

Thời gian qua, huyện Quỳnh Phụ tập trung đẩy mạnh cải cách thủ tục hành chính, tạo thuận lợi cho người dân, doanh nghiệp trong hoạt động giao dịch hành chính, góp phần tích cực nâng cao hiệu lực, hiệu quả quản lý nhà nước, thúc đẩy phát triển kinh tế - xã hội.

Ngày từ đầu năm, UBND huyện đã chỉ đạo các ngành chuyên môn, các địa phương tích cực rà soát, hệ thống hóa các văn bản quy phạm pháp luật, các quy định về thủ tục hành chính (TTHC); sau rà soát, tiến hành điều chỉnh những quy định chưa phù hợp, thực hiện rút ngắn thời gian giải quyết TTHC, tạo điều kiện thuận lợi cho tổ chức, công dân đến giao dịch. Huyện cũng tích cực triển khai thực hiện Nghị định số 61/2018/NĐ-CP của Chính phủ về thực hiện cơ chế một cửa, một cửa liên thông trong giải quyết thủ tục hành chính. Cổng thông tin điện tử của huyện (địa chỉ <https://quynhphu.thaibinh.gov.vn>) được duy trì, thường xuyên cập nhật thông tin cơ sở dữ liệu, tổ chức cập nhật, công bố, niêm yết TTHC đúng quy định, giúp thủ tục và công dân tiếp cận dễ dàng, thuận tiện.

Quý I/2019, toàn huyện tiếp nhận 25.771 hồ sơ, trong đó ký trước chuyển qua 1.927 hồ sơ, mới tiếp nhận 23.844 hồ sơ. Cơ quan chức năng đã giải quyết 23.858 hồ sơ, trong đó 23.829 hồ sơ được giải quyết đúng và đúng hạn, 29 hồ sơ lĩnh vực tài nguyên và môi trường quá hạn giải quyết (do sơ suất không

## QUỲNH PHỤ Đẩy mạnh cải cách thủ tục hành chính



Cán bộ Trung tâm Hành chính công huyện Quỳnh Phụ hướng dẫn người dân thực hiện thủ tục hành chính.

cập nhật kịp thời việc trả kết quả trên phần mềm).

Ông Nguyễn Công Trạng, thôn Quang Trung, xã Quỳnh Mỹ chia sẻ: Do đặc thù kinh doanh của gia đình nên tôi có nhu cầu xin cấp giấy chứng nhận cơ sở đủ điều kiện an toàn thực phẩm. Tôi làm việc tại Trung tâm Hành chính công huyện, tôi cảm thấy hài lòng, thoải mái bởi thủ tục nào không hiểu tôi đều

được hướng dẫn tận tình, chu đáo. Do đó tôi đã nhanh chóng hoàn thành các giấy tờ liên quan như: đơn đề nghị cấp giấy chứng nhận cơ sở đủ điều kiện an toàn thực phẩm, giấy chứng nhận đăng ký kinh doanh cơ sở đủ điều kiện an toàn thực phẩm. Tôi làm việc tại Trung tâm Hành chính công huyện, tôi cảm thấy hài lòng, thoải mái bởi thủ tục nào không hiểu tôi đều

ngắn tiếp nhận và thẩm định hồ sơ, các cơ quan chức năng của huyện đã giải quyết TTHC cho tôi đúng quy trình, nhanh gọn, không mất thời gian chờ đợi và đi lại nhiều lần.

Để đẩy mạnh cải cách hành chính, tại bộ phận một cửa liên thông từ huyện đến xã, tất cả các loại hồ sơ, TTHC đều được niêm yết công khai, minh bạch về quy trình, thời gian giải quyết,

phí, lệ phí, phiếu giao nhận, phiếu báo xử lý chậm... Thông qua hộp thư góp ý, số điện thoại đường dây nóng của lãnh đạo hay phiếu điều tra xã hội học, UBND huyện đã đánh giá việc thực thi nhiệm vụ của các cơ quan, đơn vị, cán bộ, công chức, viên chức trực tiếp giải quyết công việc, xác định chỉ số mức độ hài lòng đối với dịch vụ hành chính công trên địa bàn được tiếp nhận và xử lý nghiêm túc. Các ý kiến tập trung ở một số lĩnh vực như tài nguyên và môi trường, lao động - thương binh và xã hội, tư pháp... đã được các cơ quan chức năng đề xuất, tham mưu UBND huyện chỉ đạo và tìm giải pháp tháo gỡ.

