



Thái Bình

Chủ nhật

SỐ 698
Chủ nhật
Ngày 16 - 5 - 2021

CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH
TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH

TÒA SOẠN:
13 LÝ THƯỜNG KIỆT - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH
ĐT: 0227.3731.308 - 0227.3733.958 - 0227.3735.544
BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: www.baothaibinh.com.vn
EMAIL: toasoan@baothaibinh.com.vn

ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN TỈNH THÁI BÌNH ĐOÀN KẾT, SÁNG TẠO THI ĐUA TỔ CHỨC THÀNH CÔNG CUỘC BẦU CỬ ĐẠI BIỂU QUỐC HỘI KHÓA XV VÀ ĐẠI BIỂU HỘI ĐỒNG NHÂN DÂN CÁC CẤP NHIỆM KỲ 2021 - 2026

Triển khai thi công gói thầu số 1 tuyến đường bộ từ thành phố Thái Bình đi cầu Nghìn



Các đồng chí lãnh đạo tỉnh dự, chứng kiến nhà thầu triển khai thi công gói thầu số 1 dự án đầu tư xây dựng tuyến đường bộ từ thành phố Thái Bình đi cầu Nghìn.

Ảnh: THÀNH TÂM

Sáng ngày 15/5, tại thị trấn An Bài (Quỳnh Phụ), Công ty Cổ phần Đầu tư Thái Bình Cầu Nghìn tổ chức triển khai thi công gói thầu số 1 dự án đầu tư xây dựng tuyến đường bộ từ thành phố Thái Bình đi cầu Nghìn. Tới dự có các đồng chí: Ngô Đông Hải, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy; Nguyễn Tiến Thành, Phó Bí thư thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh; Nguyễn Khắc Thận, Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh; các đồng chí nguyên lãnh đạo tỉnh, các đồng chí Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy.

Dự án đầu tư xây dựng tuyến đường bộ từ thành phố Thái Bình đi cầu Nghìn có tổng chiều dài 21,28km, đi qua địa bàn thành phố Thái Bình và hai huyện Đông Hưng, Quỳnh Phụ. Tuyến đường được xây dựng với quy mô đường cấp II đồng bằng định hướng cao tốc, vận tốc thiết kế 100km/giờ, tổng mức đầu tư 2.586,83 tỷ đồng, hình thức đầu tư theo phương thức đối tác công tư, hợp đồng xây dựng - kinh doanh - chuyển giao (BOT), dự kiến hoàn thành vào cuối năm 2023. Gói thầu số 1 của tuyến đường thuộc địa phận

huyện Quỳnh Phụ. Đến nay, huyện Quỳnh Phụ đã cơ bản hoàn thành giải phóng mặt bằng toàn bộ diện tích đất nông nghiệp trên địa bàn 6 xã, thị trấn nơi tuyến đường đi qua, đồng thời tổ chức chi trả tiền bồi thường hỗ trợ theo đúng tiến độ.

Đồng chí Ngô Đông Hải, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy hoan nghênh chính quyền địa phương đã kịp thời bàn giao mặt bằng đúng tiến độ để phục vụ thi công gói thầu số 1; đồng thời, hoan nghênh nhà thầu đã tập trung đầy đủ nhân lực, phương tiện, vật tư, sẵn sàng thi công theo đúng tiến độ đề ra, bảo đảm chất lượng, kỹ thuật, mỹ thuật của công trình. Đồng chí Bí thư Tỉnh ủy yêu cầu các địa phương tiếp tục đẩy nhanh tiến độ bàn giao mặt bằng để các nhà thầu tiếp quản, kịp thời thi công các gói thầu còn lại trên toàn tuyến; các nhà thầu phải phối hợp chặt chẽ với chính quyền địa phương để bảo đảm tốt công tác an ninh trật tự, an toàn giao thông trong quá trình thi công.

THU THỦY

CÁC ĐỒNG CHÍ LÃNH ĐẠO TỈNH

Kiểm tra, chỉ đạo công tác bầu cử và bảo đảm an ninh trật tự, phòng, chống dịch Covid-19

(Xem tin trang 2)

CÁC ĐỒNG CHÍ LÃNH ĐẠO TỈNH...

(Tiếp theo trang 1)



Đồng chí Nguyễn Tiến Thành, Phó Bí thư thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh tặng quà động viên lực lượng làm nhiệm vụ tại khu vực cách ly trên địa bàn phường Kỳ Bá.

Chiều ngày 15/5, đồng chí Nguyễn Tiến Thành, Phó Bí thư thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh kiểm tra, chỉ đạo công tác bầu cử và công tác phòng, chống dịch Covid-19 tại các phường: Đề Thám, Kỳ Bá, Tiên Phong, Phú Khánh (thành phố Thái Bình).

Đến nay, công tác chuẩn bị bầu cử đại biểu Quốc hội khóa XV và đại biểu HĐND các cấp nhiệm kỳ 2021 - 2026 tại các phường trên địa bàn thành phố Thái Bình được triển khai đồng bộ, khẩn trương, nghiêm túc, bảo đảm đúng nội dung, tiến độ theo quy định của pháp luật. Công tác tuyên truyền được đẩy mạnh với nhiều hình thức phong phú, tạo khí thế phấn khởi trong nhân dân hướng về ngày bầu cử. Công tác chuẩn bị cơ sở vật chất cho ngày bầu cử chu đáo. An ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội được bảo đảm. Đối với công tác phòng, chống dịch Covid-19, các địa phương đều huy động sự vào cuộc của cả hệ thống chính trị, triển khai thực hiện đồng bộ các biện pháp phòng, chống dịch. Khẩn trương truy vết, rà soát, khoanh vùng, cách ly và lấy mẫu xét nghiệm ngay cho các trường hợp tiếp xúc với các ca dương tính với SARS-CoV-2 và các trường hợp về từ vùng dịch.

Sau khi kiểm tra thực tế, đồng chí Nguyễn Tiến Thành, Phó Bí thư thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh đề nghị các phường tập trung rà soát lại tất cả các khâu, các bước trong quy trình tổ chức bầu cử để tiếp tục triển khai thực hiện hiệu quả. Một số nơi cần chấn chỉnh lại việc niêm yết danh sách cử tri, danh sách chính thức và tiểu sử người ứng cử bảo đảm khoa học, trang trọng, thuận lợi để nhân dân và cử tri theo dõi. Rà soát, nắm chắc di biến

động của cử tri để bổ sung kịp thời. Tại các khu vực bỏ phiếu phải bảo đảm tuân thủ các quy định về phòng, chống dịch Covid-19, chuẩn bị đầy đủ khẩu trang, nước sát khuẩn, máy đo thân nhiệt, phân công cán bộ y tế trực cũng như có phương án phân luồng, giữ khoảng cách giữa các cử tri đến bỏ phiếu. Tăng cường hơn nữa công tác tuyên truyền về bầu cử gắn với tuyên truyền phòng, chống dịch Covid-19 bằng nhiều hình thức. Giữ vững an ninh trật tự, an toàn xã hội trên địa bàn.

Đối với công tác phòng, chống dịch Covid-19, đồng chí Phó Bí thư thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh đề nghị cấp ủy, chính quyền các cấp phải vào cuộc quyết liệt, đồng bộ với tinh thần trách nhiệm cao, không để bị động, bất ngờ trong bất kỳ tình huống nào. Tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền đến mọi tầng lớp nhân dân tuân thủ nghiêm các biện pháp phòng, chống dịch, không được chủ quan, lơ là. Tập trung điều tra, truy vết triệt để các trường hợp F1, F2 có nguy cơ cao, trên cơ sở đó tổ chức lấy mẫu xét nghiệm, cách ly ngay; bố trí, phân công lực lượng tăng cường bảo đảm an ninh trật tự tại các khu vực cách ly, phong tỏa với phương châm không để dịch lây lan ngay trong khu vực cách ly, phong tỏa và ra ngoài cộng đồng; có phương án bảo đảm hậu cần tại các khu vực cách ly, phong tỏa để bảo đảm cuộc sống của người dân.

Sáng ngày 15/5, đồng chí Nguyễn Khắc Thận, Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh, Trưởng ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh kiểm tra công tác bảo đảm an ninh trật tự và công tác phòng, chống dịch Covid-19 tại Công



Đồng chí Nguyễn Khắc Thận, Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh, Trưởng ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh cùng các đồng chí lãnh đạo tỉnh, thành phố Thái Bình tặng quà động viên Công an thành phố.

an thành phố (CATP) Thái Bình. Cùng đi có đồng chí Nguyễn Quang Hưng, Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch thường trực UBND tỉnh; Hoàng Văn Thành, Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Bí thư Thành ủy; lãnh đạo UBND thành phố Thái Bình.

