



Thái Bình

Chủ nhật

SỐ 825
Chủ nhật
Ngày 22 - 10 - 2023

CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH
TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH

TÒA SOẠN:
13 LÝ THƯỜNG KIỆT - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH
ĐT: 0227.3731.308 - 0227.3733.958 - 0227.3735.544
BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: www.baothaibinh.com.vn
EMAIL: tsbaothaibinh@gmail.com



Khắc ghi, làm theo lời Bác dạy



Trang 2

Gia đình anh Cường ĐAM MÊ CÂY LÚA



Trang 3

KỶ NIỆM 65 NĂM NGÀY BÁC HỒ VỀ THĂM THÁI BÌNH LẦN THỨ BA (26/10/1958 - 26/10/2023)

Khắc ghi, làm theo lời Bác dạy

■ XUÂN PHƯƠNG

Trong suốt cuộc đời hoạt động cách mạng, Bác Hồ đã dành nhiều thời gian để chăm lo, giáo dục thế hệ trẻ. Khắc ghi lời Bác dạy, trong những năm qua, tuổi trẻ Thái Bình ra sức thi đua rèn luyện, học tập, lao động. Qua đó, hàng nghìn công trình, phần việc thanh niên thiết thực, ý nghĩa đã được đoàn viên, thanh niên trong tinh xung kích, tình nguyện thực hiện.



Khánh thành nhà tình nghĩa tặng cựu thanh niên xung phong xã Thụy Dân (Thái Thụy).



Đoàn thanh niên các đơn vị khám bệnh, cấp thuốc miễn phí cho người dân xã An Vinh (Quỳnh Phụ).

Bồi dưỡng, giáo dục cho thế hệ trẻ về lịch sử, lòng yêu nước

Sinh thời, Chủ tịch Hồ Chí Minh luôn đặt niềm tin trọn vẹn vào đoàn viên, thanh niên. Người nhấn mạnh: Thanh niên sẽ làm chủ nước nhà. Phải học tập mãi, tiến bộ mãi mới thật là thanh niên. Người đánh giá: Đoàn viên thanh niên ta nói chung là tốt, mọi việc đều hăng hái xung phong, không ngại khó khăn, có chí tiến thủ. Người cũng căn dặn: Đảng cần phải chăm lo giáo dục đạo đức cách mạng cho họ, đào tạo họ thành những người thừa kế xây dựng xã hội chủ nghĩa vừa "hồng" vừa "chuyên".

Thấm nhuần lời dạy của Bác, thời gian qua, công tác giáo dục truyền thống, giáo dục tư tưởng, chính trị cho thế hệ trẻ được Ban Thường vụ Tỉnh đoàn xác định là một

trong những nội dung trọng tâm. Hàng năm, các cấp bộ đoàn đã triển khai nhiều giải pháp tăng cường công tác giáo dục lý tưởng cách mạng, giáo dục truyền thống, lòng yêu nước, trân trọng và phát huy các giá trị văn hóa; trong đó trọng tâm là thực hiện có hiệu quả cuộc vận động "Xây dựng giá trị hình mẫu thanh niên Việt Nam thời kỳ mới" dựa trên nền tảng những giá trị đạo đức, phẩm chất tốt đẹp của con người Việt Nam với những giá trị cốt lõi: "Tâm trong - Trí sáng - Hoài bão lớn".

Chị Trần Thị Sen, Bí thư Huyện đoàn Tiên Hải chia sẻ: Việc giáo dục truyền thống cho thanh thiếu nhi được các cấp bộ đoàn, đội tổ chức dưới nhiều hình thức, nhiều hoạt động đa dạng như thấp nển tri ân các anh hùng liệt sĩ, tổ chức các hoạt động "Đền ơn đáp nghĩa" thiết

thực. Các đơn vị còn tổ chức lễ kết nạp đoàn viên, đội viên tại các di tích lịch sử, đặc biệt là ở nơi đón Bác về thăm như Khu lưu niệm Chủ tịch Hồ Chí Minh, xã Nam Cường, Đền thờ Chủ tịch Hồ Chí Minh, xã Đông Lâm. Cùng với lễ kết nạp là hoạt động nói chuyện truyền thống, giữ gìn cảnh quan di tích. Thông qua các hoạt động đã góp phần bồi đắp lòng yêu quê hương đất nước, khơi dậy tinh thần tự hào dân tộc, khuyến khích thanh thiếu nhi bảo tồn, lưu giữ và quảng bá văn hóa của địa phương.

Những việc làm cụ thể

Tự hào là địa phương 5 lần đón Bác về thăm, các bạn trẻ Thái Bình đã từng bước khẳng định mình. Là một tỉnh còn nhiều khó khăn nhưng những năm qua,

thanh niên Thái Bình dấy lên phong trào khởi nghiệp với phương châm "Không có việc gì khó". Với mô hình nuôi gà thương phẩm, anh Trịnh Công Vinh, thôn An Lạc 1, xã An Vinh (Quỳnh Phụ) 1 trong 56 thanh niên xuất sắc trên toàn quốc được nhận giải thưởng Lương Định Của năm 2020 do Ban Chấp hành Trung ương Đoàn TNCS Hồ Chí Minh trao tặng. Anh Vinh cho biết: Hiện nay, cơ hội việc làm cho thanh niên nông thôn khá rộng mở, tôi có thể làm ở việc ở các thành phố lớn. Tuy nhiên, tôi muốn khẳng định bản thân ngay trên quê hương mình, dù khó nhưng tôi nghĩ quyết tâm sẽ làm được, như lời Bác dạy: "Quyết chí ắt làm nên"... Tôi thấy lựa chọn của mình đến thời điểm này là hợp lý.

Không chỉ giúp các bạn trẻ mạnh dạn, tự tin hơn trong phát triển kinh tế, lời dạy của Bác cũng là động lực để thanh niên Thái Bình tự khẳng định được bản thân mình. Anh Thiệu Minh Quỳnh, Bí thư Tỉnh đoàn cho biết: Để xứng đáng là thanh niên thế hệ Hồ Chí Minh, những năm qua, tuổi trẻ Thái Bình đã phát động, triển khai nhiều cuộc vận động, phong trào thi đua yêu nước, tạo môi trường thực tiễn lành mạnh để thế hệ trẻ rèn luyện, cống hiến và trưởng thành. Với tinh thần "Đầu cần thanh niên có, việc gì khó có thanh niên", các phong trào hành động cách mạng của đoàn được triển khai mạnh mẽ, thu hút đông đảo đoàn viên, thanh niên tham gia và tạo hiệu ứng tốt đẹp trong cộng đồng; nhiều mô hình, công trình, phần việc mang dấu ấn riêng có của thanh niên, nhiều tấm gương thanh niên tiêu biểu đã đóng góp tích cực vào phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh. Trong 9 tháng đầu năm 2023, đã có 25 công trình thấp sáng đường quê cấp tỉnh được khánh thành; có 75 công trình thanh niên cấp huyện, hơn 1.500 công trình, phần việc thanh niên cấp cơ sở tham gia xây dựng nông thôn mới. Tuổi trẻ toàn tỉnh đã tặng hơn 10.300 suất quà cho các đối tượng chính sách, người có hoàn cảnh khó khăn, học sinh nghèo; hỗ trợ kinh phí xây dựng 16 ngôi nhà; tổ chức 21 đợt khám bệnh, cấp thuốc miễn phí; tổ chức 16 hoạt động hiến máu tình nguyện thu được 1.840 đơn vị máu; khánh thành 1 "Sân thể thao cộng đồng". Trong phong trào tuổi trẻ sáng tạo, đã đề xuất 4.273 ý tưởng, sáng kiến, sáng tạo của thanh niên, trong đó hỗ trợ, triển khai hiện thực hóa 433 ý tưởng, sáng kiến; hỗ trợ nâng cao năng lực số cho hơn 600.000 lượt thanh thiếu nhi và người dân. Tỉnh đoàn Thái Bình cũng xây dựng phần mềm quản lý hoạt động đoàn và đạt giải nhất hội thi sáng tạo khoa học - công nghệ và kỹ thuật tỉnh Thái Bình lần thứ X, năm 2022 - 2023.

57 năm kể từ ngày Bác Hồ về thăm Thái Bình lần cuối, tỉnh có nhiều đổi mới và ngày càng phát triển, song những khoảnh khắc quý giá ngày đón Bác Hồ về Thái Bình đến nay vẫn còn vẹn nguyên giá trị. Thấm nhuần những lời di huấn của Bác, tuổi trẻ Thái Bình qua nhiều thế hệ luôn miệt mài rèn đức, luyện tài, hăng hái góp sức vào công cuộc xây dựng quê hương ngày càng giàu đẹp, cùng thanh niên cả nước viết tiếp những trang sử vẻ vang của thanh niên thế hệ Hồ Chí Minh.

Gia đình anh Cường ĐAM MÊ CÂY LÚA

■ QUỲNH LƯU

Trong khi lớp trẻ hiện nay không mấy ai còn mặn mà với đồng ruộng thì vợ chồng anh Đỗ Cao Cường và chị Nguyễn Thùy Dung, thôn An Đẽ, xã Hiệp Hòa (Vũ Thư) lại rất say mê với thửa ruộng và cây lúa. Đất không phụ công người, đến nay những mảnh ruộng hoang mang về hơn 100 tấn thóc cho anh Cường, chị Dung ở mỗi vụ sản xuất.



