

TIỀN HẢI

Chủ động phòng cháy, chữa cháy và cứu nạn, cứu hộ từ cơ sở

Thời gian qua, mô hình tổ liên gia an toàn phòng cháy, chữa cháy (PCCC) và điểm chữa cháy công cộng được triển khai tại địa bàn huyện Tiền Hải đã góp phần nâng cao nhận thức của người dân trong thực hiện các biện pháp bảo đảm an toàn PCCC, cứu nạn, cứu hộ (CNCH), từ đó tạo điều kiện phát huy tốt phương châm "4 tại chỗ", để phòng và hạn chế thấp nhất các nguy cơ cháy, nổ có thể xảy ra.

Xã Tây Lương hiện có 2.265 hộ với 6.980 nhân khẩu. Những năm gần đây, cùng với sự phát triển kinh tế - xã hội, nhiều cơ sở sản xuất, kinh doanh nhanh chóng được hình thành trên địa bàn xã, trong đó có nhiều hộ gia đình kết hợp với sản xuất, kinh doanh hàng tạp hóa và các mặt hàng dễ xảy ra cháy, nổ. Ông Nguyễn Đức Cảnh, Chủ tịch UBND xã Tây Lương cho biết: Để chủ động phòng ngừa, hạn chế thấp nhất các vụ cháy gây thiệt hại về người và tài sản, chính quyền địa phương phối hợp với ngành chuyên môn tuyên truyền, hướng dẫn các kiến thức, kỹ năng về PCCC và CNCH đến nhân dân thông qua nhiều hình thức với nội dung dễ hiểu và phù hợp; tổ chức kiểm tra an toàn về PCCC đến các hộ kinh doanh, hộ có nhà để ở kết hợp sản xuất, kinh doanh; thành lập 5 tổ liên gia an toàn PCCC, mỗi hộ tham gia tổ liên gia được bố trí 1 nút



Lực lượng cảnh sát phòng cháy, chữa cháy và cứu nạn, cứu hộ Công an huyện Tiền Hải hướng dẫn người dân sử dụng bình chữa cháy.

nhấn báo cháy được nối giữa các hộ dân với nhau, đồng thời được trang bị các dụng cụ phá dỡ như xà beng, kim công lực... Đặc biệt, trong tháng 9/2023, xã Tây Lương đã phối hợp với Đội Cảnh sát PCCC và CNCH, Công an huyện Tiền Hải tổ chức diễn tập PCCC và CNCH tại tổ liên gia an toàn PCCC số 1 thôn Lương Phú, từ đó giúp các tổ liên gia an toàn PCCC chủ động phòng ngừa, ngăn chặn kịp thời, không để xảy ra các vụ cháy gây thiệt

hại về người và tài sản, nhất là tại các khu dân cư, hộ gia đình. Đối với xã Nam Hải đã thành lập 6 tổ liên gia an toàn PCCC với 210 thành viên. Mặc dù mới đi vào hoạt động nhưng các tổ liên gia an toàn PCCC của xã Nam Hải đã phát huy hiệu quả phương châm "4 tại chỗ", góp phần lan tỏa mạnh mẽ tinh thần PCCC đến từng khu vực, hộ dân trên địa bàn xã. Ông Đỗ Xuân Hiến, tổ liên gia an toàn PCCC số 1 thôn An Hạ cho

biết: Khi tham gia tổ liên gia an toàn PCCC, chúng tôi được tập huấn thực hiện các điều kiện an toàn PCCC và CNCH, các phương án thoát nạn khi có sự cố xảy ra; tổ chức lực lượng, phương tiện PCCC tại chỗ; tổ chức chữa cháy và CNCH khi có cháy, nổ, sự cố trong khu dân cư. Các thành viên của tổ liên gia an toàn PCCC được lắp đặt chuông báo cháy kết nối liên thông, để khi có sự cố tại một nhà, tất cả các nhà khác đều

biết để hỗ trợ cứu người, tài sản và tổ chức chữa cháy. Điều có ý nghĩa hơn cả là khi tham gia tổ liên gia an toàn PCCC, tình làng nghĩa xóm được thắt chặt hơn.

