



## Đua thuyền Rowing - niềm tự hào của thể thao Thái Bình

### KỶ 2: "CÔ BÉ HẠT TIÊU" LẬP THÀNH TÍCH LỚN

Nhìn lại cuộc tranh tài tại ASIAD 19, VĐV Hà Thị Vui chia sẻ chính bản thân cô cũng không thể tưởng tượng rằng ngay lần đầu tham gia mình có thể đạt tới 2 huy chương đồng và 1 trong 2 huy chương ấy là thành tích đầu tiên của đoàn thể thao Việt Nam tại kỳ Á vận hội lần này. "Cô bé hạt tiêu" của đội tuyển đã lập thành tích lớn cho cuộc đời mình.

#### Đua thuyền là lựa chọn duy nhất để ở lại

Sau quãng thời gian thi đấu tại ASIAD 19, Hà Thị Vui đầy ấn tượng mạnh với người đồng đội bởi nước da thêm phần "bánh

mặt". Điều đó khiến tôi nhớ tới những chia sẻ của Vui về khó khăn của VĐV đua thuyền: Để vươn tới thành công, VĐV nữ như em phải đánh đổi rất nhiều. Trong số ấy, đua thuyền là bộ môn thể thao chu kỳ, đòi hỏi sức mạnh cơ bắp rất vất vả. Đối với nam, điều này là bình thường nhưng với VĐV nữ, quả thực không hề đơn giản bởi phải quản lý ăn uống, bảo đảm đủ khẩu phần ăn, dinh dưỡng phù hợp trước và trong mỗi kỳ thi đấu. Trong khi đó, cũng là con gái nên VĐV nữ phải vượt qua tâm lý sợ ăn nhiều, sợ bị béo... Hơn nữa, mùa đông cũng như mùa hè, mỗi trường tập của đua thuyền luôn là ngoài trời,

VĐV phải chịu nhiều điều bất lợi từ thời tiết như mưa gió, nắng chói, rét mướt. Mùa đông thì VĐV đua thuyền tập trong làn nước lạnh, mùa hè thì làn da trở thành "bánh mặt" là chuyện đương nhiên. Khó khăn, vất vả là vậy nhưng với Vui đua thuyền đã mang đến cho em quá nhiều điều tuyệt vời. Năm chạt 2 tấm huy chương đồng ASIAD 19 vừa đạt được, Vui xúc động chia sẻ: Em lớn lên trong gia đình làm nông ở huyện Hưng Hà, tỉnh yêu thể thao, khát khao trở thành VĐV chuyên nghiệp đã thôi thúc ý chí, trở thành động lực lớn lao để em mạnh mẽ sống xa nhà từ năm học lớp 6.

Xác định mục tiêu từ sớm như vậy nhưng khởi đầu của em không hề suôn sẻ. Sau quãng thời gian 5 năm tập luyện bộ môn điền kinh, em tự hiểu mình không thể phát triển được nữa và phải dừng lại. Bản thân em khi ấy thực sự buồn vì vẫn rất mong muốn có thể một ngày chinh phục ước mơ trở thành VĐV chuyên nghiệp. Trong giai đoạn khó khăn nhất, may mắn đã đến khi em được trò chuyện với HLV Nguyễn Thị Hà ở bộ môn đua thuyền Rowing. Cô Hà đồng ý nhận em vào đội tuyển đua thuyền và chính là người đi đầu em những bước đi đầu tiên, định hướng cho em trên con đường này. Được ở lại tập

luyện trong vai trò VĐV ở bộ môn đua thuyền, em hiểu rõ ngại lớn nhất của mình ở bộ môn này chính là thể hình bởi so với các VĐV khác, em như một "cô bé hạt tiêu". Nhưng đó cũng chính là động lực để em quyết tâm thay đổi, đặt ra mục tiêu cho bản thân mình phải vươn lên từng ngày. Và có lẽ cũng như một cái duyên, đua thuyền đã chọn em, cho em cơ hội được khẳng định vị trí của bản thân mình, chinh phục ước mơ của mình.

