



# Thái Bình

## Chủ nhật

**SỐ 785**  
**Chủ nhật**  
**Ngày 15 - 1 - 2023**

**CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH**  
**TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH**

**TÒA SOẠN:**  
**13 LÝ THƯỜNG KIỆT - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH**  
**ĐT: 0227.3731.308 - 0227.3733.958 - 0227.3735.544**  
**BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: www.baothaibinh.com.vn**  
**EMAIL: tsbaothaibinh@gmail.com**



## 142.779 lao động đi làm việc ở nước ngoài trong năm 2022

Sáng ngày 14/1, Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội tổ chức hội nghị trực tiếp kết hợp trực tuyến triển khai nhiệm vụ lao động, người có công và xã hội năm 2023. Thủ tướng Chính phủ Phạm Minh Chính dự và chỉ đạo hội nghị. Dự hội nghị tại điểm cầu Thái Bình có đồng chí Trần Thị Bích Hằng, Tỉnh ủy viên, Phó Chủ tịch UBND tỉnh.

Năm 2022, nền kinh tế đạt tốc độ tăng trưởng cao, hoạt động sản xuất, kinh doanh phục hồi và phát triển, tạo ra nhiều việc làm; lao động từ 15 tuổi trở lên có việc làm là 50,6 triệu người, tăng 1,5 triệu người so với năm 2021. Trong năm, đã đưa 142.779 lao động đi làm việc ở nước ngoài, vượt mục tiêu đề ra; các chính sách an sinh xã hội được thực hiện kịp thời, hiệu quả; đời sống người có công với cách mạng, người nghèo không ngừng được nâng lên, người cao tuổi, người khuyết tật, trẻ em và các đối tượng yếu thế khác được chăm lo chu đáo. Qua đó, góp phần thực hiện mục tiêu phục hồi và phát triển kinh tế - xã hội, nâng cao đời sống nhân dân.

Tại hội nghị, các đại biểu tập trung thảo luận, đánh giá, phân tích những kết quả đạt được, những tồn tại, hạn chế trong việc thực hiện công tác lao động, xã hội và người có công năm 2022; đề xuất các giải pháp thực hiện công tác này trong năm 2023.

Phát biểu chỉ đạo tại hội nghị, Thủ tướng Chính phủ Phạm Minh Chính ghi nhận, biểu dương và đánh giá cao những kết quả tích cực của ngành lao động - thương binh và xã hội đạt được năm 2022. Thủ tướng yêu cầu ngành lao động - thương binh và xã hội tiếp tục xây dựng, hoàn thiện thể chế, hệ thống pháp luật và tổ chức thi hành pháp luật về lao động, người có công và xã hội bảo đảm hiệu quả, hiệu lực, góp phần hoàn thiện thể chế chung. Phát triển thị trường lao động linh hoạt, hiệu quả, bền vững và hội nhập nhằm phục hồi nhanh kinh tế - xã hội. Thực hiện tốt chính sách bảo hiểm xã hội, bảo hiểm thất nghiệp và tiền lương.



Đồng chí Trần Thị Bích Hằng, Tỉnh ủy viên, Phó Chủ tịch UBND tỉnh và đại biểu dự hội nghị tại điểm cầu Thái Bình.

Nhấn mạnh đây là ngành có đối tượng quản lý nhiều, phạm vi rộng, tính chất phức tạp, nhạy cảm, yêu cầu cao, khả năng đáp ứng có hạn, Thủ tướng đề nghị ngành lao động - thương binh và xã hội phải có cách ứng xử đúng đắn, luôn thích ứng, đổi mới, kịp thời đề xuất các cơ chế, chính sách, vấn đề liên quan thể chế, tổ chức thực hiện, phối hợp để quản lý tốt. Đồng thời, thực hiện tốt hơn nữa công tác nuôi dưỡng, chăm sóc người có công với cách mạng; tăng cường vận động, hỗ trợ, tôn tạo, nâng cấp các

công trình ghi công liệt sĩ. Tiếp tục hoàn thiện, phát triển hệ thống an sinh xã hội, nâng cao khả năng tiếp cận của các nhóm đối tượng, nhất là đối tượng yếu thế và người dân tộc thiểu số. Triển khai có hiệu quả chiến lược quốc gia về bình đẳng giới giai đoạn 2021 - 2030. Đẩy mạnh thực hiện các chương trình mục tiêu quốc gia về giảm nghèo. Tăng cường cải cách thủ tục hành chính, chuyển đổi số trong thực hiện nhiệm vụ chuyên môn.

DUY TÙNG

### Nguồn sáng bình yên



Trang 2

### Về chợ Thuận Vi thưởng thức hương vị quê



Trang 3

### Vẽ mùa xuân trong mắt trẻ thơ



Trang 5



■ MẠNH THĂNG

**Xuân về trong đó thắm của những cành đào, hay sắc mai vàng rực rỡ. Hòa vào sắc xuân là hình ảnh màu áo cam của những người thợ điện đang ngày đêm gánh vác nhiệm vụ quan trọng đó là giữ cho dòng điện luôn thông suốt, mang ánh sáng cho mọi nhà vui xuân, đón tết Quý Mão năm 2023.**

**T**rong giờ phút thiêng liêng của đất trời giao mùa, khoảnh khắc giao thừa ấm áp khi tất cả mọi người được quây quần bên gia đình, thì những người “lính áo cam” vẫn miệt mài làm việc ở từng ca trực, để giữ dòng điện luôn ổn định, an toàn để nhân dân vui tết, đón xuân. Những ngày trực tết tại trạm biến áp 110kV Long Bối (Đông Hưng) anh Đào Văn Thành cùng anh em công nhân điện lực luôn chú tâm vào những chỉ số cảnh báo quá tải, lệch điện áp để đưa ra các giải pháp giữ cho dòng điện ổn định. Bảo đảm cho dòng điện ổn định trong những ngày tết, những người công nhân ngành điện luôn xác định phải đề cao cảnh giác những sự cố khách quan có thể xảy ra. Những lúc ấy, bất kể thời điểm nào công nhân ngành điện đều phải gác lại niềm vui ngày tết, lập tức lên đường tìm điểm sự cố, nhanh chóng khắc phục, kịp thời đem lại ánh sáng phục vụ nhân dân. Hầu hết công nhân ngành điện coi đây không chỉ là công việc, nhiệm vụ mà là niềm tự hào vì góp một phần công sức của mình để mang đến cho mọi người một mùa xuân trọn vẹn nhất. Đối với anh Thành, mùa xuân năm nay có thêm niềm vui khi anh là một trong ba công nhân thuộc khu vực miền Bắc đạt giải nhì trong cuộc thi thợ giỏi cấp Tập đoàn Điện lực Việt Nam. Hội thi thợ giỏi cấp Tập đoàn Điện lực Việt Nam được tổ chức 3 năm một lần. Tại hội thi này, anh Thành đã nỗ lực ôn luyện, học tập từ các đồng nghiệp đi trước để tích lũy kinh nghiệm, kiến thức. Để đạt được thành tích là người thợ giỏi, anh Thành đã vượt qua các vòng thi sơ tuyển để có mặt tại vòng chung kết. Tại vòng chung kết hội thi cấp tập đoàn, anh Thành đã xuất sắc vượt qua các câu hỏi và bài thi thực hành liên quan đến kiến thức như: quy trình, quy phạm công tác quản lý vận hành trạm biến áp 110kV; thực hành xử lý tình huống sự cố phức hợp tại hiện trường. Anh Đào Văn Thành chia sẻ: 19 năm cống hiến cho ngành điện, năm nay tôi vô cùng xúc động khi mình là đại diện cho những người công nhân Điện lực Thái Bình đã đạt giải nhì cuộc thi thợ giỏi cấp tập đoàn và được tham gia lễ báo công tại Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh và vinh dự được gặp Chủ tịch nước Nguyễn Xuân Phúc, lắng nghe những kết quả nổi bật trong phát triển kinh tế - xã hội năm qua của nước ta

mà lãnh đạo Đảng, Nhà nước chia sẻ, trong đó có những đóng góp to lớn của ngành điện chúng tôi. Với tôi, đây là niềm vinh dự nhất và là kỷ niệm rất đáng nhớ trong cuộc đời.

