

ĐÔNG HƯNG

# Tăng cường ôn tập cho học sinh lớp 9

Kỳ thi tuyển sinh vào lớp 10 THPT năm học 2022 - 2023 của tỉnh dự kiến diễn ra trong 2 ngày 9 - 10/6, các thí sinh sẽ thi 3 môn Toán, Ngữ văn và Tiếng Anh. Thời điểm này, các trường, giáo viên, học sinh trên địa bàn huyện Đông Hưng đang nỗ lực ôn tập để chuẩn bị tốt từ kiến thức đến tâm lý, sẵn sàng cho kỳ thi quan trọng sắp tới.

Năm học 2021 - 2022, Trường THCS Phương Cường Xá có 280 học sinh khối lớp 9, trong đó có 210 học sinh có nguyện vọng thi vào các trường THPT công lập năm học 2022 - 2023, các em còn lại có nguyện vọng học nghề. Cùng với trang bị đầy đủ cơ sở vật chất cho 7 lớp 9 ôn thi, Trường THCS Phương Cường Xá thường xuyên rà soát kết quả học tập, phân loại học sinh để biết các em cần gì, yếu mặt nào, trên cơ sở đó bố trí ôn tập giúp các em vượt qua kỳ thi với kết quả tốt. Thấy giáo Phạm Khắc Tuấn, Phó Hiệu trưởng Trường THCS Phương Cường Xá cho biết: Nhà trường cho các em đăng ký nguyện vọng thi và phân thành các lớp chia theo học lực, các em khá, giỏi được phân vào 1 lớp để dạy kiến thức nâng cao, các em học lực trung bình ở 1 lớp để dạy kiến thức cơ bản. Ngoài việc học tại trường buổi sáng, trường tổ chức ôn tập vào buổi chiều, tập trung vào 3 môn sẽ thi. Bên cạnh đó nhà trường còn tư vấn, hướng nghiệp cho các em chọn trường phù hợp với học lực, địa bàn gần nhà, tỷ lệ đỗ sẽ cao. Các em cũng tự

tim cho mình cách ôn tập khoa học, hiệu quả nhất. Em Nguyễn Thị Thùy Linh, lớp 9A2 Trường THCS Phương Cường Xá chia sẻ: Ngoài học ở lớp, em tự lập và học theo cách riêng của mình. Với môn Ngữ văn, em sẽ ghi ra các ý chính rồi triển khai theo ý hiểu, môn Toán tập trung làm các dạng bài cơ bản, đồng thời làm bài nâng cao còn môn Tiếng Anh nắm vững ngữ pháp, cấu trúc câu.

Không chỉ Trường THCS Phương Cường Xá, hiện nay, các trường học trên địa bàn huyện Đông Hưng cũng đang tăng tốc ôn tập chuẩn bị sẵn sàng cho học sinh lớp 9 bước vào kỳ thi. Giúp học sinh chắc kiến thức, vững tâm lý để sẵn sàng "vượt vũ môn", các trường lựa chọn giáo viên giàu kinh nghiệm, nhiệt tình, tâm huyết, chuyên môn cao trực tiếp ôn tập cho các em. Ngoài việc hệ thống lại những kiến thức cốt lõi, các thầy cô giáo dạy 3 môn thi chủ động xây dựng đề cương ôn tập, có phương pháp dạy khoa học, sâu sắc các dạng đề thi thường gặp giúp học sinh làm quen. Cô giáo Phạm Thị Tuyết, Trường Tiểu học và THCS Đông Hà chia sẻ: Qua rất nhiều năm dạy ôn thi tuyển sinh vào lớp 10, tôi thấy quan trọng nhất là phải phân loại học sinh để dạy. Học sinh có lực học trung bình, tôi hướng dẫn và cho các em làm tốt các dạng bài cơ bản trước. Còn học sinh khá, giỏi tôi dành một phần thời gian dạy kiến thức nâng cao. Tôi cũng tìm, giao thêm bài cho các em làm ở nhà.

Nhằm tiếp lửa cho các sĩ tử tự tin vượt qua kỳ thi, cô giáo

Nguyễn Thị Hoàn, giáo viên chủ nhiệm lớp 9A Trường THCS Phương Cường Xá lại chú trọng dạy các em theo chuyên đề. Cô giáo Hoàn cho biết: Để các em đạt điểm cao môn Toán, tôi ôn theo các chuyên đề, chủ đề, chủ điểm. Mỗi chuyên đề có 2 phần: Phần một là tổng hợp kiến thức cốt lõi cần nhớ để các em vận dụng giải bài tập, làm bài tập từ dễ đến khó. Với bài toán khó, tôi động viên, hướng dẫn các em cách vận dụng kiến thức đã học, tư duy, sáng tạo để giải bài. Phần hai là cho các em tích cực luyện đề thi.

Để tạo tâm thế tốt nhất cho học sinh tự tin bước vào kỳ thi, các trường tổ chức nhiều vòng thi khảo sát, ra đề thi bám sát chương trình tạo cơ hội cho học sinh cọ xát với các dạng đề thi, cũng cố kiến thức cũng như tham khảo, làm quen với kỳ thi thật. Đồng thời, giúp giáo viên đánh giá trình độ, vốn kiến thức của học sinh ở mức độ nào, còn thiếu, yếu chỗ nào, kịp thời điều chỉnh, ôn tập, bổ sung kiến thức cho các em. Em Hoàng Ngọc Linh, học sinh lớp 9A Trường Tiểu học và THCS Đông Hà cho biết: Qua các vòng thi khảo sát em có thể tự đánh giá được năng lực của bản thân, để ghi nhớ, cập nhật kiến thức, giữ vững tâm lý khi thi thật sẽ bình tĩnh, tự tin làm bài.

Kỳ thi tuyển sinh vào lớp 10 THPT năm học 2022 - 2023, toàn huyện Đông Hưng có trên 3.300 học sinh lớp 9 của 35 trường tham gia dự thi. Nhà giáo Nguyễn Văn Triu, Phó Trưởng phòng Giáo dục và Đào tạo huyện cho biết: Năm nay, kỳ thi tuyển sinh vào lớp 10 THPT đại trà và kỳ thi tuyển sinh vào Trường THPT Chuyên Thái Bình sẽ được tổ chức cùng một đợt, vì vậy phòng Giáo dục và Đào tạo huyện chỉ đạo các trường chú trọng tuyên truyền cho học sinh, phụ huynh nắm bắt ôn tập tốt, lựa chọn trường, đăng ký nguyện vọng phù hợp để các em có kết quả tốt nhất tại kỳ thi.

TRUNG HIỂU



Học sinh lớp 9 Trường Tiểu học và THCS Đông Hà (Đông Hưng) ôn thi.

# Khi phụ nữ "vác tù và hàng tổng"

Làm trưởng thôn đối với nam giới đã khó, với chị em phụ nữ lại càng khó hơn. Nhưng bằng sự cần mẫn, trách nhiệm với công việc, đi trước, làm trước trong các hoạt động của cộng đồng, nhiều nữ trưởng thôn được dân tin, dân quý.



Bà Trịnh Thị Oanh (người đứng giữa) tuyên truyền các chính sách tới người dân.

16 năm làm trưởng thôn, hơn 20 năm làm Chi hội trưởng Chi hội Phụ nữ thôn Tân Hòa, xã Quỳnh Mỹ (Quỳnh Phụ), theo chị Lâm Thị Châm, nhiệm vụ nào cũng đòi hỏi lòng nhiệt tình, tinh thần trách nhiệm. Dù nhiệm vụ nào thì công tác vận động quần chúng cũng phải đặt lên hàng đầu. Bởi nhân dân chính là chủ thể thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch. Cũng theo bà Oanh, là địa bàn phức tạp, có lúc gặp khó trong công tác giải phóng mặt bằng, cán bộ thôn cùng các cấp, các ngành phải tuyên truyền, vận động, giải thích, tạo sự đồng thuận từ người dân có đất bị thu hồi để người dân hiểu việc bồi thường hỗ trợ là thỏa đáng, đồng thời nhận thấy những lợi ích mà các

thôn Đại Lai 2, xã Phú Xuân (thành phố Thái Bình) cho biết: Đợt dịch năm 2021, nhiều người dân trên địa bàn xã đã ủng hộ, chính quyền thôn vận động các chủ nhà tạo điều kiện hỗ trợ để các F0 điều trị ngay tại phòng trọ để tránh mang dịch về các địa phương. Chính quyền và các đoàn thể thôn cũng hỗ trợ hết mức để người dân yên tâm thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch. Cũng theo bà Oanh, là địa bàn phức tạp, có lúc gặp khó trong công tác giải phóng mặt bằng, cán bộ thôn cùng các cấp, các ngành phải tuyên truyền, vận động, giải thích, tạo sự đồng thuận từ người dân có đất bị thu hồi để người dân hiểu việc bồi thường hỗ trợ là thỏa đáng, đồng thời nhận thấy những lợi ích mà các

dự án mang lại. Nhưng cũng có trường hợp chưa đồng thuận, có lời nói khiếm nhã, khi đó bà Oanh lại phải lựa chọn thời gian, cách khác để vận động, tuyên truyền.

Công việc của trưởng thôn, tổ trưởng tổ dân phố như con mọt, vất vả, phụ cấp ít ỏi nhưng nhiều nữ trưởng thôn, tổ trưởng tổ dân phố luôn hào hứng, nhiệt tình với công việc được giao. Ngoài thời gian tham gia các công việc chung của địa phương, các bà, các chị còn thường xuyên gặp gỡ, trao đổi với các hộ dân để nắm bắt tư tưởng, cuộc sống, tình hình sản xuất của bà con. Bởi thế, những ý kiến, đề xuất về hỗ trợ, giúp đỡ người khó khăn, khuyến khích con em học tập hoặc hỗ trợ các gia đình sản xuất, phát triển kinh tế đều được

bà con đồng tình ủng hộ bởi sự sâu sát, minh bạch, tinh thần làm việc chỉ công, vô tư của các bà, các chị.

Chị Trần Thị Lanh, Trưởng thôn Giáo Nghĩa, xã Bình Minh (Kiến Xương) cũng là người xông xáo trong mọi công việc của địa phương, đặc biệt là trong xây dựng nông thôn mới, từ vận động, hướng dẫn từng khu dân cư đóng góp ngày công, tiền của để mở đường đến việc hạch toán, minh bạch các khoản thu, chi. Có tuyến đường gặp khó khăn trong việc thu kinh phí, chị mạnh dạn ứng trước để tuyến đường được hoàn thành, việc thu hồi tiền được triển khai trong 2 năm sau đó. Khi tuyến đường đầu tiên được hình thành, bà con thấy rõ được lợi ích khi được đi trên những con đường sạch sẽ, bằng phẳng nên nhiều người hồ hởi hiến đất ủng hộ, góp công, góp của để làm đường. Chị Lanh còn là điển hình sản xuất, kinh doanh giỏi. Nhà nào trong xã, trong thôn không sản xuất, chị xin thuê lại đất để canh tác. Đến nay diện tích đất sản xuất lúa bỏ hoang đã được gia đình chị tích tụ 40ha. Chị còn đầu tư máy móc phục vụ sản xuất và nhu cầu của nông dân trong vùng. Hàng năm, thu nhập từ sản xuất nông nghiệp của gia đình chị Lanh từ 400 - 500 triệu đồng.

Bằng cách này hay cách khác, các nữ "thủ lĩnh" ở các thôn, tổ dân phố trên địa bàn tỉnh như chị Châm, bà Oanh, chị Lanh đã và đang có những đóng góp không nhỏ với cộng đồng, góp phần đẩy mạnh phát triển kinh tế - xã hội, bảo đảm quốc phòng, an ninh ở địa phương.

KUÂN PHƯƠNG



Chị Trần Thị Lanh kiểm tra vật tư nông nghiệp phục vụ sản xuất.

## PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

# Thuốc lá - mối nguy tiềm tàng với môi trường

Việc hút thuốc lá sẽ dẫn đến một loạt hậu quả xấu như làm tăng khả năng nhiễm các bệnh liên quan đến đường hô hấp hay nghiêm trọng hơn là các bệnh ung thư. Nhiều người hút thuốc lá đang cố gắng bỏ thói quen này vì họ biết những tác hại mà thuốc lá gây ra cho sức khỏe nhưng rất ít người thực sự quan tâm đến tác động của thuốc lá đối với môi trường. Thuốc lá gây ra những mối nguy tiềm tàng cho không khí, trái đất và nguồn nước. Chúng thải ra các chất hóa học độc hại trong bầu khí quyển và hầu hết đầu lọc thuốc lá không bị phân hủy trong nhiều thập kỷ. Tất cả những ai muốn bảo vệ môi trường đều có thể tạo ra sự thay đổi từ ngay từ ý thức.



Ảnh minh họa

người hút thuốc có thể rụng từ 1 - 3 chiếc răng sau 10 năm. Liệu bạn có thể tưởng tượng được khi chuyện đó xảy ra?

Các nghiên cứu cũng hé lộ thuốc lá gồm nhiều yếu tố nguy hại có thể làm tăng nguy cơ mắc các bệnh ung thư khác ngoài ung thư phổi đối với người hút thuốc lá. Những đứa trẻ được sinh ra từ những bà mẹ hút thuốc sẽ có nguy cơ bị dị tật bẩm sinh cao hơn. Ngay cả những người chuyển sang hút thuốc lá điện tử cũng vẫn gây hại cho bầu không khí. Mặc dù các sản phẩm này đã bị cắt giảm lượng nhựa dính khiến vàng răng người hút thuốc lá, tuy nhiên chúng vẫn thải các chất độc hại vào không khí.

### Thuốc lá và nguồn nước

Trong nhiều năm qua, một lượng chất thải thu dọn bởi những thành viên trong đội làm sạch bãi biển là tốp thuốc lá. Thuốc lá gây ra tỷ lệ ô nhiễm đại dương lớn hơn ống nhệ, giấy gói và chai nhựa. Ngay

cả khi những người hút thuốc vứt tốp thuốc lá bằng cách xả chúng trong nhà vệ sinh, cống thoát nước vẫn mang chúng ra biển.

Các vật liệu trong bộ lọc thuốc lá sẽ gây ra nguy hiểm với nhiều động vật thủy sinh. Các động vật như cá và rùa thường nhầm lẫn tốp thuốc lá với thức ăn của chúng, dẫn đến sự tích tụ làm tắc nghẽn đường tiêu hóa dẫn đến cái chết đau đớn ngay cả khi chúng đói vì không thể tiêu thụ được thức ăn. Bởi vì nhựa được sử dụng trong các bộ lọc thuốc lá phải mất ít nhất cả thập kỷ để phân hủy, ngay cả khi mọi người dùng hút thuốc từ hôm nay thì vẫn sẽ có nhiều cái chết thương tâm xảy ra trong những năm tới.

### Vấn đề rác thải thuốc lá

Việc sản xuất thuốc lá đòi hỏi phải chặt hàng tỷ cây xanh hàng năm. Nhiều cây xanh trong số này đến từ rừng nhiệt đới, nơi nạn phá rừng vì nhiều mục đích khác nhau đã xóa sổ rất nhiều các loài động vật và thực vật quan trọng. Hơn nữa, quá trình sản xuất thuốc lá cũng giải phóng độc tố vào không khí và đất. Suy thoái đất do ô nhiễm công nghiệp làm cho đất trở nên trơ không thích hợp để trồng trọt nữa.

HOÀNG THỊA

(Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Việt Nam)

## Gánh nặng về bệnh tật và kinh tế từ hút thuốc lá

Hút thuốc lá là nguyên nhân hàng đầu gây bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính. Các chất độc có trong khói thuốc lá làm suy giảm sự phát triển của phổi. Biện pháp hiệu quả để bảo vệ sức khỏe phổi là không hút thuốc và giảm tối đa việc tiếp xúc với khói thuốc lá thụ động. Dưới đây là những số liệu ở Việt Nam.

### Tỷ lệ người hút thuốc lá trong dân số



1 người hút trực tiếp, 2 người hút thụ động

### Tác hại của thuốc lá

5 giờ Thời gian khói thuốc tồn tại trong không khí, kể cả khi không còn nhìn hoặc người thấy

69/7.000 hóa chất có trong thuốc lá gây ung thư

### Gánh nặng bệnh tật và kinh tế

40.000 người chết/năm vì các bệnh liên quan

96,8% Bệnh nhân ung thư phổi có hút thuốc lá

Người hút thuốc lá trong 6 tháng có nguy cơ mắc ung thư phổi cao gấp 6,5 lần so với người không hút

20 năm Người hút thuốc lá chết sớm hơn so với người không hút

Nguồn nhân gây bệnh ung thư phổi, khoang miệng, thanh quản... Các bệnh tim mạch

24 nghìn tỷ đồng/năm chi phí y tế điều trị các bệnh liên quan đến thuốc lá

Nguồn: Bộ Y tế, TTXVN

https://infographics.vn