

# Góp ý vào dự thảo các Văn kiện trình Đại hội XIII của Đảng

Ông Phạm Văn Hải, Giám đốc Trung tâm Y tế huyện Hưng Hà



Qua nghiên cứu dự thảo các Văn kiện trình Đại hội XIII của Đảng, đối với dự thảo Báo cáo tổng kết thực hiện Chiến lược phát triển kinh tế - xã hội 10 năm 2011 - 2020, xây dựng Chiến lược phát triển kinh tế - xã hội 10 năm 2021 - 2030, tôi thấy dự thảo Báo cáo đã đánh giá toàn diện những kết quả đạt được trong lĩnh vực y tế, từ y tế dự phòng; dược; việc triển khai kỹ thuật mới, chuyên sâu; ứng dụng công nghệ thông tin trong khám chữa bệnh đến phát triển mạng lưới y tế cơ sở... Trong nhiệm vụ, giải pháp cho 10 năm tới, tôi thấy dự thảo Báo cáo đề cập phương hướng, những nhiệm vụ, giải pháp khá cụ thể trong công tác chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân, trong đó có việc chú trọng công tác dự phòng, sàng lọc, phát hiện sớm và điều trị kịp thời. Tôi thấy đây là giải pháp rất quan trọng bởi thời gian qua công tác y tế dự phòng đã góp phần dự phòng bệnh tật, nâng cao chất lượng cuộc sống, làm giảm chi phí trong chẩn đoán và điều trị; cải thiện đáng kể các chỉ số về sức khỏe, nâng cao tuổi thọ trung bình cho người dân Việt Nam. Để thực hiện giải pháp này, theo tôi cần đề ra giải pháp về củng cố, xây dựng lực lượng y tế dự phòng, xây dựng chính sách hỗ trợ phù hợp với y tế thôn, tổ dân phố. Bên cạnh đó, cần đề cập sâu về giải pháp tăng cường đào tạo, tập huấn nâng cao hơn nữa chuyên môn, nghiệp vụ cho lực lượng y tế dự phòng bằng nhiều hình thức, đáp ứng nhu cầu ngày càng cao công tác chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân.

Bà Đoàn Thị Thanh Hằng, Phó Chi cục trưởng Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh



Dự thảo Báo cáo đánh giá kết quả thực hiện nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội 5 năm 2016 - 2020 và phương hướng, nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội 5 năm 2021 - 2025 trình Đại hội XIII của Đảng đã chỉ rõ kết quả thực hiện nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội 5 năm 2016 - 2020. Về phần đánh giá công tác y tế và chăm sóc sức khỏe nhân dân ở mục 4.2, tôi thấy dự thảo Báo cáo đã nêu rõ những kết quả và khẳng định vai trò của công tác dân số - KHHGD đối với phát triển kinh tế - xã hội như: chất lượng dân số, công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng từng bước được cải thiện; công tác bình đẳng giới được triển khai rộng khắp bằng nhiều hình thức phong phú... Bên cạnh đó, trong phần nhiệm vụ và giải pháp, dự thảo Báo cáo cũng đã đưa ra các giải pháp cụ thể để nâng cao chất lượng dân số, trong đó có đề cập vấn đề nâng cao sức khỏe cho người dân cả về tâm vóc, thể chất, tinh thần, tuổi thọ cũng như chất lượng cuộc sống. Theo tôi, để thực hiện được mục tiêu này cần đề ra nhiệm vụ về cải thiện tình trạng dinh dưỡng của người dân, trong đó đặc biệt quan tâm đến dinh dưỡng cho phụ nữ và trẻ em. Hiện nay xuất hiện nhiều dịch bệnh mới, ảnh hưởng đến sức khỏe và đời sống của người dân. Do vậy, theo tôi trong dự thảo Báo cáo nên bổ sung nhiệm vụ linh hoạt trong ứng phó với các tình huống dịch bệnh để thực hiện thắng lợi nhiệm vụ kép là phát triển kinh tế và bảo vệ sức khỏe nhân dân.

