



Thái Bình

Chủ nhật

SỐ 761
Chủ nhật
Ngày 31 - 7 - 2022

CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH
TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH

TÒA SOẠN:
13 LÝ THƯỜNG KIỆT - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH
ĐT: 0227.3731.308 - 0227.3733.958 - 0227.3735.544
BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: www.baothaibinh.com.vn
EMAIL: toasoan@baothaibinh.com.vn



“Cánh đồng không bờ”

Ở XÃ QUỲNH THỌ (Xem trang 2)



Việc xóa bỏ bờ ngăn giúp máy móc phục vụ sản xuất hoạt động thuận lợi, giảm thời gian và chi phí xăng dầu.

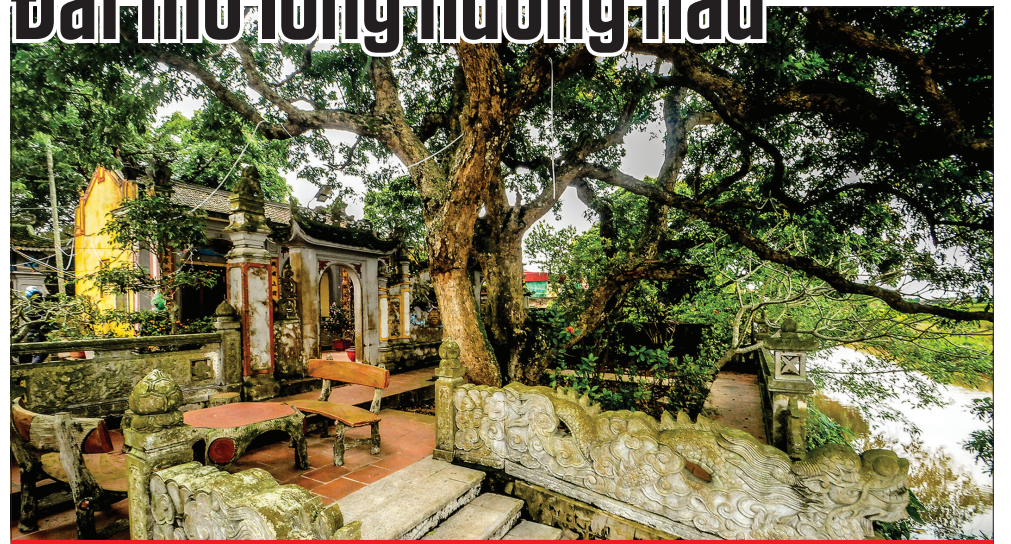
Trang 4

20 năm thầm lặng làm “cánh én đưa tin”



Trang 7

Đất mở lòng nương náu



“Cánh đồng không bờ”

Ở XÃ QUỲNH THỌ

■ ĐÀO QUYÊN

Không chỉ tạo điều kiện thuận lợi cho việc ứng dụng khoa học kỹ thuật vào sản xuất, mô hình “Cánh đồng không bờ, sản xuất lúa thương phẩm” tại xã Quỳnh Thọ (Quỳnh Phụ) còn giúp người dân tiết kiệm nhân công, hạn chế được tình trạng chuột phá hoại do bờ ngăn ruộng gây ra và bảo đảm đầu ra ổn định cho sản phẩm.



Lãnh đạo Ban Dân vận Tỉnh ủy, Ban Dân vận Huyện ủy Quỳnh Phụ khảo sát mô hình dân vận khéo cánh đồng không bờ ở xã Quỳnh Thọ.

Trước đây mỗi khi bước vào vụ cấy, gia đình anh Phạm Hồng Sơn, thôn Đức Chính phải mất nhiều công sức cho việc đắp bờ ngăn. Tuy nhiên, từ khi HTX DVNN xã triển khai mô hình “Cánh đồng không bờ, sản xuất lúa thương phẩm” với chủ trương xóa bỏ bờ ngăn, từng bước bỏ bờ thửa tại cánh đồng phía Đông của xã, gia đình anh Sơn không còn phải tốn công sức cho việc này. Anh chia sẻ: Việc bỏ bờ ngăn không chỉ giúp chúng tôi tiết kiệm nhân công mà còn góp phần hạn chế tình trạng chuột phá hoại mùa màng vì không còn nơi trú ngụ. Bên cạnh đó, các thửa ruộng lớn sẽ tạo điều kiện thuận lợi cho việc đưa máy móc vào phục vụ sản xuất, giải phóng sức lao động cho người dân. Hiện gia đình tôi có cả máy cày, máy gặt, máy cấy, máy phun thuốc trừ sâu, ngoài làm cho gia đình tôi còn làm dịch vụ cho bà con nông dân trong xã. Thực tế khi làm ở các thửa ruộng lớn nhân hơn trước rất nhiều, máy móc di chuyển thuận lợi hơn, thời gian làm nhanh hơn, ít phải cưa góc cạnh, mặt ruộng phẳng hơn và chi phí sẽ giảm đi vì đỡ tốn xăng dầu.

Theo ông Ngô Doãn Đô, Giám đốc HTX DVNN xã Quỳnh Thọ: Để nâng cao hiệu quả sản xuất nông nghiệp tại địa phương, trước khi bước vào sản xuất vụ xuân năm 2022, HTX DVNN đã chủ động đăng ký xây dựng mô hình dân vận khéo “Cánh đồng không bờ, sản xuất lúa thương phẩm” tập trung tại cánh đồng phía Đông của 3 thôn: Hồng Thái, Đức Chính và Minh Đức. Đây là khu vực liên vùng, diện tích rộng, quy hoạch bờ vùng, bờ thửa đồng bộ, đường giao thông nội

đồng đúng quy chuẩn. Sau khi đăng ký, HTX DVNN đã xây dựng kế hoạch triển khai tới các cơ sở thôn, hộ thành viên đồng thời tiến hành quy vùng sản xuất và tập huấn kỹ thuật cho bà con nông dân. HTX DVNN đã phối hợp với Đài Truyền thanh xã xây dựng chuyên trang, chuyên mục tuyên truyền trên hệ thống truyền thanh xã; phối hợp cùng các chi bộ, hội

nông dân, hội phụ nữ và cán bộ ban công tác mặt trận của 3 thôn tổ chức các hội nghị tuyên truyền tới đảng viên và nhân dân, nhất là các hộ có diện tích trong vùng quy hoạch xây dựng mô hình để mọi người thấy rõ được lợi ích khi triển khai thực hiện mô hình. Phân công cán bộ HTX cùng với cán bộ của các thôn tập trung tuyên truyền, vận động bà con

nông dân tìm hiểu, tham quan một số mô hình ở một số địa phương.

Cũng theo Giám đốc HTX DVNN xã: Ngoài vận động nông dân bỏ bờ ngăn, chúng tôi còn vận động người dân mỗi thửa ruộng cấy cùng một giống lúa, tạo điều kiện cho lúa phát triển đồng đều, thuận tiện cho việc chăm sóc, thu hoạch và ký hợp đồng bao tiêu sản phẩm. Do số hộ trong vùng quy hoạch xây dựng mô hình đồng, nằm ở 3 thôn khác nhau, một số chủ ruộng đi làm ăn xa không trực tiếp sản xuất, cho hộ khác mượn ruộng nên công tác tuyên truyền gặp nhiều khó khăn. Mặt khác, đây là mô hình mới nên khi thực hiện dồn đổi ruộng tập trung, một số hộ còn tâm lý băn khoăn, lo lắng. Tuy nhiên, với sự vào cuộc tích cực của cấp ủy, chính quyền, các ban, ngành, đoàn thể từ xã tới thôn, nhân dân đã tích cực ủng hộ xây dựng mô hình. Đã có 450 thành viên HTX DVNN có diện tích trong vùng tham gia với tổng diện tích khoảng 50ha, trong đó có tất cả 24 thửa, bình quân hơn 2ha/thửa. Để thực hiện mô hình được bền vững, HTX DVNN liên kết với một số công ty, trong đó có Công ty TNHH Đầu tư và phát triển công nghệ An Đình. Đây là công ty sản xuất và chế biến gạo xuất khẩu, HTX DVNN đã liên kết với công ty nhiều năm, giá thu mua rất ổn định, thường cao hơn giá thị trường. Qua sản xuất vụ xuân năm 2022, các hộ dân trong vùng quy hoạch thực hiện mô hình rất phấn khởi bởi bà con không chỉ giảm được một số khâu trong sản xuất, mà việc chăm sóc, thu hoạch cũng thuận lợi hơn rất nhiều. Sau thu hoạch, thóc được công ty thu mua luôn, người dân không cần tốn công phơi, giá cả ổn định và cao hơn thị trường khoảng 10%.

