

Phong trào xây dựng “Chùa cảnh 4 gương mẫu” ở Kiến Xương

Những năm qua, Ủy ban MTTQ huyện Kiến Xương đẩy mạnh tuyên truyền, vận động các chức sắc, tăng ni, tín đồ Phật tử tích cực thực hiện phong trào thi đua xây dựng “Chùa cảnh 4 gương mẫu”, góp phần xây dựng khối đại đoàn kết toàn dân trên địa bàn.



Chùa Quan Âm, thị trấn Kiến Xương.

Ông Phan Văn Dương, Chủ tịch Ủy ban MTTQ huyện cho biết: Toàn huyện hiện có khoảng 23.000 tín đồ Phật tử sinh hoạt tại 96 chùa ở 32 xã, thị trấn. Hàng năm, Ủy ban MTTQ huyện hướng dẫn tăng ni các chùa đăng ký thực hiện phong trào thi đua xây dựng “Chùa cảnh 4 gương mẫu” và các phong trào thi đua yêu nước ở địa phương; vận động nhân dân huy động nguồn lực, đưa ngành nghề về địa phương giúp nhau phát triển kinh tế, tích cực tham gia xây dựng nông thôn mới. Ở mỗi chùa, chức sắc và tín đồ Phật tử đều sẵn sàng đóng góp để tăng gia sản xuất như cấy lúa, trồng một số loại cây cho giá trị kinh tế cao, huy động mọi nguồn lực đầu tư xây dựng, nâng cấp chùa khang trang, đáp ứng nhu cầu sinh hoạt tâm linh của nhân dân. Một số chùa đã nhận ruộng của những người không có nhu cầu sản xuất để cấy lúa, góp phần thực hiện tốt chủ

trương không để ruộng hoang hóa của huyện. Mặc dù các tín đồ Phật tử đa số là người cao tuổi song với uy tín và kinh nghiệm của bản thân đã tích cực vận động con cháu trong gia đình tham gia sản xuất, chuyển đổi cơ cấu cây trồng, vật nuôi, làm giàu chính đáng, góp phần không nhỏ vào tăng trưởng kinh tế của mỗi địa phương. Trong phong trào thi đua xây dựng nông thôn mới đã huy động sự vào cuộc tích cực của các chức sắc, tín đồ Phật tử trong toàn huyện, góp phần thay đổi diện mạo nông thôn, điển hình như chùa Thanh Nhân (Nam Bình), chùa Sùng Quang (Thanh Tân), chùa Thanh Phong (Vũ Công), chùa Thủy Vân (Minh Quang) cùng các cá nhân: Thượng tọa Thích Thanh Vương, trụ trì chùa Quan Âm (thị trấn Kiến Xương), Đại đức Thích Thanh Tùng, trụ trì chùa Báo Trai (Vũ Quý)... Cùng với đó, MTTQ các cấp, các chức sắc, chức việc thường

xuyên tuyên truyền, vận động mọi người tích cực tham gia các hoạt động xã hội, từ thiện, đây vừa là đạo lý truyền thống của dân tộc, phù hợp với giáo lý, giáo luật của đạo Phật. Nhận đại lễ Phật đản, ngày hội đại đoàn kết toàn dân tộc, tết Nguyên đán, hầu hết các chùa, các sư trụ trì cũng như tín đồ Phật tử đã tự nguyện trích một phần kinh phí để tặng quà hộ nghèo, người có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn. Không chỉ chấp hành tốt các chủ trương của Đảng, pháp luật của Nhà nước, quy định của Giáo hội, các chức sắc, tăng ni, tín đồ Phật tử ở Kiến Xương còn tích cực xây dựng đời sống văn hóa ở mỗi chùa, mỗi gia đình và khu dân cư, duy trì thường xuyên phong trào làm đẹp cảnh quan chùa và vệ sinh thôn làng, đồng ruộng. Thượng tọa Thích Thanh Vương, Trưởng ban Trị sự Giáo hội Phật giáo Việt Nam huyện khẳng định: Hàng tháng, Ban

