Văn Dân, thôn Minh Hồng, xã Liên Giang cho biết: Năm nay gia đình tôi cấy 5 sào giống lúa TBR97, trong quá trình sản xuất được sự hướng dẫn kỹ thuật của cán bộ kỹ thuật từ khâu gieo mạ, cấy, bón phân và chăm sóc trên đồng ruộng, tôi thấy ruộng lúa ít sâu bệnh, có số dảnh/khóm cao, sinh trưởng phát triển khá nhanh. Đến giai đoạn lúa chín đạt hơn 100 hạt/bông, tỷ lệ hạt chắc cao. Ưu điểm lớn nhất của giống lúa thuần TBR97 là trong quá trình từ cấy đến khi thu hoạch không đòi hỏi nhiều công chăm sóc vì ít sâu bệnh, phân bón như các giống lúa khác. Chỉ một vài ngày nữa là lúa cho thu hoạch, trong điều kiện sâu bệnh hại phức tạp, thiên tai khắc nghiệt, ruộng cấy giống lúa TBR97 vẫn cho năng suất ước đạt trên 2 tạ/sào.

Đối với ông Nguyễn Gia Duyệt, thôn Minh Hồng, xã Liên Giang, giống lúa TBR97 mang lại may mắn cho gia đình ông khi gieo cấy 1 mẫu. Ông Duyệt cho biết: Giống lúa TBR97 rất cứng cây. Lúa trổ trước khi bão đổ bộ nên lúc mưa, bão xảy ra, tôi nghĩ vụ mùa năm nay có thể thất thu. Nhưng thật bất ngờ, bão quét đổ cột điện nhưng lúa TBR97 vẫn đứng vững, tôi rất phấn khởi. Trong suốt quá trình sản xuất, giống lúa này còn ít sâu bệnh, giúp gia đình tôi tiết kiệm được một khoản chi phí đáng kể.

Ông Nguyễn Gia Quảng, trưởng thôn Minh Hồng, xã Liên Giang cho biết: Đây là vụ thứ 3 người dân thôn Minh Hồng gieo cấy giống lúa TBR97. Cùng xuống giống, cùng ngày cấy nhưng TBR97 có thời gian sinh trưởng ngắn hơn các giống lúa đang gieo cấy đại trà tại địa phương, do đó trổ trước khi bão số 3 đổ bộ, dảnh lúa đẹp, không bị ảnh hưởng bởi bão cũng như “né” được đợt sâu đục thân hai chấm gây hại. Cuối vụ, khi lúa đổ đúi gặp mưa lớn liên tiếp nhưng không bị đổ, không ảnh hưởng đến năng suất. Vụ mùa này, ai đi qua cánh đồng gieo cấy TBR97 cũng đều trầm trồ trước những ưu điểm của TBR97. Dự kiến, vụ xuân tới, trên 70% diện tích của thôn sẽ gieo cấy TBR97.

GIỐNG LÚA TBR97 Khẳng định ưu việt sau bão số 3

■ NGÂN HUYỀN

Không chỉ cho năng suất cao, chất lượng gạo thơm, ngon, giống lúa TBR97 của Công ty Cổ phần Tập đoàn Thai Binh Seed còn kháng sâu bệnh, chống đổ ngã vượt trội, được thử thách qua bão số 3 vừa qua.



TBR97 mang lại mùa vàng cho nhiều người dân xã Liên Giang (Đông Hưng).

Giống lúa thuần TBR97 do Viện Cây lương thực và Cây thực phẩm chọn tạo, Tập đoàn Thai Binh Seed là đơn vị độc quyền sản xuất, kinh doanh. Ông Nhâm Xuân Tùng, Phòng Kinh doanh (Thai Binh Seed) cho biết: Giống lúa thuần TBR97 là giống cảm ôn, thời gian sinh trưởng ngắn, vụ xuân từ 120 - 125 ngày, vụ mùa từ 100 - 105 ngày (ở các tỉnh phía Bắc). Chiều cao cây từ 95 - 100cm, dạng hình gọn, cứng

cây, đẻ nhánh khỏe, trổ tập trung, số hạt trên bông trung bình từ 165 - 200 hạt, màu vàng sáng, tỷ lệ hạt chắc cao. Đây là giống lúa chịu thâm canh, chống chịu bệnh đạo ôn và rầy nâu khá tốt, nhiễm nhẹ bạc lá và đốm nâu, năng suất từ 60 - 65 tạ/ha, thâm canh tốt đạt từ 70 - 75 tạ/ha, hạt gạo dài, trong, cơm trắng, bóng, mềm, đậm, ngon. Thời gian qua, Thai Binh Seed đã tiến hành khảo nghiệm, trình diễn giống

lúa này ở nhiều địa phương trên cả nước, được ngành chuyên môn và người dân đánh giá cao. Giống lúa TBR97 với thân cây cứng cáp, chiều cao thấp và khả năng chống đổ vượt trội đã chứng minh được vai trò quan trọng trong bối cảnh thời tiết ngày càng khắc nghiệt do biến đổi khí hậu. Khả năng chống chịu gió bão, ngập úng và sâu bệnh tốt đã giúp giống lúa này duy trì năng suất ổn định, tạo ra sự tin tưởng lớn từ phía nông dân và các cơ quan quản lý.

Ông Nguyễn Văn Chiến, Giám đốc Sở Nông nghiệp và Phát triển nông thôn cho biết: Giống lúa thuần TBR97 đã thể hiện nhiều ưu điểm trên cánh đồng tại xã Liên Giang và để khẳng định rõ nét hơn về tiềm năng, năng suất, khả năng chống chịu và tính thích ứng của giống, Tập đoàn Thai Binh Seed tiếp tục khảo nghiệm, đánh giá thêm mức độ phù hợp của giống lúa này làm cơ sở để các địa phương nhân ra diện rộng và bổ sung vào cơ cấu giống lúa trong thời gian tới, góp phần tăng năng suất, giá trị thu nhập cho nông dân trên cùng đơn vị diện tích đất canh tác.

Bão số 3 như một phép thử và giống lúa TBR97 đã xuất sắc vượt qua. Với những kết quả đạt được tại vụ mùa năm 2024, TBR97 hứa hẹn sẽ trở thành giống lúa triển vọng sở hữu đầy đủ phẩm chất để trở thành giống lúa thích ứng với biến đổi khí hậu, giúp bà con nông dân canh tác bền vững hơn, hiệu quả hơn.

Khu lưu niệm Nhà bác học Lê Quý Đôn với tổng diện tích 19,7ha tại xã Độc Lập (Hưng Hà).



Thần đồng xứ Sơn Nam

Gia đình Lê Quý Đôn thuộc dòng dõi nho giáo danh giá, nổi tiếng không chỉ ở trấn Sơn Nam mà còn khắp cả nước. Cha của ông là Tiến sĩ Lê Trọng Thứ hơn 50 năm làm quan triều Lê - Trịnh, trong đó từng giữ chức Hình bộ Thượng thư, một trong những chức vụ quan trọng trong triều đình. Lê Trọng Thứ luôn được nể trọng vì là học quan thanh liêm, cương trực có tiết tháo, đã nhiều lần thăng giáng bởi có những bài khải can ngăn các chúa Trịnh. Học vấn, đức hạnh của người cha tạo nên những tác động mang tính quyết định cho cuộc đời, sự nghiệp của Lê Quý Đôn. Thời gian cha bị bãi chức quan cho về làng Diên Hà sinh sống là năm Lê Quý Đôn lên 6 tuổi, ông được cha dành nhiều tâm sức giáo dục. Mẹ của Lê Quý Đôn là bà Trương Thị Ích, xuất thân từ gia đình danh giá ở tỉnh Hà Nam hiện nay, có bố là Tiến sĩ Trương Minh Lượng - học giả nổi tiếng với sự hiểu biết sâu rộng và lòng yêu nước.

Truyền thống gia đình đã tạo nên Lê Quý Đôn ham học và đọc nhiều sách, hiểu sâu các kinh điển Nho giáo từ khi còn nhỏ tuổi. Ông sớm nghiên cứu các tác phẩm như Tứ thư và Ngũ kinh, 2 bộ sách nền tảng của giáo dục thời kỳ phong kiến. Bởi sức đọc, sức nhớ mãnh liệt nên ông được mệnh danh là thần đồng xứ Sơn Nam. Năm Lê Quý Đôn 14 tuổi, vì cha được khôi phục chức tước và triệu về kinh đô, ông trở lại Thăng Long, có cơ hội tiếp xúc thêm với nhiều loại sách để thỏa mãn niềm đam mê đọc, đồng thời, được nghe nhiều bậc văn chương nổi tiếng bình văn... Trong giai đoạn đầy biến động của lịch sử Việt Nam thế kỷ XVIII, ông không chỉ học để thi cử mà còn để hiểu và giải quyết những vấn đề lớn của đất nước, góp phần cải cách, phát triển xã hội.

Sự kỷ luật và kiên trì trong suốt quá trình học tập đã dẫn tới những kết quả: năm 18 tuổi, ông đỗ đầu thi hương, đạt danh hiệu Giải nguyên; năm 24 tuổi, đỗ đầu thi hội, đạt Hội nguyên và năm 27 tuổi đỗ đầu thi đình, đạt Đình nguyên Bảng nhãn (do khoa thi này không lấy Trạng nguyên). Ông trở thành một trong

DANH NHÂN VĂN HÓA LÊ QUÝ ĐÔN Nguồn cảm hứng về tinh thần hiếu học

■ TÚ ANH

Xuất thân trong gia đình khoa bảng tại huyện Diên Hà, trấn Sơn Nam, nay thuộc xã Độc Lập (Hưng Hà), danh nhân văn hóa Lê Quý Đôn (1726 - 1784) với tư chất thông minh, trí nhớ siêu phàm, luôn nỗ lực không ngừng nghỉ trên con đường học vấn. Tư tưởng tiến bộ, ham học hỏi, tấm lòng yêu nước, thương dân của ông đã góp phần quan trọng vào sự phát triển của đất nước không chỉ ở thế kỷ thứ XVIII mà còn là nguồn cảm hứng bất tận cho thế hệ hôm nay và mai sau.

số ít nho sinh thời quân chủ đỗ đầu cả ba kỳ thi hương, thi hội và thi đình. Suốt 32 năm làm quan, ông luôn được họ Trịnh trọng dụng và đặt vào những vị trí trọng yếu, chức vụ cao nhất là Tả hiệu điểm (quyền Tế tướng). Với hoài bão kinh bang tế thế, Lê Quý Đôn luôn mong muốn thi hành những cải cách, thiết định những pháp chế nhằm lập lại trật tự để đất nước ổn định, thịnh trị, nhân dân được vui hưởng thái bình. Trong bài Diếu đọc tại tang lễ của Lê Quý Đôn, Tham tụng Bùi Huy Bích, vừa với tư cách thay mặt triều đình Lê - Trịnh vừa là tư cách thay mặt các thế hệ học trò đã từng theo học Lê Quý Đôn, có đoạn viết: "Học vấn sâu rộng, văn chương lỗi lạc thông minh nhất đời, trước tác không biết mệt. Nước Nam ta trong khoảng hai trăm năm nay mới có một người như thế...".

Di sản để lại cho hậu thế

Không chỉ dừng lại ở trong nước, giai đoạn được các nhà nghiên cứu nhắc tới nhiều về những đóng góp xuất sắc của Lê Quý Đôn là chuyến đi sứ sang Trung Quốc (1760 - 1762). Nhà nghiên cứu văn hóa Nguyễn Thanh chia sẻ: Chiến công kỳ vĩ của Phó sứ họ Lê, ghi một dấu son chói sáng trong lịch sử bang giao giữa hai nước là khi đoàn sứ bộ về qua cửa khẩu Nam Ninh thấy trong thủ tục làm việc, các quan lại ở đây vẫn gọi các vị sứ thần của ta là "di

quan, di mục", Lê Quý Đôn đã viết một tờ trình và cho người đưa thẳng tới quan Bố chánh Nam Ninh là Diệp Tôn Nhân để nghị phải bỏ chữ "di" trong cách xưng hô với sứ bộ và trong công văn ngoại giao. Sự biện bác tài hoa, sắc bén, kiên định của Lê Quý Đôn buộc Diệp Tôn Nhân phải hứa làm công văn gửi đi các nơi đổi "di quan" thành "An Nam quốc cống sứ".

Cũng trong suốt thời gian 2 năm của chuyến đi này, Lê Quý Đôn đã giao lưu với nhiều học giả danh tiếng, thuyết phục họ về văn hiến và văn minh nước Nam, đồng thời thu thập kiến thức từ các nền văn minh khác nhau, mở rộng hiểu biết của mình về thế giới. Thành tựu của ông trong chuyến đi sứ không chỉ khẳng định giá trị văn hóa dân tộc mà còn góp phần làm giàu tri thức của chính ông, đặt nền tảng cho các tác phẩm nghiên cứu sau này. Ông không chỉ biết về người châu Âu, về quả đất tròn mà khi làm cuốn lịch riêng cho Việt Nam, ông đã tham khảo tất cả các loại lịch mà ông biết được trong đó có lịch của châu Âu. Cũng nhờ tiếp thu được những thông tin mới lạ về vũ trụ của người châu Âu mà Lê Quý Đôn đã giới thiệu cho người Việt Nam hiểu biết thêm về những phương trời mới, những nền văn minh khác nhau trên thế giới... Ở lĩnh vực thiên văn, Lê Quý Đôn ghi chép lại các hiện tượng như nhật thực, nguyệt thực và các hành tinh... không chỉ mô tả

mà còn phân tích, đưa ra những kết luận hữu ích, góp phần dự báo thời tiết, hỗ trợ nông nghiệp và quân sự. Ở lĩnh vực nông nghiệp, ông hệ thống hóa kỹ thuật canh tác, chọn giống, thời vụ và nhấn mạnh vai trò của thủy lợi. Những đề xuất của ông giúp nâng cao năng suất và cải thiện đời sống nông dân, đặt nền tảng cho khoa học nông nghiệp Việt Nam... Không chỉ dừng lại ở các lĩnh vực khoa học, Lê Quý Đôn ghi chép lại nhiều phong tục, tập quán, truyền thuyết của các vùng miền, nhấn mạnh tầm quan trọng của việc bảo vệ các giá trị văn hóa để củng cố tinh thần và bản sắc cộng đồng.

Ông Lê Phúc Nguyên, Chủ tịch Hội đồng họ Lê Việt Nam chia sẻ: Hậu duệ họ Lê luôn luôn tự hào về những đóng góp của Lê Quý Đôn đối với nền văn hóa nước nhà. Làm thế nào trong quãng thời gian không dài của một đời người có thể hoàn thành được khối lượng trước tác đồ sộ như vậy! Chúng tôi luôn lấy đó là tấm gương để giáo dục cho hậu duệ họ Lê về tinh thần hiếu học, ham hiểu biết, hành trình vô tận chinh phục tri thức. Hội đồng họ Lê nhiều năm nay đã có học bổng Lê Quý Đôn, hỗ trợ học sinh nghèo có điều kiện vượt khó vươn lên; đồng thời qua hàng năm đều tổ chức các đoàn học sinh giỏi của dòng họ về dâng hương tại khu lưu niệm danh nhân văn hóa Lê Quý Đôn - di tích quốc gia từ năm 1986.

Sinh ra trong một gia đình có truyền thống học hành, từ thuở thơ ấu Quách Hữu Nghiêm đã được gia đình mời thầy về rèn cặp tại nhà cùng bốn anh em trai, trong đó Đình Bảo là anh cả, Hữu Nghiêm là em út. Khi quan Tế từ Quốc Tử Giám Nguyễn Thành, quê làng An Lạc, nay thuộc xã Mê Linh, huyện Đông Hưng cáo quan về mở trường dạy học ở làng Kim Bôi, Đình Bảo và Hữu Nghiêm đã được gia đình cho lên theo học. Năm 25 tuổi, Quách Hữu Nghiêm thi đỗ Hoàng giáp khoa Bình Tuất niên hiệu Quang Thuận thứ 7 (1466), đời vua Lê Thánh Tông. Sau khi thi đỗ thì cha mất, ông ở nhà cư tang cha. Hết tang, được bổ vào Viện Hàn lâm cùng làm việc với anh trai. Cả hai anh em đều được vua Lê Thánh Tông tin dùng và thường được giao nhiều công việc hệ trọng.

Năm Giáp Thìn (1484), Quách Hữu Nghiêm được thăng Phó Đô ngự sử. Trước đó, vào năm Tân Sửu (1481), Quách Đình Bảo đã được bổ dụng chức này. Làm quan trong Ngự sử đài là rất hợp với sở trường, năng lực và là cơ hội tốt để hai anh em ông thực hiện hoài bão của mình. Theo sử gia Phan Huy Chú thì ở cương vị này có thể “giúp vua sửa điều lỗi, chữa điều lầm, trừ bỏ điều ác, biểu dương điều thiện”.

Khi bổ dụng Phó đô Ngự sử Lê Thánh Tông đã giao cho ông đặc trách theo dõi chế độ tuyển dụng và tiền lương cho các giám sinh ở Quốc Tử Giám. Đây là một trong những lĩnh vực mà vị vua anh minh này đặc biệt quan tâm vì liên quan trực tiếp đến hiệu quả và chất lượng đào tạo, tuyển dụng nhân tài cho quốc gia. Ngày 16 tháng 6 năm Giáp Thìn (1484), Quách Hữu Nghiêm dâng biểu đề xuất việc cải cách chế độ tuyển sinh, hình thức đào tạo và tiền lương cho các giám sinh ở Quốc Tử Giám. Đọc tờ biểu, vua chấp thuận và ban chỉ dụ cho thi hành ngay.

Năm Canh Tuất (1490), Quách Hữu Nghiêm được bổ dụng Đô ngự sử (đứng đầu) Ngự sử đài và vẫn đặc trách theo dõi những hoạt động của Quốc Tử Giám. Tháng 5 năm Canh Tuất (1490), mở kỳ thi Điện, ông được giao làm giám thí (chánh chủ khảo) lấy đỗ 54 người. Năm Quý Sửu (1493), mở kỳ thi Đình, ông được giao làm đề điệu (phó chủ khảo), lấy đỗ 48 người. Vào những năm này, mặc dù rất bận rộn với những công việc ở Ngự sử đài và ở Quốc Tử Giám nhưng Quách Hữu Nghiêm vẫn cùng anh trai là Quách Đình Bảo thường dự các buổi bình thơ, xướng họa với Lê Thánh Tông trong hội Tao đàn, ông đã được vua giao viết lời đề tựa tập “Văn minh cổ súy”. Đây là một tập sách khá đồ sộ gồm hai quyển do vua Lê Thánh Tông ngự chế, các hoàng thái tử và bề tôi họa vắn.

Năm Đinh Tị (1497), vua Lê Thánh Tông băng hà, Lê Hiến Tông lên nối ngôi, Quách Hữu Nghiêm tiếp tục được trọng dụng, được thăng chức và được giao đảm nhiệm nhiều trọng trách hơn. Năm Canh Thân, Cảnh Thống năm thứ 4 (1500), ông được bổ chức Thái Thường tự khanh. Năm Nhâm Tuất (1502), được cử làm Chánh sứ sang nhà Minh. Nhiệm vụ của đoàn sứ bộ lần này là mang lễ vật sang tạ ơn vua mà vua Minh ban cho Lê Hiến Tông. Trước đó, theo định lệ, khi vua Lê Thánh Tông qua đời, Lê Hiến Tông lên nối ngôi, triều đình nhà Lê đã cử hai đoàn sứ bộ sang nhà Minh để báo tang Lê Thánh Tông và xin phong vương cho Lê Hiến Tông. Sau đó, nhà Minh đã cử hai đoàn sứ bộ sang nước ta viếng Lê Thánh Tông và ban sách phong cho Lê Hiến Tông. Vào năm Canh Thân (1500), triều đình nhà Lê cũng đã cử hai đoàn sứ bộ sang nhà Minh tạ ơn. Một đoàn do Hình bộ Tả thị lang Nguyễn Duy Trinh dẫn đầu sang tạ ơn về việc phúng tế. Một đoàn do Đông các học sĩ Lưu Hưng Hiếu dẫn đầu sang tạ ơn về việc sách phong và xin ban mũ áo.

SỨ THẦN QUÁCH HỮU NGHIÊM Hai lần được vua Minh ban áo quý

■ NGUYỄN THANH
Vũ Quý, Kiến Xương

Hoàng giáp Quách Hữu Nghiêm (1442 - 1504), người làng Phúc Khê, nay thuộc xã Thái Phúc, huyện Thái Thụy, là em ruột Thám hoa Quách Đình Bảo. Năm Nhâm Tuất (1502), dưới triều vua Lê Thánh Tông ông được cử làm Chánh sứ sang nhà Minh. Qua thơ văn, biểu tấu, vua Minh khen sánh ngang với nhân tài thời tam đại (thời cổ đại của Trung Quốc) và hai lần ban cho áo quý, một đặc ân hiếm thấy trong lịch sử bang giao giữa Đại Việt với các vương triều phương Bắc.



Văn Miếu - Quốc Tử Giám (Hà Nội).