Đồng chí Nguyễn Văn Khoa, Trưởng ban Dân vận Huyện ủy Quỳnh Phụ cho biết: Mô hình “Cánh đồng không bờ, sản xuất lúa thương phẩm” của xã Quỳnh Thọ đã phát huy tính chủ động, sáng tạo của các hộ nông dân trong quá trình tích tụ ruộng đất để phát triển sản xuất, tiết kiệm chi phí, nhân công cũng như tạo điều kiện để máy móc phát huy được công năng, tác dụng trong sản xuất nông nghiệp. Hiện nay, ngoài xã Quỳnh Thọ còn có xã An Tràng và một số địa phương khác trong huyện đang tích cực thực hiện mô hình này và bước đầu đã có những hiệu quả nhất định. Trong thời gian tới, Ban Dân vận Huyện ủy sẽ tích cực tuyên truyền, đẩy mạnh nhân rộng mô hình này trong phạm vi toàn huyện.



Sau thu hoạch, thóc được công ty thu mua luôn, người dân không tốn công phơi, giá cả lại ổn định và cao hơn thị trường khoảng 10%.

VŨ ĐOÀI Phát triển nghề nuôi cá giống

■ QUỲNH LƯU

Từ lâu xã Vũ Đoài, huyện Vũ Thư được biết đến với nhiều trang trại chăn nuôi lợn, gà quy mô lớn và những bè cá lồng trên sông. Tuy nhiên, ít ai biết được, nơi đây còn là vựa cá giống của huyện, với hơn 100 hộ làm nghề ương nuôi cá giống, phục vụ sản xuất thủy sản nước ngọt trong và ngoài tỉnh.

Đọc hai bên đường làng, ngõ xóm thôn 8, xã Vũ Đoài là những chiếc ao rộng, hầu hết các ao đã được kê bờ kiên cố để nuôi thả cá giống. Ông Trần Đình Cẩm, một người gắn bó hơn 40 năm với nghề nuôi cá giống ở thôn 8 chia sẻ: Không biết nghề này có ở làng, xã từ bao giờ, chỉ biết khi còn nhỏ tôi đã được cha, ông truyền dạy kỹ thuật ương nuôi cá giống. Trước kia, dân làng chỉ ương nuôi các giống cá: trắm, chép, mè, trôi; ao nuôi khá sơ sài, mật độ nuôi thấp, kỹ thuật ương nuôi còn hạn chế nên hiệu quả thấp hơn hiện nay. Đặc biệt, vào mỗi dịp thu hoạch, trước đây, người dân Vũ Đoài thường phải gánh cá giống đi bán rong, xa hàng chục cây số, rất vất vả. Mặc dù vậy, những năm trước đây, phong trào nuôi cá ở các địa phương rất sôi nổi, vì thế cá giống của người dân Vũ Đoài tiêu thụ thuận lợi, bà con có của ăn, của để từ nuôi cá giống. Đến nay, nhiều hộ vẫn gắn bó với nghề truyền thống. Gia đình tôi hiện có 6 ao nuôi cá giống, tổng diện tích gần 2 mẫu, trừ chi phí đầu tư, mỗi năm thu lãi khoảng 200 triệu đồng.

Ông Đông Minh Cương, thôn 10, xã Vũ Đoài chia sẻ: Ngoài các loại cá truyền thống, hiện nhiều hộ ương cá giống với loại cá chép vàng, rô phi đơn tính... Những hộ có kỹ thuật tốt có thể tự gây cá giống, các hộ còn lại nhập cá bột về rồi ương thành cá giống để bán. Cá giống có nhiều giai đoạn: cá bột là cá non nhất khi trứng vừa nở, nuôi tiếp từ 20 - 30 ngày sẽ thu được cá hương; cá gánh là cá to bằng 4 - 5 đầu ngón tay chụm lại; cá còi là cá đạt từ 5 - 7 lạng/con. Tùy vào mỗi hộ và mỗi thời điểm thị trường cần mà các hộ dân ương nuôi, xuất bán các loại cá giống khác nhau. Tùy loại cá sẽ có giá bán khác nhau; trong cùng 1 loại cá thì cá càng nhỏ giá càng cao, thông thường đạt 300.000 - 500.000 đồng/kg ở giai đoạn cá hương. Nghề sản xuất cá giống đòi hỏi sự chăm chút, tỉ mỉ như nuôi con mọn. Cá con rất nhạy cảm vì thế để sản xuất được con cá giống khỏe mạnh, các công đoạn từ chuẩn bị ao thả, xử lý môi trường



Ông Trần Đình Cẩm, thôn 8, xã Vũ Đoài hơn 40 năm gắn bó với nghề nuôi cá giống.

đến chăm sóc đều phải rất cẩn thận. “Tuy đòi hỏi kỹ thuật cao nhưng nuôi cá giống thường cho hiệu quả kinh tế cao hơn nuôi cá thương phẩm. Mỗi năm, gia đình tôi xuất ra thị trường 3 - 4 tấn cá giống, trừ chi phí đầu tư thu về 400 - 600 triệu đồng, tạo việc làm thường xuyên cho 7 - 8 lao động” - ông Cương chia sẻ thêm.

Tận dụng lợi thế địa bàn có nhiều ao, hồ, từ nhiều năm qua người dân xã Vũ Đoài đã có nghề ương nuôi cá giống. Với hiệu quả kinh tế khá, đến nay toàn xã có hơn 100 hộ chuyên ương nuôi cá giống, tập trung ở thôn 1, thôn 2, thôn 8, thôn 9, thôn 10. Thay vì nuôi cá giống bằng phương pháp thủ công, những năm gần đây, bà con mạnh dạn áp dụng tiến bộ kỹ thuật, đầu tư máy móc, quy hoạch ao, hồ, ương nuôi cá giống theo hướng công nghiệp, góp phần nâng cao hiệu quả sản xuất. Thuận lợi khác là người dân Vũ Đoài không còn phải gánh gánh, đạp xe chở “lô” cá giống đi bán như trước, mà thương lái đến tận các ao để mua. Với chất lượng tốt, cá giống của Vũ Đoài hiện được người nuôi trồng thủy sản huyện Vũ Thư, Kiến Xương và tỉnh Nam Định ưa chuộng.

Ông Nguyễn Phong Đăng, Phó Chủ tịch UBND xã Vũ Đoài cho biết: Sản xuất cá giống tại Vũ Đoài cho hiệu quả kinh tế trung bình từ 15 - 20 triệu đồng/sào/năm, cao hơn so với nuôi cá thịt, cao gấp 4 - 5 lần cây lúa. Nhờ nghề nuôi cá giống, nhiều hộ dân địa phương nâng cao thu nhập, vươn lên làm giàu. Thời gian tới, chúng tôi sẽ tiếp tục quan tâm quy hoạch các xứ đồng trũng cấy lúa kém hiệu quả để chuyển đổi sang phát triển sản xuất cá giống, tạo điều kiện mở rộng mật độ nuôi thả cho các hộ có nhu cầu. Xã cũng chỉ đạo các đoàn thể tích cực tổ chức các lớp tập huấn kỹ thuật, giao lưu, trao đổi kinh nghiệm ương nuôi, chăm sóc, phòng, điều trị bệnh trên cá giống cho bà con. Vũ Đoài phấn đấu duy trì và phát triển nghề ương nuôi cá giống truyền thống, góp phần nâng cao thu nhập, cải thiện đời sống cho người dân.



Người dân Vũ Đoài chọn lọc, phân loại cá giống trước khi xuất bán.



Ương cá chép vàng giống phục vụ mùa sản xuất cá chép vàng cuối năm.