Trị sự duy trì họp để triển khai công tác Phật sự tới toàn thể tăng ni, vận động tăng ni thi đua xây dựng “Chùa cảnh 4 gương mẫu” và làm tốt công tác xã hội, từ thiện. Thẩm huấn từ tưởng “Siêng năng việc đạo nhưng không sao nhãng việc đời”, tôi luôn tích cực thực hiện công tác xã hội, từ thiện, đóng góp xây dựng nông thôn mới và vận động các tăng ni, tín đồ Phật tử thực hành tiết kiệm để có thêm điều kiện chăm lo cho người nghèo, giúp đỡ người có hoàn cảnh khó khăn. Bình quân mỗi năm tôi làm từ thiện từ 50 - 70 triệu đồng. Riêng trong đợt dịch Covid-19 vừa qua, tôi đã trao tặng khẩu trang và các nhu yếu phẩm cho lực lượng thực hiện nhiệm vụ tại phà Cồn Nhất và khu cách ly tập trung của huyện trị giá 10 triệu đồng. Đặc biệt, trong công tác bảo vệ môi trường, ngoài việc thu gom, xử lý rác thải xung quanh chùa, tổ chức ươm hàng nghìn cây giống để tặng cho các địa phương và các chùa khác, mỗi năm chùa Quan Âm và các Phật tử còn tổ chức phóng sinh, trồng cây xanh với số tiền trị giá khoảng 50 triệu đồng. Có thể khẳng định, phong trào thi đua xây dựng “Chùa cảnh 4 gương mẫu” ở Kiến Xương đã phát huy truyền thống đoàn kết của Phật giáo Việt Nam, chung tay vì cuộc sống cộng đồng, gắn với phụng sự đạo pháp và xây dựng Giáo hội vững mạnh. Ghi nhận những đóng góp đó, hàng năm có từ 65 - 70% số chùa ở Kiến Xương được công nhận “Chùa cảnh 4 gương mẫu”.

THU THỦY

Nhiệt độ giảm, tăng bệnh nhi nhập viện điều trị bệnh hô hấp

Trời lạnh, nhiệt độ giảm làm tăng nguy cơ khiến trẻ mắc bệnh, nhất là các bệnh về đường hô hấp. Tại Bệnh viện Nhi Thái Bình, từ tháng 10/2021 đến nay ghi nhận số lượng trẻ em nhập viện điều trị các bệnh hô hấp tăng.

Nếu như tháng 8/2021 chỉ có 50 bệnh nhi nhập viện điều trị tại Khoa Hô hấp, Bệnh viện Nhi Thái Bình, tháng 9 là 63 bệnh nhi thì đến tháng 10 số lượng bệnh nhi nhập viện điều trị tăng lên 183 bệnh nhi, đặc biệt chỉ trong 4 ngày đầu của tháng 11 đã có 43 bệnh nhi nhập viện điều trị. Châu Trần Bảo Nam (Kiến Xương) hơn 2 tháng tuổi, nhập viện tối ngày 27/10/2021. Qua thăm khám, cháu được chẩn đoán suy hô hấp, viêm phổi nặng, nhiễm virus RSV (virus hợp bào hô hấp gây bệnh lý đường hô hấp). Ngay sau khi nhập viện, được điều trị tích cực, hiện sức khỏe của cháu tiến triển tốt. Bà Nguyễn Thị Viên, người nhà cháu Trần Bảo Nam cho biết: Thời tiết chuyển lạnh, cháu có biểu hiện sốt, ho, khó khè. Gia đình rất lo nên đã cho cháu lên Bệnh viện Nhi Thái Bình khám. Tại đây, cháu được chẩn đoán suy hô hấp, viêm phổi nặng, phải nhập viện điều trị. Sau khi nhập viện điều trị, sức khỏe của cháu tiến triển tốt. Gia đình rất cảm ơn các bác sĩ.

Bác sĩ Trần Quý, Phó Trưởng khoa phụ trách Khoa Hô hấp, Bệnh viện Nhi Thái Bình cho biết: Virus tồn tại và sinh sôi nhanh chóng ở điều kiện nhiệt độ thấp gây ra sự bội nhiễm cho con người. Thêm vào đó, thời tiết lạnh có thể làm giảm phản ứng miễn dịch, đồng nghĩa với việc tăng nguy cơ mắc bệnh ở người, nhất là ở trẻ nhỏ. Khi thời tiết thay đổi chuyển từ mùa thu sang mùa đông, số trẻ mắc