Cứ mỗi dịp tết đến xuân về nhu cầu sử dụng điện cho sinh hoạt lại tăng cao, phụ tải tăng nhảy vọt, có khi gấp đôi nhu cầu bình thường, đặc biệt là thời khắc đêm giao thừa. Dù rất bận rộn với việc lên lịch, phân công chỉ đạo nhân viên trực vận hành trong những ngày giáp tết nhưng ông Nguyễn Đức Mạnh, Tổ trưởng trạm điện 110kV Hưng Hà vẫn dành thời gian chia sẻ với chúng tôi về công việc của những người thợ điện. Ông Mạnh cho biết: Tháng 6/1994, tôi từ thủy điện Hòa Bình chuyển về công tác tại Công ty Điện lực Thái Bình. 36 năm gắn bó với ngành điện, đến giờ cũng chỉ có 2 lần về quê đón tết cùng gia đình. Khi chứng kiến mọi nhà được đoàn tụ bên nhau đêm giao thừa, tôi cũng băng khuông, bù ngùi lắm. Nhưng gác lại phút chạnh lòng riêng tư, tôi và các đồng nghiệp lấy niềm vui, hạnh phúc của người dân

làm động lực để hoàn thành nhiệm vụ được giao. Ngày tết lại là những ngày làm việc bận rộn, căng thẳng hơn ngày thường, đặc biệt là vào thời điểm giao thừa. Bởi lúc này, nhu cầu sử dụng điện của người dân tăng cao nên tôi và các đồng nghiệp càng phải chú trọng, tập trung cao độ hơn bao giờ hết. Trong giờ phút giao thừa, tất cả anh em công nhân ngành điện lại sum họp bên mâm cỗ đón năm mới, chia sẻ cho nhau niềm vui thiêng liêng khi năm cũ đi qua và năm mới đến. Tình cảm anh em, đồng chí trong những thời khắc ấy là nguồn động viên lớn để chúng tôi hoàn thành nhiệm vụ. Niềm vui ngày xuân của công nhân ngành điện chúng tôi là giữ được nguồn năng lượng thiết yếu, nguồn sáng bình yên và trọn vẹn cho người dân đón xuân, vui tết.

Mỗi người một tâm sự nhưng điểm gặp nhau là niềm tự hào, hạnh phúc của những người công nhân Công ty Điện lực Thái Bình tất cả không ngoài mục đích là cung cấp an toàn, ổn định dòng điện, phục vụ nhân dân trong tình những ngày vui xuân đón tết Quý Mão 2023.



Công nhân Điện lực Thái Bình luôn hoàn thành nhiệm vụ sau mỗi ca trực tết.





■ QUỲNH LƯU

Làng vườn Bách Thuận (Vũ Thư) xưa nay nổi tiếng với không gian xanh trong lành, cây trái sum suê. Đặc biệt, nơi đây còn có chợ Thuận Vi nổi tiếng với các thức quà bánh ngon lành, mang đậm phong vị làng quê.

Chợ Thuận Vi là tên của du khách khi gọi, còn đối với người dân địa phương, nó được gọi bằng hai tiếng thân thương, triu mến “chợ Nhà”. Thông thường, chợ quê họp theo phiên nhưng chợ Thuận Vi sáng nào cũng họp, đông đúc và sầm uất chẳng khác gì chợ thành phố. Người dân làng vườn khéo tay, hay làm, sành thưởng thức, cho nên đặc điểm nổi bật là mặt hàng quà bánh chiếm tới hai phần ba chợ. Bánh quà nhiều là thế nhưng ngon và rẻ nên hễ ai trẻ nãi ngủ lười, không chịu ra chợ sớm, thì chỉ khoảng 8 giờ sáng, sẽ chẳng còn gì để mua.

Một trong những món bánh độc đáo nhất của chợ Thuận Vi là món bánh tai mèo hay bà con quen gọi bánh tai voi, bánh xếp, bánh hấp. Bánh là những lá bột mỏng xếp từng lớp chồng lên nhau, cứ mỗi lớp lá bột là một lượt thịt băm nhỏ xào với hành phi thơm lừng. Bánh được hấp bằng chõ sành trên bếp củi, đòi hỏi người làm bánh phải có kỹ thuật, kinh nghiệm dày dặn thì bánh mới chín mềm, không bị sống, nát bánh. Bánh ngon, nóng nên trước kia, bà con ưu tiên loại bánh này cho cụ già, người ốm và sản phụ sau sinh. Bà Trịnh Thị Phi, thôn Liên Hồng chia sẻ, gia đình bà có 3 chị em đều bán bánh tai mèo ở chợ Nhà từ hàng chục năm nay. Làm món bánh này cầu kỳ, vất vả, gia đình bà phải thức dậy từ 2 giờ đêm, vừa làm vừa hấp bánh, sao cho đến 5 giờ sáng phải có từ 2 - 3 chõ bánh nóng hổi mang đến chợ. Tuy vất vả nhưng bánh ngon, dân làng yêu thích, bánh ra đến đâu hết đến đấy, bà Phi rất phấn khởi. Mỗi ngày, bà Phi làm 15 - 20kg gạo, thu nhập từ 300 - 400 nghìn đồng.

Bánh cuốn cũng là một đặc sản của chợ Thuận Vi. Xen giữa chợ, những chiếc bếp than, bếp củi đỏ rực lửa được dùng để tráng bánh cuốn nóng ngay tại chỗ. Anh Nguyễn Như Nam, người dân xã Bách Thuận chia sẻ, anh đã ăn bánh cuốn ở nhiều nơi nhưng bánh cuốn chợ Thuận Vi mang hương vị rất riêng, không giống nơi nào. Bánh ở chợ có độ mỏng vừa phải, cuộn lẩn tốp mỡ, hành khô phi thơm lừng, khi ăn cuộn lẫn rau thơm, ngập vào nước chấm vị mặn mặn, chua, ngọt, cay cay, vị dẻo dai của bánh, giòn của tốp mỡ, hành khô quyện với rau mùi, quất, hạt tiêu tạo sức hấp dẫn lạ kỳ của món bánh cuốn quê hương. Bánh cuốn ở đây ngon nổi tiếng và giá rất rẻ, chỉ khoảng 10.000 đồng thì một người ăn no nê.

Bánh bèo chợ Thuận Vi là món bánh được nấu gần giống bánh đúc nhưng được đổ trong chiếc lá chuối cuốn tròn, có một lỗ nhỏ ở giữa chứa hành mỡ phi, nhìn từ trên xuống giống như chiếc lá bèo bồng. Người làng Thuận Vi quen dùng mắm ớt để chấm khi ăn bánh bèo. Mỗi chiếc bánh bèo 5.000 đồng, trẻ nhỏ, người già thông thường chỉ ăn 1 chiếc là đã no. Món bánh dân dã, rẻ tiền nhưng để lại thương nhớ trong lòng bao người dân làng



Các món bánh quà buổi sáng giúp người dân làng vườn “ấm bụng” và yên tâm bắt đầu một ngày lao động, học tập.

vườn khi phải xa quê hương. Nếu có dịp về thăm quê, ai cũng phải nhắc nhỡm đi chợ sớm mua bánh bèo kéo hết.

Xôi đồ đen nhiều chợ cũng bán nhưng ở chợ Thuận Vi, xôi đồ đen lại được nấu thành từng nắm rồi rưới hành khô phi mỡ, khi ăn rắc thêm chút muối vừng, vừa bùi vừa ngậy. Bánh khoai thì được nấu từ gạo nếp, đồ đen và có thêm khoai lang phơi khô, khi nấu chín nghiền nhuyễn thành những miếng bánh, có thể nắm tròn hoặc cắt thành lát mỏng, vị ngọt nhẹ, thơm nồng của khoai, đồ khiến món bánh mang đậm vị quê. Tắm bánh đúc trắng mềm, núng nính, có vị bùi bùi của lạc, béo béo của hành mỡ phi. Bánh kê thì được nấu từ gạo nếp và hạt kê nên rất dẻo thơm, khi ăn rắc 1 thìa đường nhỏ xíu và một chút đậu xanh, kẹp hai bên là 2 miếng bánh đã nướng giòn rụm, vị ngọt nhẹ, cũng là thức quà quê dân dã được nhiều người yêu thích, đặc biệt lớp người cao tuổi...

Một trong những thứ bánh làm nên thương hiệu “khéo tay” của các bà, các chị người làng Thuận Vi chính là món bánh giầy giò, bánh giầy đồ. Bánh giầy trắng muốt, mịn màng, kẹp 1 lát giò vừa đủ, hai bên dán bằng chiếc lá chuối xanh, hương lá chuối hòa lẫn hương gạo nếp, thật khó có thể tả hết độ ngon, nhất là khi đói. Bánh giầy này có giá chỉ từ 3.000 - 5.000 đồng/cặp. Bánh giầy đồ thì có vị ngọt nhẹ, bao quanh nhân đậu xanh nghiền là lớp bột mỏng, dẻo thơm, giá chỉ từ 1.000 - 2.000 đồng/cái. Bánh giầy giò và giầy đồ ở chợ Thuận Vi ngon nổi tiếng, tới nỗi mỗi khi có tiệc cỗ, bà con gần xa đều tìm đến Thuận Vi để đặt bánh.