Vụ mùa năm nay, lúa được mùa, thóc được giá, gia đình anh Cường rất phấn khởi và thêm gắn bó với cây lúa.

Sau 13 năm mưu sinh nơi đất khách quê người, năm 2017, gia đình anh Cường trở về quê hương An Đẽ, xã Hiệp Hòa lập nghiệp. Thời điểm đó, toàn xã có hàng chục héc-ta ruộng bị bỏ hoang, cấp ủy, chính quyền cơ sở “đau đầu” với việc nông dân bỏ ruộng. Gia đình anh Cường quyết định tìm gặp, vận động các hộ dân để thuê, mượn các diện tích ruộng bỏ hoang, cải tạo, đưa vào sản xuất lúa. Quyết định này khi đó được nhiều người cho là liều lĩnh, “hâm dở”, “chẳng giống ai” nhưng anh chị vẫn kiên định mục tiêu.

Cánh đồng Sòi, thôn An Đẽ là cánh đồng đầu tiên mà gia đình anh Cường bắt

tay “khởi nghiệp”. Do bị bỏ hoang hơn 10 năm liên nên cánh đồng Sòi khi đó cỏ dại phát triển rất mạnh, hệ thống bờ vùng, bờ thửa, thủy lợi, tưới, tiêu bị phá vỡ, đất màu bị rửa trôi... Anh Cường rất gian nan, vất vả và tốn kém chi phí để cải tạo lại mặt ruộng và hệ thống tưới, tiêu trước khi tiến hành sản xuất lúa. Sau đó, anh áp dụng nghiêm túc các biện pháp kỹ thuật trong gieo trồng, chăm sóc, phòng trừ sâu bệnh, nhờ đó năng suất lúa bảo đảm, tạo niềm tin để gia đình anh Cường tiếp tục mở rộng tích tụ, sản xuất lúa ở các xứ đồng hoang hóa của xã.

Đến nay, gia đình anh Cường sản xuất

gần 20ha lúa, mỗi vụ thu hoạch trên 100 tấn thóc. Anh liên kết với doanh nghiệp sản xuất từ 1 - 2 giống lúa mỗi vụ và hợp đồng bao tiêu sản phẩm thóc tươi ngay sau khi thu hoạch. Vụ mùa năm nay, năng suất lúa ổn định, giá bán đạt từ 8.000 - 9.000 đồng/kg thóc tươi, trừ chi phí đầu tư, gia đình anh Cường thu lãi 200 - 300 triệu đồng.

Để phục vụ cho việc sản xuất lúa với quy mô lớn, gia đình anh Cường đầu tư đồng bộ hệ thống máy móc như: máy cày, máy cấy, máy gặt, máy phun thuốc trừ sâu, máy gieo mạ khay, hệ thống giàn sấy thóc... cơ giới hóa 100% khâu sản xuất.

Bởi vậy, một hộ nông dân sản xuất máy sào ruộng nhỏ lẻ thông thường sẽ thấy rất vất vả nhưng gia đình anh Cường gieo cấy gần 20ha lúa lại cảm thấy vẫn “nhàn rỗi”, anh chị muốn có thêm từ 20 - 30ha ruộng nữa để đầu tư sản xuất cho “bổ công”. Tuy nhiên, thực tế sau khi gia đình anh Cường đầu tư công sức cải tạo ruộng, năng suất lúa khá, nhiều hộ có tâm lý tiếc nên đã lấy lại ruộng, không cho gia đình anh Cường thuê, mượn ruộng để sản xuất lúa nữa. Anh chị vui vẻ trả lại ruộng cho bà con và mong mỗi sau này, khi nông nghiệp chuyển đổi từ nhỏ lẻ sang sản xuất tập trung, gia đình anh sẽ được cấy cấy trên những cánh đồng phẳng rộng, thênh thang. Mong muốn lớn nhất hiện nay của gia đình anh Cường là được địa phương tạo điều kiện cho thuê, mượn mặt bằng với diện tích khoảng 4.000 - 5.000m² làm chỗ gieo mạ khay phục vụ cấy máy cho diện tích sản xuất của gia đình và dịch vụ cấy máy cho nông dân địa phương.

“Với nhiều người, nhất là người trẻ, sản xuất nông nghiệp là vất vả, là bắt buộc, ngại chân lấm tay bùn thì với vợ chồng tôi, đây lại là đam mê. Cả hai chúng tôi rất yêu thích công việc đồng áng. Hàng ngày, thông thường sau khi thức dậy, việc đầu tiên của vợ chồng tôi là ra đồng, kiểm tra một lượt tất cả các thửa ruộng của mình, để xem tình hình cây lúa, sâu bệnh, chuột phá hại, nước tưới... ở từng thửa ruộng. Với chúng tôi, cây lúa như những em bé cần nâng niu, khi thấy lúa khỏe, sinh trưởng tốt, chúng tôi cảm thấy rất vui, khi cây lúa có vấn đề, vợ chồng tôi lo lắng, chăm sóc, khắc phục ngay. Nhiều lần ra đồng, thấy ruộng lúa xanh mơn mớn hoặc những bông lúa trĩu hạt, hai vợ chồng cứ đứng ngắm mãi” - chị Nguyễn Thùy Dung chia sẻ.

Ông Phạm Đức Văn, Chủ tịch Hội Nông dân xã Hiệp Hòa cho biết: Mô hình tích tụ sản xuất lúa hiệu quả của gia đình anh Đỗ Cao Cường đã lan tỏa, thu hút nông dân Hiệp Hòa tích cực cải tạo, khai thác, tích tụ diện tích ruộng hoang hóa đưa vào sản xuất lúa. Nếu 6, 7 năm trước, xã Hiệp Hòa nằm trong топ đầu của huyện về diện tích ruộng hoang hóa thì đến nay xã không còn thửa ruộng nào bị bỏ hoang. Toàn xã hiện có 15 hộ tích tụ ruộng sản xuất với quy mô từ 10 mẫu trở lên, trong đó gia đình anh Cường là hộ tiên phong tích tụ sản xuất và có quy mô lớn nhất, góp phần nâng cao thu nhập cho nông dân, phát triển kinh tế - xã hội địa phương.



Gia đình anh Cường thu hoạch lúa mùa.



Xưa và nay, gác chuông chùa Keo từng là biểu tượng vĩnh hằng cho văn hóa tỉnh Thái Bình. Ngôi chùa này đã được Chính phủ xếp hạng di tích quốc gia đặc biệt. Được Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch ghi danh là điểm du lịch quốc gia và hội chùa Keo được đưa vào danh mục di sản văn hóa phi vật thể của quốc gia.

Tên diện tích của một khu đất rộng hơn 100.000m² của làng Dũng Nghĩa (tên Nôm là làng Keo) nay thuộc xã Duy Nhất, huyện Vũ Thư, một quần thể kiến trúc đồ sộ với 21 công trình gồm 154 gian, tòa rộng dãy dài tới gần 60.000m² xây dựng từ năm 1630 có tên gọi chùa Keo. Do sự hủy hoại của thời gian, đến nay nhiều công trình đã hư hao, toàn bộ kiến trúc chùa còn lại 17 công trình với 128 gian, lưu giữ khá nguyên vẹn các đường nét kiến trúc của người xưa. Ngoài gác chuông có kiến trúc độc đáo thì hệ thống tượng pháp, quần rối cạn và nhiều cổ vật quý hiếm đã tạo cho chùa Keo những nét riêng trong hệ thống những ngôi chùa thờ Phật có danh tiếng ở Việt Nam.

Chùa Keo xưa là một danh thắng độc đáo, kỳ vĩ vào bậc nhất của trấn Sơn Nam Hạ và lễ hội chùa Keo với tục thờ thiên sư Không Lộ, xuân thu nhị kỳ đã có sức cuốn hút mọi lứa tuổi, mọi giai tầng cư dân tứ trấn. Trong tâm thức hội hè xưa, cư dân vùng châu thổ Bắc Bộ thường lưu truyền câu: “Dù cho cha đánh mẹ treo/ Em không bỏ hội chùa Keo hôm rằm”.

Hàng năm, theo sự lệ cổ truyền, chùa Keo có hai kỳ hội. Hội xuân vào mồng 4 tết Nguyên đán. Hội thu vào các ngày 13, 14, 15 tháng 9 âm lịch.

Hội vui xuân chùa Keo xưa, ngoài lễ Phật là các cuộc đua tài giải trí gắn với sinh hoạt của cư dân nông nghiệp trong đó đáng chú ý là ba trò thi: bắt vịt, nấu cơm, ném pháo.

Trò bắt vịt được tổ chức ngay tại hồ giữa tam quan ngoại và tam quan nội của chùa. Tục thi bắt vịt ở hội chùa Keo có nét khác là tám thanh niên đại diện cho tám giáp tham gia bắt vịt. Người bắt vịt tay cầm lá cờ đuôi nheo bằng giấy. Khi bơi lội đuổi vịt thì phải gơ cờ lên, nếu ướt là phạm quy. Như vậy, cái khó là chỉ được bắt vịt bằng một tay. Người nào bắt được vịt là điều may mắn năm cho cả giáp. Những năm gần đây, nếu tục thi bắt vịt được duy trì trong hội chùa Keo thì người bắt vịt có thể tự do bắt bằng cả hai tay, không phải cầm cờ.

