

Từ lâu, luyện tập tâm năng dưỡng sinh - phục hồi sức khỏe (TNDS - PHSK) đã trở thành thói quen trong sinh hoạt của nhiều người, đặc biệt là người cao tuổi. Tại Thái Bình, phong trào tập luyện TNDS - PHSK thu hút đông đảo người dân tham gia.

TNDS - PHSK được đưa vào Thái Bình từ năm 1997. Năm 1999, Hội Tâm năng dưỡng sinh - phục hồi sức khỏe tỉnh được thành lập, trở thành thành viên của Liên hiệp các hội khoa học và kỹ thuật tỉnh. Hơn 20 năm hình thành, phát triển, đến nay hệ thống hội TNDS - PHSK đã mở rộng tới cấp xã, phường, thị trấn cùng 313 câu lạc bộ TNDS - PHSK hoạt động thường xuyên. TNDS - PHSK được coi là phương pháp luyện tập đơn giản nhằm phòng và chữa bệnh không cần dùng thuốc. Để đạt hiệu quả, phương pháp này đòi hỏi các môn sinh phải ngồi luyện thân bất động, tĩnh tâm vô thức, thu phát năng lượng, từ đó tăng sức khỏe, đẩy lùi bệnh tật và phòng bệnh từ bên ngoài xâm nhập vào cơ thể. Không tốn chi phí, dễ luyện tập và mang đến niềm vui cho nhiều người.

Xã Nam Hà (Tiền Hải) đã thành lập Hội TNDS - PHSK và hiện có 2 câu lạc bộ TNDS - PHSK với khoảng 90 người tham gia. Hàng tuần, thành viên các câu lạc bộ đều đến hội trường thôn Hướng Tân để luyện tập. Trong không gian rộng, thoáng đãng, các môn sinh ngồi hít thở, tập các động tác theo hướng dẫn của huấn luyện viên. Ông Nguyễn Văn Loan, Chủ tịch Ủy ban MTTQ

LUYỆN TẬP TÂM NĂNG DƯỠNG SINH Niềm vui của người cao tuổi



xã cho biết: TNDS - PHSK có hệ thống từ trung ương tới cơ sở. Mặc dù Hội TNDS - PHSK xã thành lập sau song nhận thấy hiệu quả chăm sóc sức khỏe của TNDS - PHSK là chữa bệnh không dùng thuốc nên Ủy ban MTTQ xã tích cực phối hợp với Hội tuyên truyền, vận động nhân dân, những người có bệnh

tham gia luyện tập. Để đạt hiệu quả, người luyện tập phải thực hiện theo nguyên tắc đúng, đủ, đều. Nhờ tuân thủ đúng nguyên tắc, nhiều người sức khỏe yếu dần đã có những tiến triển tích cực.

Bà Nguyễn Thị Thiêm, thôn Đông Quách, xã Nam Hà chia sẻ: 11 năm sống chung với bệnh viêm đa khớp, đa dây, tá tràng...

sức khỏe yếu, chân tôi run không đứng vững được. Dù đã chạy chữa nhưng bệnh không khỏi, mọi sinh hoạt phải nhờ người thân trong gia đình. Khi thấy mọi người trong xã luyện tập TNDS - PHSK, tôi đăng ký tham gia. Mỗi ngày tôi dành thời gian từ 2 tiếng trở lên để luyện tập. Đến nay, tôi thấy sức khỏe tiến triển tốt hơn,

HOÀNG LANH

► 485 hội nghị truyền thông trực tiếp về dân số

Năm 2017, công tác truyền thông về dân số - KHHGD tiếp tục được ngành dân số chú trọng. Toàn ngành đã tổ chức 485 hội nghị truyền thông trực tiếp, nói chuyện chuyên đề, tư vấn nhóm tại xã, trường THCS, THPT và trạm y tế về công tác dân số - KHHGD. 100% địa phương thực hiện treo băng rôn, khẩu hiệu tuyên truyền nhân ngày Dân số Việt Nam, ngày Dân số thế giới; kể về 320 biển tường, làm mới 300 pa nô, sửa chữa 9 cụm pa nô lớn ở 8 huyện, thành phố.

Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh đã sản xuất 1.500 cuốn Bản tin dân số Thái Bình, nhân bản 146.000 tờ rơi, 1.920 áp phích truyền thông về công tác dân số - KHHGD theo các mô hình, để án, đem lại hiệu quả thiết thực.

► BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH Triển khai nhiệm vụ năm 2018

Bệnh viện Đa khoa tỉnh vừa tổ chức hội nghị tổng kết công tác khám chữa bệnh năm 2017, triển khai nhiệm vụ năm 2018.

Năm 2017, Bệnh viện Đa khoa tỉnh tiếp đón 249.836 lượt bệnh nhân đến khám; cấp cứu cho 40.737 ca bệnh nặng; thực hiện phẫu thuật loại đặc biệt cho 376 bệnh nhân. Bệnh viện được giao 1.000 giường bệnh kế hoạch song đã thực kê 1.574 giường đồng thời thực hiện nhiều giải pháp đồng bộ nhằm giải quyết tình trạng nằm ghép. Trong năm, Bệnh viện cũng đã triển khai nhiều kỹ thuật mới, kỹ thuật chuyên sâu như: chụp và đặt stent mạch vành, nút mạch điều trị u gan, phẫu thuật nội soi lồng ngực, phẫu thuật cắt u trung thất, phẫu thuật mạch máu, phẫu thuật u phổi, kén khí màng phổi... Bệnh viện cũng bước đầu triển khai thí điểm bệnh án điện tử ở một số khoa, kết quả xét nghiệm hóa sinh, huyết học đã được liên thông.

Năm 2018, Bệnh viện Đa khoa tỉnh tiếp tục triển khai phẫu thuật tim hở như thay van, sửa van tim, nâng cao các kỹ thuật can thiệp tim mạch; thành lập Khoa Huyết học lâm sàng, Phẫu thuật tim mạch lồng ngực; triển khai bệnh án điện tử tại tất cả các khoa lâm sàng; hoàn thiện cơ sở hạ tầng đưa hệ thống xạ trị, hệ thống máy CT mô phỏng vào hoạt động nhằm hoàn thiện 4 đơn vị của Trung tâm ung bướu; hoàn thiện để án và triển khai khám bệnh theo yêu cầu; thực hiện tốt các tiêu chí đánh giá chất lượng bệnh viện...

Tại hội nghị, lãnh đạo Sở Y tế đánh giá cao kết quả thực hiện nhiệm vụ năm 2017 của Bệnh viện Đa khoa tỉnh và yêu cầu thời gian tới Bệnh viện cần tiếp tục đẩy mạnh kết nối hệ thống thông tin toàn ngành; đầu tư nâng cao chất lượng chăm sóc theo yêu cầu, mở thêm một số lĩnh vực khám chữa bệnh theo nhu cầu xã hội tiến tới triển khai thực hiện bệnh viện khách sạn nhằm đáp ứng nhu cầu khám chữa bệnh ngày càng cao của nhân dân.

► BỆNH VIỆN TÂM THẦN Điều trị nội trú 4.115 lượt bệnh nhân

Bệnh viện Tâm thần vừa tổ chức tổng kết công tác năm 2017, triển khai nhiệm vụ năm 2018.