Hơn 40 năm bán các loại xôi, bánh ở chợ Thuận Vi, có lẽ đã quá quen thuộc sở thích của từng người, bà Nguyễn

Thị Thanh chẳng mấy khi cần hỏi, chỉ ngẩng lên nhìn khách rồi cúi xuống chõ xôi, nhanh tay gói hàng. Những đùm xôi, bánh nóng hổi gói trong những chiếc lá dong xanh, mùi thơm của bánh quyện với mùi lá dong thơm ngát, tự nhiên, hấp dẫn vô cùng. Ngoài xôi đồ đen, xôi bánh hấp, bà Thanh còn bán bánh khoai, bánh chung, bánh mật, bánh nếp, bánh tẻ... “Ngày trước, các bà, các chị đi chợ Nhà ăn bánh, ăn quà thì sợ chị chê cười, nguyệt nguyệt lăm, ngói ngoảnh mặt vào trong rồi kéo cái nón che kín mặt, ăn vội vàng đông bánh rồi tất tả về làm vườn. Nhưng bây giờ văn minh hơn, từ người già đến người trẻ, nam giới hay phụ nữ đều ngói vào hàng ăn bánh đàng hoàng, ấm bụng rồi mới đi học, đi làm” - bà Thanh tủm tỉm kể lại chuyện xưa.

Sinh sống và công tác tại Hà Nội nhiều năm nay, chị Phạm Thị An, 37 tuổi, thôn Chiến Thắng chia sẻ: Tuổi thơ của tôi gắn với những món bánh dân dã ở chợ Nhà với bao kỷ niệm một thời thiếu thốn nhưng đầy ấp tình yêu thương của bà, của mẹ và bạn bè. Giờ đây, đồ ăn rất sẵn, phong phú nhưng với tôi, những món bánh quà ở chợ quê luôn mang hương vị riêng, hấp dẫn mà không nơi đâu có được.

Bỏ lại sau lưng bộn bề cuộc sống, bạn hãy một lần thông thả đạp xe trên những con đường xanh quanh co, uốn lượn của làng vườn Bách Thuận, hít hà mùi hương của cây lá rồi dạo bước vào chợ quê - chợ Thuận Vi, thưởng thức những thức quà bánh bình dân, ngon lành, hấp dẫn, chắc hẳn sẽ có cảm giác thú vị, bình yên và ấm áp vô cùng.



# Hành trình khát vọng

■ THU THỦY

Sinh ra và được sống trên đời là niềm hạnh phúc đối với tất cả mọi người. Nhưng với anh Lại Văn Điệp, thôn Đông Hòa, xã Vũ Ninh (Kiến Xương) thì niềm hạnh phúc đó còn được nhân lên gấp bội bởi không những anh đã vượt qua số phận mà còn trở thành một doanh nhân khuyết tật thành đạt khi mới ở độ tuổi 30.



**Bà Nguyễn Thị Bé, mẹ anh Lại Văn Điệp**

Trước đây tôi không bao giờ nghĩ con trai mình lại có ngày như hôm nay, sống được đã là tốt lại còn lấy vợ, sinh con và thành lập doanh nghiệp quả thực là điều không thể tưởng tượng được, không còn gì hạnh phúc hơn, đó là một kỳ tích.



**Chị Vũ Thị Thúy, vợ anh Lại Văn Điệp**

Đến với nhau đều là duyên số nên mặc dù bị mọi người ngăn cản nhưng tôi vẫn quyết tâm chọn anh Điệp làm chồng. Càng sống càng thấy mình lựa chọn đúng bởi anh hiền lành, đức độ nên nhà luôn ấm áp tiếng cười, tràn ngập hạnh phúc.



**Anh Đặng Văn Chính, công nhân Công ty TNHH Đồ gỗ mỹ nghệ người tàn tật**

Tôi thấy mình là người rất may mắn khi được anh Điệp nhận vào làm hơn 3 năm nay. Anh Điệp đã truyền cảm hứng cho chúng tôi phải bỏ qua mặc cảm, gạt bỏ những suy nghĩ tự ti và luôn có niềm tin vào chính mình vượt lên số phận.



Anh Điệp hướng dẫn công nhân khuyết tật làm việc qua kỹ hiệu.

## Vượt lên chính mình

Sinh ra trong gia đình có 5 anh chị em, Lại Văn Điệp là người con thứ 4 trong gia đình bà Nguyễn Thị Bé. Bà xúc động cho biết: Sự việc ngày đó tôi không bao giờ quên, sau khi đi làm chấm công ở HTX về nhà thấy con không

cất cổ lên được, người mềm nhũn nên tôi cho đi cấp cứu nhưng nơi nào cũng khẳng định con bị liệt. Từ đó, con chỉ như cục thịt vô hồn nằm bất động, đôi chân hoàn toàn không cử động được mặc dù đã chạy chữa khắp nơi. Thời điểm đó, nhà tôi tắt hết hy vọng, có người ở nhà xác bệnh viện còn bảo cho họ 5.000 đồng để bế Điệp ra cổng chùa chỗ gần nhà xác để, nếu chết thì họ chôn còn sống thì nhà chùa nuôi. Nhưng tình thương của tôi dành cho con là vô bờ bến nên vẫn quyết tâm đưa con về nhà. Đến năm 3 tuổi, Điệp mới nhúc nhích được cái đầu, rồi dần dần cũng đã lê được, tới năm 8 tuổi với sự kiên trì luyện tập Điệp đã đi được bước đi đầu tiên nhờ đôi nạng gỗ. Cuộc sống từ đó bắt đầu tái sinh đối với Điệp.

Anh Lại Văn Điệp tâm sự: Là người khuyết tật, bản thân rất là buồn, tự ti trong cuộc sống, nhất là khi tôi đến trường học vào năm 11 tuổi với những bước đi xiêu vẹo, các bạn nhìn tôi như một vật thể lạ. Chính vì thế tôi lại càng khát khao, phấn đấu học tập nên năm nào tôi cũng là học sinh giỏi và tích cực tham gia các phong trào ở trường, địa phương. Dần dần các bạn đồng cảm, yêu thương và giúp đỡ tôi nhiều hơn. Học hết lớp 9 tôi bắt đầu định hướng cho cuộc đời mình, không muốn tạo thêm gánh nặng cho gia đình và xã hội nên gác chuyện

học văn hóa chuyển sang học nghề. Nhưng học nghề gì, làm nghề gì cũng là quá khó với người khuyết tật như tôi. Qua nhiều ngày suy nghĩ tôi đã chọn nghề chạm khắc gỗ mỹ nghệ bởi tôi rất yêu môn nghệ thuật này.

“Trong quá trình học nghề mặc dù gặp nhiều khó khăn, có những lúc định đầu hàng số phận nhưng tôi đã không cho phép bản thân vô dụng thêm lần nữa và đã học nghề với tất cả niềm say mê, trở thành một người thợ giỏi, kiếm được những đồng tiền đầu tiên đây nước mắt và từ đó cũng là tia nắng ấm đến với cuộc đời tôi” - Lại Văn Điệp.

## Khát vọng bay xa

Anh Điệp cho biết thêm: Năm 2001, tôi đã tìm được hạnh phúc của đời mình, lấy được người phụ nữ hiền lành, tốt bụng, thật lòng yêu thương trước sự ngăn cản của nhiều người. Đây là điều mà trước đây tôi không bao giờ dám nghĩ đến. Sau khi yên bề gia thất, năm 2002 tôi mở xưởng riêng tại nhà từ hai bàn tay trắng, không vốn, không máy móc thiết bị, không khách hàng. Khó khăn đã đè nặng lên đôi vai tôi, nhưng tôi mạnh dạn vay bạn 5 triệu đồng để mua sắm một số máy móc cần thiết. Công việc đầu tiên là nhận chạm thuê cho những cơ sở mộc lớn, ít lâu sau tôi đã có khách hàng của riêng mình, dù còn khiêm tốn nhưng cũng đủ cho tôi thể hiện tay nghề. Khách hàng tìm đến tôi ngày càng đông để đặt các sản phẩm đồ thờ, đồ gỗ mỹ nghệ. Khi đã ổn định được cơ sở, tôi bắt đầu thực hiện ước mơ thứ hai của mình là truyền nghề cho những người cùng cảnh ngộ, thời gian cao điểm có tới 23 người khuyết tật đến học cùng lúc. Cũng chính vì thế, năm 2011 tôi quyết định thành lập Công ty TNHH Đồ gỗ mỹ nghệ người tàn tật, khẳng định những bước đi đầu tiên trên con đường lập nghiệp. Từ đó đến nay, Công ty đã duy trì hoạt động tốt và không ngừng tăng trưởng, tạo việc làm cho hàng chục công nhân với thu nhập bình quân 8 triệu đồng/người/tháng, đưa doanh thu của Công ty năm 2021 lên 7,5 tỷ đồng, năm 2022 ước tính đạt 8,8 tỷ đồng.

