

Góp sức chống dịch Covid-19



Trung đoàn 568, Bộ CHQS tỉnh đón công dân hoàn thành cách ly tập trung về địa phương.

Với tinh thần "Vi nhân dân quen mình", ngay khi trên địa bàn xã Đông Hoàng (Tiền Hải) phát sinh các ca lây nhiễm Covid-19, thực hiện chỉ đạo của cấp ủy, chính quyền địa phương, Ban CHQS xã đã huy động 9 đồng chí dân quân phối hợp cùng lực lượng liên ngành tham gia ứng trực tại 3 chốt kiểm soát dịch trên địa bàn. Đồng chí Đào Văn Chúng, Chỉ huy trưởng Ban CHQS xã chia sẻ: Cán bộ, chiến sĩ ngày đêm sát cánh cùng đội ngũ tuyến đầu chống dịch, tham gia truy vết, trực chốt, quản lý F1, F2, bảo đảm an ninh trật tự khu vực phong tỏa. Mặc dù vất vả nhưng tất cả đều nêu cao tinh thần trách nhiệm, quyết tâm ngăn chặn, đẩy lùi dịch bệnh, bảo vệ sức khỏe nhân dân.

Thời gian qua, cơ quan quân sự các cấp trong toàn tỉnh tích cực thực hiện các nhiệm vụ chuyên môn cuối năm, trọng tâm là công tác tuyến quân. Song lực lượng thường trực và dân quân các huyện, thành phố không quản ngại khó khăn, vất vả thực hiện nhiệm vụ tại các chốt kiểm soát dịch, khu vực phong tỏa, khu cách ly tập trung, các khu vực lấy mẫu xét nghiệm và đẩy mạnh công tác dân vận trong phòng, chống dịch. Cấp ủy, chỉ huy các cơ quan, đơn vị vừa làm tốt công tác quản trị, giao nhiệm vụ vừa quan tâm động viên bằng nhiều hình thức, giúp cán bộ, chiến sĩ xác định tốt về tư tưởng, sẵn sàng nhận và quyết tâm hoàn thành nhiệm vụ được giao.

Là lực lượng nòng cốt trên tuyến đầu phòng, chống dịch, Bộ CHQS tỉnh thường xuyên quan tâm, triển khai thực hiện nghiêm các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn phòng, chống dịch của các cấp. Chủ động nắm chắc diễn biến tình hình dịch, thực hiện hiệu quả các biện pháp phòng, chống, kiên quyết không để dịch xâm nhập vào cơ quan, đơn vị. Thời gian qua, 100% quân số của các đơn vị duy trì trực, sẵn sàng tăng cường cùng địa phương chống dịch. Chuẩn bị cơ sở vật chất, trang thiết bị phục vụ phòng, chống dịch, Phòng Hậu cần, Bộ CHQS tỉnh đã giao nhiệm vụ cho Ban Quân y thành lập 2 tổ lấy mẫu xét nghiệm tại bệnh xá, tổ chức lấy mẫu và xét nghiệm SARS-CoV-2 cho 545 lượt quân nhân đi công tác và có yếu tố nguy cơ. Xét nghiệm, sàng lọc bằng test nhanh kháng nguyên cho quân nhân thuộc khối cơ quan Bộ CHQS tỉnh. Đến ngày 24/11, lực lượng quân y đã phối hợp với cơ quan chuyên môn của Quân khu thực hiện vận chuyển, bàn giao cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh 1.463.450 liều vắc-xin phòng Covid-19, 55.490 ống dung môi, 709.020 bơm kim tiêm, 6.000 hộp an toàn. 2 tổ tiêm vắc-xin tại bệnh xá đã tổ chức tiêm trên 2.000 mũi vắc-xin cho quân nhân thuộc Bộ CHQS tỉnh và Bộ Chỉ huy Bộ đội Biên phòng tỉnh, 1.300 mũi vắc-xin cho các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp trên địa bàn tỉnh, phối hợp với Bệnh viện Quân y 5 tổ chức tiêm vắc-xin cho lực lượng dân quân tự vệ theo kế hoạch của Quân khu.