Ảnh minh họa

Khi đoàn sứ bộ do Quách Hữu Nghiêm dẫn đầu đến nơi, Hoàng hậu nhà Minh sai các quan ra thu các hòm xiểng để kiểm nhận đồ tiến cúng, trong đó có một hộp hương kỳ nam rất quý lạ. Trước đó, khi vừa đặt chân tới kinh đô nhà Minh, Quách Hữu Nghiêm có mua một chiếc áo long cổn là của cấm để trong hòm. Sợ lính Minh xét thấy sẽ gây phiền hà, ông bèn tháo vội bài bằng vắn với lời lẽ khéo léo và thể hiện tâm hiếu biết sâu rộng dâng lên. Đọc xong bài văn của Quách Hữu Nghiêm, vua Minh đưa cho quan Thái giám là Trần Khoan và các quan thân cận xem, ai cũng tấm tắc khen và cho đó là tấm lòng chân thành của Quách Hữu Nghiêm. Vua Minh ban yến, lại hậu thưởng cho một cái áo màu đai hồng, trước ngực, sau lưng đều thêu hình con dê thần bằng kim tuyến xen chỉ tơ sống, chỉ gai và bốn tám lụa sợi gai, ba tám lụa tơ chín. Lại sai bọn Binh bộ Thượng thư Tang Dật cấp cho một chiếc thuyền đi nhanh để về nước. Nhận những đặc ân của vua Minh, Quách Hữu Nghiêm đã ứng khẩu đọc bài thơ tạ ơn. Bài thơ này đã được Lê Quý Đôn chép trong “Toàn Việt thi lục”, được chép trong nhiều bộ sử lớn của nước nhà và đã được dịch thơ in trong các bộ tổng tập, tuyển tập văn học cổ:

Thần được đội ơn khôn xiết, ghi nhớ mãi. Xin kính chúc nhà vua sống lâu muôn tuổi, thọ ngang với trời. Thần dân khắp nơi đều vui thịnh trị, các nước lớn

bé đều được thấm nhuần ân trạch, đó là điều thần hằng mong muốn”.

Khi vào công việc chính, Chánh sứ họ Quách dâng bài biểu tạ ơn việc vua Minh đã ban áo cho Lê Hiến Tông với lời lẽ mềm mại, bay bướm. Vua Minh xem xong khen tài năng của sứ thần họ Quách đáng sánh ngang với nhân tài ở thời tam đại. Các danh sĩ Trung Hoa cũng hết lời ca ngợi ông.

Ngày mùng 9 tháng Giêng năm Quý Hợi (1503), Quách Hữu Nghiêm đến kiến diện, cáo từ vua Minh để dẫn đoàn sứ bộ nước ta lên đường về nước. Vua Minh lệnh cho Tây di đô đốc đại thông sự Cẩm y vệ đô chỉ huy sứ Dương Tông ban cho Quách Hữu Nghiêm chiếc áo đai hồng thứ hai có hoa mây dệt ở giữa, đằng trước, đằng sau thêu hình con dê thần bằng kim tuyến xen chỉ tơ sống, chỉ gai và bốn tám lụa sợi gai, ba tám lụa tơ chín. Lại sai bọn Binh bộ Thượng thư Tang Dật cấp cho một chiếc thuyền đi nhanh để về nước. Nhận những đặc ân của vua Minh, Quách Hữu Nghiêm đã ứng khẩu đọc bài thơ tạ ơn. Bài thơ này đã được Lê Quý Đôn chép trong “Toàn Việt thi lục”, được chép trong nhiều bộ sử lớn của nước nhà và đã được dịch thơ in trong các bộ tổng tập, tuyển tập văn học cổ:

Nhân sang cống hiến tạ ơn phong
Rạng rỡ thao bồi bệ ngọc trung
Áo trải đã thêu tam phẩm quý
Buồm mây lại vượt tám phương thông
Lời thơ biển cả khôn bì rộng
Sức rệu cầu vòng dấm độ hùng

Phúc thọ sánh cùng Chu nhà chúc
Bóng gương nhật nguyệt sáng soi chung.

Xét trong lịch sử bang giao, chưa thấy có vị sứ thần Đại Việt nào được trọng đãi, ân thưởng đặc biệt như Chánh sứ Quách Hữu Nghiêm. Sứ gia Phan Huy Chú đã đánh giá ông là “nhà ngoại giao đầy mưu lược chính trị”, đã xuất sắc làm tròn bổn phận của người đi sứ “toàn quân mệnh, tráng quốc uy” (làm tròn mệnh vua, làm tăng thể nước). Theo sử gia họ Phan: “Nước Việt ta có cõi đất phía Nam mà thông hiếu với Trung Hoa, tuy nuôi dân, dựng nước có quy mô riêng nhưng ở trong thì xưng đế mà đối ngoại thì xưng vương”. Bởi: “Cuối cùng đánh được giặc mạnh khiến chúng phải ngụy lạnh cái lòng dòm ngó phương Nam đó há phải vì binh lực mà thôi đâu”.

Sau chuyến đi sứ này, danh tiếng về tài năng bang giao của Quách Hữu Nghiêm vang lừng hai nước Việt - Hoa. Về nước, ông được thăng Thượng thư bộ Lại, kiêm Đô ngự sử. Khi đã ở tuổi ngoài 60, Quách Hữu Nghiêm vẫn chưa được vua Lê Hiến Tông cho về trí sĩ, nhưng một tai nạn hy hữu đã đến với ông. Trong một lần về thăm nhà, thuyền của ông đã bị đắm trên ngã ba sông Côn. Vua Hiến Tông chỉ dụ cho xây đền thờ ông làm phúc thần, gọi là đền Côn Giang, nay thuộc địa phận xã Sơn Hà, huyện Thái Thụy. Sứ gia Phan Huy Chú đã xếp hai anh em Quách Đình Bảo, Quách Hữu Nghiêm trong số 18 danh thần vào hàng “những người phò tá có công lao tài đức” ở thời Lê.

Giao mùa, phòng bệnh hô hấp ở người già, trẻ nhỏ

■ HOÀNG LANH

Chuyển mùa, nhiệt độ, độ ẩm thay đổi khiến người cao tuổi, trẻ nhỏ, người có sức đề kháng kém chưa kịp thích nghi dễ mắc các bệnh về đường hô hấp. Tại Bệnh viện Đa khoa Kiến Xương thời gian gần đây đã tiếp nhận nhiều trường hợp mắc bệnh hô hấp đến khám, điều trị.

Bệnh nhi Nguyễn Minh Tâm, 4 tuổi, xã Hòa Bình (Kiến Xương) nhập viện trong tình trạng sốt, ho có đờm, ho liên tục về đêm. Chị Nguyễn Thị Lan, mẹ bệnh nhi cho biết: Gần đây, giao mùa thời tiết thay đổi, cháu có hiện tượng sốt, ho nhiều. Ở nhà cháu sốt 4 ngày, gia đình mua thuốc điều trị nhưng không đỡ. Qua thăm khám, bệnh nhi được chẩn đoán mắc viêm phổi nặng. Hàng ngày, các bác sĩ cho truyền dịch và thở khí dung. Đến nay, cháu đã đỡ nhiều, giảm ho, đờm, sắp được xuất viện.