Ông Phạm Hồng Thái, Phó Chủ tịch UBND huyện cho biết: Để thực hiện hiệu quả, nghiêm túc quy trình giải quyết TTHC theo nguyên tắc công khai, minh bạch, chất lượng, đúng hạn, hướng tới sự hài lòng của người dân về bộ máy hành chính ở địa phương, trong thời gian tới, Quỳnh Phụ sẽ tiếp tục rà soát, cắt giảm thời gian giải quyết TTHC theo yêu cầu của tỉnh, thực hiện tốt chế độ báo cáo định kỳ bảo đảm đúng quy định, đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin, tăng cường tuyên truyền, tổ chức kiểm tra công tác kiểm soát TTHC tại cơ sở... Các hoạt động cải cách nhằm nâng cao hiệu lực, hiệu quả hoạt động của cơ quan nhà nước, tiết kiệm chi phí và cung cấp dịch vụ công tốt hơn cho tổ chức, người dân và doanh nghiệp.

TRỊNH CƯỜNG

## Những cách giải nhiệt sai lầm dễ mắc phải khi nắng nóng

Thời tiết nắng nóng khiến chúng ta tìm nhiều cách để hạ nhiệt. Đặc biệt trong đợt nắng nóng kỷ lục như hiện nay thì không ít người mắc phải những sai lầm trong cách giải nhiệt dẫn tới nhiều hậu quả nguy hiểm. Dưới đây là những sai lầm dễ mắc phải trong cách giải nhiệt khi nắng nóng:

### Tắm khi còn ướt mồ hôi

Nắng nóng, khó chịu nhiều mồ hôi bạn chỉ muốn chạy ngay vào nhà tắm để tận hưởng cảm giác mát lạnh. Tất nhiên ngay lúc đó bạn rất thích vì nó thật sự khiến bạn cảm thấy "sảng khoái". Nhưng bạn nên biết rằng bạn đang phạm sai lầm vô cùng nghiêm trọng, bạn đang khiến cơ thể mất cân bằng nhiệt một cách nhanh chóng.

Khi cơ thể còn đang đổ mồ hôi mà bạn trực tiếp dội nước lạnh thì khí lạnh xâm nhập vào cơ thể qua các lỗ chân lông đang mở nên sẽ nguy hiểm cho sức khỏe. Nếu tắm khi cơ thể nhiều mồ hôi có thể dẫn đến sốc hoặc có người bị đột quỵ. Nên để cơ thể ráo mồ hôi, massage toàn thân cho các lỗ chân lông từ từ thu hẹp lại rồi mới đi tắm. Ban đầu nên lau người cho cơ thể thích ứng với nhiệt độ của nước rồi mới bắt đầu tắm toàn thân. Ngoài ra nó còn ảnh hưởng tới việc lưu thông máu trong cơ thể, làm cho máu lên não chậm, không những thế còn ảnh hưởng đến nhịp đập của tim và huyết áp. Với những người có sức khỏe và sức đề kháng yếu, điều này có thể gây ra tai biến, ảnh hưởng đến tính mạng.

### Ngồi dưới quạt điện, bật điều hòa ngay sau khi đi nắng

Khi đi nắng về, bạn vội vàng chạy vào nhà bật quạt ở mức gió to nhất hoặc chạy ngay vào phòng điều hòa bật xuống nhiệt độ thấp nhất để đầu lúi con nóng. Đây là những thói quen thường gặp trong cuộc sống, nhưng ít ai biết tới hậu quả của nó. Cơ thể khi đi về mất cân bằng nhiệt nóng chuyển sang lạnh đột ngột, dễ khiến bạn choáng váng, ngất xỉu, thậm chí là ảnh hưởng tới tính mạng.



Ảnh minh họa

Bạn cần lau khô mồ hôi để tránh nhiễm lạnh đột ngột. Ngược lại, trước khi đi ra ngoài, bạn cũng nên tắt điều hòa 15 - 20 phút để tránh sự chênh lệch nhiệt độ quá lớn giữa trong nhà và ngoài trời. Đặc biệt, nhiều nhà sử dụng điều hòa nhưng vẫn để thêm một chậu nước trong phòng. Điều này rất cần thiết, đặc biệt đối với trẻ em, vì hơi nước sẽ thu hút các bụi bẩn, vi trùng gây bệnh.

Ngoài ra, khi lắp điều hòa, bạn nên có thêm một chiếc quạt thông gió để trao đổi không khí với bên ngoài. Nhiệt độ trong phòng điều hòa để không cách biệt quá 5°C đối với ngoài trời. Các gia đình nên thường xuyên mở cửa sổ để đổi gió để đảm bảo trao đổi đối lưu giữa không khí trong và ngoài.

