

# Tăng tốc ôn tập giai đoạn nước rút

Chỉ còn ít ngày nữa, học sinh khối 12 toàn tỉnh sẽ chính thức bước vào kỳ thi tốt nghiệp THPT năm 2023. Thời điểm này, các trường đang tăng tốc ôn tập, cùng với đó là ổn định tâm lý, sức khỏe để các em có tâm thế tốt nhất trước kỳ thi quan trọng.



Cùng với công tác ôn tập, Trường THPT Nguyễn Trãi còn thường xuyên quan tâm động viên học sinh để các em có tâm thế tốt nhất trước kỳ thi quan trọng.

## Luyện đến đâu chắc đến đấy

Dự định thi vào Trường Đại học Y Dược Thái Bình, em Nguyễn Minh Đạt, Trường THPT Tây Thụy Lương hiện bước sang giai đoạn tổng ôn và luyện đề. Minh Đạt cùng các bạn và các thầy cô giáo đều nhận thức giai đoạn hết sức quan trọng này nên tập trung luyện đến đâu, chắc đến đó. Minh Đạt chia sẻ: Với ngành y khoa nên em đăng ký khối B để xét tuyển đại học. Trong giai đoạn nước rút này em dành nhiều thời gian cho 3 môn Toán, Hóa, Sinh. Tuy nhiên, em không thấy quá khuya, chủ yếu dậy sớm học và làm bài, bởi buổi sáng đầu óc minh mẫn giúp ghi nhớ kiến thức lâu hơn. Nguyễn Minh Đạt không chỉ luyện đầu chắc đó mà còn phân bổ thời gian học tập và nghỉ ngơi hiệu quả. Với các môn thi tốt nghiệp là Ngữ văn và Tiếng Anh, em dành khoảng 1 tiếng học vào buổi tối. Còn các môn xét tuyển đại học gồm Toán, Hóa, Sinh thì em dành nhiều thời gian hơn, vừa luyện đề thầy, cô giáo giao về nhà vừa luyện những dạng đề nâng cao từ những trang web uy tín. Minh Đạt cho biết thêm:

Em học xen kẽ các môn và nghỉ giải lao 10 phút giữa các môn. Mỗi ngày em đều cố gắng làm một đề của các môn. Em chia luyện đề làm 2 giai đoạn từ cơ bản đến nâng cao. Sau khi làm đề, câu nào sai, em xem lại kiến thức của câu đó và làm lại đến khi đúng mới thôi. Cùng với ôn tập, em cũng sắp xếp thời gian hợp lý để nghỉ ngơi, giữ gìn sức khỏe để chuẩn bị cho kỳ thi sắp tới.

Thầy giáo Nguyễn Ngọc Huy, Phó Hiệu trưởng Trường THPT Tây Thụy Anh cho biết: Năm học này, trước có 580 học sinh, số học sinh thi tốt nghiệp để lấy kết quả xét đại học, cao đẳng chiếm khá cao. Vì thế, sau khi kết thúc chương trình học theo quy định, nhà trường tổ chức cho học sinh khối 12 ôn tập trong khoảng 10 tuần và chia 2 giai đoạn, 6 tuần đầu để hoàn thiện kiến thức cơ bản, 4 tuần cuối để củng cố, nâng cao kiến thức cho các em. Nhà trường tổ chức bài kiểm tra giữa 2 giai đoạn để đánh giá năng lực của học sinh, từ đó có hình thức ôn tập phù hợp với từng em. Để chuẩn bị tốt cho kỳ thi tốt nghiệp THPT năm nay, Trường THPT Tây Thụy

Anh chú trọng luyện đến đâu chắc đến đó, học sinh cần "giữ chặt" điểm của những bài có khả năng làm được, làm đúng. Trên lớp, giáo viên thường chia thành các nhóm để các em tìm hiểu, thảo luận trả lời các câu hỏi ngắn mức độ nhận biết, sau đó nâng cao dần, từ đó giúp các em nhớ vững kiến thức cơ bản và rèn khả năng làm bài vận dụng, vận dụng cao.