bệnh về đường hô hấp đến Bệnh viện điều trị tăng, đặc biệt là trẻ dưới 3 tháng tuổi. Trong các bệnh nhi mắc bệnh đường hô hấp trên, xuất tiết mũi họng, khó thở, thở nhanh sau đó tiến triển thành viêm phổi nặng. Các bệnh thường gặp ở trẻ chủ yếu là các bệnh lý về đường hô hấp như: viêm tiểu phế quản, viêm tai giữa, viêm mũi họng, viêm phổi, hen phế quản... Theo thống kê, nguyên nhân các trường hợp mắc bệnh lý về đường hô hấp nhi nhập từ đầu mùa lạnh đến nay tại Khoa Hô hấp, Bệnh viện Nhi Thái Bình chủ yếu là do virus. Ở trẻ dưới 6 tháng nguyên nhân gây bệnh do virus chiếm khoảng 60 - 70% số lượng trẻ nhập viện, trong đó nhiều bệnh nhi nặng, viêm phổi nguyên nhân hàng đầu là do virus. Cận kỹ kết quả xét nghiệm tại Bệnh

viện, virus hay gặp là virus RSV, là virus thường gây bệnh nặng cho trẻ dưới 3 tháng tuổi, làm cho trẻ long đường hô hấp trên, xuất tiết mũi họng, khó thở, thở nhanh sau đó tiến triển thành viêm phổi nặng. Bác sĩ Trần Quý khuyến cáo: Thời tiết lạnh, chuyển mùa, các bậc phụ huynh phải bảo đảm vệ sinh dinh dưỡng cho trẻ. Trẻ dưới 6 tháng nên cho trẻ bú hoàn toàn bằng sữa mẹ, tránh tình trạng trẻ chậm lên cân, suy dinh dưỡng ảnh hưởng đến hệ miễn dịch khiến trẻ dễ mắc bệnh hơn. Thời tiết đang chuyển lạnh, các bậc phụ huynh phải giữ ấm cho trẻ. Giữ ấm không phải là ủ ấm; nếu ủ ấm quá mức khiến trẻ ra mồ hôi sẽ bị nhiễm lạnh gây ra tăng bệnh lý về đường hô hấp. Bên cạnh đó, cần tiêm chủng đầy đủ các mũi vắc-xin cho trẻ theo chương trình tiêm chủng mở rộng quốc gia. Hiện Bệnh viện

Nhi Thái Bình đã có phòng tiêm chủng các loại vắc-xin cúm, phế cầu... dành cho trẻ. Dịch Covid-19 hiện đang diễn biến phức tạp, chúng tôi cũng khuyến cáo các bậc cha mẹ thực hiện tốt “5K”, tránh cho trẻ tiếp xúc với người có triệu chứng mắc các bệnh về đường hô hấp. Phụ huynh cần đưa trẻ đến khám, điều trị sớm khi thấy trẻ có những triệu chứng bệnh về đường hô hấp, tránh tình trạng bệnh nhân đến viện khi đã nặng. Ngoài trẻ em, các bậc cha mẹ, người cao tuổi, có bệnh nền, sức đề kháng yếu. Do đó, người dân nói chung, người cao tuổi nói riêng cần thực hiện nghiêm túc khuyến cáo “5K”, khuyến cáo về dinh dưỡng... để phòng, chống các bệnh lây nhiễm, bảo vệ sức khỏe bản thân, gia đình và cộng đồng.

HOÀNG LÃNH



Nhiều trẻ mắc bệnh hô hấp khi trời lạnh.

PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

Tỷ lệ người chết vì thuốc lá nhiều hơn tai nạn giao thông và AIDS

Mỗi năm trên thế giới có khoảng 7 triệu người chết do các bệnh liên quan đến thuốc lá, nhiều hơn số người chết do tai nạn, do bị bệnh lao và AIDS cộng lại. Tại Việt Nam, khói thuốc giết chết khoảng 40.000 người mỗi năm. So với số ca tử vong do AIDS là 48.000 ca kể từ ca nhiễm HIV đầu tiên (năm 1992), hay so với tai nạn giao thông (TNGT),

mỗi năm 13.000 - 14.000 ca tử vong thì số người chết do khói thuốc gây ra khủng khiếp hơn rất nhiều. Hút 7.000 chất hóa học vào người. Không chết đột ngột như TNGT, không ám ảnh, bàng hoàng như người bệnh khi phát hiện nhiễm HIV, người hút thuốc lá vẫn đứng vững vì hơn 7.000 chất độc không hiện hữu trước mắt họ. Thế nhưng,

7.000 chất độc này còn kinh khủng hơn cả đại dịch AIDS và TNGT, vì nó âm thầm tấn công vào cơ thể con người, mỗi năm cướp đi sinh mạng của 40.000 người Việt Nam. Những hình ảnh TNGT thương tâm và con số người chết vì TNGT khiến ai nghe thấy cũng sợ. Nhưng thực tế, tỷ lệ người chết vì TNGT chưa bằng 1/4 số ca tử vong mỗi năm do khói thuốc gây ra.