### Uống nước đá hoặc nước giải khát quá lạnh

Sau thời gian đi ngoài trời nắng, bạn có cảm giác thèm một cốc nước mát lạnh, đặc biệt là các loại nước ngọt có ga để giảm cơn khát. Nước đá giúp giải cơn khát tức thì, đem lại cảm giác mát lạnh. Tuy nhiên, đây là thời điểm không thích hợp để uống các loại nước trên, thậm chí chúng còn gây hại cho cơ thể. Nếu uống nước đá lạnh lúc cơ thể đang nóng sẽ làm cho các mạch máu trong dạ dày, ruột co thắt lại, làm giảm chức năng dạ dày, dễ dẫn đến đau bụng cấp. Theo các chuyên gia về sức khỏe, khi đi ngoài nắng về, bạn nên uống một cốc nước mát. Bằng cách này, cơ thể sẽ hạ nhiệt từ từ cũng như nhanh chóng thích nghi với nhiệt độ mới, tránh ảnh hưởng đến sức khỏe về lâu dài. Mùa hè, bạn nên uống nhiều nước lọc hoặc các loại nước hoa quả sẽ giúp giải nhiệt tốt hơn.

### Ngủ trên nền nhà lạnh

Ngủ trên nền nhà sẽ rất lạnh, nhất là khi trời gần sáng. Nhiệt độ cơ thể người lúc này lại thấp nên khi ngủ trên nền nhà rất dễ bị cảm lạnh. Nếu đã bị cảm lạnh, càng không được ngủ dưới đất, bởi vì các lỗ chân lông sẽ bị thu lại, mồ hôi không thoát ra được khiến triệu chứng càng nặng nghiêm trọng hơn.

Nếu cảm thấy nóng, bạn có thể chọn chỗ mát trên giường, để nhiệt độ điều hòa thích hợp, không nên để quạt thổi trực tiếp vào mặt, mở cửa sổ cho không khí được đối lưu... sẽ mát mẻ hơn.

(theo vietnamnet.vn)

## Tiếp sức đến trường cho học sinh có hoàn cảnh đặc biệt

Với mục tiêu không để học sinh nghèo, học sinh có hoàn cảnh khó khăn phải bỏ học, hàng năm, ngành Giáo dục đã phối hợp với các tổ chức, đoàn thể, các nhà hảo tâm huy động nguồn lực hỗ trợ học sinh khó khăn đến trường. Hàng nghìn suất quà, suất học bổng đã được trao, tiếp sức cho các em trong quá trình học tập.

Là một trong hai học sinh của huyện Hưng Hà được nhận học bổng từ chương trình "Góp nâng gọi mầm xanh" do Huyện đoàn Hưng Hà phối hợp với Hội đồng hương sinh viên Thái Bình tại Hà Nội tổ chức, em Bùi Vũ Minh Phương, học sinh lớp 3C Trường Tiểu học Lê Tư Thành chia sẻ: Em rất vui vì được nhận số tiền 500.000 đồng/tháng đến khi hết năm 18 tuổi từ chương trình. Số tiền này với em và gia đình rất quý. Năm 2018, căn bệnh ung thư quái ác đã cướp đi mạng sống của người mẹ mà em yêu thương nhất. Người cha tưởng là chỗ dựa cả về vật chất và tinh thần cho hai bà

cháu cũng bị tai nạn mất sức lao động. Gạt qua nỗi đau mất mẹ, vết thương của cha, Minh Phương từng ngày cố gắng học tập. Sự quan tâm của nhà trường và các tổ chức, cá nhân sẽ là động lực để Minh Phương bước tiếp trên con đường học tập của mình.

Cùng với Minh Phương, thời gian qua có hàng nghìn lượt học sinh nghèo nhận được sự hỗ trợ, giúp đỡ từ các tổ chức, cá nhân. Cùng với các bác trong Hội Khuyến học tỉnh đi tặng quà, tôi cảm nhận được niềm vui, sự hân hoan, trân trọng và biết ơn của các bậc phụ huynh, các em học sinh nghèo, các nhà trường, địa phương và càng thêm thấu hiểu giá trị của nghĩa cử cao đẹp mà các nhà tài trợ cũng như các cấp hội khuyến học đã làm. Tại buổi lễ trao học bổng cho 20 học sinh có hoàn cảnh khó khăn vươn lên trong học tập của Trường Tiểu học và Trường THCS Phạm Kinh Ân (Hưng Hà) vừa qua, nhiều học sinh và giáo viên đã bày tỏ