Có được thành công trên theo anh Điệp chính là động lực từ những người thân trong gia đình, mẹ, vợ và 3 cô con gái. Mẹ là người yêu thương anh nhất, cho anh có được cơ hội sống trên đời, vợ là người bạn đồng hành với anh mọi lúc mọi nơi, con chính là động lực để anh phấn đấu. Và hơn cả là chính những người khuyết tật nhìn vào anh là thấy hy vọng, phấn đấu để có cuộc sống tốt đẹp hơn. Đó là những điều mà anh luôn dặn lòng mình phải sống thật tốt để mọi người nhìn thấy những điều đó trong anh.

## Anh Lại Văn Điệp vinh dự nhận được nhiều phần thưởng:

- Giải thưởng Lương Định Của năm 2012;
- Năm 2013, nhận cúp và bằng chứng nhận “Nhà nông sản xuất, kinh doanh giỏi”, nhận bằng khen của Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội;
- Năm 2014, nhận giải thưởng gương mặt trẻ Việt Nam tiêu biểu;
- Năm 2016, là một trong 200 thanh niên tham dự lễ trao giải thưởng gương mặt trẻ Việt Nam tiêu biểu;
- Năm 2017, nhận bằng khen của Trung ương Hội Người khuyết tật Việt Nam;
- Năm 2021, được tôn vinh tấm gương học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức Hồ Chí Minh nhân kỷ niệm 55 năm Bác Hồ về thăm Thái Bình lần thứ năm.
- Năm 2022 là một trong những gương điển hình tiêu biểu toàn quốc về học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh và được tôn vinh trong chương trình “Hồ Chí Minh - hành trình khát vọng” do Ban Tuyên giáo Trung ương và Đài Truyền hình Việt Nam tổ chức.



■ TÚ ANH

Bức tranh vẽ hoa đào mùa xuân với những gam màu rực rỡ, tươi sáng vừa được Bộ trưởng Bộ Khoa học và Công nghệ mua trong những ngày cuối năm 2022 tại triển lãm tranh gây quỹ ủng hộ bệnh nhi ung thư và trẻ em yếu thể gây bất ngờ cho người xem bởi tác giả bức tranh là một học sinh mồ côi hiện đang sinh sống tại Thái Bình. Càng bất ngờ hơn khi tình yêu với nghệ thuật hội họa của em được “chấp cánh” và tiếp sức bởi một cô giáo dạy mỹ thuật ở một trường làng.

Tốt nghiệp Khoa Mỹ thuật, Đại học Sư phạm Hà Nội, rời thành phố về quê, cô giáo Phan Thị Kim Thùy về giảng dạy bộ môn mỹ thuật tại Trường Tiểu học Thụy Phong, sau đó chuyển sang Trường Tiểu học và THCS Thụy Lương (Thái Thụy). Từ đó tới nay, đã gần 20 năm trong nghề nhưng chưa khi nào cô giáo Thùy nghĩ mỹ thuật là một môn phụ như không ít giáo viên đảm nhận bộ môn này vẫn thường tự ti. Cô giáo Thùy nỗ lực mang đến cho học trò của mình nhiều trải nghiệm nhất có thể trong mỗi giờ lên lớp. Theo cô giáo Thùy, mỹ thuật không chỉ là vẽ tranh trên giấy, các em có thể thực hành trên nhiều chất liệu khác nhau, không chỉ là làm những bài tập để lấy điểm số mà còn là tạo nên những món quà thú vị cho những người thân yêu của mình. Tình yêu tha thiết dành cho hội họa của cô giáo Thùy có lẽ cũng ngang bằng với tình yêu mà cô dành cho những cô cậu học trò, đặc biệt là những học trò có nhiều thiệt thòi. Vì vậy, gần 20 năm trong nghề là từng ấy năm cô tự nguyện dạy vẽ cho những em nhỏ có hoàn cảnh khó khăn như mồ côi, gia đình nghèo... Với mong muốn lan tỏa tình yêu hội họa, dạy cho học trò biết yêu hơn cái đẹp, cái thiện, không chỉ đảm nhận giảng dạy bộ môn mỹ thuật tại Trường Tiểu học và THCS Thụy Lương, cô giáo Thùy còn tự mình mở Câu lạc bộ Mỹ thuật phát triển trí tuệ Kim Thùy hoạt động trên địa bàn huyện Thái Thụy và Thành phố thu hút nhiều học sinh theo học. Cô cũng thường xuyên phối hợp với Làng trẻ SOS để đến dạy mỹ thuật cho trẻ em trong làng. Bởi cô luôn mong muốn hội họa sẽ như một người bạn, cùng các em tạo nên một thế giới rực rỡ sắc màu tươi sáng.

Dưới sự hướng dẫn, dìu dắt của cô giáo Thùy, nhiều học sinh đã và đang có cơ hội phát triển khả năng hội họa của mình. Đến nay, cô giáo Thùy là giáo viên có nhiều học trò đạt giải thưởng về mỹ thuật nhất tại Thái Bình. Bức tranh “Mùa xuân đến bên em” của Phan Gia Huy đã được Bộ trưởng Bộ Khoa học và Công nghệ mua tại triển lãm tranh gây quỹ ủng hộ bệnh nhi ung thư và trẻ em yếu thể là một trong số những bức tranh để lại nhiều ấn tượng với người xem. Huy là một học sinh mồ côi, được phát triển tài năng tại lớp vẽ của cô giáo Thùy. Ngoài bức tranh của Gia Huy, tại triển lãm này còn có 12 bức tranh khác của học sinh tại lớp vẽ của cô giáo Thùy trong tổng số hơn 50 bức tranh được trưng bày của các em nhỏ trên cả nước. Mỗi tác phẩm hội họa ấy đều mang theo câu chuyện của những em nhỏ đang được cô giáo Thùy dìu

dắt trên con đường hội họa. Như em Phạm Hồng Phúc, 9 tuổi, bị bỏ rơi từ nhỏ, may mắn đã được một phụ nữ nhận nuôi. Nhưng số phận không mỉm cười bởi từ khi 3 tuổi, em lần lượt trải qua hai lần mất người thân, là mẹ nuôi và bà ngoại. Phúc vẽ bức tranh “Ước mơ thần tiên” với mong muốn lan tỏa thông điệp tích cực đến mọi người. Hay như em Trần Phương Uyên, 14 tuổi, một em nhỏ tự kỷ có tình yêu với những gam màu. Phương Uyên được cô giáo Thùy tận tình chỉ bảo, dành nhiều ngày để lên ý tưởng, phác thảo và đặt những nét vẽ đầu tiên cho bức tranh “Mùa xuân chín”. Cả cô và trò đều tranh thủ thời gian rảnh và những dịp cuối tuần để chỉnh sửa, hoàn thành tác phẩm một cách ưng ý nhất...

Cô giáo Thùy chia sẻ, khi cô phát động tập hợp tranh để tham gia triển lãm gây quỹ ủng hộ bệnh nhi ung thư và trẻ em yếu thể, điều đáng mừng là không chỉ học sinh mà cả phụ huynh cũng rất quan tâm, hào hứng với hoạt động này. Cô luôn nói với học sinh là chúng ta không có điều kiện kinh tế đủ lớn để lấp đầy khoảng thiếu thốn giúp các bạn cùng trang lứa có hoàn cảnh khó khăn nhưng chúng ta có thể tặng các bạn cả trái tim hồng. Một cử chỉ, việc làm sẽ chia, dù nhỏ bé thôi nhưng sẽ giúp các em biết yêu thương và trân trọng cuộc sống, trân trọng những người thân yêu xung quanh mình hơn. Ngoài 13 bức tranh được chọn lọc tham gia triển lãm, còn có rất nhiều tác phẩm tham gia các triển lãm khác. Mỗi tác phẩm đều được cô trò nâng niu, trân trọng và tích lũy thêm để gây quỹ, ủng hộ các em nhỏ yếu thể ngay tại Thái Bình.

Triển lãm tranh gây quỹ lần này chỉ là một trong rất nhiều hoạt động hướng trẻ nhỏ đến việc cho đi tình yêu thương mà cô giáo Thùy đã nỗ lực thực hiện trong những năm qua. Yêu nghề, mến trẻ, không chỉ giảng dạy tri thức mà còn như một kỹ sư tâm hồn, cô giáo Kim Thùy đang cùng các học trò của mình vẽ nên những mùa xuân tươi đẹp, không chỉ cho các em mà còn cho nhiều bạn nhỏ thiệt thòi khác.



Bức tranh Mùa xuân đến bên em của Phan Gia Huy được Bộ trưởng Bộ Khoa học và Công nghệ mua tại triển lãm tranh gây quỹ ủng hộ bệnh nhi ung thư và trẻ em yếu thể.