Trò thi nấu cơm trong hội chùa Keo là hấp dẫn nhất, sôi động nhất với sự tham gia hào hứng của cả làng. Để tham gia trò thi này các giáp phải lo chuẩn bị từ đầu năm trước. Theo tiêu chuẩn người dự thi mỗi giáp phải chọn cử một cô gái đồng trinh, giới nấu ăn và một số chàng trai khỏe mạnh, hoạt bát tham gia. Gia đình nào có con gái được chọn đi dự thi là một niềm tự hào và phải lo chọn gạo nếp, đậu xanh, đường mật, gia vị từ năm trước. Đặc biệt là phải chọn những ống nứa ngộ già đánh, gác trên bếp để chuẩn bị cho việc kéo lửa nấu cơm thi trong ngày hội. Trước khi vào thi, tám giáp phải chuẩn bị dụng cụ sẵn theo vị trí đã định. Khi trống hiệu nổi lên, ông chủ khẩu châm lửa đốt

“EM KHÔNG BỎ HỘI CHÙA KEO HÔM RẰM”

■ NGUYỄN THANH
(Vũ Quý, Kiến Xương)



Thực hành nghi lễ truyền thống trong lễ hội chùa Keo mùa thu.

huong, khi nén hương vừa bén lửa, tám chàng trai chạy đua bốn vòng quanh hồ. Chạy hết vòng thứ tư thì nhanh chóng cầm lọ xuống hồ múc nước về vị trí giáp mình để nấu cơm. Cũng vào thời điểm này, các chàng trai khác ngồi bên cô gái cùng mài miết xiết đậu, giã bột, vo gạo. Cô gái dùng hai thanh nứa xiết mạnh vào nhau bên chiếc bùi nhùi rom để tạo ra lửa. Trong tiếng hò reo, tiếng trống, chiêng thổi thúc, khi ánh lửa bùng lên ở giáp nào thì giáp đó càng hò reo náo động hơn. Có lửa rồi, việc đặt bếp nấu nồi gì trước để chạy đua với thời gian là cả một nghệ thuật đã được tính toán, tập luyện công phu. Khi nén hương của ông chủ khẩu vừa cháy hết cũng là lúc từng giáp phải đặt trên mâm hai đĩa xôi, hai bát cơm, hai đĩa bánh và bốn bát chè. Đặt về thời gian nhưng kỹ thuật nấu ăn phải khéo sao cho xôi rền, cơm dẻo, chè ngon, bánh ngon, bóc không dính lá... Giáp nào đặt cả về thời gian và chất lượng thì đạt giải nhất, các giáp còn lại tùy theo đạt về thời gian hoặc chất lượng mà xét giải nhì, ba.

Ngoài hai trò thi trên, tục thi ném pháo trong hội vui xuân chùa Keo cũng sôi nổi hấp dẫn người xem. Trước sân chùa người ta dựng hai cột tre cách nhau khoảng 4m. Mỗi cột cao 8m. Trên đầu hai cột nối nhau bằng một chiếc sào tre, giữa sào treo một nón pháo bằng sợi dây dài 50cm. Nón pháo là chiếc nón phất bằng giấy hình nón cụt treo ngược như chiếc chạ, đường kính miệng nón khoảng 50cm, đáy khoảng 30cm, cao 40cm. Dưới đáy nón đặt một lá đề bằng giấy có xát thuốc cháy. Lá đề tiếp nối với hệ thống pháo đã tết thành dây với một dây pháo tếp, một số pháo nhỡ và một quả pháo lớn. Các giáp cử đại diện vào dự thi. Người vào dự thi một tay cầm quả pháo con, một tay cầm nén hương đang cháy bước vào vòng tròn vạch sẵn theo lệnh của người xướng loa. Khi trống hiệu điểm, chiêng trống thúc đôn, người dự thi châm hương vào ngòi pháo và ném lên nón pháo. Nếu quả pháo được ném vào đúng chiếc lá đề, pháo nổ sẽ làm cháy lá đề và bắt lửa sáng dây pháo, dây pháo nổ giòn là được

thương. Giáp nào có người được thưởng thì cả giáp hả hê vì năm đó sẽ làm ăn may mắn.

Nếu như hội xuân chùa Keo chỉ được mở một ngày, chủ yếu là khách trảy hội trong vùng thì hội tháng 9 có sức cuốn hút mạnh mẽ du khách trong và ngoài tỉnh về dự. Hội mở trong ba ngày từ 13 - 15/9 với nhiều sự lệ khác nhau. Ngày 13 là kỷ niệm 100 ngày Dương Không Lộ viên tịch. Theo điển lệ, vào ngày mồng 3/6 hàng năm, tại chùa Keo tổ chức lễ giỗ thiên sư Dương Không Lộ. Đến nay, tục giã bánh dày, làm bánh bìa trong ngày giỗ này vẫn được duy trì. Ngày 14/9 là kỷ niệm ngày sinh của Dương Không Lộ và ngày 15 là tiết vọng hàng tháng của nhà Phật. Các lễ thức trong ba ngày hội tháng 9 vừa mang tính hội lễ nông nghiệp, thi tài vừa mang tính chất của hội lịch sử mà cả xâu chuỗi các hành động hội là một diễn xướng lịch sử về hành trạng của quốc sư Dương Không Lộ, trong đó những sinh hoạt dân gian hòa quyện vào các nghi thức tôn giáo.

Sáng 13/9, mở đầu hội chùa Keo là cuộc rước nhang án, long đình, thuyền rồng, thuyền cò ra tam quan ngoại, tối rước từ tam quan ngoại về tòa Thiêu hương. Chiều 13/9, cuộc đua chài của 8 giáp diễn ra trên một không gian rộng hai bờ sông Hồng chừng 5km. Các đường đua theo 8 cột tiêu cắm hình chữ chi. Tiêu cuối cùng được cắm tại bến đò An Lăng bên hữu ngạn sông Hồng. Việc đua thuyền từ cửa chùa sang bến đò An Lăng (Giao Thủy) vòng về là biểu hiện tâm thức Keo thượng và Keo hạ vốn cùng một gốc làng Keo xưa.

Khi ngoài sông Hồng tấp nập, rộn rã với cuộc đua chài thì tại tòa giá roi cuộc thi thày đọc lại vang lên những tiếng cười sáng khoái. Đây là cuộc thi mang tính văn nghệ chứ không phải là nghi lễ tế thánh. Tối 13/9, sau khi đã hoàn tất cuộc rước về tòa Thiêu hương thì diễn ra cuộc thi kèn và thi trống. Sáng 14/9, hội chùa Keo kỷ niệm ngày sinh của thiên sư Dương Không Lộ với một đám rước khổng lồ có hàng trăm người tham gia với nghi thức rước Thánh lên kinh đô chữa bệnh cho

nhà vua và các sự lệ diễn tả lại cuộc đời của ngài vốn xuất thân từ nghề chài lưới. Buổi sáng rước từ tòa thượng điện qua tam quan ngoại ra bờ sông, tối lại rước về theo một vòng khép kín. Đi đầu đám rước là 2 cỗ ngựa (một hồng, một trắng) chân ngựa lắp bánh xe, mỗi ngựa bốn người đẩy. Tiếp theo là tám người vác cờ thân, sau đến 42 người mang vác đồ tế khí, bát biểu, bốn người khiêng giá thuyền rồng sơn son thiếp vàng tượng trưng cho thuyền của Dương Không Lộ lên kinh chữa bệnh cho vua. Tiếp đến bốn người khiêng giá tiểu đình, trên giá đặt chiếc thuyền con, dân gian vẫn gọi là thuyền vô trấu hay thuyền cò tượng trưng cho thuyền đánh cá của Dương Không Lộ thuở hàn vi. Đi sau tiểu đình là phường bát âm rồi đến tám em bé mặc đồng tượng trưng cho lũ trẻ chăn trâu gần gũi Không Lộ khi ông đi đánh cá. Sau lũ trẻ mặc đồng là kiệu Thánh, vốn là một cỗ kiệu bát cống đẹp nhất vùng. Mười hai người khênh kiệu Thánh là những trai đình vạm vỡ, mình trần, khố đỏ, đầu đội mũ võ, mang một dải khăn vàng buộc chéo từ vai phải sang sườn trái. Hai bên kiệu là hai người cầm quạt và che kín kiệu, liền sau kiệu một người cầm lọng che kiệu. Hai hàng bên ngoài mỗi bên có bốn người mặc áo lam thụng đi tòng giá. Sau kiệu thánh là ông chủ hội rồi đến các vai già đội cầu, vừa đi vừa kể sự tích Thánh Không Lộ. Điều hành toàn bộ cuộc rước này là hai ông tổng cờ, ngược xuôi hai bên đoàn rước. Khi đoàn rước ra khỏi tam quan nội, kiệu thánh đến góc ao phía trái thì bốn người điều khiển bảy quân rối xuất hiện. Trong bảy quân rối này là một quân rối dây có tên gọi Bà Chàng hay còn gọi là Bà Cá Rối. Dân gian lưu truyền sự tích khi Không Lộ đi đố đờ về thường mang cá đến chợ Viên Quang bán và Bà Chàng là khách quen. Lại có thuyết truyền rằng: thuở xưa Bà Chàng theo Không Lộ lên trời bán cá, mãi vui quên mất đường về. Hôm sau Không Lộ lại lên trời bán cá, Bà Chàng mừng vui vẫy tay theo về. Đi sau Bà Chàng là ba người cầm sáu quân rối làm sáu đầu người, về mặt khác với phàm trần. Những hình đầu người này khi gờ lên, lúc hạ xuống như đang bập bênh sóng nước.

