

BẢO HIỂM Y TẾ HỘ GIA ĐÌNH Đóng góp khi lành, để dành khi ốm

Bảo hiểm y tế (BHYT), trong đó có BHYT hộ gia đình là chính sách an sinh xã hội để chăm sóc sức khỏe nhân dân, được nhà nước bảo hộ, không vì mục đích lợi nhuận nhằm chia sẻ rủi ro bệnh tật và giảm bớt gánh nặng tài chính cho người dân. Để khuyến khích những người làm nghề tự do tham gia BHYT tự nguyện hộ gia đình, nhà nước đã giảm trừ mức đóng BHYT cho những người trong cùng một gia đình để ai cũng có chiếc "phao cứu sinh" khi không may ốm đau, bệnh tật.



Bà Phạm Thị Thủy (người bên phải) ở phường Lê Hồng Phong, thành phố Thái Bình cầm thẻ BHYT chia sẻ gánh nặng viện phí.

Ông bà Bùi Văn Hòa và Trần Thị Chất ở tổ 6, phường Lê Hồng Phong (thành phố Thái Bình) đều gần 70 tuổi nhưng đã tham gia BHYT hộ gia đình được 20 năm nay. Ông Hòa cho biết: BHYT là một chính sách xã hội mang tính nhân đạo sâu sắc, vì vậy tôi tham gia BHYT hộ gia đình từ rất sớm và hiện nay vẫn duy trì. Mặc dù bản thân rất ít khi đi khám bệnh nhưng không vì thế mà xem nhẹ giá trị của tấm thẻ BHYT. Tham gia BHYT hộ gia đình chính là "đóng góp khi lành, để dành khi ốm". Bản thân mỗi con người chẳng biết nay khỏe mạnh, mai ốm đau thế nào. Chẳng may gặp tai nạn, bệnh tật, có thể BHYT sẽ giúp chúng

ta giảm bớt rất nhiều gánh nặng về kinh tế. Lấy dẫn chứng ngay chính vợ của mình, ông Hòa chia sẻ: Vợ tôi thường xuyên đau ốm và phải nhập viện điều trị. Tuy nhiên, vì có thẻ BHYT mà được giảm tới 80% viện phí, nhờ đó gia đình cũng đỡ khó khăn. Cũng ở phường Lê Hồng Phong, bà Phạm Thị Thủy năm nay 73 tuổi mắc bệnh huyết áp cao và tim mạch nên thường xuyên phải đi khám chữa bệnh. Thậm chí nhiều lần bà phải nhập viện điều trị đến hơn 10 ngày, kéo theo chi phí tốn kém. Tuy nhiên, cũng may có thẻ BHYT mà bà được giảm đến 80% viện phí, nhờ đó bà yên tâm điều trị. Bà Thủy tâm sự: Gia đình tôi có ba người, người cháu của tôi là

học sinh nên cháu tham gia BHYT ở trường, còn lại tôi và một người con làm nghề tự do. Bản thân tôi thường xuyên đau ốm, phải vào viện điều trị, rất may nhờ tham gia BHYT hộ gia đình mà tôi chỉ phải chi trả một phần viện phí. Nhận thấy giá trị nhân văn mà BHYT mang lại, bà Thủy rất tích cực vận động những người hàng xóm tham gia BHYT hộ gia đình để được hưởng quyền lợi khi không may bệnh tật. Phường Lê Hồng Phong có 7 tổ dân phố với trên 7.000 nhân khẩu, có khoảng 95% dân số tham gia BHYT. Đại đa số người dân hiện nay đều nhận thức được vai trò và tầm quan trọng của việc tham gia BHYT. Mặc dù vậy, vẫn còn không

ít người chưa nhận thức được giá trị của thẻ BHYT nên khi mắc bệnh thì hoãn không đến bệnh viện để được khám, điều trị kịp thời dẫn đến bệnh tình trở nặng, ảnh hưởng đến sức khỏe và khó khăn trong chi trả điều trị.

Người tham gia BHYT hộ gia đình là những người có tên trong cùng một sổ hộ khẩu, số tạm trú hoặc cùng đăng ký thường trú, tạm trú tại một chỗ ở hợp pháp theo quy định của pháp luật. Người tham gia BHYT hộ gia đình sẽ được giảm trừ mức đóng. Theo đó, mức đóng BHYT hộ gia đình cụ thể cho các thành viên là: Người thứ nhất đóng bằng 4,5% mức lương cơ sở hiện hành với mức đóng tương ứng là 67.050 đồng/tháng, tương đương 804.600 đồng/năm; người thứ hai, thứ ba, thứ tư và thứ năm trở đi đóng lần lượt bằng 70%, 60%, 50%, 40% mức đóng của người thứ nhất.