20 năm thâm lặng làm “cánh én đưa tin”

■ TIẾN ĐẠT



Cựu chiến binh Phạm Xuân Tỏi (người bên trái) lập danh sách thông tin đồng đội đã hy sinh.

20 năm qua, cựu chiến binh (CCB) Phạm Xuân Tỏi, thôn Tân Hóa, xã Quỳnh Hội (Quỳnh Phụ) ngày ngày thâm lặng tìm kiếm thông tin về những người đồng chí, đồng đội đã yên nghỉ nơi chiến trường. Suốt hành trình ấy, ông đã gửi hàng vạn lá thư tới gia đình những người đồng chí, đồng đội và đã đưa được nhiều đồng đội về với quê hương.

Năm 1971, chàng thanh niên Phạm Xuân Tỏi khi ấy vừa tròn 20 tuổi nghe theo tiếng gọi thiêng liêng của Tổ quốc, tình nguyện viết đơn lên đường nhập ngũ và được biên chế vào Trung đoàn 27, Sư đoàn 320B, tham gia chiến đấu tại Thành cổ Quảng Trị. Kỷ niệm về những tháng ngày chiến đấu dường như vẫn vẹn nguyên trong tâm trí người lính già. CCB Phạm Xuân Tỏi chia sẻ: Từ khi trở về với đời thường, tôi luôn nặng lòng với những người đồng chí, đồng đội đã hy sinh và còn nằm lại nơi chiến trường. Ngày ấy, khi đồng đội hy sinh sẽ được chúng tôi an táng kèm thông tin cá nhân hoặc những vật dụng dễ nhận biết; tuy nhiên, có những người đã hòa mình vào với đất mẹ khiến công tác tìm kiếm, quy tập hết sức khó khăn, hình ảnh các anh ngã xuống luôn đau đáu trong trái tim tôi. Vì vậy, tôi luôn cố gắng tìm kiếm thông tin của họ từ những người đồng đội, sở lao động - thương binh và xã hội các tỉnh, thành phố hoặc ban liên lạc các đơn

vị... Mặc dù chặng đường tìm kiếm thông tin đồng đội còn nhiều khó khăn, vất vả nhưng được gia đình ủng hộ, bạn bè giúp đỡ, cấp ủy, chính quyền các địa phương tạo điều kiện, tôi luôn tin rằng mình sẽ đưa được nhiều đồng đội về với quê hương.

Dù mưa hay nắng, cứ vào dịp lễ, tết, ngày kỷ niệm, người dân xã Quỳnh Hội lại thấy CCB Phạm Xuân Tỏi cùng những người đồng đội có mặt tại nghĩa trang liệt sĩ địa phương để vệ sinh, thắp hương tưởng nhớ những người đã hy sinh. Suốt chặng đường 20 năm đi tìm thông tin chiến sĩ, CCB Phạm Xuân Tỏi gặp rất nhiều khó khăn khi thông tin cung cấp bị sai lệch, nhiều CCB đã cao tuổi, trí nhớ không còn tốt; gia đình liệt sĩ thường hay tin vào yếu tố tâm linh nên quá trình vận động rất vất vả. Rất may, suốt chặng đường đó, ông Tỏi luôn có gia đình và đồng đội là nguồn động viên to lớn giúp ông tiếp tục hành trình thiện nguyện của mình.

CCB Phạm Xuân Tỏi cho biết: Dù đã rất nỗ lực nhưng vẫn còn nhiều liệt sĩ chưa thể về với gia đình - đây là điều day dứt nhất đối với tôi. Tôi luôn tâm nguyện ngày nào còn sống tôi còn đi tìm đồng đội, còn chăm sóc các phần mộ của họ, vì với tôi đó là điều thiêng liêng nhất.

Hàng vạn lá thư đã được ông Tỏi gửi đến khắp mọi miền Tổ quốc, nhiều thư không có hồi âm nhưng có những lá thư

đã hoàn thành trọng trách cao cả. Trong 20 năm đi tìm đồng đội, CCB Phạm Xuân Tỏi đã tìm được hàng chục ngôi mộ và đưa hài cốt các liệt sĩ về với địa phương. Lân gân đây nhất, ông đã phối hợp cùng gia đình liệt sĩ Nguyễn Kim Sơn, xã Thụy Chính (Thái Thụy) tìm kiếm và đưa hài cốt liệt sĩ về an táng tại nghĩa trang liệt sĩ địa phương. Với ông, đưa được đồng đội về quê nhà là phút giây xúc động nhất vì khi ấy ông đã thực hiện được lời thề với đồng đội đã hy sinh.

Ông Nguyễn Quốc Quỳnh, Chủ tịch Hội CCB huyện Quỳnh Phụ đánh giá: CCB Phạm Xuân Tỏi là người nhiệt tình, trách nhiệm với công tác hội. Trên cương vị Trưởng ban liên lạc Hội chiến sĩ Thành cổ Quảng Trị 1972 huyện Quỳnh Phụ, ông và đồng đội đã tích cực tham gia hoạt động tìm kiếm, quy tập hài cốt liệt sĩ; tích cực tham gia các phong trào, hoạt động của địa phương. Đặc biệt, ông không chỉ tìm kiếm được hài cốt những người đồng đội đã ngã xuống mà còn rất trách nhiệm khi phối hợp với gia đình liệt sĩ tổ chức an táng trọng thể, đúng nghi thức. CCB Phạm Xuân Tỏi cũng đã vận động các nhà hảo tâm xây dựng bia tưởng niệm chiến thắng của quân đội ta tại cầu Tây (thị trấn Quỳnh Côi) và tại cầu Hiệp, xã Quỳnh Giao (Quỳnh Phụ), đây là những địa chỉ đỏ cách mạng, được ông và đồng đội xây dựng để giáo dục truyền thống yêu nước, cách mạng cho thế hệ trẻ.

Muôn đời nhớ mãi không quên

■ NGUYỄN TƯỜNG THUẬT
Thụy Văn, Thái Thụy

Hội đồng ngũ, hôm nay ngày gặp lại
Đồng đội ngày nào cũng sát cánh kề vai
Đầu bạc trắng vẫn nhớ hồi chiến trận
Ngồi bên nhau ôn lại tháng năm dài...

Ôi nhớ quá! Nhớ bao đồng đội cũ
Đường Trường Sơn vượt qua mọi chông gai
Ta cùng nhau băng qua bao đèo dốc
Bao suối bao rừng... để xứng một thời trai.

Nhớ năm tháng ta quần nhau với giặc
Quên làm sao trận Đồng Phú, Suối Cam
Trận Bàu Sen, trận Suối Mây, Bù Lạch(*)
Quyết một lòng đánh lũ giặc tan hoang.

Nhớ những ngày gặp muôn nỗi khó khăn
Thiếu gạo, đói cơm... vẫn bên gan đánh giặc
Cùng nhân dân quyết giữ từng tấc đất
Bao đồng đội hy sinh nằm lại những cánh rừng...

Hơn năm chục năm rồi, nỗi nhớ vẫn rung rung
Chúng ta cùng nhau tưởng nhớ người đã khuất
Những người lính quên thân vì Tổ quốc
Để hôm nay đất nước được thanh bình
Ta cùng thắp hương trầm nhớ người đã hy sinh.

(*): Những địa danh ở tỉnh Bình Phước (miền Đông Nam Bộ) có những trận đánh ta tiêu diệt nhiều sinh lực địch.

Anh đang ở nơi đâu

■ TRẦN QUANG HỢI
Tam Chúc, Hà Nam

Bao năm rồi anh đang ở nơi đâu
Khi Nam - Bắc hai miền liền một dải
Mẹ thương anh ngóng chờ tin anh mãi
Quặn thắt lòng như dao cắt trong tim

Hòa bình rồi mẹ thức trắng bao đêm
Gạt nước mắt khóc thương nơi trần thế
Anh nằm đâu chân trời nào góc bể
Mẹ mong tìm, chẳng thể gặp được anh

Mới đôi mươi anh theo lớp quân hành
Tuổi thanh xuân hiến dâng cho đất nước
Anh lên đường tiếp bước người đi trước
Quên thân mình cho Tổ quốc non sông

Anh nơi đâu để mẹ phải ngóng trông
Mắt lệ nhòa sớm chiều nhìn đi ảnh
Mẹ thương anh nơi miền hoang sương lạnh
Nén tâm nhang cứ thâm lặng trong lòng

Anh linh thiêng xin đừng để mẹ mong
Hãy báo mộng nơi anh nằm mẹ đón
Tọa độ nào đồng đội anh đã chọn
Chôn cất anh cùng đồng đội của mình

Vì quê hương anh đừng cảm hy sinh
Đã nằm lại nơi bia rừng, khe suối
Tổ quốc ghi công, muôn đời nhớ mãi
Mong một ngày mẹ tìm lại được anh.

Những thí sinh xuất sắc trong kỳ thi tốt nghiệp THPT năm 2022

■ ĐẶNG ANH

Kỳ thi tốt nghiệp THPT vừa qua, Thái Bình xếp thứ 10 toàn quốc về điểm trung bình chung. Góp phần vào kết quả ấy là những gương mặt xuất sắc đứng đầu các tổ hợp môn thi xét tuyển đại học năm nay.

Em Lê Đức Khuyến, Trường THPT Nguyễn Du á khoa khối A của cả nước



Với 29,8 điểm, em Lê Đức Khuyến, học sinh lớp 12A12, Trường THPT Nguyễn Du trở thành á khoa khối A cả nước và là thủ khoa của tỉnh. Điểm thành phần từng môn tổ hợp Toán, Vật lý, Hóa học của em lần lượt là 9,8 - 10 - 10. Kết quả này không khiến các thầy cô giáo trong trường bất ngờ vì từ trước đến nay, thành tích học của cậu học trò vẫn luôn rất tốt và là học sinh tiêu biểu của trường. Thầy giáo Nguyễn Thanh Tuyên, giáo viên chủ nhiệm của Khuyến cho biết: Em Lê Đức Khuyến học tương đối đều các môn, đặc biệt em học rất tốt các môn khoa học tự nhiên. Bên cạnh đó, em còn là một cán bộ lớp năng nổ, nhiệt tình và rất trách nhiệm, luôn chủ động giúp đỡ, hỗ trợ các bạn trong lớp về những vấn đề còn vướng mắc của môn học. Em Lê Đức Khuyến có điểm tổng kết các môn học luôn đứng đầu lớp trong 3 năm THPT và là học sinh đạt điểm cao nhất trường trong tất cả các kỳ thi. Đặc biệt, kỳ thi học sinh giỏi lớp 12 cấp tỉnh vừa qua, em tham gia hai đội tuyển Toán và Hóa học và đạt cả hai giải nhất.

Em Lê Đức Khuyến chia sẻ: Khối thi em hướng đến không phải là khối A mà là khối B (Toán, Hóa học, Sinh học) bởi em rất muốn học ngành y đa khoa của Trường Đại Y Hà Nội hoặc Trường Đại học Y Dược Thái Bình. Vì vậy, khi được 28,6 điểm khối B em cũng có chút tiếc nuối nhưng em vẫn hy vọng với điểm số này em sẽ đỗ vào Trường Đại học Y Hà Nội. Chia sẻ về kinh nghiệm học tập, Khuyến cho biết bản thân cố gắng nắm thật chắc những kiến thức thầy cô giáo truyền đạt trên lớp; về nhà em dành thời gian để làm các dạng bài tập hay, khó và mới thông qua thầy cô giáo, các cuốn sách tham khảo và mạng internet. Em luôn tìm hiểu kỹ bản chất vấn đề của từng dạng bài để khi vào phòng thi không bị ngỡ. Cùng với đó, em sẽ tập trung cao độ nhất để làm bài thi thật tốt.

Em Trương Tuấn Anh, thí sinh tự do thủ khoa khối C của tỉnh



Mặc dù đã tốt nghiệp THPT và đang là sinh viên năm thứ hai của Trường Đại học Công nghệ giao thông vận tải nhưng em Trương Tuấn Anh (xã Tây Ninh, huyện Tiên Hải) vẫn quyết tâm thi lại khối C (Ngữ văn, Lịch sử, Địa lý) để thực hiện ước mơ được đứng trong hàng ngũ Quân đội nhân dân Việt Nam. Tuấn Anh chia sẻ: Năm vừa qua,

Hà Nội và Thái Bình đều chịu tác động của dịch Covid-19, em cũng như nhiều bạn khác có thời gian dài tạm dừng đến trường để chuyển sang hình thức học trực tuyến. Chính thời điểm đó, em đã quyết tâm ôn thi lại khối C bởi ngay từ khi học cấp III, em đã rất muốn mình thi đỗ vào Trường Sĩ quan Chính trị. Hành trang ôn thi của Tuấn Anh chỉ có những cuốn sách giáo khoa của 3 môn Ngữ văn, Lịch sử, Địa lý và một số cuốn sách tham khảo, bổ trợ. Do phải cân đối với việc học online của lớp đại học nên Tuấn Anh cũng không đi học thêm bên ngoài. Phương pháp ôn thi của Tuấn Anh khá đơn giản, em tập trung nắm thật chắc kiến thức trong sách giáo khoa, thời gian còn lại em thường lên mạng internet xem các bài giảng trực tuyến của một số thầy cô giáo và giải các dạng đề. Sau khi thi xong, Tuấn Anh đã đối chiếu với đáp án của Bộ Giáo dục và Đào tạo và biết chính xác được điểm Lịch sử (10 điểm) và Địa lý (9,75 điểm), đối với môn Ngữ văn, em rất vui vì bài thi của mình được 9 điểm.

Chị Nguyễn Thị Hiền, mẹ của Tuấn Anh cho biết: Khi con chia sẻ về nguyện vọng muốn thi lại khối C để có thể học tại Trường Sĩ quan Chính trị, vợ chồng tôi rất vui và ủng hộ con. Tuy nhiên, do tôi làm công nhân, chồng làm tự do nên cũng không có nhiều thời gian quan tâm đến việc học của con. Lúc biết kết quả thi, gia đình tôi rất phấn khởi bởi ước mơ của con sắp trở thành hiện thực. Không giống như những thí sinh khác có thời gian nghỉ ngơi sau kỳ thi căng thẳng, ngay sau khi thi xong Tuấn Anh đã lên Hà Nội đi làm thêm để phụ giúp bố mẹ bởi em còn một em gái năm nay lên lớp 9. Nghị lực, ý chí phấn đấu của Trương Tuấn Anh khiến mọi người ngưỡng mộ.

Em Lê Nguyễn Đức Long, Trường THPT Chuyên Thái Bình có tổng điểm 6 môn thi tốt nghiệp cao nhất tỉnh



Cùng với các thí sinh đứng đầu các tổ hợp môn thi xét tuyển đại học năm nay, em Lê Nguyễn Đức Long, lớp 12 Anh 2, Trường THPT Chuyên Thái Bình cũng là một trong những gương mặt xuất sắc với tổng điểm 6 môn thi đạt 55,85 điểm, trung bình 9,3 điểm/môn. Cô giáo Lê Thị Ngọc, giáo viên chủ nhiệm lớp của Đức Long chia sẻ: Long là một học sinh rất chăm chỉ, chịu khó và có thái độ nghiêm túc trong học tập nên em học tốt tất cả các môn, đặc biệt là môn Tiếng Anh. Em đạt giải nhì môn Tiếng Anh trong kỳ thi chọn học sinh giỏi cấp tỉnh năm nay. Ngoài ra, với vai trò là một Phó Bí thư Chi đoàn, em cũng rất tích cực, trách nhiệm khi tham gia các hoạt động của trường, lớp phát động. Kết quả thi của Long không khiến cô trò chúng tôi bất ngờ bởi hình thức thi tự luận với môn Ngữ văn và thi trắc nghiệm những môn còn lại thì sau khi thi xong, Long đã phần nào ước lượng được điểm số của mình.