Trung tá Hà Thái Sơn, Công an huyện Tiền Hải cho biết: Đến nay, trên địa bàn huyện Tiền Hải đã thành lập được 178 tổ liên gia an toàn PCCC và 55 điểm chữa cháy công cộng. Mô hình tổ liên gia an toàn PCCC được triển khai tại các thôn, tổ dân phố với sự tham gia từ 5 - 20 hộ gia đình liên kế. Mỗi điểm chữa cháy công cộng được trang bị các bình chữa cháy, 1 hộp dụng cụ chữa cháy, 1 kệ đựng phương tiện chữa cháy, 1 kêng bảo động, dụng cụ kim, búa, xà beng, tiêu lệnh nội quy quản lý, sử dụng phương tiện PCCC... Các tổ liên gia an toàn PCCC như những cánh tay nối dài của lực lượng chữa cháy chuyên nghiệp; báo động kịp thời, sẵn sàng về phương tiện, nhanh chóng huy động người dân tham gia chữa cháy, CNCH khi có cháy, nổ xảy ra tại khu dân cư, nhà ở. Mô hình tổ liên gia an toàn PCCC đã phát huy được quần chúng nhân dân tham gia chữa cháy với phương châm lực lượng ở trong dân, phương tiện ở trong dân, hậu cần ở trong dân, chỉ huy ở trong dân.

Thời gian tới, Công an huyện Tiền Hải tiếp tục phối hợp với các xã, thị trấn thường xuyên tổ chức tập huấn nghiệp vụ về PCCC và CNCH; tăng cường công tác kiểm tra về bảo đảm an toàn PCCC đối với các cơ sở kinh doanh có điều kiện; từng bước nâng cao ý thức cảnh giác và phòng ngừa của nhân dân trong công tác PCCC, góp phần bảo đảm an ninh trật tự, an toàn PCCC trên địa bàn cũng như chủ động phòng ngừa các nguy cơ cháy, nổ có thể xảy ra.

MANH THẮNG

Advertisement for fire safety with the title 'BỘ CÔNG AN KHUYẾN CÁO CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG CHÁY, NỔ'. It includes illustrations of fire extinguishers, electrical outlets, and kitchen appliances, with text such as 'Quản lý chặt chẽ nguồn lửa, nguồn nhiệt', 'Thường xuyên kiểm tra, kịp thời thay thế thiết bị điện và mạng điện hư hỏng', and 'Ngắt các thiết bị điện khi không sử dụng'.

Nhiều lợi ích từ khám sức khỏe tiền hôn nhân

Khám sức khỏe tiền hôn nhân để đánh giá sức khỏe tổng quát, sức khỏe sinh sản trước khi bước vào đời sống hôn nhân được xem là yếu tố cần thiết để có một cuộc sống gia đình hạnh phúc và nâng cao chất lượng dân số. Hiểu được lợi ích của việc khám sức khỏe tiền hôn nhân, nhiều bạn trẻ đã chủ động đi khám, song vẫn còn không ít những cặp đôi còn chủ quan, e ngại, xem nhẹ việc khám sức khỏe trước khi kết hôn.



Bác sĩ Phan Thị Thu Huyền, Trưởng khoa Hỗ trợ sinh sản, Bệnh viện Phụ sản Thái Bình khuyến cáo: Thời điểm khám sức khỏe tiền hôn nhân tốt nhất là tối thiểu từ 3 - 6 tháng trước khi kết hôn để có nhiều thời gian chuẩn bị hơn. Người dân nên đi khám, kiểm tra sức khỏe định kỳ, trong đó có sức khỏe sinh sản. Quan hệ tình dục lành mạnh, tránh mang thai ngoài ý muốn. Có kế hoạch về việc mang thai, thực hiện tiêm vắc-xin, dùng thuốc, thực phẩm phù hợp để bảo đảm sức khỏe trước, trong khi mang thai. Khi phát hiện bệnh tật chủ động điều trị sớm.

