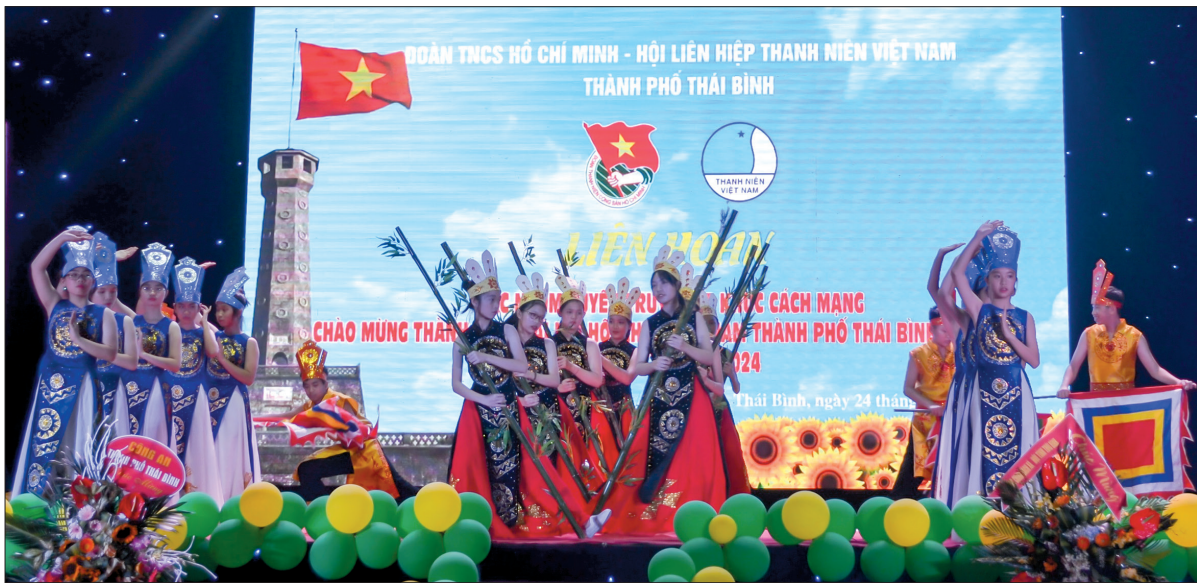


# Xây dựng môi trường văn hóa lành mạnh cho thanh thiếu nhi

Thời gian qua, các cấp bộ đoàn trong tỉnh đã có nhiều giải pháp xây dựng môi trường văn hóa lành mạnh, góp phần hoàn thiện nhân cách, lối sống tốt đẹp cho thanh thiếu nhi.

Anh Nguyễn Minh Hồng, Bí thư Tỉnh đoàn cho biết: Công tác giáo dục đạo đức, lối sống được các cấp bộ đoàn triển khai thực hiện theo phương châm coi trọng việc xác định giá trị, tiêu chí, chuẩn mực trong hành vi, lối sống, ứng xử của cán bộ, đoàn viên, thanh thiếu nhi. Các hoạt động hướng đến giáo dục thanh thiếu nhi học tập, rèn luyện theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Đoàn thanh niên các cấp tiếp tục triển khai "Xây dựng giá trị hình mẫu thanh niên Việt Nam thời kỳ mới". Tỉnh đoàn triển khai thực hiện cuộc vận động "Mỗi ngày một tin tốt, mỗi tuần một câu chuyện đẹp" trên mạng xã hội nhằm định hướng cho cán bộ, đoàn viên, thanh thiếu nhi hướng tới những giá trị cao đẹp, sống có lý tưởng, có hoài bão và vươn lên sống có ích. Trong 5 năm gần đây, các cấp bộ đoàn trong tỉnh đã tổ chức 853 buổi sinh hoạt chuyên đề giáo dục đạo đức, lối sống cho đoàn viên thanh niên.