Chia sẻ về phương pháp học tập, Lê Nguyễn Đức Long cho biết: Nhiều người thường nghĩ là học sinh của trường chuyên thì chủ yếu là học, lúc nào cũng học. Thế nhưng chúng em luôn biết cách cân đối việc học và tích cực tham gia các hoạt động ngoại khóa của trường, lớp bằng việc phân bổ thời gian hợp lý. Ngoài thời gian học trên lớp, về nhà, em dành nhiều thời gian luyện đề những bài từ dễ đến bài khó. Trong giai đoạn nước rút ôn thi, sáng sớm và tối em ôn Ngữ văn, buổi chiều em ôn Toán, đối với các môn tổ hợp khoa học xã hội em dành 15 phút để ôn từng môn thành phần. Với những bài quá khó, em tham khảo cách giải của các thầy cô giáo ở trường và các thầy cô giáo dạy trực tuyến trên mạng internet, từ đó tập hợp cho mình những cách làm nhanh nhất để có kết quả chính xác nhất. Học tập cũng có lúc căng thẳng, những lúc như thế em thường nghe nhạc hoặc nói chuyện với các bạn cùng lớp để lấy lại tinh thần, ôn tập hiệu quả. Hiện tại, Lê Nguyễn Đức Long đang phân vân giữa 3 trường: Đại học Ngoại thương, Đại học Hà Nội và Học viện Cảnh sát nhân dân.

Có thể thấy, những điểm số trên đều là kết quả của sự tự học, nỗ lực hết mình của các em Lê Đức Khuyến, Trương Tuấn Anh và Lê Nguyễn Đức Long. Đây sẽ là tiền đề, nền móng vững chắc để cả 3 em gặt hái được nhiều thành công hơn nữa trong tương lai.



Dùng mật động vật như thế nào cho đúng?

■ **Bác sĩ BÙI VŨ KHÚC**

Các nghiên cứu khoa học đều cho thấy: Mật động vật là dịch màu vàng hơi xanh, vị đắng và có tính kiềm được tiết từ gan ở hầu hết động vật có xương sống (ở đây không nói tới mật ong). Ở nhiều loài động vật, mật được lưu giữ trong túi mật giữa các bữa ăn và được đổ vào tá tràng khi ăn, ở đó nó hỗ trợ quá trình tiêu hóa thức ăn, đặc biệt là tiêu hóa chất béo.

1 - Trong mật động vật có những gì?

Mật động vật thường có chung các thành phần như:

- Các axit mật: đều được tổng hợp từ cholesterol, axit mật không có tác dụng trong sự tiêu hóa thức ăn.

- Muối mật: là thành phần duy nhất trong dịch mật có tác dụng tiêu hóa, bằng cách nhũ tương hóa các chất béo trong thức ăn để các enzyme lipase trong dịch tràng (ruột non) rồi phân giải và hấp thu. Ngoài ra tiêu hóa chất béo chung, muối mật cũng giúp hấp thu các vitamin tan trong dầu A, D, E và K. Muối mật còn giúp cho cholesterol tan dễ dàng trong nước dịch mật, cản trở sự hình thành sỏi mật. Khi xuống đến hồi tràng, hầu hết muối mật được tái hấp thu trở lại vào máu rồi được đưa đến gan, chu trình ruột - gan.

- Sắc tố mật: chính là bilirubin liên hợp với axit glucuronic, bilirubin diglucuronide. Sau khi được bài tiết bình thường vào ruột, sắc tố mật còn được biến đổi nhiều lần thành stercobilin, khiến phân có màu vàng. Khi bị tắc mật do viêm gan, sỏi mật, u đầu tụy... sắc tố mật không đi được xuống ruột mà bị hấp thu vào máu và bài tiết ra nước tiểu, khiến phân trắng (phân cò), da vàng, nước tiểu sậm vàng.

- Cholesterol trong dịch mật là nguyên liệu để sản xuất muối mật. Dịch mật còn là nơi để điều hòa lượng cholesterol đưa vào máu.

- Những thành phần khác có trong mật: Đa số các chất thải, chất độc, thuốc, hóa chất... được gan chuyển hóa, khử độc và được thải ra khỏi cơ thể qua hai đường chính là mật và nước tiểu. Ngoài ra mật còn chứa các vi sinh vật gây bệnh như giun sán, vi khuẩn, virus...

2 - Mật có tác dụng gì?

- Kích thích quá trình sản sinh các men tiêu hóa trong dịch tụy và dịch ruột, đồng thời hoạt hóa các men này.

- Giúp kích thích nhu động ruột từ đó tạo môi trường kiềm trong ruột, ngăn ngừa sự tấn công của các loại vi khuẩn lên phân trên của ruột non.

- Khi ăn uống, dịch mật sẽ được đẩy xuống tá tràng để làm nhiệm vụ tiêu hóa thức ăn. Nếu không có dịch mật thì chất béo không được tiêu hóa, khiến cơ thể không thể hấp thu chất béo cũng như các vitamin tan trong dầu như A, D, E và K.

- Dịch mật còn hỗ trợ loại bỏ bớt các sản phẩm thoái hóa từ hồng cầu, hình thành nên màu sắc của mật.

- Nếu mắc một số bệnh như bị sỏi mật, dị dạng đường mật, khối u, phẫu thuật cắt túi mật... thì có thể dẫn đến hiện tượng ăn uống khó tiêu, chướng bụng.

3 - Dùng mật động vật như thế nào cho đúng?

- Trong cuộc sống đã có nhiều người truyền miệng cho nhau rằng dùng các



Mật gấu.



Túi mật rắn sấy khô.

loài mật động vật có tác dụng bồi bổ và chữa được nhiều bệnh khác nhau... Bởi thế, nhiều người, đặc biệt là “cánh nhậu nhẹt” đã thi nhau nuốt sống hoặc uống vô tội vạ rượu có pha các loại mật động vật như mật bò tót, mật rắn, mật ba ba, mật rùa, mật trăn, mật mèo, mật khỉ..., thậm chí cả mật cá trắm và mật cóc với hy vọng rằng sẽ làm tăng cường sinh lực, cải thiện sức khỏe, giải rượu, giải độc và phòng, chống nhiều loại bệnh tật... Khẳng định

đây là điều hoàn toàn sai lầm và hết sức nguy hiểm.

- Trong y dược học cổ truyền phương đông, nhiều loại mật động vật đã được sử dụng để làm thuốc chữa bệnh. Ví như, mật cá trắm (thanh như đóm), kể cả cá trắm đen và cá trắm trắng, có vị đắng, tính hàn, được dùng để chữa các chứng bệnh như cổ họng sưng đau, đau mắt đỏ có màng, âm hộ sưng cứng như đá, đau nhức nhiều, trẻ em đờm dai ứng trệ... Hoặc là

mật trăn, còn gọi là nhâm xà đóm hoặc mang xà đóm, vị ngọt đắng, tính lạnh, hơi độc, có công dụng làm sáng mắt và chữa mắt có màng, trừ cam, chống phù nề và giảm đau, thường được dùng để chữa các chứng bệnh như đau mắt đỏ, mắt có màng, trẻ em da vàng, người gầy, bụng to, tiêu hóa không tốt, kèm theo nhọt lở chảy nước hoặc bị kiết lỵ, trĩ viêm loét, bị sưng đau răng lợi, lở loét, chảy máu, miệng hôi thối...

- Tuy nhiên, y học cổ truyền không bao giờ coi mật động vật là thuốc bổ mà đó chỉ là thuốc bệnh và khi dùng phải hết sức thận trọng về liều lượng, phương thức bào chế, cách sử dụng và nhất thiết phải có sự chỉ định, theo dõi của các thầy thuốc có chuyên khoa.

- Một số ít loại mật động vật như mật gấu, mật lợn... đã được y học hiện đại nghiên cứu và chứng minh tác dụng được lý trên nhiều phương diện (tuy vậy cũng không dùng quá nhiều sẽ gây ngộ độc).

Ví như, mật gấu (hùng đóm) có công dụng chống co giật, giải độc, bảo vệ tế bào gan, trấn tĩnh, giảm ho, nâng cao sức chịu đựng của cơ thể trong điều kiện thiếu oxy, giải nhiệt, giảm đau, kháng khuẩn, tiêu viêm, lợi mật, kích thích tiêu hóa, hạ huyết áp, hạ máu và đường huyết...; mật lợn có công dụng kích thích tiêu hóa, nhuận tràng thông tiện, kháng khuẩn, tiêu viêm...