Năm 2017, Bệnh viện Tâm thần triển khai thực hiện đồng loạt nhiều giải pháp nâng cao chất lượng khám chữa bệnh. Bệnh viện thực hiện 28.129 lượt khám bệnh (đạt 150% kế hoạch); điều trị nội trú 4.115 lượt bệnh nhân (đạt 137,2% kế hoạch); số ngày điều trị trung bình tiếp tục giảm. Bệnh viện đã thực hiện điều trị toàn diện cho 1.536 lượt bệnh nhân; thực hiện điều trị nội trú theo yêu cầu 354 lượt bệnh nhân. Kết quả hoạt động năm 2017 có 8/9 chỉ tiêu vượt so với kế hoạch đề ra. Cùng với các chỉ tiêu chuyên môn, tinh thần, thái độ phục vụ người bệnh được nâng cao, các hoạt động hỗ trợ người bệnh được đẩy mạnh.

Năm 2018, Bệnh viện Tâm thần phấn đấu nâng cao các tiêu chí đánh giá chất lượng bệnh viện; đưa Bệnh viện phát triển theo hướng toàn diện; nâng cao các dịch vụ với phương châm đáp ứng sự hài lòng của người bệnh và thân nhân người bệnh. Bên cạnh đó, Bệnh viện mở rộng điều trị các bệnh nội khoa, thần kinh thông thường, phát triển các kỹ thuật lâm sàng, cận lâm sàng mới, chuyên sâu.

HÀ DUNG

Đánh thức tài năng nghệ thuật trẻ

Lần thứ hai được tổ chức, cuộc thi tài năng nghệ thuật trẻ tỉnh Thái Bình do Trung tâm Hoạt động văn hóa thể thao thanh thiếu niên tỉnh tổ chức góp phần tìm kiếm những tài năng trẻ có đam mê, năng khiếu văn hóa văn nghệ; góp phần phát triển phong trào văn hóa văn nghệ tại cơ sở; tạo sân chơi bổ ích cho thanh thiếu niên và trở thành điểm đến lý tưởng cho khán giả yêu mến nghệ thuật.

Ông Lại Đức Lợi, Giám đốc Trung tâm Hoạt động văn hóa thể thao thanh thiếu niên tỉnh cho biết: Ở Thái Bình, khá nhiều tài năng nghệ thuật trẻ được tìm thấy và bồi dưỡng năng khiếu nghệ thuật từ các phong trào thanh thiếu nhi. Những năm gần đây, phụ huynh quan tâm hơn, từ đến các môn năng khiếu cho con em mình theo học. Do đó, Trung tâm coi cuộc thi tài năng nghệ thuật trẻ tỉnh Thái Bình là một trong những hoạt động quan trọng thường niên của đơn vị. Đây là sân chơi dành cho thanh niên, thiếu nhi, học sinh, sinh viên đang sống, học tập, làm việc tại Thái Bình có độ tuổi từ 5 - 25 tuổi. Để tổ chức thành công cuộc thi, Ban tổ chức mời



Tiết mục của một thí sinh khiếu thị tài năng nghệ thuật trẻ tỉnh Thái Bình.

các chuyên gia trong từng lĩnh vực để tư vấn, hướng dẫn để sân chơi ngày càng phong phú hơn, đồng thời đẩy mạnh tuyên truyền, quảng bá sân chơi để thanh thiếu nhi có điều kiện thể hiện tài năng, khẳng định bản thân trong lĩnh vực nghệ thuật; đồng thời từng bước xã hội hóa sân chơi, nâng cao các giải thưởng của cuộc thi.

Cuộc thi năm nay thu hút đông thí sinh ở khắp các huyện, thành phố trong tỉnh. Các em

tham gia cuộc thi ở nhiều thể loại hơn như: hát, múa, khiếu vui, biểu diễn nhạc cụ, ảo thuật, xiếc, nhảy hip-hop. Đặc biệt, có nhiều thí sinh dự thi biểu diễn nhạc cụ dân tộc, hát dân ca, hát chèo, còn có thanh thiếu nhi khuyết tật tham gia cuộc thi, đây là điều rất đáng mừng. Với hơn 200 thí sinh tham gia vòng sơ tuyển, 45 thí sinh tham gia vòng sơ khảo cuộc thi, lựa chọn được 30 thí sinh vào vòng bán kết cũng là một trong những

