

Tỉnh Thái Bình dù chưa có đội tuyển bóng bàn thành tích cao nhưng đối với phong trào thể dục thể thao quần chúng, bóng bàn là bộ môn thu hút sự tham gia của người chơi ở mọi lứa tuổi, ngành nghề từ khắp các địa phương trong tỉnh. Những năm gần đây, phong trào tập luyện và thi đấu bóng bàn ngày càng nhận được sự quan tâm, hưởng ứng tích cực, từ đó mỗi năm đều diễn ra các giải đấu phong trào, tạo không khí thi đua sôi nổi, thiết thực hưởng ứng cuộc vận động "Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại".

Trong giai đoạn ảnh hưởng bởi dịch Covid-19, các hoạt động tập trung đông người phải tạm hoãn, phong trào tập luyện bóng bàn vẫn được duy trì. Anh Phạm Thế Thuần, chủ một cơ sở kinh doanh dụng cụ thể thao trên đường Hai Bà Trưng (thành phố Thái Bình) chia sẻ: Không thể đến các phòng tập, nhiều người đam mê bộ môn bóng bàn đã quyết định lắp đặt bộ dụng cụ chơi bóng tại nhà. Với giá thành không quá cao, các gia đình sử dụng không gian trên tầng thượng hoặc tại phòng trống để lắp đặt những thiết bị cơ bản như bàn bóng, máy bắn bóng tự động. Nhiều loại bàn có thể gấp gọn để sau khi sử dụng xong giúp tiết kiệm không gian. Đối với gia đình có điều kiện hơn thì đầu tư thêm cả thảm trải phòng phòng để giúp việc di chuyển, tập bóng không bị trơn trượt.

Ông Nguyễn Hữu Giới, xã Vũ Công (Kiến Xương) cho biết: Dù thường xuyên có hội viên tham gia tập luyện nhưng trong 2 năm qua, tại câu lạc bộ (CLB) bóng bàn ông Giới của gia đình ông cũng đã lắp đặt máy bắn bóng tự động vì những thời điểm hạn chế tập trung đông người, các hội viên có thể tập với máy.

Ông Nguyễn Mạnh Thắng, một người đam mê bóng bàn tại thị trấn Diêm Điền (Thái Thụy) chia sẻ: Trong giai đoạn hạn chế các hoạt động tập trung đông người, ở CLB của tôi một số anh em đã đầu tư bộ dụng cụ tập luyện tại nhà. Như gia đình tôi, dù cách phòng tập của CLB hơn 100m nhưng trong thời điểm giãn cách không thể tập luyện cùng mọi người, để nâng cao sức khỏe phòng, chống dịch bệnh cũng đã có bàn bóng, máy bắn bóng tại nhà để việc tập luyện không bị ngắt quãng. Thông thường, cuối buổi chiều, các thành viên trong gia đình cùng tập luyện với nhau, cũng có những khi mình tự tập với