- Còn lại, các loại mật động vật khác hầu như chưa được nghiên cứu kiểm chứng.

- Theo các nhà nghiên cứu, mọi dịch mật kể cả mật gấu, mật bò tót đều chứa axit có độc tố cao. Ngoài ra, trong dịch mật còn có thể chứa các kim loại nặng do loài vật ăn uống và đào thải qua mật.

- Nếu dùng mật động vật quá liều sẽ làm cho lượng mật trong cơ thể tăng cao hơn mức bình thường và dễ gây ngộ độc bởi trong mật có chứa axit. Ngoài ra, trong mật còn có muối kim loại, muối mật. Khi bài tiết, thận sẽ phải làm việc rất mệt mỏi để lọc các muối này. Nếu chức năng thận kém, muối mật, muối kim loại sẽ tích tụ lại gây viêm cầu thận, bể thận, hoặc lâu dài gây ra sỏi thận. Chưa kể trong một số loại mật còn chứa độc chất, như trong mật cá trắm có cyprinolsulfate, chất alcohol steroid (5a-cyprinol), khi vào dạ dày, máu sẽ đi tới gan, thận gây suy gan, suy thận cấp; trong mật gấu chó, mật vịt có axit chenodeoxycholic gây viêm gan, xơ gan...; trong mật cóc có độc tố bufotoxin, catecholamin, indolealkylamin...

Tóm lại, khi sử dụng mật động vật phải hiểu rất rõ về nó và chỉ dùng với liều lượng nhất định để chữa bệnh chứ không dùng để bồi bổ sức khỏe. Nếu cần dùng thì phải hỏi tư vấn các bác sĩ có kinh nghiệm.

**thơm ngon từng giọt
vị ngọt đọng đây**

CƠ SỞ 1: LÔ 26, ĐƯỜNG LÊ QUÝ ĐÓN, KHU ĐÔ THỊ KỶ BÁ, TỐ 10, PHƯỜNG KỶ BÁ, THÀNH PHỐ THÁI BÌNH
CƠ SỞ 2: SỐ 21, ĐƯỜNG NGUYỄN VĂN NANG, TỐ 22, PHƯỜNG TRẦN LÂM, THÀNH PHỐ THÁI BÌNH

HÂN HẠNH ĐỒNG HÀNH CÙNG CHUYÊN MỤC NÀY

* Báo Thái Bình chủ nhật số 760 ra ngày 24/7/2022, trong bài “Chọn mật ong tốt và những lưu ý khi dùng”, tại cột 2, dòng 8 từ trên xuống viết: “...Ước tính một con ong trung bình có thể tạo ra 55 - 91kg mật trong một năm”, nay xin sửa lại là: “...Ước tính một con ong trung bình có thể tạo ra 55 - 91g mật trong một năm”.

Thành thật cáo lỗi cùng bạn đọc!

Theo sử cũ, cuộc kháng chiến chống quân Nguyên Mông lần thứ nhất (năm 1258), dưới sự chỉ huy của Khâm Thiên Vương Trần Nhật Hạo, theo Linh từ Quốc mẫu Trần Thị Dung, đội quân Tinh Cương đã dùng thuyền đón đưa gia quyến và các triều thần rời thành Thăng Long về lánh giặc ở Ngự Thiên. Truyền ngôn, làng Quan Hà (được xác định là khu vực làng Hú, làng Vải, xã Hòa Tiến và xã Cộng Hòa, huyện Hưng Hà nay) dân gian gọi là làng Chúa bởi chính nơi đây Linh từ Quốc mẫu Trần Thị Dung đã đưa các công chúa nhà Trần về ở nhưng phải tới cuộc kháng chiến chống quân Nguyên Mông lần thứ 2 (1285) do có sự nhìn nhận và đánh giá rất cao về Ngự Thiên của các triều thần mà các vua Trần đã dứt khoát lựa chọn Ngự Thiên làm nơi lánh giặc và xây thành phòng ngự trước những nguy cơ tấn công ào ạt vô cùng tàn khốc của quân thù. Thông qua hai cuộc kháng chiến vĩ đại chống quân Nguyên Mông (1285 - 1288) địa bàn chiến lược được triều đình nhà Trần xác định rõ ràng là phía Đông Nam thành Thăng Long chính là vùng đất Ngự Thiên, Long Hưng. Cũng bởi vậy mà thời hậu Trần (1400 - 1407), Giản Định đế (Trần Ngỗi) lại một lần nữa tìm về mảnh đất cha ông của ông từng lui về lánh nạn để tự mình xây dựng cứ địa mưu sự lớn.

Lần theo sử cũ, nếu năm Đại Bảo thứ 3 (1442), Tiệp du Ngô Thị Ngọc Dao phải chạy về đất Ngự Thiên tránh sự truy sát, đến Trạm Chay chuyển dạ sinh Thái tử Lê Tư Thành thì đến thời Lê Chiêu Tông, vị hoàng đế thứ 10 của triều Lê, ở ngôi từ năm 1516 - 1522 một lần nữa đất Ngự Thiên (nay thuộc huyện Hưng Hà) lại “mở lòng” đón vua về ấp Mỹ Xá, nương náu ở điện Thuần Mỹ. Sách “Truyền thuyết về Chúa Chỗm” và “Tiên Hưng phủ chí” cũng chỉ ghi chép đại lược: “... Cuối đời Lê sơ, quốc gia ly loạn, Lê Chiêu Tông phải lánh về Ngự Thiên, cuộc sống ngày thường thiếu cơm, thiếu áo, bên vua chỉ có mình ngự nữ Ngọc Quỳnh...”. Trước khi chạy về Mỹ Xá, Lê Chiêu Tông từng lập đàn cúng trời. Thông qua bài cúng, hậu thế có thể tỏ tường nỗi đau của vị hoàng đế bất lực trước sự nhiễu sách của thế lực tà chính. Sách “Đại Việt sử ký toàn” thư chép: Nhân năm ấy lúa nhiều nơi bị sâu, tháng 10 mưa lớn, Lê Chiêu Tông có văn cúng trời rất thống thiết: “Nay nhân vận nước gặp lúc gian truân, thiên hạ tỏ điềm cảnh tỉnh, lúa mùa sắp chín gặp phải hoàng trùng, mùa chiêm bắt đầu lại bị hạn hán. Nhà nông đã bị thất vọng, muôn họ lại phải lo buồn. Thần đang lúc xiêu dạt, chỉ biết hết sức chăm lo. Nghĩ rằng điềm lành chưa ứng là do tệ chính chưa trừ. Có phải do người trung kẻ nịnh lẫn lộn mà chưa biết cách dùng ai, bỏ ai; có phải do hình phạt không trúng mà vẫn còn nhiều lỗi, dùng nhầm, dùng vượt. Hoặc do mạng người phải thí nhiều ở đầu đàn, mũi tên. Hoặc là của dân bị khánh kiệt do sưu cao thuế nặng; hay là người nắm quyền trị nước làm trái lẽ điều hòa, hay kẻ cầm quân đánh dẹp quá tham lam tàn bạo cho nên khí âm dương rối loạn, tai biến xảy ra luôn. Nghĩ lo rất đau lòng. Kính cẩn khôn tỏ lời cầu khẩn. Cúi xin rủ theo nguyện vọng của dân, chuyển lại máy then tạo hóa để cho mưa ngọt ban khắp nơi... (để dân) kịp thời gieo mạ, lúa má nặng bông chắc hạt, toại nguyện bội thu, trộm cướp im hơi lặng tiếng, nước nhà chóng được bình yên...”. Sử cũ chép: Cung Hoàng và bà Hoàng thái hậu đều bị Mạc Đăng Dung giết. Bấy giờ triều thần có Vũ Duệ, Ngô Hoán, quan Đô ngự sử là Nguyễn Văn Vận, quan Hàn lâm hiệu lý là Nguyễn Thái Bạt, quan Lại bộ Thượng thư là Lê Tuấn Mậu, quan Lại bộ Thượng thư là Đàm Thận Huy, quan Tham chính

Đất mở lòng nương náu

■ QUANG VIỆN

Ngự Thiên - Long Hưng chính là cửa ngõ nối các lộ Đông - Nam của Đại Việt, nơi mà tôn thất nhà Trần đã quá quen thuộc, gắn bó và thông thạo địa hình. Xuất thân từ nghề chài lưới, không những dạn dày sông nước mà nhà Trần lại rất am hiểu vị trí luồng lạch lợi hại của sông nước Ngự Thiên - Long Hưng. Vì vậy, quân đội nhà Trần đã tận dụng lợi thế những bãi nổi giữa sông Hồng, sông Luộc để dàn binh chặn giặc. Ngã ba sông (sông Hồng và sông Luộc) nay thuộc địa phận xã Tân Lễ, huyện Hưng Hà với những bãi cát nổi liên tiếp khá hiểm hóc còn gọi là Hải Triều, Hải Thị, chỉ lưu của sông Luộc bao bọc phía Bắc Ngự Thiên - Long Hưng qua “cửa khúc” lại hình thành chi lưu khác thời nhà Trần được khơi sâu thường gọi là sông Hóa đổ nước ra cửa sông Thái Bình hòa vào biển cả...