Ông Nguyễn Minh Đức, xã Việt Hùng (Vũ Thư)



Tôi nhất trí cao với dự thảo Báo cáo đánh giá kết quả thực hiện nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội 5 năm 2016 - 2020 và phương hướng, nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội 5 năm 2021 - 2025 trình Đại hội XIII của Đảng. Dự thảo Báo cáo đã chỉ rõ kết quả thực hiện nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội 5 năm 2016 - 2020, nhấn mạnh kết quả thực hiện Chương trình mục tiêu quốc gia xây dựng nông thôn mới đồng thời đề ra phương hướng, nhiệm vụ, giải pháp phát triển kinh tế - xã hội 5 năm 2021 - 2025, trong đó chỉ rõ phải tiếp tục triển khai Chương trình mục tiêu quốc gia xây dựng nông thôn mới theo hướng gắn với quá trình đô thị hóa. Theo tôi, trong phần nhiệm vụ, giải pháp chủ yếu cần bổ sung thêm và nêu cụ thể việc xây dựng nông thôn mới theo hướng gắn với quá trình đô thị hóa cần phải đi đôi với việc giữ gìn, bảo tồn nét đẹp của các công trình văn hóa truyền thống ở các vùng miền; bên cạnh việc củng cố các tiêu chí thủy lợi, giao thông, các công trình phúc lợi, nhà ở dân cư cũng cần chú trọng bảo vệ môi trường sinh thái, trồng nhiều cây xanh, hoa để tạo cảnh quan hài hòa, xanh, sạch, đẹp.

NHÓM PHÓNG VIÊN

## TRƯỜNG THPT NGUYỄN HUỆ

# Sáng tạo trong hoạt động đoàn

Năng động, sáng tạo trong triển khai các phong trào, hoạt động đoàn, Đoàn Thanh niên Trường THPT Nguyễn Huệ được đánh giá là đơn vị đi đầu, điểm sáng công tác đoàn và phong trào thanh thiếu niên khối trường học trên địa bàn huyện Quỳnh Phụ.



Giờ lên lớp của thầy và trò Trường THPT Nguyễn Huệ.

Thực hiện chương trình "Thấp sáng ước mơ tuổi trẻ Quỳnh Phụ", Đoàn trường THPT Nguyễn Huệ đã trao tặng học bổng trị giá 22,8 triệu đồng và quyền góp được quỹ trên 29,5 triệu đồng, 534 bộ sách giáo khoa để trao cho các bạn học sinh nghèo vượt khó trong Trường. Đoàn viên, thanh niên (ĐVTN) Trường THPT Nguyễn Huệ đã tổ chức 34 buổi lao động xã hội chủ nghĩa về sinh môi trường và trồng hơn 300m đường hoa, tạo cảnh quan xanh, sạch, đẹp hưởng ứng "Ngày thứ bảy tình nguyện", "Ngày chủ nhật xanh". Đó là 2 trong hàng loạt các công trình, phần việc thanh niên được Ban Chấp hành Đoàn trường THPT Nguyễn Huệ triển khai trong thời gian vừa qua. Qua mỗi hoạt động đã giúp ĐVTN không ngừng rèn luyện, củng cố kiến thức, kỹ năng, giúp các em trưởng thành hơn và góp phần

không nhỏ vào thực hiện nhiệm vụ chuyên môn của nhà trường. Anh Phan Thế Đình, Bí thư Đoàn trường THPT Nguyễn Huệ cho biết: Với 1.276 ĐVTN sinh hoạt tại 26 chi đoàn, trong đó có 1 chi đoàn giáo viên và 25 chi đoàn học sinh, Ban Chấp hành Đoàn trường xác định muốn tạo hiệu quả trong hoạt động đòi hỏi phải có sự đổi mới, sáng tạo, mỗi phong trào phải gắn với nhu cầu của đoàn viên. Qua đó, tạo sức hút và động lực để mỗi ĐVTN thêm gắn bó với hoạt động đoàn, giúp thúc đẩy phong trào đi lên. Bên cạnh sự quan tâm chỉ đạo của đoàn cấp trên, Ban Chi ủy, Ban Giám hiệu cùng các tổ chức giáo dục trong nhà trường, để hoạt động hiệu quả, Ban Chấp hành Đoàn trường đã tích cực tư duy, chủ động tham mưu và bổ sung xây dựng kế hoạch hoạt động gắn với chủ đề, chủ điểm theo hai học kỳ của năm học một cách

