

CỰU THANH NIÊN XUNG PHONG THÁI BÌNH Góp sức phòng, chống Covid-19



Hội Cựu thanh niên xung phong tỉnh ủng hộ công tác phòng, chống dịch Covid-19.

Dù tuổi cao, sức khỏe hạn chế, còn nhiều khó khăn nhưng với tinh thần "Trẻ xông pha - già mẫu mực", các cựu thanh niên xung phong (TNXP) luôn sẵn sàng cùng các cấp, ngành và nhân dân phòng, chống dịch Covid-19.

Trước tình hình dịch Covid-19 diễn biến phức tạp tại các tỉnh, thành phố phía Nam cũng như một số tỉnh lân cận, hưởng ứng lời kêu gọi của Thủ tướng Chính phủ và ủy ban MTTQ các cấp, Hội Cựu TNXP tỉnh đã phát động quyên góp ủng hộ công tác phòng, chống dịch toàn thể cán bộ, hội viên. Ông Nguyễn Đức Sơn, cựu TNXP thôn Bồng Điền Nam, xã Tân Lập (Vũ Thư) cho biết: Qua các phương tiện truyền thông, tôi được biết những tấm gương y bác sĩ, chiến sĩ quân đội, công an đang ngày đêm gồng mình điều trị, chăm sóc bệnh nhân, người thực hiện cách ly tập trung... Tôi rất cảm kích sự sẻ chia nhân hậu của họ. Thái Bình là tỉnh kiểm soát tốt dịch Covid-19 nên tôi nghĩ rằng mỗi cá nhân phải tự có ý thức trách nhiệm để bảo vệ thành quả ấy. Tôi khi dịch bùng phát, tôi đã ủng hộ nhu yếu phẩm, tiền mặt, hỗ trợ đồng đội khó khăn do dịch bệnh với tổng trị giá hơn 80 triệu đồng. Ông Trần Sách Tâm, Phó Chủ tịch UBND xã Tân Lập cho biết: Ông Nguyễn Đức Sơn là cựu TNXP không chỉ tiêu biểu trong ủng hộ công tác phòng, chống dịch mà còn ủng hộ làm đường giao thông, sửa chữa trường mầm non của

xã và giúp đỡ những người có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn. Việc làm của ông đã tạo sự lan tỏa trong cộng đồng.

Ngay từ khi dịch bệnh diễn biến phức tạp, bà Đinh Thị Duân, Chủ tịch Hội Cựu TNXP phường Lê Hồng Phong (thành phố Thái Bình) đã cùng các thành viên trong tổ tự quản phòng, chống dịch Covid-19 của tổ dân phố số 7 tuyên truyền người dân thực hiện nghiêm khuyến cáo "5K" của Bộ Y tế, tuyên truyền, kiểm soát người ra, vào địa bàn, thực hiện nghiêm các biện pháp phòng, chống dịch. Bà cũng vận động hội viên tham gia ủng hộ quỹ phòng, chống dịch. Bà Duân cho biết: Trong chiến tranh, chúng tôi sẵn sàng hy sinh thân mình để bảo vệ Tổ quốc thì nay, trong bối cảnh cả nước chống dịch cũng sẵn sàng nhận nhiệm vụ để góp phần bảo vệ sức khỏe nhân dân.

Ông Hoàng Công Ánh, Chủ tịch Hội Cựu TNXP tỉnh cho biết: Hầu hết các cựu TNXP đều cao tuổi, sức yếu nên từ khi dịch Covid-19 xuất hiện, Ban Chấp hành Hội Cựu TNXP tỉnh tuyên truyền, vận động hội viên chấp hành nghiêm các chỉ đạo, quy định về phòng, chống dịch của Trung ương, của tỉnh để giữ gìn sức khỏe. Hội đã xác định: Cán bộ, hội viên không được chủ quan, lơ là, mất cảnh giác; tích cực tham gia tổ tự quản phòng, chống dịch Covid-19 trong cộng đồng, thực hiện công việc sâu sát đến từng gia đình được đảm nhiệm, "đi từng ngõ, gõ từng nhà", tuyên truyền đến tất cả

