



ĐẤT THÁI BÌNH - NGƯỜI THÁI BÌNH

“Mỗi người dân khỏe mạnh là góp phần cho cả nước mạnh khỏe”

Trong thế nước muôn vàn khó khăn, với bộn bề công việc cấp bách phải giải quyết, ngày 27/3/1946, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã quyết định thành lập Nha Thanh niên - Thể dục thuộc Bộ Quốc gia giáo dục, là cơ quan tham mưu của Chính phủ về thể dục thể thao. Cùng ngày, trên Báo Cứu quốc, Người kêu gọi toàn dân tập thể dục qua bài “Sức khỏe và thể dục”. Bởi ý nghĩa to lớn đó, năm 1991, Chính phủ quyết định lấy ngày 27/3 hàng năm là ngày Thể thao Việt Nam.

Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục

Chỉ 170 từ, lời kêu gọi của Bác ngắn gọn, súc tích với văn phong bình dị, gần gũi, dễ hiểu, dễ nhớ nhưng đó là những định hướng cho ngành thể dục thể thao (TDTT) và cho toàn dân ta dưới chế độ mới. Mở đầu lời kêu gọi, Bác chỉ rõ ý nghĩa, mục đích cũng như lợi ích của việc tập thể dục, rèn luyện sức khỏe. Bác khẳng định: “Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khỏe mới thành công” và “mỗi người dân khỏe mạnh tức là góp phần cho cả nước mạnh khỏe”. Bởi sức khỏe mới có thể lao động, công tác, chiến đấu, mới có thể đem lại cuộc sống độc lập, tự do, hạnh phúc. Bác khuyến khích mọi người: “Mỗi ngày lúc ngủ dậy, tập ít phút thể dục. Ngày nào cũng tập, khí huyết lưu thông, tinh thần đầy đủ, như vậy là sức khỏe...”.

Lời kêu gọi của Bác Hồ có ảnh hưởng sâu sắc đến tinh cảm, tinh thần và hành động của nhân dân. Ngay từ những ngày đầu chính quyền cách mạng cho đến những năm dài kháng chiến, hòa bình xây dựng đất nước, lời kêu gọi của Bác đã cổ vũ, động viên toàn dân, toàn quân ta khắp mọi miền đất nước, đẩy lên phong trào luyện tập, bồi bổ sức khỏe sâu rộng.

Thái Bình noi gương Bác

Theo sách “Địa chí Thái Bình”, trong cuộc kháng chiến trường kỳ của dân tộc, hướng ứng lời kêu gọi toàn dân tập thể dục của Chủ tịch Hồ Chí Minh và phong trào “Khỏe vì nước” do Trung ương phát động, Thái Bình là một trong những tỉnh của miền Bắc có phong trào TDTT phát triển sớm, có nhiều điển hình tiên tiến. Trong đó, có những thời kỳ, các phong trào như “Toàn đơn vị biết bơi”, “Toàn đơn vị biết kỹ thuật bóng chuyền cơ bản”, “Toàn đơn vị có phong trào chạy vì sức khỏe”... phát triển mạnh ở các xã, phường, trường học, cơ quan, xí nghiệp, đơn vị lực lượng vũ trang.

Trong thời kỳ miền Bắc xây dựng chủ nghĩa xã hội, phong trào chạy phát triển rộng khắp toàn tỉnh, phong trào bóng bàn, bóng đá, đua xe đạp



Hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa cho lứa tuổi thanh thiếu nhi.

phát triển sôi nổi ở thị xã. Năm 1962, tổ rèn luyện thân thể xã Như Bình (Thái Thụy) là đơn vị dẫn đầu phong trào rèn luyện thân thể toàn miền Bắc. Ngoài ra, phong trào bơi lội, phòng, chống lụt, bão cũng phát triển rộng khắp ở các xã ven sông và một số xã nội đồng. Nhờ hoạt động sôi nổi, Thái Bình được Ban Thể dục thể thao trung ương chọn làm địa điểm tổ chức các hội toàn quốc về TDTT như Hội tổng kết phong trào thể dục vệ sinh năm 1962, triển khai Chỉ thị số 180 của Ban Bí thư Trung ương về chuyển hướng công tác TDTT trong tình hình mới...