chủ thể, phù hợp với thực tế của nhà trường trong từng giai đoạn. Từ đó, tăng cường tính chủ động cho các chi đoàn trong hoạt động, tạo chiều sâu, sự gắn kết giữa ĐVTN với tổ chức. Đoàn trường THPT Nguyễn Huệ đã chú trọng công tác tuyên truyền, giáo dục tư tưởng, đạo đức lối sống cho học sinh gắn với các hoạt động trọng điểm hướng về các ngày lễ lớn. Đoàn cũng thường xuyên tổ chức thực hiện các chương trình đồng hành với thanh niên trong nhiều lĩnh vực, vừa tạo sân chơi lành mạnh vừa giúp ĐVTN trau dồi kiến thức, kỹ năng sống. Đặc biệt là các phong trào thanh niên trường học xây dựng và bảo vệ Tổ quốc như: thanh niên tình nguyện; tuổi trẻ sáng tạo; tuổi trẻ xung kích bảo vệ Tổ quốc... Hưởng ứng phong trào "Triệu bao gạo nghĩa tình" do Huyện đoàn phát động, Đoàn trường

đã phát động chương trình "Chia sẻ yêu thương" quyên góp được 1.338kg gạo và 38,5 triệu đồng, trao tặng 120 suất quà cho học sinh có hoàn cảnh khó khăn trong Trường và 20 suất quà cho các gia đình bị ảnh hưởng bởi dịch Covid-19 trên địa bàn xã Quỳnh Hưng. Đoàn trường đã chú trọng tới hoạt động giới thiệu việc làm, tư vấn tuyển sinh cho học sinh khối 12 thông qua nhiều hình thức và đổi mới như xây dựng nhóm ngành nghề, qua đó giúp học sinh, ĐVTN có cơ hội tiếp cận với các thông tin ngành nghề, việc làm cho học sinh sau khi tốt nghiệp THPT...

Thông qua các hoạt động học tập và công tác đoàn sôi nổi, năm học 2019 - 2020, huyện Quỳnh Phụ có 4 học sinh đạt danh hiệu "Học sinh 3 tốt" cấp tỉnh, trong đó 2 em Khổng Thị Mai Anh, lớp 10A4 và Nguyễn Thị Thùy Linh, lớp 11A1 là ĐVTN của Trường THPT Nguyễn Huệ. Em Phạm Mai Anh, Chi đoàn 12A9 chia sẻ: Biện nhiệt huyết, sức trẻ của mỗi cá nhân thành viên qua từng hoạt động chung của tập thể chính là động lực để mỗi ĐVTN tham gia sôi nổi các hoạt động đoàn. Qua mỗi phong trào, hoạt động đoàn khi ngồi trên ghế nhà trường giúp các em thêm tự tin, trang bị thêm nhiều kiến thức, kỹ năng sống để làm hành trang quan trọng cho các em trên những con đường học tập, lao động cao hơn.

Với những hoạt động thiết thực, đạt nhiều kết quả xuất sắc, năm học 2019 - 2020, Đoàn trường THPT Nguyễn Huệ vinh dự được nhận cờ thi đua đơn vị xuất sắc công tác đoàn và phong trào thanh niên khối trường THPT do Tỉnh đoàn trao tặng.

MINH HƯNG

## PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

# Sôi nổi, hiệu quả chương trình đồng diễn thể thao không khói thuốc

Gần với chủ đề "Bảo vệ thanh thiếu niên khỏi tác động của việc quảng cáo các sản phẩm thuốc lá và sử dụng thuốc lá", hoạt động truyền thông phòng, chống tác hại của thuốc lá (PCTHCTL) bằng hình thức đồng diễn thể thao là một trong những nội dung quan trọng được Ban Chỉ đạo PCTHCTL tỉnh tiếp tục lựa chọn triển khai tại 8 huyện, thành phố. Mỗi huyện, thành phố chọn 1 trường học để triển khai hoạt động này. Đến nay đã có

5/8 huyện tổ chức thành công hoạt động đồng diễn thể thao không khói thuốc với nhiều cách làm sáng tạo, sôi nổi và hiệu quả. "Đừng đốt cháy tương lai bằng khói thuốc lá bạn ơi..." - đó là lời bài hát khởi đầu cho màn đồng diễn thể thao không khói thuốc đã, đang triển khai trên địa bàn tỉnh. Hứng thú, sáng tạo và mới mẻ bởi những vũ điệu vui tươi, năng động trước khi chính thức bước vào giờ học của các em học sinh. Đây thực sự là chương trình

thiết thực giúp nhà trường và các em học sinh cũng như xã hội hiểu được tầm quan trọng khi được sống và học tập trong môi trường trong lành, không có khói thuốc lá. Em Đặng Thu Huyền, học sinh Trường Tiểu học và THCS Đông Phong (Tiền Hải) sau khi tham gia đồng diễn hào hứng chia sẻ: Chúng em rất vui vì được luyện tập và biểu diễn các tiết mục đồng diễn, hoạt động này đã giúp chúng em thấy được lợi ích của việc xây dựng môi trường không khói thuốc. Đây

là cơ hội để học sinh chúng em tìm hiểu về tác hại của thuốc lá và tích cực tuyên truyền mọi người tránh xa thuốc lá. Tại các trường được lựa chọn làm điểm tổ chức đồng diễn, mỗi trường đã huy động gần 500 học sinh để tập luyện. Với sự nhập tâm rất nhanh, háng say trong từng bước nhảy khỏe, đẹp, những màn đồng diễn thực sự ấn tượng với người xem. Chương trình đã gửi gắm nhiều thông điệp kêu gọi mọi người cùng xây dựng cuộc sống không khói thuốc. Tại Trường THCS Minh Quang (Vũ Thư), các em học sinh thể hiện tài năng của mình với tiểu phẩm dí dỏm "Chuyển vị hành của Ngọc Hoàng". Các em hóa thân thành những diễn viên thực thụ và quan trọng là truyền tải nhiều thông tin, thông điệp ngắn gọn, dễ hiểu về tác hại của thuốc lá. Trường Tiểu học và THCS An Vũ (Quỳnh Phụ), Trường Tiểu học và THCS Tây Đô (Hưng Hà), Trường Tiểu học và THCS Đông Phong (Tiền Hải) và Trường THCS Phương Cường Xá (Đông Hưng) với màn đồng diễn và múa quạt của học sinh rất sôi nổi trên nền bài hát "Vi cuộc sống, vì hành tinh chống thuốc lá". Đó là sự đầu tư nghiêm túc, công phu về kịch bản, bảo đảm hấp dẫn, dễ thực hiện, thu hút sự tập trung tham gia của thầy cô giáo và các em học sinh. Đó cũng là sự đổi mới và hiệu quả của công tác truyền thông PCTHCTL mà Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp cùng các trung tâm y tế huyện, thành phố và các đơn vị trường học triển khai.

Ấn tượng về ý nghĩa sâu sắc của chương trình, thầy giáo Vũ Văn Khích, Hiệu trưởng Trường Tiểu học và THCS Đông Phong (Tiền Hải) cho biết: Chương trình thực sự bổ ích bởi qua những ngày tập luyện, học sinh đã thấm dần

tinh thần không hút thuốc lá trong trường học và các em sẽ nói không với thuốc lá ngay từ khi còn ngồi trên ghế nhà trường. Thay vì bị giám sát với cảm giác khó chịu thì học sinh vui vẻ tham gia tập những vũ điệu sôi động với những thông tin đầy đủ và chính xác về khói thuốc lá và sự nguy hiểm của nó đối với con người. Hoạt động thu hút sự hưởng ứng tích cực của gần 800 cán bộ, giáo viên và học sinh toàn trường. Mong rằng thời gian tới chương trình sẽ được mở rộng ở nhiều trường học trên địa bàn để cùng chung tay xây dựng môi trường không khói thuốc. Qua chương trình, mỗi học sinh đều thể hiện ý thức, trách nhiệm của mình và sẵn sàng với vai trò của tuyên truyền viên tích cực trong phòng, chống tác hại của thuốc lá đối với bản thân, gia đình và cộng đồng. Em Đỗ Bảo Nam, Trường Tiểu học và THCS Đông Phong (Tiền Hải) cho biết: Sau những buổi tập luyện đồng diễn em thường tuyên truyền cho những người xung quanh nên bỏ thuốc lá, thuốc lá, đặc biệt là sẽ cùng thực hiện 3 không: không mời - không thử - không hút thuốc lá. Hiệu quả của những màn đồng diễn thể thao không khói thuốc sẽ không chỉ dừng lại là phong trào mang tính thời vụ mà thực sự đã tạo cho tất cả học sinh tác phong nhanh nhẹn, hoạt bát. Các em cảm thấy tự tin hơn, mỗi em trở thành một tuyên truyền viên về PCTHCTL. Và tất cả các em đã cùng hô vang quyết tâm: "Cả thế giới hôm nay đoàn kết vai kề vai. Cùng xua tan u ám khói thuốc lá đen bầu trời xanh. Chống thuốc lá! Ta chống tội cùng bạn ơi. Vì hạnh phúc con người, vì hành tinh thân yêu..."

### HÚT THUỐC LÁ CÓ THỂ LÀM MẮT BẠN TỔN THƯƠNG?

Khói thuốc lá có chứa tới hơn 4000 chất hóa học khác nhau (hầu hết đều độc hại), trong đó có cả Carbon monoxide (CO).

CARBON MONOXIDE	NICOTIN		
BUTAN	MÊ TAN	THẠCH LÂN	CADIUM
METHANOL CHUOH	TOLUENE	AMMONIA NH3	AXIT AXETIC

Theo nghiên cứu, người hút thuốc thụ động có khả năng bị AMD (bệnh thoái hóa điểm vàng) cao gấp đôi người hút thuốc lá.

Ở Mỹ có 45 triệu người hút thuốc lá  
126 người hút thuốc lá thụ động  
và có tới 22 triệu trẻ em từ 3-11 tuổi hít thuốc lá thụ động

### PHỤ NỮ TRÊN 80 TUỔI HÚT THUỐC LÁ CÓ KHẢ NĂNG BỊ AMD (BỆNH THOÁI HÓA ĐIỂM VÀNG) CAO HƠN 5,5 LẦN SO VỚI PHỤ NỮ CÙNG ĐỘ TUỔI.

Ở trẻ em, hút thuốc thụ động sẽ làm tăng 25% nguy cơ bị nhiễm bệnh viêm kết mạc dị ứng.

Hút thuốc lá là nguyên nhân chính dẫn đến các ca bệnh thoái hóa điểm vàng, khiến các mô mắt bị tổn thương, dẫn tới giảm thị lực và có thể gây ra mù mắt.

Phụ nữ hút thuốc trong thời gian mang thai sẽ làm tăng nguy cơ sinh non, con cái có thể bị lác và hình thành các bệnh lý về võng mạc cùng với các vấn đề sức khỏe khác.

Đục thủy tinh thể là nguyên nhân chính dẫn đến suy giảm thị lực và hút thuốc lá sẽ làm tăng gấp đôi khả năng bị căn bệnh này.

Hút thuốc lá sẽ làm tăng gấp đôi khả năng bị Viêm màng bồ đào (lớp trung gian của mắt).

**HOÀNG THỊA**  
(Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh)



Biểu diễn văn nghệ trong chương trình đồng diễn thể thao không khói thuốc tại Trường Tiểu học và THCS Đông Phong (Tiền Hải).