hội viên và nhân dân tác hại của dịch bệnh và biện pháp phòng ngừa; hội viên tham gia lực lượng trực chốt kiểm soát dịch, thực hiện tốt nhiệm vụ được giao; tích cực đấu tranh phản bác các thông tin sai sự thật, gây hoang mang trong nhân dân. Phát huy truyền thống đoàn kết, tương thân tương ái của dân tộc, Ban Chấp hành Hội Cựu TNXP tỉnh đã phát động ủng hộ công tác phòng, chống dịch của tỉnh tới toàn thể cán bộ, hội viên. Chỉ sau gần 1 tháng phát động, đến ngày 28/8/2021 hội cựu TNXP các huyện, thành phố đã chuyển về Hội Cựu TNXP tỉnh hơn 118 triệu đồng. Hội Cựu TNXP tỉnh đã chuyển 100 triệu đồng về Ủy ban MTTQ tỉnh. Số tiền còn lại hội sẽ tiếp tục chuyển tới Ủy ban MTTQ tỉnh cùng với số tiền tiếp nhận đợt 2. Điển hình như Hội Cựu TNXP huyện Đông Hưng, Ban Công tác nữ và Hội Cựu TNXP huyện Thái Thụy.

Ở mỗi hoàn cảnh khác nhau, sự chung tay góp sức trong công tác phòng, chống dịch của mỗi cựu TNXP cũng khác nhau nhưng chứa đựng tình cảm yêu thương và tinh thần chia sẻ của những người một thời "chia lửa chiến trường". Trong cuộc chiến phòng, chống dịch còn nhiều vất vả, nghĩa cử cao đẹp của các cựu TNXP luôn là tấm gương sáng để con cháu noi theo, thể hiện sự đồng lòng trong cuộc chiến chống dịch Covid-19.

KUÂN PHƯƠNG

GIÁO DỤC THÀNH PHỐ Chủ động với mọi tình huống dịch

Thái Bình là một trong ít tỉnh, thành phố học sinh được trở lại trường ngay đầu năm học 2021 - 2022. Tuy nhiên, trước diễn biến phức tạp của dịch Covid-19, ngành Giáo dục và Đào tạo thành phố Thái Bình đã chủ động xây dựng kế hoạch với 2 phương án học tập trung và trực tuyến.



Giờ học của cô và trò Trường Tiểu học Lê Hồng Phong.

Còn tại Trường Tiểu học Lý Tự Trọng, thầy giáo Nguyễn Thiện Lợi, Hiệu trưởng nhà trường chia sẻ: Khi các con trở lại trường, Ban Giám hiệu đã chỉ đạo các tổ chuyên môn, từng giáo viên tranh thủ tối đa "thời gian vàng" để hướng dẫn học sinh những kiến thức trọng tâm, cốt lõi về từng môn học. Cùng với đó, nhà trường xây dựng phương án dạy học trực tuyến. Giáo viên thường xuyên được Phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố tổ chức tập huấn phần mềm dạy học. Do đó, nhà trường luôn sẵn sàng chuyển từ dạy học trực tiếp sang trực tuyến mà không gây xáo trộn đối với học sinh và giáo viên. Hiện toàn trường có gần 1.200 học sinh, trong đó 47 em chưa có thiết bị học trực tuyến. Nhà trường sẽ tiếp tục tuyên truyền phụ huynh đầu tư phương tiện, hỗ trợ học sinh học trực tuyến đạt hiệu quả.

Ông Vũ Giang Lâm, Trưởng phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố cho biết: Thái Bình đang kiểm soát tốt dịch bệnh, đây là cơ hội để học sinh được đến trường học trực tiếp. Vì vậy, ngành đã quán triệt các nhà trường phải tận dụng tối đa "thời gian vàng" có được. Theo đó,

công tác dạy và học phải gắn chặt với việc bảo đảm an toàn phòng, chống dịch Covid-19. Đồng thời, xây dựng phương án dạy học trực tuyến khi tình hình dịch diễn biến phức tạp, học sinh không thể đến trường. Hiện nay, 100% trường tiểu học và THCS đã thực hiện việc dạy học trực tuyến qua K12 online, giao bài tập qua zalo... Tỷ lệ học sinh tham gia học đạt 85 - 95%.

