

Hạnh phúc là gì mà ngay cả những đứa trẻ, khi hoàn toàn chưa hiểu rõ khái niệm này đã luôn mong chờ và khát khao được hạnh phúc?

Theo định nghĩa trong Từ điển bách khoa Việt Nam, hạnh phúc là một trạng thái cảm xúc của con người khi được thỏa mãn một nhu cầu nào đó. Tuy nhiên, đó chỉ là định nghĩa khái quát nhất, đơn giản nhất. Trong cuộc sống, hạnh phúc là một khái niệm động, với mỗi người khác nhau, hạnh phúc cũng mang ý nghĩa khác nhau. Hạnh phúc có khi được tính trong một thời gian dài: một cuộc đời hạnh phúc, những cuộc hôn nhân hạnh phúc, những tuổi thơ hạnh phúc. Song hạnh phúc cũng có khi chỉ tính ở một thời điểm ngắn: đứa trẻ cảm thấy hạnh phúc khi nhận được một lời khen, cậu học sinh thấy mình hạnh phúc khi đạt điểm cao... Hạnh phúc sẽ đến từ những nỗ lực và sự hy sinh lớn lao, nhưng hạnh phúc cũng có thể là những điều rất nhỏ bé và giản dị. Tôi bị ấn tượng mãi câu chuyện về một người đàn ông, ông là một cán bộ có địa vị ở một ngân hàng. Vợ ông mắc bệnh rối mắt khi ông đang ở tuổi trung niên. Sau ít năm vẫn thấy ông "gà trống nuôi con", nhiều người mới mai, không ít người phụ nữ cũng thương yêu, mong được cùng ông gánh vác gia đình song ông

Hạnh phúc - bắt đầu từ đâu?

Bé đi học về vui mừng khoe mẹ: "Mẹ ơi hôm nay con được cô khen". Chị của bé cũng sung sướng khoe: "Con cũng được bài làm tốt mẹ ạ. Mẹ thưởng gì cho chúng con nhé". "Ừ! Hai con ngoan, học giỏi mẹ sẽ có quà thưởng" - người mẹ trả lời. "Ồ! Hôm nay chúng ta hạnh phúc quá" - hai chị em sung sướng hét toáng.



Ảnh minh họa

đều từ chối vì muốn được toàn tâm, toàn ý chăm lo cho các con khi không còn mẹ. Thấy hiểu sự hy sinh lớn lao của bố, các con ông đều hiểu thảo, chăm ngoan học hành, trở thành người thành đạt. Ông đã sống những năm tháng tuổi già

hạnh phúc, thanh thản bên các con, các cháu quây quần. Câu chuyện cuộc đời của ông khiến bao người cảm phục.

Không chỉ là cảm phục, cuộc đời của những con người dám hy sinh bản thân mình vì người thân, gia đình, cộng đồng, vì những điều

trên của nền kinh tế - xã hội, đời sống nâng cao, số người giàu gia tăng, người nghèo giảm bớt song cùng với đó, có rất nhiều quan điểm, lối sống cũng thay đổi kéo theo nhiều thuận phong, mỹ tục có nguy cơ bị xâm lấn. Chuyện doanh nhân N. công khai lấy vợ bé, ông T. một đảng viên, một cán bộ lãnh đạo vừa nhận sổ hưu cũng công khai nhận con riêng, đến ở với nhân tình trẻ đã không còn là chuyện hiếm gặp. Và đáng sợ hơn là những hành động vi phạm pháp luật, trái với luân thường, đạo lý ấy được bằng lòng chấp nhận, không bị xử lý, lên án và đang trở thành điều bình thường trong quan niệm, suy nghĩ của nhiều người.

Thời gian qua, báo chí đã thông tin về một số vụ việc gây xôn xao dư luận: một trung tá công an giao cầu với trẻ vị thành niên; một thầy giáo nhân tin "gà tinh" nữ sinh; một hiệu trưởng đâm o nhiều học sinh... Nếu định nghĩa "hạnh phúc là một trạng thái cảm xúc của con người khi được thỏa mãn một nhu cầu nào đó" thì chắc hẳn những con người ấy đã cảm thấy "hạnh phúc" khi được thỏa mãn những nhu cầu của mình. Song, sau giây phút "hạnh phúc" chớp lát đã kéo theo rất nhiều hệ lụy và đã gây ra biết bao đau khổ, tổn thương cho người thân, gia đình và đồng nghiệp của mình.