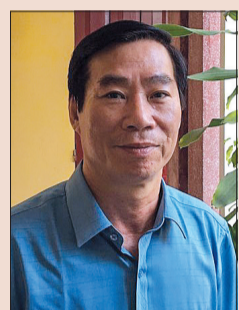
BÓNG BÀN THÁI BÌNH SÔI NỔI ĐAM MÊ

PGS, TS Nguyễn Duy Cường, Hiệu trưởng Trường Đại học Y Dược Thái Bình



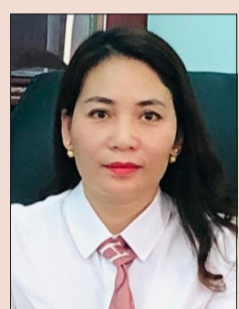
Hiện nay, Trường Đại học Y Dược Thái Bình có 2 CLB bóng bàn dành cho cán bộ, viên chức và các em sinh viên. Tại nhà thể chất đa năng đã trang bị 8 bàn bóng, thiết thực phục vụ các giờ học thể chất và nhu cầu tập luyện của sinh viên cũng như các thầy cô giáo trong trường. CLB bóng bàn dành cho cán bộ, viên chức của trường luôn có khoảng 35 - 40 thành viên, tập luyện vào cuối giờ chiều tất cả các ngày, từ đó góp phần nâng cao sức khỏe, tinh thần thể dục thể thao và đây là sân chơi bổ ích dành cho những người đam mê bộ môn bóng bàn trong và ngoài nhà trường. Tại giải đấu bóng bàn của tỉnh, CLB Trường Đại học Y Dược Thái Bình đã thi đấu rất xuất sắc, qua đó là 1 trong 8 đội mạnh, lọt vào vòng chung kết của giải. Mong rằng giải đấu sẽ diễn ra thường xuyên trong các năm tiếp theo, tạo nên sự phát triển rộng khắp và có sức lan tỏa mạnh mẽ đối với phong trào tập luyện và thi đấu thể thao.

Ông Vũ Mạnh Hùng, Phó Giám đốc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Phó Chủ tịch thường trực Liên đoàn bóng bàn Thái Bình



Việc phát triển mạnh mẽ của phong trào bóng bàn trên địa bàn tỉnh thời gian qua có đóng góp không nhỏ từ hoạt động xã hội hóa. Bằng hình thức này, các CLB bóng bàn trên địa bàn tỉnh đã tạo sân chơi thể thao bổ ích, thiết thực giúp hội viên được giao lưu học hỏi, trao đổi kinh nghiệm để nâng cao trình độ chuyên môn; đồng thời, nhân rộng phong trào tập luyện bóng bàn trong nhân dân. Cũng với hình thức xã hội hóa, các giải đấu dành cho những người đam mê bóng bàn trong tỉnh được tổ chức là nền tảng để phong trào bóng bàn khởi sắc về cả chất và lượng, tìm ra những tay vợt xuất sắc tham dự các giải đấu chuyên nghiệp và không chuyên toàn quốc.

Bà Hồ Thị Phương, Giám đốc Trung tâm Văn hóa Thể thao huyện Thái Thụy



Toàn huyện Thái Thụy hiện có gần 500 CLB thể thao, trong đó có nhiều CLB bóng bàn có số hội viên đông, phong trào tập luyện và thi đấu sôi nổi như CLB Diêm Điền, CLB Thụy Bình, CLB Thụy Xuân, CLB Dương Phúc... Bên cạnh đó, việc đi vào hoạt động của ban chủ nhiệm cũng như quy chế CLB thể thao trong các nhà văn hóa khu dân cư kiểu mẫu đã tạo tiền đề để phong trào tập luyện các môn thể thao nói chung, bóng bàn nói riêng đi vào nền nếp, thường xuyên. Trong 8 đội lọt vào vòng chung kết giải đấu bóng bàn của tỉnh có tới 3 CLB bóng bàn của huyện cho thấy Thái Thụy là địa phương có phong trào phát triển mạnh, nhiều tay vợt xuất sắc, đam mê bộ môn bóng bàn.

máy bắn bóng để rèn luyện sự nhanh nhẹn, uyển chuyển từ cặp mắt, đôi tay lẫn đôi chân bởi máy có các chế độ bắn bóng

ngẫu nhiên, lập trình và bình thường giúp người chơi có thể lựa chọn chế độ phù hợp. Ngoài ra, tại phòng tập của CLB, các

thành viên luân phiên tới tập luyện vào các khung giờ trong ngày. Bởi vậy, việc tập luyện không bị gián đoạn, khi trong và ngoài tỉnh diễn ra các giải đấu, CLB bóng bàn thị trấn Diêm Điền vẫn luôn có vận động viên tham dự và đạt thành tích tốt.