## Quan tâm, động viên học sinh

Không chỉ tổ chức tốt công tác ôn tập cho học sinh, để đồng hành cùng các em, các trường THPT trên địa bàn tỉnh còn chú trọng làm tốt công tác tuyên truyền, tư vấn tâm lý và phối hợp với gia đình giữ sức khỏe giúp các em có tâm thế tốt nhất bước vào kỳ thi quan trọng. Thời điểm hiện tại, bên cạnh việc ôn tập, cũng có kiến thức cho học sinh, Trường THPT Nguyễn Trãi cũng yêu cầu giáo viên chủ nhiệm, giáo viên bộ môn quan tâm, động viên tinh thần học sinh, tránh quá tải nhiều áp lực, ảnh hưởng đến tâm lý của các em trong giai đoạn quan trọng này. Cùng với đó, phối hợp cha mẹ học sinh trong việc quản lý, tạo điều

kiện về thời gian, ăn uống, nghỉ ngơi giúp các em ôn tập tốt, đạt hiệu quả cao. Thầy giáo Đào Văn Khiên, Trường THPT Nguyễn Trãi cho biết: Ở giai đoạn này, tâm lý học sinh rất quan trọng. Chính vì vậy, bên cạnh công tác ôn thi, chúng tôi thường quan tâm, động viên học trò, kịp thời phát hiện các vấn đề và phối hợp phụ huynh học sinh giải quyết nếu có phát sinh. Cùng với đó, Ban Giám hiệu trường thường xuyên thăm các lớp, động viên, chia sẻ với các thầy cô, học sinh trong giai đoạn "nước rút" này. Với học sinh yếu, kém, giáo viên không thể đòi hỏi cao mà cần các em đạt ở mức trung bình là đã thành công. Trong quá trình giảng dạy, giáo viên nhà trường cũng động viên một số học sinh khá, giỏi hỗ trợ, giúp đỡ các bạn học yếu vừa để củng cố kiến thức vừa giúp các bạn tiến bộ.

Chị Hoàng Minh Thu, phường Trần Lâm, thành phố Thái Bình chia sẻ: Chỉ còn ít ngày nữa con tôi dự thi tốt nghiệp THPT. Trong những ngày này, chúng tôi không tạo áp lực cho con, thay vào đó, chuẩn bị những bữa ăn đủ dinh dưỡng và các loại quả mát, giàu chất xơ để giữ sức khỏe cho con. Cùng với đó, động viên con dành 30 phút mỗi ngày để tập thể dục hoặc nghe nhạc để giải tỏa căng thẳng sau mỗi giờ học. Quan trọng hơn, chúng tôi "vạch" ra cho con những hướng đi khác nhau sau khi tốt nghiệp THPT, không nhất thiết phải ép con đổ vào ngôi trường đại học top 1 mà con đã đăng ký nguyện vọng 1, bởi hiện nay có nhiều con đường để lập nghiệp thành công.

Kỳ thi tốt nghiệp THPT năm nay diễn ra từ ngày 27 - 30/6. Cùng với ngành giáo dục, các sở, ngành và các địa phương cũng đang tích cực phối hợp, chuẩn bị tốt hệ điều kiện bảo đảm kỳ thi diễn ra an toàn, nghiêm túc, đúng quy chế và đạt kết quả cao.

DẶNG ANH

## TRẠM Y TẾ XÃ HỒNG MINH

# Thực hiện tốt công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu

Không đầu hui, thua vắng người bệnh, mỗi ngày Trạm Y tế xã Hồng Minh (Hưng Hà) đón tiếp từ 10 - 15 người đến khám, chăm sóc sức khỏe ban đầu. Phát huy thế mạnh cơ sở vật chất, nhân lực, Trạm đã dần khẳng định được lợi thế của tuyến y tế gần dân, bảo đảm vai trò "người gác cổng" của mạng lưới cung ứng dịch vụ y tế.



Người cao tuổi xã Hồng Minh được kiểm tra huyết áp.

4.500 - 5.000 lượt người. Các bệnh nhân đến Trạm khám, điều trị chủ yếu là bệnh nhân đái tháo đường, tăng huyết áp, rối loạn tuần hoàn não, viêm họng, hội chứng cúm và các bệnh liên quan đến xương khớp. Trạm có 6 cán bộ gồm: 1 bác sĩ đa khoa, 1 y sĩ, 1 điều dưỡng, 1 nữ hộ sinh, 1 dược sĩ và 1 cán bộ dân số. Bên cạnh đó, toàn xã có 11 nhân viên y tế toàn xã cánh tay đắc lực của Trạm khi triển khai các hoạt động tiêm chủng, phòng, chống dịch bệnh... góp phần thực hiện tốt công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu cho nhân dân trên địa bàn.