# CÀ PHÊ VÀ SỨC KHỎE

(Tiếp theo và hết)

■ **Bác sĩ BÙI VŨ KHÚC**



Ảnh minh họa

**\* Ảnh hưởng tới gan:**

Theo nghiên cứu của Viện quốc gia về tiểu đường, tiêu hóa và thận: với một lượng cà phê vừa phải có thể giúp giải độc gan. Tuy nhiên, nếu dùng quá nhiều cà phê sẽ gây ra tác dụng ngược lại, gây trở ngại đến chức năng gan.

**\* Tăng nguy cơ gây loãng xương:**

Uống cà phê có chứa caffeine có thể làm tăng đào thải canxi qua nước tiểu, dẫn đến suy yếu xương. Nếu bạn bị loãng xương thì nên hạn chế tiêu thụ cà phê.

**\* Tác hại của cà phê với phụ nữ mang thai:**

Cà phê có thể an toàn cho phụ nữ mang thai nếu uống 1 tách cà phê mỗi ngày hoặc ít hơn. Tuy nhiên, uống nhiều hơn sẽ không tốt cho thai nhi, có thể tăng nguy cơ sẩy thai, sinh non, bé sinh ra nhẹ cân, dị tật.

**3) Lưu ý khi uống cà phê**

Nhằm phát huy các lợi ích mà cà phê mang lại, bạn nên lưu ý một số vấn đề khi sử dụng loại đồ uống này như sau:

\* Không uống cà phê quá nhiều với nồng độ quá đặc.

\* Việc lạm dụng cà phê để cải thiện tinh thần tỉnh táo khi làm việc và học tập, tưởng chừng như có lợi nhưng nếu duy trì thói quen này sẽ gây hại cho sức khỏe.

\* Việc dùng cà phê đậm đặc sẽ làm cho tim đập nhanh và huyết áp cao bất thường, kèm theo nhiều triệu chứng như bất an, chân tay run, bồn chồn, bủn rủn...

**\* Không cho quá nhiều đường, sữa vào cà phê.**

Thêm nhiều đường sữa vào cà phê sẽ cải thiện được độ đắng và hợp khẩu vị hơn, nhưng cần hạn chế.

Đường sẽ kích thích sự hoạt động của insulin, khiến hàm lượng đường trong máu tăng lên và làm rối loạn chuyển hóa trao đổi đường diễn ra trong cơ thể.

**\* Không uống rượu sau khi uống cà phê.**

Rượu và cà phê đều là những đồ uống có chất kích thích khiến cho não bị tác động rất nhiều, có thể gây ức chế thần kinh, kích thích sự giãn nở của huyết quản và làm tăng quá trình tuần hoàn máu.

Kết quả của việc uống rượu sau khi uống cà phê sẽ làm cho tim hoạt động mệt hơn, ảnh hưởng đến sức khỏe.

**4) Những đối tượng cần tránh và hạn chế uống cà phê**

**\* Những người bị bệnh tim, như loạn nhịp tim nên tránh bởi lẽ:**

Ngoài việc kích thích hệ thần kinh, trí não thì caffeine cũng kích thích cả hoạt động của hệ tim mạch, gây rối loạn hoạt động của cơ quan này. Nó có thể gây tăng huyết áp và tăng nhịp tim tạm thời.

Những người đang mắc các vấn đề về tim mạch nên nói chuyện với bác sĩ để biết được hàm lượng cà phê nên uống bao nhiêu là an toàn.

**\* Người đang cho con bú nên tránh cà phê:**

Vi caffeine là một chất kích thích và lợi tiểu, nên mối quan tâm là một người mẹ đang cho con bú có thể có nguy cơ bị mất nước.

Bên cạnh đó, chất caffeine trong cà phê có thể thông qua máu đi vào sữa mẹ. Do chức năng tim và chức năng bài tiết của thận ở trẻ còn khá yếu, cho nên khi trẻ bú sữa mẹ có caffeine sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe của bé.

Hiệp hội mang thai Mỹ đề nghị người mẹ tránh caffeine càng nhiều càng tốt trong thời kỳ mang thai và cho con bú.

**\* Với người bị tiêu chảy:**

Vi caffeine là một chất lợi tiểu sẽ kích thích đi tiểu nhiều, gây mất nước. Đối với người bị tiêu chảy, mất nước là vấn đề đặc biệt nghiêm trọng. Do vậy, người đang mắc vấn đề về tiêu chảy cần tuyệt đối không uống cà phê để bảo đảm sức khỏe.

**\* Người có mức độ lo lắng cao:**

Caffeine là một chất kích thích, có thể làm trầm trọng thêm sự lo lắng ở một số người. Nếu bạn thường xuyên trải qua các cơn lo lắng hoặc hoảng sợ, bạn có thể cân nhắc việc tránh dùng hoặc giảm lượng cà phê có chứa caffeine của mình.

**\* Trẻ em dưới 12 tuổi:**

Mặc dù caffeine có thể khiến bất kỳ ai trong chúng ta hơi bồn chồn nhưng nó có thể gây ra nhiều tác dụng phụ đáng chú ý hơn và thậm chí nghiêm trọng hơn ở trẻ em.

Trẻ em tiêu thụ nhiều caffeine có thể dẫn đến tăng nhịp tim, tăng cảm giác lo lắng, khó tập trung và đau bụng.

**\* Cà phê có tính axit khá cao, do đó có thể làm hỏng men răng và tăng nguy cơ sâu răng.**

**\* Người bị trào ngược dạ dày thực quản:**

Caffeine có thể nới lỏng cơ vòng thực quản dưới, là van giữa thực quản và dạ dày. Điều này có thể khiến các chất axit trong dạ dày trào ngược lên thực quản, gây nóng rát cổ, khó chịu hoặc bỏng thực quản.

Nếu bạn bị trào ngược dạ dày thực quản, hãy xem việc chuyển sang dùng loại cà phê đã khử caffeine như cà phê decaf hoặc có thể bỏ cà phê hoàn toàn.

Hãy tự điều chỉnh lượng dùng cà phê phù hợp cho bản thân.

## HỘP THƯ BẠN ĐỌC



Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình tiếp tục nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, tạp bút, truyện ngắn... của các cộng tác viên (CTV) trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như CTV Nguyễn Thanh (Kiến Xương); Hoàng Quân, Công Liêm (thành phố Thái Bình); Nguyễn Trung Kiên, Tạ Xuân Sinh (Hưng Hà); Lương Thế Lộc (Mặt trận Tổ quốc tỉnh); Hoàng Thía (Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh); Bình Vân (Công an tỉnh); Lại Hợp Khánh (Bộ đội Biên phòng tỉnh); Vũ Sơn Tùng (Văn phòng Đoàn đại biểu Quốc hội và HĐND tỉnh); Tô Phương, Hoàng Linh, Đức Chung (Đài TTTH Đông Hưng); Mai Hiền (Đài TTTH thành phố); Tiên Dung, Trịnh Thanh (Đài TTTH Vũ Thu); Phạm Hưng, Thanh Huyền (Đài TTTH Kiến Xương); Trần Hiền (Đài TTTH Tiên Hải); Thích Nhuận Nguyễn (Học viện Phật giáo Việt Nam); Nguyễn Văn Toàn (Thừa Thiên Huế); Trần Thanh Thoa (Thành phố Hồ Chí Minh); Nguyễn Hữu Văn (Ninh Bình); Ngô Ngọc Thơ (Thanh Hóa); Nguyễn Đình Thu (Bình Định)...

Nhân dịp đầu xuân mới và kỷ niệm 82 năm ngày Bác Hồ về nước trực tiếp lãnh đạo cách mạng Việt Nam

(28/1/1941 - 28/1/2023), CTV Nguyễn Văn Toàn có bài "Bác mang cả mùa xuân về"; CTV Hoàng Quân có thơ "Mừng xuân, mừng Đảng"; Nguyễn Lê Ái Ngọc có thơ "Tiếng xuân ngân"; CTV Nguyễn Trung Kiên có thơ "Ánh sáng mùa xuân"; Nguyễn Hữu Văn có chùm nhiều bài thơ tết, thơ xuân như: "Giao thừa", "Người mẹ", "Mùa xuân về khai hội"... Phản ánh làng vườn và làng nghề với sản vật gắn với tết, tiêu biểu CTV Tiên Dung có bài: Cả xã "hái lá đếm tiền" những ngày giáp tết. Bài viết về làng vườn Bách Thuận huyện Vũ Thư với nghề trồng lá dong gói bánh chưng. Những ngày này, người trồng lá dong ở xã Bách Thuận đang tất bật thu hoạch bán cho khách hàng mua về gói bánh chưng tết. Trồng loại cây này, mỗi vụ tết người dân không chỉ có thêm thu nhập mà còn gìn giữ được thứ lá gói cả hương vị tết cổ truyền của dân tộc...

Viết về làng nghề, CTV Lê Lan có bài: "Nhộn nhịp làng hương Lai Triều dịp cuối năm". Nghề làm hương tại làng Lai Triều, xã Dương Phúc (Thái Thụy) diễn ra quanh năm nhưng hồi hã và nhộn nhịp nhất vẫn là những tháng cận tết Nguyên đán. Khắp các đường làng ngõ

xóm, không khó để bắt gặp hình ảnh những đóa tâm hương rực sắc đỏ. Dịp tết Nguyên đán Quý Mão làng nghề hương Lai Triều lại tất bật, hối hả vào vụ sản xuất cuối năm. Khắp làng trên xóm dưới nhà nào cũng gia tăng sản xuất để bảo đảm nguồn cung cho thị trường...

Cũng nhân dịp tết về, CTV Trịnh Văn Hiệp có bài viết cảnh báo người dân về tình trạng gây mất an toàn khi tham gia giao thông dịp tết: "Chơi tết du xuân bằng xe máy xin đừng "kẹt" nhiều người". Từ thực trạng người dân du xuân vui tết bằng xe máy thường chở quá số người quy định, có người chở nhiều trẻ em, vừa mất an toàn giao thông gây nguy hiểm cho bản thân, người và phương tiện tham gia giao thông khác, bài viết cảnh báo người dân cần chấp hành nghiêm pháp luật về giao thông, góp phần giảm thiểu tai nạn giao thông trong dịp tết Nguyên đán...

Trong tuần, các CTV cũng gửi cộng tác nhiều tin bài thời sự khác, trong đó có nhiều tin về các hoạt động trao quà, chăm lo tết cho người dân như: Trao tặng 25 suất quà cho bà con có hoàn cảnh khó khăn thuộc làng chài xã Vũ Vân; Hội chữ thập đỏ huyện Tiên Hải, Công ty Cổ phần Gốm sứ Long Hâu trao tặng 120 suất quà Tết cho hộ cận nghèo, hộ có hoàn cảnh khó khăn đột xuất; Công ty TNHH MTV xã số kiến thiết Thái Bình trao quà Tết cho đội lý bán vé cao tuổi, khuyết tật; Công đoàn ngành Y tế Thái Bình trao quà "Tết sum vầy - xuân

gắn kết" cho đoàn viên có hoàn cảnh khó khăn...

Chuyên mục an ninh trật tự, tiêu biểu CTV Hợp Khánh có tin: Bộ đội Biên phòng Thái Bình vận động thu hồi pháo nổ và vật liệu nổ, đấu tranh phòng, chống mua bán chất ma túy bảo đảm cho nhân dân đón xuân an toàn. CTV Bình Vân đưa tin: Truy bắt đối tượng lẩn trốn sau 11 năm.

Chuyên mục Người Thái Bình, đất Thái Bình tuần này, tiêu biểu CTV Nguyễn Thanh có bài: "Giá trị đặc biệt của lễ hội đền Trần - Hưng Hà"; CTV Công Liêm có bài: "Trò chuyện cùng bác sĩ Tạ Xuân Thảo"...

Tin bài của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban Biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên. Tin, bài gửi về cộng tác để nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, để nghị gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chú thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, để nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc.

Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 13, phố Lý Thường Kiệt, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hòm thư điện tử: tsbaothaibinh@gmail.com.

**Trần trọng!**

Ngược dòng lịch sử, theo các tài liệu khảo cứu, ngay từ đầu Công nguyên đến thế kỷ VI, đất đai Thái Bình không chỉ là căn cứ dấy binh, khởi nghĩa của nhiều anh tài, hào kiệt mà luôn là địa bàn cung cấp lương thực, nhân lực cho các cuộc nổi dậy của nhân dân ta chống quân xâm lược Đông Hán và lật đổ ách đô hộ của nhà Lương. Đến thế kỷ X, dựa vào địa thế sông nước, Đinh Bộ Lĩnh dẹp được loạn 12 sứ quân. Thế kỷ XI, những năm 1038, 1065, vua Lý từng về Kỳ Bó hải khẩu (nay là phường Trần Lâm và Kỳ Bá, thành phố Thái Bình) cây tịch điền, khuyến khích phát triển nông nghiệp. Cuối thế kỷ XII, nhà Trần từ hương Tức Mặc (Nam Định nay) di dời mộ tổ sang đất Thái Đường (nay là xã Tiến Đức, huyện Hưng Hà) và không lâu sau đó, nhà Trần đã thay thế nhà Lý suy vi, xây dựng nên quốc gia Đại Việt hùng mạnh, từng đập tan nhiều cuộc xâm lăng của phương Bắc, tiêu biểu là ba lần chiến thắng quân Nguyên Mông. Nhiều nguồn khảo luận đã khẳng định, Long Hưng - Ngự Thiên (nay là huyện Hưng Hà) là miền quê gắn bó với gia tộc họ Trần trước khi nhà Trần dấy nghiệp thành vương triều Trần. Dòng họ Trần tự bạch là dòng họ “nổi đời làm nghề chài lưới” chu du khắp vùng sông nước ven biển Bắc Bộ và nhờ nghề chài lưới mà trở thành hào kiệt. Họ Trần đã có cuộc chuyển cư lịch sử về vùng đất Ngự Thiên sau cuộc di dời mộ tổ. Địa linh sinh nhân kiệt, với tư duy chính trị nhạy bén, với thế lực hào kiệt dòng họ Trần ở Ngự Thiên - Long Hưng xuất hiện nhiều tên tuổi tiếng tăm lẫy lừng như Trần Lý, Trần Tự Khánh, Trần Thừa, Trần Thị Dung, Trần Thủ Độ... những nhân vật kiệt xuất của dòng họ Trần đã nhanh chóng mở rộng quan hệ, liên kết các thế lực tạo thành thế, leo sâu vào chốn triều đình để cuối cùng thực hiện mỹ mãn ước vọng nắm lấy ngai vàng quyền lực từ tay nhà Lý đổ nát... Dòng họ Trần ở Long Hưng ghi nhận một người có vai trò hết sức quan trọng giúp Trần Thái Tông làm nên nghiệp lớn đó là “Thượng hoàng” Trần Thừa, mặc dù Trần Thừa chưa bao giờ là vua. Ông là con trưởng của Minh tự Trần Lý. Từ nhỏ, Trần Thừa sống ở ấp Tinh Cương, phủ Long Hưng. Trong các con của Trần Lý, ông là người được học hành chu đáo nhất, được thân phụ ủy thác giao cho việc hương hỏa mộ phần, dạy bảo các em. Phàm các việc lớn của Hoàng hậu nhà Lý - Trần Thị Dung ở trong cung, của Trần Tự Khánh trên chính trường đều có ông đứng sau. Khác với Trần Tự Khánh, Trần Thừa thâm thúy, cẩn trọng trong mọi hành tung, ông đã quyết phải làm, làm phải chắc thắng. Vì vậy, sau sự kiện dẹp loạn Quách Bốc, cả nhà lao vào chính sự, riêng Trần Thừa phải 17 năm sau khi em trai giữ chức Thái úy phụ chính, ông mới nhận công việc “Nội thị phán phủ”. Ông lấy quận nương Lê thị, con gái Thái phó Lê Điện nhà Lý để dễ kết giao với các đại thần nhà Lý như Thái úy Phạm Kính Ân, Quý Thỉnh hầu (cháu vua Lý Cao Tông). Ông cho con trai trưởng là Trần Liễu lấy công chúa Thuận Thiên để liên gia với hoàng tộc. Khi thanh thế đủ mạnh, mãi tới năm 1223 ông mới thay em giữ chức Thái úy phụ chính và được vua mến, quần thần trọng, sử cũ ghi: “Khi vào châu không phải xưng tên”. Ngày 21 tháng 10 năm Thiên Chương Hữu Đạo thứ 2 (1225) khi diễn ra sự kiện trọng đại Lý Chiêu Hoàng nhường ngôi cho Trần Cảnh, ông cố tình vắng mặt, vẫn vui vẻ chốn điền viên quê nhà ở hương Tinh Cương tỏ ra không quan tâm đến việc đoạt vương triều, đợi đến khi phải có lời thỉnh cầu của trăm quan triều chính, sai sứ về tận phủ đệ Tinh Cương đón rước, ông mới “chịu” về giúp con trai trị quốc. Tháng 10 năm Bính Tuất

# ĐỊA THIÊN LINH DỊ

■ QUANG VIỆN

Các nghiên cứu về địa tảng thêm lục địa nước ta đã chỉ ra rằng, trên 2.000 năm trước, đất đai, cương vực tỉnh Thái Bình đã được hình thành, tuy muộn hơn các vùng đất khác nhưng tự nhiên lại ban tặng cho Thái Bình địa thế án ngữ bên bờ Biển Đông cùng sự màu mỡ của miền đất sa bồi, dồi dào nhân lực trẻ cùng với khát vọng chinh phục thiên nhiên hình thành bản lĩnh kiên cường của người dân bên bờ sóng tích tụ qua gian khổ để khai mở đất đai, chống thiên tai, địch họa. Cũng trong gian khó, thiên nhiên cũng hào phóng ban tặng cho Thái Bình vị thế quan trọng bởi ba mặt sông, một mặt biển như ốc đảo trú mật khiến các bậc vương triều, đặc biệt là vương triều Trần thế kỷ XIII coi đây là hậu phương lớn cung cấp sức người, sức của cho các cuộc trường chinh bảo vệ đất nước.