Được tổ chức từ cuối năm 2021, trong thời điểm ảnh hưởng bởi dịch Covid-19, vòng loại của giải diễn đàn bóng bàn tỉnh Thái Bình với sự tham gia của 14 đội từ các huyện, thành phố trong tỉnh không diễn ra tập trung tại một địa điểm như thường. Các đội được chia thành 2 bảng, thi đấu vòng tròn hai lượt tính điểm, chọn ra 8 đội xuất sắc nhất với thời gian thi đấu vòng loại trải dài tại các địa phương bắt đầu từ tháng 10/2021 và kết thúc vào cuối tháng 7/2022. Ông Phạm Văn Nhiên, CLB bóng bàn xã Thụy Bình (Thái Thụy) thông tin thêm: Ban tổ chức đã khảo sát địa điểm tập luyện của các đội tham gia tranh tài tại giải và chọn ra 12 địa điểm phù hợp cho gần 700 trận đấu của vòng loại. Thường trong 1 cấp đấu, địa điểm thi đấu là nơi tập luyện của 1 trong 2 CLB. Ngoài ra, đối với các trận đấu đều có sự giám sát của thành viên ban tổ chức, bảo đảm công khai, minh bạch. Vì thế, dù địa điểm, thời gian thi đấu khác nhau nhưng đây là một sân chơi mà các CLB đều hào hứng, tích cực tham gia, tạo nên tinh thần đoàn kết, gắn bó giữa các CLB và người yêu bóng bàn trong tỉnh.

Anh Trần Duy Hưng, CLB bóng bàn An Bối - thị trấn Kiến Xương chia sẻ: Nơi tập luyện tại CLB hiện nay khá khang trang với 2 bàn bóng và máy bắn bóng tự động, đồng thời được trải thảm để thuận tiện cho việc tập luyện của các thành viên. Vì vậy, khi tham gia giải đấu, chúng tôi rất vinh dự được đón các đội đến thi đấu. Đây là cơ hội để những người đam mê bộ môn bóng bàn được hội ngộ, giao lưu, nâng cao khả năng chơi bóng.

Từ sự đầu tư nghiêm túc của các CLB trên địa bàn tỉnh cho thấy bộ môn bóng bàn đang được phát triển theo hướng xã hội hóa và từng bước chuyên nghiệp hóa. Thay đổi trong cách thức tổ chức, giải đấu bóng bàn trên địa bàn tỉnh Thái Bình thực sự thúc đẩy mạnh phong trào bóng bàn ngày càng sâu rộng hơn, phát triển hơn.

TU ANH

HƯNG HÀ Tiếp nối truyền thống, khát vọng vươn lên



Ban Giám hiệu Trường THPT Nam Duyên Hà tặng quà cho em Đỗ Thu Phương, lớp 12A1, học sinh có hoàn cảnh khó khăn.

Hưng Hà là vùng đất địa linh nhân kiệt, nơi sinh ra và dung dưỡng, chôn che biết bao danh nhân, tuần kiệt làm rạng danh quê hương, đất nước. Vùng đất phát nghiệp để vương đài sinh ra những bậc hiền tài khai sáng ra một vương triều lừng lẫy võ công, văn nghiệp. Trải bao biến động của lịch sử, đời nối đời các thế hệ người dân Hưng Hà đã sáng tạo, gìn giữ và hun đúc nên truyền thống lịch sử, văn hóa, văn hiến, đặc biệt là truyền thống yêu nước và cách mạng.

Giáo dục xưa của vùng đất cổ với những bảng vàng khoa cử đã trở thành đòn bẩy thúc đẩy tinh thần học tập, định hình truyền thống hiếu học cho người dân nơi đây. Trường THPT Bắc Duyên Hà là một trong những trường đứng trong tốp đầu của tỉnh. Năm học 2021 - 2022, Trường có điểm trung bình thi tốt nghiệp xuất sắc chỉ đứng sau Trường THPT Chuyên Thái Bình. Trường có 2 học sinh đạt trên 29 điểm, xếp trong tốp 100 học sinh cao điểm nhất toàn quốc; 78 học sinh có điểm từ 26 điểm trở lên. Ngoài ra, trong kỳ thi học sinh giỏi, Trường THPT Bắc Duyên Hà được đánh giá đạt chất lượng cao trong tỉnh với 55/63 học sinh đạt giải. Cô giáo Vũ Thị Ngân, Hiệu trưởng Trường THPT Bắc Duyên Hà chia sẻ: Chúng tôi luôn xác định trước hết là phải học tập theo Bác trong mọi nhiệm vụ, phải có nhận thức đúng thì mới có hành động đúng. Chính vì vậy ngay