Không chỉ có lợi thế đủ nhân lực, có bác sĩ đa khoa, Trạm Y tế xã Hồng Minh còn có cơ sở vật chất khang trang và một số trang thiết bị y tế hiện đại. Được địa phương quan tâm đầu tư cùng với nguồn xã hội hóa, 16 phòng khang trang, sạch

sẽ được xây dựng, trong đó nhiều phòng chức năng đã lắp đặt điều hòa tạo sự thoải mái, tin tưởng của người bệnh khi đến khám chữa bệnh. Trạm còn được đầu tư nhiều trang thiết bị y tế cơ bản như: máy đo huyết áp tự động, máy xét nghiệm tiểu đường, nổi hấp sấy tiệt trùng. Phát huy lợi thế về nhân lực, cơ sở vật chất và trang thiết bị, Trạm Y tế xã Hồng Minh liên tiếp dẫn đầu trong chăm sóc sức khỏe ban đầu cho nhân dân; là địa chỉ tin cậy khi người dân cần sơ cứu tai nạn thương tích, tiêm chủng... Ngoài ra, Trạm Y tế còn thực hiện tốt công tác y tế dự phòng, phòng, chống dịch bệnh. Hàng năm, Trạm đều xây dựng kế hoạch phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm theo mùa như: sốt xuất huyết, cúm, tay - chân - miệng, tiêu chảy cấp... tổ chức tập huấn cho đội ngũ y tế thôn và phối hợp với

các ban, ngành, đoàn thể địa phương đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền, thực hiện vệ sinh môi trường phòng, chống dịch bệnh, bảo đảm an toàn thực phẩm. Nhờ đó, nhiều năm qua trên địa bàn xã không xảy ra vụ ngộ độc thực phẩm đông người.

Với nỗ lực của cán bộ, nhân viên y tế, những năm gần đây, Trạm Y tế xã Hồng Minh liên tiếp dẫn đầu trong hệ thống trạm y tế xã, thị trấn của huyện Hưng Hà. Y sĩ Nguyễn Thành Chung, Trạm trưởng Trạm Y tế xã cho biết thêm: Thời gian tới, Trạm Y tế xã tiếp tục trau dồi, nâng cao trình độ chuyên môn, phát huy vai trò tuyến đầu trong phòng bệnh, chăm sóc sức khỏe nhằm thực hiện hiệu quả hơn nữa công tác khám chữa bệnh ban đầu cho nhân dân.

HOÀNG LANH

# Bạn của ngày hè

Tính riêng trong tháng 5, lượng làm thẻ mới của độc giả tại Thư viện tỉnh đã tăng hơn 4 lần 4 tháng trước đó, lượng bạn đọc đến với Thư viện tỉnh tăng hơn 3 lần so với cùng kỳ năm trước. Tất bật từ đầu giờ sáng tới cuối giờ chiều, làm thêm cả tối thứ bảy, ngày chủ nhật hàng tuần nhưng đối với mỗi cán bộ thư viện, đây là niềm vui, niềm tự hào khi Thư viện tỉnh được tin yêu và là người bạn thân thiết trong ngày hè của trẻ nhỏ.

## Thư viện như ngôi nhà thứ hai

"Trong năm học, con ít có cơ hội đến đọc sách tại Thư viện tỉnh nên từ khi được nghỉ hè, ngày nào con và chị cũng tự đạp xe đến Thư viện tỉnh. Thư viện như ngôi nhà thứ hai của con trong dịp nghỉ hè. Không riêng Bảo Linh, Minh Anh, những ngày hè này, đều đặn mỗi ngày hàng trăm học sinh chọn Thư viện tỉnh là điểm đến thân thuộc. Không thể chỉ phí, các em được đọc, được chơi trong không gian rộng rãi, thoáng mát với đa dạng các phòng chức năng. Dự đoán trước nhu cầu của độc giả tăng cao vào dịp hè, Thư viện tỉnh đã có sự chuẩn bị sẵn sàng về cơ sở vật chất, nguồn nhân lực. Tại đây, hệ thống đèn chiếu sáng, điều hòa, quạt mát, wifi, nước uống... luôn được duy trì đầy đủ. Ngoài ra, dù lượng sách đã được bổ sung vào dịp đầu hè

Trường Tiểu học, THCS và THPT Quách Đình Bảo (thành phố Thái Bình).