Bên cạnh đó, nhằm giáo dục về lịch sử, văn hóa của đất nước, con người Việt Nam, giáo dục, phát huy truyền thống văn hóa, văn hiến, yêu nước, căm thù của quê hương Thái Bình, các cấp bộ đoàn đã tổ chức các hoạt động về nguồn, đến với



Các chương trình văn nghệ do đoàn thanh niên các cấp tổ chức hướng về tình yêu quê hương đất nước, niềm tự hào dân tộc.

bảo tàng, địa chỉ đỏ, giờ học ngoại khóa; phối hợp với các ngành ký kết chương trình giáo dục cho thanh thiếu nhi về lịch sử truyền thống. Trên quy mô cấp tỉnh, Ban Thường vụ Tỉnh đoàn tổ chức các hoạt động nhân kỷ niệm các ngày lễ lớn, sự kiện trọng đại tạo thành dòng sinh hoạt chính trị sâu rộng trong thanh thiếu nhi như: ngày hội tự hào đoàn viên Đoàn Thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh, hành trình kết nối yêu thương, hội thi tiếng hát dân ca học sinh phổ thông tỉnh Thái Bình, cuộc thi tài năng nghệ thuật trẻ tỉnh... Đặc biệt, trong năm 2019, các cấp bộ đoàn đã tổ chức các hoạt động, đợt thi đua hưởng ứng hành trình "Tuổi trẻ Thái Bình nhớ lời Di

chức theo chân Bác" nhân kỷ niệm 50 năm thực hiện Di chúc của Chủ tịch Hồ Chí Minh (1969 - 2019). Trong đó, các cấp bộ đoàn đã phối hợp khám bệnh, cấp thuốc miễn phí cho 1.170 đối tượng chính sách, cựu thanh niên xung phong, người có hoàn cảnh khó khăn. Bên cạnh đó, các cơ sở đoàn đã phối hợp xây dựng, nâng cấp các thiết chế văn hóa cơ sở tạo ra nhiều sân chơi, môi trường vui chơi lành mạnh cho thanh thiếu nhi. Chị Vũ Thị Nhài, Bí thư Đoàn thanh niên xã Trà Giang (Kiến Xương) cho biết: Đoàn Thanh niên xã được Tỉnh đoàn hỗ trợ 20 triệu đồng để làm sân chơi cho thiếu nhi, chúng tôi đã huy động thêm kinh phí và ngày công của

thanh niên địa phương để hoàn thành công trình này cho thiếu nhi được vui chơi, giải trí, phát triển toàn diện về thể chất và tinh thần. Ở cấp tỉnh, Ban Thường vụ Tỉnh đoàn đã chỉ đạo Nhà Văn hóa thiếu nhi tỉnh và Trung tâm Thanh thiếu niên tỉnh tích cực xã hội hóa nguồn lực đầu tư, nâng cấp cơ sở vật chất, nguồn nhân lực để tổ chức các hoạt động hiệu quả. Hiện nay, Nhà Văn hóa thiếu nhi tỉnh tổ chức 50 lớp học, 22 môn học năng khiếu, kỹ năng, duy trì các câu lạc bộ, đội, nhóm phù hợp với các bộ môn văn hóa nghệ thuật, thể dục thể thao; thường xuyên tổ chức cho thiếu nhi tham gia các hoạt động trải nghiệm, các sân chơi bổ ích, phong phú về nội dung, đa dạng

về hình thức. Chị Vũ Thị Nga, Phó Giám đốc phụ trách Trung tâm Thanh thiếu niên tỉnh cho biết: Chúng tôi tiếp tục phát triển hoạt động của các câu lạc bộ: hát chèo, hát dân ca, khiêu vũ, người phụ trách, nghệ thuật... Các câu lạc bộ này đang tạo sức hấp dẫn, môi trường văn hóa lành mạnh, thu hút đông đảo thanh thiếu nhi tham gia vào việc giữ gìn, phát huy các giá trị truyền thống và các hoạt động văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao quần chúng. Đồng thời, bồi dưỡng, ươm mầm tài năng, chấp cánh ước mơ, góp phần đáp ứng nhu cầu vui chơi, học tập một cách an toàn, bổ ích cho thanh thiếu nhi và giúp các em có cơ hội được giao lưu, học hỏi, phát triển toàn diện.