Tại Khoa Nhi, Bệnh viện Đa khoa Kiến Xương hiện có hơn 40 bệnh nhân điều trị nội trú, trong đó tỷ lệ bệnh nhân điều trị bệnh về đường hô hấp chiếm khoảng 80%. Các bệnh nhân chủ yếu mắc biến chứng viêm phổi, viêm phế quản với các triệu chứng như: sốt, ho, khó thở, thở khò khè, nhiều đờm. Bệnh nhi đa dạng lứa tuổi, trong đó nhỏ nhất mới có 5 tháng tuổi. Bác sĩ Lê Thị Thủy, Khoa Nhi, Bệnh viện Đa khoa Kiến Xương cho biết: Khoảng 2 tuần trở lại đây, số lượng bệnh nhân mắc bệnh hô hấp đến khám,



Nhiều người cao tuổi mắc viêm phế quản phải nhập viện điều trị.

điều trị tại Khoa tăng nhẹ. Bệnh nhân nhẹ, chúng tôi tiêm truyền kháng sinh còn bệnh nhân nặng chỉ định thêm thở khí dung. Với trường hợp nặng mắc viêm phổi, viêm thanh quản không đáp ứng khí dung chúng tôi sẽ chuyển lên tuyến trên. Thời tiết giao mùa như hiện nay, trẻ rất dễ mắc các bệnh về đường hô hấp. Thêm vào đó, các cháu đã nhập học, nếu không chủ động phòng, chống rất dễ lây lan dịch bệnh, nhất là bệnh về đường hô hấp. Việc điều trị cho trẻ sơ sinh và nhẹ cân, phải

điều trị vất vả và dai dẳng hơn. Do đó, các gia đình cần chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh cho con.

Giao mùa, với sự thay đổi của nhiệt độ, độ ẩm là điều kiện cho các loại vi khuẩn, virus sinh sôi, phát triển. Không chỉ "tán công" trẻ nhỏ, với điều kiện thời tiết hiện nay còn khiến nhiều người cao tuổi, người có sức đề kháng kém dễ mắc bệnh về đường hô hấp. Điều trị ở Khoa Truyền nhiễm, Bệnh viện Đa khoa Kiến Xương do được chẩn đoán mắc viêm phế

quản, ông Vũ Ngọc Hiến, xã Bình Nguyên (Kiến Xương) chia sẻ: Tôi có tiền sử mắc viêm phế quản. Mấy ngày gần đây, thời tiết thay đổi, tôi ho nhiều. Người mệt mỏi, khó chịu nên nhập viện điều trị. Nhờ sự chăm sóc, điều trị của các bác sĩ, nhân viên y tế đến nay, tôi đỡ ho nhiều.

Qua thống kê của Bệnh viện Đa khoa Kiến Xương, số lượng bệnh nhân mắc bệnh về đường hô hấp điều trị tại Khoa Truyền nhiễm thời gian gần đây có sự gia tăng. Nếu như tháng 7, số lượng bệnh nhân mắc bệnh lý về đường hô hấp điều trị nội trú tại khoa là 23 bệnh nhân thì chỉ từ ngày 1 - 25/9, số lượng bệnh nhân đã là 33 bệnh nhân. Bệnh nhân điều trị tại khoa chủ yếu là người cao tuổi, mắc cúm, viêm phế quản và có một số trường hợp mắc Covid-19, viêm phổi. Trong các bệnh nhân nhập viện điều trị, có bệnh nhân nặng bị viêm phổi suy hô hấp phải chuyển khoa cấp cứu, thở máy. Tuy nhiên, tỷ lệ bệnh nhân nặng ít, hầu hết là bệnh nhân cúm kèm theo bệnh nền tăng huyết áp, đái tháo đường... Tùy theo tình trạng bệnh lý, bệnh nền các bác sĩ sẽ có phác đồ điều trị riêng cho người bệnh.

Bác sĩ Nguyễn Thị Hà, Khoa Truyền nhiễm, Bệnh viện Đa khoa Kiến Xương khuyến cáo: Để chủ động phòng bệnh người dân cần tiêm phòng vắc-xin cúm, vệ sinh thân thể sạch sẽ, thường xuyên vệ sinh tay, đeo khẩu trang tại nơi công cộng, nơi tập trung đông người; bảo đảm dinh dưỡng, tăng sức đề kháng cho cơ thể; không nên mua thuốc ngoài điều trị khi chưa có chỉ định của bác sĩ... Với những người có các bệnh lý nền cần kiểm soát tốt bệnh nền, uống thuốc đúng, đủ, đều, chủ động phòng bệnh hô hấp, tránh bệnh chồng bệnh. Khi có các triệu chứng của bệnh, người dân nên đến các cơ sở y tế để được khám, điều trị kịp thời, tránh biến chứng nặng có thể xảy ra.

Dòng họ hiếu học tiêu biểu ở HƯNG HÀ

■ THANH THỦY

“Học để làm người, học để có ích cho gia đình và xã hội”, đó là phương châm giáo dục, nhắc nhở các thế hệ con cháu không ngừng rèn luyện, đạt nhiều thành tích cao trong học tập nhiều năm qua của dòng họ Tạ, thôn Đa Phú, xã Thống Nhất (Hưng Hà). Với những kết quả nổi bật về học tập, thi cử, dòng họ Tạ đã góp phần thúc đẩy phong trào khuyến học, khuyến tài ở địa phương.

Dòng họ Tạ có trên 400 hộ với hơn 1.400 nhân khẩu. Đây là dòng họ có truyền thống đoàn kết, tự cường và hiếu học. Từ xưa, phong trào học tập của dòng họ luôn được quan tâm và đặt lên hàng đầu. Tuy nhiên đến năm 2015 thì phong trào khuyến học, khuyến tài của dòng họ mới có bước phát triển vượt bậc. Hàng năm, dòng họ có từ 85 - 90% gia đình đăng ký gia đình hiếu học. Ông Tạ Xuân Sinh, trưởng ban khuyến học dòng họ Tạ cho biết: Hàng năm dòng họ tổ chức khen thưởng cho học sinh đỗ các trường đại học, học sinh giỏi các cấp và trao học bổng cho học sinh nghèo vượt khó vào ngày 20/11. Các cháu sẽ nhận được thư khen của dòng họ và phần thưởng cho thành tích học tập. Năm học 2023 - 2024, dòng họ có trên 100 học sinh giỏi các cấp và đỗ vào các trường đại học được khen thưởng. Từ năm 2015 đến nay, quỹ khuyến



Dòng họ Tạ, thôn Đa Phú, xã Thống Nhất (Hưng Hà) giáo dục cho các cháu về những tấm gương hiếu học trong dòng họ.

học của dòng họ đã khen thưởng cho các cháu học sinh giỏi với trị giá gần 160 triệu đồng.

