

# Biểu dương 109 người khuyết tật, trẻ mồ côi, người bảo trợ tiêu biểu năm 2021



Lãnh đạo Hội Bảo trợ người khuyết tật và trẻ mồ côi Việt Nam trao bằng khen cho người bảo trợ có thành tích xuất sắc năm 2021.

Sáng ngày 12/12, Hội Bảo trợ người khuyết tật và Bảo vệ quyền trẻ em tỉnh tổ chức hội nghị biểu dương 109 người khuyết tật (NKT), trẻ mồ côi (TMC), người bảo trợ (NBT) tiêu biểu năm 2021. Đồng chí Lương Phan Cừ, Chủ tịch Hội Bảo trợ người khuyết tật và trẻ mồ côi Việt Nam tới dự. Những năm qua, được sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo của các cấp ủy đảng, chính quyền, sự

phối hợp, giúp đỡ của các ban, ngành, đoàn thể, sự ủng hộ cả về tinh thần và vật chất của các doanh nghiệp, tổ chức, cá nhân trong và ngoài tỉnh, cuộc sống của NKT, TMC ngày càng được cải thiện. Nhiều NKT đã vượt khó vươn lên, trở thành chủ cơ sở sản xuất, kinh doanh, tạo việc làm cho hàng trăm lao động, trong đó có nhiều NKT như anh Lại Văn Diệp, xã Vũ Ninh (Kiến Xương);

chị Trần Thị Huyền, xã Tây Đô (Hưng Hà); anh Phạm Tiến Lịch, xã An Hiệp (Quỳnh Phụ)... Nhiều trẻ em mồ côi, khuyết tật đã vượt lên số phận, trở thành con ngoan, trò giỏi, đạt thành tích cao trong học tập. Thời gian qua, đã có rất nhiều NBT tiêu biểu là những doanh nhân, nhà hảo tâm sẵn sàng chia sẻ, đồng hành cùng NKT, TMC, tạo điều kiện để họ vươn lên hòa nhập cộng đồng.

Phát biểu tại hội nghị, đồng chí Lương Phan Cừ, Chủ tịch Hội Bảo trợ người khuyết tật và trẻ mồ côi Việt Nam biểu dương, chúc mừng những tấm gương NKT, TMC vượt khó, đồng thời cảm ơn sự quan tâm của các cấp ủy đảng, chính quyền, các ban, ngành, đoàn thể, đặc biệt là những NBT tiêu biểu của tỉnh Thái Bình đã luôn dành tình cảm, chăm sóc, giúp đỡ

NKT, TMC trong thời gian qua. Đồng chí khẳng định, Hội Bảo trợ người khuyết tật và Bảo vệ quyền trẻ em tỉnh Thái Bình đã thực hiện hiệu quả việc xã hội hóa công tác bảo trợ, từng bước nâng cao chất lượng cuộc sống cho NKT, TMC, góp phần vào thành tích chung của Hội Bảo trợ người khuyết tật và trẻ mồ côi Việt Nam. Đồng chí mong muốn những tấm gương NKT, TMC và NBT tiêu biểu sẽ được phát huy, lan tỏa ngày càng nhiều hơn; các cấp, ngành, đoàn thể, doanh nghiệp, nhà hảo tâm tiếp tục quan tâm, tạo điều kiện hơn nữa để mang đến cuộc sống tốt đẹp hơn cho NKT, TMC, góp phần vào công tác an sinh xã hội trên địa bàn tỉnh, không để ai bị bỏ lại phía sau.

Tại hội nghị, Hội Bảo trợ người khuyết tật và trẻ mồ côi Việt Nam tặng bằng khen cho 13 NBT có thành tích xuất sắc trong hoạt động bảo trợ NKT, TMC tỉnh Thái Bình năm 2021; Sở Lao động - Thương binh và Xã hội tặng giấy khen cho 8 NKT tiêu biểu có thành tích trong hoạt động sản xuất, kinh doanh và các hoạt động khác năm 2021; Hội Khuyến học tỉnh tặng giấy khen cho 9 học sinh khuyết tật, mồ côi vượt khó vươn lên trong học tập.

