

Lính cựu học và làm theo Bác

Trở về đời thường, các cựu chiến binh Thái Bình luôn nêu cao tinh thần trách nhiệm, gương mẫu trong mọi hoạt động, phong trào, tham gia đóng góp xây dựng quê hương, là những tấm gương sáng học và làm theo Bác.



Cựu chiến binh Đỗ Anh Văn (người thứ hai từ phải sang) cùng Hội Cựu chiến binh Khối các cơ quan tỉnh tổ chức khám bệnh, cấp thuốc miễn phí cho hội viên nghèo, hoàn cảnh khó khăn.

Nêu cao tinh thần trách nhiệm trong công việc

Cựu chiến binh (CCB) Đỗ Anh Văn, Phó Chủ tịch Hội CCB Khối các cơ quan tỉnh, Chủ tịch Hội CCB Trường Đại học Y Dược Thái Bình là người luôn nhiệt tình, trách nhiệm với công tác hội. Hàng năm, ông chủ động tham mưu với Ban giám hiệu Trường Đại học Y Dược Thái Bình tổ chức 2 - 3 đợt khám, cấp thuốc miễn phí cho gần 1.000 lượt người nghèo, họ có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn tỉnh. Bản thân ông hằng hái tham gia các cuộc thi viết, sáng tác văn, thơ, ca khúc cách mạng về chủ đề quê hương đất nước, những đóng góp của người lính Cụ Hồ trong thời bình và đã giành nhiều giải thưởng của Quân khu 3 và Trung ương Hội CCB Việt Nam. 10 năm liên tục, CCB Đỗ Anh Văn được Trung ương Hội CCB Việt Nam, UBND tỉnh, Hội CCB tỉnh, Ban CHQS thành phố Thái Bình vì những đóng góp tích cực cho công tác hội.



Cựu chiến binh Hoàng Minh Toán (người bên phải) hiến 85m dài tường bao để mở rộng đường giao thông.



Gia trại của cựu chiến binh Nguyễn Quang Thu cho thu nhập gần 500 triệu đồng/năm.

bệnh, chăm sóc người bệnh, xây dựng văn hóa nơi công sở.

Ông Toán hiến đất làm đường

Từng là Bí thư Chi bộ, Trưởng thôn, Chi hội trưởng Chi hội CCB, CCB Hoàng Minh Toán, thôn Tống Xuyên, xã Thái Hưng (Hưng Hà) năm nay 78 tuổi nhưng vẫn luôn lạc quan và rất trách nhiệm với các hoạt động của Hội và công việc của địa phương. Ngay khi xã Thái

Hưng có chủ trương mở rộng tuyến đường trục chính chạy qua thôn Tống Xuyên, ông đã vận động vợ và con trai tự nguyện tháo dỡ ngôi nhà cấp 4, phá 85m tường bao, hiến gần 300m² đất thổ cư, phá bỏ một số cây ăn quả lâu năm với tổng trị giá cả tỷ đồng để mở rộng tuyến đường. Bản thân ông đến từng nhà vận động các hội viên trong Chi hội cùng nhiều hộ dân trong thôn hiến 2.050m² đất các loại, phá bỏ nhiều cây ăn

quả, hoa màu để bàn giao mặt bằng sạch cho đơn vị thi công. CCB Hoàng Minh Toán chia sẻ: Học Bác sự gương mẫu, trách nhiệm, tôi luôn động viên con cháu trong gia đình tích cực học tập, lao động sản xuất, góp sức xây dựng quê hương. Tôi mong muốn việc hiến đất mở rộng đường của gia đình mình sẽ lan tỏa tinh thần vì cộng đồng, đóng góp xây dựng quê hương tới toàn thể người dân trong thôn, trong xã cũng như con em đi làm ăn xa. Quá trình vận động nhân dân hiến đất, tuy vẫn có một số hộ chưa đồng thuận nhưng với sự gương mẫu, trách nhiệm của người lính Cụ Hồ, cán bộ, hội viên CCB thôn Tống Xuyên sẽ bền bỉ, quyết tâm vận động người dân cùng tham gia mở rộng đường giao thông, góp phần hoàn thành mọi nhiệm vụ cấp ủy, chính quyền giao.