Thời kỳ đấu tranh thống nhất đất nước, phong trào TDTT phát triển mạnh phục vụ nhiệm vụ chính trị, trong đó đặc biệt là các môn thể thao quốc phòng như nhảy, bơi, v.v... Sôi nổi hơn cả là phong trào chạy vũ trang “luyện vai trăm cân, rèn chân ngàn dặm” để “xả độc Trường Sơn

đi cứu nước” đã phát triển sâu rộng ở các địa phương trong suốt những năm đánh Mỹ.

Điêu đáng tự hào, năm 1966, xã Hồng Thái (Kiến Xương) là đơn vị dẫn đầu phong trào thể dục vệ sinh toàn miền Bắc, được Nhà nước tặng thưởng Huân chương Lao động hạng Ba đầu tiên trong các xã ở miền Bắc. Trước đó, vào năm 1964, Trường cấp II Tân Thuật (Kiến Xương) là đơn vị tiên tiến xuất sắc dẫn đầu công tác thể dục vệ sinh của miền Bắc. Đến năm 1966, nhờ giữ vững những thành tích đạt được, Trường cấp II Tân Thuật được tặng thưởng Huân chương Lao động hạng Ba. Từ năm 1972, phong trào thi đua học và làm theo điển hình Tân Thuật về thể dục vệ sinh được thực hiện rộng khắp trong toàn tỉnh và cả ở những tỉnh lân cận.

Trong thời kỳ đất nước thống nhất đi lên chủ nghĩa xã hội, phong trào học và làm theo Tân Thuật phát triển

thành cao trào thi đua sôi nổi, đến năm 1979 - 1980 Thái Bình đã “Tân Thuật hóa” các trường học trong toàn tỉnh. Ngoài ra, bên cạnh các phong trào tập luyện bóng đá, bóng chuyền, vật, bóng bàn... phát triển mạnh thì phong trào bơi lội, phòng, chống lụt, bão cũng nhận được sự tham gia tích cực từ các địa phương. Từ đó, 16 xã với 240 chi đoàn đã được Tổng cục Thể dục thể thao, Trung ương Đoàn Thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh tặng cờ “Toàn đơn vị biết bơi”.

Phong trào thể dục thể thao quần chúng phát triển mạnh mẽ

Hưởng ứng cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, phong trào TDTT quần chúng của Thái Bình ngày càng phát triển sâu rộng. Đến nay, số người tham gia luyện tập TDTT thường xuyên đạt 35%, số gia đình thể thao đạt 25%. Bên cạnh đó, trong năm 2019, toàn tỉnh có 1.120 giải thi đấu thể thao quần chúng cấp xã, 109 giải cấp huyện và 9 giải cấp tỉnh. Không những vậy, hoạt động TDTT trong trường học được duy trì bền vững và ổn định với nhiều hoạt động ngoại khóa diễn ra sôi nổi; 100% trường học bảo đảm chương trình giáo dục thể chất nội khóa có chất lượng.

Là một trong những địa phương có phong trào thể thao quần chúng phát triển, huyện Quỳnh Phụ hiện có tỷ lệ người dân tập luyện TDTT thường xuyên đạt gần 40%. Nhờ việc thường xuyên tổ chức các giải thi đấu thể thao quần chúng ở cấp xã, cấp huyện, Quỳnh Phụ đã tuyển chọn, bồi dưỡng những vận động viên có năng khiếu tham gia thi đấu tại những giải thể thao cấp tỉnh và đạt nhiều thành tích cao. Ông Phạm Hồng Thái, Phó Chủ tịch UBND huyện cho biết: Phong trào TDTT quần chúng gắn với cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” trong thời gian qua đã nhận được sự hưởng ứng tích cực của các tầng lớp nhân dân, qua đó đáp ứng nhu cầu rèn luyện, nâng cao sức khỏe của nhân dân, nâng cao chất lượng cuộc sống, góp phần giáo dục tư tưởng, đạo đức, lối sống lành mạnh cho cán bộ và nhân dân.