Ông Mạc Thanh Hải, Phó Giám đốc Bảo hiểm xã hội tỉnh chia sẻ: Người tham gia BHYT hộ gia đình sẽ được cấp thẻ BHYT để chăm sóc sức khỏe, được lựa chọn và thay đổi nơi đăng ký khám chữa bệnh ban đầu vào tháng đầu của mỗi quý; được chi trả chi phí khám chữa bệnh trong phạm vi quyền lợi, mức hưởng theo quy định. Hiện trên địa bàn tỉnh có 1.625.702 người tham gia BHYT (tăng 6.092 người so với năm 2021), riêng BHYT hộ gia đình có 478.903 người tham gia. Thời gian tới, Bảo hiểm xã hội tỉnh tiếp tục tuyên truyền để người dân hiểu rõ hơn về quyền lợi khi tham gia BHYT; hiểu được việc tham gia BHYT hộ gia đình không những để bảo vệ, chăm sóc sức khỏe cho bản thân và gia đình mà còn giảm gánh nặng tài chính khi ốm đau, bệnh tật. Qua đó từng bước thực hiện mục tiêu cộng đồng cùng chia sẻ rủi ro với người bệnh; bảo đảm an sinh xã hội, thực hiện BHYT toàn dân.

DUY TUNG

Các cấp hội nông dân tích cực tham gia phòng, chống bệnh lao

Những năm qua, Hội Nông dân tỉnh đã triển khai mô hình nông dân tham gia phòng, chống bệnh lao có hiệu quả, giúp hội viên hiểu rõ về bệnh lao, chủ động phát hiện sớm và vận động những người có dấu hiệu nghi mắc bệnh lao đi điều trị tại các cơ sở y tế.

Bà Bùi Thị Nga, Phó Chủ tịch Hội Nông dân tỉnh cho biết: Triển khai kế hoạch phòng, chống lao giai đoạn 2021 - 2023, Hội Nông dân tỉnh đã thực hiện 3 chương trình gồm: Tự duy trì hoạt động mô hình "Chi hội nông dân phát hiện sớm người nghi mắc bệnh lao", vận động nông dân nghi mắc bệnh lao đi khám và điều trị bệnh lao tại 15 xã điểm trên địa bàn các huyện Kiến Xương, Đông Hưng, Vũ Thư, Tiền Hải và thành phố Thái Bình; chỉ đạo hội nông dân các huyện: Kiến Xương, Đông Hưng, thành phố Thái Bình triển khai chương trình M.health hỗ trợ điều trị bệnh lao qua tin nhắn điện thoại di động và các huyện còn lại thực hiện chương trình thăm khám bệnh lao tại nhà. Bên cạnh đó, Hội Nông dân tỉnh chủ động xây dựng kế hoạch, phối hợp với Bệnh viện Phổi Thái Bình tổ chức hoạt động tuyên truyền nâng cao nhận thức cho cán bộ, hội viên và người dân về phòng, chống bệnh lao. Cán bộ hội nông dân tại các xã được lựa chọn làm điểm xây dựng mô hình "Chi hội nông dân phát hiện sớm người nghi mắc bệnh lao" gương mẫu thực hiện, thường xuyên kiểm tra, vận động người mắc bệnh lao, lao kháng thuốc đi khám và điều trị theo đúng phác đồ của bác sĩ.

Ông Lương Đình Khải, xã Vũ Lạc (thành phố Thái Bình) là người từng tham gia mô hình "Chi hội nông dân phát hiện sớm người nghi mắc bệnh lao". Cuối năm 2018, sức khỏe ông giảm sút, ho nhiều, ăn uống kém do mắc bệnh lao. Ngay khi biết tin, cán bộ Hội Nông

dân xã Vũ Lạc đã đến vận động ông đi khám và điều trị bệnh. Ông Khải chia sẻ: Khi tôi mắc bệnh, người thân trong gia đình cũng có suy nghĩ lo sợ và xa lánh nhưng sau khi cán bộ hội nông dân đến tuyên truyền, mọi người trong gia đình tôi đã có thêm kiến thức về bệnh lao, không còn phân biệt, kỳ thị với tôi nữa. Quá trình điều trị, tôi tuân thủ mọi hướng dẫn của bác sĩ trong việc sử dụng thuốc, giữ gìn vệ sinh chung khi điều trị tại nhà nên sau 8 tháng tôi đã hoàn toàn khỏi bệnh.