Phát hiện, can thiệp điều trị kịp thời bệnh tật Chuẩn bị kết hôn, chị Hoàng Thị Định, xã Minh Lăng (Vũ Thư) đã đến Bệnh viện Phụ sản Thái Bình để khám sức khỏe. Tại đây, chị được các bác sĩ tư vấn, khám sức khỏe và làm một số xét nghiệm cần thiết. Chị Định chia sẻ: Qua các phương tiện truyền thông, tôi thấy việc khám sức khỏe tiền hôn nhân có vai trò rất quan trọng nên đã chủ động đi khám. Khi thăm khám, các bác sĩ rất nhiệt tình, chu đáo. Rất may, tôi không mắc bệnh gì nặng ảnh hưởng đến sức khỏe, chỉ có chút vấn đề nhỏ về bệnh phụ khoa và đã được bác sĩ tư vấn điều trị kịp thời.

nghiệm sàng lọc ung thư cổ tử cung, các bệnh lý viêm nhiễm, bệnh lý tuyến giáp, tuyến vú. Đối với nam sẽ thực hiện tinh dịch đồ, siêu âm tinh hoàn... Tại Khoa, tỷ lệ khám hỗ trợ sinh sản có xu hướng tăng. Nếu như năm 2021, tỷ lệ khám sức khỏe tiền hôn nhân chỉ chiếm 1/5 trong tổng số 900 lượt người khám hỗ trợ sinh sản thì từ năm 2022 đến nay, tỷ lệ người đến khám là 1/3 trong tổng số hơn 2.200 lượt người khám hỗ trợ sinh sản. Qua thăm khám, chúng tôi cũng đã phát hiện nhiều trường hợp mắc bệnh và can thiệp điều trị kịp thời. Các bệnh thường gặp là viêm nhiễm phụ khoa. Bên cạnh đó, có một số trường hợp mắc buồng trứng đa nang, rối loạn kinh nguyệt, xuất tinh sớm... Ngoài ra, chúng tôi cũng gặp nhiều trường hợp không khám sức khỏe tiền hôn nhân, lâu ngày không có con đến khám mới phát hiện không có tinh trùng, bị ung thư cổ tử cung...

thời các bệnh di truyền, từ đó cung, các bệnh lý viêm nhiễm, bệnh lý tuyến giáp, tuyến vú. Đối với nam sẽ thực hiện tinh dịch đồ, siêu âm tinh hoàn... Tại Khoa, tỷ lệ khám hỗ trợ sinh sản có xu hướng tăng. Nếu như năm 2021, tỷ lệ khám sức khỏe tiền hôn nhân chỉ chiếm 1/5 trong tổng số 900 lượt người khám hỗ trợ sinh sản thì từ năm 2022 đến nay, tỷ lệ người đến khám là 1/3 trong tổng số hơn 2.200 lượt người khám hỗ trợ sinh sản. Qua thăm khám, chúng tôi cũng đã phát hiện nhiều trường hợp mắc bệnh và can thiệp điều trị kịp thời. Các bệnh thường gặp là viêm nhiễm phụ khoa. Bên cạnh đó, có một số trường hợp mắc buồng trứng đa nang, rối loạn kinh nguyệt, xuất tinh sớm... Ngoài ra, chúng tôi cũng gặp nhiều trường hợp không khám sức khỏe tiền hôn nhân, lâu ngày không có con đến khám mới phát hiện không có tinh trùng, bị ung thư cổ tử cung...