Sự phát triển của phong trào TDTT quần chúng tại các địa phương trong toàn tỉnh đã góp phần quan trọng xây dựng đời sống văn hóa ở khu dân cư, đẩy lùi tệ nạn xã hội cũng như thiết thực xây dựng nông thôn mới. Cũng chính từ những sân chơi như vậy, các vận động viên tiêu biểu của tỉnh như Đoàn Văn Hậu, Trần Minh Vương, Nguyễn Tuấn Anh (môn bóng đá), Phạm Thị Thảo, Tạ Thanh Huyền (môn Rowing), Bùi Trường Giang (môn Wushu)... có cơ hội được hun đúc niềm đam mê, được phát hiện, bồi dưỡng và trở thành những tài năng trẻ mang vẻ niềm tự hào không chỉ cho thể thao thành tích cao của Thái Bình mà còn là niềm hy vọng của cả nước trên đấu trường quốc tế.

TU ANH

GÓP Ý KIẾN VÀO DỰ THẢO BÁO CÁO CHÍNH TRỊ CỦA BAN CHẤP HÀNH ĐẢNG BỘ TỈNH KHÓA XIX TẠI ĐẠI HỘI ĐẠI BIỂU ĐẢNG BỘ TỈNH LẦN THỨ XX

Thiếu tá Lại Đức Nhân, Trưởng ban Dân vận, Bộ CHQS tỉnh



Qua nghiên cứu dự thảo Báo cáo chính trị của Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh khóa XIX tại Đại hội đại biểu Đảng bộ tỉnh lần thứ XX, tôi hoàn toàn nhất trí với chủ đề, bố cục, nội dung của dự thảo Báo cáo. Nghiên cứu kỹ phân kết quả về quốc phòng, an ninh, tôi thấy dự thảo Báo cáo đã nêu khái quát những thành tựu về lĩnh vực này trong cả nhiệm kỳ. Tuy nhiên, để đánh giá toàn diện kết quả về quốc phòng, an ninh, nên có những con số cụ thể, sự kiện tiêu biểu để tạo điểm nhấn trong cả nhiệm kỳ 2015 - 2020, trong đó có nhiệm vụ xây dựng lực lượng vũ trang, công tác quản lý nhà nước về đất quốc phòng, công tác xây dựng khu vực phòng thủ gắn với phát triển kinh tế - xã hội... Đối với phần mục tiêu, nhiệm vụ và giải pháp chủ yếu 5 năm tới, tầm nhìn đến năm 2030 và năm 2045 về quốc phòng, an ninh, dự thảo Báo cáo đã nêu mục tiêu, phương hướng, nhiệm vụ mang tính chiến lược, tuy nhiên cần lựa chọn một số nhiệm vụ chủ yếu, trọng tâm, có những chỉ tiêu cụ thể để phấn đấu thực hiện. Dự thảo Báo cáo nên bổ sung nội dung: xác định cũng cố quốc phòng, an ninh là nhiệm vụ trọng yếu, thường xuyên trong bối cảnh mới, giai đoạn mới, bối cảnh quốc phòng, an ninh được bảo đảm sẽ tạo điều kiện, môi trường hòa bình để thúc đẩy kinh tế - xã hội phát triển.

Ông Đặng Xuân Cường, Phó Bí thư Đảng ủy xã Tiến Đức (Hưng Hà)