Chiều 14/9, khi ngoài sông Hồng tiếp tục rộn rã cuộc đua chài thì tại tòa giá roi tiến hành một nghi lễ chầu Thánh bằng điệu múa ếch vô do 14 chân kiệu chính xếp thành hàng đôi thực hiện. Chiều 15/9, sau khi rước Thánh hoàn cung, 14 chân kiệu vào lễ chầu Thánh bằng điệu múa chèo chài cạn. Các động tác chèo chài đã được vũ điệu hóa. Ngoài 14 người cầm mái chèo còn một người cầm trống con, một người cầm mõ đánh nhịp như ông lái và ông chấp hiệu trên chài đua ở ngoài sông. Cả 17 người tay chèo, chân dặm, miệng hô nhịp nhàng trong ánh nến, ánh đèn lung linh huyền ảo trước thượng điện.

Trải bao thăng trầm, đến nay một số lễ thức trong hội chùa Keo đã bị giản lược nhưng các nghi thức trong đám rước vẫn cơ bản được giữ nguyên, múa ếch vô và múa chèo chài cạn vẫn được duy trì nghiêm cẩn.

Được biết, hội thu chùa Keo năm 2023 được khai hội bằng một chương trình nghệ thuật với quy mô khá hoành tráng mang tựa đề “Chùa Keo - Linh thiêng đất Phật”, được truyền hình trực tiếp trên Đài Phát thanh và Truyền hình Thái Bình.

CHÙA KEO SÂU LẶNG ẦM TĨNH

■ LẠI TÂY DƯƠNG
Thành phố Thái Bình

Trời thu yên ả thanh bình
Chùa Keo mở hội lung linh sắc màu
Vọng ân đức tự thâm sâu
Lặn vào quá khứ, mai sau, bây giờ
Sông Hồng dào dạt sóng xô
Câu thơ quẩn quýt, mặt hồ lăn tăn
Ngóảnh tìm nguồn cội xa xăm
Ông cha chìm nổi nhọc nhằn gian truân
Bão dông, gió bụi, cát lậm
Cửa Thiên vẫn tạc chữ Tâm rạng ngời
Con tìm sao xuyên bối hồi
Thu vàng bịn rịn, mắt người thập phương
Chạm vào trầm mặc tiếng chuông
Lúa đồng đang độ tỏa hương nồng nàn
Rêu phong mái phủ tam quan
Thiên liêng cổ tự khói nhang bốn mùa
Về miền di sản nghìn xưa
Tu thân tích phúc nắng mưa quân gị
Ngáng đầu vững bước mà đi
Cao xanh linh tự độ trì bên lâu
Đường đời chưa hết bể dâu
Chùa Keo muốn thuở lắng sâu âm tình.



Du thuyền hát giao duyên tại chùa Keo.

HỘI CHÙA KEO

■ NGỌC TUYẾN
Kiến Xương

Anh với em, ta về với hội Keo
Rằm tháng chín dẫu mẹ treo, cha đánh
Đêm cuối thu tiết trời luôn se lạnh
Vấn ấm lòng bởi cảnh vật nơi đây

Thấp nén nhang với tâm thức đủ đầy
Vi ân nghĩa công dựng xây đức tổ
Báo đáp công lao thiên sư Không Lộ
Người chỉ mong cho đỡ khổ dân mình

Về chùa Keo, ơi mảnh đất tâm linh
Quê mẹ cha thật ân tình đâu có
Bao năm tháng lòng người luôn rất tỏ
Về đi em cho bố những tháng ngày

Từ xa xưa cho đến tận ngày nay
Rằm tháng chín luôn giải bày cung kính
Nén hương thơm cùng đĩa hoa thanh tịnh
Dâng lên ngài, ta cung thỉnh - Thiên sư.

SAY QUÊ

■ NGUYỄN PHƯƠNG THỦY
Kiến Xương

Bạn ơi về với tôi không?
Con đường trải nắng mênh mông, đứng chờ
Trời xanh, mây cũng xanh lơ
Bụi tre, khóm trúc ngấn ngọc bóng hình.

Bạn ơi về với quê mình!
Ngọt hương lúa chín, Thái Bình giữa thu
Tháng mười ngon gió chu du
Bống bay lời hát mẹ ru ngọt ngào.

Bạn ơi về với thanh tao!
Bát cơm rau muối, tình trao mặn nồng
Yêu ai gò má ửng hồng
Yêu ai bờ ngõ đứng trông cây si.

Bạn ơi hãy ở đừng đi
Say quê, mình đã nói gì được đâu.

CÔ GIÁO CỦA EM

■ NGUYỄN TƯỜNG THUẬT
Thụy Văn, Thái Thụy

Lá hoa đổi sắc theo mùa
Đã bao nhiêu chuyến đò đưa sang bờ
Cô ngồi dệt những ước mơ
Nhu tầm nhả kén thành tơ cho đời.

Cô như là ánh mặt trời
Như là ngọn lửa sáng ngời tâm can
Cô như một đóa phong lan
Dâng hương sắc để thơm tràn mùa xuân.

Xuân đi qua biết bao lần
Áo vương bụi phấn, phai dần tóc xanh
Vẫn nguyên giọng nói ngọt lành
Như là tiếng mẹ dỗ dành ru con.

Vẫn nguyên một tấm lòng son
Cô uơm gieo những mầm non cho đời
Vẫn nguyên tiếng hát nụ cười
Cô là cô giáo - mặt trời trong em...



LONG HỒ HOÀN BẢO

■ QUANG VIỆN

Theo các nguồn khảo luận, địa phận huyện Chu Diên thời thuộc nhà Lương (thế kỷ V - VI), nay là các tỉnh Hải Dương, Hưng Yên, Thái Bình, địa bàn này là nơi có nhiều chi lưu sông hợp lại với sông Hồng, sông chảy từ thượng nguồn Lào Cai đến huyện Khoái Châu chia chi lưu sông Chàng Thưa, chảy xuôi 10km lại chia phụ lưu ở cửa Vương (năm 1895 do bồi lở cửa Vương thuộc xã Hồng Minh, huyện Hưng Hà), tên cũ là Lỗ Giang, sông Diên Hà, lại có tên sông Tiểu Hoàng, sông Bo, thời Nguyễn là sông Trà Lý. Dòng chính của sông Hồng tiếp tục xuôi xuống Hà Lao (đời Đường), Ba Lạt (thời Lý), cửa Muồm, nay vẫn quen gọi là Ba Lạt.



Từ cửa Phạm Lỗ sâu vào nội đồng là các làng Duyên Lãng, Thượng Lãng (xã Minh Hòa), xưa là đầm lầy.

Trong bài “Phú Hoàng Giang” của Nguyễn Bảo (thời Lê Thánh Tông) thì cửa Vương xưa vừa sâu, bãi phú tả cửa Vương vừa rộng tả “Nước sông ngàn tâm từ trời đổ xuống”. Phía Tây có Linh Từ Thủy Tiên, phía Đông có đền Mẫu Phủ Luộc, từng đi vào tục ngữ “Cao nhất là núi Tản Viên, sâu nhất là vực Thủy Tiên Linh Từ”, hay “Một trăm cửa bể phải nể cửa Vương”. Đó là tâm điểm quan trọng, từ thời Hán, Tống, Lê, Lương dù theo sông dài hay sông Tiểu Hoàng, từ Hoàng Cương, Tâm Khẩu về Chu Diên, Châu Lý đều bắt buộc phải qua nơi này.

Theo các tài liệu khảo cứu, đời Lý Anh Tông đã xây dựng cung Ngự Thiên (cách ngã 3 Vương 5km), nay thuộc xã Hồng An, đời Trần đã xây dựng cung Lỗ Giang ở tả ngạn sông, nay thuộc xã Hồng Minh, huyện Hưng Hà. Thời thuộc Minh, phủ lý Kiến Xương đóng tả ngạn Tiểu Hoàng Giang (nay thuộc xã Đồng Thanh, huyện Vũ Thư), nghĩa quân Lê Diệt và Nguyễn Thuật đã tấn công, giết tri phủ ngự Hầu Bảo tại đây. Hai trận A Lỗ và Đại Mang (năm 1285 chép trong Đại Việt sử ký toàn thư, tập II) mở đường để đánh các trận Chương Dương, Hàm Tử, tiến tới giải phóng kinh thành Thăng Long. Cửa Vương có trạm tuần kiểm, nên gọi là Cửa Tuần Vương. Phía tả ngạn sông là một dải cồn cao chạy từ Kê Nhội (Đông Lôi) sang Kê Giai (Cổ Trai) xã Hồng Minh, thẳng lên là Mang Nhân, Hưng Nhân (ly sở huyện Diên Hà đời Lý), cạnh đó là Chiêng (xã

Sách “Văn hóa vùng Đất Lạng Hương Mẫn” và truyền ngôn cho thấy, dòng họ Đỗ hương Mẫn Đế, huyện Chu Diên xưa mà thủy tổ họ Đỗ có tên Đỗ Viện. Sách “Đại Việt sử ký toàn thư” ghi nhận: “Đỗ Viện người Chu Diên ta...”. Theo Linh Nhân Lý, Tiên Lý triều phả lục thì: Vào thời thuộc Lương [thế kỷ VI] tại khu Tây Đế, hương Mẫn Đế có cụ Đỗ Công Cẩn và phu nhân Bùi Thị Hoan là hào trưởng trong vùng. Cụ sinh thực nữ, đặt tên là Đỗ Thị Khương, diện sinh tựa ngọc, dáng tựa tiên nga, tài đức trọn vẹn. Tuy là lệnh nữ nhưng vẫn chăm chỉ việc đồng, việc nhà.