Thời gian qua đã có nhiều cán bộ, đoàn viên thanh niên tiêu biểu, tích cực tham gia các hoạt động xây dựng lối sống đẹp, nếp sống văn minh, văn hóa tại cộng đồng. Đó là chị Phạm Thị Ngát với mô hình thử nghiệm gia đình tại thôn Nội, xã Minh Khai (Vũ Thư); mô hình rửa xe gây quỹ từ thiện của thanh niên xã Tây Ninh (Tiền Hải) hay mô hình tay kéo biên phòng của Đoàn Thanh niên Bộ đội Biên phòng tỉnh, mô hình địa chỉ xanh tình nguyện tại huyện Vũ Thư...

Anh Nguyễn Minh Hồng khẳng định: Việc xây dựng môi trường văn hóa lành mạnh đã thực sự trở thành điều kiện tốt giúp hình thành nhân cách con người văn hóa và lối sống văn hóa; phát huy các giá trị truyền thống, nâng cao dân trí, giảm tệ nạn xã hội, chung tay thực hiện hiệu quả các phong trào: "Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa" và "Toàn dân đoàn kết xây dựng nông thôn mới, đô thị văn minh".

PHƯƠNG CHI

## Thử nghiệm thành công thuốc điều trị tiểu đường dạng uống

Công ty Dược phẩm Oramed của Israel vừa thông báo thử nghiệm thành công thuốc ORMD-0801 trị bệnh tiểu đường viên con nhộng. Với thành quả này, ORMD-0801 hứa hẹn sẽ trở thành thuốc chữa tiểu đường dạng uống đầu tiên được bán ra thị trường, giúp cho việc điều trị căn bệnh này trở nên thuận tiện hơn so với việc sử dụng thuốc tiêm như hiện nay.



ORMD-0801 do Oramed phát triển đã được thử nghiệm ở 269 bệnh nhân tiểu đường tuyp 2. Các kết quả kiểm nghiệm cho thấy chỉ số Hemoglobin A1C giảm đáng kể. Chỉ số Hemoglobin A1C là phương pháp chính để đo mức kiểm soát chỉ số đường huyết của các bệnh nhân. Oramed khẳng định việc điều trị tiểu đường bằng thuốc mới này an toàn, không có tác dụng phụ nghiêm trọng. Ngoài ra, trong 90 ngày thử nghiệm, các bệnh nhân đều không tăng cân.

Theo Hiệp hội Tiểu đường quốc tế, năm 2017, trên toàn thế giới có khoảng 425 triệu người trong độ tuổi từ 20 - 79 mắc bệnh tiểu đường, trong đó có 4 triệu người đã tử vong vì bệnh này. Ước tính đến năm 2045 sẽ có khoảng 625 triệu người mắc căn bệnh này.

## Nghiên cứu đột phá có thể giúp chế tạo vắc-xin ngừa bệnh dại

Các nhà nghiên cứu Australia đã tìm ra một phương pháp để ngăn chặn virus bệnh dại làm tê liệt hệ thống miễn dịch trong cơ thể người khi chúng xâm nhập, mở đường cho việc phát triển vắc-xin phòng dại mới.

Tác giả công trình nghiên cứu, Tiến sĩ Greg Moseley, Viện Nghiên cứu y sinh học Monash cho biết: Lâu nay, khi xâm nhập một cơ thể, nhiều loại virus nhằm vào loại protein có tên STAT1 và các protein liên quan nhằm làm tê liệt hệ thống phòng thủ miễn dịch của vật chủ. Tuy nhiên, các nhà khoa học không thể biết chính xác cách thức các virus này kiểm soát protein do thiếu dữ liệu cấu trúc trực tiếp.



Để khám phá điều này, các nhà nghiên cứu của BDI đã cấy một protein bệnh dại và một protein STAT1 trong cùng một ống nghiệm, sau đó theo dõi kết quả bằng quang phổ cộng hưởng từ hạt nhân. Qua theo dõi, họ quan sát thấy chính xác các khu vực mà virus đại kết dính với protein STAT1, khiến STAT1 không thể kích hoạt hệ thống miễn dịch.