Thực hiện tốt nhiệm vụ bảo đảm hậu cần, tham gia phòng, chống dịch ở địa phương, Bộ CHQS tỉnh đã cử 210 lượt quân nhân tham gia kiểm soát dịch tại các chốt ra vào tỉnh và bảo đảm hậu cần cho các khu cách ly, điều động 4 cán bộ, nhân viên quân y cùng 1 xe cấp cứu tăng cường cho Quân khu 7 trong công tác phòng, chống dịch Covid-19. Phòng Hậu cần đã tích cực phối hợp cùng Bệnh viện Quân y 7, Sở Y tế khảo sát, triển khai bệnh viện dã chiến điều trị bệnh nhân Covid-19 nhẹ và vừa trên địa bàn tỉnh, xây dựng kế hoạch thành lập Bệnh viện dã chiến điều trị bệnh nhân Covid-19 nhẹ của Bộ CHQS tỉnh. Phối hợp với Tiểu đoàn Hòa học Quân khu phun khử khuẩn 45.000m² và 50km đường khu vực phong tỏa, tổ chức lực lượng dọn dẹp vệ sinh, bảo đảm hậu cần tại cơ sở thu dung, điều trị bệnh nhân Covid-19 tại khu cách ly tập trung đặt tại Trường Đại học Thái Bình.

Thực hiện nhiệm vụ của Quân khu 3 giao, Bộ CHQS tỉnh đã chỉ đạo Trung đoàn 568 thực hiện nhiệm vụ tiếp nhận, quản lý và hoàn thành cách ly tập trung 1.474 công dân nhập cảnh từ nước ngoài về Việt Nam từ đầu năm đến nay. Cùng với đó, các khu cách ly tập trung tuyến huyện đã tiếp nhận và cách ly 17.251 công dân, hiện đang cách ly gần 1.900 công dân. Công tác dân vận, xã hội hóa tạo nguồn lực phòng, chống dịch cũng được Bộ CHQS tỉnh thực hiện tốt nhất hiện nay. Thời gian qua, các tổ chức, cá nhân thông qua đơn vị đã hỗ trợ nhu yếu phẩm, trang thiết bị phòng, chống dịch Covid-19 trị giá 400 triệu đồng...

Thượng tá Đỗ Hải Đệ, Chủ nhiệm Hậu cần, Bộ CHQS tỉnh cho biết: Dự báo tình hình dịch Covid-19 sẽ còn diễn biến phức tạp song cán bộ, chiến sĩ Bộ CHQS tỉnh cùng các đơn vị, địa phương sẽ phát huy cao độ tinh thần trách nhiệm, thực hiện tốt chức năng "đội quân chiến đấu, đội quân công tác", khắc phục mọi khó khăn, vững vàng trên tuyến đầu, góp phần hoàn thành nhiệm vụ quốc phòng, quân sự địa phương và phòng, chống dịch Covid-19 hiệu quả.

TRƯỜNG THCS HỒNG AN Thực hiện tốt nhiệm vụ kép

Năm học 2021 - 2022, thầy và trò Trường THCS Hồng An (Hưng Hà) luôn đoàn kết, nỗ lực thi đua dạy tốt, học tốt, nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện và tích cực, chủ động thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19, bảo đảm an toàn cho học sinh khi đến trường.

Trước diễn biến phức tạp của dịch Covid-19, để thực hiện nhiệm vụ kép vừa bảo đảm công tác dạy học vừa phòng, chống dịch hiệu quả, Trường THCS Hồng An đã triển khai kịp thời các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn về công tác phòng, chống dịch đến cán bộ, giáo viên và học sinh; thường xuyên nhắc nhở các em không tụ tập đông người, giờ ra chơi các em nghỉ giải lao và vận động tại lớp. Em Đỗ Thanh Huyền, học sinh lớp 8A chia sẻ: Chúng em đều tuân thủ rất nghiêm túc các quy định về phòng, chống dịch Covid-19, thường xuyên nhắc nhở nhau đeo khẩu trang, sát khuẩn khi đến trường. Ngoài ra, em còn tuyên truyền cho các bạn và người thân cùng chung tay phòng, chống dịch.

Cán bộ, giáo viên, học sinh nhà trường đều thực hiện nghiêm việc đeo khẩu trang từ nhà đến trường, từ trường về nhà. Trước khi vào lớp, các em học sinh đều tiến hành kiểm tra thân nhiệt, sát khuẩn tay. Ban Giám hiệu nhà trường chủ động xây dựng các kịch bản, giải pháp ứng phó với tình huống dịch Covid-19 để ổn định tâm lý, tư tưởng của học sinh, phụ huynh và giáo viên. Cô giáo Nguyễn Thị Tuấn Khanh, Tổng phụ trách Liên đội cho biết: Để phòng, chống dịch hiệu quả, chúng tôi đã chuẩn bị máy đo thân nhiệt, bố trí nước sát khuẩn trước mỗi phòng học. Đồng thời, phối hợp chặt chẽ với các bậc phụ huynh trong việc theo dõi, kiểm tra sức khỏe của học sinh. Bên cạnh đó, chúng tôi vừa chú trọng giảng dạy những kiến thức cơ bản, ngắn gọn, đầy đủ thông tin, sử dụng linh hoạt các phương pháp dạy học nhằm giúp các em tiếp thu bài nhanh nhất vừa lồng ghép các kiến thức phòng, chống dịch Covid-19 để các em nắm rõ, chủ động thực hiện.