## QUYNH PHỤ...

(Tiếp theo trang 1)

### THÀNH PHỐ

#### 196 thôn, tổ dân phố đạt danh hiệu văn hóa

Những năm qua, thành phố Thái Bình đẩy mạnh phong trào "Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa", cuộc vận động "Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa ở khu dân cư" và thực hiện nếp sống văn minh đô thị, văn hóa nông thôn mới gắn với thực hiện tiêu chí chấp hành quy định trật tự đô thị, an toàn giao thông, vệ sinh môi trường. Năm 2021, 100% thôn, tổ dân phố và các xã, phường trên địa bàn thành phố đăng ký danh hiệu "thôn, tổ dân phố văn hóa", "xã đạt chuẩn văn hóa nông thôn mới", "phường đạt chuẩn văn minh đô thị". Sau bình xét, có 196/218 thôn, tổ dân phố đạt danh hiệu văn hóa; 4 xã đạt chuẩn văn hóa nông thôn mới; 9/10 phường đạt chuẩn văn minh đô thị. Trong đó, phường Trần Hưng Đạo đạt chuẩn phường văn minh đô thị, xã Tân Bình đạt chuẩn xã văn hóa nông thôn mới 2 năm 2020 - 2021; hai phường Đê Thám, Quang Trung đạt chuẩn phường văn minh đô thị 5 năm liền (2017 - 2021).

MINH NGUYỄN

### Hướng dẫn tổ chức hoạt động vận chuyển hành khách trên địa bàn huyện Đông Hưng

Trước diễn biến phức tạp của dịch Covid-19 trên địa bàn huyện Đông Hưng, Sở Giao thông Vận tải đã có văn bản hướng dẫn tổ chức hoạt động vận chuyển hành khách bằng xe ô tô trên địa bàn huyện Đông Hưng.

Theo đó, tạm dừng hoạt động đối với bến xe khách Đông Hưng có địa chỉ tại xã Đông Hợp (Đông Hưng); tạm dừng vận tải hành khách (trừ các trường hợp phương tiện vận chuyển học sinh, công nhân, chuyên gia đi làm; xe thực hiện nhiệm vụ công dịch và các nhiệm vụ khác được cơ quan có thẩm quyền cho phép) trên địa bàn các xã Đông Hợp, Đông La (Đông Hưng); đối với xe taxi được phép hoạt động không vượt quá 20% tổng số phương tiện của đơn vị và có giãn cách chỗ trên phương tiện. Phương tiện hoạt động phải đăng ký với Sở Giao thông Vận tải để theo dõi, quản lý; các phương tiện vận tải hành khách có hành trình đi qua địa bàn các xã Đông Hợp, Đông La (Đông Hưng) không được dừng đỗ, đón trả khách. Thời gian thực hiện kể từ ngày 11/12/2021 cho đến khi có thông báo mới.

Bên cạnh đó, Sở Giao thông Vận tải cũng chỉ đạo các lực lượng chức năng của ngành tăng cường công tác kiểm tra, giám sát, xử lý nghiêm các trường hợp vi phạm trong phòng, chống dịch Covid-19.

NGUYỄN THỜI

### HỘI LIÊN HIỆP PHỤ NỮ XÃ ĐÔNG XUÂN Vận động được hơn 17 triệu đồng ủng hộ công tác phòng, chống dịch



Hội Liên hiệp Phụ nữ xã Đông Xuân trao hỗ trợ cho Trạm Y tế xã.

Từ ngày 26/11 đến nay, Hội Liên hiệp Phụ nữ xã Đông Xuân (Đông Hưng) đã vận động cán bộ, hội viên và gia đình hội viên ủng hộ hơn 17 triệu đồng cho công tác phòng, chống dịch của xã.

Trong đó, đã ủng hộ Trạm Y tế xã 3,5 triệu đồng; Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 xã 11,3 triệu đồng; tặng gia đình có trường hợp dương tính với SARS-CoV-2 có hoàn cảnh khó khăn 3,3 triệu đồng. Trước đó, Hội Liên hiệp Phụ nữ xã đã tặng vật tư y tế, thực phẩm cho Trạm Y tế xã.

Cùng với việc kêu gọi ủng hộ, Hội Liên hiệp Phụ nữ xã Đông Xuân đẩy mạnh công tác tuyên truyền cán bộ, hội viên, phụ nữ và nhân dân thực hiện nghiêm các quy định về phòng, chống dịch; nhiều cán bộ hội tham gia tổ Covid-19 cộng đồng...

XUÂN PHƯƠNG

### CÔNG TY TÂN ĐỆ Hơn 162 tỷ đồng chi an sinh xã hội cho người lao động

Công ty Cổ phần Sản xuất hàng thể thao Tân Đệ vừa tổ chức hội nghị trực tuyến với 12 điểm cầu tại các nhà máy tổng kết công tác sản xuất, kinh doanh, chăm lo đời sống người lao động (NLD) năm 2021, triển khai phương hướng, nhiệm vụ năm 2022.

Năm 2021, Công ty Tân Đệ vừa nỗ lực chủ động phòng, chống dịch Covid-19 vừa sản xuất, kinh doanh, không để NLD phải nghỉ việc vì không có việc làm. Thu nhập bình quân của NLD đạt trên 9,5 triệu đồng/tháng, tăng so với năm 2020. NLD được hưởng nhiều chính sách khuyến khích thi đua lao động, an sinh xã hội. Công ty đã chi gần 16 tỷ đồng tiền thưởng nhân các ngày lễ, tết cho NLD, hỗ trợ tiếp bước con đến trường hơn 67,5 tỷ đồng, thường xuyên tuồn hơn 78,5 tỷ đồng. 100% NLD được ký hợp đồng lao động và tham gia BHXH, BHYT, BHTN với tổng số tiền đóng trong 11 tháng đầu năm 2021 trên 255 tỷ đồng; giải quyết chế độ BHXH trên 32 tỷ đồng cho NLD.

Năm 2022, Công ty Tân Đệ tiếp tục tập trung thực hiện tốt công tác phòng, chống dịch Covid-19, đoàn kết, ổn định nguồn nhân lực hiện có, tuyển dụng bổ sung lao động có tay nghề, đào tạo nâng cao kỹ năng cho NLD, đầu tư trang thiết bị hiện đại nhằm tăng năng suất lao động và giảm thiểu chi phí sản xuất. Quyết tâm hoàn thành đầu tư và đưa nhà máy Tân Đệ 10 tại huyện Tiến Hải vào hoạt động, tiếp tục đầu tư xây dựng phân mớ rộng nhà máy Tân Đệ 5 đáp ứng yêu cầu sản xuất, kinh doanh phục vụ các đơn hàng năm 2022 dự kiến tăng 15% so với năm 2021.

KHÁC ĐUẨN

PHỔ BIẾN PHÁP LUẬT VÀ TRỢ GIÚP PHÁP LÝ  
Sở Tư pháp Thái Bình - Báo Thái Bình phối hợp thực hiện

# Phòng, chống bạo lực, xây dựng gia đình bền vững

Tại Thái Bình, trong những năm qua, tuy số vụ bạo lực gia đình giảm nhưng số vụ bạo lực gây hậu quả nghiêm trọng lại có chiều hướng gia tăng. Tích cực phòng, chống bạo lực gia đình (PCBLGD), trong tháng 10/2021, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch đã triển khai 6 mô hình PCBLGD tại các địa phương trên địa bàn tỉnh. Ông Bùi Công Phong, công chức văn hóa xã Quỳnh Trang (Quỳnh Phụ) chia sẻ: Triển khai mô hình PCBLGD, trên địa bàn xã có Ban Chỉ đạo mô hình, 3 câu lạc bộ (CLB) xây dựng gia đình phát triển bền vững của 3 thôn, trong mỗi CLB lại có 1 nhóm PCBLGD. Người dân rất quan tâm tới việc PCBLGD bởi qua các phương tiện thông tin đại chúng, những vụ việc

bạo lực gia đình gây hậu quả nghiêm trọng khiến dư luận bức xúc nên khi được tuyên truyền về các cách thức để PCBLGD, giảm thiểu những xung đột xảy ra trong gia đình, cách ứng xử phù hợp giữa các thành viên trong gia đình, ai cũng hào hứng tham gia. Sau khi đã thành lập câu lạc bộ (CLB), hiện nay chúng tôi đang xây dựng quy chế hoạt động của CLB, lấy nòng cốt là thành viên của các đoàn thể như hội liên hiệp phụ nữ, hội cựu chiến binh, đoàn thanh niên... Với sự tham gia của gần 40 gia đình trong mỗi CLB cùng sự vào cuộc tích cực của các đoàn thể, chắc chắn mâu thuẫn trong mỗi gia đình sẽ sớm được phát hiện và hòa giải, góp phần giữ gìn nếp sống văn minh nông thôn mới.

Tham dự hội nghị triển khai mô hình PCBLGD của xã, được nghe về các nội dung liên quan tới bạo lực trong gia đình và cách phòng tránh, bà Phạm Thị Hoàn, thôn Tiên Cầu, xã Quỳnh Trang đánh giá đây là những kiến thức, kỹ năng rất hữu ích bởi là thành viên của chi hội phụ nữ thôn, khi gia đình nào trong thôn có xích mích, mâu thuẫn bà đều cùng các thành viên khác đến hòa giải. Có hội nghị tập huấn, mọi người trong thôn, trong xã đều được phổ biến và nhận thức đúng đắn về vấn đề bạo lực gia đình nên việc phòng, chống các hành vi, nguyên nhân gây bạo lực cho chính bản thân mình và những người xung quanh sẽ đạt hiệu quả cao hơn.

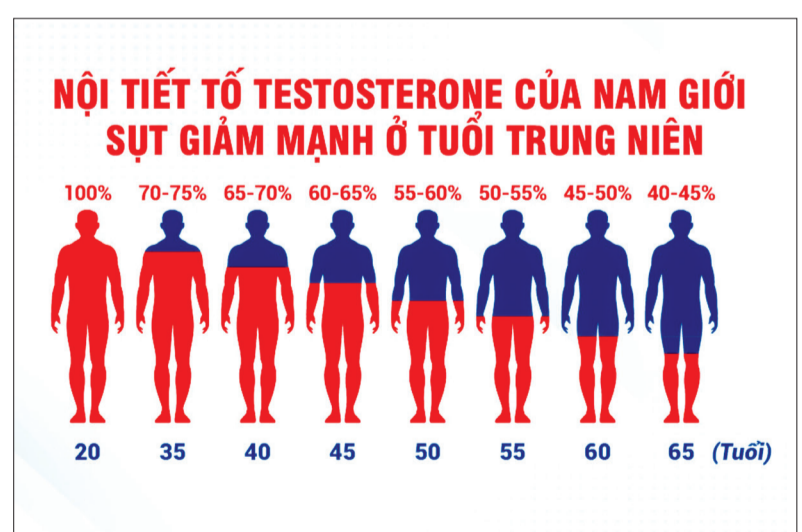
Là một trong những địa phương có nhiều cách làm hiệu quả PCBLGD, tháng 10/2021, xã Thụy Chính (Thái Thụy) tiếp tục được Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch lựa chọn triển khai mô hình PCBLGD. Đến nay, trên địa bàn xã đã có 3 CLB xây dựng gia đình phát triển bền vững tại 3 thôn. Phát xuất những kết quả đã đạt được, định kỳ hàng tháng các CLB đều tổ chức sinh hoạt để phổ biến các chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về công tác gia đình và PCBLGD; cung cấp kiến thức, kỹ năng ứng xử giữa các thành viên trong gia đình, bình đẳng giới trong gia đình, phòng, chống tệ nạn xã hội... Các CLB xây dựng gia đình phát triển bền vững còn là nơi phát hiện, tiếp nhận tin báo về các vụ việc bạo lực gia đình tại địa bàn, nhanh chóng can thiệp để hòa giải hoặc chấm dứt hành vi bạo lực gia đình, tư vấn trực tiếp cho nạn nhân và người gây bạo lực. Ông Nguyễn Duy Trường, công chức văn hóa xã Thụy Chính chia sẻ: Mới đây, trên địa bàn xã có vụ việc vì mâu thuẫn nhỏ khi uống rượu say mà người chồng đã nộp đơn ly hôn. Ngay khi nắm bắt thông tin này, nhóm PCBLGD của thôn nơi xảy ra vụ việc đã trực tiếp khuyên giải, giúp người chồng nhận ra cái sai của mình, từ đó có cách hành xử hợp lý trong

gia đình. Thời gian qua, các vụ việc xích mích trong gia đình đều được kịp thời giải quyết ngay từ cơ sở đã góp phần giữ gìn hạnh phúc, sự yên ấm của các gia đình tại địa phương. Một trong những kết quả thiết thực công tác gia đình đạt được là hiện nay với sự đồng lòng ủng hộ tinh thần, vật chất, ngày công lao động của người dân mỗi thôn, trên địa bàn xã đã có 2 nhà văn hóa khu dân cư kiểu mẫu đi vào hoạt động, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống của bà con. Ông Nguyễn Anh Tuấn, Phó Giám đốc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch cho biết: Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch sẽ tích cực đẩy mạnh xây dựng các mô hình về gia đình như mô hình gia đình phát triển bền vững, mô hình gia đình hạnh phúc, tăng cường công tác truyền thông, giáo dục về công tác gia đình. Trọng tâm của các hoạt động này là giáo dục đạo đức, lối sống trong gia đình, các bộ tiêu chí ứng xử trong gia đình, PCBLGD, coi đây là một trong những nhiệm vụ xuyên suốt, lâu dài trong công tác gia đình để nâng cao nhận thức của các cấp, các ngành, các tầng lớp nhân dân về vai trò của gia đình và công tác gia đình, từ đó đồng lòng xây dựng gia đình no ấm, bình đẳng, tiến bộ, hạnh phúc.

TU ANH

# 5 lời khuyên giúp nam giới tuổi trung niên giữ vững phong độ

Bước vào tuổi trung niên, nồng độ Testosterone suy giảm khiến nam giới phải đối mặt với nhiều vấn đề về thể chất lẫn sinh lý. Quan tâm tới sức khỏe, điều chỉnh lối sống là bí quyết giúp quý ông giữ vững phong độ. Testosterone là nội tiết tố quan trọng đối với sức khỏe và sinh lý nam giới. Nồng độ Testosterone đạt đỉnh ở tuổi 20 và giảm dần ở tuổi 30, trung bình giảm từ 1 - 2% mỗi năm. Tới tuổi trung niên, quý ông đã mất 1/3 lượng Testosterone so với thời đỉnh cao. Điều này dẫn đến tình trạng giảm ham muốn, rối loạn cương dương, xuất tinh sớm... Ngoài ra, suy giảm Testosterone còn khiến cơ thể mệt mỏi, đau nhức xương khớp, mất kiểm soát cân nặng... tăng nguy cơ mắc các bệnh về tim mạch, huyết áp. Không chỉ vậy, thiếu hụt Testosterone gây ảnh hưởng tới hệ thần kinh trung ương khiến tâm trạng của nam giới tuổi trung niên thay đổi thất thường, hay cáu gắt, mất tập trung trong công việc... 5 lời khuyên dưới đây giúp quý ông có sức khỏe và tinh thần vững vàng, giữ vững phong độ tuổi trung niên.



- 1. Chế độ ăn uống hợp lý: Bước sang tuổi trung niên, nam giới cần "nghiêm khắc" hơn với chế độ ăn uống. Nên hạn chế đồ ăn chiên (rán), thực phẩm chứa nhiều chất béo bão hòa như mỡ, nội tạng động vật. Tăng cường thực phẩm chứa chất béo lành mạnh (omega-3) như: Cá hồi, cá thu, hạnh nhân, dầu oliu... Đồng thời, bổ sung thêm chất xơ hòa tan có trong yến mạch, chất chống oxy hóa trong trái cây nhiều màu sắc, rau xanh lá... Hạn chế sử dụng rượu bia, đồ uống có ga.
- 2. Duy trì thói quen luyện tập hàng ngày: Nghiên cứu cho thấy tập thể dục ít nhất 30 phút mỗi ngày và 5 lần mỗi tuần không chỉ giúp cải thiện thể chất, tăng sức đề kháng mà còn giảm nguy cơ mắc các bệnh lý tim mạch. Tập luyện thể thao sẽ kích thích cơ thể đốt cháy năng lượng dự thừa, thúc đẩy quá trình trao đổi oxy trong máu, tăng khả năng trao đổi chất và đào thải các gốc tự do gây lão hóa.
- 3. Kiểm soát cân nặng: Trước thực tế "Vòng bụng

càng to, vòng đời càng ngắn", thừa cân, béo phì trở thành vấn đề đáng chú ý ở nam giới tuổi trung niên. Thống kê cho thấy, 50% nam giới bị thừa cân có nồng độ Testosterone thấp hơn bình thường. Tăng cân không kiểm soát dẫn đến nguy cơ cao mắc các bệnh lý về xương khớp, tim mạch và tiểu đường tuýp 2... Đặc biệt là những trường hợp nam giới có vòng eo trên 100cm. 4. Khám sức khỏe định kỳ: Nam giới từ 40 tuổi trở lên nên khám sức khỏe định kỳ 6 tháng một lần. Trong đó, huyết áp, cân nặng, đường huyết, vòng bụng, mỡ máu là 5 chỉ số quan trọng cần kiểm tra thường xuyên. Điều này không những đánh giá được tình trạng sức khỏe hiện tại mà còn phát hiện sớm các nguy cơ có thể gây bệnh trong tương lai. 5. Bổ thận tráng dương - Tăng cường sinh lực: Theo y học cổ truyền, thận chủ tàng tinh và cốt tủy, là nhân tố quyết định sự sinh trưởng và phát dục của cơ thể. Vì thế, thận hư, thận yếu không chỉ ảnh hưởng đến sức khỏe mà còn khiến cánh mày râu mất đi phong độ và bản lĩnh chốn phòng the. Để tìm hiểu sản phẩm Viganam Tâm Bình hoặc giải đáp thắc mắc về sức khỏe sinh lý, bạn đọc có thể liên hệ Hotline 0343 44 66 99