

Hiện nay, dịch Covid-19 diễn biến phức tạp, để bảo đảm an toàn cho công nhân lao động tại các khu, cụm công nghiệp, làng nghề, huyện Tiên Hải yêu cầu các ngành chức năng, các công ty, nhà máy, xí nghiệp tăng cường tuyên truyền các biện pháp phòng, chống dịch, không để xảy ra dịch trong các đơn vị sản xuất, kinh doanh.

Tại Công ty Cổ phần Gốm sứ Long Hâu (khu công nghiệp Tiên Hải), sáng hàng ngày tại cổng Công ty lực lượng bảo vệ thực hiện nghiêm việc kiểm tra thân nhiệt, yêu cầu công nhân sát khuẩn tay trước khi vào làm việc. Bên cạnh đó, Công ty quy định khách hàng đến giao dịch phải mang khẩu trang để phòng, chống dịch Covid-19. Ông Bùi Văn Sơn, Chủ tịch Hội đồng quản trị kiêm Giám đốc điều hành Công ty cho biết: Trước diễn biến phức tạp của dịch Covid-19, Công ty rất quan tâm đến sức khỏe công nhân lao động vì đây là vốn quý nhất của doanh nghiệp. Hàng ngày, Công ty đều thông tin về tình hình dịch trong và ngoài nước để công nhân nắm bắt kịp thời, tránh tâm lý hoang mang, yên tâm lao động sản xuất. Công ty cũng bố trí lực lượng thực hiện công tác phòng, chống dịch cho công nhân và các

# TIÊN HẢI Tuyên truyền phòng, chống dịch Covid-19 trong công nhân lao động



Công nhân Công ty Cổ phần Gốm sứ Long Hâu (khu công nghiệp Tiên Hải) được kiểm tra thân nhiệt trước khi vào làm việc.

phương tiện ra vào Công ty. Chị Vũ Thị Oanh, công nhân phân xưởng tạo hình cho biết: Qua những buổi được tuyên truyền tại Công ty, tôi nắm thông tin và hiểu hơn về tình hình dịch, qua đó biết cách phòng tránh, ổn định tinh thần, có biện pháp

bảo vệ sức khỏe. Để phòng, chống dịch Covid-19 hiệu quả, chúng tôi thực hiện đầy đủ các biện pháp vệ sinh cá nhân theo khuyến cáo của ngành Y tế. Bản thân tôi rất yên tâm khi đến Công ty làm việc vì được đội ngũ nhân viên tại phòng y tế

kiểm tra sức khỏe, đo thân nhiệt hàng ngày.

Chị Nguyễn Thị Hiền, công nhân Công ty TNHH Sứ Đông Lâm cho biết: Tôi cũng như các công nhân khác được Công đoàn Công ty, Trung tâm Y tế huyện tuyên truyền về tình

hình dịch Covid-19; hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch... Do đó, khi đi làm tôi đều đeo khẩu trang, sát khuẩn tay, cài đặt ứng dụng Bluezone trên điện thoại để phòng, chống dịch Covid-19.

Ông Vũ Thái Học, Chủ tịch Liên đoàn Lao động huyện Tiên Hải cho biết: Hiện nay, huyện Tiên Hải có hơn 22.000 lao động làm việc tại các khu, cụm công nghiệp và doanh nghiệp nhỏ lẻ tại các địa phương. Thời gian qua, Liên đoàn Lao động huyện đã chủ động phối hợp với ngành Y tế tổ chức tuyên truyền các biện pháp phòng, chống dịch. Theo đó, tại các khu, cụm công nghiệp trên địa bàn, tổ chức công đoàn cơ sở đã triển khai nhiều hoạt động tuyên truyền trực quan, phát tờ rơi... về diễn biến của dịch Covid-19; hướng dẫn giám sát và phòng, chống dịch; các khuyến cáo của Bộ Y tế về các biện pháp phòng, chống dịch. Thông qua tuyên truyền nhằm giúp