#### Niềm vui của những sự trùng hợp

Ngày 24/9, sau khi giành huy chương đồng đầu tiên cho đoàn thể thao Việt Nam tại ASIAD 19 với nội dung thuyền 4 nữ hạng nặng mái chèo đơn, cả 4 VĐV Đinh Thị Hào, Du Thị Bông, Hà Thị Vui và Phạm Thị Huệ đều đã bật khóc. Có chút tiếc nuối khi họ đã ở rất gần huy chương bạc nhưng khoảng 300m cuối đường đua đã bị đội Nhật Bản vượt qua. Dù sao thành tích

về thứ ba vẫn là rất đáng khen ngợi bởi Trung Quốc (về nhất) và Nhật Bản đều là những đội mạnh ở môn đua thuyền. Bên cạnh đó, khoảnh khắc nhận huy chương nội dung này cũng cho thấy về thể hình, thể lực, các tay chèo của đội Việt Nam quá chênh lệch so với đội bạn. Với riêng Hà Thị Vui, kỷ niệm lần đầu thi đấu tại ASIAD 19 quả thực đã không thể ý nghĩa hơn khi giành huy chương trong ngày sinh nhật của mình. Đây chắc chắn là lần sinh nhật đặc biệt nhất mà VĐV nào cũng mơ ước và khó có thể lặp lại. Có một chút ngượng ngùng, cô gái Thái Bình tiết lộ thêm, cô dành tặng tấm huy chương đồng quý giá cho ông xã sắp cưới của mình, cũng là thành viên đội tuyển Rowing Việt Nam. Gia đình hai bên đã gặp mặt và lên kế hoạch tổ chức lễ cưới vào cuối năm nay. Vui kể: Thật trùng hợp khi kỳ SEA Games 31 cũng là lần đầu tiên thi đấu SEA Games, em giành 2 huy chương vàng. Đến kỳ ASIAD 19 này cũng là

lần đầu tiên và con số 2, nhưng là 2 huy chương đồng. Điều quan trọng, ở giải đấu nào em cũng có đội cùng đã nỗ lực và quyết tâm tới cùng để đạt được thành tích đầy thuyết phục.

Dù "bé hạt tiêu" nhưng Hà Thị Vui cũng là 1 trong số 8 VĐV đội tuyển Việt Nam mang về huy chương đồng ở nội dung thuyền 8 nữ mái chèo đơn. "Chiến thuyền" cho thi đấu nội dung này nặng gần 100kg, bên cạnh đó mái chèo thuyền cũng rất dài và nặng. Những VĐV như Vui đều tự khiêng thuyền và vác mái chèo đến nơi thi đấu cũng như trở về nơi tập kết. Hiện nay, giải vô địch quốc gia chưa có nội dung thuyền 8, dù vậy khi nội dung mới mẻ này được đưa vào thi đấu tại ASIAD 19, đội tuyển Việt Nam đã quyết tâm dự tranh với vài tháng chuẩn bị, rèn tập, lắp ghép. Và thật ngạc nhiên, Hà Thị Vui cùng các đồng đội đã làm chủ "chiến thuyền" không lồ một cách xuất sắc, giành ngay huy chương đồng ASIAD.

Nếu như trong hành trình hơn 20 năm của đua thuyền Rowing Việt Nam, Phạm Thị Thảo là cái tên được nhắc nhiều thì Hà Thị Vui nằm trong top thế hệ kế cận đầy tiềm năng được kể đến trong 3 năm gần đây. Điều đáng mừng, đội hình VĐV của Thái Bình tại ASIAD 19 mang tính kế cận cao khi Phạm Thị Thảo thuộc thế hệ 8x đã ở tuổi 34, cũng là người thầy của Hà Thị Vui (sinh năm 1999) và Bùi Thị Thu Hiền (sinh năm 2002). Tin tưởng rằng, với quá trình đến với thể thao thành tích cao đầy sóng gió, Hà Thị Vui sẽ còn làm nên những kỳ tích như đàn chị của mình.



Hà Thị Vui trong ngày trở về từ ASIAD 19.

(còn nữa)  
TU ANH

## Hạnh phúc dưới những mái ấm tình thương



Khánh thành mái ấm tình thương cho bà Trần Thị Dâu, thôn Tân Cường, xã An Tân (Thái Thụy).

Với nhiều phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn tỉnh, niềm vui, hạnh phúc là khi ước mơ về một ngôi nhà mới khang trang trở thành sự thật, được xây dựng từ sự chung tay góp sức của các cấp hội phụ nữ và lòng hảo tâm của các doanh nghiệp, tổ chức, cá nhân. Đó là những mái ấm tình thương.

Dịp kỷ niệm ngày thành lập Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) Việt Nam năm nay, bà Trần Thị Dâu, thôn Tân Cường, xã An Tân (Thái Thụy) rất vui mừng bởi ngôi nhà xập xệ hàng chục năm giờ đã được thay thế bằng ngôi nhà mới vững chãi, rộng rãi. Bà Dâu kể: Gia đình tôi hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, chồng mất sớm. Một mình cày cấy gia đình, sức khỏe giảm sút, nhiều năm chật vật kiếm sống, chưa bao giờ dám nghĩ tới việc mình có thể xây được một ngôi nhà kiên cố. Nhưng rồi niềm vui đã đến khi gia đình tôi nhận được sự quan tâm, sẻ chia của hội phụ nữ các cấp về hỗ trợ xây nhà. Trong quá trình xây dựng, gia đình tôi tiếp tục nhận được sự giúp đỡ của anh em họ hàng, chính quyền và các đoàn thể ở xã... Có được ngôi nhà kiên cố và khang trang là động lực giúp tôi tiếp tục nỗ lực lao động sản xuất, vươn lên thoát nghèo.

Cùng chung niềm vui được đón nhận mái ấm tình thương là bà Phạm Thị Ngân, thôn Trung Tiến, xã Lê Lợi (Kiến Xương).

Bản thân bà Ngân bị bệnh thận, sỏi mật, thường xuyên phải nằm viện điều trị, không làm được việc nặng. Hiện bà đang ở cùng mẹ già 85 tuổi trong căn nhà cấp 4 dột nát. Trước hoàn cảnh khó khăn của gia đình và qua năm bắt nguyện vọng của bà, Hội LHPN xã Lê Lợi báo cáo cấp ủy địa phương và Ban Thường vụ Hội LHPN huyện Kiến Xương xin hỗ trợ kinh phí để xây nhà mới. Sau gần 3 tháng thi công đến nay công trình nhà ở khép kín đã hoàn thành với tổng kinh phí hơn 130 triệu đồng, trong đó Hội LHPN huyện Kiến Xương hỗ trợ 30 triệu đồng; Hội LHPN xã Lê Lợi, Chi hội Phụ nữ thôn Trung Tiến hỗ trợ 16 triệu đồng và 23 ngày công.

Tiến Hải là địa phương có nhiều mái ấm tình thương cho phụ nữ nghèo. Bà Lê Thị Minh Thờ, Chủ tịch Hội LHPN huyện cho biết: Với mong muốn được trao gửi yêu thương, giúp những hội viên, phụ nữ nghèo, đơn thân, khuyết tật có hoàn cảnh khó khăn về nhà ở, các cấp hội cơ sở thường xuyên rà soát, khảo sát, nắm bắt để có phương án hỗ trợ. Do nguồn lực hạn chế nên các cấp hội đã tích cực kêu gọi các mạnh thường quân giúp đỡ. Từ năm 2021 đến nay, các cấp hội đã vận động hỗ trợ gần 1 tỷ đồng xây dựng 19 mái ấm tình thương trao tặng phụ nữ nghèo, phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn. Ngoài hỗ trợ tiền, các cấp hội còn giúp đỡ ngày công; thường xuyên qua

lại thăm nom những hội viên cao tuổi, đơn thân, đối tượng bảo trợ xã hội..., trò chuyện, động viên, khích lệ để hội viên, phụ nữ vươn lên trong cuộc sống.

Nhằm tiếp tục cải thiện nhà ở cho hội viên, phụ nữ nghèo, có hoàn cảnh khó khăn, các cấp hội LHPN tiếp tục rà soát, đánh giá khách quan, chính xác số lượng hội viên có hoàn cảnh khó khăn, có nhu cầu xây dựng nhà ở. Đồng thời, tích cực vận động các nhà hảo tâm, doanh nghiệp, tổ chức từ thiện trong và ngoài địa bàn ủng hộ; đẩy mạnh tuyên truyền, vận động, giúp cán bộ, hội viên hiểu được ý nghĩa nhân văn sâu sắc, từ đó tích cực tham gia hỗ trợ phụ nữ nghèo có nơi ở ổn định, nâng cao chất lượng cuộc sống, qua đó góp phần giảm nghèo, bảo đảm an sinh xã hội, không để ai bị bỏ lại phía sau.

Bà Nguyễn Thị Minh Hiền, Phó Chủ tịch Hội LHPN tỉnh cho biết: Với vai trò cầu nối giới thiệu cho các nhà hảo tâm những hoàn cảnh khó khăn, việc xây tặng mái ấm tình thương của các cấp hội nhận được sự hưởng ứng nhiệt tình của các tổ chức, doanh nghiệp, cá nhân trong và ngoài tỉnh. Thêm một ngôi nhà mới được xây dựng, tu bổ vững chãi, mỗi thành viên trong tổ chức hội có thêm niềm vui, niềm tin để cùng hòa mình vào tiến trình xây dựng, phát triển của tỉnh nhà.

KUÂN PHƯƠNG

## KIẾN XƯƠNG

# Bảo đảm chất lượng bữa ăn bán trú trong các trường mầm non

Cùng với chú trọng nâng cao chất lượng giáo dục, các trường mầm non trên địa bàn huyện Kiến Xương đặc biệt quan tâm đến bữa ăn bán trú, bảo đảm về chất lượng cũng như an toàn thực phẩm.

Đến thăm Trường Mầm non Vũ Quý, chúng tôi được tham quan khu vực bếp nấu ăn của nhà trường với phòng sơ chế nguyên liệu đầu vào, chế biến, chia đồ được tách biệt, bảo đảm quy trình bếp một chiều. Khu vực bếp nấu sạch sẽ, thoáng mát với đầy đủ các đồ dùng, thiết bị hiện đại phục vụ cho việc nấu ăn như nồi hấp, nồi cháo điện công nghiệp, 2 tủ lạnh, tủ bát. Chế độ ăn theo đúng quy định, trong đó mẫu giáo ăn 1 bữa chính, 1 bữa phụ, nhà trẻ ăn 2 bữa chính và 1 bữa phụ. Bà Nguyễn Thị Nga, Hiệu trưởng nhà trường chia sẻ: Năm học 2023 - 2024, Trường Mầm non Vũ Quý có 9 nhóm lớp với 266 trẻ, trong đó 100% trẻ ăn bán trú. Nhà trường chỉ đạo xây dựng thực đơn đa dạng từ 15 - 16 loại thực phẩm/ngày và không lặp lại thực đơn trong 2 tuần bảo đảm vệ sinh đường, số lượng, chất lượng và an toàn vệ sinh thực phẩm. Phối hợp với hội cha mẹ học sinh nhà trường, giám sát chặt chẽ công tác nuôi ăn bán trú cho trẻ; tổng kết để rút kinh nghiệm về công tác nuôi ăn bán trú. Do đó số trẻ suy dinh dưỡng đã không còn sau khi trẻ được nuôi ăn bán trú tại trường.

Ông Bùi Hoàng Cương, hội trưởng hội cha mẹ học sinh nhà trường cho biết: Ngoài kiểm tra chung tất cả các khâu liên quan đến nấu ăn, ban đại diện hội cha mẹ học sinh còn phân công mỗi một tuần có một phụ huynh kiểm tra từ khi nhận thực phẩm đến lúc sơ chế, nấu chín tới lúc mang lên lớp cho trẻ ăn bán trú. Nhờ thực hiện đúng quy trình, an toàn, sạch sẽ nên chưa có bất cứ trường hợp nào bị ngộ độc thực phẩm, các cháu luôn tăng cân và không bị suy dinh dưỡng.

Có mặt tại Trường Mầm non Vũ Quý vào đúng giờ ăn trưa, chúng tôi nhận thấy bữa ăn của trẻ được chế biến đa dạng, đảm bảo dinh dưỡng, sạch sẽ. Các thiết bị như tủ hơi nấu cơm, tủ bát, máy xay thịt... được trang



Bữa ăn bảo đảm dinh dưỡng, an toàn cho trẻ ở Trường Mầm non Vũ Quý (Kiến Xương).

bị đầy đủ. Bà Đỗ Thị Nga, Hiệu trưởng Trường Mầm non Vũ Quý cho biết: Nhà trường có 9 nhóm lớp với 185 học sinh, trong đó có 3 nhóm nhà trẻ, 6 lớp mẫu giáo, 100% trẻ ăn bán trú với giá 15.000 đồng/ngày. Để bảo đảm bữa ăn bán trú an toàn cho trẻ, Ban giám hiệu giao đồng chí Phó Hiệu trưởng kết hợp với bếp trưởng xây dựng thực đơn 15 ngày không lặp lại. Trong thực đơn của trẻ hàng ngày có ít nhất từ 3 - 4 món trở lên, trong đó có cơm, món mặn, rau xào, rau luộc thay đổi theo mùa. Phối hợp với hội phụ huynh học sinh làm tốt các khâu ngay từ đầu vào, chọn lựa những nhà cung cấp thực phẩm sạch, có uy tín, địa chỉ rõ ràng, là người của địa phương để cung cấp thực phẩm an toàn cho trẻ. Đặc biệt, nhà trường đã lựa chọn đội ngũ nuôi ăn bán trú là những người có tâm, có năng khiếu nấu ăn để làm ra những món ăn có màu sắc hấp dẫn, mùi thơm nhẹ nhàng để trẻ ăn hết suất cơm, góp phần giảm tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng còn dưới 1%, trên 99% trẻ phát triển ở kênh bình thường.

Bà Lê Thị Thanh Hải, nhân viên nuôi dưỡng chia sẻ: Hàng ngày, cứ hơn 6 giờ tôi có mặt tại trường để nhận thực phẩm và thực hiện các công đoạn nấu ăn. Bếp ăn đặt ra nguyên tắc là thực phẩm phải tươi, sạch, an toàn, tuyệt đối không sử dụng lại thực phẩm của ngày hôm trước; phải thực hiện ăn chín uống chín, ngâm kỹ, rửa sạch, gọt vỏ sạch quả tươi trước khi sử dụng và phải ăn ngay thức ăn khi vừa nấu chín. Ngoài ra chúng tôi phải rửa sạch tay trước khi chế biến và sử dụng gang tay khi chia thực phẩm.

Theo đánh giá của Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện Kiến Xương, việc bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm trong các bếp ăn bán trú luôn được các trường mầm non quan tâm thực hiện nghiêm túc. Ngoài việc bố trí đầy đủ cơ sở vật chất khu vực bếp nấu, chế biến thức ăn, dụng cụ, các trường còn thực hiện tốt việc kiểm soát nguồn thực phẩm cung ứng, tuân thủ đúng quy trình chế biến, lưu mẫu thức ăn và thực phẩm hàng ngày, thường xuyên vệ sinh khu vực bếp ăn.

Các trường đã thực hiện ký kết hợp đồng cung ứng thực phẩm sạch, an toàn từ các tổ chức, cá nhân có uy tín ở địa phương. Cùng với đó, Phòng thường xuyên phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức kiểm tra liên ngành công tác bảo đảm an toàn thực phẩm bếp ăn bán trú; tổ chức tập huấn kiến thức về an toàn vệ sinh thực phẩm; đẩy mạnh tuyên truyền trong các nhà trường nâng cao ý thức trong việc lựa chọn và chế biến thực phẩm, chấp hành đúng các quy định của pháp luật về an toàn thực phẩm.

Năm học 2023 - 2024, 100% trường mầm non trên địa bàn huyện Kiến Xương tổ chức cho trẻ ăn bán trú. 100% trẻ được theo dõi sức khỏe bằng biểu đồ tăng trưởng và khám sức khỏe định kỳ, tỷ lệ trẻ phát triển bình thường hàng năm đạt trên 97,5%. Nhờ thực hiện nghiêm túc việc bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm nên nhiều năm qua không có trường hợp nào bị ngộ độc thức ăn, góp phần hoàn thành tốt nhiệm vụ giáo dục.

THU THỦY