Ông Thu làm kinh tế giỏi

CCB Nguyễn Quang Thu, xã An Tràng (Quỳnh Phụ) là điển hình làm kinh tế giỏi của địa phương. Ông đầu tư xây dựng gia trại trên diện tích hơn 1ha với hệ thống chuồng nuôi lợn khép kín, ao nuôi cá thương phẩm được cứng hóa bờ bằng bê tông và đầu tư hệ thống máy cho ăn tự động, máy sục khí hiện đại. Ông còn tận dụng mặt nước để nuôi ốc thịt và trồng bưởi diên để tăng thêm thu nhập. Sau khi trừ chi phí, mô hình của ông thu về gần 500 triệu đồng/năm.

CCB Nguyễn Quang Thu cho biết: Từ ngày tôi ra đây làm kinh tế, nhiều hộ trong thôn cũng làm theo làm cho khu đất hoang hóa của địa phương ngày nào giờ đây trở nên có giá trị. Bản thân tôi cũng vận động các hộ xung quanh làm đường để người dân đi lại thuận lợi, xe tải có thể đến tận nhà các hộ chăn nuôi để thu mua sản phẩm cho nông dân. Thời điểm bệnh dịch tả lợn châu Phi bùng phát nhưng do chủ động thực hiện các biện pháp phòng dịch từ sớm nên tôi đã bảo vệ thành công đàn lợn của gia đình và thăng lớn. Tôi mong muốn các cấp hội CCB tạo điều kiện để các hội viên thường xuyên được tập huấn khoa học kỹ thuật, bổ sung kiến thức chăn nuôi gia súc, gia cầm bảo đảm hiệu quả bền vững. Chính quyền các cấp tạo điều kiện hỗ trợ người dân làm thủ tục cấp giấy chứng nhận quyền sử dụng đất để những nông dân yêu ruộng đồng như chúng tôi yên tâm đầu tư xây dựng mô hình chăn nuôi hiện đại, khoa học hơn, góp phần phát triển kinh tế địa phương.

Dù đã nghỉ hưu hay còn đang công tác, những người lính Cụ Hồ như ông Văn, ông Toán, ông Thu luôn là tấm gương trong học và làm theo Bác. Họ đã cống hiến hết mình cho sự phát triển của tổ chức hội nói riêng, tỉnh Thái Bình nói chung.

Điểm sáng mô hình câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau

Với những hoạt động thiết thực như hỗ trợ phát triển kinh tế, giúp đỡ nhau khi ốm đau, nâng cao đời sống tinh thần qua phong trào văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao..., các câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau đã góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống, tăng thu nhập cho người cao tuổi nghèo, người có hoàn cảnh khó khăn tại nhiều địa phương trong tỉnh.

5 giờ sáng hàng tuần, các thành viên Câu lạc bộ (CLB) liên thế hệ tự giúp nhau thôn 2, xã Vũ Hòa (Kiến Xương) lại tập trung đông đủ tại nhà văn hóa thôn để tập thể dục. Đây là hoạt động được duy trì nhiều năm nay, không chỉ tạo sự gắn kết mà còn giúp nhiều thành viên cải thiện sức khỏe. Ông Trần Xuân Nam, 83 tuổi, phát hiện bệnh tim từ năm 1992, phải chạy chữa khắp nơi, tốn rất nhiều tiền. Ông chia sẻ: Trước đây sức khỏe của tôi rất yếu, ít hoạt động thể dục thể thao. Từ khi tham gia CLB, tôi được khám sức khỏe thường xuyên, được tập thể dục dưỡng sinh, tham gia các buổi tư vấn, hỗ trợ cách phòng và điều trị bệnh của người cao tuổi (NCT). Sau 7 năm, bệnh tim của tôi không còn tái phát, sức khỏe cũng được nâng lên.

“Vợ chồng tôi quyết định chuyển đổi đất cấy lúa kém hiệu quả để phát triển theo hướng mới. Trên diện tích 1,7 mẫu, tôi trồng các loại cây ăn quả như bưởi, mít, na... và đào 3 ao nuôi cá. Mỗi năm mô hình cho thu nhập khoảng 80 triệu đồng” - ông Thực chia sẻ.

Với CLB liên thế hệ tự giúp nhau thôn Phương Trạch Tây, xã Phương Công (Tiền Hải), các hoạt động an sinh xã hội, hỗ trợ người yếu thế, người có hoàn cảnh khó khăn được xác định là kim chỉ nam cho sự phát triển của CLB. Để các hoạt động thiết thực và hiệu quả, Ban chủ nhiệm CLB đã xây dựng quỹ tấm lòng vàng, quỹ từ thu gom phế liệu để có thêm kinh phí giúp đỡ những hoàn cảnh khó khăn. Bà Nguyễn Thị Thìn, Chủ nhiệm CLB cho biết thêm: Cùng với việc theo dõi, khám sức khỏe định kỳ cho các thành viên, chúng tôi còn thành lập các tổ tình nguyện với 15 thành viên để chăm sóc, giúp đỡ NCT neo đơn, ốm đau trên địa bàn thôn. Ban chủ nhiệm CLB sẽ phân công các tổ thay phiên đến hỗ trợ các gia đình khi cần. Công việc chi đơn giản là đi chợ giúp, đưa đi khám bệnh... nhưng thể hiện sự quan tâm, đùm bọc và tạo sự đoàn kết giữa các thành viên.

Bà Nguyễn Thị Múc, thành viên CLB liên thế hệ tự giúp nhau thôn Phương Trạch Tây chia sẻ: Trong thời gian tôi điều trị bệnh, nhờ có sự giúp đỡ của

CLB nên gia đình cũng với bớt khó khăn. Sự động viên, chia sẻ của các chị em là nguồn động lực lớn để tôi vượt qua bệnh tật.

Bà Nguyễn Thị Hoa, Phó Trưởng ban đại diện Hội NCT tỉnh đánh giá: CLB liên thế hệ tự giúp nhau là mô hình có tính nhân văn cao, hỗ trợ toàn diện và có hiệu quả cho NCT. Đến nay, toàn tỉnh đã thành lập được 30 CLB với nhiều hoạt động văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao, tạo sân chơi lành mạnh, không khí vui tươi, tinh thần đoàn kết, gắn bó giữa các thành viên. Thông qua các hoạt động góp phần khơi dậy, phát huy truyền thống đoàn kết, tương thân tương ái tốt đẹp của dân tộc và cùng địa phương xây dựng đời sống văn hóa ở khu dân cư, xây dựng nông thôn mới, đô thị văn minh...

Thời gian tới, Hội NCT tiếp tục thực hiện tốt công tác phối hợp với các ngành, địa phương để duy trì và nhân rộng mô hình CLB liên thế hệ tự giúp nhau. Cùng với đó, Ban đại diện Hội NCT tỉnh cũng thường xuyên nắm bắt tình hình, hoạt động của các CLB, tham mưu UBND tỉnh hỗ trợ, đầu tư phương tiện cho công tác chăm sóc sức khỏe hội viên, hỗ trợ nguồn quỹ để tạo điều kiện thuận lợi cho các CLB hoạt động hiệu quả.

NGUYỄN TRIỆU



Các thành viên Câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau thôn 2, xã Vũ Hòa (Kiến Xương) tham gia buổi học tập, trao đổi kinh nghiệm.

Chiến sĩ quân y tâm huyết với nghề

Gần 20 năm gắn bó với Đồn Biên phòng Cửa Lân (Tiền Hải), Trung tá Phạm Văn Đệ, nhân viên quân y đã gắn bó thân tình với người dân nơi biên giới biển của tỉnh. Không quản ngại khó khăn, vất vả, anh luôn có mặt kịp thời để giúp ngư dân gặp nạn, bảo đảm an toàn tính mạng cho người dân khi vượt khơi bám biển. Năm 2005, Trung tá Phạm Văn Đệ nhận công tác tại Đồn Biên phòng Cửa Lân. Trong quá trình làm việc, anh luôn chịu khó nghiên cứu, nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ, được các cán bộ, chiến sĩ trong đơn vị đánh giá là người nhiệt tình, hòa đồng trong lối sống và trách nhiệm trong công việc. Bản thân anh luôn nêu cao ý chí quyết tâm vượt khó, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ được giao. Mặc dù công việc khá bận rộn do lực lượng y sĩ ở đơn vị mỏng nhưng anh chủ động phối hợp với các trạm y tế trên địa bàn tổ chức khám chữa bệnh, tuyên truyền nâng cao nhận thức cho cán bộ, chiến sĩ và nhân dân về vệ sinh phòng dịch, góp phần hạn chế dịch bệnh xảy ra trên địa bàn.

sĩ quân y nơi biên giới biển rất khó khăn, vất vả. Bản thân tôi luôn phải cố gắng khắc phục mọi thiếu thốn về trang thiết bị, máy móc, dụng cụ y tế cần thiết để cứu chữa những trường hợp ngư dân bị thương nặng trong quá trình hoạt động trên biển. Tôi nhớ nhất là thời điểm năm 2020, một gia đình ngư dân ở xã Hồng Tiến (Kiến Xương) gặp nạn khi ra khơi, người vợ bị ngã vào chân vịt của tàu bị da chấn thương, mất nhiều máu.