Tại buổi kiểm tra, lãnh đạo CATP Thái Bình đã báo cáo tình hình, kết quả các mặt công tác đã triển khai liên quan đến bảo đảm an ninh trật tự phục vụ bầu cử đại biểu Quốc hội khóa XV và đại biểu HĐND các cấp nhiệm kỳ 2021 - 2026 và các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19. Đến thời điểm hiện tại, tình hình an ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội trên địa bàn thành phố được bảo đảm, không xảy ra khiếu kiện đông người, khiếu kiện vượt cấp, các vụ việc phức tạp. CATP đã tập trung ra quân tấn công trấn áp tội phạm, bảo vệ bầu cử; triển khai kế hoạch bảo đảm an ninh trật tự trước ngày bầu cử, phương án bảo vệ các địa điểm bỏ phiếu trong ngày bầu cử; thành lập 4 tổ công tác do lãnh đạo CATP làm tổ trưởng trực tiếp kiểm tra các nội dung liên quan đến bầu cử.

Về các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19, CATP đã huy động tối đa lực lượng phối hợp với các đơn vị của thành phố khẩn trương rà soát, truy vết các trường hợp F1, F2 trên địa bàn; triển khai lực lượng tham gia bảo vệ tại các khu vực cách ly, phong tỏa; thành lập các tổ công tác tuần tra, kiểm soát, phát hiện, xử lý nghiêm các trường hợp vi phạm quy định phòng, chống dịch Covid-19, lập biên bản vi phạm hành chính 94 trường hợp về hành vi không đeo khẩu trang tại nơi công cộng và 12 cơ sở kinh doanh vi phạm hành chính về phòng, chống dịch.

Tại buổi kiểm tra, đồng chí Nguyễn Khắc Thận, Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh, Trưởng ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh biểu dương, ghi nhận, đánh giá cao các kết quả đã đạt được của CATP Thái Bình trong thời gian qua. Về công tác phòng, chống dịch Covid-19, đồng chí nhấn mạnh, trong thời gian tới CATP cần tập trung điều tra, truy vết triệt để các trường hợp F1, F2 có nguy cơ cao, trên cơ sở đó tổ chức lấy mẫu xét nghiệm, cách ly ngay, không để mất dấu F0; phân công lực lượng tăng cường bảo đảm an ninh trật tự tại các khu vực cách ly, phong tỏa với phương châm không để dịch lây lan ngay trong khu vực cách ly, phong tỏa và ra ngoài cộng đồng; hướng dẫn các tổ tự quản khu dân cư về nghiệp vụ trong quá trình rà soát các di biến động của người dân trên địa bàn quản lý.

Đối với công tác bầu cử đại biểu Quốc hội khóa XV và đại biểu HĐND các cấp nhiệm kỳ 2021 - 2026, đồng chí Nguyễn Khắc Thận đề nghị CATP tiếp tục tăng cường tuần tra cao điểm, trấn áp tội phạm trước, trong và sau thời gian bầu cử, qua đó bảo đảm an ninh, an toàn tuyệt đối cho cuộc bầu cử. Chuẩn bị tốt nhất các phương án bảo đảm an toàn giao thông trong ngày bầu cử, an ninh trật tự tại các khu vực bỏ phiếu, kịp thời xử lý các tình huống phát sinh, không để bị động, bất ngờ. Tăng cường tuyên truyền, vận động các gia đình ở từng khu dân cư vừa tích cực tham gia bầu cử vừa thực hiện tốt công tác phòng, chống dịch Covid-19, góp phần để cuộc bầu cử thành công tốt đẹp.

ĐÀO QUYÊN - MINH NGUYỆT

QUỲNH PHỤ

Phát động phun thuốc phòng, trừ sâu đục thân, sâu cuốn lá nhỏ

Đến nay, trên 10.800ha lúa xuân của huyện Quỳnh Phụ đã trở bông, có khoảng 500ha lúa trở sau ngày 15/5.

Theo điều tra của Trạm Trồng trọt và Bảo vệ thực vật huyện, trên diện tích lúa trở bông muộn sau ngày 15/5 sâu đục thân hai chấm, sâu cuốn lá nhỏ do có tính chất dồn mật độ nên khả năng gây hại cao; rầy lúa 3 tiếp tục gia tăng mật độ, hiện tại mật độ trung bình 100 - 300 con/m², nơi cao 1.000 - 2.000 con/m², cá biệt ở 3.000 - 5.000 con/m², nếu không được phòng, trừ kịp thời rầy sẽ gây cháy cục bộ sau ngày 20/5 trở đi.

Để hạn chế thiệt hại do sâu bệnh gây ra, Trạm Trồng trọt và Bảo vệ thực vật huyện khuyến cáo các địa phương phun thuốc phòng, trừ sâu đục thân hai chấm, sâu cuốn lá nhỏ cho toàn bộ diện tích trở bông sau ngày 15/5, thời gian phun từ ngày 15 - 17/5. Đối với rầy các loại cần thường xuyên kiểm tra đồng ruộng, trên những vùng lúa đã chắc xanh đến đỏ đuôi khi rầy có mật độ từ 1.500 con/m² trở lên cần tiến hành phun trừ ngay; phun phòng bệnh đạo ôn cổ bông trên các giống nhiễm như BC15, TBR225, Q5, nếp địa phương... khi lúa trở bông gặp mưa, đêm nhiều sương...

NGÂN HUYỀN



Cán bộ Trạm Trồng trọt và Bảo vệ thực vật huyện Quỳnh Phụ kiểm tra tình hình sâu bệnh trên lúa xuân.



Tuyên truyền trực quan về cuộc bầu cử đại biểu Quốc hội khóa XV và đại biểu HĐND các cấp nhiệm kỳ 2021 - 2026 tại xã Trọng Quán (Đông Hưng).
Ảnh: TRUNG HIẾU

Đẩy mạnh tuyên truyền hưởng về ngày bầu cử

■ DƯƠNG VĂN LỄ
Phó Trưởng ban Tuyên giáo Tỉnh ủy

Thực hiện các văn bản chỉ đạo của trung ương, của tỉnh về cuộc bầu cử đại biểu Quốc hội khóa XV và đại biểu HĐND các cấp nhiệm kỳ 2021 - 2026, Tiểu ban Thông tin tuyên truyền của tỉnh đã xây dựng kế hoạch tuyên truyền bầu cử, trong đó tập trung vào 3 đợt với 12 nội dung cụ thể.

Là cơ quan thường trực của Tiểu ban Thông tin tuyên truyền, Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy đã chỉ đạo, định hướng và tập huấn công tác tuyên truyền bầu cử tới các đồng chí thành viên Tiểu ban; lãnh đạo ban tuyên giáo các huyện ủy, thành ủy, đảng ủy trực thuộc; báo cáo viên các cấp và hội viên hội nhà báo. Phối hợp với Sở Tư pháp biên soạn và phát hành 3.500 cuốn tài liệu hỏi - đáp về bầu cử. Phối hợp với Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch rà soát nội dung từng khẩu hiệu, băng rôn, tranh cổ động tuyên truyền trực quan. Phối hợp với Hội Văn học Nghệ thuật Thái Bình tổ chức cuộc thi sáng tác tranh cổ động chào mừng bầu cử. Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy đã chỉ đạo, định hướng đội ngũ cộng tác viên dư luận xã hội nắm chắc tình hình diễn biến tư tưởng, dư luận xã hội báo cáo cấp ủy để chỉ đạo giải quyết kịp thời những vấn đề phát sinh trong quá trình chuẩn bị và tổ chức bầu cử ở địa phương. Ban Chỉ đạo 35 của tỉnh đã ban hành văn bản đề nghị ban chỉ đạo 35 các huyện ủy, thành ủy, Đảng

ủy Công an tỉnh, Đảng ủy Quân sự tỉnh, Đảng ủy Bộ đội Biên phòng tỉnh tập trung lãnh đạo, tăng cường đấu tranh phản bác các luận điệu sai trái của các thế lực cơ hội, thù địch xuyên tạc tình hình bầu cử và các quan điểm không đúng với Luật Bầu cử đại biểu Quốc hội và đại biểu HĐND năm 2015.

Các cơ quan báo chí truyền thông trên địa bàn tỉnh mở chuyên trang, chuyên mục, chuyên đề ưu tiên dung lượng, thời lượng các tin, bài, phỏng vấn, phóng sự chuyên sâu về cuộc bầu cử. Sở Thông tin và Truyền thông duy trì chuyên trang "Bầu cử đại biểu Quốc hội khóa XV và đại biểu HĐND các cấp nhiệm kỳ 2021 - 2026", đăng tải các văn bản của Đảng, Nhà nước, văn bản của tỉnh trên Cổng thông tin điện tử của tỉnh; 7 banner, khẩu hiệu tuyên truyền về cuộc bầu cử trên Bảng tin điện tử công cộng của tỉnh.