Thái Hưng), nơi con trưởng nhà Lang ở ăn lộc, cạnh “Chiêng” là làng Còng, nơi tìm được 2 trống đồng trong tầng văn hóa Đông Sơn. Từ cửa Phạm Lỗ sâu vào nội đồng là các làng Duyên Lãng, Thượng Lãng (xã Minh Hòa), xưa là đầm lầy. Ven bên bờ sông là các ấp Đông Lâm (xã Hồng An), Phú Lâm (Hòa Tiến), xưa là rừng già. Truyền ngôn, vùng Cổ Trai, xã Hồng Minh, huyện Hưng Hà, đời ông nội Lý Bí là Lý Tấn đã định cư trên đất này. Lý Tấn lấy bà Lê Thị Oanh người Ái Châu (Thanh Hóa), Lý Toàn lấy bà Đào Thị Oanh người Chu Diên (Thái Bình), Lý Bí lấy bà Đỗ Thị Khương người hương Mẫn Đế (Chu Diên). Hiện làng Cổ Trai còn gò Thần

Đông, tương truyền nơi Lý Bí thường tụ tập, dạy bảo trẻ mục đồng (khi ông còn niên thiếu), miếu Long Hưng địa nơi Lý Tấn cắm lều trại trong buổi đầu mở ấp, Lý Bí làm lễ tế cờ “Trống đồng vang vang 8 cõi” (Văn tế Lý Nam Đế). Cống Tiêu Tư, tương truyền là nơi Tiêu Tư thua trận đã trốn chạy vào đây. Chuyện được kể rằng: khi được tin Lý Bí tập hợp đồng sự mưu chống lại nhà Lương. Tiêu Tư và Ô Sát mặt đen, vận áo đen, bị Lý Bí dụ vào bến Hợm, rồi tung quân bộ từ Mả Nẻ, Mả Nhoi, Mả Hoi, mả Gai, mả Cầu, mả Nhôi ra đánh. Tiêu Tư phải chui vào cống, còn Ô Sát thì tử trận. Gò Ô Sát là nơi chôn xác tên tướng giặc Lương. Lý Bí thất trận, Tiêu

Tư tổng huy động lực lượng tiếp tục truy đuổi. Để bảo toàn lực lượng Lý Bí đã theo đường Phủ Đông ra Thâm Động luôn sông Tiểu Hoàng, vượt sang hữu ngạn, tạm lánh vào đầm Dạ Hương, Dạ Thanh (nay là thôn Thanh Bản và thôn Phương Tảo, xã Xuân Hòa, huyện Vũ Thư). Tiêu Tư truy đuổi không bắt được vua Lý, lui về giữ Long Biên, Triệu Quang Phục trở lại Kê Giai để củng cố đồn lũy. Hiện Kê Giai còn ngôi đền 2 tòa, 6 gian làm kiểu chữ nhị, thờ tả tướng Triệu Quang Phục. Cách đây 200m là phủ Thánh mẫu Hoàng hậu Linh Nhân Lý Đỗ Thị. Liên với cửa Vương là hương Mẫn Đế. Đất hương Mẫn Đế cao, rộng, các cồn cát, cồn đất nhấp nhô trùng điệp. Nhưng mả Ngộ, mả Lúi, mả Lác, mả Lệnh là những mộ Hán chạy suốt một dải ven sông Hồng. Phía Nam Mẫn Đế là vùng đầm trũng, ngăn cách với vùng Kỳ Bố (nay thuộc thành phố Thái Bình) với các địa danh: Phương Cáp (trai sò), Thanh Lãng (sóng xanh), Nội Lãng, Ngoại Lãng (sóng bạc). Ngay trên đất Mẫn Đế cũng có nhiều đầm sâu, bãi rộng, cây cối um tùm như đầm Dạ Thanh, Dạ Hương (nay là Thanh Bản, Hương Tảo thuộc xã Xuân Hòa, huyện Vũ Thư). Gia phả họ Trần ở Thanh Bản ghi: vào thời Lê, họ Trần tới Thanh Bản khẩn đất, ban ngày vào rừng đầm lầy vẫn tối như bung, kênh lạch chằng chịt. Dân gian có về “Thúng làng Roi, Ngòi Thanh Bản”, hoặc “Tối như đầm Dạ”, nơi đây thân bí không kém gì đầm Dạ Trạch của tỉnh Hưng Yên. Ngược lên phía Bắc là Đông Lại (sau đổi tên là Đông Đại, nay thuộc xã Đồng Thanh, huyện Vũ Thư), Cao Biền đã dự báo “Đất phát công khanh”, “Nam thanh nữ tú”, có “voi châu hổ phục”, nơi đây nay còn nhiều cồn rộng, cao ráo (xưa là rừng già, nơi Trần Duệ Tông đã về cầu tự). Lớn nhất là cồn Đại Thần, rộng trên 10.000m² và cồn mả Lệnh rộng độ 7.000m². Chếch phía Tây tại làng Thanh Hương cùng xã Đồng Thanh là đồn Hoàng Giang (còn gọi đồn Tuần Vương) có chợ Đồn, quán Khách, bến Đồn, càn Kho. Phát triển sang phía Đông là khu An Điện có đền vua, cánh đồng vua có các cồn lớn “Ma Kê sù”, “Lưu Bình sù”, “Trung xuất sù” rộng tới 40 mẫu, các cồn ấy đều gắn với giai thoại về Lý Nam Đế. Vượt qua đê là tới xã Hồng Lý, tại các làng Thượng Hộ, Gia Lạc, Phú Hậu... lại thấy những địa danh gắn với vua Tiên Lý. Nơi đây có bến Rồng nơi thuyền vua đã dừng lại, có đồng Vua, sau dân lập miếu thờ nên gọi miếu Đồng Vua. Cùng với An Điện, Phú Hậu, làng Thượng Hộ thờ Thần Phi công chúa. Theo dân gian, bà là Phi của Lý Nam Đế, bà có tài nên được Lý Nam Đế giao giữ ấn tín khi ra trận. Trung tâm của căn cứ Mẫn Đế là 2 khu Đông Đế (nay là làng An Đế xã Hiệp Hòa) và Tây Đế (nay thuộc xã Xuân Hòa). Giữa Đông Đế và Tây Đế là làng Táo (tên chữ là Hương Táo, dân thường gọi là Phương Táo).

Giữa Phương Tảo và An Đế có cánh đồng ruộng trũng, có tên đồng Hồ (xưa là hồ nước). Ven đồng Hồ vẫn còn dấu vết Lũy Hồ. Lũy Hồ chạy từ miếu Hai Thôn, xã Xuân Hòa, vòng qua chùa Ông Lâu (do Linh Nhân Hoàng thái hậu xây có ghi trong văn bia) sang đến tận đầu thôn An Đế, dài gần 1km, vẫn còn triền đất chạy vòng cung, trên là dải đất cao, giống như chiến lũy, ngoài có chiến hào. Cát thử trắc diện ở đoạn gần chùa Ông Lâu, làng An Đế thấy lũy đắp trên nền đất chèn bằng đất sét, vó sò. Theo khảo tá di tích, thân lũy cũng đắp bằng đất sét đến tận trên mặt, hai bên bồi lắng lớp phù sa trẻ dày gần một mét, xưa là con đường thả trâu, nay là dải đất trồng bạch đàn, có nơi vẫn thả cỏ.



SUNG VÀ BỆNH SỎI THẬN, SỎI MẬT

Bài thuốc chữa sỏi từ sung

(Tiếp theo và hết)

■ **Bác sĩ BÙI VŨ KHÚC**

III/ HIỂU BIẾT VỀ QUẢ SUNG

1) Khoa học đã nghiên cứu các hợp chất có trong quả sung có tác dụng làm mềm và giúp mài mòn các khối sỏi. Sau đó sẽ bài tiết sỏi ra ngoài thông qua đường tiểu (nếu là sỏi thận) hoặc bài tiết xuống tá tràng theo đường mật (nếu là sỏi mật).

Các bệnh nhân sử dụng quả sung trị sỏi thận đôi khi thấy nước tiểu đục, lợn cợn, có sạn nhỏ, đây chính là do các viên sỏi tiết niệu bị mài mòn và đang được bài tiết ra ngoài nước tiểu.