Ông Vũ Văn Sáu, xã Đông Các (Đông Hưng) cũng từng bị người nhà xa lánh vì mắc bệnh lao. Ông cho biết: Khi biết tin tôi mắc bệnh lao, cán bộ hội nông dân xã đã đến tuyên truyền, vận động, hướng dẫn tôi tham gia điều trị nên cảm thấy bớt mặc cảm và yên tâm chữa bệnh. Đến nay tôi đã khỏi bệnh, cuộc sống đã trở lại bình thường và đi làm như trước. Hàng tháng tôi vẫn nhận được tin nhắn thông báo qua điện thoại để đi khám sức khỏe định kỳ. Tôi rất cảm ơn cán bộ hội nông dân đã đồng hành

cùng hội viên lúc khó khăn, giúp đỡ những bệnh nhân lao như tôi vượt qua bệnh tật.

Bà Bùi Thị Nga cho biết thêm: Hàng quý, Hội Nông dân tỉnh sẽ tổng hợp danh sách những người mắc bệnh lao, lao kháng thuốc mới, tiến hành phân loại, từ đó có những biện pháp tuyên truyền phù hợp. Năm 2021 và 5 tháng đầu năm 2022, mặc dù bị ảnh hưởng bởi đại dịch Covid-19 nhưng các cán bộ Hội Nông dân tỉnh vẫn phối hợp với cán bộ Bệnh viện Phổi Thái Bình và trung tâm y tế các huyện, thành phố kiểm tra, giám sát việc tuân thủ phác đồ điều trị của người mắc bệnh lao khi điều trị tại nhà; đồng thời thăm hỏi, tư vấn, hỗ trợ người mắc bệnh lao với gần 300 cuộc. Hội Nông dân tỉnh cũng tạo điều kiện cho hội viên vay 6 tỷ đồng từ nguồn quỹ hỗ trợ nông dân để phát triển kinh tế, tăng thêm thu nhập và ổn định cuộc sống.

Đối với chương trình khám bệnh lao tại nhà, Hội Nông dân tỉnh phối hợp với Bệnh viện Phổi Thái Bình tổ chức 12 lớp tập huấn

cho hơn 1.000 lượt hội viên là cán bộ hội chủ chốt hội nông dân các xã làm điểm và những người đã khỏi bệnh lao tham gia tập huấn, nâng cao kiến thức phòng, chống bệnh lao. Các tổ phòng, chống lao cơ sở đã thực hiện đúng kế hoạch và chỉ đạo của Hội Nông dân tỉnh. Cán bộ y tế và cán bộ y tế cơ sở nhiệt tình, trách nhiệm giúp hơn 620 người chữa khỏi bệnh lao, kịp thời phát hiện và vận động đi điều trị 438 người, tổ chức khám sàng lọc được hơn 2.800 người trong năm 2021 và 5 tháng đầu năm 2022.

Thời gian tới, Hội Nông dân tỉnh tiếp tục tuyên truyền, vận động hội viên hiểu rõ hơn về công tác phòng, chống bệnh lao, lao kháng thuốc; tạo điều kiện để hội viên được tiếp cận nguồn vốn quỹ hỗ trợ nông dân để đầu tư phát triển sản xuất, nâng cao thu nhập. Chủ trọng nhân rộng cách làm hay, hiệu quả trong công tác phòng, chống lao, góp phần giảm tỷ lệ người mắc bệnh lao trong toàn tỉnh.

TIẾN DAT



Ông Vũ Văn Sáu thường xuyên được cán bộ y tế xã đến kiểm tra sức khỏe định kỳ tại nhà.

PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

Ấn tượng đồng diễn thể thao không khói thuốc lá ở làng nghề Đồng Xâm

Không quản ngại thời tiết mưa hay nắng, nửa tháng qua, hơn 100 hội viên phụ nữ ở làng nghề chạm bạc Đồng Xâm, xã Hồng Thái, huyện Kiến Xương luôn hăng say tập luyện các nhịp điệu dân vũ thể thao. Chủ đề đồng diễn thể thao không khói thuốc lá tuy rất mới mẻ đối với chị em nơi đây nhưng tất cả đều bắt nhịp rất nhanh, thuộc từng nhịp điệu, nội dung thông điệp và đã có một màn đồng diễn hài hòa cả về màu sắc, âm thanh, kết cấu nội dung và hình thức, tạo nên buổi đồng diễn đặc sắc, ấn tượng.

Ông Vũ Ngọc Diễn, Phó Chủ tịch UBND xã Hồng Thái chia sẻ: Trong những ngày qua, mặc dù trời mưa gió nhưng chị em luyện tập rất sôi nổi, vui tươi. Quy mô tổ chức hoạt động của chương trình đồng diễn này có ý nghĩa

rất tích cực, đã chuyển tải thông điệp về tác hại của thuốc lá không chỉ cho người tham gia mà cho cả những người dân trên địa bàn và khu vực xung quanh.