Hiện nay, việc chuẩn bị sẵn sàng cho ngày bầu cử và triển khai công tác phòng, chống dịch Covid-19 là hai nhiệm vụ đặc biệt chú trọng trên địa bàn tỉnh mang tính cấp bách, khẩn trương. Trên nhiều tuyến đường trong toàn tỉnh được treo hàng nghìn băng rôn, khẩu hiệu, pa nô, tranh cổ động với nhiều sắc màu rực rỡ tuyên truyền về cuộc bầu cử. Các huyện, thành phố đã tổ chức hàng trăm hội nghị tập huấn, triển khai công tác tuyên truyền bầu cử; đăng tải chuyên mục "Hỏi - đáp về bầu cử đại biểu Quốc hội và đại biểu HĐND các cấp", chuyên mục "Bầu cử đại

biểu Quốc hội khóa XV và đại biểu HĐND các cấp nhiệm kỳ 2021 - 2026" với thời lượng và tần suất tăng dần. Đài TTTH Vũ Thư duy trì 7 chương trình phát thanh/tuần, mỗi chương trình 20 phút tăng thêm 5 phút/chương trình; Đài TTTH Tiên Hải xây dựng chuyên mục hỏi đáp về bầu cử phát thứ bảy hàng tuần, sản xuất trên 200 tin, bài đăng trên Cổng thông tin điện tử của huyện và phát trên hệ thống truyền thanh, chiếm 60% cơ cấu chương trình tập trung tuyên truyền về bầu cử... Các phương tiện tuyên truyền cổ động trực quan, hệ thống truyền thanh cơ sở đã tăng thời lượng tuyên truyền kết hợp các biện pháp quyết liệt của địa phương trong công tác phòng, chống dịch Covid-19 với tuyên truyền bầu cử.

Công tác chuẩn bị cho ngày bầu cử 23/5 đang vào giai đoạn nước rút, đúng vào thời điểm dịch Covid-19 diễn biến phức tạp. Để bảo đảm triển khai bầu cử đúng tiến độ, đúng luật định, Ban Chỉ đạo bầu cử tỉnh đã chủ động thực hiện các phương án linh hoạt, tập trung chỉ đạo công tác chuẩn bị bầu cử, gắn với phòng, chống dịch Covid-19. Đồng chí Chủ tịch UBND tỉnh đã ban hành Công điện khẩn số 05 về việc tiếp tục triển khai các biện pháp cấp bách phòng, chống dịch Covid-19. Trong đó, yêu cầu các cấp, ngành, địa phương phải tuyệt đối không chủ quan, lơ là; phải xác định nhiệm vụ phòng, chống dịch là nhiệm vụ trọng tâm hàng đầu của cả hệ thống chính trị. Đồng chí Bí thư Tỉnh ủy

chỉ đạo ủy ban bầu cử các cấp tiếp tục triển khai các nội dung chuẩn bị cho cuộc bầu cử theo kế hoạch đề ra; đồng thời có sự điều chỉnh, bổ sung các phương án, điều kiện tổ chức bầu cử gắn với phòng, chống dịch Covid-19. Đẩy mạnh và đa dạng hình thức tuyên truyền về bầu cử với mức độ cao hơn, đậm nét hơn, sâu rộng, hiệu quả hơn. Tạo không khí phấn khởi trong nhân dân, để cử tri đi bầu cử đầy đủ, lựa chọn được những người xứng đáng mà mình tín nhiệm bầu vào Quốc hội và HĐND các cấp. Quan tâm tổ chức tốt các điểm câu truyền hình, chú trọng đến nơi đông đồng bào có đạo để phản ánh không khí hồ hởi, phấn khởi chung trên địa bàn tỉnh trong ngày hội của non sông. Các ngành, địa phương chuẩn bị phương án xử lý các tình huống có thể xảy ra khi tổ chức bầu cử, nhất là trong tình huống dịch Covid-19 diễn biến phức tạp; các cấp ủy đảng, ban chỉ đạo bầu cử các cấp tập trung cao nhất sự lãnh đạo, chỉ đạo, tăng cường kiểm tra, giám sát, nắm chắc tình hình, dự báo đúng và phát hiện những tình huống phát sinh trên địa bàn kịp thời giải quyết để tổ chức thành công cuộc bầu cử trên địa bàn...

Với sự chỉ đạo quyết liệt của các cấp, các ngành, sự tập trung cao độ của đội ngũ báo cáo viên và các cơ quan báo chí truyền thông, tin tưởng rằng cuộc bầu cử đại biểu Quốc hội khóa XV và đại biểu HĐND các cấp nhiệm kỳ 2021-2026 sẽ thành công tốt đẹp và thực sự là ngày hội lớn của toàn dân.

Đứng lên từ đôi chân tật nguyền

■ THU HOÀI

Thiếu sức khỏe, khó khăn trong vận động, sinh hoạt, khó tìm kiếm việc làm phù hợp... luôn là những trở ngại mà người khuyết tật (NKT) phải đối mặt. Nhưng bằng ý chí và nghị lực, anh Nguyễn Ngọc Quyến, thôn Mậu Lâm, xã Đông Đô (Hưng Hà) - một NKT vận động đã nỗ lực vượt qua số phận, vươn lên phát triển kinh tế, làm giàu cho bản thân, gia đình và tạo việc làm cho nhiều người cùng chung hoàn cảnh.



Xưởng sản xuất bánh đa của anh Nguyễn Ngọc Quyến tạo việc làm cho nhiều lao động với thu nhập từ 4 - 5 triệu đồng/người/tháng.

Ảnh chụp trước ngày 28/4/2021.

Sinh ra và lớn lên trong một gia đình có bố là cán bộ ngành Giao thông, mẹ là giáo viên, tuổi 18 với bao hoài bão, ước mơ, Nguyễn Ngọc Quyến đi học tại Trường Kỹ thuật nghiệp vụ giao thông vận tải. Sau khi tốt nghiệp với tấm bằng công nhân bậc 3/7, anh được nhận vào làm việc tại Công ty Cổ phần Xây dựng công trình I thuộc Tổng công ty Xây dựng giao thông I, sau đó được điều động về thủy điện Sơn La. Đến tháng 2/2005, trong lúc đang làm việc, anh Quyến không may bị một tảng đá lớn rơi vào người khiến anh bị đa chấn thương, gãy cả hai chân. Đôi chân của anh phải cắt cụt tới đa để giữ được mạng sống. Sau biến cố ấy, từ một thanh niên khỏe mạnh, một công nhân vận hành máy cấu lạnh nghề, anh trở thành NKT vận động, không có công việc. Nghỉ lại những ngày tháng gian nan ấy, anh Quyến chia sẻ: Hồi đó tôi quanh quẩn ở nhà, sống dựa vào sự trợ giúp của bố mẹ. Tôi rất tự ti, mặc cảm. Nhưng được sự giúp đỡ, động viên của anh em bạn bè, tôi đã dần vực dậy được tinh thần, tự tin hơn trong cuộc sống.

Năm 2006, nhân duyên mỉm cười khi anh kết hôn với chị Nguyễn Thị Gái. Hạnh phúc hơn khi anh chị chào đón đứa con đầu lòng. Thế nhưng, trách nhiệm là trụ cột gia đình, là chồng, là cha lại một lần nữa đè nặng lên đôi vai của anh khi hàng ngày, cuộc sống của cả gia đình phải trông chờ vào đồng lương ít ỏi của vợ. Khó khăn chồng chất khó khăn. Với tấm lòng yêu thương vợ con hết mực, không chịu khuất phục số phận, anh đã đi vay mượn bạn bè mua được một chiếc xe máy 3 bánh để mưu sinh. Lúc đầu, anh đã đi khắp

các tỉnh, thành phố như Hải Dương, Hải Phòng, Nam Định để nhập hoa quả về bán. Nhưng do chưa có kinh nghiệm nên số hoa quả anh nhập về bị dập nát, không bán được, số tiền lãi thu về chẳng đáng là bao. Sau thất bại, anh không nản chí, tiếp tục tìm tòi, học hỏi, nghiên cứu thị trường và quyết định chuyển sang buôn bán bánh

đa và các mặt hàng khô. Thời gian đầu, do chưa có thương hiệu nên anh phải đi đến tận ngõ ngách của các huyện, các xã để chào và giao hàng. Anh Quyến chia sẻ: Tôi đi giao hàng từ sáng sớm, thông trưa, nhiều khi chẳng kịp ăn cơm. Có lần khách hàng yêu cầu giao hàng lúc đêm khuya tôi cũng lập tức lên đường. Có những khách

hàng ở xa nhà tôi gần 100km nhưng tôi cũng đều giao hàng cho họ đúng hẹn. Có lẽ vì sự thật thà, kiên trì của mình và chất lượng các sản phẩm nên khách hàng tìm mua hàng của tôi mỗi ngày một nhiều hơn, thương hiệu của tôi đã có thể đứng vững trên thị trường. Từ đó vợ chồng tôi có nguồn thu nhập ổn định để nuôi các con ăn học, trang trải nợ nần.