niềm xúc động, sự biết ơn đối với các bác trong Hội Khuyến học tỉnh. Thầy giáo Tô Quang Phương từng ngày cố gắng học tập. Hiệu trưởng Trường THCS Phạm Kinh Ân chia sẻ: Những học sinh trên đã được nhà trường và các thầy cô giáo chủ nhiệm tìm hiểu kỹ về hoàn cảnh gia đình. Có em thì mồ côi cha, mồ côi mẹ, có em thì cha, mẹ bị tai nạn, có em thì mang bệnh hiểm nghèo... nhìn chung đều là những hoàn cảnh rất khó khăn cần sự chung tay giúp đỡ của cộng đồng. Học bổng của Hội Khuyến học tỉnh là món quà tuy nhỏ nhưng mang ý nghĩa rất lớn bởi đã góp phần hỗ trợ các em đến trường.

Để có điều kiện hỗ trợ, khuyến khích giáo dục trong và ngoài nhà trường, với mục tiêu giảm thiểu số học sinh bỏ học, hỗ trợ học sinh, sinh viên nghèo vượt khó vươn lên trong học tập, những năm qua, Hội Khuyến học tỉnh đã vận động và đồng hành với các tổ chức, cá nhân, các nhà hảo tâm tổ chức nhiều hoạt động ý nghĩa,



Hội đồng hương sinh viên Thái Bình tại Hà Nội trao quà và học bổng cho học sinh huyện Hưng Hà.

có sức lan tỏa mạnh mẽ. Ông Nguyễn Thanh Cẩm, Ủy viên Ban Thường vụ Trung ương Hội Khuyến học Việt Nam, Chủ tịch Hội Khuyến học tỉnh cho biết: Hội Khuyến học tỉnh đã chủ động xây dựng các chương trình phối hợp với ngành Giáo dục, MTTQ tỉnh và các đoàn thể chính trị, tổ chức xã hội cùng tham gia các hoạt động khuyến học, khuyến tài. Bên cạnh đó, Hội đã phát động các cấp hội khuyến học xây dựng và huy động các nguồn lực để giúp đỡ học sinh nghèo vươn lên trong học tập. Chỉ tính riêng năm

2018, toàn tỉnh đã khen thưởng gần 200.000 lượt học sinh, giáo viên nghèo vượt khó, đạt thành tích cao trong học tập. Qua đó đã kịp thời động viên học sinh vượt qua khó khăn vươn lên học tốt.

Những đóng góp của các tổ chức xã hội, các nhà hảo tâm và sự tâm huyết, kiên trì vận động, đồng hành của đội ngũ cán bộ làm công tác khuyến học đã giúp hàng nghìn học sinh nghèo, học sinh có hoàn cảnh đặc biệt yên tâm đến trường, viết tiếp giấc mơ của mình.

DẶNG ANH

Với thành tích 12 lần hiến máu, anh Bùi Ngọc Giáp, Bí thư Đoàn Thanh niên xã Thái Giang vinh dự được UBND tỉnh tặng bằng khen. Anh Giáp cho biết: Tôi tham gia hiến máu lần đầu tiên năm 2010. Lúc đầu tôi cũng thấy băn khoăn nhưng nhận thấy việc hiến máu không ảnh hưởng đến sức khỏe, ngược lại còn rất có lợi, giúp đỡ được nhiều người bệnh cần máu nên từ đó đến nay năm nào tôi cũng tham gia hiến máu tình nguyện (HMTN). Ngoài ra tôi còn vận động đoàn viên thanh niên trong xã và tất cả mọi người cùng tham gia hiến máu.

Cũng là một điển hình trong phong trào HMTN, Trường Mầm non Thái Giang có tỷ lệ cán bộ, giáo viên tham gia HMTN đạt 100%. Trường có 28 cán bộ, giáo viên, trung bình mỗi giáo viên đều có từ 1 - 4 lần HMTN. Với phương châm "lần đầu đi trước", Ban giám hiệu nhà trường luôn là những người tiên phong, qua đó khích lệ, động viên cán bộ, giáo viên tham gia, khơi dậy tinh thần "mình vì mọi người". Năm 2017, Trường vinh dự được Hội Chữ thập đỏ Việt Nam tặng bằng khen vì đã có thành tích xuất sắc trong phong trào HMTN.

Anh Bùi Ngọc Giáp hay Trường Mầm non Thái Giang là hai trong nhiều cá nhân,

## THÁI GIANG Điểm sáng trong phong trào hiến máu tình nguyện

Ở xã Thái Giang (Thái Thụy), hiến máu cứu người không còn là phong trào mà đã trở thành hoạt động truyền thống, ăn sâu vào nếp nghĩ của mỗi cá nhân. Nhiều gương điển hình xuất hiện, đưa Thái Giang trở thành điểm sáng trong phong trào hiến máu tình nguyện.

đơn vị ở Thái Giang nhiệt huyết với phong trào HMTN. Thái Giang hiện có 9 thôn với 1.900 hộ, 6.500 nhân khẩu. Là xã thuần nông nên người dân nơi đây chủ yếu sống dựa vào cây lúa, đời sống còn nhiều khó khăn. Tuy nhiên, mỗi khi có đợt HMTN thì bà con trong xã luôn sẵn sàng tham gia. Hiếm có nơi nào nhận thức của người dân chỉ cần nghe được nâng cao và đầy đủ như ở Thái Giang. Và cũng hiếm có nơi nào người dân chỉ cần nghe dài truyền thanh xã thông báo về thời gian, địa điểm tổ chức hiến máu là sắp xếp công việc gia đình để tham gia ngay. Ông Nguyễn Văn Khương, Chủ tịch UBND xã, Trưởng ban Chỉ

đạo vận động HMTN xã cho biết: Phong trào HMTN ở địa phương hôm nay là nhờ sự đồng thuận của cả hệ thống chính trị, trong đó công tác tuyên truyền giữ vai trò "mở đường". Cùng với việc tổ chức các đợt hiến máu an toàn, sự gương mẫu, đi đầu của đội ngũ cán bộ, đảng viên là minh chứng thuyết phục và hiệu quả nhất để phong trào HMTN nói riêng, các hoạt động xã hội, từ thiện nói chung lan tỏa đến đông đảo quần chúng nhân dân.

Nếu từ năm 2012 trở về trước, mỗi năm cả xã chỉ có từ 1 - 3 người (chủ yếu là các đồng chí đứng đầu các ban, ngành, đoàn thể của xã) tham

gia HMTN thì từ năm 2013 đến năm 2018 toàn xã đã có 257 lượt người tham gia HMTN với 257 đơn vị máu thu nhận được. Trong đó, đồng chí Bí thư Đoàn Thanh niên xã 12 lần hiến máu, 6 đồng chí trong Ban Chấp hành Đảng bộ xã hiến máu từ 2 - 5 lần, có 4 cặp vợ chồng hiến máu trên 3 lần. Đặc biệt, đối tượng HMTN không chỉ có Đoàn Thanh niên, Hội Chữ thập đỏ mà đã lan tỏa tới hội viên nông dân, phụ nữ, tiểu thương, thậm chí người đi làm ăn xa cũng về tham gia ngày hội HMTN. Với thành tích đạt được, Hội Chữ thập đỏ xã Thái Giang vinh dự được nhận 3 bằng khen của Hội Chữ thập đỏ Việt Nam,



Cán bộ, giáo viên Trường Mầm non Thái Giang tham gia hiến máu tình nguyện.

nhiều bằng khen, giấy khen của UBND tỉnh, UBND huyện Thái Thụy.

Năm 2019, xã Thái Giang được Ban Chỉ đạo vận động HMTN huyện Thái Thụy giao chỉ tiêu 18 người tham gia hiến máu đợt 2 nhưng đến nay toàn xã đã có 64 người đăng ký tham gia HMTN, trong đó có 6 đồng chí trong Ban Chấp hành

Đảng bộ xã, 12 đồng chí là bí thư chi bộ, trưởng phó thôn, 4 cặp vợ chồng và một số tiểu thương. Ông Hoàng Đăng Cát, Chủ tịch Hội Chữ thập đỏ xã cho biết: Điểm mới trong công tác HMTN của xã năm nay là thay vì tổ chức cho nhân dân đăng ký hiến máu tại xã, xã tổ chức cho nhân dân đăng ký hiến máu trực tiếp với 12 tình

nguyện viên ở 9 thôn để các thôn tập hợp danh sách và gửi lên xã. Bên cạnh đó, Hội Chữ thập đỏ xã tiếp tục phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể triển khai có hiệu quả các đợt HMTN để phong trào HMTN của Thái Giang tiếp tục lan tỏa, giữ vững là điểm sáng trong phong trào HMTN.

THU TRANG