Còn bà Trần Thị Thực, một trong những hội viên

tích cực của chương trình đồng diễn tại xã Hồng Thái chia sẻ: Lần đầu tiên được tham gia đồng diễn về chủ đề không khói thuốc, chúng tôi rất phấn khởi, chương trình rất hay, bổ ích, ý nghĩa. Sau khi tham gia về tôi sẽ tuyên truyền

cho hội viên và cộng đồng nơi không với thuốc lá để chống lại nhiều căn bệnh nguy hiểm do thuốc lá gây ra.

Các chị em tham gia đồng diễn ở nhiều lứa tuổi khác nhau, người cao tuổi nhất đã 82, trẻ nhất 20 tuổi nhưng ai nấy đều rất hăng hái bởi với họ đây là cơ hội để tìm hiểu thêm nhiều kiến thức về những tác hại của khói thuốc lá, lợi ích của việc chung tay xây dựng môi trường không khói thuốc lá. Tất cả đều mong muốn chương trình được phát triển rộng khắp, thu hút đông đảo hơn người dân tham gia. Bà Trương Thị Kim Mai, Chủ tịch Hội Liên hiệp Phụ nữ xã Hồng Thái cho biết: Với chị em, hoạt động này rất thiết thực bởi từ điệu nhạc, điệu múa đã đưa được rất nhiều thông điệp về tác hại của thuốc lá



Đồng diễn thể thao không khói thuốc lá tại xã Hồng Thái (Kiến Xương).

Mối liên quan giữa khói thuốc lá và bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính

Việt Nam hiện là quốc gia có số người trên 30 tuổi bị bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính cao nhất khu vực châu Á. Bệnh được xếp thứ tư trong các nguyên nhân gây tử vong, chỉ sau các bệnh tim mạch, ung thư và tai biến mạch máu não. Đa số người mắc bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính đều có tiền sử hút thuốc lá kéo dài trong nhiều năm. Vậy mối liên quan giữa khói thuốc lá và bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính như thế nào?

Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính do 2 nguyên nhân chính là môi trường và hút thuốc lá. Trong đó, thuốc lá là nguyên nhân chiếm trên 75% các trường hợp bị bệnh. Hút thuốc lá gây ra phản ứng viêm, tổn thương các tiểu phế quản, làm phù nề và hẹp dần lòng phế quản. Thời gian dài sẽ gây tổn thương phổi, cản trở quá trình trao đổi khí, gây khó thở cho người bệnh. Ở giai đoạn nặng, bệnh không chỉ gây tổn thương ở phổi và phế quản mà còn gây tổn thương trên tất cả các cơ quan, bộ phận cơ thể như tim, cơ, xương..., rất nguy hiểm đến tính mạng người bệnh. Hiện tại, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính vẫn chưa có thuốc đặc hiệu, vì thế rất khó điều trị dứt điểm. Do vậy, cách phòng bệnh duy nhất là nên nói không với thuốc lá, người đang hút thuốc thì cần bỏ thuốc ngay vì đây chính là tác nhân chiếm đến 75% gây ra bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, gây giảm sút sức khỏe và đe dọa đến tính mạng người bệnh. Ngoài ra, chế độ ăn uống, sinh hoạt đều đặn, hợp lý sẽ làm chậm tiến triển bệnh đến giai đoạn nặng.

vào tuyên truyền, nhiều bà đã hơn 70 tuổi nhưng tham gia rất nhiệt tình, không thiếu buổi tập nào. Mong chương trình dân vũ như này tiếp tục đẩy mạnh đến nhiều địa phương để chị em được trải nghiệm và tuyên truyền rộng rãi, hiệu quả hơn nữa.

dân địa phương, đồng diễn thể thao không khói thuốc lá hình thức tuyên truyền mới nhưng rất ấn tượng, dễ hiểu, dễ nhớ và sẽ tác động tích cực đến phong trào nói không với thuốc lá trong cộng đồng.

HOÀNG THIA (Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh)

KHẨU HIỆU KÊU GỌI BỎ THUỐC LÁ

- Bỏ thuốc lá ngay hôm nay để giảm nguy cơ mắc COVID-19
- Hãy bỏ thuốc lá trước khi quá muộn
- Hãy bỏ thuốc lá vì sức khỏe bản thân và những người thân của bạn
- Bỏ thuốc lá để giảm nguy cơ mắc bệnh và tử vong do ung thư phổi
- Bỏ thuốc lá để giảm nguy cơ mắc bệnh và tử vong do bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính
- Hãy bỏ thuốc lá để làm tấm gương tốt cho các con của bạn
- Không hút thuốc vì sức khỏe của bạn và những người thân yêu
- Hãy nhắc người hút thuốc không hút gần mình và những người xung quanh

Nguồn: Chương trình Phòng, chống tác hại thuốc lá