Bằng sự cố gắng và nỗ lực không ngừng, sản phẩm bánh đa của anh Quyến có mặt tại khắp các huyện, thành phố trong tỉnh và các tỉnh lân cận. Không dừng lại ở đó, năm 2015 anh còn mạnh dạn chung vốn với một người em mở xưởng sản xuất bánh đa Phúc Hưng rộng gần 1.000m² để trực tiếp sản xuất ra những sản phẩm chất lượng hơn, đáp ứng nhu cầu ngày càng cao của người tiêu dùng. Sau khi trừ chi phí, mỗi tháng anh Quyến thu lãi từ 60 - 70 triệu đồng. Hiện tại, xưởng sản xuất bánh đa của anh Quyến tạo việc làm cho 30 lao động, trong đó có 7 lao động là NKT với thu nhập từ 4 - 5 triệu đồng/người/tháng. Chị Hà Thị Hương, làm việc tại xưởng chia sẻ: Là NKT nên tôi không thể xin vào làm tại các công ty, xí nghiệp. Nhờ có xưởng sản xuất bánh đa của anh Quyến mà tôi có việc làm và thu nhập, giảm bớt gánh nặng cho gia đình.

Không chỉ mạnh dạn phát triển kinh tế, anh Quyến còn tích cực tham gia các sinh hoạt tại Câu lạc bộ thanh niên khuyết tật huyện Hưng Hà. Với sự nhiệt tình, tâm huyết, trách nhiệm, năm 2018 anh được tín nhiệm bầu làm Phó Chủ nhiệm Chi hội NKT huyện Hưng Hà. Bản thân anh luôn gương mẫu đi đầu trong các hoạt động của Câu lạc bộ, Chi hội và Hội NKT tỉnh đề ra. Chị Tô Lan Phương, Phó Chủ tịch Hội Người khuyết tật tỉnh, Chủ nhiệm Câu lạc bộ Thanh niên khuyết tật Thái Bình cho biết: Anh Nguyễn Ngọc Quyến là NKT điển hình vượt khó vươn lên làm kinh tế giỏi, xứng đáng là tấm gương sáng cho nhiều NKT khác noi theo. Thực tế hiện nay, những mô hình làm kinh tế cho năng suất, hiệu quả do NKT làm chủ ngày càng nhiều. Thời gian tới, chúng tôi sẽ phối hợp với các sở, ngành, đơn vị liên quan để có những việc làm, cơ chế cụ thể trong việc đỡ đầu, hỗ trợ cho NKT khởi nghiệp. Đồng thời, kêu gọi các tổ chức, nhà hảo tâm tiếp tục triển khai nhiều hơn nữa các hoạt động trợ giúp để NKT vui bớt khó khăn, vươn lên trong cuộc sống.



Anh Quyến hướng dẫn công nhân cách phơi bánh đa đủ độ nắng, bảo đảm chất lượng.

Ảnh chụp trước ngày 28/4/2021.

Chủ động phòng, chống đuối nước cho trẻ

■ NGUYỄN CƯỜNG

Cách đây hơn 2 tháng, tại thôn Hoàng Nông, xã Lô Giang (Đông Hưng) xảy ra vụ bé gái 3 tuổi bị ngã xuống ao. Do chơi sát bờ ao lại không có rào chắn bảo vệ, em bé không may ngã xuống ao. Rất may do ao thả bè bồng nên đã không xảy ra tai nạn thương tâm. Sau sự việc, bà Lương Thị Nhung, bà nội cháu bé chia sẻ: Hàng ngày cháu được ông bà nội trông, hôm đó gia đình có việc nên không để ý thường xuyên đến cháu. Chỉ một chút sơ sẩy, suýt cả gia đình ân hận. Mới đây nhất, ngày 16/4 xảy ra vụ đuối nước thương tâm làm 2 học sinh lớp 8 quê xã Quang Trung (Kiến Xương) tử vong. Theo chia sẻ từ gia đình, buổi chiều sau khi tan học các em rủ nhau ra sông Kiến Giang tắm. Do nước sâu, các em lại không biết bơi nên đã dòng nước cuốn trôi.

Theo thống kê của cơ quan chức năng về tình hình tai nạn đuối nước hàng năm, tỷ lệ trẻ em tử vong do đuối nước ở nước ta còn cao, chủ yếu là trẻ dưới 15 tuổi, chỉ đứng sau tỷ lệ tử vong do tai nạn giao thông. Ngoài ra, trẻ em khu vực nông thôn có nguy cơ bị đuối nước cao gấp 2 lần trẻ em khu vực thành thị. Các vụ trẻ em đuối nước chủ yếu xảy ra tại cộng đồng do tắm, bơi ở ao, hồ, sông, biển, ngã xuống hố ga, hố xây dựng. Báo cáo của Sở Lao động - Thương binh và Xã hội cho thấy, năm 2020 toàn tỉnh có 24 trẻ tử vong do đuối nước. Riêng từ đầu năm đến nay có 4 trường hợp trẻ tử vong do đuối nước. Mặc dù số trẻ tử vong do đuối nước cao nhưng nhận thức của người dân về phòng, chống đuối nước cho trẻ em còn nhiều hạn chế; việc dạy bơi cho trẻ em gặp nhiều khó khăn do thiếu giáo viên có trình độ và thiếu cơ sở vật chất; chưa có biển báo, rào chắn ở những khu vực nguy hiểm.

Xã Lô Giang (Đông Hưng) có sông Tiên Hưng bao bọc, có 4 thôn trong đó



Dạy bơi cho trẻ là giải pháp phòng, chống đuối nước hiệu quả.

Ảnh chụp trước ngày 28/4/2021.

2 thôn có nhiều diện tích ao, hồ. Năm 2018, sau khi xã về đích nông thôn mới, việc xây dựng đường giao thông nông thôn bảo đảm theo quy chuẩn nhưng 2 bên đường còn nhiều ao, hồ chưa có rào chắn, do vậy địa phương đã tăng cường công tác phòng, chống đuối nước cho trẻ em. Ông Vũ Xuân Thành, Chủ tịch UBND xã Lô Giang cho biết, hàng năm, nhất là vào các dịp hè, địa phương xây dựng kế

hoạch thường xuyên tuyên truyền trên đài truyền thanh và cùng phối hợp với gia đình, nhà trường để tuyên truyền về phòng, chống đuối nước, vận động những hộ dân có ao, hồ, khu vực có nguy cơ làm rào chắn, biển cảnh báo không chỉ phòng, chống đuối nước cho trẻ mà bảo đảm an toàn khi tham gia giao thông. Đặc biệt, dịp nghỉ hè, Đoàn Thanh niên xã khi tiếp nhận học sinh về địa phương

sinh hoạt chúng tôi yêu cầu tổ chức các hoạt động vui chơi cho các cháu để hạn chế các cháu vui chơi không có người quản lý trong đó có tắm sông.

Để phòng, chống tai nạn, tử vong do đuối nước, những năm qua, UBND tỉnh đã ban hành nhiều văn bản chỉ đạo về việc tăng cường phòng, chống tai nạn thương tích, đặc biệt là đuối nước cho trẻ em. Các huyện, thành phố tổ chức tập luyện môn bơi, phòng, chống đuối nước trẻ em ở địa phương. Sở Lao động - Thương binh và Xã hội phối hợp với các cơ quan chức năng tổ chức các chiến dịch truyền thông nâng cao nhận thức của các cấp ủy đảng, chính quyền, gia đình, nhà trường, cộng đồng xã hội về phòng, chống tai nạn thương tích ở trẻ em, đặc biệt là phòng, chống đuối nước. Ông Bùi Văn Huân, Phó Giám đốc Sở Lao động - Thương binh và Xã hội cho biết: Ngoài văn bản của tỉnh, Sở cũng có văn bản đề nghị UBND các huyện, thành phố chỉ đạo các đoàn thể chính trị - xã hội có biện pháp cụ thể, đặc biệt đối với các địa phương có ao hồ, sông ngòi, sau quá trình xây dựng nông thôn mới chưa có rào chắn, tường bao cần lắp đặt các biện pháp bảo vệ. Bên cạnh đó, trong thời gian vừa qua, đoàn thanh niên các huyện, thành phố, các xã, phường, thị trấn phối hợp với các doanh nghiệp tổ chức dạy bơi miễn phí cho các cháu. Đây cũng là giải pháp rất quan trọng và cần thiết để trang bị cho các cháu kỹ năng cơ bản nhất về phòng, chống đuối nước cho trẻ.