2) Quả sung có chứa hàm lượng chất chống oxy hóa cao. Chất này có tác dụng loại bỏ độc tố, đồng thời giúp tăng cường hệ miễn dịch và làm giảm bớt áp lực bài tiết mật, ngăn ngừa viêm túi mật, ngăn ngừa sự phát triển sỏi mật.

3) Trong thành phần quả sung còn có chứa các hợp chất có tính năng khử trùng kháng khuẩn mạnh. Khi sỏi hình thành có thể gây ra các phản ứng viêm tại nơi bị sỏi cọ xát. Lúc này các thành phần đặc biệt trong quả sung có tác dụng chống lại các phản ứng viêm từ đó giúp hạn chế viêm nặng hơn.

4) Quả sung chứa nhiều chất xơ có tác dụng rất tốt đối với những người đang bị sỏi mật. Đồng thời, trong sung có chứa hợp chất tương tự như men tiêu hóa có tác dụng kích thích nhu động ruột. Bên cạnh đó, sung còn có khả năng thúc đẩy quá trình tiêu hóa, đào thải chất cặn bã ra khỏi hệ tiêu hóa, giúp giảm áp lực cho cơ quan bài tiết.

IV/ MỘT SỐ BÀI THUỐC CHỮA SỎI BẰNG QUẢ SUNG

Qua kinh nghiệm dân gian và quá trình nghiên cứu điều trị thực tế, các thầy thuốc đông y cho thấy có nhiều bài thuốc chữa sỏi mật, sỏi thận; trong đó bài thuốc được lưu truyền và thường dùng là bài thuốc từ quả sung.

1) Cách bào chế quả sung:

- Chọn lấy những quả sung loại bánh tẻ (quả không non và cũng không già) thái mỏng rồi đem phơi từ 2 - 3 nắng.

- Lấy lượng sung đã phơi, đem sao vàng hạ thổ, rồi lại phơi tiếp cho đến khô kiệt, cho vào túi nilon hoặc lọ đậy kín, để nơi khô ráo tránh ẩm mốc, dùng dần.

2) Cách dùng sung đơn giản nhất để chữa sỏi thận và sỏi mật nói chung:

- Mỗi ngày dùng sung khô đã bào chế 100g (cho người uống phòng tích tụ sỏi) hoặc 200g (cho người uống điều trị bào mòn sỏi).

- Đem sắc với 2 lít nước, đun nhỏ lửa khi còn 1 lít thì gạn ra, chia uống làm nhiều lần trong ngày, sau mỗi bữa ăn.

- Uống liên tục trong nhiều ngày, có thể uống 3 tuần liên, nghỉ 1 tuần rồi lại uống tiếp.

3) Một số bài thuốc phối hợp chữa sỏi:

a- Đối với trường hợp sỏi mật (siêu âm đã nhìn rõ sỏi) có thể bệnh nhân cảm thấy đau nhói bên trong vùng hạ sườn phải. Dùng bài thuốc sau:

+ Quả sung khô 50g, nghệ vàng 12g, nhân trần 10g, hoa actisô 10g, râu ngô

10g, ý dĩ 15g, diệp hạ châu (cây chó đẻ) 8g, bạch truật 12g, đẳng sâm 15g, cam thảo 8g, kê nội kim (màng mẽ gà sao với dấm thanh) 10g, 3 lát gừng tươi (chọn gừng ta già).

+ Tất cả những vị thuốc sắc với 5 bát nước, sắc đến khi còn 2 bát thuốc thì gạn ra.

Đổ 4 bát nước sắc tiếp cho đến khi còn 1 bát thuốc thì gạn ra.

Đổ 4 bát nước sắc tiếp một lần nữa, gạn lấy 1 bát thuốc.

Sau 3 lần sắc, trộn chung 4 bát thuốc và đun nhỏ lửa tiếp để cô đặc lại còn 2 bát thuốc.

Chia đều 2 bát thuốc, uống trong ngày, sau bữa ăn.

+ Bài thuốc này người bệnh cần kiên trì điều trị, uống liên tục 25 - 30 thang (khoảng 1 tháng).

+ Sau khi uống hết một đợt thuốc, tiến hành siêu âm kiểm tra lại sỏi. Nếu còn sỏi thì uống thuốc một đợt tiếp. Nếu đã hết sỏi, chuyển sang uống nước quả sung khô đã bào chế để ngăn ngừa sỏi tái phát.

+ Sau 3 tháng, siêu âm kiểm tra lại để theo dõi sỏi.

+ Các bác sĩ y học cổ truyền cho biết, sơ dĩ bài thuốc trên có tác dụng làm tan sỏi, ngăn ngừa sỏi tái phát là do sự kết hợp hài hòa giữa các vị thuốc. Sự kết hợp của quả sung, kê nội kim và nghệ vàng làm tan sỏi. Râu ngô, ý dĩ tác dụng lợi mật, lợi tiểu, đào thải sỏi. Nhân trần, diệp hạ châu, hoa atisô, bạch truật giúp bổ gan, giải độc và

nâng cao chức năng gan để ngăn ngừa sỏi tái phát.

b- Đối với trường hợp sỏi thận (siêu âm đã nhìn rõ sỏi). Dùng bài thuốc sau:

+ Quả sung khô 50g, râu ngô 10g, kê nội kim (màng mẽ gà sao với dấm thanh) 10g, cây râu mèo 15g, kim tiền thảo 15g.

+ Tất cả những vị thuốc sắc với 4 bát nước, sắc đến khi còn 1 bát thuốc thì gạn ra.

Sắc tiếp thêm 3 lần như vậy, sẽ được 4 bát thuốc

Chia đều 4 bát thuốc, uống trong ngày. Uống liên tục mỗi ngày 1 thang.

Cứ sau 1 tháng uống thuốc thì siêu âm lại, theo dõi sự thu nhỏ của sỏi để đánh giá. Khi siêu âm không còn thấy sỏi thì chuyển sang uống nước quả sung khô ngày 200g đã bào chế để phòng sự tích tụ của sỏi.

V/ LƯU Ý

1) Tùy từng mức độ sỏi to hay nhỏ mà uống thuốc ngăn ngày hay dài ngày. Nếu sỏi to thì phải uống dài ngày mới có thể làm tan được sỏi.

2) Không nên uống thuốc quá liều lượng, kể cả nước quả sung cũng không nên dùng quá liều lượng, dễ gây ra tác dụng phụ không có lợi.

3) Trong quá trình dùng thuốc và nước quả sung, nếu có gì bất thường đều phải tư vấn bác sĩ để điều chỉnh.

4) Theo dõi sỏi tốt nhất là bằng siêu âm, trên cơ sở đó để điều chỉnh chế độ dùng thuốc cho phù hợp.

HỘP THƯ BẠN ĐỌC



Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình tiếp tục nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, tạp bút, truyện ngắn... của các cộng tác viên (CTV) trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như các CTV: Nguyễn Thanh, Ngọc Tuyền (Kiến Xương); Phạm Minh Giang (thành phố Thái Bình); Ngô Văn Mãn, Nguyễn Tường Thuật (Thái Thụy); Bá Mạnh (Liên đoàn Lao động tỉnh); Bình Vân (Công an tỉnh); Văn Dũng (Bộ CHQS tỉnh); Trần Hiến (Đài TTTH Tiên Hải); Tô Phương (Đài TTTH Đông Hưng); Vũ Đông (Đài TTTH Kiến Xương); Trúc Lành (Đài TTTH Hưng Hà); Lê Lan (Đài TTTH Thái Thụy); Bích Hạnh (Đài TTTH thành phố Thái Bình); Tô Phương (Đài TTTH Đông Hưng); Nguyễn Phương Thúy (thành phố Munich, nước Đức); Nguyễn Hồng Quang (Hà Giang); Phạm Thúy Vinh, Trần Thị Lậu (Hải Phòng); Thanh Thủy (Hà Nam); Lê Thị Ngọc Nữ, Nguyễn Lê Ái Ngọc (Thành phố Hồ Chí Minh); Nguyễn Thị Loan, Lê Thị Kết, Đinh Thành Trung (Hà Nội); Khuê Việt Trường (Khánh Hòa)...

Nhân kỷ niệm ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10, CTV Trần Thị Lậu có thơ "Xây dựng phong trào phụ nữ": Ngày Phụ nữ Việt Nam vui quá/Chị em mình toàn xã đổi trao/Lòng vui đầy ắp tự hào/Góp công xây dựng phong trào quê hương/Chị em ta khẩn trương thảo luận/Các ban ngành tập huấn triển khai/Sao cho đồng thuận mới tài/Góp công, góp của đừng ai phàn nàn... CTV Lê Thị Ngọc Nữ có bài "Con nợ má cả cuộc đời"; CTV Nguyễn Văn Toàn có bài "Phụ nữ Việt Nam anh hùng, bất khuất, trung

hậu, đảm đang". Hưởng tới kỷ niệm ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11, các CTV trong và ngoài tỉnh gửi cộng tác nhiều thơ, truyện ngắn, tùy bút, tản văn về chủ đề "Tôn sư trọng đạo", "Uống nước nhớ nguồn". Trong đó, CTV Thúy Vinh có chùm thơ: "Nhớ mãi ơn thầy", "Dịu dàng thu", "Thấy tôi"; CTV Ngô Văn Mãn có bài "Thắm tình nhà giáo"; CTV Nguyễn Tường Thuật có bài "Thấy giáo - người trông người", "Cô giáo của em"; CTV Nguyễn Hồng Quang có bài "Cô giáo trên bàn Mây"; CTV Lê Việt Hùng có bài "Cô giáo về hưu"...