lực của các con thì còn có sự đóng góp lớn của các thầy cô giáo trong nhà trường. Các thầy cô giáo luôn là tấm gương sáng để các con học tập và noi theo. Sắp tới các con sẽ bước vào môi trường mới, có nhiều thách thức, khó khăn, các con sẽ phải luôn cố gắng nỗ lực trong cuộc sống và học tập.

Đường lên đỉnh Olympia là ước mơ của hàng triệu thí sinh của thế hệ, em Đặng Lê Nguyễn Vũ, Trường THPT Bắc Duyên Hà đã trở thành học sinh đầu tiên của tỉnh lọt vào cuộc thi chung kết Đường lên đỉnh Olympia năm thứ 22. Đặng Lê Nguyễn Vũ chia sẻ: Em rất tự hào về vùng quê Hưng Hà được 2 lần đón Bác Hồ về thăm, đặc biệt nơi đây còn có truyền thống hiếu học từ ngàn đời nay, chính vì thế khi tìm hiểu lịch sử về Hưng Hà đã thôi thúc niềm đam mê của em, từ đó khi kết hợp giữa lịch sử và các môn học khác đã giúp em là người có mặt tại chung kết Olympia năm thứ 22.

Năm học 2021 - 2022 là một năm học mà thầy và trò các trường THPT trên địa bàn vừa phòng, chống dịch Covid-19 vừa giữ vững thành tích trong công tác giảng dạy. Tuy đối mặt với nhiều khó khăn nhưng chất lượng giáo dục khối THPT của Hưng Hà luôn ở tốp đầu trong 39 khối THPT toàn tỉnh. Cùng với việc đổi mới phương pháp dạy học, các mô hình giúp đỡ học sinh nghèo, khó khăn đã được ngành giáo dục Hưng Hà quan tâm. Em Đỗ Thu Phương, học sinh lớp 12A1, Trường THPT Nam Duyên Hà là một trong những học sinh có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn. Mẹ mắc bệnh ung thư, bố phải chạy vạy khắp nơi để có tiền chữa bệnh cho mẹ. Gánh nặng đè lên đôi vai mỏng manh yếu ớt của cô bé. Thấu hiểu hoàn cảnh của mình, được sự động viên của thầy cô giáo, Phương luôn nỗ lực phấn đấu từng ngày để trở thành con ngoan, trò giỏi. Bao nhiêu năm ngồi trên ghế nhà trường là bấy nhiêu năm em đạt danh hiệu học sinh giỏi. Trong kỳ thi tốt nghiệp THPT vừa qua, Phương

đạt 26,95 điểm, là một trong những học sinh đứng tốp đầu của Trường THPT Nam Duyên Hà. Đỗ Thu Phương tâm sự: Trong điều kiện hoàn cảnh rất khó khăn, có lúc em tưởng như phải nghỉ học giữa chừng để ở nhà phụ giúp gia đình. Nhưng em nghĩ chỉ có đi học mới giúp đỡ gia đình được tốt hơn nên em đã cố gắng học tập thật tốt. Em mong muốn mình tiếp tục được đi học để hoàn thành ước mơ của mình, mai sau sẽ giúp đỡ được gia đình và nuôi các em ăn học.

Ông Trần Hữu Nam, Bí thư Huyện ủy Hưng Hà khẳng định: Để đạt được những thành tích trên, huyện đã triển khai kịp thời Nghị quyết số 05-NQ/HU, ngày 1/2/2022 của Ban Chấp hành Đảng bộ huyện về nâng cao chất lượng và hiệu quả giáo dục và đào tạo giai đoạn 2021 - 2025, định hướng đến năm 2030. Các nhà trường đã vận dụng sáng tạo việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; cuộc vận động "Mỗi thầy cô giáo là một tấm gương đạo đức, tự học và sáng tạo" vừa khuyến khích cán bộ, giáo viên tu dưỡng, rèn luyện phấn đấu vươn lên vừa làm gương cho học sinh noi theo. Đặc biệt, để tạo điều kiện, tạo nền, truyền lửa cho các em nối tiếp truyền thống, khát vọng vươn lên, trở thành công dân số trong kỷ nguyên chuyển đổi số và xu thế hội nhập sâu rộng, Hưng Hà còn tổ chức bồi dưỡng nhận thức về Đảng, tập huấn kỹ năng hoạt động xã hội và phối hợp tuyên dương cho các em có thành tích xuất sắc đạt từ 26 điểm trở lên trong kỳ thi tốt nghiệp THPT năm 2022, tạo bước đệm giúp các em tự tin bước vào giảng đường đại học.

Như mạch ngầm bất tận, dòng chảy truyền thống hiếu học từ ngàn xưa chính là điểm tựa để đời nối đời các thế hệ người dân Hưng Hà phát huy, vượt qua gian khổ từng ngày để trở thành con ngoan, trò giỏi. Bao nhiêu năm ngồi trên ghế nhà trường là bấy nhiêu năm em đạt danh hiệu học sinh giỏi. Trong kỳ thi tốt nghiệp THPT vừa qua, Phương

THANH THUY



Bóng bàn thu hút người chơi ở mọi lứa tuổi.

Uống rượu trong thời gian dài, rượu không rõ nguồn gốc có thể dẫn đến ngộ độc, rối loạn tâm thần. Trên thực tế các trường hợp bị ngộ độc, rối loạn tâm thần do rượu không phải hiếm gặp. Tại Bệnh viện Tâm thần Thái Bình đã tiếp nhận điều trị rối loạn tâm thần cho nhiều bệnh nhân do sử dụng rượu thường xuyên trong thời gian dài.

Bệnh nhân L.V.N (Vũ Thư), sinh năm 1962 nhập viện trong tình trạng co giật, mệt mỏi, ăn ngủ kém. Tại Khoa Nghiện chất, Bệnh viện Tâm thần Thái Bình, bệnh nhân được chẩn đoán ở trạng thái cai với mê sảng, co giật do sử dụng rượu. Người nhà bệnh nhân chia sẻ: Ở nhà bố tôi uống rượu hàng ngày. Uống đã thành thói quen mấy chục năm nay và không kiểm soát được. Gia đình có khuyến khích nhưng vẫn chưa từ bỏ được. Khi uống rượu, bố hay cầu gắt với mẹ nên không khí gia đình luôn căng thẳng. Mấy ngày trước bị co giật ông đã phải cấp cứu, hồi

Tổn hại sức khỏe khi lạm dụng rượu

sức tích cực tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh. Bác sĩ Nguyễn Thị Hối, phụ trách Khoa Nghiện chất, Bệnh viện Tâm thần Thái Bình cho biết: Tình trạng bệnh nhân liên quan đến rượu điều trị tại Khoa rất đa dạng, nặng nhất là trạng thái sảng, co giật. Bệnh nhân không ý thức được thời gian, không gian, không xác định được người thân, trong tâm thức chỉ còn nhớ được một vài thông tin. Bên cạnh đó, còn có các trường hợp rối loạn tâm thần, hoang tưởng, ghen tuông vô cớ, co giật, run chân tay, cầu gắt, đập phá, và mô hình... Các cơn co giật có thể từ 3 - 5 phút. Không chỉ rối loạn tâm thần, bệnh nhân nghiện rượu thường còn kèm theo nhiều bệnh lý nội khoa khác như: men gan cao, tiểu đường, hội chứng não gan, tim mạch, rối loạn chuyển hóa...



Bệnh nhân không kiểm soát được hành vi điều trị tại Bệnh viện Tâm thần Thái Bình.

Theo thống kê của Bệnh viện Tâm thần Thái Bình, tỷ lệ bệnh nhân liên quan đến rượu

đầu năm 2022 là 5,4%. Tỷ lệ bệnh nhân liên quan đến rượu nhập viện điều trị cũng tăng. Cụ thể, năm 2021, tỷ lệ bệnh nhân nặng liên quan đến rượu phải nhập viện điều trị chiếm khoảng 20% tổng số bệnh nhân điều trị tại Bệnh viện; 6 tháng đầu năm 2022 tỷ lệ này là 20,8%. Hiện Bệnh viện đang có gần 100 bệnh nhân điều trị liên quan đến rượu. Tùy theo tình trạng bệnh, các bệnh nhân được điều trị ở 4 khoa gồm: Khoa Nghiện chất, Khoa Nam, Khoa Nữ, Khoa Suy nhược thần kinh. Lạm dụng rượu, đồ uống có cồn có thể gây nhiễm độc cấp hoặc mãn tính. Cụ thể, uống rượu không rõ nguồn gốc; rượu tự pha chế, tự ngâm với lá, rễ cây, động vật... không rõ thành phần, xuất xứ, công dụng; uống rượu kèm với các loại nước có gas; uống rượu khi đang sử

dụng một số loại thuốc tây có thể bị ngộ độc rượu hay nhiễm độc cấp. Khi ngộ độc ảnh hưởng đến các cơ quan trong cơ thể, có thể hôn mê, bán mê, truy tìm mạch phải cấp cứu, hồi sức tích cực. Với trường hợp lạm dụng, uống rượu nhiều năm hay còn gọi là nhiễm độc mãn tính có thể tổn thương não với các cơn kích động để cầu gắt, làm tổn thương bản thân và những người xung quanh, loạn thần với các triệu chứng từ nhẹ đến nặng. Nếu cơn kích động mạnh có thể làm ảnh hưởng đến an ninh trật tự, đe dọa tính mạng những người xung quanh.

Bác sĩ Phùng Thị Minh Thuận, Phó Giám đốc Bệnh viện Tâm thần Thái Bình khuyến cáo: Uống rượu của người dân đã có từ lâu đời nên khó từ bỏ ngay song uống thế nào, uống bao nhiêu để bảo đảm sức khỏe, giữ tinh thần, làm chủ được hành vi, cảm xúc không để ảnh hưởng đến những người xung quanh là điều cần lưu ý. Nếu trong gia đình có người lạm

dụng rượu, uống thường xuyên không kiểm soát với các biểu hiện như: suy nhược thần kinh, ăn ngủ kém, gầy, sút cân, mệt mỏi, run tay, run chân, nóng này... cần đưa ngay đến cơ sở y tế có chuyên khoa tâm thần để khám, điều trị. Tại đây sẽ có các phác đồ cai rượu, biện pháp tâm lý giúp bệnh nhân bỏ rượu. Điều trị nghiện rượu cần quá trình lâu dài vì thế người thân phải tiếp tục xuyên quan tâm, hỗ trợ, hướng họ đến các hoạt động lành mạnh, tích cực như: tập luyện thể thao, đi chơi ở không gian thoáng đãng... Đây là giải pháp quan trọng giúp người nghiện rượu cai rượu, dần bỏ được thói quen uống rượu hàng ngày trong thời gian dài. Bên cạnh đó, người dân không nên uống rượu khi đang điều trị bệnh, tự ý pha rượu với các đồ uống khác. Điều này có thể làm tăng độc tính của rượu dẫn đến ngộ độc cấp tính, gây nguy hiểm đến sức khỏe, tính mạng.

HOANG LANH