Cùng với việc tổ chức các hoạt động vui chơi bổ ích cho trẻ trong dịp hè, các địa phương cần đẩy mạnh tuyên truyền về phòng, chống đuối nước, có các biện pháp bảo vệ trẻ kịp thời; mỗi gia đình cũng thường xuyên quan tâm, chú ý đến trẻ, có như vậy mới không để xảy ra nguy cơ đuối nước.



Gia đình có ao, hồ chủ động làm rào chắn để hạn chế nguy cơ trẻ bị đuối nước.



GIẤC NGỦ VÀ CÁI GỐI ĐẦU

■ **Bác sĩ BÙI VŨ KHÚC**

Nói về ngủ thì các bạn đã dành tới gần 1/3 cuộc đời cho giấc ngủ, nếu tính tuổi thọ trung bình của người Việt Nam hiện nay là 74 tuổi thì cuộc đời của các bạn đã dành riêng cho ngủ khoảng trên 20 năm. Trung bình người trong độ tuổi lao động cần ngủ 7 - 8 giờ mỗi ngày, trẻ em cần 9 - 10 giờ hoặc nhiều hơn thế mỗi ngày, người già ngủ ở mức 5 - 6 tiếng/24h.

Thực vậy, giấc ngủ là một bảo báu được tạo hóa ban tặng cho con người, khi bạn đã có được mọi thứ mà thiếu đi giấc ngủ thì cuộc sống của bạn không bao giờ được bình an, nếu mất ngủ lâu dài thì chắc chắn trở thành một vấn đề lớn về sức khỏe. Mất ngủ gây bứt rứt, buồn phiền, phát điên phát đảo, thể lực sa sút, trí nhớ giảm, có thể dẫn tới cao huyết áp, đột quỵ, nhồi máu cơ tim, trầm cảm...; bạn cũng chẳng thể nào tồn tại mãi nếu như mất hẳn đi giấc ngủ. Một điều chắc chắn rằng bạn nào đã từng bị mất ngủ mới thấy nó bức bối, khó chịu và lo lắng biết nhường nào. Từ cổ xưa, các cụ đã đúc kết qua câu ca dao nói về tầm quan trọng của giấc ngủ: “Ăn được ngủ được là tiên/Không ăn không ngủ mất tiền mà lo”.

Ngày nay, với áp lực lớn của thời kỳ công nghiệp hóa, môi trường sống thay đổi, tính chất gia đình, công việc, các bệnh lý khác khiến tỷ lệ người rơi vào tình trạng mất ngủ ngày càng gia tăng. Mất ngủ có nhiều dạng như: khó đi vào giấc ngủ, ngủ không yên giấc, dậy sớm không ngủ lại được hoặc tỉnh dậy nhiều lần trong khi ngủ. Điều đáng sợ nhất là tình trạng mất ngủ kéo dài triền miên.

Vậy nguyên nhân gây ra mất ngủ là do đâu?

Theo quan niệm của đông y về mất ngủ thì đó là chứng “thất miên”, nguyên nhân mất ngủ là do suy giảm chức năng của ngũ tạng (tâm, can, tỳ, phế, thận), do tinh khí huyết không đầy đủ, do tà khí bên ngoài nhiều động dẫn đến thần không được yên ổn mà dẫn tới mất ngủ. Đông y cũng chia ra nhiều thể bệnh mất ngủ khác nhau như thể tâm tỳ lưỡng hư, thể âm hư hỏa vượng, thể tâm đởm khí hư, thể can uất hỏa hóa, thể đàm nhiệt nội nhiễu... Tùy theo từng quan điểm, mất ngủ có thể còn được chia theo một số thể loại khác nữa. Chia ra các thể khác nhau như vậy và từ đó cũng có những phương thuốc, bài thuốc chữa khác nhau cho từng thể bệnh mất ngủ cụ thể.

Theo y học hiện đại, nguyên nhân mất ngủ là do sang chấn về tinh thần, tâm lý, do sử dụng các chất kích thích như thuốc lá, chè, cà phê...; do môi trường ồn ào hoặc do thay đổi vùng miền lệch giờ, hoặc nghiện game, hoặc do một số loại thuốc gây kích thích; do chấn thương, phẫu thuật đau đớn; do mắc các bệnh mãn tính... Tất cả các nguyên nhân trên đều dẫn tới sự kích thích làm hưng phấn vỏ não, ức chế vùng ngủ làm cho mất ngủ.

Khi bị mất ngủ các bạn phải làm gì?

- Việc đầu tiên là các bạn phải tìm hiểu nguyên nhân xem do đâu mà mất ngủ, khi đã rõ nguyên nhân thì chúng ta tìm cách loại bỏ nguyên nhân đó, hoặc chờ đợi cho tác động của nguyên nhân đó dần hết và qua đi rồi bạn sẽ lập lại giấc ngủ bình thường như trước. Với những nguyên nhân khó hoặc không tự loại bỏ được thì phải đi khám và tư vấn bác sĩ chuyên khoa (những bác sĩ có kinh nghiệm sâu hơn về giấc ngủ là các bác sĩ chuyên khoa tâm thần kinh).



- Ban đầu mới mất ngủ nên dùng thuốc từ loại nhẹ đến loại nặng: Trước hết, dùng các loại thuốc an thần nhẹ có nguồn gốc từ thảo dược như Xen Vông, Định tâm an giấc, Mimosa, Rotunda. Hoặc dùng bài thuốc gia truyền dưới đây, với nhiều người mới mất ngủ rất hiệu quả: Bài thuốc “Thần Khúc An Miên” gồm lá vông, dây lạc tiên, cây xấu hổ (cây trinh nữ), lá cây dâu tằm, lá cây đinh lăng, dây cam thảo nam và hạt muồng (thảo quyết minh); các loại trên được rửa sạch sao phơi khô, sao vàng để dùng dần. Mỗi thứ lá trên lấy một nắm nhỏ thêm một thìa hạt muồng muồng, tất cả cho vào ấm đổ 3 lít nước nấu kỹ còn lại 2 lít thì gạn ra để

ngươi uống trong ngày, nếu uống không hết thì đổ đi hôm sau nấu ấm khác. Lưu ý, có thể không tìm đủ các vị lá trên, thiếu một hai vị vẫn dùng bình thường. Các loại lá thuốc có thể dùng tươi hoặc phơi khô, nếu khô thì dùng giảm lượng (mỗi thứ khoảng 20 gam) và lưu ý không để lá mốc lá bẩn. Nấu vừa uống không nên nấu quá đặc, nên uống kéo dài nhiều ngày cho ổn định hẳn giấc ngủ rồi hãy dùng thuốc.

- Nếu dùng các thuốc trên mà vẫn không ổn định được giấc ngủ thì nên đi khám bác sĩ chuyên khoa và tuân thủ nghiêm túc một đợt điều trị thuốc theo yêu cầu của bác sĩ để điều chỉnh giấc ngủ trở về bình thường.

- Tiếp cận môn thiền định và yoga: Đây là cách để khắc phục tình trạng mất ngủ khá hữu hiệu, tuy nhiên các bạn nên tìm đến trung tâm hướng dẫn tập luyện thiền, yoga để bảo đảm rằng nên chọn bài tập nào là phù hợp và tập thể nào là đúng thì mới đem lại hiệu quả.

Cần quan tâm tới cái gối đầu

Cái gối đầu tiên được phát minh và sử dụng là do nền văn minh Mesopotamia có từ 7.000 năm trước Công nguyên. Gối có vai trò quan trọng quyết định tới chất lượng giấc ngủ của các bạn, do vậy chúng ta cần quan tâm tới nó, tuy chỉ là một vật vô tri vô giác nhưng nó lại có giá trị bảo vệ và mang lại sức khỏe cho cái đầu của bạn.

Khoa học đã chứng minh, nếu gối đầu không đúng dễ dẫn tới các bệnh về đầu, mắt, cổ hoặc bệnh toàn thân. Hầu như chúng ta gối đầu theo thói quen chứ chưa chắc đã gối đầu đúng và khoa học. Chẳng hạn, có bạn quen gối đầu giữa cao, giữa thấp; cũng có bạn quen gối đầu nghiêng cao, nghiêng thấp; hoặc quen nằm nghiêng gối đầu lên cánh tay...

Chúng ta biết rằng cơ thể con người có một trục thẳng tương đối, hướng theo cột sống, tính từ đỉnh đầu, qua cột sống cổ, xuống xương sống dọc theo thân mình. Vì vậy, khi các bạn nằm nghiêng hoặc nằm giữa hoặc kể cả nằm sấp cũng phải lựa cho cái trục cơ thể đó theo hướng tương đối thẳng tự nhiên. Nếu khi nằm, chúng ta làm nghiêng, làm vẹo, làm gập trục của cơ thể sẽ dẫn đến các ảnh hưởng có hại khác nhau như mỏi cổ, tê tay, đau vai gáy, thiếu máu não, mất ngủ, ngáy ngủ, thúc đẩy nhanh quá trình thoái hóa đốt sống cổ, thậm chí gây thoát vị đốt sống cổ...