Hay như bệnh AIDS phát hiện ở Việt Nam hơn 20 năm nay thì số người chết cũng chỉ bằng số ca tử vong trong 1 năm do thuốc lá gây ra. Người hút thuốc lá đứng đầu vì họ không cảm nhận được khói thuốc độc. Vì thế, mỗi dây Tở chức Y tế thế giới (WHO) đã tiến hành một thử nghiệm với 400 điều thuốc cho thấy tác hại của thuốc lá đến lá phổi của con người. Mỗi điếu thuốc có chứa 18mg nhựa (hay còn gọi là hắc ín). Kết quả cho thấy, khi đốt hết 150 điếu thuốc thì màu nước trong bình (tượng trưng cho lá phổi con người) đã chuyển từ màu trắng trong sang màu vàng như nước chè pha loãng. Khi đốt đến điếu thứ 380 thì nước đã chuyển thành màu đen đặc như cà phê do thẩm nhựa và sau 400 điếu, nước đen kịt như nước cống. Sau khi tiến hành đun chỗ nước này lên, bốc hơi nước hết, các nhà khoa học thu lại được 7,2g nhựa, rất dính và đắng.

Tương tự như vậy, khi hút thuốc, với số lượng đạt như mức thử nghiệm, lá phổi của con người cũng trở

nên đen kịt do hắc ín dính chặt. Và đó là nguyên nhân gây nên bệnh ung thư phổi ngày càng phổ biến hiện nay. Trong khi đó, người nghiện thuốc lá có thể hút một bao thuốc (20 điếu) thậm chí nhiều hơn mỗi ngày. Tại Việt Nam, một nghiên cứu được tiến hành tại Bệnh viện K cho thấy, những người hút thuốc trong vòng 6 tháng có khả năng bị ung thư phổi cao gấp 6,5 lần so với người không hút. Họ cũng chết sớm hơn người không hút đến 20 năm. Tuổi thọ trung bình của người hút thuốc lá ngắn hơn so với người không hút thuốc từ 8 - 23 năm, tức là khi hút 1 điếu thuốc ta đã làm mất đi 5,5 giây cuộc sống. Đặc biệt, những đứa trẻ trong gia đình có người hút thuốc có nguy cơ lên cơn hen hàng ngày tăng gấp 2 lần, số lần phải nhập viện để điều trị cơn hen cũng nhiều hơn so với những đứa trẻ mà các thành viên trong gia đình không hút thuốc. Ngoài ra, trẻ hít phải khói thuốc từ động cơ cũng hay mắc các bệnh lý như viêm họng, viêm phế quản, viêm phổi, cúm hơn những đứa trẻ hàng ngày không phải ngửi mùi thuốc lá. Vì một xã hội văn minh, phát triển, vì một tương lai tươi sáng cho gia đình nói riêng và cho xã hội nói chung, hãy nói không với thuốc lá ngay từ hôm nay.

HOÀNG THỊA (Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh)

Gánh nặng về bệnh tật và kinh tế từ hút thuốc lá

Hút thuốc lá là nguyên nhân hàng đầu gây bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính. Các chất độc có trong khói thuốc lá làm suy giảm sự phát triển của phổi. Biện pháp hiệu quả để bảo vệ sức khỏe phổi là không hút thuốc và giảm tối đa việc tiếp xúc với khói thuốc lá thụ động. Dưới đây là những số liệu ở Việt Nam.

Tỷ lệ người hút thuốc lá trong dân số



Tác hại của thuốc lá

5 giờ Thời gian khói thuốc tồn tại trong không khí, kể cả khi không còn nhìn hoặc ngửi thấy



1 người hút trực tiếp

Khiến ~2 người hút thụ động

Gánh nặng bệnh tật và kinh tế

40.000 người chết/năm vì các bệnh liên quan

96,8% Bệnh nhân ung thư phổi có hút thuốc lá

Người hút thuốc lá trong 6 tháng có nguy cơ mắc ung thư phổi cao gấp 6,5 lần so với người không hút



20 năm Người hút thuốc lá chết sớm hơn so với người không hút

Nguyên nhân gây bệnh ung thư phổi, khoang miệng, thanh quản... Các bệnh tim mạch

24 nghìn tỷ đồng/năm chi phí y tế điều trị các bệnh liên quan đến thuốc lá

Nguồn: Bộ Y tế, TTXVN

https://infographics.vn



Vì sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng, hãy nói không với thuốc lá.