Trong tuần, các CTV cũng đã sâu sát cơ sở gửi cộng tác nhiều tin, bài thời sự trong tỉnh, tiêu biểu như CTV Trần Hiến đưa tin: Trường THPT Hoàng Văn Thái phối hợp với Đoàn Thanh niên huyện Tiên Hải, Đội Cảnh sát giao thông trật tự, Công an huyện Tiên Hải tổ chức chương trình "Hoạt động trải nghiệm học sinh Trường Hoàng Văn Thái với an toàn giao thông". CTV Tô Phương có tin: Hội Chữ thập đỏ huyện Đông Hưng tổ chức khám, tư vấn sức khỏe và tặng quà cho người cao tuổi các xã Đông Quang, Đông Cường, Phú Châu và Đông Xá; CTV Văn Dũng có tin: Ban CHQS huyện Kiến Xương tổ chức diễn tập lực lượng 47 trong xử trí tình huống trên không gian mạng năm 2023 và tin: Huyện Hưng Hà tổ chức thành công diễn tập chiến đấu xã trong khu vực phòng thủ năm 2023; CTV Hà Thanh có tin: Xã Vũ Văn, huyện Vũ Thư nghiệm thu, bàn giao và đưa vào sử dụng cơ sở sấy, xay xát, đóng gói thuộc dự án nâng cao giá

trị sản xuất lúa gạo; CTV Vũ Đông có tin: UBND huyện Kiến Xương tổ chức bàn giao mặt bằng giai đoạn 1 cho dự án cụm công nghiệp Bình Minh; CTV Bình Vân có bài "Đấu tranh quyết liệt với các hành vi vi phạm về vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ và pháo nổ cuối năm"; CTV Lê Lan có bài "Nông dân Thái Thụy khẩn trương trồng cây vụ đông"... Gương điển hình tiên tiến, CTV Tạ Xuân Sinh có bài "Họ Tạ làng Đa Phú - là cờ đầu trong công tác khuyến học, khuyến tài" viết về phong trào khuyến học ở dòng họ Tạ làng Đa Phú, xã Thống Nhất, huyện Hưng Hà... Gương phụ nữ sản xuất, kinh doanh giỏi, tiêu biểu CTV Trúc Lành có bài "Đam mê với nghề truyền thống, tạo việc làm cho nữ lao động nông thôn" viết về gương chị Phạm Thị Huyền, thôn Phú Ốc, xã Thái Hưng, huyện Hưng Hà... Cộng tác với chuyên mục "Người Thái Bình - đất Thái Bình" tuần này, CTV Nguyễn Thanh có bài "Em không bỏ hội chùa Keo hôm rằm"; CTV Ngọc Tuyền có thơ "Hội chùa Keo"...

Tin, bài của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban Biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên.

Tin, bài gửi về cộng tác để nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, để nghị gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chú thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, đề nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc.

Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 13, phố Lý

Thường Kiệt, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hòm thư điện tử: tsbaothaibinh@gmail.com.

* Mừng năm mới 2024, Báo Thái Bình sẽ phát hành hai ấn phẩm đặc biệt: Chào năm mới 2024 và xuân Giáp Thìn. Ban biên tập Báo Thái Bình trân trọng kính mời cộng tác viên và bạn đọc tham gia cộng tác, tập trung vào các nội dung: ca ngợi Đảng quang vinh, Bác Hồ vĩ đại; mừng xuân mới, mừng quê hương, đất nước đổi mới; tuyên truyền, phản ánh thành tựu, kết quả nổi bật trên các lĩnh vực phát triển kinh tế, xã hội, quốc phòng, an ninh của quê hương, đất nước, công tác xây dựng Đảng và hệ thống chính trị năm 2023; kết quả nửa nhiệm kỳ thực hiện Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng và nghị quyết đại hội đảng bộ các cấp; đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; những người con quê hương Thái Bình thành đạt đang sinh sống, làm việc khắp mọi miền đất nước và nước ngoài; truyền thống văn hóa, văn hiến, yêu nước, cách mạng của quê hương Thái Bình; công tác đền ơn đáp nghĩa, chăm lo tết cho người nghèo và những hoàn cảnh kém may mắn; những mong ước đầu xuân của cán bộ, đảng viên, cộng đồng doanh nghiệp và các tầng lớp nhân dân; phong tục, nét đẹp ngày xuân... Các tác phẩm cộng tác cho Báo Thái Bình là những tác phẩm mới, được thể hiện bằng các thể loại: nghiên cứu, bình luận, bài phản ánh, phóng sự, ký, truyện ngắn, thơ, tiểu phẩm, câu đối, tranh, ảnh... Ngoài bút danh cần ghi rõ họ tên, địa chỉ, số điện thoại, email, số tài khoản để liên hệ. Thời gian nhận tác phẩm đến hết ngày 10/12/2023.

Trân trọng!

Cảnh báo mạo danh cán bộ đăng kiểm để lừa đảo

■ NGUYỄN THỜI

Lợi dụng chính sách về gia hạn thời gian kiểm định xe cơ giới theo Thông tư số 08/2023/TT-BGTVT của Bộ Giao thông Vận tải, các đối tượng đã giả mạo cán bộ đăng kiểm liên hệ với nhiều chủ phương tiện xe ô tô để thực hiện hành vi lừa đảo.

Thời gian qua, một số chủ phương tiện ô tô cá nhân trên địa bàn tỉnh phản ánh tình trạng có số điện thoại lạ gọi đến tự xưng là cán bộ của trung tâm đăng kiểm hỗ trợ gia hạn kiểm định xe cơ giới và gửi giấy xác nhận gia hạn về cho chủ phương tiện với mức lệ phí là 100.000 đồng. Do chưa hiểu hoặc chưa nắm rõ các quy định trong Thông tư số 08 của Bộ Giao thông

Vận tải về gia hạn thời gian kiểm định xe cơ giới, nhiều chủ phương tiện ô tô cá nhân đã tin và đồng ý để các nhân viên đăng kiểm "rôm" hỗ trợ gia hạn đăng kiểm.

Theo anh N.B (thành phố Thái Bình), vào đầu tháng 10/2023, anh nhận được cuộc gọi từ số điện thoại 09436201xx, tự xưng là nhân viên của Trung tâm đăng kiểm xe cơ giới 17-01D. Người này giới thiệu đang được giao thực hiện dịch vụ hỗ trợ gia hạn đăng kiểm ô tô cá nhân, qua rà soát thấy xe ô tô nhãn hiệu Hyundai Tucson của anh B đã gần hết hạn đăng kiểm. Đối tượng đề nghị thu của anh B 100.000 đồng tiền phí gia hạn kiểm định thêm 6 tháng. Anh B chia sẻ: Đối tượng gọi điện có xưng tên, địa chỉ công tác rõ ràng và nắm được hết thông tin liên quan đến xe cá nhân của tôi nên tôi không nghi ngờ và nghĩ rằng đó là sự chu đáo của cán bộ tại Trung tâm đăng kiểm. Tuy nhiên, sau khi liên hệ với lãnh đạo của Trung tâm đăng kiểm và được xác nhận là không có dịch



Người dân đến làm thủ tục đăng kiểm tại Trung tâm đăng kiểm xe cơ giới 17-01D.

vụ hỗ trợ gia hạn đăng kiểm hộ, tôi mới biết mình đã bị lừa. Không những thế, sau đó vài hôm, anh B lại nhận được cuộc gọi từ số điện thoại 088 92422xx cũng với nội dung trên.

Tương tự như trường hợp của anh N.B, chị L.T.T (giáo viên tại thành phố Thái Bình) cho biết: Khi nhận cuộc gọi đến, tôi không có nghi ngờ gì vì đối tượng đọc thông tin họ tên, biển số xe, số seri đăng kiểm cũ... rất chính xác. Ngoài ra, tôi cũng thấy dịch vụ này rất tiện vì công việc của tôi bận, rất khó sắp xếp thời gian đến Trung tâm đăng kiểm nên đã đồng ý sử dụng dịch vụ mà đối tượng giới thiệu.

Phóng viên Báo Thái Bình đã làm việc với ông Phạm Văn Thanh, Giám đốc Trung tâm đăng kiểm xe cơ giới 17-01D để làm rõ việc Trung tâm này có dịch vụ làm thủ tục gia hạn đăng kiểm và thu tiền phí đường bộ tại nhà hay không. Ông Thanh khẳng định: Trung tâm đăng kiểm xe

cơ giới 17-01D không phát sinh dịch vụ và không có chủ trương chỉ đạo cán bộ, nhân viên Trung tâm gọi điện tư vấn, hỗ trợ dịch vụ gia hạn đăng kiểm, bán bảo hiểm trách nhiệm dân sự bắt buộc và thu phí đường bộ tại nhà cho các chủ phương tiện xe ô tô trên địa bàn tỉnh. Ông Thanh cũng cho biết thêm, thời gian gần đây có nhiều chủ phương tiện đến Trung tâm để phản ánh tình trạng bị lừa đảo đóng phí bảo trì đường bộ với số tiền không nhỏ với hình thức gọi điện giả mạo cán bộ đăng kiểm.