Giúp phần nâng cao chất lượng dân số Lợi ích của khám sức khỏe tiền hôn nhân không chỉ đánh giá tình trạng sức khỏe của các cặp đôi mà còn phát hiện kịp

thời các bệnh di truyền, từ đó cung, các bệnh lý viêm nhiễm, bệnh lý tuyến giáp, tuyến vú. Đối với nam sẽ thực hiện tinh dịch đồ, siêu âm tinh hoàn... Tại Khoa, tỷ lệ khám hỗ trợ sinh sản có xu hướng tăng. Nếu như năm 2021, tỷ lệ khám sức khỏe tiền hôn nhân chỉ chiếm 1/5 trong tổng số 900 lượt người khám hỗ trợ sinh sản thì từ năm 2022 đến nay, tỷ lệ người đến khám là 1/3 trong tổng số hơn 2.200 lượt người khám hỗ trợ sinh sản. Qua thăm khám, chúng tôi cũng đã phát hiện nhiều trường hợp mắc bệnh và can thiệp điều trị kịp thời. Các bệnh thường gặp là viêm nhiễm phụ khoa. Bên cạnh đó, có một số trường hợp mắc buồng trứng đa nang, rối loạn kinh nguyệt, xuất tinh sớm... Ngoài ra, chúng tôi cũng gặp nhiều trường hợp không khám sức khỏe tiền hôn nhân, lâu ngày không có con đến khám mới phát hiện không có tinh trùng, bị ung thư cổ tử cung...

truyền, các bệnh lây truyền qua đường tình dục. Tỷ lệ cặp nam, nữ thực hiện tư vấn và khám sức khỏe trước khi kết hôn của tỉnh năm 2022 đạt hơn 67%. Toàn tỉnh đã thành lập được hơn 130 câu lạc bộ tư vấn, khám sức khỏe trước khi kết hôn.

Phần đầu 80% cặp đôi được khám sức khỏe trước khi kết hôn vào năm 2025

Dù hiện nay việc triển khai cung cấp dịch vụ tư vấn và khám sức khỏe trước khi kết hôn còn nhiều khó khăn, thách thức do nhận thức của người dân về lợi ích của tư vấn, khám sức khỏe tiền hôn nhân còn hạn chế; nhiều người vẫn còn e ngại hoặc tự ái khi bị nghi ngờ về sức khỏe, tổn thương vì đối phương không tin tưởng mình. Mạng lưới cung cấp dịch vụ khám sức khỏe tiền hôn nhân còn khó khăn về cơ sở vật chất, thiếu nhân lực chuyên môn, chuyên khoa nam. Trang thiết bị để triển khai các kỹ thuật xét nghiệm, thăm dò chức năng còn thiếu và chưa đồng bộ ở nhiều cơ sở y tế tuyến huyện. Kinh phí chi cho các dịch vụ kỹ thuật khám lâm sàng, xét nghiệm, thăm dò chức năng còn cao, chưa được bảo hiểm y tế cùng chi trả... Song với mục tiêu tỷ lệ cặp nam, nữ thanh niên được tư vấn, khám sức khỏe trước khi kết hôn đạt 80% vào năm 2025, đạt hơn 90% vào năm 2030, thời gian tới, Chi cục Dân số - Kế hoạch hóa gia đình tỉnh tiếp tục triển khai nhiều hoạt động. Ông Nguyễn Văn Phòng cho biết thêm: Bám sát các văn bản chỉ đạo của trung ương, của tỉnh về chăm sóc sức khỏe nhân dân, Chi cục sẽ phối hợp với các ngành, địa phương, đơn vị phân đầu hoàn thành các mục tiêu về tỷ lệ cặp nam, nữ thanh niên được tư vấn, khám sức khỏe trước khi kết hôn đã đề ra. Cùng với đó, đẩy mạnh công tác truyền thông, tư vấn về lợi ích của khám sức khỏe trước khi kết hôn; đổi mới nội dung, phương thức truyền thông, tư vấn; khai thác lợi thế của mạng xã hội như: zalo, facebook, tiktok...; nâng cao hiệu quả hoạt động các mô hình đã xây dựng gồm các câu lạc bộ tư vấn và khám sức khỏe trước khi kết hôn; mô hình phụ nữ và trẻ em gái; câu lạc bộ vị thành niên, thanh niên; đồng thời, tiếp tục đào tạo kỹ năng truyền thông, tư vấn và cung cấp dịch vụ kỹ thuật cho đội ngũ cán bộ các cấp; kiến nghị bảo hiểm y tế cùng chi trả các dịch vụ kỹ thuật khám sức khỏe trước khi kết hôn...

HOÀNG THIA

PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

Thuốc lá điện tử và thuốc lá nung nóng không giúp cai nghiện thuốc lá



Tuyên truyền phòng, chống tác hại của thuốc lá điện tử tại Trường THCS Tiến Phong (thành phố Thái Bình).

Hiện nay, nhiều người sử dụng thuốc lá điện tử để cai thuốc lá truyền thống với suy nghĩ thuốc lá điện tử ít nguy hại hơn, nhất là các bạn trẻ đang làm tăng nguy cơ dẫn tới sử dụng thuốc lá điếu thông thường ở người trẻ. Nhiều nghiên cứu cho thấy, nhóm thanh thiếu niên và người trẻ hút thuốc lá điện tử thì có nguy cơ bắt đầu hút thuốc lá điếu thông thường cao hơn 3,5 lần so với nhóm chưa từng sử dụng thuốc lá điện tử. Hiện nay, thuốc lá điện tử được lưu hành rộng rãi ở nhiều quốc gia trên thế giới trong đó có Việt Nam, đặc biệt là giới trẻ. Có khá nhiều thành phần trong thuốc lá điện tử, trong đó thành phần chính bao gồm: - Nicotine: Là chất gây nghiện có trong thuốc lá thường. - Dung dịch tạo khói, gồm: nước, Propylene Glycol và Glycerin. Khi được làm nóng, nước sẽ bay hơi kết hợp với các chất còn lại tạo nên sản phẩm giống như khói để người hút cảm giác giống như đang hút thuốc. Mặc dù các chất như Propylene Glycol và Glycerin đã được FDA cho phép sử dụng trong công nghiệp thực phẩm, dược phẩm,

mỹ phẩm, tuy nhiên những chất này khi bị đốt cháy có thể tạo ra những sản phẩm nguy hại cho cơ thể như Formaldehyde, Acetaldehyde, Acrolein. - Chất tạo mùi: là các hóa chất hương liệu tạo ra những mùi vị khác nhau (hoa quả, chocolate, vanium, mùi khói thuốc lá,...). Thuốc lá điện tử sử dụng nhiều hương liệu, hóa chất nên có thể bị lợi dụng để sử dụng ma túy thông qua việc phối trộn. Các chất độc hại với cơ thể do thuốc lá điện tử sinh ra phần lớn đến từ các sản phẩm dạng hóa chất của chất tạo khói và tạo mùi, tiếp xúc trong thời gian dài thì ảnh hưởng tới sức khỏe càng nhiều. Vì vậy, ai tiếp xúc nhiều hơn thì ảnh hưởng nhiều hơn, kể cả người hút chủ động và thụ động. Để hạn chế việc hút thuốc lá truyền thống hay thuốc lá điện tử thực sự không hề đơn giản, kể cả với các quốc gia phát triển. Với thanh thiếu niên, vai trò của nhà trường và gia đình là rất quan trọng để giúp trẻ không hút thuốc, kể cả thuốc lá điện tử. Việc trang bị các kiến thức để các bạn trẻ hiểu về tác hại trực tiếp và gián tiếp của thuốc lá đối với cá nhân, gia đình và xã hội sẽ giúp giảm bớt tỷ lệ hút thuốc nói chung. Thuốc lá cho dù là thuốc lá điếu thông thường hay thuốc lá mới như thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng, shisha đều có hại cho sức khỏe con người và là nguyên nhân của nhiều căn bệnh nguy hiểm. Tổ chức Y tế thế giới khuyến cáo: Không có ngưỡng an toàn cho việc sử dụng các sản phẩm thuốc lá và không có một loại thuốc lá nào là an toàn cho sức khỏe. Các sản phẩm thuốc lá mới như nước sẽ bay hơi kết hợp với các chất còn lại tạo nên sản phẩm giống như khói để người hút cảm giác giống như đang hút thuốc. Mặc dù các chất như Propylene Glycol và Glycerin đã được FDA cho phép sử dụng trong công nghiệp thực phẩm, dược phẩm,

HOÀNG THIA (Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh)