

# Thi đua chào mừng đại hội đoàn các cấp

Chào mừng đại hội đoàn thanh niên các cấp nhiệm kỳ 2022 - 2027, tuổi trẻ Thái Bình tích cực thi đua thực hiện nhiều công trình, phần việc vì cộng đồng, thu hút sự ủng hộ, tham gia của đông đảo đoàn viên, thanh niên. Đây cũng là dịp tuổi trẻ Thái Bình phát huy sáng tạo, tinh thần xung kích, tình nguyện, rèn luyện để thêm trưởng thành.



Ông Trần Văn Trường (người ở giữa), chồng bà Phạm Thị Tâm, thôn Quán Tiên, xã Vũ Tiến (Vũ Thu) tiếp nhận hỗ trợ kinh phí xây nhà.

Để tạo không khí rộn ràng, hân hoan, phấn khởi thi đua trong đoàn viên, thanh niên, thiếu niên, nhi đồng, Tỉnh đoàn, Hội đồng Đội tỉnh đã phát động thi đua cao điểm lập thành tích chào mừng đại hội đoàn các cấp nhiệm kỳ 2022 - 2027. Cùng với việc triển khai nghiêm túc, hiệu quả các nội dung chương trình hành động của tuổi trẻ thực hiện nghị quyết đại hội đảng các cấp, tổ chức đoàn tiếp tục thi đua đổi mới mạnh mẽ phương thức hoạt động theo hướng: rõ việc, cụ thể, đánh giá hiệu quả, tổ chức sơ kết, tổng kết, rút kinh nghiệm, khen thưởng, biểu dương; khắc phục tồn tại, hạn chế một cách hiệu quả, kịp thời. Căn cứ tình hình thực tiễn địa phương, đơn vị, các cấp bộ đoàn đã triển khai phong trào thi đua trên mọi lĩnh vực của đời sống xã hội, mang đậm dấu ấn thanh niên và tạo sức lan tỏa mạnh mẽ trong cộng đồng.

Chào mừng đại hội đoàn các cấp, trong tháng 4 - 5/2022, Đoàn Thanh niên Trường Đại học Y Dược Thái Bình đã phối hợp khám bệnh, cấp thuốc miễn phí cho gần 300 người dân, trong đó chủ yếu là các đối tượng chính sách, người nghèo. Ông Nguyễn Đức Thuận, bệnh binh ở thôn Tam Lộ, xã Thụy Hưng (Thái Thụy) cho biết: Tôi nhiễm chất độc hóa học,

lại bị bệnh tim, khớp và tiểu đường, ngày nào cũng phải uống thuốc, khám bệnh tại các bệnh viện thường xuyên. Khi được cán bộ, giảng viên, sinh viên ngành y về tận địa phương khám bệnh, cấp thuốc, tôi rất phấn khởi và nhận thấy việc làm này rất ý nghĩa; mong rằng có nhiều chương trình tình nguyện của các cấp bộ đoàn về với địa phương.

Nhiều năm qua, căn nhà cấp 4 chưa đầy 40m<sup>2</sup> đã xuống cấp là nơi ở của 5 người, trong đó 3 người bị nhiễm chất độc hóa học của gia đình bà Phạm Thị Tâm, thôn Quán Tiên, xã Vũ Tiến (Vũ Thu). Từ sự lan tỏa của mô hình địa chỉ xanh tình nguyện, Đoàn Thanh niên xã Vũ Tiến đã kêu gọi được 80 triệu đồng giúp đỡ gia đình bà Tâm xây dựng ngôi nhà mới. Đây cũng là một trong những công trình chào mừng thành công Đại hội đại biểu Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Vũ Tiến, Đại hội đại biểu Đoàn TNCS Hồ Chí Minh huyện Vũ Thư nhiệm kỳ 2022 - 2027. Bà Phạm Thị Tâm cho biết: Hàng tháng tôi phải chi tiền thuốc của 3 bố con đã gần 2 triệu đồng. Bản thân tôi ở nhà chăm sóc cũng không thể đi làm thuê cả ngày được, kinh tế rất khó khăn nên Đoàn Thanh niên vận động hỗ trợ tiền xây nhà, cả gia đình rất phấn khởi, tinh

thần phấn chấn, cảm thấy khỏe hơn trước.