Theo thống kê, đến nay, dòng họ Tạ có 5 tiến sĩ, 10 thạc sĩ, hàng trăm cử nhân. Nói tiếp truyền thống hiếu học, ngày nay các cháu trong dòng họ đều ý thức chăm chỉ học hành, rèn luyện, cố gắng đạt được nhiều thành tích trong học tập. Em Tạ Đình Bảo, học sinh lớp 9B, Trường THCS Thống Nhất là một trong những học sinh giỏi cấp huyện môn Toán nhiều năm tâm sự: Hàng năm, em nhận được quà từ quỹ khuyến học của dòng họ, em rất phấn khởi. Em sẽ cố gắng học giỏi, ngoan ngoãn

để không phụ lòng mọi người, xứng đáng với truyền thống hiếu học của dòng họ.

Để tiếp tục nâng cao hiệu quả hoạt động, dòng họ Tạ đã xây dựng quy chế hoạt động, thường xuyên đẩy mạnh công tác tuyên truyền về truyền thống hiếu học của dòng họ; tích cực vận động các gia đình chăm lo cho con cháu học hành tiến bộ, giúp đỡ các gia đình có hoàn cảnh khó khăn để tạo điều kiện cho con cháu được đến trường. Ông Tạ Xuân Thủy, trưởng ban liên lạc dòng họ Tạ cho biết: Việc huy động nguồn quỹ được thực hiện bằng nhiều hình thức. Không chỉ huy động nguồn lực tại chỗ từ sự đóng góp của thành

viên mà còn kêu gọi sự ủng hộ của con em xa quê thành đạt. Bên cạnh đó, chúng tôi phát động 100% các thành viên trong dòng họ là thành viên khuyến học; đẩy mạnh phong trào: “Học, học nữa, học mãi; học suốt đời”... Nhiều năm liền, dòng họ Tạ được vinh dự nhận bằng khen của Trung ương Hội Khuyến học Việt Nam và nhiều giấy khen của Hội Khuyến học tỉnh, huyện.

Huyện Hưng Hà hiện có hơn 1.100 dòng họ đăng ký thực hiện mô hình dòng họ học tập. Các dòng họ đều đã thành lập, duy trì hiệu quả hoạt động của ban khuyến học với tổng quỹ đạt trên 6 tỷ đồng. Ông Nguyễn Quang Sáng, Phó Chủ tịch Hội Khuyến học huyện Hưng Hà cho biết: Toàn huyện có hơn 1.400 dòng họ, trong đó có trên 900 dòng họ lớn. Dòng họ Tạ là một trong những dòng họ hiếu học tiêu biểu, trở thành niềm vinh dự, chỗ dựa vững chắc về tinh thần của các thành viên trong dòng tộc... Nhằm tạo điều kiện cho các dòng họ hiếu học phát triển, hàng năm, cùng với hội khuyến học cơ sở, Hội Khuyến học huyện đã tổ chức giao lưu, trao đổi kinh nghiệm giữa các dòng họ. Qua đó, những cách làm hay, sáng tạo, vẫn để còn khó khăn, khúc mắc được chia sẻ, tháo gỡ. Ngoài ra, Hội cũng tổ chức khen thưởng, vinh danh những dòng họ tiêu biểu có thành tích trong công tác khuyến học, khuyến tài. Từ các mô hình này đã tạo sức lan tỏa sâu rộng cộng đồng dân cư.

Khát vọng lập thân, lập nghiệp bằng con đường tri thức mà thế hệ đi trước kỳ vọng, gửi gắm vào thế hệ sau, đã và đang tiếp tục thúc đẩy phong trào khuyến học của các dòng họ trên địa bàn huyện Hưng Hà ngày càng phát triển. Đây sẽ là những nhân tố quan trọng để xây dựng thành công mô hình cộng đồng học tập, tiến tới xã hội học tập.



Tại sao con người già đi? Phải làm gì để giữ cho tâm hồn luôn tươi trẻ?

I/ TÌM HIỂU NHỮNG KỶ LỤC SỐNG THỌ

1- Theo sử sách Trung Hoa còn ghi danh rất nhiều người sống thọ

- Trong số đó điển hình là danh y Lý Khánh Nguyên, đời nhà Minh và nhà Thanh. Sinh năm 1677, mất năm 1933 (thọ 256 tuổi).

Vị danh y này trải qua 9 triều đại nhà Thanh là [Khang Hy - Ung Chính - Càn Long - Gia Khánh - Đạo Quang - Hàm Phong - Đồng Trị - Quang Tự - Tuyên Tông].

- Bí quyết sống lâu của vị danh y này được duy trì thường xuyên là:

- + Ăn uống đạm bạc
- + Nội tâm vui, bạn tâm gia tri kỷ
- + Dùng thuốc bổ đông y
- + Hoạt động và xoa bóp bấm huyệt.

2 - Ở Việt Nam

Có cụ Nguyễn Thị Trà, sống ở huyện Bình Chánh, Thành phố Hồ Chí Minh. Sinh ngày 4/5/1893 mất ngày 12/7/2016 (thọ 123 tuổi). Được Hiệp hội kỷ lục UNESSCO công nhận là người sống lâu nhất thế giới tại thời điểm.

3- Cụ ông người Anh: John Alfred Tuniswood.

■ **Bác sĩ BÙI VŨ KHÚC**

Ngày 6/4/2024 được hiệp hội kỷ lục UNESCO công nhận là người sống lâu nhất thế giới tại thời điểm đó (thọ 111 tuổi 224 ngày).

4- Còn rất nhiều người sống thọ trên thế giới đã được ghi nhận, đặc biệt là các cụ sống ở vùng núi cao.

II/ TẠI SAO CON NGƯỜI LẠI GIÀ ĐI?

1) Con người sống tới đa bao nhiêu tuổi?

Có nhiều nghiên cứu khoa học khác nhau về con người, đã cho rằng:

a- Khả năng sống của con người có thể đạt tới ngưỡng tối đa là 140 - 150 năm (không tính trường hợp ngoại lệ).

Tuy nhiên do tác động của yếu tố môi trường, thói quen sinh hoạt và điều kiện sống... mà đa số con người không đạt được ngưỡng tối đa; thường chỉ dừng ở mức dưới 2/3 của ngưỡng tối đa (khoảng 90 tuổi).

b- Về mặt lý thuyết thì tế bào trong cơ thể con người luôn tự nhân đôi để phát triển. Tuy nhiên quy định về yếu tố gen



Ảnh minh họa

trong cơ thể con người thì lại không được thiết kế cho việc sống quá lâu mà chỉ được giới hạn ở một mức độ nhất định.

Đây là quy luật của tạo hóa, trời sinh ra vạn vật, muôn loài là như vậy.