khó khăn của ban giám khảo. Bởi theo ông Phạm Tuấn Anh, Trưởng ban Giám khảo cuộc thi, chất lượng thí sinh tham gia cuộc thi năm nay được nâng cao rõ rệt so với năm trước. Cuộc thi không chỉ tạo thêm sân chơi thí sinh để thanh thiếu nhi thi tài mà còn đem đến một không gian nghệ thuật, đưa người xem đi từ hết bất ngờ này đến bất ngờ khác từ nhiều ý tưởng sáng tạo mang đậm cá tính tuổi trẻ. Nhiều tiết mục để lại ấn tượng sâu sắc, phục vụ yêu cầu thường thức nghệ thuật ngày càng cao của nhân dân. Từ cuộc thi, nhiều tài năng nghệ thuật trẻ được phát hiện để các đơn vị, cơ quan làm nghề thuật đào tạo, bồi dưỡng, bổ sung thêm nguồn lực và khơi dậy được phong trào văn hóa văn nghệ trong quần chúng nhân dân.

Cuộc thi là sân chơi để tìm kiếm những tài năng nghệ thuật, song mỗi tiết mục dự thi vẫn là sự tổng hòa từ nhiều yếu tố như: đạo diễn, phục trang, âm thanh, ánh sáng... Để thí sinh tỏa sáng, vẫn cần ý tưởng, sự đầu tư và phối hợp nhịp nhàng của cả một ê-kíp. Võ Nguyễn Thái Bình, thí sinh đạt giải tiềm năng tại cuộc thi tài năng nghệ thuật trẻ tỉnh

KUẤN PHƯƠNG

ĐÔNG HƯNG

Tích cực phòng, chống tác hại của thuốc lá

Những năm qua, Ban Chỉ đạo phòng, chống tác hại của thuốc lá huyện Đông Hưng đã chỉ đạo các cơ quan, đơn vị xây dựng và thực hiện có kết quả mô hình không khói thuốc. Vì vậy, hàng trăm cán bộ, công chức đã bỏ hút thuốc hoặc giảm lượng thuốc hút, góp phần xây dựng cơ quan, đơn vị xanh, sạch, đẹp.

Ban Chỉ đạo đã chủ trì, phối hợp với các cơ quan liên quan phát động và duy trì phong trào thi đua không khói thuốc tại các cơ quan, đơn vị, trường học; chỉ đạo tổ chức xây dựng mô hình bệnh viện, trạm y tế không khói thuốc. Tổ chức kiểm tra, giám sát liên ngành về phòng, chống tác hại của thuốc lá tại 100% đơn vị y tế, 30% đơn vị của ngành Giáo dục. Phối hợp với Trung tâm Truyền thông giáo dục sức khỏe tỉnh tổ chức tập huấn cho cán bộ y tế thôn; tổ chức nói chuyện chuyên đề về phòng, chống tác hại của thuốc lá cho giáo viên, học sinh các trường THCS...; mở rộng đội trường tập huấn cho cả lực lượng

công an và phụ nữ. Cung cấp tài liệu truyền thông, tranh, áp phích có nội dung cấm hút thuốc lá, biển báo cấm hút thuốc lá cho các đơn vị. Từng cơ quan, đơn vị cũng có nhiều giải pháp hữu hiệu để hạn chế tác hại của thuốc lá. Đồng chí Phạm Văn Cải, Phó Giám đốc Bệnh viện Đa khoa Đông Hưng cho biết: Để xây dựng môi trường không khói thuốc, Bệnh viện đã đưa các quy định của Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá vào quy chế thi đua, khen thưởng; tuyên truyền hàng ngày trên loa, qua hội nghị, chương trình văn nghệ, đặt pa nô, áp phích, biển cấm hút thuốc lá ở những nơi dễ nhìn, dễ thấy, nơi đông người... Đồng thời, yêu cầu cán bộ các khoa, phòng gương mẫu thực hiện và vận động nhân viên, người bệnh, người nhà bệnh nhân không hút thuốc lá trong bệnh viện. Các cam kết tin trong bệnh viện bản thân thuốc lá. Đến nay, hầu hết cán bộ, y bác sĩ không hút thuốc lá, người bệnh, người nhà người bệnh cũng giảm hút