Cũng là một trong những độc giả thân thiết của Thư viện tỉnh từ khi bắt đầu kỳ nghỉ hè tới nay, em Vũ Minh Anh, Trường Tiểu học Vũ Hội (Vũ Thư) cho biết: Đầu đặn các ngày trong tuần, con được bố mẹ chở đến Thư viện tỉnh từ đầu giờ sáng. Con mang theo sách vở và lên phòng đọc tổng hợp để tự học tiếng Anh. Sau khi đã làm xong bài tập, con xuống phòng đọc thiếu nhi để đọc sách. Cũng có khi con sang phòng mẹ và bé để chơi đồ chơi. Đến trưa, bố mẹ sẽ qua đón con về. Thư viện như ngôi nhà thứ hai của con trong dịp nghỉ hè.

Không riêng Bảo Linh, Minh Anh, những ngày hè này, đều đặn mỗi ngày hàng trăm học sinh chọn Thư viện tỉnh là điểm đến thân thuộc. Không thể chỉ phí, các em được đọc, được chơi trong không gian rộng rãi, thoáng mát với đa dạng các phòng chức năng. Dự đoán trước nhu cầu của độc giả tăng cao vào dịp hè, Thư viện tỉnh đã có sự chuẩn bị sẵn sàng về cơ sở vật chất, nguồn nhân lực. Tại đây, hệ thống đèn chiếu sáng, điều hòa, quạt mát, wifi, nước uống... luôn được duy trì đầy đủ. Ngoài ra, dù lượng sách đã được bổ sung vào dịp đầu hè



Thư viện tỉnh thu hút đông bạn đọc ở lứa tuổi thiếu niên, nhi đồng vào mỗi dịp nghỉ hè.

những dịp kỳ theo tháng, những cuốn sách mới luôn được lên kệ, tạo kho tàng sách đa dạng, mới mẻ cho độc giả. Tại phòng đọc tổng hợp, với các dãy bàn có vách ngăn, nơi đây được nhiều học sinh lựa chọn là địa điểm ôn thi, tự học. Vì vậy, lượng sách tham khảo, sách nghiên cứu liên tục được bổ sung, phù hợp với việc ôn tập, nâng cao kiến thức cho học sinh cuối cấp và sinh viên đại học. Những ngày có đông học sinh đến đây, cán bộ Thư viện bố trí thêm phòng nghỉ trưa để bảo đảm chỗ ngồi phù hợp, học sinh nào cũng có không gian riêng, thuận lợi cho việc học tập.

## Nỗ lực đáp ứng nhu cầu bạn đọc

Với nhu cầu làm thẻ bạn đọc tăng cao của học sinh trong kỳ nghỉ hè, những cách làm sáng tạo đã được cán bộ Thư viện triển khai. Bà Đỗ Thị Thanh Hà, phòng cấp thẻ, Thư viện tỉnh chia sẻ: Những ngày cao điểm, hơn 200 bạn đọc đến làm thẻ mới, còn công đồng thường hàng ngày cũng có khoảng 100 thẻ mới được phát hành. Bạn nhỏ nào khi tới đây cũng rất hào hứng, muốn nhanh chóng được cấp thẻ, trong khi đó, đa phần bạn đọc đến làm thẻ thường tập trung vào đầu hoặc cuối giờ nên có những ngày, phòng cấp thẻ busy

động tới 10 cán bộ túc trực tuyên truyền. Về thời gian cũng đã linh hoạt, việc làm thẻ bạn đọc được thực hiện vào tất cả các ngày trong tuần, tối thứ bảy và ngày chủ nhật. Ngoài ra, nếu trước đây bạn đọc phải mang ảnh chân dung đến mới được làm thẻ thì hiện nay, các cán bộ Thư viện sẽ trực tiếp chụp ảnh các bạn tại phòng cấp thẻ.