Nhận được tin báo, tôi có mặt kịp thời, tiến hành cầm máu và sơ cứu, nẹp cố định an toàn, sau đó chuyển người bệnh lên tuyến trên, bảo vệ an toàn tính mạng. Gần 20 năm công tác, tôi không thể nhớ hết số lần mình tham gia cứu hộ, cứu nạn người dân trên biển nhưng có lẽ niềm tự hào nhất của tôi chính là những người được tôi cứu đều đã an toàn, bảo vệ được tính mạng, trở về với gia đình.

Tháng 8/2021, dịch



Trung tá Phạm Văn Đệ khám bệnh miễn phí cho người dân xã Nam Hưng (Tiền Hải).

Covid-19 diễn biến phức tạp, Trung tá Phạm Văn Đệ tự nguyện tham gia đoàn cán bộ quân y tăng cường cho Bộ CHQS tỉnh Bình Định. Những ngày tăng cường làm nhiệm vụ tại khu cách ly điều trị bệnh nhân nặng của Bộ CHQS tỉnh Bình Định có lẽ là ký ức không bao giờ quên đối với anh. Trung tá Phạm Văn Đệ kể lại: Chúng tôi tiếp xúc đa phần đều là những ca bệnh nặng, được yêu cầu cách ly. Chính vì thế, tôi luôn dặn dò kỹ anh em trong đoàn cán bộ làm tốt các biện pháp phòng, chống dịch mà Bộ Y tế đã khuyến cáo. Nhờ nỗ lực của bản thân, sự động viên, ủng hộ của đồng đội, cấp trên, chúng tôi đã hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, chữa được nhiều người khỏi bệnh. Nụ cười vui mừng khi ra về và lời cảm ơn của người dân gửi đến cán bộ, chiến sĩ quân y là động lực lớn nhất giúp tôi và đồng đội vượt qua mọi khó khăn, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ được giao. Là người anh trong đơn vị, Trung tá Phạm Văn Đệ luôn quan tâm đến đời sống tinh thần của các chiến sĩ trẻ mới nhập ngũ. Anh thường thăm hỏi, hướng dẫn các chiến sĩ trẻ cách tự chăm sóc sức khỏe bản thân, phòng, chống các

loại bệnh thông thường và ăn nghỉ khoa học để bảo đảm sức khỏe phục vụ công tác. Bản thân anh luôn chủ động tham mưu chỉ huy Đồn hàng năm phối hợp với các đơn vị trên địa bàn huyện tổ chức khám bệnh, cấp thuốc miễn phí cho hộ nghèo, người có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn xã biên giới biển. Anh thường tái khám cho những ngư dân đã từng được anh cứu giúp, động viên họ yên tâm phát triển kinh tế. Chính vì thế, khi nhắc đến Trung tá Phạm Văn Đệ, ngư dân của xã Nam Thịnh hay các địa phương xung quanh đều nhận xét anh là cán bộ “trong lòng người dân”.

Trung tá Nguyễn Văn Đăng, Đồn trưởng Đồn Biên phòng Cửa Lân đánh giá: Đồng chí Phạm Văn Đệ có tác phong sinh hoạt chuẩn mực của người lính. Trong công việc chuyên môn, đồng chí luôn hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ được giao, đã cứu được nhiều trường hợp gặp nạn do tai nạn giao thông, tai nạn nghề nghiệp trên biển, góp phần xây dựng hình ảnh đẹp về người lính Cụ Hồ. Nhiều năm liền, đồng chí Phạm Văn Đệ được nhận bằng khen, giấy khen của Trung ương Đoàn, UBND tỉnh, Bộ Chỉ huy Bộ đội Biên phòng tỉnh và những đóng góp tích cực của mình trong quá trình công tác.

HỒNG QUÂN

CÁCH PHÒNG TRÁNH LÂY LAN CỦA BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ

NGƯỜI KHÔNG BỊ BỆNH



Không đưa tay dụi mắt, mũi, miệng

Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, dung dịch sát khuẩn

Sử dụng riêng vật dụng cá nhân

Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày

Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân hoặc người nghi mắc bệnh

NGƯỜI BỊ BỆNH



Đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời

Không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế

Không dùng chung vật dụng cá nhân

Hạn chế tiếp xúc với người không bị bệnh, nơi đông người



https://infographics.vn