công nhân lao động hiểu đúng và thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng, chống lây nhiễm Covid-19, ổn định tâm lý người lao động, tránh tác động xấu từ những thông tin chưa đúng về tình hình dịch. Từ đó công nhân yên tâm lao động sản xuất, cùng nhau vượt qua khó khăn. Ngoài ra, các công đoàn cơ sở còn đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền tại nơi làm việc, người lao động cần thực hiện tốt các biện pháp vệ sinh cá nhân để phòng, chống dịch theo khuyến cáo của ngành Y tế như rửa tay trước khi vào làm việc, sau giờ nghỉ giải lao, trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Khuyến cáo người lao động duy trì các thói quen tốt cho sức khỏe như: tập thể dục giữa ca làm việc, tích cực vận động cơ thể, ăn chín, uống sôi, bảo đảm chế độ dinh dưỡng, không dùng chung các đồ dùng cá nhân như cốc, chai nước, khăn tay... Không có thái độ kỳ thị, phân biệt đối xử tại nơi làm việc đối với các trường hợp đã hoàn thành cách ly y tế hoặc phải đi công tác đến các khu vực có nguy cơ nhiễm Covid-19. Ngoài ra còn hướng dẫn các doanh nghiệp xử lý ban đầu cho người nghi mắc bệnh; biện pháp phòng ngừa đối với người tiếp xúc với người nhiễm, nghi nhiễm...

## PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

# Những người hút thuốc lá dễ bị viêm phổi và mắc Covid-19

Thuốc lá giết chết hơn 8 triệu người trên toàn cầu mỗi năm. Trong đó có hơn 7 triệu người chết do hút thuốc lá chủ động và khoảng 1,2 triệu người không hút thuốc lá nhưng tiếp xúc với khói thuốc lá thụ động. Hút thuốc lá là yếu tố nguy cơ chính của nhiều bệnh lý đường hô hấp.



Ảnh minh họa

### Người hút thuốc lá đối mặt với nguy cơ nào trong đại dịch Covid-19?

Covid-19 là một bệnh truyền nhiễm chủ yếu tấn công ở phổi. Hút thuốc lá làm suy yếu chức năng phổi khiến cơ thể khó chống lại vi-rút Corona cũng như các bệnh lý khác. Thuốc lá cũng là một trong những yếu tố nguy cơ chính đối với các bệnh lý mạn tính như tim mạch, ung thư, hô hấp, đái tháo đường, khiến những người mắc các bệnh này có nguy cơ mắc bệnh nặng hơn khi bị nhiễm Covid-19. Một đánh giá nghiên cứu của các chuyên gia Y tế công cộng đã được WHO công bố vào ngày 29/4/2020 cho thấy, những người hút thuốc lá có nhiều nguy cơ mắc Covid-19 nặng hơn so với những người không hút thuốc lá.

Hiện nay, nhiều nghiên cứu vẫn đang được tiến hành để tìm mối liên quan giữa việc sử dụng thuốc lá, sử dụng nicotine với Covid-19. Vì vậy, WHO kêu gọi các nhà nghiên cứu, các nhà khoa học và các phương tiện truyền thông cần trọng trong việc đưa ra các tuyên bố chưa được chứng minh rằng thuốc lá hoặc nicotine có thể làm giảm nguy cơ nhiễm Covid-19. Hiện tại không đủ thông tin để xác nhận bất kỳ mối liên quan nào giữa thuốc lá hoặc nicotine trong phòng ngừa hoặc điều trị Covid-19.

Hiện nay, nhiều nghiên cứu vẫn đang được tiến hành để tìm mối liên quan giữa việc sử dụng thuốc lá, sử dụng nicotine với Covid-19. Vì vậy, WHO kêu gọi các nhà nghiên cứu, các nhà khoa học và các phương tiện truyền thông cần trọng trong việc đưa ra các tuyên bố chưa được chứng minh rằng thuốc lá hoặc nicotine có thể làm giảm nguy cơ nhiễm Covid-19. Hiện tại không đủ thông tin để xác nhận bất kỳ mối liên quan nào giữa thuốc lá hoặc nicotine trong phòng ngừa hoặc điều trị Covid-19.



Bệnh nhân nghi nhiễm Covid-19 cách ly tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh.