Phụ trách phòng đọc thiếu nhi, thường xuyên đón tiếp đông bạn đọc, bà Đặng Thị Lương Duyên, cán bộ Thư viện tỉnh cho biết: Dù có những ngày hàng trăm bạn đọc ở các cấp học đến đọc sách nhưng việc sắp xếp lại sách theo đúng

chúng loại, vệ sinh phòng đọc vào mỗi buổi trong ngày không hề khó khăn bởi ý thức của các bạn đọc ở độ tuổi nào cũng rất tốt. Khi vào phòng đọc, các bạn không gây ồn, không xả rác bừa bãi, tôn trọng không gian chung, cất sách và đồ dùng sau khi đã sử dụng xong về đúng vị trí nên đối với mỗi cán bộ Thư viện, dù đón tiếp đông bạn đọc nhưng luôn cảm thấy rất vui và phấn khởi, mong rằng đây sẽ luôn là điểm đến thường xuyên của các học sinh trên hành trình khám phá tri thức.

Tuy nhiên, theo chia sẻ của bà Lê Thị Thanh, Giám đốc Thư viện tỉnh, có không ít trường hợp khó xử mà cán bộ Thư viện đã gặp phải. Trong số đó, có những bậc phụ huynh dù con còn nhỏ, mới 4, 5 tuổi nhưng sau khi chở con đến phòng mẹ và bé tại Thư viện tỉnh, đã để con ở lại một mình, không có sự thông báo cho cán bộ Thư viện. Đây là khó khăn không nhỏ khi có những phụ huynh đã hiểu nhầm về vai trò của cán bộ Thư viện.

Là thiết chế văn hóa có tuổi đời đã gần 70 năm, Thư viện tỉnh đang lưu trữ, bảo quản gần 400.000 bản sách, báo, tạp chí. Mong rằng, với những đổi mới và sáng tạo trong quá trình hoạt động cùng sự ủng hộ của bạn đọc ở mọi lứa tuổi, Thư viện tỉnh sẽ luôn là điểm đến lý tưởng, thân thiện, gần gũi, thiết thực góp phần xây dựng xã hội học tập.

TÚ ANH

## QUỲNH PHỤ

# Thu nhận 217 đơn vị máu trong ngày hội hiến máu tình nguyện

Hưởng ứng chiến dịch "Những giọt máu hồng" hè 2023, sáng ngày 16/6, Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện huyện Quỳnh Phụ phối hợp với Khoa Huyết học và Truyền máu (Bệnh viện Đa khoa tỉnh) tổ chức ngày hội hiến máu tình nguyện.

Với thông điệp "Hiến giọt máu đào - Trao đời sự sống", ngày hội hiến máu tình nguyện đã thu hút gần 300 cán bộ, công chức, viên chức, người lao động và cán bộ, hội viên phụ nữ trong huyện đăng ký tham gia. Kết quả, Ban tổ chức thu được 217 đơn vị máu an toàn.

Những đơn vị máu thu nhận được sẽ góp phần bổ sung vào kho máu dự trữ của Bệnh viện Đa khoa tỉnh, đáp ứng kịp thời nhu cầu cấp cứu và điều trị.

THU HOÀI

## Dạy võ miễn phí cho Làng trẻ em SOS Thái Bình

Hưởng ứng "Tháng hành động vì trẻ em" năm 2023, Võ đường Hoàng Hải Long (thành phố Thái Bình) tổ chức dạy võ thuật miễn phí cho trẻ em đang được nuôi dưỡng tại Làng trẻ em SOS Thái Bình. Trong thời gian học, các em thiếu nhi được học những tư thế, bài võ thuật cơ bản của môn võ cổ truyền.

Lớp dạy võ thuật miễn phí nhằm giúp các em rèn luyện đạo đức, sức khỏe, phát triển khả năng tự vệ, tạo thói quen giúp đỡ mọi người và có cách hành xử đúng đắn trong cuộc sống. Đây là hoạt động thể thao lành mạnh, có ý nghĩa thiết thực, thể hiện tinh thần trách nhiệm của toàn xã hội trong việc chung tay, góp sức thực hiện công tác bảo vệ, chăm sóc và giáo dục trẻ em.

DUY TÙNG