Không chỉ ở Trường Đại học Y Dược Thái Bình hay xã Vũ Tiến, tinh thần sôi nổi thi đua đã và đang lan tỏa đến khắp các tổ chức cơ sở đoàn trong toàn tỉnh. Từ đầu năm đến nay, các cấp bộ đoàn đã tặng 250 suất học bổng cho học sinh có hoàn cảnh khó khăn; gần 6.000 suất quà cho các đối tượng chính sách, người có hoàn cảnh khó khăn, hỗ trợ 800 triệu đồng để xây dựng 7 nhà tình nghĩa; tu sửa, bê tông hóa hơn 15km đường giao thông; tặng 4.126 suất quà cho các em thiếu nhi với tổng kinh phí hàng tỷ đồng. Ngoài ra, tổ chức đoàn các cấp đã thể hiện rõ vai trò, trách nhiệm kinh phí hàng tỷ đồng. Ngoài ra, tổ chức đoàn các cấp đã thể hiện rõ vai trò, trách nhiệm kinh phí hàng tỷ đồng. Ngoài ra, tổ chức đoàn các cấp đã thể hiện rõ vai trò, trách nhiệm kinh phí hàng tỷ đồng.

Những hoạt động cụ thể, mang ý nghĩa thiết thực đã tạo không khí thi đua sôi nổi trong các cơ sở đoàn, đồng thời đồng viên tuổi trẻ toàn tỉnh tiếp tục rèn luyện, phấn đấu lập thành tích chào mừng đại hội đoàn các cấp, góp phần xây dựng tổ chức đoàn ngày càng vững mạnh.

KUÂN PHƯƠNG

## Sáng ngời phẩm chất "Lương y như từ mẫu"

Khoa Phục hồi chức năng cơ xương khớp là một trong những khoa xương sống của Bệnh viện Phục hồi chức năng Thái Bình. Do đó, số lượng bệnh nhân khám, điều trị đông, nhiều bệnh nhân nặng điều trị. Công việc vất vả, gian nan bởi phục hồi chức năng cơ xương khớp đòi hỏi bác sĩ phải tâm huyết, nhiệt tình và bệnh nhân phải có tinh thần nhẫn nại tập luyện. Để điều trị cho người bệnh, hàng ngày bác sĩ Sinh luôn về muộn nhất khoa, tận tình đi thăm khám cho từng bệnh nhân, giúp họ phục hồi các chức năng bị tổn thương. Bà Trần Thị Loan, xã Châu Sơn (Quỳnh Phụ), người nhà bệnh nhân chia sẻ: Người thân của tôi bị ngã, ảnh hưởng đến não phải mổ. Sau khi mổ về điều trị phục hồi tại Bệnh viện Phục hồi chức năng Thái Bình. Hơn 1 tháng điều trị tại đây, hàng ngày bác sĩ Sinh đều trực tiếp thăm khám, nắm bắt tình trạng sức khỏe và dặn dò, hướng dẫn cách chăm sóc. Đến nay người nhà tôi đã tiến triển tốt, chuẩn bị được xuất viện, gia đình rất phấn khởi. Sự gần gũi, tình cảm, trách nhiệm của bác sĩ Sinh khiến ai cũng quý mến. Với người bệnh, đó là liều thuốc tinh thần quý báu để vượt lên nỗi đau bệnh tật.

Bác sĩ Nguyễn Thái Sinh chia sẻ: Khoa Phục hồi chức năng cơ xương khớp điều trị rất nhiều mặt bệnh. Mỗi bệnh nhân lại có tình trạng bệnh khác nhau, có những bệnh nhân liệt nửa người phải xông ăn, thở oxy bằng canuyn, tổn thương tủy sống; có trường hợp chấn thương sọ não mất ý thức, không thể giao tiếp được; nhiều người còn mặc cảm với bệnh tật... Bên cạnh đó, khi đến điều trị phục hồi chức năng đa phần bệnh nhân đã phải trải qua quá trình phẫu thuật, điều trị tổn kém nên gặp nhiều khó khăn về kinh tế. Vì thế, khi bệnh nhân đến Bệnh viện, tôi xác định phải chăm sóc, điều trị tốt, tìm các phương pháp phục hồi chức năng phù hợp với từng người bệnh để họ sớm hồi phục sức khỏe. Mỗi bệnh nhân khỏe mạnh, được ra viện là niềm vui, động lực lớn đối với chúng tôi.

Không chỉ quan tâm, chăm sóc bệnh nhân khi ở bệnh viện, người bệnh về nhà, bác sĩ Sinh còn duy trì liên lạc để tư vấn, hỗ trợ giúp họ phục hồi tốt nhất. Bởi vậy, người bệnh luôn tin tưởng, quý mến người bác sĩ tận tâm.

# Người thầy thuốc tận tâm với bệnh nhân

Trong gần 30 năm công tác, ấn tượng với nhiều bệnh nhân về bác sĩ Nguyễn Thái Sinh, Trưởng khoa Phục hồi chức năng cơ xương khớp, Bệnh viện Phục hồi chức năng Thái Bình không chỉ giỏi chuyên môn mà còn là sự tận tâm, gần gũi và trách nhiệm.

## Ở vị trí nào cũng luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ

Bắt đầu công tác trong ngành y tế từ năm 1995 tại Trạm Y tế xã Việt Thuận (Vũ Thư), với sự tận tâm, tỉ mỉ và trách nhiệm, bác sĩ Nguyễn Thái Sinh đã tham gia cấp cứu, chuyển tuyến kịp thời nhiều ca bệnh bị hen tim, hen phế quản, ngộ độc, băng huyết sau sinh... Vừa công tác vừa học tập nâng cao trình độ, đến năm 2008, bác sĩ Sinh được điều động lên Bệnh viện Phục hồi chức năng Thái Bình. Trong quá trình công tác, bác sĩ Sinh đã giúp nhiều bệnh nhân chấn thương sớm hòa nhập cộng đồng, ngăn ngừa các biến chứng và giảm tỷ lệ tái nhập viện; nâng cao hiệu quả của các can thiệp y tế và phẫu thuật. Đến năm 2018, bác sĩ Sinh được bổ nhiệm Trưởng khoa Phục hồi chức năng cơ xương khớp với chỉ tiêu giường bệnh được giao là 50 giường, giường thực tế là 70 giường. Hàng năm, các chỉ tiêu kế hoạch của Khoa

đều hoàn thành vượt mức, góp phần nâng cao vai trò, vị thế của Bệnh viện. Không chỉ là người thầy thuốc tận tâm, giỏi chuyên môn, sáng y đức, bác sĩ Sinh còn là một trong những tấm gương về tinh thần ham học hỏi. Trong quá trình công tác, bác sĩ Sinh đã thực hiện nhiều đề tài khoa học như: nhận xét kết quả xét phục hồi chức năng trẻ tuổi; phục hồi chức năng rối loạn nuốt ở bệnh nhân liệt nửa người; kết quả phục hồi chức năng vận động bệnh nhân tổn thương tủy sống... Các đề tài được đánh giá cao và áp dụng hiệu quả trong chăm sóc, điều trị cho người bệnh tại Bệnh viện.

Ngoài nhiệm vụ chuyên môn, bác sĩ Nguyễn Thái Sinh còn là Chủ tịch Công đoàn Bệnh viện. Qua nhiều năm, Công đoàn Bệnh viện luôn thực hiện tốt chức năng tuyên truyền, giáo dục cho đoàn viên; bảo vệ quyền lợi của viên chức, người lao động. Các phong trào thi đua: lao động giỏi, lao động sáng tạo; hiến máu nhân đạo;

mái ấm công đoàn... đều được triển khai thực hiện hiệu quả. Hàng năm, Công đoàn Bệnh viện luôn đạt công đoàn cơ sở vững mạnh, có năm được tặng bằng khen của Công đoàn Y tế Việt Nam.

Hết lòng vì người bệnh, ở vị trí công tác nào bác sĩ Nguyễn Thái Sinh cũng luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ, được nhận nhiều bằng khen của Bộ trưởng Bộ Y tế, Chủ tịch UBND tỉnh, giấy khen của Sở Y tế, đồng nghiệp và bệnh nhân trân trọng, quý mến. Bác sĩ Ngô Thị Phương Anh, Khoa Phục hồi chức năng cơ xương khớp, Bệnh viện Phục hồi chức năng Thái Bình chia sẻ: Mỗi vào công tác tại Bệnh viện song tôi luôn nhận được sự quan tâm, hướng dẫn tận tình của bác sĩ Nguyễn Thái Sinh. Những gì còn ngỡ ngàng, chưa hiểu, tôi đều được bác sĩ Sinh chỉ bảo nhiệt tình. Với tôi, bác sĩ Sinh không chỉ là đồng nghiệp mà còn như một người thầy, một tấm gương sáng để tôi học tập và noi theo.

HOANG LANG



Bác sĩ Nguyễn Thái Sinh chăm sóc, điều trị cho bệnh nhân.

# Kiến Xương Sôi nổi phong trào bóng bàn

Bằng hình thức xã hội hóa hết sức hiệu quả, phong trào tập luyện bóng bàn tại huyện Kiến Xương ngày càng phát triển sôi nổi, tạo thành sân chơi bổ ích, thu hút vận động viên ở nhiều lứa tuổi tham gia, từ đó tìm ra những hạt nhân tiêu biểu, đóng góp quan trọng vào phong trào thể dục thể thao quần chúng toàn tỉnh.

Ngày nắng cũng như ngày mưa, đều đặn từ khoảng 4 giờ chiều sân chơi bóng bàn nhà ông Nguyễn Hữu Giới, xã Vũ

Công đã rộn rã tiếng nói cười, trò chuyện. Vài chục năm nay, chẳng cảm thấy phiền hà, ông và các thành viên trong gia đình quen với việc đón tiếp các vị khách đến giao lưu bóng bàn. Câu lạc bộ (CLB) bóng bàn ông Giới từ đó mà được hình thành. Đã ở tuổi "xưa nay hiếm" nhưng ông Giới vẫn cần mẫn với niềm đam mê của mình là nhân lên tình yêu với bộ môn bóng bàn, giúp cho ngày càng nhiều người có thể biết và chơi được bóng bàn. Bởi vậy, tại CLB bóng bàn

của ông, đều đặn có hàng chục em nhỏ được bố mẹ đưa tới tập luyện, vừa rèn thể lực vừa là sân chơi bổ ích, lành mạnh thay vì quãng thời gian thụ động ngồi trước màn hình tivi, máy tính. Ông Giới chia sẻ: Cách đây 35 năm, được hưởng chế độ hưu trí, về quê sinh sống tôi nhận thấy có rất ít người biết chơi bóng bàn. Với niềm đam mê của mình, tôi tự bỏ tiền túi xây dựng cơ sở vật chất, mua sắm trang thiết bị phục vụ người dân địa phương chơi bóng bàn,

đồng thời mở lớp đào tạo bóng bàn miễn phí cho người dân trong xã; dần dần ngày càng có nhiều người yêu thích bóng bàn, phong trào lan rộng khắp xã Vũ Công rồi lan ra toàn huyện.

Từ hào vi giờ đây tại huyện Kiến Xương đã có những CLB bóng bàn được đầu tư trang thiết bị hiện đại, có số hội viên đông đảo ở mọi lứa tuổi, ông Giới hào hứng cho biết: Vừa qua, Trung tâm Văn hóa Thể thao huyện đã tổ chức giải bóng bàn các CLB trong huyện, thu hút gần 100 vận động viên ở mọi lứa tuổi, ngành nghề tham gia với nhiều trận tranh tài sôi nổi, hấp dẫn. Tôi mong sẽ có nhiều giải đấu ở cấp huyện, cấp tỉnh hơn nữa bởi chỉ có giao lưu, thi đấu mới có thể giúp các vận động viên được cọ xát, nâng cao trình độ.

Cùng có niềm đam mê với bóng bàn, anh Trần Duy Hưng, Chủ nhiệm CLB bóng bàn An Bồi thị trấn Kiến Xương đã tự nguyện đầu tư hàng trăm triệu đồng xây dựng phòng tập khang trang, hiện đại với 2 bàn tập. Anh Hưng cho biết, hiện nay CLB thu hút khoảng 25 vận động viên ở mọi lứa tuổi tham gia, đặc biệt trong đó có cả phụ nữ và các em học sinh cũng tập luyện đều đặn, cho thấy sức hút của bộ môn bóng bàn với tất cả mọi người. Với niềm đam mê của mình, anh Hưng tự nguyện đầu tư gần như mọi chi phí cho hoạt động tập luyện, giao lưu của CLB. Anh chia sẻ: Khi còn nhỏ, dù rất yêu thích bộ môn bóng bàn nhưng do chưa có điều kiện nên tôi đành tạm

gác lại đam mê. Giờ đây, có một chút điều kiện, tôi đầu tư cơ sở vật chất phục vụ cho việc tập luyện, giao lưu với mong muốn phong trào bóng bàn phát triển rộng khắp.

Tham gia sinh hoạt tại CLB bóng bàn An Bồi thị trấn Kiến Xương, em Nguyễn Ngọc Huy, 12 tuổi cho biết: Em đã tập bóng bàn được 3 năm nay cùng bố và anh trai. Tập luyện bộ môn này em thấy rất khỏe và vui. Ngoài ra em cũng thích được tham gia thi đấu, giao lưu giữa các CLB, việc đó giúp em tiến bộ hơn. Em mong muốn sẽ trở thành vận động viên bóng bàn chuyên nghiệp.

Chia sẻ về sự phát triển của phong trào bóng bàn trên địa bàn huyện, ông Nguyễn Đức Hạnh, Giám đốc Trung tâm Văn hóa Thể thao huyện Kiến Xương cho biết: Hiện trên địa bàn huyện có hơn 10 CLB bóng bàn tại các xã, thị trấn thường xuyên sinh hoạt, góp phần tạo nên đời sống tinh thần sôi nổi trong các tầng lớp nhân dân. Trong đó, công tác xã hội hóa thể thao đã tạo nét mới cho việc hình thành mô hình CLB, thiết thực phát huy cuộc vận động "Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại", huy động toàn xã hội tham gia hơn nữa phong trào luyện tập thể dục thể thao. Từ đó phục vụ các giải thể thao chuyên nghiệp và các giải phong trào, tạo cho phong trào thể dục thể thao quần chúng ngày càng phát triển.

TU ANH

## Môn bóng bàn và những lợi ích đáng ngạc nhiên

Là môn thể thao đại chúng, được nhiều người ưa thích, môn bóng bàn yêu cầu các yếu tố như sức bền, sự kiên trì, phản ứng nhanh nhạy, tốc độ xử lý nhanh chóng, linh hoạt, là sự kết hợp hoàn hảo giữa kỹ thuật và chiến thuật, giúp tăng cường sức khỏe và tinh thần thoải mái.

Khác với trước kia, ngày nay bóng bàn không chỉ là môn thể thao dành riêng cho thị đấu, nó đã được đại chúng hóa, được nhiều người yêu thích và chơi. Ban có thể dễ dàng bắt gặp môn bóng bàn ở công viên, trường học, hay trong một tổ dân phố nào đó.

### Bóng bàn - rèn luyện sức khỏe tốt hơn

Môn bóng bàn rất tốt cho sức khỏe của người chơi, đặc biệt là tim mạch, giúp bạn nhanh chóng tiêu tốn lượng calo rất lớn, tăng cường sức bền của cơ thể, khả năng phản ứng nhanh nhạy, rèn luyện sự nhạy bén cho mắt và tay.

Bóng bàn là môn thể thao giữa 2 hoặc 4 người, đứng ở 2 đầu, di chuyển song song nhịp nhàng với nhau, hạn chế sự va chạm và giảm nguy cơ chấn thương trong suốt quá trình chơi, đây là điểm nổi bật so với các môn thể thao khác như: bơi lội, bóng đá, nhảy cao...

Những người lớn tuổi hay trẻ em đều có thể chơi được môn thể thao này, có tác dụng tốt cho tim phổi, rèn luyện sự nhạy bén mắt, chân và tay. Môn bóng bàn giúp bạn phát triển toàn diện cả về trí não lẫn thể chất. Ngoài ra, còn có tác dụng giảm cân, lấy lại thân hình và vóc dáng chuẩn.

Chơi bóng bàn giúp tinh thần sáng khoái, thư giãn hơn, giúp kích thích sự tỉnh táo của não bộ, nhạy bén của mắt. Mỗi sáng thức dậy, bạn chỉ cần dành khoảng 30 phút để chơi bóng bàn, bạn sẽ thấy cả một ngày ngập tràn năng lượng, tinh thần phấn chấn và làm việc hiệu quả, năng suất hơn rất nhiều.

### Bóng bàn - môn thể thao của chiến thuật

Môn bóng bàn đòi hỏi người chơi phải có chiến thuật hợp lý để có thể nhanh chóng kết thúc hiệp đấu, tránh kéo dài tốn sức và hạ gục đối phương. Khi bắt đầu tập, mỗi người chơi sẽ được lựa chọn và hướng dẫn các kỹ thuật đánh bóng khác nhau, phù hợp với năng lực và khả năng của bản thân.

Tùy vào trình độ của người chơi mà huấn luyện viên sẽ đưa ra các bài tập khác nhau. Có các kiểu đánh bóng như: đánh bóng bàn xoáy, bàn lắc, đánh bóng bàn thuận tay trái hay phải đều được.

Sau giờ làm việc, lao động mệt mỏi, căng thẳng, xả stress với việc chơi bóng bàn chính là điều lý tưởng giúp đầu óc thoải mái, giải trí hơn.

(theo thethaoviet.com.vn)



Giải bóng bàn các câu lạc bộ huyện Kiến Xương diễn ra với nhiều trận đấu kịch tính.