Các nhà khoa học hy vọng với kết quả nghiên cứu này họ có thể phát triển một loại vắc-xin ngừa bệnh dại mới an toàn, hiệu quả hơn và có thể dùng bằng đường uống. Đây sẽ là một bước tiến lớn trong phòng, chống bệnh dại. Vì STAT1 là mục tiêu của nhiều loại virus như virus sởi nên các kết quả nghiên cứu trên được đánh giá là hữu ích cho nghiên cứu các bệnh khác.

Hàng năm, bệnh dại đã cướp đi sinh mạng của khoảng 60.000 người trên thế giới và phần lớn là ở những nước đang phát triển. Nguyên nhân chủ yếu là do bị chó dại cắn.

(theo vietnamplus.vn)

# Văn Long - thôn văn hóa tiêu biểu

Thôn Văn Long, xã Vũ Tiến (Vũ Thư) có 380 hộ với 1.500 nhân khẩu, trong đó 45% dân số là đồng bào Công giáo. Trong những năm qua, cán bộ và nhân dân trong thôn luôn đoàn kết, thực hiện tốt các phong trào thi đua yêu nước, các cuộc vận động, 4 năm liền được công nhận là thôn văn hóa tiêu biểu.



Tận dụng lợi thế có đường chính của huyện chạy qua, nhiều gia đình trong thôn Văn Long phát triển thương mại, dịch vụ cho thu nhập khá.

Về thôn Văn Long, chúng tôi cảm nhận rõ sự đổi thay, phát triển của một miền quê với những con đường bê tông mới dẫn vào từng ngõ xóm, những ngôi nhà cao tầng mọc lên san sát. Theo ông Trần Duy Anh, Bí thư Chi bộ, Trưởng ban công tác mặt trận thôn: Để có được kết quả ngày hôm nay, các tầng lớp nhân dân trong thôn luôn nêu cao ý chí tự lực, tự cường, phát huy thế mạnh của gia đình và địa phương, tập trung chăn nuôi, trồng trọt, phát triển ngành nghề truyền thống cũng như thương mại, dịch vụ. Nhân dân trong thôn đã tích cực áp dụng tiến bộ khoa học kỹ thuật, các biện pháp thâm canh tăng vụ, chuyển đổi cơ cấu cây trồng, vật nuôi góp phần tăng hiệu quả kinh tế trên một đơn vị diện tích, nâng suất lúa bình quân hàng năm luôn cao hơn bình quân

chung của xã. Trong thôn có nhiều gia đình phát triển chăn nuôi theo hướng trang trại, gia trại cho hiệu quả kinh tế cao. Tận dụng lợi thế ở trung tâm xã, có đường trục chính của huyện chạy qua, nhiều hộ gia đình trong thôn đã phát triển các ngành nghề thương mại, dịch vụ cho thu nhập khá. Trên địa bàn thôn còn có nhiều cơ sở sản xuất, kinh doanh, dịch vụ tạo việc làm ổn định cho hàng trăm lao động với thu nhập trung bình từ 5 - 6 triệu đồng/người/tháng. Nhờ năng động

trong lao động sản xuất mà đời sống của người dân được nâng lên rõ rệt. Thu nhập bình quân của người dân trong thôn đạt 49 triệu đồng/năm; số hộ giàu, khá tăng nhanh; hầu hết các hộ gia đình đều có nhà ở kiên cố, mua sắm các tiện nghi hiện đại, tỷ lệ hộ nghèo giảm còn 2,6%.

Không chỉ chú trọng phát triển kinh tế, người dân trong thôn còn đoàn kết, tích cực tham gia xây dựng nông thôn mới. Các gia đình đã hiến 12.800m<sup>2</sup> đất nông nghiệp để chỉnh trang đồng ruộng, xây dựng hệ thống