Vì vậy, một điều rất quan trọng là các bạn phải lựa chọn cho mình một cái gối đầu phù hợp, gối đầu phải mang tính khoa học chứ không nên gối đầu theo thói quen. Có rất nhiều loại gối, kiểu gối khác nhau, sau khi đọc bài này các bạn sẽ tự chọn cho mình một chiếc gối phù hợp để mang lại giấc ngủ ngon lành.

Mỗi người có số đo và kiểu khung cơ thể khác nhau, trong khi các hãng gối chỉ sản xuất một vài cỡ gối chứ không sản xuất đơn chiếc cho từng người theo số đo cụ thể. Nếu bạn muốn có một chiếc gối vừa vặn theo đúng số đo, đúng khung cơ thể của bạn thì hãy học cách tự gấp gối cho mình như sau:

Chọn một tấm mền vừa vặn, phù hợp về chất liệu, chọn gam màu tùy theo ý thích rồi các bạn tự gấp gối theo hình chữ U hai bên cao hơn, giữa thấp xuống. Khi bạn nằm nghiêng thì phần cao của gối ở hai bên phải và trái, khi bạn nằm giữa thì phần thấp của gối ở giữa. Bạn cứ tự gấp và tự điều chỉnh cho đến khi nào nằm gối thấy vừa, dễ chịu, dễ ngủ, không gây tê mỏi cổ là được.



“BÌNH” PHỤC BÌNH, “CHINH” TỨC VỆ

■ QUANG VIỆN

Trước khi trở thành vương triều phong kiến thịnh vượng mang quốc hiệu Đại Việt, nhà Trần (1226 - 1400) vốn “nổi đời làm nghề chài lưới” đời một tổ ở hương Tức Mặc (Thiên Trường - Nam Định) sang Thái Đường (Tiến Đức, Hưng Hà) táng và đặt tên lộ Long Hưng. Vì thế, vua tôi nhà Trần thấu hiểu sâu sắc lợi thế sông ngòi trong tổ chức quân đội và vai trò quân thủy trong chiến tranh. Sách “Lịch triều hiến chương loại chí” của Phan Huy Chú biên khảo có chép: Trần Thái Tông, năm 1239 chọn đình tráng làm binh, định làm 3 bậc thượng, trung, hạ. Năm 1241, chọn người có sức khỏe, biết võ nghệ sung làm quân thượng đô túc vệ... Thánh Tông, năm 1261 tuyển đình tráng các lộ làm binh, số còn thừa cho sung làm sắc dịch ở các sảnh viện cục và các đội tuyển phong ở các phủ, lộ, huyện.



Cống Hậu Thượng, xã Hồng Bạch, huyện Đông Hưng - địa danh được xác định là nơi tập kết quân đội nhà Trần tiến đánh quân Nguyên Mông.

Trong ba lần chiến thắng quân Nguyên Mông, quân dân nhà Trần đã dựa vào thế trận sông nước ở lộ Long Hưng, Kiến Xương, đặc biệt là vùng đất ngã ba sông Hồng và sông Luộc (thường gọi là ngã ba Vàng hoặc Hoàng Giang) bởi nơi đây có nhiều sông, ngòi chằng chịt tạo điều kiện cho quân đội nhà Trần phát huy thế mạnh sông nước “nhử” quân Nguyên Mông thiện chiến quen cưỡi trên lưng ngựa vào thế trận “lấy lợi” nhằm tiêu diệt sinh lực địch. Sách “Đại Việt sử ký toàn thư” ghi: Đất Long Hưng đã được các vua Trần coi là đất tổ, các quân dân vùng Long Hưng cũng được nhà Trần xem là con em thân thuộc đã được sung vào quân “Thiên Thuộc, Thiên Cương, Chương Thánh, Cung Thần bên trong”.

Theo các nguồn khảo luận, quân đội nhà Trần có trình độ kỹ thuật chiến đấu khá cao, việc luyện quân làm rất tích cực, các chiến binh đều thông thạo sử dụng binh khí có trong tay, các đơn vị đều luyện tập ban đêm và trên các loại địa hình khác nhau, nhất là ở vùng sông ngòi. Trong những năm chuẩn bị kháng chiến đã có những cuộc diễn tập lớn như cuộc thao diễn thủy bộ năm 1283 và cuộc đại duyệt binh năm 1284. Chỉ huy quân đội, từ cấp quân trở lên đều là người tôn thất họ Trần. Các tướng chỉ huy tôn thất đều phải qua học tập quân sự ở giảng võ đường. Trần Quốc Tuấn đã soạn ra bộ “Bình thư yếu lược” để huấn luyện cho tướng sĩ. Học tập binh pháp là nhiệm vụ bắt buộc cho mọi tướng sĩ. Bộ “Bình thư yếu lược” này gồm 33 mục, là một bộ binh pháp rất có giá trị, nói nhiều về kinh nghiệm, những quy luật về tổ chức và thực hành các phương thức tác chiến trên các loại địa hình. “Đại Việt sử ký toàn thư” chép: Quốc công Tiết chế Hưng Đạo Đại vương Trần Quốc Tuấn từng nói: “Quân số cốt phải tinh nhuệ,

không cần nhiều, cứ xem như Bồ Kiên có hàng trăm vạn quân cũng không làm gì được”.

Trong chuyến diên dã về làng Hưng Tú, xã Hồng Việt và làng Hậu Thượng, xã Hồng Bạch, huyện Đông Hưng được các cựu chiến binh Nguyễn Thế Liên, Phạm Văn Hải, Trần Văn Thao cho biết, thời nhà Trần, vùng đất Hồng Việt và Hồng Bạch ngày nay là nơi đồn trú quân đội nhà Trần dưới sự chỉ huy của Quốc công Tiết chế Hưng Đạo Đại vương Trần Quốc Tuấn lợi dụng triệt để mạng lưới sông ngòi chằng chịt nơi đây để ém quân luôn sông nhỏ ra sông lớn như Trà Lý rồi ra sông Hồng (Hoàng Giang) mở các cuộc tấn công đồn lũy của quân Nguyên Mông ở A Lỗ (hay cửa Phạm Lỗ là ngã ba sông Hồng (sông Cái) với chi lưu sông Trà Lý, nay thuộc địa phận xã Hồng Minh, huyện Hưng Hà) ngược dòng đánh lên Tây Kết, Chương Dương, Hàm Tử khiến Vạn hộ Lưu Thế Anh của quân Nguyên Mông phải bỏ chạy thực mạng, thân giặc chết nghẹn cả dòng Trà Lý. Sách “Cuộc kháng chiến chống xâm lược Nguyên Mông thế kỷ XIII” của Giáo sư Hà Văn Tấn cho biết: Trong tháng 4 năm Ất Dậu (1285), Hưng Đạo Vương Trần Quốc Tuấn đã đem quân tấn công đồn Đại Mang (A Lỗ). Đồn này nằm gần chỗ sông Hồng nối với sông Luộc (nay thuộc địa phận huyện Hưng Hà). Có lẽ đây là cứ điểm đầu tiên trên phòng tuyến của quân Nguyên trên sông Hồng nối với sông Luộc ngày nay. Viên tướng Nguyên giữ đồn này là Vạn Hộ Lưu Thế Anh đã phải rút chạy...

Theo các nguồn khảo luận, để xây dựng lộ Long Hưng thành hậu phương lớn của nhà Trần, ngoài việc chăm lo phát triển sản xuất, tích trữ lương thảo, nhà Trần còn đồng thời phải chủ động xây dựng về mặt quân sự, sẵn sàng huy động sức người, sức của cho các cuộc chiến đấu bảo vệ giang sơn xã tắc, chống giặc Nguyên Mông. Nhà

Trần đã cho lập hệ thống phòng thủ ở ven sông lớn (sông Hồng, sông Luộc, sông Trà Lý) và cửa biển, tuyển mộ binh lính bổ sung vào đội quân túc vệ. Sách “Đại Việt sử ký toàn thư” ghi: Bính Ngọ năm thứ 15 (1246), mùa xuân, tháng hai định các quân. Chọn người khỏe mạnh sung làm quân Tứ Thiên, Tứ Thánh, Tứ Thần... Sử thần Ngô Sĩ Liên viết: Nhà Trần rất chăm lo, chú trọng đội quân cấm vệ. Thống lĩnh các đội quân ấy là những vương hầu, quý tộc nhà Trần hoặc các tướng giỏi tin cậy. Quân “Tinh Cương” là quân tuyển mộ những người trong làng Tinh Cương, phủ (lộ) Long Hưng do Thái úy Trần Nhật Hạo (Hiệu) làm thống lĩnh. Tướng Phạm Ngũ Lão quản quân Thiên Thuộc, phủ Long Hưng “Kỷ Hợi (1269), lấy Phạm Ngũ Lão làm Thân vệ tướng quân kiêm quản quân Thiên Thuộc phủ Long Hưng”; Nguyễn Khoái quản quân Thánh Dực “Mậu Tý (1288), tháng 3 ngày mùng 8, quân Nguyên hội ở sông Bạch Đằng để đón thuyền lương của bọn Trương Văn Hổ nhưng không gặp, Hưng Đạo Vương đem quân đánh, giặc thua to. Nguyễn Khoái đem quân Thánh Dực nghĩa dũng đánh nhau với giặc, bắt được Bình Chương là Áo Lỗ Xích...”