Dù xa trung tâm huyện nhưng Trường THCS Hồng An luôn đứng tốp đầu của huyện. Năm học 2020 - 2021, toàn trường có 60 học sinh đạt học sinh giỏi cấp huyện, tăng so với năm học trước; tỷ lệ học sinh khá, giỏi đạt gần 80%; học sinh xếp loại hạnh kiểm khá, tốt đạt 98%; tỷ lệ học sinh lên lớp đạt 100%. Trường THCS Hồng An là trường duy nhất của huyện đạt danh hiệu tập thể lao động xuất sắc cấp tỉnh. Trong năm học 2021 - 2022, nhà trường có 448 học sinh ở 12 lớp. Thầy giáo Vũ Văn Dần, Hiệu trưởng nhà trường cho biết: Hiện nay chúng tôi đang chỉ đạo các lớp tranh thủ thời gian vàng, tập trung dạy và học nội dung cốt lõi, đồng thời chú trọng xây dựng đội ngũ giáo viên năng động, sáng tạo, không ngừng tự học, tự rèn luyện để nâng cao năng lực chuyên môn đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ đổi mới giáo dục hiện nay; tiếp tục đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin trong giảng dạy, sẵn sàng chủ động chuyển trạng thái dạy và học theo diễn biến dịch Covid-19. Tuy nhiên, ngoài nỗ lực của nhà trường rất cần sự chung tay của các bậc phụ huynh và các em học sinh trong việc nêu cao ý thức, chấp hành nghiêm các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19.

THANH THUY



Trường THCS Hồng An (Hưng Hà) thực hiện tốt nhiệm vụ kép vừa dạy học vừa phòng, chống dịch hiệu quả.

PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

Thuốc lá và bệnh đái tháo đường

Khoa học đã chứng minh thuốc lá rất có hại cho cơ thể. Thuốc lá là nguyên nhân gây ung thư phổi, viêm phế quản mãn, bệnh lý tim mạch (đột quỵ, tai biến mạch máu não, thiếu máu cơ tim...) và nhiều bệnh khác. Đối với những người bị bệnh đái tháo đường, thuốc lá ảnh hưởng đặc biệt nghiêm trọng tới cơ thể. Hút thuốc lá là một trong những lý do gây bệnh đái tháo đường và là một trong những yếu tố làm tăng nguy cơ gây ra các biến chứng nguy hiểm của bệnh đái tháo đường.

hơn 30 - 40% so với người không hút thuốc lá. Nguy cơ bị đái tháo đường tăng lên tỷ lệ thuận với số thuốc lá được hút. Nếu bạn là người hút thuốc lá bị bệnh đái tháo đường, việc bỏ hút thuốc lá sẽ có lợi ngay cho sức khỏe của bạn. Những người bị đái tháo đường bỏ hút thuốc lá có khả năng kiểm soát lượng đường trong máu tốt hơn.

Bệnh đái tháo đường là một bệnh xảy ra khi đường huyết, còn gọi là lượng đường trong máu quá cao. Đường trong máu là nguồn cung cấp năng lượng chính cho cơ thể và xuất phát từ thực phẩm bạn ăn. Insulin là một hoóc-môn được sản xuất bởi tuyến tụy giúp giải phóng đường từ thức ăn thành năng lượng cung cấp cho cơ thể. Đôi khi cơ thể không sản xuất hoặc không có đủ insulin hoặc không sử dụng insulin tốt khiến cho đường nạp vào cơ thể không được chuyển hóa thành năng lượng cung cấp cho các tế bào mà nằm lại trong máu. Theo thời gian, có quá nhiều đường trong máu sẽ gây ra các vấn đề về sức khỏe. Mặc dù bệnh đái tháo đường không chữa được nhưng bạn có thể thực hiện các bước để kiểm soát bệnh đái tháo đường và sống khỏe mạnh. Các loại bệnh đái tháo đường phổ biến nhất là tiểu đường tuýp 1, tuýp 2 và bệnh đái tháo đường thai kỳ.