thuốc lá tại bệnh viện. Các cơ quan, đơn vị, khu dân cư, tổ dân phố cũng đã tích cực vào cuộc với các giải pháp cụ thể, bước đầu tạo chuyển biến trong công tác phòng, chống tác hại của thuốc lá. Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện tổ chức tập huấn cho 100% trường THCS trên địa bàn, 100% trường học đã tổ chức truyền thông về tác hại của thuốc lá vào giờ chào cờ đầu tuần và tổ chức cho giáo viên, học sinh ký cam kết không hút thuốc lá; các trường làm tốt việc tuyên truyền, nhắc nhở các bậc phụ huynh đến trường không được hút thuốc. Phòng Văn hóa Thông tin huyện phát hàng nghìn đĩa, tờ rơi, pa nô, áp phích có nội dung liên quan đến thuốc lá và biển cấm hút thuốc lá tới tận các thôn, làng; đưa nội dung cấm hút thuốc lá vào tiêu chí bình xét gia đình, dòng họ, khu dân cư, đơn vị văn hóa. Nhiều năm nay, ở Trọng Quan, gia đình nào có hiếu, hỷ, xã đều cử cán bộ đến chia buồn hoặc chúc mừng đồng thời trao biển cấm hút thuốc lá cho gia đình

đó nên hầu hết cả người nhà và khách đều không hút thuốc.

Đồng chí Vũ Quang Đạt, Giám đốc Trung tâm Y tế huyện Đông Hưng cho biết: Nếu thực hiện đồng bộ các giải pháp nên nhận thức về tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe và môi trường của các tầng lớp nhân dân từng bước được nâng lên. Đã có hàng trăm cán bộ, công chức bỏ hút thuốc hoặc giảm lượng thuốc hút và coi việc không hút thuốc lá tại nơi làm việc là bắt buộc, là thực hiện văn minh công sở; đặc biệt, nhiều người đã không hút thuốc ở nơi công cộng, nơi đông người. Một số tiệc cưới, việc hiếu ở nhiều xã đã bỏ thói quen mời thuốc. Huyện đã xây dựng và thực hiện được mô hình bệnh viện, trạm y tế không khói thuốc. Đây là những kết quả đáng mừng.

Tuy nhiên, trong khi các cấp, các ngành tích cực tuyên truyền phòng, chống tác hại của thuốc lá thì thuốc lá vẫn được sản xuất và bán rộng rãi trên thị trường, công tác phòng, chống tác hại của thuốc lá còn gian nan. Thời



Bệnh viện Đa khoa Đông Hưng xây dựng và thực hiện mô hình bệnh viện không khói thuốc.

gian tới, Đông Hưng tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền về tác hại của hút thuốc lá, vận động người dân không sử dụng thuốc lá. Tăng cường công tác thanh tra, kiểm tra việc thực hiện Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá; xử phạt nghiêm những người vi phạm. Nâng

cao năng lực của ngành Y tế trong triển khai các hoạt động theo dõi, giám sát và báo cáo tình trạng bệnh tật liên quan thuốc lá để cảnh báo cộng đồng. Tiếp tục tổ chức tập huấn, bồi dưỡng kỹ năng tuyên truyền phòng, chống tác hại của thuốc lá cho đội ngũ cán bộ làm

công tác tuyên truyền. Phối hợp với các cơ quan, đơn vị duy trì, nhân rộng mô hình xây dựng môi trường không khói thuốc đến nơi làm việc, mô hình cộng đồng, trường học, bệnh viện, trạm y tế... không khói thuốc.

THU HIỀN