Đền Vạn Cầu, thôn An Ry, xã Hồng Châu, huyện Đông Hưng, nơi thờ Đặng Quý Công có công lao lớn với nhà Mạc, phối thờ Thái giám nhà Minh vong quốc phò nhà Mạc.

Triều Hậu Lê, lúc này mặt triều Lê Chiêu Thống bị phủ Chúa (chúa Trịnh) tiếp tục lấn át vua, quyền bính tập trung trong tay đám quan quân phủ Chúa, trong triều có đến bốn, năm trăm hoạn quan, triều chính nghiêng ngả lại không còn những “tôi trung” như Trương Đăng Quỳ, Uông Sĩ Điển kể bên, Lê Chiêu Thống chao đảo giữa vương triều. Trong lúc loạn triều, vua Lê Chiêu Thống đã đổi chức Tham tụng thành Bình Chương sự, Bồi tụng thành Tham tri, phong cho Uông Sĩ Điển (tức Uông Sĩ Lăng 1737 - 1802) quê làng Vũ Nghị, huyện Thanh Lan, phủ Tiên Hưng (nay là thôn Vũ Thành, xã Thái Hưng, huyện Thái Thụy) vốn là văn thần đời vua Lê Hiến Tông chức Đồng Bình Chương sự kiêm Lại bộ hữu thị lang thực chất để níu kéo ông ở lại với vua, tìm cách trói buộc chân ông vào ngai vàng. Không thực hiện được ý muốn vào Phú Xuân phò giúp Tây Sơn như Đoàn Nguyễn Tuấn, Phan Huy Ích, Ngô Thị Nhậm... Uông Sĩ Điển bất đắc chí về quê đóng cửa.

sứ là Nguyễn Duy Tường, quan Quan sát sứ là Nguyễn Tự Cường, tước Bình Hồ bá là Nghiêm Bá Ký, quan Đô ngự sử là Lại Kim Bảng, quan Hộ bộ Thượng thư là Nguyễn Thiệu Tri, quan Phó Đô ngự sử là Nguyễn Hữu Nghiêm, quan Lễ bộ tả Thị lang là Lê Vô Cương đều là người khoa giáp cả, người thì nhổ vào mặt Mạc Đăng Dung hay là lấy nghiên mực đập vào mặt, hay chửi mắng, bị Đăng Dung giết đi. Có

người thì theo vua không kịp, nhảy xuống sông mà chết, người thì quay đầu về Lam Sơn lạy hôn vua rồi tự tử. Những người ấy đều là người có nghĩa khí để tiếng thơm về sau. Nhân chuyện nhà mặt Lê, tìm trong sử cũ thấy chép: Mạc Đăng Dung là cháu 7 đời của Mạc Đĩnh Chi, ngày trước vốn ở làng Đông Cao, huyện Bình Hà (thuộc Hải Dương) sau dời sang ở làng Cổ Trai (thuộc Nghi Dương, quận Kiến An, thành

phố Hải Phòng bây giờ). Mạc Đăng Dung thuở trẻ, nhà nghèo, làm nghề đánh cá nhưng có sức mạnh, thi đỗ Đò lực sĩ, làm đến Đò chỉ huy sứ về triều vua Uy Mục; đến triều vua Tương Dực, được phong là Vũ Xuyên, đời vua Chiêu Tông phong là Vũ Xuyên bá, sau đó chính Chiêu Tông lại phong Đăng Dung là Vũ Xuyên hầu. Ngày 28 tháng 7 năm 1522, Mạc Đăng Dung vào kinh, lấy cớ “nước không thể một ngày thiếu chủ”, cùng Thái sư Lê Phụ, quận công Lê Chu... đi đón em vua là Lê Xuân ở Mỹ Xá, tôn làm vua (tức vua Lê Cung Hoàng).

Triều chính hậu Lê chao đảo, quyền thần Mạc Đăng Dung về kinh ép vua Lê Cung Hoàng truyền ngôi, sai Đông các đại học sĩ Đạo Nguyên bá Nguyễn Văn Thái thảo chiếu truyền ngôi, trong đó có đoạn: “Xét Thái sư An Hưng vương Mạc Đăng Dung nhà người bẩm tính thông minh sáng suốt có tài lược văn võ. Bên ngoài đánh dẹp bốn phương các nơi đều phục tùng; bên trong coi sóc trăm quan mọi việc đều tốt đẹp. Công to, đức lớn, trời cho người theo. Nay ta cân nhắc lẽ phải nên nhường ngôi cho. Hãy gắng sửa đức lớn, giữ mãi mệnh trời để ức triệu dân lành được yên vui, mong kính theo đó”. Văn chiếu thảo xong, truyền cho bách quan xem để cùng ký, quan Thiêm đô Ngự sử Nguyễn Văn Kiệt quê làng Mỹ Xá, huyện Ngự Thiên, phủ Tân Hưng (nay là thị trấn Hưng Nhân, huyện Hưng Hà) xem xong chiếu văn trọn mắt, bẻ gãy bút, tự trút bỏ mũ áo, chạy thẳng ra cửa về quê.

Covid-19
**Thích ứng an toàn, linh hoạt,
kiểm soát hiệu quả dịch Covid-19**
Đường dây nóng: 1800 9402 - 0227.3831.398

Tình hình dịch Covid-19 đến ngày 30/7

Thế giới: Hơn 581,1 triệu ca mắc Covid-19

Tính đến chiều ngày 30/7, số ca mắc Covid-19 tại các quốc gia, vùng lãnh thổ là hơn 581,1 triệu ca, trong đó hơn 6,41 triệu người đã tử vong.

Việt Nam: Đã thực hiện tiêm gần 245,4 triệu mũi vắc-xin phòng Covid-19

Bản tin phòng, chống dịch Covid-19 của Bộ Y tế cho biết, ngày 30/7, cả nước ghi nhận gần 1.700 ca mắc Covid-19 mới, không có bệnh nhân tử vong do Covid-19.

Đến nay, các tỉnh, thành phố trên cả nước đã thực hiện tiêm gần 245,4 triệu mũi vắc-xin phòng Covid-19.

Trong ngày, gần 8.000 bệnh nhân Covid-19 được công bố khỏi bệnh. Số ca nặng đang phải thở oxy là 42 ca.

Thái Bình: Từ ngày 1/1/2022 đến nay, các cơ sở y tế, khu thu dung đã tiếp nhận điều trị hơn 13.500 bệnh nhân

Tổng số bệnh nhân Covid-19 đang điều trị tại các cơ sở y tế là 16 bệnh nhân. Tính từ ngày 1/1/2022 đến nay, các cơ sở y tế, khu thu dung đã tiếp nhận điều trị hơn 13.500 bệnh nhân.