### Nên bỏ thuốc lá ngay lúc này

Trong vòng 20 phút sau khi bỏ thuốc lá, nhịp tim và huyết áp giảm. Sau 12 giờ, nồng độ CO (carbon monoxide) trong máu giảm xuống mức bình thường. Trong vòng 2 - 12 tuần, tuần hoàn được cải thiện, chức năng phổi tăng. Sau 1 - 9 tháng, các triệu chứng như ho và khó thở giảm. Việc bỏ thuốc lá không chỉ giúp cải thiện chức năng phổi mà còn giúp chịu đựng được tác động của Covid-19 gây ra với hệ hô hấp.

HOANG THIA

(Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh)

# Nhiều người dân vẫn chủ quan trong phòng, chống dịch

Trong đợt dịch Covid-19 lần này, các dịch lớn trong nước đều xuất phát từ những nơi đông người như bệnh viện, nhà hàng, quán ăn. Một số địa phương lân cận như Hải Dương, Hà Nội những ngày qua đang nỗ lực tìm kiếm F0 bởi nhiều ca mắc mới Covid-19 do lây nhiễm trong cộng đồng. Trong khi chính quyền các cấp, các ngành đang tập trung mọi nguồn lực cho công tác phòng, chống dịch thì không ít người dân vẫn còn tâm lý chủ quan, chưa chủ động thực hiện những biện pháp phòng dịch cần thiết để bảo vệ chính bản thân mình.

Buổi tối, dạo quanh thành phố Thái Bình, nhiều quán nhậu, quán nước... vẫn sử dụng vỉa hè làm nơi kinh doanh. Những dãy bàn kê sát để tận dụng khoảng không gian hẹp. Không có bất cứ biện pháp phòng, chống dịch nào được áp dụng. Câu hỏi đặt ra là nếu như trong những người trong quán vô tình có một người đã từng có tiếp xúc với người mắc Covid-19 hoặc đang mang trong mình vi-rút SARS-CoV-2

thì điều gì sẽ xảy ra? Quán có thể trở thành 1 ổ dịch tương tự như nhà hàng thế giới bò tót (Hải Dương) hay không? "Báo, đài và cả hệ thống truyền thanh ngày nào cũng phát thông tin, hướng dẫn về phòng, chống dịch Covid-19 mà chiều nào tôi đi qua các quán nhậu cũng cảm thấy như chưa có dịch. Tôi thấy một số người chủ quán quá" - chị N.T.H, phường Trần Lãm, thành phố Thái Bình chia sẻ.

Không chỉ có các quán nhậu, dạo quanh một số chợ dân sinh trên địa bàn thành phố vẫn có tình trạng tiểu thương không đeo khẩu trang khi tiếp xúc với khách mua hàng. Khi được hỏi về việc có thể lây nhiễm dịch bệnh, một tiểu thương cho biết, do buôn bán ngày sát lòng đường, xe có đi lại ồn ã nên nếu không nói to, khách sẽ khó nghe thấy, trong khi đó, khi nói chuyện, cảm thấy việc đeo khẩu trang "khá vướng". Một tiểu thương khác thì chia sẻ, cả ngày đã đeo khẩu trang nên bỏ ra cho đôi khó chịu. Như vậy có thể thấy ý thức chủ động phòng, chống

dịch của không ít người dân vẫn còn rất hạn chế.

Ngày 18/8, Bộ Y tế đã ra Công văn số 4393 về việc tăng cường phòng và kiểm soát lây nhiễm SARS-CoV-2 trong các cơ sở khám chữa bệnh. Một trong những yêu cầu được đặt ra là dừng việc thăm hỏi người bệnh nội trú. Có thể thấy, trong thời điểm một số bệnh viện trên cả nước đã bị phong tỏa để đáp ứng các yêu cầu phòng, chống dịch khi xuất hiện ca mắc Covid-19 trong bệnh viện, ngành Y tế đang triển khai đồng bộ nhiều giải pháp để hạn chế thấp nhất nguy cơ lây nhiễm dịch Covid-19 từ bệnh viện ra cộng đồng. Tuy nhiên, tại Thái Bình, điều đáng lo ngại là vẫn còn xuất hiện những quán trà đá vỉa hè ngay trước cổng một số bệnh viện để phục vụ nhu cầu giải khát của người nhà bệnh nhân, thậm chí cả bệnh nhân, tồn tại ngay dưới những tấm biển "Khu vực cấm bán hàng". Chưa kể đến việc những hàng quán này khó có thể đáp ứng yêu cầu về an toàn vệ sinh thực phẩm thì khoảng cách tiếp xúc



Quán nhậu, quán nước vỉa hè - nơi nhiều người vẫn chủ quan trong phòng, chống dịch. Ảnh chụp ngày 19/8/2020 tại đường Phan Bội Châu, thành phố Thái Bình.

gần khiến các quán trà đá vỉa hè trở thành địa điểm có nguy cơ lây nhiễm cao nếu có trường hợp mắc Covid-19. Ngoài ra, một vật dụng thường được nhiều khách ưa chuộng tại các quán trà đá vỉa hè là điều cày dùng để hút thuốc lá. Đây cũng là vật dụng tiềm ẩn nhiều nguy cơ lây nhiễm bệnh do khách hàng thường thay phiên nhau sử dụng. "Tôi hút thuốc lâu rồi không bỏ được, nghe tin có dịch bệnh cũng lo nhưng ngồi quán nước không có thuốc lá cũng khó chịu lắm" - anh T.T.D ở thị trấn Hưng Hà (Hưng Hà), hiện đang chăm sóc người nhà nằm viện phân bua.

Theo Quyển Bộ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Thanh Long, lần này dịch Covid-19 có diễn biến phức tạp. Nếu như trong đợt dịch lần trước ca nước chỉ có khoảng 4 ổ dịch thì lần này cả nước đã có khoảng 150 ổ dịch tính đến chiều ngày 19/8. Điều này cho thấy nguy cơ cao lây nhiễm trong cộng đồng, nhất là chúng vi rút gây nên đợt dịch Covid-19 lần này có tốc độ lây nhiễm rất nhanh. Nhiều ca F2 bị lây nhiễm; lịch sử di chuyển của một số ca mắc bệnh vô cùng phức tạp... Ví dụ ở Đà Nẵng, chỉ sau gần 10 ngày có dịch, số ca lây nhiễm đã gấp 15 - 16 lần so với Hà Nội ở giai đoạn trước.

Thời điểm này, khi chưa có vắc-xin phòng bệnh và thuốc đặc trị thì việc phòng, tránh lây nhiễm là ưu tiên hàng đầu. Trong đó, các chuyên gia y tế đều nhận định: Hạn chế tiếp xúc, giữ khoảng cách, đeo khẩu trang, rửa tay thường xuyên, vệ sinh nhà cửa, tự giác tuân thủ các quy định về khai báo y tế, cách ly chính là biện pháp tốt để phòng, chống dịch Covid-19 cho bản thân, gia đình và cộng đồng. Việc một bộ phận người dân còn chủ quan, xem nhẹ các biện pháp phòng, chống dịch sẽ tiềm ẩn nhiều nguy cơ dẫn đến lây nhiễm chéo trong cộng đồng.

TU ANH

## QUỲNH HOA

# Đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa

Những năm qua, phong trào "Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa" ở xã Quỳnh Hoa (Quỳnh Phụ) đã lan tỏa sâu rộng trong các tầng lớp nhân dân, từng bước nâng cao đời sống văn hóa tinh thần, nâng cao nhận thức của người dân trong thực hiện các chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước và các quy định của địa phương.

Nhà văn hóa thôn Ngọc Quế 1 được khánh thành và đưa vào sử dụng từ cuối năm 2014. Nơi đây không chỉ để tổ chức các cuộc họp mà còn là nơi sinh hoạt văn hóa, văn nghệ của các câu lạc bộ và vui chơi thể thao của nhân dân trong thôn. Ông Hoàng Hùng Nghị, Bí thư Chi bộ thôn cho biết:

Để xây dựng nhà văn hóa thôn, ngoài số tiền 300 triệu đồng xã hỗ trợ, cấp ủy, chính quyền thôn đã huy động 500 triệu đồng từ sự đóng góp của nhân dân trong thôn, sự ủng hộ của con em xa quê; riêng Chi bộ đã ủng hộ toàn bộ số tiền tiết kiệm trong học tập và làm theo gương Bác trong 3 năm để xây dựng nhà văn hóa. Sau khi hoàn thành và đưa vào sử dụng, các câu lạc bộ của hội người cao tuổi, hội phụ nữ và các cháu thiếu nhi có nơi để sinh hoạt thường xuyên; nhiều gia đình có việc mê mướn hội trường và khuôn viên nhà văn hóa để tổ chức...

Theo đồng chí Vũ Nhậm Thắng, Phó Bí thư Đảng ủy xã Quỳnh Hoa: Cấp ủy, chính quyền xã thường xuyên quan tâm

lãnh đạo, chỉ đạo thực hiện hiệu quả phong trào "Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa". 9/9 thôn trong xã đã có nhà văn hóa với quy mô từ 100 - 120 chỗ ngồi; riêng nhà văn hóa xã có quy mô 250 chỗ ngồi. Các nhà văn hóa đều được xây dựng khang trang, trang bị đầy đủ hệ thống âm thanh, bàn ghế đáp ứng nhu cầu hội họp, sinh hoạt của nhân dân. Ngoài ra, xã còn xây dựng 1 sân vận động của xã, 2 sân vận động của làng, 9 sân thể thao của thôn. Tổng kinh phí đầu tư cho các thiết chế văn hóa của xã thời gian qua gần 15 tỷ đồng. Các hoạt động văn hóa, văn nghệ diễn ra sôi nổi. Toàn xã có 23 câu lạc bộ văn hóa, văn nghệ, 11 câu lạc bộ thể thao ở 2 cấp xã và thôn. Trung bình mỗi

năm xã tổ chức từ 7 - 8 giải thể thao cấp xã và nhiều giải giao hữu với các xã bạn. Ban văn hóa, thông tin, thể thao thường xuyên làm tốt công tác tham mưu, hướng dẫn, tăng cường công tác quản lý nhà nước đối với hoạt động thể dục thể thao nhằm nâng cao chất lượng các giải thể thao từ xã đến cơ sở; nâng cao tỷ lệ gia đình thể thao, tỷ lệ người tập thể dục thể thao thường xuyên, góp phần nâng cao sức khỏe cho các tầng lớp nhân dân.

Xây dựng nếp sống văn minh, môi trường văn hóa nông thôn, UBND xã Quỳnh Hoa đã ban hành quy định về thực hiện nếp sống văn hóa, quy định chi tiết về nếp sống cá nhân, gia đình, việc cưới, việc tang, xây cất mộ mà và lễ hội tuân thủ các quy định



Cơ sở hạ tầng xã Quỳnh Hoa được xây dựng, nâng cấp đáp ứng tiêu chí nông thôn mới nâng cao.

của pháp luật, phù hợp với phong tục, tập quán của địa phương, được người dân hưởng ứng thực hiện. Hầu hết các đám cưới trên địa bàn được tổ chức gọn nhẹ, đã xóa bỏ nhiều陋习 tục lệ lạc hậu trong việc tang. Xã đã xây dựng nghĩa trang nhân dân với đầy đủ phần huân tẩm và cát táng riêng biệt;

các phần mộ xây mới bảo đảm hàng lối, kích thước theo quy định.

Phong trào xây dựng gia đình văn hóa, thôn làng văn hóa ngày càng phát triển và đi vào chiều sâu. Cấp ủy, chính quyền xã thực hiện nhiều giải pháp tuyên truyền như: tuyên truyền trên loa phát thanh, trong

các cuộc họp thôn, qua các hội nghị, băng rôn, khẩu hiệu... để người dân nắm rõ nội dung, mục đích, ý nghĩa của phong trào, từ đó các hộ có ý thức chấp hành tốt chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước; thực hiện tốt quy chế dân chủ ở cơ sở, quy ước, hương ước của làng.

ĐÀO QUỲN