Ngoài việc chú trọng đội quân cấm vệ, nhà Trần còn phải chuẩn bị tích cực lập hệ thống phòng thủ ven biển mà các cửa biển lớn như Đại Toàn (tức cửa biển Diêm Hộ, Diêm Điền, Thái Thụy nay); cửa biển Giao Hải (tức cửa Ba Lạt, xã Nam Phú, huyện Tiên Hải nay) đều là những điểm trọng yếu... Tại cửa Thái Bình, nơi hội tụ của nhiều nhánh sông thuộc hệ thống sông Thái Bình nhà Trần cho lập các điểm phòng thủ chiến lược như Lưu Đôn, Bát Đụn Trang (thuộc các xã Thụy Hồng, Thụy Dũng, huyện Thái Thụy) ngoài nhiệm vụ trấn giữ, điểm phòng thủ này còn là nơi dự bị, sẵn sàng chi viện hoặc chặn đánh đường rút lui của giặc.

Ông Vũ Mạnh Quang,
nguyên Giám đốc Thư viện tỉnh



Theo các nguồn sử liệu, để chống lại sức mạnh của quân Nguyên với vũ khí cung nỏ, giáo dài, thiện chiến và hạn chế điểm mạnh của kỵ binh giặc, vua quan nhà Trần và Hưng Đạo Vương

Trần Quốc Tuấn đã tận dụng tối đa địa hình sông ngòi chằng chịt của nước ta để khi lui có thể bảo toàn được lực lượng, khi tấn công có thể khiến giặc bất ngờ. Binh pháp của Hưng Đạo Vương đã chỉ rõ: “Lấy đoàn binh để chế trường trận, lấy ít địch nhiều, lấy yếu thắng mạnh...”.

Cựu chiến binh Nguyễn Thế Liên,
thôn Hậu Thượng, xã Hồng Bạch,
huyện Đông Hưng



Tương truyền vào thời Trần, Hưng Đạo Vương đã đóng quân ở khu vực thuộc các xã Hồng Châu, Hồng Giang, Bạch Đằng (nay là các xã Hồng Bạch, Hồng Giang, huyện Đông Hưng), để tấn

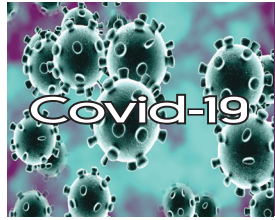
công giặc Nguyên Mông tại căn cứ đồn Đại Mang (thuộc đất A Lỗ). Sông Chanh nối từ sông Tiên Hưng chảy qua đất Hồng Việt qua làng Bon rồi đổ ra sông Trà Lý là tuyến đường thủy lợi hại của nhà Trần đánh quân Nguyên Mông. Đoạn nối sông Chanh với sông Trà Lý hiện bây giờ là cống Hậu Thượng được xây dựng từ năm 1960, nay đã nâng cấp; tương truyền đây là nơi tập kết quân nhà Trần trước khi hội quân ra sông Trà Lý rồi tiến ra sông Hồng, vì thế sau này khi Hưng Đạo Vương mất dân làng các xã kể trên đã lập đền thờ.

Cựu chiến binh Trần Xuân Thao,
thôn Tứ, xã Hồng Việt, huyện Đông Hưng



Các xã Hồng Bạch, Hồng Giang còn lưu giữ tên của các địa danh có liên quan tới quân đội nhà Trần và Hưng Đạo Vương khi đóng quân, hành quân, tấn công căn cứ đồn giặc ở sông Hồng.

Đó là các địa danh: cầu Quân (tương truyền xưa kia nhân dân bắc cầu tre cho quan quân nhà Trần đi đường bộ vượt qua cánh đồng Long Xà (xã Hồng Châu), Bạch Đằng (Hồng Bạch nay), Chí Hòa, Hồng Minh để bất ngờ tấn công căn cứ đồn giặc. Ngoài ra còn có địa danh cống Ba Vạn (tương truyền nơi đây xưa kia là khu vực có 3 vạn quân và thủy quân nhà Trần ém thuyền từ khúc sông (xã Hồng Giang), đến khu vực sông thuộc xã Hồng Châu (nay là Hồng Bạch) và cửa Ba Vạn (xã Hồng Việt) để ra sông Trà Lý.



Thái Bình tích cực, chủ động phòng, chống dịch Covid-19
Đường dây nóng: 1800 9402 - 0227.3831.398

Tình hình dịch Covid-19 đến ngày 15/5

Trên thế giới, theo báo cáo của Trung tâm Đáp ứng khẩn cấp sự kiện y tế công cộng Việt Nam, Bộ Y tế, tính đến 18 giờ ngày 15/5, số người nhiễm Covid-19 tại các quốc gia, vùng lãnh thổ là hơn 162,5 triệu người, trong đó hơn 3,37 triệu người tử vong.

Tại Việt Nam, từ 6 giờ 05 phút đến 18 giờ ngày 15/5, cả nước ghi nhận thêm 169 ca nhiễm Covid-19 mới, trong đó 165 ca trong nước (tại khu vực đã được cách ly, phong tỏa) và 4 ca được cách ly ngay sau khi nhập cảnh. Việt Nam hiện đã ghi nhận 3.985 trường hợp nhiễm Covid-19.

Cả nước ghi nhận thêm 1 ca tử vong do Covid-19 (bệnh nhân số 3.839), nâng tổng số ca tử vong do Covid-19 tại Việt Nam lên 36.

Số ca mắc mới tính từ ngày 27/4 đến nay: 952 ca.

Trong ngày, cả nước có thêm 11 bệnh nhân được công bố khỏi bệnh. Hiện 2.668/3.985 bệnh nhân đã được điều trị khỏi, còn 1.281 bệnh nhân đang điều trị tại các cơ sở y tế.

Số lượng mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 từ ngày 27/4 đến nay là 482.900 mẫu.

Không phát hiện các ổ dịch mới.

Tại Thái Bình, tính đến 17 giờ 30 phút ngày 15/5 không ghi nhận thêm bệnh nhân nhiễm Covid-19 mới. Các huyện, thành phố, các đơn vị tiếp tục sàng lọc các trường hợp cán bộ y tế và người bệnh, người nhà thuộc nhóm nguy cơ cao tại các bệnh viện, cơ sở y tế trong tỉnh.

Toàn tỉnh có 425 trường hợp F1 và 3.706 trường hợp F2 đang được cách ly, theo dõi sức khỏe.

Liên quan đến Bệnh viện K cơ sở Tân Triều về từ ngày 22/4 và Bệnh viện Bệnh nhiệt đới Trung ương về từ ngày 14/4, toàn tỉnh đã rà soát được 1.614 trường hợp.

Tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh đang cách ly, điều trị, theo dõi sức khỏe 19 bệnh nhân nhiễm Covid-19 và 10 trường hợp nghi nhiễm. Các cơ sở y tế khác đang cách ly, theo dõi sức khỏe 151 trường hợp.

Tổng số người được cách ly, theo dõi sức khỏe tại các khu cách ly tập trung của tỉnh, của huyện là 423 người.

Tổng số người được tiêm chủng Covid-19 đợt 1 đến hết ngày 15/5 là 13.628 trường hợp, đạt 100% kế hoạch.

Trong ngày, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã xét nghiệm 1.633 mẫu, trong đó 7 mẫu dương tính với SARS-CoV-2 (của các bệnh nhân Covid-19 đã công bố), 1.622 mẫu âm tính với SARS-CoV-2, 4 mẫu chưa xác định kết quả.