Chùa làng Đìa, xã Hồng An, huyện Hưng Hà được xây dựng từ năm 1238, thời nhà Trần thế kỷ XIII, địa danh cổ được xác định là phủ lỵ Ngự Thiên.

**Long Hưng - Ngự Thiên, vùng đất hưng nghiệp, phát tích nhà Trần thế kỷ XIII đã đánh dấu mốc son chói lọi trong trang sử oai hùng thuở “mang gươm đi mở đất” của các bậc tiền nhân. Sự nghiệp nhà Trần gắn với miền đất Long Hưng, với non sông Đại Việt đã tạo cho vùng đất “địa thiên, linh dị” cơ hội được bộc lộ tiềm năng, sức mạnh, nâng cao tầm vóc, vị thế miền đất sa bồi trú mật mà “các triều phỉ dụng nuôi quân” đều lấy ở đây. Những địa danh đi vào biên niên sử của dân tộc với những tên gọi Thái Đường, Hải Ấp, Hải Thị, Tinh Cương, Dương Xá, Lưu Xá, Đại Hoàng giang, Tiểu Hoàng giang, A Lỗ... Nơi tôn miếu nhà Trần với những Thái lăng, Thọ lăng, Diên lăng, Thái Sinh lăng... cùng những chiến công hiển oai trong ba cuộc kháng chiến oanh liệt đánh tan quân giặc bạo tàn Nguyên Mông, gìn giữ giang sơn Đại Việt.**

(1226), Thái Tông Trần Cảnh tôn ông làm Thượng hoàng, giữ quyền nhiếp chính, biết cảnh “tân triều” nhiều rối ren, ông cố gắng dung hòa mọi mâu thuẫn. Các cựu thần nhà Lý thân phục “tân triều” đều được trọng dụng. Các quan phụng ngự của triều Lý Phùng Tá Chu, Thái úy Phạm Kính Ân đều dần được trao trả tước vị cũ. Quý Thỉnh hầu được gia phong tước An Hạ vương, vinh phong quốc tính (mang họ Trần). Lê Tân được dùng làm tướng. Các thổ hào, thổ mục nơi biên cương viễn

xứ đều được phép lấy cung nữ triều Lý. Để thiết định kỷ cương, giềng mối, năm 1230 ông trực tiếp chỉ đạo biên tập sách Quốc triều thông chế, lại ban bố sách Quốc triều thường lệ. Năm 1232, ông định lại triều nghi, bởi thế trong ngoài danh phận rõ ràng, trên dưới có hàng, mọi phép tắc đều đúng quy củ. Chín năm ở ngôi Thượng hoàng, Trần Thừa tổ chức hai khoa thi lớn để lựa chọn hiền tài: năm 1227, tổ chức khoa thi Tam giáo, năm 1232 mở khoa thi Thái học sinh, chọn được nhiều nhân tài

như Trương Hanh, Lưu Diễm, Đặng Diễm, Trần Chu Phổ... Do sự tận tụy dạy bảo của Thượng hoàng, Trần Thái Tông mới 8 tuổi đã gánh vác được việc lớn, được sử gia các đời khen là bậc “khoan nhân đại độ, có lượng để vương, (có công) lập kỷ, dựng cương... sáng nghiệp truyền dòng”. Ngày 28 tháng 8 năm Thiên ứng Chính Bình thứ 3 (1234) Thượng hoàng Trần Thừa băng ở cung Phụng Thiên, thọ 51 tuổi. Dựa vào tài đức, công lao của ông, đình thần nhân ứng đạo thân nhân chí đức thần vũ, thánh văn thùy dụ chí hiếu hoàng đế”. Thế theo di chúc, đình thần rước linh cữu về quê, dựng Thọ lăng cạnh mộ tổ nhà Trần tại Tinh Cương, huyện Ngự Thiên, phủ Long Hưng.

Khi họ Trần làm nên nghiệp đế, ông vua đầu triều Trần là Trần Thái Tông (Trần Cảnh) đã ban phong cho ông ngoại Lê Điện làm Quốc trưởng, thân mẫu Quốc hoàng Thái hậu Lê Thị Thái là Thuận Từ Hoàng Thái Hậu. Đất Dương Xá thuộc hương Tinh Cương được ban cho Trần Nhật Hạo (em Trần Cảnh) làm thái ấp; Quốc trưởng Lê Điện được ủy nhiệm cai quản điền trang. Vừa canh tác vừa sản xuất lấy lương thực, Quốc trưởng Lê Điện còn chú tâm tuyển chọn và rèn luyện gia binh - trang binh để bảo vệ điền trang và cũng chính lực lượng gia binh - trang binh này đã dựng lên đội quân tinh nhuệ, oai hùng nhất triều Trần - đội quân Tinh Cương đánh đông, dẹp bắc.

**PHỔ BIẾN, GIÁO DỤC PHÁP LUẬT**  
**PHỔ BIẾN PHÁP LUẬT VÀ TRỢ GIÚP PHÁP LÝ**  
Sứ Tư pháp Thái Bình - Báo Thái Bình phối hợp thực hiện

## HỎI ĐÁP VỀ QUẢN LÝ, SỬ DỤNG VŨ KHÍ, VẬT LIỆU NỔ, CÔNG CỤ HỖ TRỢ VÀ QUẢN LÝ, SỬ DỤNG PHÁO

**Câu 13:** *Pháp luật quy định như thế nào về các trường hợp được sử dụng pháo hoa?*

**Trả lời:**

Theo Điều 17 Nghị định 137/2020/NĐ-CP thì các trường hợp sau được sử dụng pháo hoa:

- Cơ quan, tổ chức, cá nhân có năng lực hành vi dân sự đầy đủ được sử dụng pháo hoa trong các trường hợp sau: Lễ, tết, sinh nhật, cưới hỏi, hội nghị, khai trương, ngày kỷ niệm và trong hoạt động văn hóa, nghệ thuật.

- Cơ quan, tổ chức, cá nhân khi sử dụng pháo hoa chỉ được mua pháo hoa tại các tổ chức, doanh nghiệp được phép sản xuất, kinh doanh pháo hoa.

**Câu 14:** *Việc xử phạt hành chính trong quản lý sử dụng vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ, pháo và đồ chơi nguy hiểm bị cấm được quy định như thế nào?*

**Trả lời:**

Theo Điều 11 Nghị định số 144/2021/NĐ-CP, ngày 31/12/2021 quy định về xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực an ninh, trật tự, an toàn xã hội; phòng, chống tệ nạn xã hội; phòng cháy và chữa cháy; phòng, chống bạo lực gia đình, việc xử phạt vi phạm hành chính trong quản lý sử dụng vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ, pháo và đồ chơi nguy hiểm bị cấm được quy định như sau:

**1. Phạt tiền từ 1.000.000 đồng đến 2.000.000 đồng đối với một trong những hành vi sau đây:**

a) Không thực hiện hoặc thực hiện không kịp thời, đầy đủ quy định về kiểm tra định kỳ các loại vũ khí, công cụ hỗ trợ được trang bị;

b) Không kê khai, đăng ký đầy đủ các loại vũ khí, công cụ hỗ trợ với cơ quan có thẩm quyền;

c) Vi phạm chế độ bảo quản các loại vũ khí, công cụ hỗ trợ;

d) Sử dụng hoặc cho trẻ em sử dụng các loại đồ chơi nguy hiểm bị cấm;

(Hình phạt bổ sung: Tịch thu tang vật, phương tiện vi phạm hành chính)

đ) Lưu hành các loại giấy phép, giấy xác nhận, giấy chứng nhận, chứng chỉ về quản lý, sử dụng vũ khí, công cụ hỗ trợ và pháo không còn giá trị sử dụng.