Tính đến hết ngày 29/7, Thái Bình đã thực hiện tiêm hơn 4.032.700 mũi vắc-xin phòng Covid-19, trong đó số người từ 18 tuổi trở lên đã tiêm mũi 3 là 1.068.200 người; số người từ 18 tuổi trở lên đã tiêm mũi 4 đạt hơn 209.680 người; số trẻ từ 12 - 17 tuổi đã tiêm mũi 3 đạt hơn 29.780 người; số trẻ từ 5 - 11 tuổi đã tiêm đủ 2 mũi vắc-xin là hơn 59.620 người.

HOÀNG LANH

SỐ ĐIỆN THOẠI TIẾP NHẬN CÁC THÔNG TIN VỀ DỊCH COVID-19

SỞ Y TẾ:
0969.851.212
0227.3640.786

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH:
0931.581.292 - 0914.590.476
0227.3831.885

CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG BỆNH CÚM

Bệnh cúm Thông thường diễn biến nhẹ
Hồi phục từ 2-7 ngày

Đối với trẻ em, người già, người có bệnh mãn tính về tim, phổi, thận..., bệnh có thể diễn biến nặng hơn, dễ bị biến chứng, có thể dẫn đến tử vong

CÁCH PHÒNG BỆNH

- Bảo đảm vệ sinh cá nhân, che miệng khi hít hơi
- Thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước sạch
- Vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối
- Giữ ấm cơ thể
- Ăn uống đủ chất
- Tiêm phòng vắc xin cúm mùa
- Hạn chế tiếp xúc với người bệnh/người nghi ngờ mắc bệnh
- Sử dụng thuốc kháng virus (như Tamiflu) phải theo chỉ định của thầy thuốc
- Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi... cần đến ngay cơ sở y tế

Nguồn: Bộ Y tế
<https://infographics.vn>

HỘP THƯ BẠN ĐỌC

Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, tạp bút, truyện ngắn... của các cộng tác viên (CTV) trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như CTV Nguyễn Thanh, Ngọc Tuyền (Kiến Xương); Tạ Xuân Sinh (Hưng Hà); Phạm Minh Giang, Thúy Mai, Hà Thị Luyện (thành phố Thái Bình); Nguyễn Thị Hồng Ngọc (Không gian đọc Hy vọng); Thành Đô (Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh); Mạnh Tường (Đài TTTT Quỳnh Phụ); Lan Hương, Hồng Sơn, Thúy Vân, Đào Hạnh (Đài TTTT thành phố Thái Bình); Hoàng Linh (Đài TTTT Đông Hưng); Thanh Huyền (Đài TTTT Kiến Xương); Nguyễn Tuấn Anh (Bà Rịa - Vũng Tàu); Nguyễn Thị Loan, Trịnh Viết Hiệp (Hà Nội); Nguyễn Thanh Bình (Khánh Hòa); Tịnh Bình (Tây Ninh); Nguyễn Minh Thuận (Bạc Liêu); Lê Văn (Đắk Lắk); Mai Mộng Tường (Đà Nẵng); Thạch Bích Ngọc, Nguyễn Ngọc Minh Anh, Lê Ái Ngọc Nguyễn, Đặng Đức (Thành phố Hồ Chí Minh); Huỳnh Thị Quỳnh Nga (Tiền Giang); Vũ Tuyết Nhung (Thanh Hóa); Minh Hải (Phú Thọ); Lê Thị Ngọc Nữ (Trà Vinh); Phan Thành Minh (Lâm Đồng)...

Kỷ niệm 75 năm ngày Thương binh - Liệt sĩ (27/7/1947 - 27/7/2022), trong tuần Tòa soạn nhận được nhiều tin, bài phản ánh các hoạt động tổ chức kỷ niệm, thăm

viếng nghĩa trang liệt sĩ, câu siêu, thăm hỏi, tặng quà thương bệnh binh, gia đình chính sách; các tấm gương thương bệnh binh tiêu biểu... Nguyễn Thị Loan có bài "Những bức thư viết tay kỷ niệm ngày xưa của bố"; Nguyễn Anh Tuấn có bài "Hai vợ chồng không biết mặt nhau"; Hoàng Linh có bài "Anh hùng Lực lượng vũ trang nhân dân, liệt sĩ Trương Công Man - người con xứ Thanh, rạng danh quê lúa". Ngoài ra, Tòa soạn cũng nhận được nhiều thơ, tản văn, truyện ngắn về chủ đề này.

Trong bài "Tiềm năng và lợi thế của Thái Bình", tác giả Nguyễn Thanh đã khái quát những nét đặc trưng cơ bản nhất về Thái Bình như lịch sử phát triển; đặc thù địa thế, đất đai và dân cư của tỉnh Thái Bình. Theo bài viết, với "Biển người - biển lúa - Biển Đông" - "ba biển" này vừa là tiềm năng vừa là lợi thế, từng đã có vai trò, vị trí đặc biệt quan trọng trong mọi thời kỳ lịch sử của quốc gia, dân tộc. Ở thời kỳ đổi mới, diện mạo của "ba biển" này đang có những đổi thay diệu kỳ. Chắc chắn là trên con đường hội nhập và phát triển, những tiềm năng, lợi thế về đất đai, cư dân Thái Bình sẽ tiếp tục được làm thức dậy, nhân lên và phát huy xứng tầm để "ba biển" này sớm trở thành một miền quê giàu mạnh, văn minh...

Lĩnh vực văn hóa văn nghệ, Lê Thành Văn có bài "Khoảnh khắc thu sang vàng nhuộm đất trời" giới thiệu về một thi sĩ độc đáo của nền văn học Việt Nam hiện đại - "Nhà thơ viết nằm" Đỗ Trọng Khơi quê Thái Bình và bình bài thơ "Thu sang" của ông. "Thu sang" là một thi phẩm lục bát được tuyển vào sách giáo khoa Ngữ văn lớp 7. Bài thơ phác họa bức tranh thiên nhiên buổi giao mùa khi trời đất sang thu, đồng thời là tiếng lòng thiết tha của nhà thơ đối với quê hương, đất nước...

Tin, bài, ảnh, video clip, thơ, truyện, tản văn... của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban Biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên. Tin, bài gửi về cộng tác đề nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, đề nghị gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chú thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, đề nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc.

Thời gian tới, đề nghị các CTV chú trọng phản ánh những hoạt động cụ thể, thiết thực, sáng tạo của các địa phương, đơn vị trong tổ chức thực hiện Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng và nghị quyết đại hội đảng bộ các cấp nhiệm kỳ 2020 - 2025; việc quán triệt, học tập và tổ chức thực hiện các nghị quyết hội nghị Trung ương 5 khóa XIII; học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh xây dựng đội

ngũ cán bộ có ý chí tự lực, tự cường và khát vọng phát triển Thái Bình phồn vinh, hạnh phúc. Phản ánh đợt sinh hoạt chính trị, tư tưởng về xây dựng, chỉnh đốn Đảng và hệ thống chính trị; về tác phẩm của Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng về một số vấn đề lý luận và thực tiễn về chủ nghĩa xã hội, con đường đi lên chủ nghĩa xã hội ở Việt Nam; việc xây dựng mô hình chi bộ kiểu mẫu, sử dụng phần mềm "Số tay đảng viên điện tử"... Phản ánh các hoạt động kỷ niệm 77 năm ngày Cách mạng tháng Tám thành công (19/8/1945 - 19/8/2022) và Quốc khánh nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam (2/9/1945 - 2/9/2022); kỷ niệm ngày truyền thống lực lượng Công an nhân dân (19/8), ngày truyền thống Văn phòng cơ quan hành chính nhà nước, Tổ chức nhà nước, Văn hóa - Thông tin, Lao động - Thương binh và Xã hội, Tài chính, Tư pháp (28/8). Phản ánh việc thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp phát triển kinh tế - xã hội những cuối năm 2022; hưởng ứng cuộc vận động "Người Việt Nam ưu tiên dùng hàng Việt Nam"; tổ chức sinh hoạt hè cho thiếu nhi; chuẩn bị năm học mới; phòng, chống dịch Covid-19 và dịch bệnh mùa hè; công tác phòng, chống thiên tai, chăm sóc lúa vụ mùa, phòng, chống dịch bệnh trên cây trồng, vật nuôi...

Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 13, phố Lý Thường Kiệt, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hòm thư điện tử: toasoan@baothaibinh.com.vn.

Trân trọng!