giao thông, thủy lợi nội đồng; tự nguyện tháo dỡ tường bao, cổng dậu, hiến đất, đóng góp hàng nghìn ngày công và 3,5 tỷ đồng tiền mặt để làm 39 tuyến đường trong thôn với tổng chiều dài hơn 5km. Trong đó, gia đình anh Trần Xuân Huyền, gia đình anh Trần Xuân Thủy, gia đình anh Trần Xuân Lương, gia đình ông bà Tinh Minh ở Hà Nội đã tình nguyện đóng góp hàng tỷ đồng. Nhằm tiếp tục nâng cao các tiêu chí nông thôn mới, năm 2019, nhân dân khu đông xóm Long Tiên với sự giúp đỡ của giáo xứ Đông A, sự ủng hộ của con em quê hương thành đạt và sự đồng lòng của bà con trong thôn đã hoàn thành tuyến đường dài 0,5km, rộng 8m với tổng kinh phí gần 1 tỷ đồng và hàng trăm ngày công san lấp mặt bằng của nhân dân. Cũng trong năm 2019, Ban công tác mặt trận thôn đã huy động sự đóng góp của nhân dân trong thôn để tu sửa khuôn viên nhà văn hóa cũng hệ thống tường bao cổng dậu với kinh phí hơn 40 triệu đồng. Song song với xây dựng cơ sở hạ tầng, nhân dân trong thôn còn coi trọng xây dựng đời sống văn hóa tinh thần lành mạnh, chăm lo sự nghiệp giáo dục, chăm sóc sức

khỏe nhân dân. Các tệ nạn xã hội, hủ tục mê tín dị đoan được đẩy lùi.

Cũng theo ông Trưởng ban công tác mặt trận thôn Văn Long: Ban công tác mặt trận thôn đặc biệt chú trọng và coi phong trào xây dựng gia đình văn hóa là nền tảng. Việc đăng ký phần đầu đạt gia đình văn hóa, khu dân cư văn hóa được chú trọng ngay từ đầu năm. 100% hộ gia đình ngay sau khi đăng ký đều chấp hành đầy đủ quy định, nhất là việc giữ gìn thuần phong mỹ tục văn hóa trong gia đình, lối sống, chăm lo phát triển kinh tế, nuôi dạy con cháu trưởng thành, không vi phạm tệ nạn xã hội, tham gia tích cực các hoạt động ở khu dân cư. Nhờ vậy, 4 năm liền Văn Long được công nhận là thôn văn hóa tiêu biểu. Năm 2019, thôn có 364/380 hộ đạt danh hiệu gia đình văn hóa, đạt 95,8%, trong đó có 52 hộ đạt danh hiệu gia đình văn hóa tiêu biểu. Là một trong những gia đình văn hóa của thôn, bà Trần Thị Hội chia sẻ: Nhìn làng quê phong quang, đổi mới từng ngày, đời sống vật chất và tinh thần của người dân không ngừng được nâng lên chúng tôi rất phấn khởi, vui mừng và coi đây là động lực để tiếp tục giữ gìn các giá trị văn hóa truyền thống, không ngừng đoàn kết, phấn đấu xây dựng địa phương ngày càng phát triển.

ĐÀO QUYNH

## PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

# Sân khấu hóa trong truyền thông phòng, chống tác hại của thuốc lá

Tuyên truyền bằng cách này đã thu hút mọi người xem, rất dễ hiểu... - đó là những bản luận sôi nổi của những người khi tham dự buổi giao lưu biểu diễn tiểu phẩm truyền thông phòng, chống tác hại của thuốc lá do Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể tổ chức tại các địa phương trong tỉnh. Sau khi theo dõi hết tiểu phẩm truyền thông cùng với hơn 300 người dân trong xã, bà Mai Thị Hồng, xã Thủy An (Thái Thụy) cho biết: Đây thực sự là những thông tin bổ ích cho tôi và người dân bởi ở đây nhà nào cũng

trồng thuốc lá, của nhà trồng được nên đa phần dân ông trong xã đều hút thuốc lá. Tôi sẽ về tuyên truyền, động viên khuyến khích những người xung quanh tôi sớm từ bỏ thuốc lá để tránh những nguy cơ bệnh tật do thuốc lá gây ra.