Trên thực tế, bản thân mỗi con người đó đã phải trả giá rất đắt cho những ham muốn thấp hèn của mình. Việc đạt được ham muốn ấy chắc chắn không phải là hạnh phúc.

Trong bản Tuyên ngôn Độc lập khai sinh ra nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa, nay là nước Cộng hòa Xã hội chủ nghĩa Việt Nam, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã khẳng định: "Tất cả mọi người đều sinh ra có quyền bình đẳng. Tạo hóa cho họ những quyền không ai có thể xâm phạm được; trong những quyền ấy, có quyền được sống, quyền tự do và quyền mưu cầu hạnh phúc". Hạnh phúc là điều mong muốn, khát khao của mỗi người và toàn nhân loại. Năm 2019 là năm thứ bảy toàn thế giới hưởng ứng ngày Quốc tế hạnh phúc. Nhân ngày Quốc tế hạnh phúc, chúng ta hãy cùng dừng lại, lắng nghe và suy nghĩ thật nghiêm túc về khái niệm "hạnh phúc". Hạnh phúc bắt đầu từ đâu? Như thế nào là một hạnh phúc thực sự? Hạnh phúc của mình có đang tồn tại trên sự đau khổ hay là nỗi bất hạnh của người khác? Nếu mỗi người đều trả lời được câu hỏi này một cách thành tâm, sáng suốt, chắc chắn chúng ta sẽ biết cách xây dựng cho mình một hạnh phúc thực sự để góp phần làm cho cuộc sống trở nên tốt đẹp và hạnh phúc hơn.

TRẦN THU HƯƠNG

51 nhà hàng tại Việt Nam tham gia sự kiện "Gout de France"



Màn trình diễn nấu ăn do bếp trưởng khách sạn Sofitel Legend Metropole thực hiện.

(nhandan.com.vn) Hơn 5.000 bếp trưởng trên thế giới sẽ cùng nhau tham gia sự kiện "Gout de France" diễn ra vào ngày 21/3 nhằm quảng bá, tôn vinh ẩm thực vùng Provence, đông nam nước Pháp, bên bờ biển Địa Trung Hải và gần với Italy. Tại Việt Nam, có 51 nhà hàng từ Hà Nội, Huế, Hội An, Thành phố Hồ Chí Minh, Nha Trang, Vũng Tàu và Đà Nẵng sẽ tham gia chương trình.

Đây là lần thứ năm sự kiện ẩm thực "Gout de France" được thực hiện cùng lúc ở nhiều nước trên thế giới nhằm giới thiệu đến công chúng nói chung, người dân Việt Nam nói riêng nền ẩm thực Pháp, đặc biệt là nền văn hóa ẩm thực vùng Provence. Bữa ăn tối kiểu Pháp tại Việt Nam sẽ do các đầu bếp chuyên nghiệp thực hiện với yêu cầu sử dụng nguyên liệu từ Pháp và Việt Nam; đồng thời, bảo đảm vệ sinh, an toàn thực phẩm theo chuẩn nhà hàng cao cấp.

Tiếp nối hội nghị cấp cao COP21 và hội nghị về thực phẩm, Pháp tiếp tục đi đầu trong công tác bảo vệ môi trường trên thế giới. Năm 2019, Gout de France/Good France, sự kiện tiêu biểu quảng bá ẩm thực Pháp, hướng tới mục tiêu bảo vệ các nguồn tài nguyên.

Tại buổi họp báo giới thiệu chương trình, Đại sứ Pháp tại Việt Nam Bertrand Lortholary chia sẻ: Từ ngày 21/3, các đầu bếp trên thế giới giới thiệu "bữa tối kiểu Pháp" và phong cách ẩm thực có trách nhiệm. Các món ăn sử dụng ít chất béo, đường và muối, quan tâm đến sự ngon miệng và yếu tố bảo vệ môi trường.

Chương trình ẩm thực Pháp Good France lần thứ năm sẽ được tổ chức từ ngày 21 - 24/3.

Thu hồi sản phẩm pho mai nhập khẩu từ Pháp nhiễm E.coli

(chinphu.vn) Bộ Công Thương vừa có thông báo về việc thu hồi sản phẩm pho mai nhập khẩu từ Pháp có tên VALENCAY AOC AFFINE HARDY đồng thời khuyến cáo người tiêu dùng tuyệt đối không sử dụng sản phẩm có tên nêu trên.

Vụ Khoa học và Công nghệ (Bộ Công Thương) cho biết, Ban Thư ký Mạng lưới cơ quan an toàn thực phẩm quốc tế (INFOSAN) đã gửi cảnh báo tới cơ quan chức năng của Việt Nam về việc sản phẩm pho mai nhập khẩu từ Pháp nhiễm E.coli O157:H7 và cơ quan quản lý của Pháp đã yêu cầu thu hồi các sản phẩm bị ảnh hưởng, thực hiện chức năng quản lý nhà nước về an toàn thực phẩm.

Do đó, Bộ Công Thương yêu cầu cơ quan kiểm tra nhà nước đối với thực phẩm nhập khẩu do Bộ Công Thương chỉ định thông báo tới cá nhân, doanh nghiệp thu hồi sản phẩm pho mai nhập khẩu từ Pháp có tên thương mại là HARDY AFFINEUR; số lô từ 10 - 13 đến 10 - 33; sử dụng tốt nhất trước ngày 1/3 đến ngày 26/3/2019. Tên sản phẩm bị thu hồi nhập khẩu về Việt Nam là VALENCAY AOC AFFINE HARDY.

Đồng thời, áp dụng phương thức kiểm tra chặt chẽ với từng lô hàng sản phẩm pho mai nhập khẩu từ Pháp với tên thương mại là HARDY AFFINEUR (hoặc tên nhập khẩu về Việt Nam là VALENCAY AOC AFFINE HARDY) kể từ ngày theo thông báo tại công văn số 1609/BCT-KHCN ngày 12/3/2019 đến khi có thông báo ngừng của Bộ Công Thương.

Bên cạnh đó, cục quản lý thị trường các tỉnh, thành phố trong quá trình triển khai thực hiện hoạt động kiểm tra hàng hóa trên thị trường nếu phát hiện ra sản phẩm nêu trên được lưu thông trên thị trường thì kịp thời thu hồi, xử lý theo quy định.

Ngoài ra, Bộ Công Thương cũng khuyến cáo người tiêu dùng tuyệt đối không sử dụng sản phẩm có tên nêu trên và báo với cơ quan chức năng gần nhất nếu phát hiện tổ chức, cá nhân bán các sản phẩm này.

NHƯ HOANG

Kinh tế ở mức trung bình nhưng cuộc sống của gia đình ông Vũ Mạnh Khương và bà Trần Thị Hội luôn tràn ngập tiếng cười. Gần 50 năm chung sống, ông bà ít khi lời qua tiếng lại mà luôn động viên cùng nhau vượt gian khó, chung tay xây dựng tổ ấm. Dù tuổi đã hơn 70 nhưng ông bà vẫn nhận cấy hơn 8 sào ruộng và phát triển kinh tế từ vùng đất chuyển đổi từ cấy lúa kém hiệu quả sang đào ao, thả cá, trồng cây ăn quả và chăn nuôi. Mỗi năm, tổng thu nhập của gia đình khoảng 100 triệu đồng. Trong cách dạy con, ông Khương dựa theo nguyên tắc lấy tình cảm để chỉ bảo. Ông chia sẻ: Bố mẹ là tấm gương để các con soi. Vì thế, nếu bố mẹ cứ cãi vã, mắng chửi nhau thì con cái sẽ sinh chán nản và dễ sa ngã. Bởi vậy, gia đình tôi luôn giữ hòa khí, tránh mâu thuẫn. Khi các con đã lớn, tôi thường chỉ bảo và phân tích nhẹ nhàng để con hiểu ra vấn đề chứ không mắng chửi. Noi gương bố mẹ, giữ nếp gia đình, các con ông bà đều chăm ngoan, hiếu thuận, hiện 4 người đều đã trưởng thành, có gia đình riêng và việc làm ổn định. Người con trai lớn Vũ Văn Dân hiện đang là Bí thư Chi bộ. Trưởng ban công tác mặt trận thôn; hai con trai thứ là Vũ Văn Cứ và Vũ Văn Cương đang công tác

Một gia đình văn hóa

Gia đình văn hóa là hạt nhân xây dựng cộng đồng văn hóa. Một gia đình luôn giữ gìn hạnh phúc, nếp sống, nuôi dạy con cháu chăm ngoan, học giỏi, tích cực tham gia các phong trào ở địa phương sẽ trở thành tấm gương để các gia đình khác noi theo. Hội tự đây đủ những yếu tố trên, gia đình ông Vũ Mạnh Khương, thôn Cặp, xã Hùng Dũng (Hùng Hà) nhiều năm liền được công nhận gia đình văn hóa cấp huyện, cấp tỉnh.



Ông Khương, bà Hội với công việc thường ngày.

tại Bình Dương và Quảng Ninh. Có con gái Vũ Thị Mùa đang làm việc tại công ty gốm ở địa phương. Trong hoạt động xã hội, gia đình ông Khương luôn tích cực tham gia, hưởng ứng các phong trào

của địa phương. Bản thân ông có 36 năm công tác ở nhiều chức vụ như đội phó, đội trưởng HTX thôn Cặp, bí thư chi bộ thôn, trưởng thôn... và hiện nay là Chi hội trưởng Chi hội Người cao tuổi thôn Cặp.

Ở cương vị nào ông cũng hoàn thành nhiệm vụ được giao và có nhiều sáng kiến góp phần phát triển kinh tế địa phương. Giai đoạn 1985 - 1989, ông đã cùng lãnh đạo thôn tích cực vận động, tuyên truyền nhân

dân không sinh con thứ ba. Sự nhiệt tình, tích cực của ông được nhân dân hưởng ứng khi 5 năm liền thôn Cặp không có người sinh con thứ ba và từng ấy năm ông được công nhận chiến sĩ thi đua cấp huyện. Khi địa phương phát động trồng cây phát triển kinh tế nhưng ông nhận thấy rằng nếu trồng đầu trên đồng đất của thôn khó có đầu ra, nâng suất lại không cao. Ông mạnh dạn đề nghị người dân trong thôn trồng khoai lang. Biết rằng cây khoai lang thường được trồng trên đất pha cát, đất khô chứ không phải đất ướt nhưng ông thấy giá trị cây khoai lang cao hơn nên trồng thử nghiệm. Ruộng ướt, ông đánh luống thật cao vì thế không ảnh hưởng đến sinh trưởng, phát triển của cây khoai. Đến kỳ thu hoạch, khoai cho năng suất cao. Người dân trong thôn làm theo, diện tích trồng khoai được mở rộng, đời sống được nâng lên.

Bên cạnh đó, ông Khương còn là người sẵn sàng "xông vào" những việc khó khăn, nhận nhiệm vụ nhiều người từ chối. Khi xã có chủ trương chuyển đổi đất cấy lúa kém hiệu quả sang mô hình mới, gia đình ông đã mạnh dạn chuyển đổi hơn 5 sào ruộng cấy để đào ao nuôi cá, vượt thổ trồng cây ăn quả và chăn nuôi. Lúc ấy,

nhiều người dân trong thôn còn băn khoăn, lo lắng chưa dám làm nhưng thấy gia đình ông tiên phong họ đã làm theo. Thời điểm ấy, thôn Cặp trở thành thôn dẫn đầu về chuyển đổi. Khi công tác an ninh của thôn không có người đứng ra đảm nhiệm, được thôn đề nghị ông Khương sẵn sàng nhận đủ tuổi không còn trẻ. Ông đã tự tay phá hơn 20 cây ăn trái chuẩn bị cho thu hoạch để xã có diện tích mở rộng đường giao thông nông thôn. Được nhân dân tin nhiệm, năm 2015 ông được bầu làm Chi hội trưởng Chi hội Người cao tuổi thôn và một lần nữa ông lại khẳng định được vị trí của mình khi công tác hội luôn giữ vững, đạt hiệu quả.

Ông Trần Văn Húc, cán bộ văn hóa xã Hùng Dũng cho biết: Gia đình ông Khương là một gia đình gương mẫu về mọi mặt. Người dân trong thôn ai cũng quý mến bởi lối sống giản dị, hiền hòa. Bản thân ông Khương là người năng động, rất tích cực tham gia các hoạt động của địa phương và luôn gương mẫu đi đầu. Từ việc làm của bố, các con ông cũng nhiệt tình với phong trào của địa phương. Ghi nhận điều đó, nhiều năm liền gia đình ông được bình xét là gia đình văn hóa.

Ánh sáng của người khiếm thị

Để giúp hội viên tự tin hòa nhập cộng đồng, Hội Người mù huyện Đông Hưng chú trọng công tác chăm sóc, tạo sinh kế cho từng hội viên. Hội luôn là cầu nối, trở thành điểm tựa vững chắc, là nguồn sáng của người khiếm thị.

Đoàn tâm sự: Trước đây gia đình tôi còn ở ngôi nhà cấp 4, mỗi khi trời mưa nhà bị dột phải căng bạt che rất vất vả. Nhờ sự giúp đỡ của Hội Người mù huyện, đến nay tôi đã có ngôi nhà kiên cố che mưa che nắng và nguồn thu nhập ổn định từ nghề tắm giặt. Ngoài việc phát triển kinh tế cho gia đình, tôi còn nuôi 2 con đang học cấp 3.

Những tấm gương vượt khó như anh Đoàn xuất hiện ngày càng nhiều trong tổ chức Hội Người mù huyện Đông Hưng. Họ đều là những mảnh đời không may mắn nhưng lại có nghị lực sống rất mạnh mẽ, dám thay đổi số phận. Thấy hiểu những

khó khăn của hội viên, Hội Người mù huyện đã có nhiều hoạt động thiết thực để tiếp thêm niềm tin, nghị lực và khẳng định vai trò điểm tựa vững chắc của hội viên. Xác định tạo việc làm là vấn đề trọng tâm, trong đó tắm giặt là nghề mũi nhọn. Hiện đã mua sắm trang thiết bị, nâng cấp phòng ốc để dịch vụ, thu hút khách hàng.

Được sự quan tâm của UBND huyện, Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện, trong năm 2018, Hội Người mù huyện Đông Hưng sản xuất và tiêu thụ được 785kg tấm nguyên liệu với tổng doanh thu hơn 300 triệu đồng, tạo việc làm cho 12 hội viên theo mùa vụ với

thu nhập bình quân đạt gần 4.000.000 đồng/người/vụ.

Công tác cho vay vốn, giải quyết việc làm cho hội viên được Hội xem là một trọng tâm trong những giải pháp quan trọng và hiệu quả nhất của chương trình xóa đói, giảm nghèo cho người mù. Qua kiểm tra, đánh giá, 100% người mù sử dụng vốn vay đúng mục đích, đạt hiệu quả cao, điển hình như anh Nguyễn Văn Dũng (xã Minh Tân), anh Nguyễn Văn Toàn (xã Hồng Giang)...

Bên cạnh công tác hỗ trợ vay vốn, dạy nghề, tạo việc làm, Hội Người mù huyện Đông Hưng còn đóng vai trò cầu nối để vận động các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể, các doanh nghiệp, cá nhân hỗ trợ kinh phí, chăm lo đời sống hội viên. Dịp tết Nguyên đán vừa qua, cùng với nguồn quỹ hội và sự ủng hộ của các tổ chức, cá nhân, Hội đã huy động được 925 suất quà với tổng trị giá gần 150 triệu đồng trao cho 100% hội viên. Ngoài ra, Hội

thường xuyên động viên, thăm hỏi cán bộ, hội viên lúc ốm đau, việc hiếu hỷ, tổ chức tặng quà hội viên nhân ngày Quốc tế phụ nữ 8/3, ngày Thương binh - Liệt sĩ, 27/7... Nhờ đó, tỷ lệ hội viên nghèo giảm còn 14,6%.

Ông Đào Xuân Hùng, Chủ tịch Hội Người mù

huyện Đông Hưng cho biết: Năm 2019 Hội sẽ tiếp tục duy trì và phát triển cơ sở tắm giặt, đặc biệt là đổi mới phương pháp và nâng cao tay nghề cho hội viên, đồng thời phấn đấu tiêu thụ trên 12 vạn gói tắm với tổng doanh thu ước đạt 300 triệu đồng. Ngoài ra, Hội

tiếp tục vận động xây dựng quỹ chăm lo hội viên, phấn đấu 100% chi hội có vốn quỹ từ 3 triệu đồng trở lên nhằm nâng cao đời sống vật chất, tinh thần, tạo môi trường thuận lợi cho người khiếm thị vươn lên trong cuộc sống.

THU TRANG



Chườm đá nóng là phương pháp mới được Hội Người mù huyện Đông Hưng áp dụng nhằm nâng cao chất lượng dịch vụ, tạo nhiều việc làm hơn cho hội viên.