Những đối tượng giả mạo nhân viên của các trung tâm đăng kiểm xe cơ giới bằng cách nào đó đã trích xuất được thông tin của những phương tiện ô tô du lịch cá nhân (chủ yếu là xe ô tô con không kinh doanh vận tải) sắp hết hạn đăng kiểm và chuẩn bị được tự động gia hạn gọi điện cho chủ phương tiện để thực hiện hành vi lừa đảo. Điều đáng nói, những thông tin như số seri đăng kiểm, tên chủ phương tiện... chỉ có trong dữ liệu được quản lý bởi các cơ quan chuyên môn, thế nhưng những đối tượng mạo danh nhân viên trung tâm đăng kiểm lại có thể "đọc vanh vách". Điều này đặt ra nghi vấn về lỗ hổng làm lộ, lọt thông tin cá nhân của chủ xe và phương tiện được kê khai trong dữ liệu đăng kiểm hoặc quản lý phương tiện của cơ quan chức năng.

Để chủ động phòng ngừa tình trạng trên, ông Phạm Văn Thanh, Giám đốc Trung tâm đăng kiểm xe cơ giới 17-01D khuyến cáo người dân nên cảnh giác khi nhận những cuộc điện thoại tự xưng là cán bộ trung tâm đăng kiểm để tư vấn, hỗ trợ dịch vụ gia hạn đăng kiểm. Đồng thời, người dân nên đến văn phòng của trung tâm đăng kiểm trên địa bàn tỉnh để được tư vấn gia hạn đăng kiểm. Hoặc chủ phương tiện có thể tự tra cứu gia hạn đăng kiểm xe ô tô của mình trên Cổng thông tin điện tử của Cục đăng kiểm Việt Nam (<https://giahanxcg.vi.org.vn>) để biết và in giấy gia hạn đăng kiểm.

Được biết, hiện nay các trung tâm đăng kiểm đang đề nghị các cơ quan chức năng, ngành giao thông vận tải phối hợp để điều tra làm rõ danh tính các đối tượng có hành vi lừa đảo hỗ trợ gia hạn đăng kiểm... để xử lý theo quy định của pháp luật. Nếu người dân nào đã bị lừa hoặc có các tài liệu, chứng cứ liên quan đến các đối tượng lừa đảo nên sớm trình báo cơ quan công an.

Phòng ngừa ngộ độc thực phẩm từ mỗi cá nhân, gia đình

■ HOÀNG LANH

Sau vụ 25 học sinh bị ngộ độc thực phẩm tại huyện Tiên Hải. Mới đây, tại huyện Thái Thụy đã xảy ra vụ ngộ độc khiến 4 người nhập viện sau khi ăn tiết canh, trong đó 1 người đã tử vong. Trong khoảng nửa tháng, liên tiếp 2 vụ ngộ độc thực phẩm xảy ra trên địa bàn tỉnh là tiếng chuông cảnh báo đối với việc bảo đảm an toàn thực phẩm từ mỗi bữa ăn gia đình, bữa ăn tập thể.

Điều trị tại Khoa Truyền nhiễm, Bệnh viện Đa khoa tỉnh, bà V.T.N, thôn An Dân, xã Thụy Dân (Thái Thụy) vẫn còn cảm giác sợ hãi khi nghĩ đến thời điểm bị rối loạn tiêu hóa sau bữa tiết canh trưa ngày 8/10/2023. Bà V.T.N chia sẻ: Mua tiết lợn ở cơ sở giết mổ trên địa bàn xã về nhà đánh tiết canh ăn. Đến chiều tối cùng ngày, 4 người trong gia đình tôi có biểu hiện rối loạn tiêu hóa, bụng đau, đi ngoài nhiều lần. Hôm sau 3 người phải nhập viện, trong đó có vợ chồng tôi. Sau khi nhập viện, đến chiều tôi nghe tin người nhà ăn tiết canh cùng đã tử vong với chẩn đoán sốc nhiễm khuẩn nghi do nhiễm liên cầu lợn, tôi rất buồn. Đến nay, sức khỏe của vợ chồng tôi cũng đã dần ổn định nhưng sau vụ ngộ độc này tôi "cạch" tiết canh đến chết. Có mấy chục nghìn đồng tiền tiết và đồ mua đánh tiết canh mà giờ phải trả giá quá đắt. Từ sự việc của gia đình, tôi mong mọi người nên ăn chín, uống chín, không ăn thịt tái, sống, tránh xảy ra việc đáng tiếc như gia đình tôi.

Ngay sau khi có thông tin về việc nghi ngộ độc thực phẩm tại thôn An Dân, xã Thụy Dân, Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm, Trung tâm Y tế huyện Thái Thụy và địa phương đã triển khai nhiều hoạt động điều tra, giám sát ngộ độc thực phẩm, tuyên truyền nâng cao nhận thức của người dân. Qua điều tra ban đầu, thức ăn nguyên

nhân nghi là tiết canh lợn có nguồn gốc từ cơ sở giết mổ; căn nguyên nghi do liên cầu lợn và tác nhân nghi ngờ gây ngộ độc thực phẩm là do vi sinh vật...

Ông Lê Tiến Đại, Giám đốc Trung tâm Y tế huyện Thái Thụy cho biết: Nắm được thông tin sự việc, chúng tôi đã nhanh chóng báo cáo các đơn vị liên quan; đồng thời cử cán bộ trực tiếp về địa phương để phối hợp triển khai điều tra; chỉ đạo Trạm Y tế xã Thụy Dân tham mưu địa phương đẩy mạnh công tác tuyên truyền, phun khử khuẩn tại cơ sở giết mổ lợn, nhà bệnh nhân; điều tra giám sát ca bệnh; theo dõi tình hình sức khỏe những người đã mua, sử dụng tiết của cơ sở giết mổ; đồng thời



Học sinh bị ngộ độc thực phẩm điều trị tại Bệnh viện Đa khoa Tiên Hải cuối tháng 9/2023.

yêu cầu cơ sở không bán tiết sống làm tiết canh, các cơ sở khác không bán tiết sống và các món bằng thịt tái, sống. Thời gian tới, chúng tôi tiếp tục phối hợp với Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh và các ngành chức năng xử lý các vi phạm về an toàn thực phẩm; yêu cầu cơ sở sản xuất, chế biến, kinh doanh thực phẩm ăn uống trên địa bàn huyện chấp hành nghiêm các quy định về an toàn thực phẩm...

An toàn thực phẩm luôn là vấn đề nóng bởi vẫn có những vụ ngộ độc thực phẩm xảy ra tại các tỉnh, thành phố. Tại Thái Bình, từ đầu năm đến nay, đã có 5 vụ ngộ độc thực phẩm xảy ra, trong đó có 1 vụ ngộ độc thực phẩm liên quan tới rượu ở Vũ Thư, 1 vụ ngộ độc thực phẩm liên quan tới bếp ăn tập thể ở khu công nghiệp; 2 vụ ngộ độc thực phẩm xảy ra ở huyện Tiên Hải và 1 vụ ở huyện Thái Thụy. Tổng số người ăn, uống trong các vụ ngộ độc là hơn 1.080 người, nhiều người phải nhập viện và đã có trường hợp tử vong.

Bà Phạm Thị Mỹ Hạnh, Chi cục trưởng Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh cho biết: Có nhiều mối nguy, nguyên nhân khiến ngộ độc thực phẩm có thể xảy ra. Từ 2 vụ ngộ độc thực phẩm gần đây, chúng tôi khuyến cáo người dân cần bảo đảm vệ sinh trong chế biến, bảo quản thực phẩm; lựa chọn nguồn gốc nguyên liệu, ăn ngay sau khi nấu, thực hiện ăn chín uống chín... Người dân tuyệt đối không nên ăn tiết canh. Dù không phải ai ăn tiết canh cũng bị nhiễm bệnh nhưng không thể biết con lợn nào mang trùng, quá trình giết mổ bị nhiễm virus, vi khuẩn. Thời gian tới, chúng tôi sẽ tiếp tục tăng cường công tác tuyên truyền, phổ biến kiến thức các quy định về an toàn thực phẩm; tăng cường giám sát mối nguy ô nhiễm ở các thực phẩm chế biến sẵn, ăn ngay. Bên cạnh đó, Chi cục sẽ phối hợp với các cơ quan chức năng tăng cường kiểm tra, phát hiện kịp thời, kiên quyết xử lý các vi phạm về an toàn thực phẩm. Để hạn chế thấp nhất ngộ độc thực phẩm có thể xảy ra, mỗi người dân, đơn vị, doanh nghiệp, cơ sở sản xuất, chế biến, kinh doanh cần nâng cao ý thức, trách nhiệm hơn nữa, thực hiện nghiêm các quy định về an toàn thực phẩm, bảo vệ sức khỏe bản thân, người tiêu dùng, tránh để xảy ra các vụ ngộ độc thực phẩm gây hậu quả đáng tiếc.