Không biết từ bao giờ thuốc lá đi vào đời sống của người Việt nói chung và người dân Thủy An nói riêng như một thói quen khó bỏ. Xã Thủy An là địa phương có truyền thống trồng cây thuốc lá, đây cũng là một trong những địa phương có diện tích trồng thuốc lá lớn nhất huyện Thái Thụy. Toàn xã hiện có 200ha đất canh tác thì

có tới 186ha trồng thuốc lá... Nhờ giá trị kinh tế cao hơn nhiều loại cây trồng khác, nghề trồng và chế biến thuốc lá đã giúp người dân nơi đây cải thiện cuộc sống. Thuốc lá đã và đang là thú thường thức của nhiều người dân nơi đây. Ông Phạm Văn Thanh, Chủ tịch UBND xã Thủy An cho biết: Hiện nay, cây thuốc lá có giá trị tương đối cao, tuy nhiên tác hại của nó không phải là nhỏ, nhất là thời điểm thu hoạch thuốc lá thì môi trường thật sự là ô nhiễm. Vì vậy, cùng với việc đi tìm những cây mới để thay thế cho cây thuốc lá, những buổi truyền thông sân khấu hóa



Tiểu phẩm tuyên truyền phòng, chống tác hại của thuốc lá tại xã Thủy An (Thái Thụy).

nhu thế này đã giúp người dân có thêm quyết tâm phải chuyển đổi sang cây trồng khác. Những vấn đề tưởng chừng như khô khan, khó nhớ đã được sân khấu hóa khiến người xem dễ hiểu, dễ nhớ về tác hại của khói thuốc lá, về Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá và lợi ích của việc xây dựng môi trường không khói thuốc lá. Các buổi biểu diễn truyền tải thành công thông điệp "Hãy dừng lại, khi

chưa quá muộn" được đông đảo bà con đến tham dự, ủng hộ.

Việc giúp một người từ bỏ hút thuốc là thực sự là điều không dễ. Nhiều người gặp khó khăn khi cai thuốc lá, hoặc dễ bị tái nghiện lại sau một thời gian ngưng sử dụng. Chính vì vậy, chọn cách thức truyền thông phù hợp chính là một trong những yếu tố quan trọng giúp người dân nhận thức được tác hại của thuốc lá gây ra đối

với sức khỏe của con người. Truyền thông đã góp phần tạo nên những thay đổi tích cực trong cộng đồng, có rất nhiều người ủng hộ hoạt động tuyên truyền và nhiều người đã giảm hút, nhiều người đã bỏ hẳn được thuốc lá. Bác sĩ Lưu Thị Ánh Tuyết, Phó Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Ủy viên thư ký Ban Chỉ đạo phòng, chống tác hại của thuốc lá tỉnh cho biết: Trong thời gian qua, nhờ chú trọng hoạt động truyền thông nên tỷ lệ hút thuốc lá của người dân đã giảm đáng kể. Đã có nhiều được xây dựng và biểu diễn tuyên truyền tại trường học, tại hội nghị của cơ quan, đơn vị, đoàn thể và cộng đồng dân cư. Trong thời gian tới, hoạt động phòng, chống tác hại của thuốc lá sẽ ưu tiên các lĩnh vực truyền thông về cai thuốc lá, tiến tới giảm hút; lồng ghép xây dựng phong trào xây dựng làng văn hóa - sức khỏe với xây dựng cộng đồng dân cư không có người hút thuốc; đưa nội dung phòng, chống tác hại của thuốc lá vào kế hoạch hàng năm, quy

định không hút thuốc tại nơi làm việc vào quy chế nội bộ của các cơ quan, đơn vị; đưa quy định về việc hạn chế hoặc không hút thuốc trong các đám tang, đám cưới, lễ hội trên địa bàn dân cư vào hướng ứng; tăng cường thanh tra, kiểm tra thực thi Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá.

Các chiến dịch truyền thông đã có tác động tích cực đến thái độ và hành vi của cả người hút thuốc và người không hút thuốc. Để đẩy lùi thuốc lá ra khỏi cộng đồng cần phải có quá trình lâu dài và sự vào cuộc tích cực của toàn xã hội. Việc bỏ hút thuốc đối với người nghiện là việc khó, đòi hỏi phải có sự quyết tâm của bản thân họ. Vì vậy, rất cần duy trì các biện pháp hỗ trợ của chuyên môn, sự tăng cường tuyên truyền, vận động, đồng viên của chính quyền, đoàn thể và người thân để hành vi hút thuốc lá dần bị loại bỏ khỏi cộng đồng và để Thái Bình sớm xây dựng được môi trường không khói thuốc lá.

HOÀNG THIA (Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh)