

Thép tôi trên sân tập

Tháng tư, khi cả dân tộc hướng về kỷ niệm 50 năm ngày Giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước (30/4/1975 - 30/4/2025) thì tại Đại đội Trinh sát cơ giới, Bộ CHQS tỉnh, “lửa” huấn luyện đang rực cháy. Ở đó có mồ hôi, có quyết tâm, có ý chí sắt đá của những người lính đang từng ngày tôi rèn, sẵn sàng cho hội thao toàn quân sắp tới.



Một buổi tập thi đấu đối kháng của các thành viên Câu lạc bộ võ chiến đấu tay không (Bộ CHQS tỉnh).

Tên thao trường, bãi tập của Đại đội Trinh sát cơ giới, trời khi nắng đổ lửa, lúc bất ngờ trút mưa nhưng gần 20 thành viên Câu lạc bộ (CLB) võ chiến đấu tay không (Bộ CHQS tỉnh) vẫn miệt mài tới rèn kỹ thuật, chiến thuật. Họ đến từ nhiều đơn vị khác nhau, tuổi đời phần lớn còn rất trẻ. Có người lần đầu tiếp xúc với võ thuật, có người mới trải nghiệm huấn luyện cường độ cao. Mỗi buổi tập, chỉ cần tiếng còi hiệu lệnh vang lên là tất cả đồng loạt vào vị trí, sẵn sàng nhập cuộc. Trung tá Vũ Văn Mạnh, Ban CHQS huyện Hưng Hà, huấn luyện viên chính của CLB chia sẻ: Thép tôi phải tốt thì tinh thần mới bền. Chúng tôi xây dựng giáo án huấn luyện theo bậc

thang, từ thể lực cơ bản như chạy 100m, 3.000m, tập tay với xà đơn... rồi dần nâng lên các nội dung chuyên môn như đánh đích, vắn bao cát, ghép đôi đối kháng. Mục tiêu là rèn cả sức bền lẫn kỹ thuật, chuẩn bị tốt nhất cho thi đấu. Không ít chiến sĩ trẻ thừa nhận ban đầu thực sự choáng ngợp bởi cường độ huấn luyện. Bình nhất Nguyễn Xuân Quý, Trung đoàn 568 - lần đầu tham gia huấn luyện võ thuật để dự hội thao toàn quân chia sẻ: Tôi đã có lúc mệt đến mức muốn bỏ cuộc nhưng được các anh trong CLB động viên, tôi tự nhủ không thể phụ sự tin tưởng đó. Phải vượt lên chính mình!

Quan sát một buổi huấn luyện của CLB võ chiến đấu tay

không, dễ dàng nhận thấy các chiến sĩ không chỉ rèn kỹ thuật, chiến thuật hay thể lực mà còn tôi luyện tinh thần đồng đội. Những người giàu kinh nghiệm luôn gần gũi, hướng dẫn tận tình cho các chiến sĩ mới. Tranh thủ khoảng thời gian giải lao, họ vừa chia sẻ kinh nghiệm vừa truyền cảm hứng, cổ vũ nhau cùng cố gắng. Mỗi cái vỗ vai, mỗi câu động viên như tiếp thêm sức mạnh tinh thần, giúp họ gắn kết thành một khối vững chắc. Là người nhiều năm tham gia hội thao toàn quân, Trung úy Nguyễn Hải Dương, Đại đội Trinh sát cơ giới cho biết: Vận động viên năm nay còn trẻ, kinh nghiệm còn ít. Là người đi trước, chúng tôi càng phải tích cực hướng dẫn, “truyền lửa”. Tôi

luôn nhắc các em phải nỗ lực từng ngày, vượt lên giới hạn của bản thân và quyết tâm lập thành tích, làm rạng danh đơn vị.

Quá trình tập luyện của CLB võ chiến đấu tay không luôn nhận được sự quan tâm sát sao từ Bộ CHQS tỉnh. Các điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị tập luyện được đầu tư đồng bộ. Chế độ ăn uống, nghỉ ngơi của vận động viên được điều chỉnh khoa học, hợp lý. Mỗi sự chăm lo ấy là một lời khẳng định, hội thao không đơn thuần là cuộc thi tài, mà còn là nơi rèn giũa bản lĩnh, nâng cao sức mạnh nội tại, sẵn sàng ứng phó với mọi tình huống, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Thượng tá Vũ Văn Hào, Phó Tham mưu trưởng Bộ CHQS tỉnh nhấn mạnh: Hội thao là dịp quan trọng để lực lượng vũ trang tỉnh Thái Bình thể hiện chất lượng huấn luyện, trau dồi bản lĩnh, rèn luyện thể lực và xây dựng tinh thần đoàn kết. Chúng tôi tạo mọi điều kiện tốt nhất để vận động viên yên tâm luyện tập, hướng tới thành tích cao nhất tại hội thao toàn quân năm nay.

Những buổi chiều muộn, dưới hoàng hôn thao trường vẫn vang vọng bước chân hối hả, tiếng hô chắc khỏe, những đòn đánh dũng mãnh. Mồ hôi thấm đẫm áo nhưng ánh mắt các chiến sĩ vẫn rực lên quyết tâm. Dưới nắng lửa hay mưa rào, những đôi tay chai sần vẫn siết chặt găng, bước chân vẫn nhịp nhàng trong từng đòn thế. Đó không chỉ là huấn luyện mà là sự “tôi thép” đúng nghĩa.

Trong dòng chảy lịch sử hào hùng, những người lính hôm nay tiếp nối truyền thống cha anh: Tôi rèn trong gian khổ, trưởng thành từ kỷ luật, bản lĩnh từ thử thách. Phía trước là hội thao toàn quân - cơ hội để mỗi cán bộ, chiến sĩ khẳng định mình. Thép đã tôi bằng mồ hôi, ý chí và cả khát vọng cống hiến, khát vọng vinh quang. Trên sân tập hôm nay, những người lính trẻ đang viết tiếp bản anh hùng ca bằng chính bàn tay, khối óc và nhiệt huyết của mình, tô thắm thêm truyền thống vẻ vang của lực lượng vũ trang tỉnh.

KHÁC QUẢN



Luyện tập kỹ thuật thi đấu.

CHẠY THẬN NHÂN TẠO TUYẾN HUYỆN

Giảm gánh nặng cho người bệnh

Hiện nay, nhiều bệnh viện tuyến huyện đã triển khai chạy thận nhân tạo. Điều này không chỉ giảm áp lực cho các bệnh viện tuyến trên mà còn góp phần chia sẻ khó khăn cùng người bệnh, giúp họ giảm chi phí và thời gian đi lại.

Bị suy thận mạn, ông Bùi Quang Phán (Tiền Hải) phải chạy thận nhân tạo gần 10 năm nay. Nếu như nhiều năm trước, có lúc ông phải lên Bệnh viện Đa khoa tỉnh để chạy thận nhân tạo thì những năm gần đây ông không còn phải đi xa mà có thể chạy thận ngay tại Bệnh viện Đa khoa Nam Tiến Hải. Ông Phán chia sẻ: Trước đây, mỗi khi đến lịch chạy thận nhân tạo, tôi phải dậy sớm, đi hàng chục ki-lô-mét lên thành phố rất vất vả; vào ngày mưa, bảo thì ngại vô cùng. Giờ đây, khi được chạy thận gần nhà tôi rất mừng. Nhà tôi cách bệnh viện chỉ hơn 1km rất thuận tiện. Ở đây, cơ sở vật chất khang trang, cán bộ, nhân viên y tế nhiệt tình, chu đáo nên tôi rất yên tâm.

Bệnh viện Đa khoa Nam Tiến Hải là một trong những bệnh viện tuyến huyện sớm triển khai chạy thận nhân tạo trên địa bàn tỉnh. Hiện Bệnh viện đang tiến hành chạy thận nhân tạo cho hơn 40 bệnh nhân suy thận mạn giai đoạn cuối. Bác sĩ Lê Sinh, Giám đốc Bệnh viện Đa khoa Nam Tiến Hải cho biết: Chạy thận nhân tạo giúp bệnh nhân suy thận mạn sống tốt hơn, ổn định về mặt sức khỏe, hòa nhập với gia đình và cộng đồng. Khi Bệnh viện triển khai kỹ thuật này đã giảm được rất nhiều chi phí cho người bệnh. Sau khoảng 4 giờ lọc máu, bệnh nhân có thể về nhà, quãng đường di chuyển ngắn, giúp người bệnh tiết kiệm thời gian đi lại, bảo đảm sức khỏe. Việc chạy thận nhân tạo, lọc

máu chu kỳ tại Bệnh viện được triển khai hiệu quả; bệnh nhân tuân thủ tốt phác đồ điều trị. Dự kiến trong năm 2026 Bệnh viện sẽ phát triển thêm 5 máy chạy thận nhân tạo, đào tạo thêm bác sĩ, kỹ thuật viên để phục vụ người bệnh tốt hơn.

Khi không tìm được nguồn thận hiến tặng, không có chi phí thay thận, người bị suy thận mạn sẽ phải chạy thận nhân tạo đến hết cuộc đời. Cứ 3 lần/tuần, người bệnh phải đến cơ sở y tế để chạy thận nhân tạo. Với người bị suy thận, sức khỏe yếu, không thể lao động, lại phải di chuyển xa để chạy thận khiến họ thêm mệt mỏi, nhất là khi điều kiện kinh tế khó khăn. Tuy nhiên, nếu việc chạy thận bị gián đoạn sẽ ảnh hưởng tới sức khỏe người bệnh, thậm chí là

nguy hiểm với nhiều biến chứng có thể dẫn đến tử vong như tăng huyết áp, phù phổi cấp, suy tim, đột quỵ... do thận đã suy, không thể lọc, đào thải độc tố ra ngoài cơ thể.

Xác định chạy thận nhân tạo có ý nghĩa nhân văn, cùng với Bệnh viện Đa khoa tỉnh, Bệnh viện Đa khoa Tiến Hải, Bệnh viện Đa khoa Nam Tiến Hải... một số bệnh viện tuyến huyện như Bệnh viện Đa khoa Hưng Hà, Bệnh viện Đa khoa Hưng Nhân, Bệnh viện Đa khoa Thái Thụy... cũng đang chuẩn bị các điều kiện cần thiết để thực hiện dịch vụ kỹ thuật này, giúp người bệnh được thủ hưởng ngay từ cơ sở. Ông Nguyễn Văn Hùng, Trưởng phòng Tổ chức hành chính, Bệnh viện Đa khoa Hưng Hà chia sẻ: Trong những năm

Đưa chính quyền đến gần dân hơn



Tuyên truyền ứng dụng zalo mini app đến người dân, doanh nghiệp.

Trong bối cảnh toàn hệ thống chính trị đang nỗ lực triển khai thực hiện Nghị quyết số 57-NQ/TW, ngày 22/12/2024 của Bộ Chính trị về đột phá phát triển khoa học, công nghệ, đổi mới sáng tạo và chuyển đổi số quốc gia, Công an tỉnh đã thể hiện tinh thần chủ động, sáng tạo bằng việc ra mắt ứng dụng di động “zalo mini app - Công an tỉnh Thái Bình”. Đây không chỉ là bước đột phá trong cải cách hành chính mà còn là minh chứng cho quyết tâm hiện thực hóa mục tiêu Chính phủ số, công dân số, xây dựng chính quyền phục vụ nhân dân ngày càng hiệu quả, minh bạch.

Bước đi chủ động, quyết liệt

Quán triệt tinh thần Nghị quyết số 57-NQ/TW và các chương trình hành động của Đảng ủy Công an Trung ương, Bộ Công an, Đảng ủy, lãnh đạo Công an tỉnh xác định cải cách hành chính, chuyển đổi số là một trong những nhiệm vụ đột phá, trọng tâm trong công tác công an hàng năm. Với tinh thần quyết tâm cao, nỗ lực lớn, những năm gần đây, chỉ số cải cách hành chính của Công an tỉnh tăng vượt bậc: Năm 2022 tăng 18 bậc so với năm 2021, năm 2023 tiếp tục tăng thêm 15 bậc, thuộc nhóm các đơn vị dẫn đầu cả nước. Đồng thời, chỉ số DDCI của Công an tỉnh năm 2023, 2024 đều giữ vị trí thứ 3/21 sở, ngành của tỉnh.

Đặc biệt, trước yêu cầu cấp thiết từ thực tiễn, Công an tỉnh đã xây dựng, phát triển và chính thức ra mắt ứng dụng “zalo mini app - Công an tỉnh Thái Bình” với phương châm “Chúng tay cải cách hành chính - Đồng hành cùng người dân, doanh nghiệp”. Ứng dụng ra đời trên nền tảng mạng xã hội zalo - một nền tảng phổ biến với gần 80 triệu người dùng tại Việt Nam nhằm hướng tới việc cung cấp thông tin dễ hiểu, dễ tiếp cận và hỗ trợ trực tuyến các thủ

tục hành chính một cách thuận tiện, hiệu quả.

Ứng dụng “zalo mini app - Công an tỉnh Thái Bình” tích hợp nhiều chức năng thiết thực như tra cứu thủ tục hành chính, liên hệ trực tiếp với cán bộ giải quyết tại từng đơn vị, tiếp nhận và xử lý phản ánh kiến nghị, gửi tin báo tố giác tội phạm... Ngoài ra, ứng dụng còn cung cấp các chương trình trắc nghiệm tìm hiểu pháp luật, tin tức cảnh báo lừa đảo trực tuyến qua mục “Tin nóng trên không gian mạng” dưới dạng biểu đồ trực quan sinh động.

Thượng tá Trần Thị Mai, Phó Trưởng phòng Tham mưu (Công an tỉnh) - đơn vị chủ trì xây dựng ứng dụng cho biết: Việc lựa chọn tích hợp ứng dụng trên nền tảng zalo giúp người dân không phải cài đặt phần mềm mới, thao tác đơn giản, phù hợp với cả những người không thành thạo công nghệ. Chúng tôi kỳ vọng đây sẽ là công cụ hữu hiệu hỗ trợ người dân trong việc tiếp cận dịch vụ công, đồng thời giúp lực lượng công an nắm bắt nhanh các phản ánh, kiến nghị, từ đó nâng cao chất lượng phục vụ.

Sau gần một tháng triển khai, ứng dụng ghi nhận hơn 10.000 lượt truy cập, thu hút 8.000 người dùng, trong đó hơn 3.000 tài khoản sử dụng thường xuyên. Đáng chú ý, qua tiện ích đánh giá tích hợp, 100% người dùng phản hồi mức độ hài lòng và rất hài lòng đối với sự phục vụ của Công an tỉnh.

Hướng đến nền hành chính hiện đại, phục vụ

Thiếu tá Đoàn Thị Phượng, cán bộ Phòng Quản lý xuất nhập cảnh (Công an tỉnh), người trực tiếp hướng dẫn người dân sử dụng ứng dụng cho biết: Tôi tiếp nhận nhiều trường hợp người dân lúng túng khi làm thủ tục do không biết phải liên hệ ai, tài liệu từ đâu. Với zalo mini app, họ chỉ cần

vài thao tác là đã có thể tra cứu thủ tục, xem kết quả hồ sơ, gọi điện cho cán bộ tiếp dân. Đây thực sự là công cụ đơn giản mà hiệu quả.

Bà Nguyễn Thị Hà (50 tuổi, xã Thụy Phong, huyện Thái Thụy) chia sẻ: Trước đây tôi hay phải đến trực tiếp cơ quan công an để được hướng dẫn. Nhưng với ứng dụng mới, mọi thứ đều hiển thị rõ ràng, dễ thao tác. Tôi có thể gửi kiến nghị và nhận phản hồi ngay trên điện thoại mà không cần phải đăng nhập hay cài ứng dụng rườm rà. Ông Nguyễn Mậu Danh (61 tuổi, quê Thái Bình, hiện sống tại Hà Nội) cũng đánh giá cao tiện ích từ ứng dụng: Tôi rất thích mục trắc nghiệm pháp luật và cảnh báo lừa đảo mạnh. Thông tin cập nhật nhanh, hình thức trực quan dễ hiểu giúp tôi nắm bắt kịp thời các hình thức phạm tội mới, đồng thời hiểu rõ hơn các quy định pháp luật liên quan đến đời sống hàng ngày.

“Thời gian tới, Công an tỉnh sẽ tiếp tục triển khai nhiều hoạt động đồng hành cùng người dân trong tiếp cận và sử dụng ứng dụng, đồng thời cập nhật các chính sách mới, thủ tục mới một cách kịp thời, minh bạch trên nền tảng này. Mục tiêu là xây dựng một kênh thông tin phổ biến, hiện đại, mang hình ảnh lực lượng công an ngày càng gần gũi, thân thiện trong mắt nhân dân” - Thượng tá Trần Thị Mai, Phó Trưởng phòng Tham mưu (Công an tỉnh) cho biết thêm.

Zalo mini app - Công an tỉnh Thái Bình không chỉ là một sản phẩm công nghệ mà còn là dấu ấn nổi bật cho tư duy đổi mới, hành động quyết liệt trong công cuộc cải cách hành chính của Công an tỉnh. Với cách làm chủ động, sáng tạo, Công an tỉnh đang góp phần quan trọng vào hiện thực hóa mục tiêu xây dựng chính quyền số, xã hội số.

NGUYỄN THỜI

gần đây, bệnh lý thận tiết niệu đang có chiều hướng gia tăng, nhất là người bệnh chạy thận nhân tạo chu kỳ. Qua thống kê của Bệnh viện, số người bệnh bị suy thận mạn phải chuyển tuyến để chạy thận nhân tạo hàng năm tăng, cụ thể năm 2022 là 214 ca, năm 2023 là 220 ca và năm 2024 là 263 ca. Truớc nhu cầu cấp thiết về khám chữa bệnh cho nhân dân, Bệnh viện

đã thành lập đơn nguyên thận nhân tạo thuộc Khoa Cấp cứu - Hồi sức tích cực - Chống độc. Hiện Bệnh viện đang hoàn thiện bước cuối cùng, dự kiến 11 máy chạy thận nhân tạo có thể hoạt động vào tháng 4 hoặc tháng 5.

Số lượng bệnh nhân cần chạy thận nhân tạo ngày càng tăng. Do đó, để đáp ứng nhu cầu chăm sóc, điều trị cho người không may bị suy thận giai đoạn

cuối, ngành y tế Thái Bình đặt ra mục tiêu, phấn đấu các huyện trong tỉnh đều có đơn nguyên chạy thận nhân tạo. Những đơn vị đã triển khai chạy thận hiệu quả cũng có kế hoạch tăng số lượng máy, nhằm phục vụ tốt hơn, giảm tình trạng chuyển tuyến, tiết kiệm chi phí cho người bệnh và góp phần bảo đảm an sinh xã hội.

HOÀNG LANH



Nhân viên y tế Bệnh viện Đa khoa Nam Tiến Hải vận hành máy chạy thận nhân tạo.