(Hình phạt bổ sung: Tịch thu tang vật, phương tiện vi phạm hành chính)

**2. Phạt tiền từ 2.000.000 đồng đến 5.000.000 đồng đối với một trong những hành vi sau đây:**

a) Hủy hoại, cố ý làm hư hỏng vũ khí, công cụ hỗ trợ được giao;

(Hình phạt bổ sung: Tịch thu tang vật, phương tiện vi phạm hành chính; tước quyền sử dụng giấy phép, giấy xác nhận, giấy chứng nhận, chứng chỉ về vũ khí, công cụ hỗ trợ từ 09 tháng đến 12 tháng)

b) Chiếm đoạt, trao đổi, mua, bán, cho, tặng, mượn, cho mượn, thuê, cho thuê, cầm cố, nhận cầm cố, các loại giấy phép, giấy xác nhận, giấy chứng nhận, chứng chỉ về vũ khí, công cụ hỗ trợ và pháo;

(Hình phạt bổ sung: Tịch thu tang vật, phương tiện vi phạm hành chính)

(Biện pháp khắc phục hậu quả: Buộc nộp lại số lợi bất hợp pháp có được do thực hiện hành vi vi phạm)

c) Làm giả các loại giấy phép, giấy xác nhận, giấy chứng nhận, chứng chỉ về vũ khí, công cụ hỗ trợ và pháo;

(Hình phạt bổ sung: Tịch thu tang vật, phương tiện vi phạm hành chính)

(Biện pháp khắc phục hậu quả: Buộc nộp lại số lợi bất hợp pháp có được do thực hiện hành vi vi phạm)

d) Che giấu, giúp người khác hoặc không tố giác hành vi chế tạo, sản xuất, mang, mua, bán, sửa chữa, xuất khẩu, nhập khẩu, tàng trữ, vận chuyển, sử dụng trái phép hoặc hủy hoại vũ khí, công cụ hỗ trợ và pháo;

đ) Mất giấy phép, giấy xác nhận, giấy chứng nhận, chứng chỉ về vũ khí, công cụ hỗ trợ và pháo;

e) Sử dụng vũ khí, công cụ hỗ trợ có giấy phép nhưng không thực hiện đúng quy định của pháp luật;

(Hình phạt bổ sung: Tịch thu tang vật, phương tiện vi phạm hành chính; tước quyền sử dụng giấy phép sử dụng, giấy xác nhận đăng ký vũ khí, công cụ hỗ trợ từ 03 tháng đến 06 tháng)

g) Giao vũ khí, công cụ hỗ trợ cho người không đủ điều kiện sử dụng theo quy định của pháp luật;

(Hình phạt bổ sung: Tịch thu tang vật, phương tiện vi phạm hành chính)

h) Phân công người không đủ điều kiện theo quy định của pháp luật để quản lý kho, nơi cất giữ vũ khí, công cụ hỗ trợ;

i) Không bố trí kho, nơi cất giữ vũ khí, công cụ hỗ trợ theo quy định của pháp luật;

k) Cố ý cung cấp thông tin sai lệch về quản lý vũ khí, công cụ hỗ trợ; không báo cáo, báo cáo không kịp thời, che giấu hoặc làm sai lệch thông tin báo cáo về việc mất, thất thoát, tai nạn, sự cố về vũ khí, vật liệu nổ, tiền chất thuốc nổ, công cụ hỗ trợ và pháo;

l) Không xuất trình, giao nộp giấy phép, giấy xác nhận, giấy chứng nhận, chứng chỉ về vũ khí, công cụ hỗ trợ hoặc vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ theo quy định của pháp luật;

m) Mang vũ khí, công cụ hỗ trợ mà không mang theo giấy chứng nhận, giấy phép sử dụng, giấy xác nhận đăng ký;

n) Giao pháo hoa nổ, thuốc pháo cho cơ quan, tổ chức, cá nhân không đủ điều kiện theo quy định của pháp luật;

o) Tẩy xóa, sửa chữa làm sai lệch nội dung giấy phép, giấy xác nhận, giấy chứng nhận, chứng chỉ về vũ khí, công cụ hỗ trợ và pháo.

(Biện pháp khắc phục hậu quả: Buộc nộp lại giấy phép, giấy xác nhận, giấy chứng nhận, chứng chỉ về vũ khí, công cụ hỗ trợ và pháo)

**3. Phạt tiền từ 5.000.000 đồng đến 10.000.000 đồng đối với một trong những hành vi sau đây:**

a) Trao đổi, cho, tặng, gửi, mượn, cho mượn, thuê, cho thuê, cầm cố vũ khí, công cụ hỗ trợ, pháo hoa nổ, pháo hoa nhập lậu hoặc thuốc pháo để sản xuất pháo trái phép; chi tiết, cụm chi tiết vũ khí, công cụ hỗ trợ hoặc phế liệu, phế phẩm vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ;

(Hình phạt bổ sung: Tịch thu tang vật, phương tiện vi phạm hành chính)

(Biện pháp khắc phục hậu quả: Buộc nộp lại số lợi bất hợp pháp có được do thực hiện hành vi vi phạm)

b) Vận chuyển hoặc tiêu hủy vũ khí, vật liệu nổ, tiền chất thuốc nổ, công cụ hỗ trợ không bảo đảm an toàn hoặc làm ảnh hưởng đến môi trường nhưng không bị truy cứu trách nhiệm hình sự;

(Hình phạt bổ sung: Tước quyền sử dụng giấy phép, giấy xác nhận, giấy chứng nhận, chứng chỉ về vũ khí, công cụ hỗ trợ từ 09 tháng đến 12 tháng)

(Biện pháp khắc phục hậu quả: Buộc thực hiện biện pháp khắc phục tình trạng ô nhiễm môi trường; buộc nộp lại số lợi bất hợp pháp có được do thực hiện hành vi vi phạm)

c) Không thử nghiệm, kiểm định, đánh giá và đăng ký theo quy định của pháp luật về quản lý chất lượng sản phẩm hàng hóa trước khi được phép sản xuất, kinh doanh, sử dụng vũ khí, công cụ hỗ trợ tại Việt Nam;

(Hình phạt bổ sung: Tịch thu tang vật, phương tiện vi phạm hành chính; buộc nộp lại số lợi bất hợp pháp có được do thực hiện hành vi vi phạm)

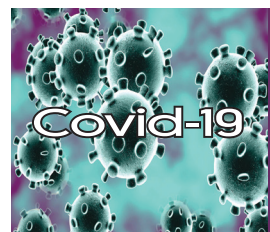
d) Tàng trữ, vận chuyển trái phép các loại phế liệu, phế phẩm vũ khí, công cụ hỗ trợ;

(Hình phạt bổ sung: Tịch thu tang vật, phương tiện vi phạm hành chính)

(Biện pháp khắc phục hậu quả: Buộc nộp lại số lợi bất hợp pháp có được do thực hiện hành vi vi phạm)

(còn nữa)

PHÒNG PHỔ BIẾN, GIÁO DỤC PHÁP LUẬT,  
SỞ TƯ PHÁP



**Thích ứng an toàn, linh hoạt,  
kiểm soát hiệu quả dịch Covid-19**  
Đường dây nóng: 1800 9402 - 0227.3831.398

### Tình hình dịch Covid-19 đến ngày 14/1

**Việt Nam:** Ghi nhận 29 ca mắc mới

Bản tin phòng, chống dịch Covid-19 của Bộ Y tế cho biết, ngày 14/1, cả nước ghi nhận 29 ca mắc Covid-19 mới, giảm hơn 20 ca so với ngày trước đó.

Trong ngày, có 18.102 mũi vắc-xin phòng Covid-19 được tiêm. Đến nay, cả nước đã tiêm được hơn 265,6 triệu mũi vắc-xin phòng Covid-19.

**Thái Bình:** Các cơ sở y tế tiếp nhận thêm 1 bệnh nhân Covid-19 mới

Ngày 13/1, các cơ sở y tế tiếp nhận thêm 1 bệnh nhân Covid-19 mới. Tổng số bệnh nhân Covid-19 đang điều trị tại đây là 3 bệnh nhân.

Tính đến hết ngày 13/1, Thái Bình đã tiêm được hơn 4,338 triệu mũi vắc-xin phòng Covid-19; trong đó, người từ 18 tuổi trở lên đã tiêm mũi 3 đạt 95,57%; trẻ từ 12 - 17 tuổi đã tiêm mũi 3 đạt 69,49%; trẻ từ 5 - 11 tuổi đã tiêm mũi 1 đạt 92,75%, tiêm đủ 2 mũi vắc-xin là 70,84%.

DUY TÙNG



Khám sàng lọc trước khi tiêm vắc-xin phòng Covid-19.

### SỐ ĐIỆN THOẠI TIẾP NHẬN CÁC THÔNG TIN VỀ DỊCH COVID-19

**SỞ Y TẾ:**  
0969.851.212  
0227.3640.786

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH:**  
0931.581.292 - 0914.590.476  
0227.3831.885