Qua nghiên cứu, tôi nhất trí với bố cục, kết cấu cũng như nội dung dự thảo Báo cáo chính trị của Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh khóa XIX tại Đại hội đại biểu Đảng bộ tỉnh lần thứ XX. Dự thảo Báo cáo đã đánh giá toàn diện, chính xác, khách quan về kết quả thực hiện nghị quyết, nhất là về phát triển công nghiệp, tiểu thủ công nghiệp. Tuy nhiên, phần nhiệm vụ và giải pháp đẩy mạnh phát triển kinh tế nên bổ sung thêm giải pháp cụ thể trong việc duy trì và phát triển làng nghề. Trong đó, quan tâm tháo gỡ những hạn chế như: quy mô sản xuất của các làng nghề còn phân tán, nhỏ lẻ, manh mún; cơ sở hạ tầng ở nhiều nơi chưa đáp ứng được so với yêu cầu của sự phát triển; mặt bằng sản xuất chật hẹp; tốc độ chuyển đổi ngành nghề sản xuất diễn ra chậm, trong khi đó năng lực về vốn còn hạn chế, thông tin thị trường xuất khẩu còn ít, phụ thuộc nhiều vào trung gian... Bên cạnh đó, quan tâm và có giải pháp tăng cường hoạt động quảng bá, giới thiệu các sản phẩm của làng nghề truyền thống gắn với chương trình OCOP.

Ông Nguyễn Đức Huân, đảng viên Chi bộ số 1, Đảng bộ phường Trần Lâm, thành phố Thái Bình



Tôi đã đọc kỹ dự thảo Báo cáo chính trị của Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh khóa XIX tại Đại hội đại biểu Đảng bộ tỉnh lần thứ XX đăng trên Báo Thái Bình số ra ngày 17/3. Tôi thấy dự thảo Báo cáo có kết cấu, bố cục rõ ràng, dễ hiểu, thể hiện tinh thần khoa học; nội dung ngắn gọn, súc tích, có tính khái quát cao nhưng lại khá đầy đủ và chi tiết về các lĩnh vực hoạt động. Tuy nhiên, tôi xin tham gia góp ý vào dự thảo Báo cáo, đó là phần thứ hai, mục B, II về phần chủ động phòng, chống thiên tai, ứng phó với biến đổi khí hậu. Theo tôi, cần quy định thêm lộ trình thực hiện điều chỉnh quy hoạch thoát nước và xử lý nước thải tại khu vực đô thị. Trên cơ sở rà soát lại toàn bộ hệ thống thu gom và thoát nước trên địa bàn thành phố Thái Bình hiện nay, các ngành chức năng cần đưa ra kế hoạch cụ thể đối với việc nâng cấp, cải tạo và đầu tư xây mới các tuyến thoát nước mới để tránh tình trạng ngập úng; đồng thời, có giải pháp xử lý triệt để tình trạng ô nhiễm môi trường tại các công sông trên địa bàn thành phố, góp phần bảo đảm môi trường xanh, sạch, đẹp.

NHÓM PHÒNG VIÊN

Người cao tuổi (NCT), người mắc các bệnh lý mạn tính... nằm trong nhóm nguy cơ cao dễ bị lây nhiễm và có nguy cơ tử vong cao khi nhiễm Covid-19. Do đó, việc theo dõi, chăm sóc sức khỏe và chủ động phòng tránh nguy cơ lây nhiễm Covid-19 ở NCT có vai trò quan trọng trong thời điểm hiện nay.

Bác sĩ chuyên khoa II Lưu Thị Ánh Tuyết, Phó Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: Người từ 60 tuổi trở lên có sức đề kháng yếu hơn. Nhiều người có các bệnh mạn tính phối hợp như tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, viêm khớp, loãng xương... Việc phải uống rất nhiều các loại thuốc điều trị bệnh nền khiến cơ thể cũng suy giảm miễn dịch, giảm sức đề kháng, dễ mắc thêm bệnh khác. Khi bị nhiễm Covid-19, cơ thể NCT không đủ sức chống lại, đồng thời kéo theo chuỗi các rối loạn kèm theo trên nền bệnh mạn tính như suy gan, suy thận, suy đa tạng... Do đó, việc điều trị gặp nhiều khó khăn, phức tạp.

Hiện nay, toàn tỉnh có khoảng 268.000 hội viên hội NCT các cấp, sinh hoạt ở 2.063 chi hội. Nhằm nâng cao nhận thức, giúp hội viên chủ động bảo vệ bản thân trước những diễn biến phức tạp của dịch Covid-19, Hội Người cao tuổi tỉnh đã tăng cường hướng dẫn, thông tin, tuyên truyền đến hội viên các biện pháp phòng lây nhiễm. Ông Nguyễn Thái Hùng, Trưởng ban đại diện Hội Người cao tuổi tỉnh cho biết: Chủ động phòng, chống dịch cho hội viên, Hội Người cao tuổi tỉnh đã có văn bản chỉ đạo các chi hội ở các huyện, thành phố, các xã, phường, thị trấn, thôn, tổ dân phố thực hiện nghiêm các chỉ đạo của tỉnh, hướng dẫn của ngành Y tế, hạn chế tập trung đông người, chấp hành

Bảo vệ sức khỏe người cao tuổi phòng lây nhiễm Covid-19

việc đeo khẩu trang khi đến nơi công cộng, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, dung dịch sát khuẩn, thường xuyên nhắc nhở các thành viên trong gia đình bảo vệ bản thân trước dịch bệnh. Với những người trên 60 tuổi, Hội cũng đã có thông báo hạn chế ra khỏi nhà.

Tính đến sáng ngày 25/3, Thái Bình chưa ghi nhận có trường hợp nhiễm Covid-19. Công tác phòng, chống dịch trên địa bàn tỉnh đã được nâng lên mức cảnh báo cao nhất. Để

phòng, chống dịch, các cấp, ngành, địa phương, đơn vị đã triển khai nhiều giải pháp quyết liệt, trong đó có việc đẩy mạnh công tác tuyên truyền. Nhờ đó, nhận thức của nhân dân nói chung, NCT nói riêng được nâng lên rõ rệt. Bà Phạm Thị Hồng, phường Lê Hồng Phong (thành phố Thái Bình) cho biết: Xem báo, nghe đài, tôi thấy dịch Covid-19 lây lan nhanh và diễn biến phức tạp. Số người nhiễm và tử vong cao tại nhiều quốc gia trên thế giới, trong đó một số quốc gia có tỷ



Trạm y tế xã Đông Các (Đông Hưng) thăm khám, chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi.

lệ NCT nhiễm và tử vong cao như Ý, Nhật Bản. Nhận thức rõ sự nguy hiểm của dịch bệnh, tôi đã hạn chế đi ra ngoài, tự tập thể dục ở nhà. Mỗi lần đi chợ, tôi đều đeo khẩu trang và rửa tay ngay khi về nhà.

Hiện nay, Bộ Y tế đã khuyến cáo NCT, đặc biệt là những người mắc bệnh mạn tính như tăng huyết áp, đái tháo đường không nên đi lễ hội hay đến những nơi đông người do có nguy cơ cao mắc các biến chứng viêm nhiễm, cụ thể là nhiễm khuẩn hô hấp, nhiễm khuẩn da, nhiễm khuẩn tiết niệu... Bởi vậy, NCT cần thực hiện theo đúng khuyến cáo để bảo vệ sức khỏe bản thân.

Bác sĩ chuyên khoa II Lưu Thị Ánh Tuyết cho biết thêm: Ngoài việc duy trì điều trị thường quy các bệnh mạn tính, NCT nên tránh xa các nguồn lây nhiễm, giữ vệ sinh cơ thể, đường mũi, họng sạch sẽ bằng cách vệ sinh răng miệng và súc họng bằng nước muối loãng hoặc Betadine hàng ngày; giữ ấm, đeo khẩu trang khi phải tiếp xúc ở nơi đông người; ăn uống bảo đảm đủ dinh dưỡng nhằm tăng sức đề kháng phòng, chống mọi loại virus gây bệnh, trong đó có Covid-19; cần uống nước đầy đủ (khoảng 2 lít nước mỗi ngày), có thể uống nước lọc, nước trà, nước hoa quả; rửa tay thường xuyên với xà phòng vừa giúp loại bỏ được các loại vi khuẩn, virus lại để thực hiện, không tốn kém, hiệu quả cao.

Để chủ động phòng, chống dịch Covid-19, ngoài các biện pháp trên, NCT có thể nhờ người thân khai báo và y tế trên các phần mềm điện tử giúp ngành Y tế nắm bắt thông tin quản lý, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe. Nếu có các biểu hiện ho, sốt, đau họng... cần đến hoặc gọi điện ngay cho các cơ sở y tế để được thăm khám, điều trị kịp thời.

HOÀNG LANH

Cuộc thi trắc nghiệm tìm hiểu 90 năm truyền thống ngành Tuyên giáo của Đảng

Hướng tới kỷ niệm 90 năm ngày truyền thống ngành Tuyên giáo của Đảng (1/8/1930 - 1/8/2020), Ban Tuyên giáo Trung ương tổ chức cuộc thi “Tìm hiểu 90 năm ngày truyền thống ngành Tuyên giáo của Đảng” trên mạng VCNET (http://vcnet.vn).

Cuộc thi nhằm tuyên truyền về lịch sử 90 năm xây dựng và phát triển ngành Tuyên giáo của Đảng. Qua đó, nâng cao nhận thức và phát huy những kinh nghiệm để vận dụng linh hoạt, sáng tạo, hiệu quả trong đổi mới nội dung, phương thức công tác tuyên giáo, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ hiện nay. Tuyên truyền, đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh sâu rộng trong toàn xã hội; qua đó, đẩy lùi sự suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống và những biểu hiện “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa”. Góp phần đấu tranh, phân bác những quan điểm sai trái, thù địch nhằm bảo vệ nền tảng tư tưởng của Đảng. Báo điện tử Đảng Cộng sản Việt Nam là cơ quan thường trực cuộc thi.

Thời gian thi trắc nghiệm được tiến hành hàng tuần, bắt đầu tuần thi thứ nhất từ ngày 23/3/2020, kết thúc vào ngày 13/7/2020. Thời gian thi mỗi tuần được tính từ 10 giờ thứ hai hàng tuần và kết thúc vào 9 giờ thứ hai tuần kế tiếp.

Dự kiến cuộc thi diễn ra trong 16 tuần. Mỗi tuần, Ban Tổ chức cuộc thi đưa ra một số câu hỏi thi trắc nghiệm về lịch sử 90 năm ngày

truyền thống ngành Tuyên giáo; các nghị quyết, chỉ thị, kết luận của Ban Chấp hành Trung ương, Bộ Chính trị, Ban Bí thư về công tác tuyên giáo; những thành tựu, kinh nghiệm của ngành Tuyên giáo...

Thế hệ cuộc thi, link dự thi cũng các thông tin về cuộc thi được đăng trên các báo: Báo Nhân Dân, Thông tấn xã Việt Nam, Đài Truyền hình Việt Nam, Đài Tiếng nói Việt Nam, Cổng thông tin điện tử Chính phủ, Tạp chí Tuyên giáo, Báo Đại biểu nhân dân, Báo Quân đội nhân dân, Báo Công an nhân dân, Báo Tiền phong, Báo điện tử Vietnamnet, Báo điện tử VnExpress, Báo Thanh niên, Báo điện tử Dân trí, Báo điện tử Zing.vn, Báo Thái Bình điện tử.

Đối tượng dự thi là mọi công dân Việt Nam trong và ngoài nước có tài khoản VCNET (trừ các thành viên trong Ban Tổ chức, Ban Nội dung, Ban Thư ký cuộc thi); có độ tuổi dự thi từ đủ 14 tuổi trở lên.

Dự kiến lễ tổng kết và trao giải cho các thí sinh đoạt giải cao nhất các tuần thi tại chương trình nghệ thuật “Giữ trọn niềm tin” vào cuối tháng 7/2020, nhân dịp kỷ niệm 90 năm ngày truyền thống ngành Tuyên giáo của Đảng. Chương trình được truyền hình trực tiếp trên Đài Truyền hình Việt Nam; trực tuyến trên Báo điện tử Đảng Cộng sản Việt Nam; tiếp sóng trên một số đài phát thanh - truyền hình trung ương và địa phương.

MANH CƯỜNG