Với phương châm "Tạm dừng đến trường, không dừng

việc học", Phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố đã tổ chức rà soát thiết bị học trực tuyến của học sinh tiểu học và THCS. Trên cơ sở đó báo cáo, tham mưu UBND thành phố bố trí kinh phí và vận động các nhà hảo tâm, doanh nghiệp trên địa bàn chung tay ủng hộ máy tính, máy tính bảng, điện thoại thông minh... để kịp thời giúp đỡ các em học sinh khó khăn có điều kiện học tập.

MINH NGUYỆT



Học sinh học trực tuyến.

Nhằm chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi (NCT), bảo đảm thích ứng với giai đoạn già hóa dân số, góp phần thực hiện thành công chiến lược dân số Việt Nam đến năm 2030, thời gian qua, Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh đã và đang nhân rộng các mô hình tư vấn, chăm sóc sức khỏe NCT trên địa bàn tỉnh.

Thái Bình là một trong những tỉnh có tỷ lệ NCT cao nhất trong cả nước. Theo thống kê của Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh, số người trên 60 tuổi của tỉnh hiện là hơn 347.830 người, chiếm 18,7% dân số của tỉnh. Phần lớn NCT không có thu nhập thường xuyên, phải sống dựa vào con cháu. Cùng với đó, bệnh tật khiến cuộc sống của NCT gặp không ít khó khăn.

Nhằm nâng cao chất lượng cuộc sống cho NCT, bên cạnh đề án chăm sóc sức khỏe NCT giai đoạn 2017 - 2025, chương trình chăm sóc sức khỏe NCT đến năm 2030 trên địa bàn tỉnh cũng đã và đang được Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh triển khai có hiệu quả. Chương trình được chia thành 2 giai đoạn: Giai đoạn 1 (2021 - 2025) tập trung chăm sóc sức khỏe NCT tại cộng đồng, tăng cường năng lực khám chữa bệnh cho NCT, cung cấp dịch vụ ứng dụng công nghệ thông tin chăm sóc sức khỏe NCT, tổ chức tập huấn về chăm sóc sức khỏe NCT, triển khai và duy trì tại 160 xã, phường, thị trấn có tỷ lệ NCT cao. Giai đoạn 2 (2026 - 2030) đẩy mạnh các hoạt động, mô hình đã triển khai hiệu quả ở giai đoạn 1, nâng cao hiệu quả

Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi thích ứng với già hóa dân số



Khám bệnh cho người cao tuổi tại Bệnh viện Đa khoa Vũ Thư.

công tác truyền thông chăm sóc sức khỏe NCT ngay một hoàn thiện và nâng cao.

Thực hiện đề án, chương trình chăm sóc sức khỏe NCT, Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh đã phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể, đơn vị liên quan triển khai nhiều hoạt động chăm sóc sức khỏe NCT. Bên cạnh việc phối hợp với bệnh viện, trung

tâm y tế các huyện, thành phố tổ chức khám, tư vấn và cấp thuốc miễn phí cho hàng nghìn lượt NCT tại các xã, phường, thị trấn trên địa bàn tỉnh, Chi cục còn duy trì hoạt động hiệu quả của các mô hình chăm sóc sức khỏe NCT với 143 câu lạc bộ (CLB) chăm sóc sức khỏe NCT tại 8 huyện, thành phố. Trung bình mỗi CLB có từ 100 - 150

hội viên. Bà Trần Thị Thọ, 63 tuổi, xã Vũ Lạc, thành phố Thái Bình cho biết: Tham gia CLB chăm sóc sức khỏe NCT của xã, chúng tôi không chỉ được cung cấp các kiến thức về công tác dân số trong tình hình mới, thực trạng già hóa và các biện pháp chăm sóc sức khỏe theo mùa mà còn được giao lưu văn nghệ, thể dục thể thao rèn luyện sức

khỏe. Đặc biệt, trong khi dịch Covid-19 đang diễn biến phức tạp như hiện nay, chúng tôi được tư vấn, hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch, góp phần sống khỏe, sống có ích.

Từ đầu năm 2020 đến nay, Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh đã cấp phát hơn 4.600 quyển tài liệu "Quản lý, chăm sóc sức khỏe NCT, người mắc bệnh mạn tính tại tuyến y tế cơ sở trong bối cảnh dịch Covid-19" cho 286 cán bộ chuyên trách và chủ nhiệm CLB, tình nguyện viên tại 143 CLB. Sản xuất, cấp phát hơn 100 pa nô tuyên truyền về các CLB "Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi" cho trạm y tế các xã triển khai CLB. Đặc biệt, năm 2020, Chi cục đã tổ chức hội thi "Tìm hiểu chính sách pháp luật về NCT và kiến thức chăm sóc sức khỏe NCT tỉnh Thái Bình năm 2020" cấp tỉnh. Hội thi được tổ chức hiệu quả, thiết thực, huy động được sự tham gia của đông đảo cán bộ, hội viên NCT, sự hưởng ứng của các ban, ngành, đoàn thể và đội ngũ làm công tác dân số - KHHGD trên địa bàn tỉnh.

Ngoài ra, để thích ứng với thực trạng già hóa dân số, Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh đã tuyên truyền, hướng dẫn NCT cài đặt và sử dụng ứng dụng cung cấp thông tin và dịch vụ chăm sóc sức khỏe NCT S-Health. Đây là ứng dụng chuyển tải nhiều nội dung chuyên đề như: hướng dẫn chế độ dinh dưỡng ở NCT, các bệnh thường gặp, các chính sách liên quan đến chăm sóc NCT. Ứng dụng này là một trong những nội dung phù hợp với hoạt động

triển khai mô hình dịch vụ chăm sóc sức khỏe NCT qua mạng (viễn thông, internet) nằm trong chương trình chăm sóc sức khỏe NCT đến năm 2030 mà Thủ tướng Chính phủ đã ký ban hành.

Ông Nguyễn Văn Phong, Chi cục trưởng Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh cho biết: Để tiếp tục thực hiện các đề án, chương trình chăm sóc sức khỏe NCT, thời gian tới, chúng tôi tiếp tục phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng, chống bệnh không lây nhiễm, khám chữa bệnh cho NCT; đào tạo, tập huấn chuyên môn cho đội ngũ làm công tác chăm sóc sức khỏe NCT. Tích cực tuyên truyền thay đổi hành vi về chăm sóc sức khỏe NCT

trên các phương tiện thông tin đại chúng, lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe NCT vào các hội thi, hội diễn... Tiếp tục duy trì hoạt động hiệu quả của các CLB chăm sóc sức khỏe NCT, cung cấp những kiến thức mới về chăm sóc sức khỏe cho NCT. Ngoài ra, chúng tôi đã và đang triển khai thí điểm mô hình chăm sóc sức khỏe ban ngày tại xã Thụy Liên (Thái Thụy). Tham gia mô hình, NCT sẽ được cung cấp một số dụng cụ y tế, trang thiết bị, tài liệu truyền thông để NCT luyện tập thể dục thể thao, kiểm tra sức khỏe, góp phần nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe NCT, giúp NCT sống vui, sống khỏe, sống có ích cho gia đình và xã hội.

THU HOÀI

BÍ QUYẾT GIÚP NGƯỜI CAO TUỔI SỐNG KHỎE TRONG MÙA DỊCH

- Tiêm vắc xin phòng COVID-19 ngay khi đến lượt
- Phơi nắng 15 phút mỗi ngày vào buổi sáng
- Ngủ đủ giấc
- Không sống khép kín, giữ kết nối với mọi người
- Ăn nhiều rau xanh, hoa quả, uống đủ nước
- Tập thể dục vừa sức 15 phút hàng ngày
- Duy trì cân nặng vừa phải, không để thừa cân
- Giữ tinh thần lạc quan

https://infographics.vn