(còn nữa)

HỘP THƯ BẠN ĐỌC



Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình tiếp tục nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, tạp bút, truyện ngắn... của các cộng tác viên (CTV) trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như các CTV: Ngọc Tuyền, Nguyễn Thanh (Kiến Xương); Phạm Minh Giang (thành phố Thái Bình); Nguyễn Tường Thuật (Thái Thụy); Hoàng Thía (Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh); Bá Mạnh (Liên đoàn Lao động tỉnh); Lương Thế Lộc (MTTQ tỉnh); Bình Văn (Công an tỉnh); Trần Hiền, Nguyễn Hoàng (Đài TTTH Tiền Hải); Hà Thanh (Đài TTTH Vũ Thư); Mạnh Tường, Thu Thảo (Đài TTTH Quỳnh Phụ); Hoàng Hương, Ngọc Triu, Lê Lan (Đài TTTH Thái Thụy); Lan Hương, Bích Hạnh (Đài TTTH thành phố Thái Bình); Tô Phương (Đài TTTH Đông Hưng); Phạm Tuấn (Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật Thành phố Hồ Chí Minh); Ngô Ngọc Thơ (Thanh Hóa); Hồng Quang (Hà Giang); Phạm Thúy Vinh (Hải Phòng); Lê Thị Kết (Hà Nội); Ngô Trọng Nghĩa (Trà Vinh); Nguyễn Lê Ái Ngọc, Nguyễn Gia Long, Lê Thị Ngọc Nữ (Thành phố Hồ Chí Minh); Nguyễn Minh Thuận (Bạc Liêu); Mai Hoàng Hanh (Bắc Ninh); Nguyễn Thị Bình (Tây Ninh); Linh Châu (Hà Tĩnh)...

Chào mừng kỷ niệm 94 năm ngày thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam (20/10/1930 - 20/10/2024), các CTV gửi nhiều thơ, tản văn, truyện ngắn về chủ đề này, trong đó CTV Phạm Thúy Vinh có chùm thơ: "Đêm thu nhớ mẹ", "Tuổi già cùng thơ", "Ta bên nhau", "Tìm", "Sớm thu"; CTV Lê Thị Ngọc Nữ có bài thơ "Tháng mười thơm thảo"; CTV Nguyễn Minh Thuận có bài thơ "Khúc ru tháng mười"; CTV Mai Hoàng Hanh có bài thơ:

"Mắt tháng mười", "Em tháng mười", "Tháng mười"... CTV Tịnh Bình có bài thơ "Mùi cơm sôi"; CTV Linh Châu có tản văn "Nhịp gánh yêu thương"; CTV Nguyễn Ngọc Minh Anh có thơ "Hương sắc mùa thu", "Con về quê ngoại mùa thu"; CTV Hồng Quang có bài thơ "Thanh âm chiều quê", "Đi cấy trong mưa", "Hương lúa"...

Trong tuần, các CTV trong tỉnh cũng đã sâu sát cơ sở, tích cực, kịp thời gửi cộng tác nhiều tin, bài thời sự thuộc các lĩnh vực, trong đó, CTV Tô Phương có tin: Đông Hưng: Bé mặc lớp bồi dưỡng nhận thức về Đảng khóa IV năm 2024; CTV Lương Thế Lộc có tin: Ngân hàng TMCP Ngoại thương Việt Nam chi nhánh Thái Bình trao 300 triệu đồng ủng hộ người dân trong tỉnh khắc phục hậu quả do bão số 3 và lũ lụt gây ra và tin: Ban vận động cứu trợ - Ủy ban MTTQ tỉnh phân bổ quỹ ủng hộ hộ bão, lụt hỗ trợ nhân dân trong tỉnh bị thiệt hại do bão số 3. CTV Thu Hương có tin: Cơ quan Cảnh sát điều tra Công an huyện Tiền Hải ra quyết định khởi tố vụ án hình sự, khởi tố bị can và tạm giam đối với các đối tượng về tội "tổ chức sử dụng trái phép chất ma túy", "Tổ chức mua bán trái phép chất ma túy"; CTV Bình Văn có tin: Khởi tố đối tượng sản xuất, buôn bán hàng giả là thực phẩm; CTV Lan Hương có tin: Hội thi Rung chuông vàng "Tìm hiểu kiến thức về dân số, sức khỏe sinh sản vị thành niên, thanh niên"; CTV Bích Hạnh có tin: Hơn 1.300 học sinh tham gia cuộc thi "Em về ước mơ của em"; CTV Mạnh Tường có tin: Hội thảo tuyên truyền, vận động nông dân xử lý rác thải góp phần vào nỗ lực giảm phát thải khí nhà kính; CTV Thu Thảo có tin: Hội

Truyền thống Trường Sơn đường Hồ Chí Minh huyện Quỳnh Phụ tổ chức đại hội đại biểu lần thứ II, nhiệm kỳ 2024 - 2029; CTV Hà Thanh có tin: Vũ Thư triển khai kế hoạch và phương án việc cưỡng chế thi hành án dân sự; CTV Bá Mạnh có tin: Tập huấn công tác tài chính cho 70 cán bộ công đoàn cơ sở; CTV Trần Hiền có tin: Tiền Hải tập huấn phổ biến kiến thức, kỹ năng số và tham gia sử dụng nền tảng số, ứng dụng di động, dịch vụ trực tuyến... Gương phụ nữ sản xuất, kinh doanh giỏi, CTV Lê Lan có bài: Chị Liệu đưa nghề về quê. Bài viết về gương chị Nguyễn Thị Liệu ở thôn Kỳ Nha, xã Thái Phúc, huyện Thái Thụy mạnh dạn đi đầu trong việc phát triển nghề mộc sợi, đan hàng xuất khẩu, tạo việc làm và mang lại thu nhập cho hàng trăm lao động ở trong và ngoài xã...

Cộng tác với chuyên mục người Thái Bình - đất Thái Bình, CTV Nguyễn Thanh có bài: Hương ước xưa quy định về bảo vệ nông nghiệp. Theo bài viết trong truyền thống Thái Bình là một tỉnh nông nghiệp điển hình. Gần như toàn bộ các bản hương ước xưa của các làng xã ở Thái Bình đều coi trọng việc quy định về bảo vệ nông nghiệp với những nội dung rất cụ thể, nghiêm ngặt như duy trì nguồn lực của các cộng đồng làng tiến hành các công trình đào đắp đê sông, đê biển để ngăn lũ, ngăn mặn, bảo vệ hệ thống đê, đường, cầu, cống, sông ngòi trong làng xã và việc bảo đảm an ninh, an toàn trong nông nghiệp...

Tin, bài của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban Biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên.

Thời gian tới, đề nghị các CTV tiếp tục tích cực gửi tin, bài cộng tác, tập trung các nội dung trọng tâm: công tác chuẩn bị

Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIV của Đảng và đại hội đảng bộ các cấp nhiệm kỳ 2025 - 2030; tuyên truyền việc đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; sử dụng phần mềm "Số tay đảng viên điện tử"; xây dựng mô hình chi bộ kiểu mẫu; phong trào thi đua "Dân vận khéo"; các phong trào thi đua, những mô hình hay, cách làm sáng tạo, hiệu quả trong phát triển kinh tế - xã hội; việc triển khai chương trình mỗi xã một sản phẩm (OCOP); cuộc vận động "Người Việt Nam ưu tiên dùng hàng Việt Nam"... Tuyên truyền sản xuất nông nghiệp, thu hoạch lúa mùa, phòng, chống dịch bệnh trên cây trồng, vật nuôi, sản xuất vụ đông năm 2024... Tuyên truyền tháng cao điểm "Vì người nghèo", triển khai vận động quy "Vì người nghèo" năm 2024 gắn với tổ chức ngày hội "Đại đoàn kết toàn dân tộc"; tuyên truyền các ngày lễ, ngày kỷ niệm thời gian tới như ngày giải phóng Thủ đô (10/10), ngày Chuyển đổi số quốc gia (10/10), ngày Doanh nhân Việt Nam (13/10), ngày truyền thống ngành tổ chức xây dựng Đảng (14/10), ngày truyền thống công tác dân vận của Đảng (15/10), ngày truyền thống ngành kiểm tra Đảng (16/10), ngày truyền thống văn phòng cấp ủy (18/10), ngày thành lập Hội Nông dân Việt Nam (14/10), ngày thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam (20/10)...

Tin, bài gửi về cộng tác đề nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, đề nghị gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chú thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, đề nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc.

Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 126, phố Lê Lợi, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hòm thư điện tử: tsbaothaibinh@gmail.com.

Trân trọng!

THÀNH PHỐ Xây dựng môi trường sống an toàn từ camera giám sát an ninh

■ MINH NGUYỆT

Trong thời đại công nghệ số hiện nay, việc ứng dụng các giải pháp công nghệ để bảo vệ an ninh trật tự là một xu hướng tất yếu. Để án đầu tư lắp đặt mạng lưới vị trí camera giám sát an ninh trên địa bàn thành phố Thái Bình đã nhận được sự hưởng ứng, đóng góp tích cực từ cả cộng đồng doanh nghiệp và người dân.



Phường Bồ Xuyên triển khai lắp đặt camera giám sát an ninh tại đường Lý Thường Kiệt.

Huy động xã hội hóa

Với mục tiêu nâng cao hiệu quả quản lý an ninh đô thị và phòng ngừa tội phạm, UBND thành phố đã xây dựng và triển khai để án đầu tư lắp đặt mạng lưới camera giám sát an ninh trên địa bàn. Tuy nhiên, để thực hiện thành công dự án, việc huy động sự đóng góp từ cộng đồng, đặc biệt là các doanh nghiệp và người dân đóng vai trò quan trọng. Bà Nguyễn Thị Hoa, tổ 7, phường Bồ Xuyên chia sẻ: Chúng tôi rất đồng thuận và tích cực tham gia đóng góp kinh phí lắp đặt hệ thống camera giám sát. Đây là việc làm cần thiết để bảo vệ an ninh trật tự, không chỉ cho gia đình chúng tôi mà còn cho cộng đồng. Không riêng bà Hoa mà nhiều hộ gia đình và tổ chức trên địa bàn thành phố đã tham gia đóng góp tài chính để hỗ trợ việc lắp đặt camera giám sát. Mỗi người dân, mỗi hộ gia đình đóng góp theo khả năng của mình. Thực hiện sự chỉ đạo của thành phố, phường Bồ Xuyên đã thành lập Ban Chỉ đạo thực hiện để án đầu tư lắp đặt mạng lưới vị trí camera giám sát an ninh trên địa bàn phường; tích cực tuyên truyền, vận động và nhận được sự ủng

hộ của các tổ chức, doanh nghiệp, nhân dân tham gia. Đến nay, phường Bồ Xuyên đã huy động xã hội hóa gần 865 triệu đồng. Toàn thành phố đã huy động tổng kinh phí xã hội hóa trên 8,5 tỷ đồng. Đây không chỉ là sự hỗ trợ về mặt tài chính, mà còn là minh chứng cho tinh thần đoàn kết, chung sức của cả xã hội.

Việc xã hội hóa kinh phí lắp đặt hệ thống camera không chỉ giúp giảm bớt gánh nặng ngân sách cho nhà nước, mà còn tạo cơ hội cho người dân trực tiếp tham gia vào việc bảo vệ an ninh của chính mình. Ông Tô Kim Ngọc, Bí thư Chi bộ tổ 7, phường Bồ Xuyên chia sẻ: Chỉ sau 1 tuần triển khai tuyên truyền, vận động, nhân dân tích cực tham gia vào việc đóng góp kinh phí. Nhiều hộ gia đình, đặc biệt là những người sống tại các khu vực có nguy cơ cao về an ninh đã chủ động đóng góp kinh phí để lắp đặt camera giám sát an ninh. Bởi, người dân hiểu, việc lắp đặt camera không những giúp bảo vệ tài sản cá nhân mà còn góp phần bảo đảm an ninh chung cho cả cộng đồng. Hệ thống camera có thể giám sát liên tục 24/7, phát hiện sớm những hành vi phạm pháp và hỗ trợ lực lượng chức năng trong việc điều

tra, xử lý nhanh chóng các vụ việc. Điều này tạo cảm giác an toàn và yên tâm hơn khi sinh sống và làm việc trên địa bàn thành phố. Vì vậy, 100% các hộ gia đình đã tham gia ủng hộ để án với tổng số tiền trên 30 triệu đồng.

Hiệu quả từ sự chung tay

Sự phối hợp giữa người dân, doanh nghiệp và chính quyền đã giúp để án đầu tư lắp đặt mạng lưới camera giám sát an ninh trên địa bàn thành phố được triển khai đồng bộ. Với mục tiêu hoàn thành 465 điểm lắp đặt và 1.194 mắt camera vào cuối năm 2024. Đây sẽ là công cụ hỗ trợ đắc lực cho lực lượng chức năng trong việc phát hiện và ngăn chặn tội phạm, giảm thiểu tai nạn giao thông và xử lý các tình huống khẩn cấp. Đến nay, phường Bồ Xuyên đã hoàn thành việc lắp đặt 21 vị trí, 54 mắt camera trên địa bàn phường. Theo bà Bùi Thị Hương, Chủ tịch UBND phường Bồ Xuyên thì với mục đích tăng cường công tác quản lý xã hội, bảo đảm an ninh trật tự trên địa bàn phường; phục vụ công tác tuyên truyền, nâng cao ý thức chấp hành pháp luật của nhân dân, đồng thời răn đe các đối tượng có ý định

phạm tội, vi phạm pháp luật; tạo điều kiện thuận lợi trong công tác giám sát, tố giác tội phạm, đẩy mạnh phong trào toàn dân bảo vệ an ninh Tổ quốc; hướng tới xây dựng nếp sống văn hóa, đô thị thông minh trong cộng đồng dân cư, UBND phường đã triển khai để án bảo đảm dân chủ, khách quan, minh bạch, đúng quy định của pháp luật. Cũng như phường Bồ Xuyên, phường Bồ Xuyên đang đẩy nhanh tiến độ lắp đặt 17 vị trí với 50 mắt camera giám sát an ninh trên địa bàn. Ông Phạm Văn Tuấn, Phó Chủ tịch UBND phường Bồ Xuyên cho biết: Đến ngày 24/9, đơn vị thi công đã triển khai lắp đặt được 14/17 vị trí camera. Dự kiến đến ngày 5/10/2024 sẽ hoàn thành toàn bộ các hạng mục lắp đặt camera, đấu nối điện, đấu nối đường truyền và kết nối hệ thống về trung tâm giám sát của UBND và Công an phường, đưa vào vận hành, chạy thử.

Sự chung tay của người dân và doanh nghiệp trong việc đóng góp kinh phí thực hiện để án đã cho thấy tinh thần trách nhiệm cộng đồng chung tay cùng chính quyền xây dựng một môi trường sống an toàn, văn minh, nơi mọi người đều có thể yên tâm làm việc và sinh sống.