THU HOÀI

SỐ ĐIỆN THOẠI TIẾP NHẬN CÁC THÔNG TIN VỀ DỊCH COVID-19

SỞ Y TẾ:
0969.851.212
0227.3640.786

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH:
0931.581.292 - 0914.590.476
0227.3831.885

THÔNG BÁO TUYỂN DỤNG



Hiện nay, VietinBank Chi nhánh Thái Bình có nhu cầu tuyển dụng 01 cán bộ.
CHỈ TIÊU TUYỂN DỤNG VÀ YÊU CẦU

- Số lượng tuyển dụng và thời gian nhận hồ sơ:**
 - Chỉ tiêu: 01 chỉ tiêu văn thư tại Vietinbank Thái Bình.
 - Thời gian nhận hồ sơ: Từ ngày 13/05/2021 đến hết ngày 28/05/2021.
- Mô tả công việc:**
 - Quản lý và sử dụng con dấu tròn của Chi nhánh
 - Quản lý, lưu trữ, theo dõi văn bản đi, văn bản đến
- Yêu cầu:**
 - Độ tuổi: dưới 35 tuổi
 - Có trình độ Đại học trở lên
 - Trình độ tin học văn phòng B trở lên
 - Có kỹ năng trình bày, soạn thảo văn bản
- Các hình thức nhận hồ sơ:**
 - Nộp hồ sơ bản cứng trực tiếp tại Phòng Tổ chức hành chính, Vietinbank Thái Bình
 - Địa chỉ: Số 190, đường Hai Bà Trưng, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình
 - SĐT liên hệ: 02273.640.236
- Yêu cầu đối với bộ hồ sơ ứng tuyển:**
 - Phiếu thông tin ứng viên theo mẫu quy định của NHCTVN
 - Bản sơ yếu lý lịch có dấu tại địa phương.
 - Bản phô tô các văn bằng chứng chỉ
 - Giấy khám sức khỏe không quá 06 tháng.

THÔNG BÁO MẤT GIẤY TỜ

Tôi tên là: Lương Thế Luật
Nơi làm việc: Công ty Bảo Việt Nhân thọ Thái Bình
Do sơ suất tôi đã làm thất lạc 01 phiếu kiểm tra chất lượng xuất xưởng loại xe Honda Vision, màu sơn trắng nâu; số khung RLHJF5829LZ017594; số máy JF86E-5220553.
Trong vòng 15 ngày, kể từ ngày đăng thông báo (13/5/2021), nếu không có ai tranh chấp, khiếu nại hoặc không tìm được, tôi xin cấp có thẩm quyền cấp lại giấy tờ khác cho tôi.

HỘP THƯ BẠN ĐỌC



Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, tạp bút, truyện ngắn... của các cộng tác viên trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như các cộng tác viên: Nguyễn Công Liêm, Phạm Minh Giang, Vũ Tiến Thắng (thành phố Thái Bình); Đặng Văn Toàn (Đông Hưng); Xuân Sinh (Hưng Hà); Phạm Ngọc Yên (Kiến Xương); Thành Đô (Bộ CHQS tỉnh); Hoàng Thiá (CDC Thái Bình); Đặng Văn Đăng (Trung đoàn 568); Tiên Dung, Trịnh Thanh (Đài TTTT Vũ Thu); Mạnh Tường, Hoài Thương, Đình Trọng (Đài TTTT Quỳnh Phụ); Trúc Lành (Đài TTTT Hưng Hà); Đào Hạnh (Đài TTTT thành phố); Vũ Đông, Thanh Huyền, Phạm Hưng (Đài TTTT Kiến Xương); Trần Thanh Tú (Phú Thọ); Nguyễn Đình Ngạn (Hải Phòng); Ngô Ngọc Thơ (Thanh Hóa); Nguyễn Văn Thanh (Quảng Trị); Bùi Văn Hiền (Hà Tĩnh); Lê Văn Trường (Sóc Trăng); Lê Hồng Thiện (Hưng Yên); Đào Mạnh Long, Tăng Hoàng Phi (Hà Nội); Nguyễn Minh Thuận (Bạc Liêu); Nguyễn Thanh Hoàng (Cần Thơ)...

Hướng tới kỷ niệm 131 năm ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh (19/5/1890 - 19/5/2021) và 110 năm ngày Bác Hồ ra đi tìm đường cứu nước (5/6/1911 - 5/6/2021); chào mừng cuộc bầu cử đại biểu Quốc hội khóa XV và đại biểu HĐND các cấp nhiệm kỳ 2021 - 2026, tác giả Vũ Tiến Thắng có bài: "Yêu Bác lòng ta trong sáng hơn"; cộng tác viên Nguyễn Văn Thanh có bài: "Kiên định và sáng tạo vững bước theo con đường Bác Hồ đã chọn". Tác giả Nguyễn Đình Ngạn có thơ "Học Bác mỗi ngày", "Vui ngày hội"; tác giả Lê Văn Trường có thơ "Người đi tìm đường cứu nước"; tác giả Ngô Ngọc Thơ có thơ "Chào mừng ngày hội toàn dân", "Người chiến sĩ áo trắng"...

Hướng tới kỷ niệm 96 năm ngày Báo chí cách mạng Việt Nam (21/6/1925 - 21/6/2021), cộng tác viên Nguyễn Thanh Hoàng có bài: "Học và làm theo phong cách báo chí Hồ Chí Minh", tác giả viết: "Theo Hồ Chí Minh, nhiệm vụ của tờ báo là tuyên truyền, cổ động, huấn luyện, giáo dục và tổ chức dân chúng, để đưa dân chúng đến mục đích chung. Nhiệm vụ của báo chí là phục vụ nhân dân, phục vụ cách mạng; để thực hiện nhiệm vụ trọng đại ấy, nhà báo phải có đủ phẩm chất của người cán bộ cách mạng, tức là người đi tuyên truyền, giáo dục, giác ngộ người khác và trước hết phải làm gương cho người khác"... Cùng chủ đề, cộng tác viên Nguyễn Công Liêm có bài: "Phạm Minh Giang đam mê nghề cộng tác viên".

Trong tuần, các cộng tác viên đã kịp thời phản ánh các hoạt động phòng, chống dịch Covid-19 tại cơ sở. Tiêu biểu, cộng tác viên Mạnh Tường đưa tin: Trong đợt ra quân bảo đảm an ninh trật tự, an toàn xã hội, Công an huyện Quỳnh Phụ đã xử phạt 22 trường hợp vi phạm quy định phòng, chống dịch Covid-19 như không đeo khẩu trang nơi công cộng, không chấp hành việc tạm dừng hoạt động kinh doanh ăn uống... Cộng tác viên Phạm Hưng đưa tin: Công an huyện Kiến Xương nhắc nhở, xử lý 32 trường hợp vi phạm quy định phòng, chống dịch Covid-19 và các tin tiếp nhận ủng hộ kinh phí hỗ trợ ủng hộ quỹ phòng, chống dịch Covid-19 của huyện. Tác giả Đặng Văn Đăng đưa tin: Siết chặt quy trình bàn giao, tiếp nhận, đưa đón, vận chuyển công dân hoàn thành thời gian cách ly tập trung tại khu cách ly tập trung của tỉnh tại Trung đoàn 568, Bộ CHQS tỉnh. Cộng tác viên Đào Hạnh đưa tin: Bảo hiểm xã hội tỉnh chi trả lương hưu bảo đảm phòng, chống dịch Covid-19...

Tin, bài, ảnh, video clip, thơ, truyện, tản văn... của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban Biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên.

Trong thời gian tới, để nghị các cộng tác viên tập trung phản ánh việc quán triệt, tuyên truyền Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng; các giải pháp cụ thể, sáng tạo của các địa phương, cơ quan, đơn vị nhằm đưa nghị quyết của Đảng vào cuộc sống; hưởng ứng phong trào thi đua "Đảng bộ, chính quyền và nhân dân tỉnh Thái Bình đoàn kết, sáng tạo thi đua tổ chức thành công cuộc bầu cử đại biểu Quốc hội khóa XV và đại biểu HĐND các cấp nhiệm kỳ 2021 - 2026" và không khí nô nức, phấn khởi của toàn dân hướng về ngày bầu cử; hoạt động thiết thực kỷ niệm các ngày lễ lớn của đất nước; kết quả 5 năm thực hiện Chỉ thị số 05-CT/TW của Bộ Chính trị về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; việc thực hiện các mục tiêu, nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội năm 2021; tinh thần quyết liệt, quyết tâm, triển khai khẩn trương, khẩn cấp, thần tốc các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 tại các địa phương, đơn vị trên địa bàn tỉnh; các gương điển hình trên các lĩnh vực. Đồng thời, tích cực tham gia các cuộc thi báo chí do Hội Nhà báo Việt Nam, Hội Nhà báo tỉnh phối hợp với các bộ, ngành, cơ quan, đơn vị tổ chức...

Tin, bài gửi về cộng tác để nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, để nghị các bạn gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chú thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, để nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc. Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 13, phố Lý Thường Kiệt, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hòm thư điện tử: toasoan@baothaibinh.com.vn.

Trân trọng!