Các nghiên cứu khoa học đã chỉ ra rằng, hút thuốc lá là một trong những nguyên nhân gây ra bệnh đái tháo đường tuýp 2. Người hút thuốc lá có nguy cơ mắc bệnh đái tháo đường tuýp 2 nhiều hơn từ 30 - 40%



Tuyên truyền phòng, chống tác hại của thuốc lá và các bệnh không lây nhiễm.

không có đủ insulin hoặc không sử dụng insulin tốt khiến cho đường nạp vào cơ thể không được chuyển hóa thành năng lượng cung cấp cho các tế bào mà nằm lại trong máu. Theo thời gian, có quá nhiều đường trong máu sẽ gây ra các vấn đề về sức khỏe. Mặc dù bệnh đái tháo đường không chữa được nhưng bạn có thể thực hiện các bước để kiểm soát bệnh đái tháo đường và sống khỏe mạnh. Các loại bệnh đái tháo đường phổ biến nhất là tiểu đường tuýp 1, tuýp 2 và bệnh đái tháo đường thai kỳ.

HOÀNG THIA (Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh)

Tập huấn công tác phòng, chống dịch Covid-19 trong trường học

Phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố Thái Bình vừa tổ chức tập huấn trực tuyến công tác phòng, chống dịch Covid-19 trong trường học cho cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên các trường học trên địa bàn. Tham gia tập huấn, các đại biểu được lãnh đạo UBND thành phố thông tin về tình hình dịch bệnh trên địa bàn thành phố, các biện pháp cần tập trung thực hiện trong thời gian tới nhằm ngăn chặn, khống chế không để dịch bệnh lây lan; cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh hướng dẫn, triển khai các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 ở các trường học trong tình hình mới.

Theo đó, các đại biểu tham gia tập huấn được cập nhật kiến thức về các đường lây truyền, cơ chế lây lan, cách giữ khoảng cách an toàn, các biện pháp phòng bệnh, công tác khử khuẩn, vệ sinh môi trường. Đặc biệt là nội dung hướng dẫn tạm thời xử lý khi có trường hợp nghi mắc hoặc mắc Covid-19 tại cơ sở giáo dục...

MINH NGUYỆT

Trao tặng vật tư y tế, nhu yếu phẩm hỗ trợ công tác phòng, chống dịch



Lãnh đạo Tỉnh đoàn - Hội Liên hiệp Thanh niên tỉnh trao vật tư y tế, nhu yếu phẩm cho Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 xã Hồng Phong (Vũ Thư).

địa phương, đơn vị, góp phần phòng, chống dịch Covid-19. Hoạt động này tiếp tục thể hiện tinh thần chia sẻ và đồng hành của tuổi trẻ với các lực lượng, nhân dân các địa phương trong công tác phòng, chống dịch.

* Đoàn Thanh niên Khối các cơ quan tỉnh và Huyện đoàn Vũ Thư vừa tổ chức trao tặng vật tư y tế cho Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 xã Việt Thuận.

Hai đơn vị đã trao tặng 100 bộ quần áo bảo hộ y tế, 100 kính chắn giọt bắn, 500 khẩu trang y tế; một cá nhân ủng hộ 2 triệu đồng hỗ trợ công tác phòng, chống dịch của xã Việt Thuận. Trước đó, Huyện đoàn Vũ Thư đã tặng 1.000 khẩu trang y tế, 100 kính chắn giọt bắn cho xã Việt Thuận.

Trước tình hình dịch Covid-19 diễn biến phức tạp, các sự hỗ trợ của tổ chức đoàn góp phần cùng cấp ủy, chính quyền và nhân dân địa phương đẩy lùi dịch bệnh.

KUẨN PHƯƠNG

Tỉnh đoàn - Hội Liên hiệp Thanh niên tỉnh vừa tổ chức trao tặng vật tư y tế, nhu yếu phẩm hỗ trợ công tác phòng, chống dịch tại xã Hồng Phong (Vũ Thư). 40 thùng nước các loại, 20 thùng sữa, 300 kính chắn giọt bắn và 2.500 khẩu trang y tế với

tổng trị giá hơn 20 triệu đồng đã được lãnh đạo Tỉnh đoàn - Hội Liên hiệp Thanh niên tỉnh trao cho Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 xã Hồng Phong. Những ngày tới, Tỉnh đoàn - Hội Liên hiệp Thanh niên tỉnh tiếp tục trao tặng, hỗ trợ vật tư y tế, nhu yếu phẩm cho một số