

Là đơn vị dẫn đầu phong trào nhân đạo của tỉnh, những năm qua, Hội Chữ thập đỏ huyện Vũ Thư luôn là cầu nối giữa các mạnh thường quân với người nghèo, nỗ lực vận động các nguồn lực để tổ chức hoạt động cứu trợ, giúp đỡ những mảnh đời bất hạnh.

Có mặt trong một buổi phát cháo miễn phí do Hội Chữ thập đỏ huyện Vũ Thư tổ chức, chúng tôi không khỏi xúc động bởi nghĩa cử cao đẹp của các tình nguyện viên. Mỗi đầu giờ sáng mà những suất cháo thơm ngon, nóng hổi đã được xếp gọn gàng trong khu vực căng tin Bệnh viện Đa khoa Vũ Thư, chỉ chờ bệnh nhân đến lấy. Bát cháo chứa chan nghĩa tình, góp phần làm ấm lòng và xoa dịu nỗi đau về thể chất và tinh thần của người bệnh. Bà Trần Thị The là một trong những bệnh nhân nghèo được phát cháo miễn phí cho biết: Tuần nào tôi cũng đến đây lấy cháo. Những bát cháo tuy nhỏ bé nhưng vừa mang đến niềm vui vừa tiếp thêm sức mạnh cho những người nghèo như tôi để chiến thắng bệnh tật, giúp tôi thấy ấm lòng hơn trong những ngày đông giá rét.

## Nơi hội tụ những tấm lòng nhân ái

Phát cháo miễn phí chỉ là một trong nhiều hoạt động của cán bộ, hội viên, tình nguyện viên Hội Chữ thập đỏ huyện Vũ Thư trên hành trình nhân ái. Đến xã Việt Thuận, hồi về hoàn cảnh gia đình ông Phạm Văn Khuynh, thôn Thái Hạc, ai cũng không khỏi xót xa. Sau khi vợ mất, ông Khuynh ở vậy chăm lo cho hai con mắc bệnh tâm thần từ nhỏ. Cuộc sống của ba bố con chỉ trông chờ vào mấy sào ruộng trong khi tuổi ngày càng cao, sức khỏe yếu, lại thường xuyên đau ốm. Biết được hoàn cảnh đặc biệt khó khăn của gia đình ông Khuynh, Hội Chữ thập đỏ huyện Vũ Thư đã nhận bảo trợ gạo và tiền thường xuyên hàng tháng, giúp gia đình ông với bớt gánh nặng mưu sinh. Bên cạnh đó, Ban Chấp hành Hội Chữ thập đỏ huyện còn phân công cán bộ, hội viên, tình nguyện viên thường xuyên đến thăm hỏi, động viên và giúp đỡ ông công việc nhà. Ông Khuynh cho biết: Đây là món quà quý giá giúp gia đình tôi vượt qua giai đoạn khó khăn nhất, tiếp thêm niềm tin, nghị lực để

ba bố con tôi ổn định cuộc sống. Thành lập từ năm 2013, đội tình nguyện viên chữ thập đỏ huyện ban đầu chỉ có 20 người. Sau 5 năm hoạt động tích cực dưới sự chỉ đạo của Hội Chữ thập đỏ huyện, đến nay đội đã có hơn 200 tình nguyện viên. Tuy mỗi người một hoàn cảnh, một công việc nhưng tất cả đều có chung một trái tim ấm áp, luôn cùng nhau chia sẻ thông tin về những mảnh đời kém may mắn. Với nội dung, hình thức hoạt động đa dạng, thiết thực, Hội Chữ thập đỏ huyện luôn thu hút được sự quan tâm của các tổ chức, cá nhân, nhà hảo tâm và nhân dân. Năm 2018, Hội tuyên truyền, vận động được trên 8 tỷ đồng, hỗ trợ thường xuyên cho 37 địa chỉ nhân đạo, trợ giúp đột xuất cho 217 lượt đối tượng có hoàn cảnh khó khăn. Thực hiện chuyên mục "Mỗi tuần một địa chỉ nhân đạo" trên mạng xã hội, Hội kêu gọi nhà hảo tâm giúp đỡ 21 địa chỉ đặc biệt khó khăn. Đặc biệt, vừa qua, Hội phối hợp với Trường THPT Phạm Quang Thẩm vận động,

ủng hộ em Trần Thị Như Quỳnh, học sinh lớp 12, mồ côi cha mẹ, bị cong vẹo cột sống thực hiện phẫu thuật mổ cột sống. Nhân dịp khai giảng năm học mới, Hội trao tặng 45 suất học bổng, 9 xe đạp và tiền cho các em học sinh nghèo của 4 xã. Thực hiện chương trình Tết Trung thu, Hội đã trao tặng 51 suất quà cho trẻ em nghèo và

khuyết tật tại xã Vũ Đoài, 18 suất quà trong đêm hội trăng rằm của huyện, 30 suất quà cho trẻ em nghèo hai xã Tự Tân, Song An, 15 suất quà cho các cháu mồ côi tại Trung tâm Bảo trợ xã hội. Hàng tuần, Hội duy trì nổi cháo từ thiện tại Bệnh viện Đa khoa Vũ Thư và Bệnh viện Phục hồi chức năng tỉnh. Ngoài ra soát, vận động hỗ trợ đột



Mỗi tuần một lần, Hội Chữ thập đỏ huyện Vũ Thư tổ chức phát cháo miễn phí cho người bệnh.

xuất những hoàn cảnh khó khăn, Hội còn tổ chức các chương trình thiện nguyện ở một số xã vùng cao thuộc các tỉnh Lạng Sơn, Sơn La... Trong phong trào hiến máu tình nguyện, Hội tổ chức vận động, tuyên truyền, từ đó đã có nhiều tình nguyện viên trực tiếp tham gia hiến máu theo các đợt tập trung, tổ chức mô hình "Ngân hàng máu sống". Năm 2018, sau 3 đợt ra quân hiến máu, toàn huyện đã thu được 857 đơn vị máu, đáp ứng nhu cầu sử dụng máu của các cơ sở y tế.

Ông Ngô Xuân Thảo, Chủ tịch Hội Chữ thập đỏ huyện Vũ Thư cho biết: Thời gian tới, Hội Chữ thập đỏ huyện tiếp tục tìm hiểu qua nhiều nguồn thông tin, ở đâu có trường hợp khó khăn chúng tôi sẽ phân công cán bộ trực tiếp đến tìm hiểu để xác định phương thức hỗ trợ. Đồng thời, viết bài kêu gọi kèm hình ảnh minh họa đăng trên các trang mạng nhằm huy động sự ủng hộ của các tổ chức, cá nhân, các nhà hảo tâm cùng tham gia, đồng hành với Hội để thực hiện tốt công tác an sinh xã hội, góp phần xóa đói giảm nghèo, phát huy tinh thần tương thân tương ái trong cộng đồng.

THU TRANG

## THÁI THUY Phấn đấu 100% xã đạt chuẩn quốc gia về y tế



Trung tâm Y tế huyện Thái Thụy chú trọng hướng dẫn người dân về sinh phòng, chống dịch bệnh.

Năm 2018, Trung tâm Y tế huyện Thái Thụy thực hiện tốt công tác tham mưu với Sở Y tế, UBND huyện, Ban Chỉ đạo chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân huyện có chủ trương, biện pháp chỉ đạo và giải quyết tốt các vấn đề y tế dự phòng. Trên địa bàn huyện không có bệnh dịch lây lan trên diện rộng, không có bệnh nhân biến chứng, tử vong do các bệnh truyền nhiễm thường gặp. Công tác vệ sinh an toàn lao động, phòng, chống tai nạn thương tích đạt nhiều kết quả. Công tác an toàn thực phẩm có nhiều điểm mới, trong năm trên địa bàn không xảy ra vụ ngộ độc thực phẩm. Công tác dân số - KHHGD, chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em đạt nhiều kết quả. Kết quả tiêm chủng đầy đủ mục tiêu kế hoạch với tỷ lệ trẻ được tiêm phòng đủ mũi là 99,4%, uống vitamin A đạt trên 99%. Công tác khám chữa bệnh tại trạm vượt kế hoạch đề ra, không có sai sót và tai biến trong khám chữa bệnh... Kết quả kiểm tra cuối năm, Trung tâm Y tế huyện Thái Thụy được Sở Y tế xếp loại tốt, đứng thứ hai trong 8 huyện, thành phố.

Năm 2019, Trung tâm phấn đấu nâng tỷ lệ hộ gia đình sử dụng nước sạch đạt 100%; 100% xã đạt chuẩn quốc gia về y tế; quản lý 100% cơ sở sản xuất, kinh doanh thực phẩm...

## Tập huấn xây dựng chỉ số chất lượng chăm sóc người bệnh

Trong hai ngày 15 - 16/1, Bệnh viện Nhi Thái Bình tổ chức tập huấn cho cán bộ, nhân viên y tế về xây dựng chỉ số chất lượng chăm sóc người bệnh.

Chất lượng chăm sóc người bệnh là tiêu chí quan trọng trong nâng cao chất lượng khám chữa bệnh và nâng cao chất lượng bệnh viện. Chất lượng chăm sóc người bệnh được đánh giá bởi kết quả chăm sóc, điều trị và sự hài lòng của người bệnh. Để bảo đảm quyền của người bệnh được chăm sóc an toàn, liên tục, kịp thời, trong môi trường thân thiện, đáp ứng các nhu cầu thể chất, tinh thần, Bệnh viện xây dựng, triển khai các chỉ số chăm sóc người bệnh bảo đảm khoa học, từ đó để các điều dưỡng áp dụng trong chăm sóc người bệnh theo tiêu chí hướng đến bệnh nhân, đáp ứng được nhu cầu, sự hài lòng của người bệnh. Cùng với xây dựng chỉ số chất lượng chăm sóc người bệnh, Bệnh viện cũng đồng thời triển khai các tiêu chí để thường xuyên tiến hành đo lường, đánh giá chỉ số đã xác định. Từ đó, xây dựng kế hoạch tiếp tục cải tiến chất lượng trên cơ sở kết quả đánh giá các chỉ số liên quan, tiến tới nâng cao chất lượng chăm sóc người bệnh tại Bệnh viện Nhi Thái Bình ngày càng tốt hơn.

HÀ ANH

## Lỡ hẹn huy chương



Các cầu thủ U11 Thái Bình (áo đỏ) tại giải bóng đá nhi đồng toàn quốc tranh cúp Viettel 2018.

Đại hội thể dục thể thao toàn quốc lần thứ VIII là sự kiện lớn trong năm 2018 với sự tham gia của các đoàn thể thao đến từ các tỉnh, thành, ngành trong cả nước. Tham dự Đại hội, đoàn thể thao tỉnh có gần 80 vận động viên (VDV), thi đấu ở 10 môn. Tuy nhiên, với thành tích 4 huy chương vàng, 7 huy chương bạc, 10 huy chương đồng, đoàn

thể thao tỉnh chỉ xếp thứ 33/65 trên bảng xếp hạng. Chia sẻ về kết quả trên, ông Đinh Bá Phương, Phó Giám đốc Trung tâm Huấn luyện thể dục thể thao tỉnh cho biết: Dù đã nỗ lực song kết quả của các VĐV ở một số môn thi đấu không đạt được như mong đợi. Đó là điều đáng tiếc cho các VĐV nói riêng và cả đoàn nói chung. Tham dự Đại hội thể dục thể thao

toàn quốc lần thứ VIII, lực lượng VĐV thể thao thành tích cao của tỉnh tương đối mỏng. Vì thế, một số VĐV ngoài tham gia thi đấu nội dung ở nội dung khác, cụ thể như ở môn rowing chỉ có 5 VĐV nhưng phải tham gia thi đấu ở 4 nội dung, trong đó nội dung đua thuyền nữ hạng nhẹ không phải sở trường của các VĐV nên thành tích

đạt được không cao. Ngoài lực lượng mỏng, ở một số môn, điểm chênh lệch của các hiệp đấu khá thấp, trong đó có môn cầu lông. Ở hiệp đấu thứ ba nội dung đồng đội, hai đội bám đuổi tỷ số rất sát nhưng do thiếu may mắn nên các VĐV của đoàn thể thao tỉnh đã để "tuột" huy chương vàng. Bên cạnh đó, số huy chương vàng, huy chương bạc của VĐV đạt thành tích cao tại ASIAD cũng không được tính quy đổi như Đại hội thể dục thể thao toàn quốc lần thứ VII. Ở Đại hội thể dục thể thao toàn quốc lần thứ VII, 1 huy chương vàng ASIAD được quy đổi bằng 3 huy chương vàng đại hội, 1 huy chương bạc bằng 2 huy chương vàng và 1 huy chương đồng bằng 1 huy chương vàng. Trong khi đó, Thái Bình có 3 VĐV giành huy chương vàng tại ASIAD 2018 là Tạ Thanh Huyền, Phạm Thị Thảo; giành huy chương bạc có Bùi Trường Giang. Nếu được quy đổi như Đại hội lần thứ VII, số huy chương của đoàn chắc chắn sẽ cao hơn. Ngoài ra, một số VĐV do bị ảnh hưởng về tâm lý nên kết quả đạt được chưa cao.

Trong thi đấu thể thao, ngoài kinh nghiệm, kỹ thuật, sự quyết tâm của các VĐV... may mắn

cũng là một trong những yếu tố ảnh hưởng đến kết quả trận đấu. Tuy nhiên, kết quả không như mong đợi tại Đại hội thể dục thể thao toàn quốc lần thứ VIII là bài học kinh nghiệm đối với những người làm công tác huấn luyện, đào tạo thể thao thành tích cao của tỉnh. Đại hội thể dục thể thao toàn quốc lần thứ VIII đã kết thúc song để chuẩn bị cho Đại hội lần thứ IX, Trung tâm Huấn luyện thể dục thể thao tỉnh đã bắt đầu khởi động cho cuộc hành trình mới, đó là tìm kiếm VĐV thành tích cao. Đây cũng là điều khó khăn nhất với cán bộ, giáo viên Trung tâm bởi tuyển chọn và đào tạo được một VĐV thành tích cao không phải điều dễ dàng. Cũng giống như các địa phương khác, Trung tâm Huấn luyện thể dục thể thao tỉnh lựa chọn VĐV từ Trường Năng khiếu thể dục thể thao tỉnh và nguồn tại các địa phương qua các giải đấu phong trào. Để đào tạo được một VĐV chuyên nghiệp mất khá nhiều thời gian. Tuy nhiên, hiện nay, do chế độ dinh dưỡng, điều kiện phục vụ, ăn, ở đi lại và cơ sở vật chất luyện tập cho VĐV thành tích cao chưa phù hợp, trong khi đó gắng hái được nhiều thành công hơn.

NHƯ HOÀNG

## Cảnh báo gia tăng bệnh nhi nhập viện do trời lạnh

Miền Bắc đang trong những ngày không khí lạnh tăng cường, độ mạnh kéo dài, ảnh hưởng nhiều đến sức khỏe người dân, trong đó có trẻ nhỏ. Bác sĩ khuyến cáo các bậc phụ huynh cần chú trọng tìm hiểu cách chăm sóc trẻ đúng cách để bảo đảm sức khỏe cho trẻ. Tại Bệnh viện Nhi Thái Bình, trong những ngày tiết lạnh sương, số trẻ mắc bệnh phải nhập viện điều trị tăng hơn nhiều so với ngày thường. Số trẻ mắc bệnh phải nhập viện điều trị nội trú gia tăng nhiều nhất chủ yếu ở trẻ sơ sinh và trẻ dưới 2 tuổi. Tại Khoa Sơ sinh, các bác sĩ cho biết: Bệnh thường mỗi ngày tại Khoa chỉ có khoảng 25 bệnh nhi điều trị nội trú. Song những ngày rét lạnh gần đây có ngày có gần 50 bệnh nhân nhập viện điều trị nội trú. Để khắc phục tình trạng này, bệnh viện đã bố trí

trí cán bộ giường bệnh từ các khoa, kê thêm giường bệnh tại những khoa đông bệnh nhân để đáp ứng nhu cầu. Theo các bác sĩ, nguyên nhân trẻ mắc bệnh gia tăng bởi trẻ ở lứa tuổi này, đặc biệt là trẻ sơ sinh vừa lọt lòng mẹ, sức đề kháng còn yếu, khả năng miễn dịch kém. Do chưa thích nghi với thời tiết và chưa có khả năng điều chỉnh thân nhiệt, lại gặp thời tiết khắc nghiệt, lạnh sâu bất thường kéo dài nên trẻ dễ bị nhiễm lạnh, không đủ sức chống đỡ với sự tấn công của các mầm bệnh xâm nhập từ bên ngoài. Do trời lạnh, khi trẻ hít thở, không khí lạnh xâm nhập vào làm đường thở của trẻ khó. Ngoài ra, do trời lạnh là môi trường thuận lợi cho các loại virus gây bệnh, đặc biệt là virus gây viêm nhiễm ở tai mũi họng phát triển. Vì vậy, trẻ sơ sinh có nguy cơ cao mắc các bệnh về đường hô hấp

nhiễm lạnh, suy hô hấp, viêm phế quản, viêm phổi, viêm amidan, viêm mũi... Ngoài ra, do trời lạnh, nhiều bậc phụ huynh vì muốn giữ ấm cho con nên hạn chế vệ sinh da hoặc vệ sinh không đúng cách, không vệ sinh, thay tã, tắm rửa cho trẻ thường xuyên nên da trẻ dễ bị hăm ở những vùng da như háng, cổ, nách... Nhiều bậc cha mẹ sợ trẻ nhiễm lạnh nên quấn bọc và cho mặc nhiều quần áo quá kín, bí, làm da trẻ không được thông thoáng. Nhiều trẻ do được ủ quá ấm bằng túi bọc, nằm đệm chất nilon khiến thân nhiệt tăng, mồ hôi thoát ra không được lau kịp thời ngấm ngược lại cơ thể gây cảm lạnh, viêm phổi, ngứa, viêm da dị ứng... Chị Nguyễn Thị Thanh, mẹ của một bệnh nhi đến từ Quỳnh Phụ đang phải điều trị nội trú do vừa bị bệnh đường hô hấp vừa bị bệnh ngoài da chia sẻ: Lên đến bệnh viện, nghe các bác sĩ giải

thích, hướng dẫn mới thấy mình cẩn thận quá khi giữ ấm cho con trong những ngày rét đậm có khi lại chính là nguyên nhân làm bé mắc bệnh. Những ngày ở viện, chị Thanh đã được cán bộ y tế hướng dẫn chu đáo cách chăm sóc, ăn uống và vệ sinh cho trẻ, đặc biệt trong những ngày thời tiết bất thường nên chị hy vọng sau đợt nằm viện này sẽ có thêm kiến thức và kinh nghiệm chăm sóc con.

Dự báo trong thời gian tới sẽ tiếp tục còn nhiều đợt không khí lạnh tăng cường. Bác sĩ Bệnh viện Nhi Thái Bình khuyến cáo các bậc cha mẹ có con nhỏ: Khi trời lạnh nên hạn chế tối đa việc cho trẻ ra ngoài. Mọi bất buộc phải ra ngoài thì, cần hết sức chú ý cho trẻ mặc ấm, tránh gió lùa trực tiếp vào người. Chăm sóc trẻ sơ sinh vào mùa lạnh phải luôn bảo đảm cho trẻ đủ

ấm, đặc biệt giữ ấm miệng, mũi, cổ, chân để tránh mắc các bệnh đường hô hấp. Nhưng gia đình cũng cần phải thường xuyên vệ sinh da sạch sẽ cho trẻ bằng cách tắm rửa, thay tã lót thường xuyên. Khi vệ sinh cần lau rửa, tắm nhanh cho trẻ bằng nước ấm và ủ ấm ngay sau khi tắm để trẻ không bị nhiễm lạnh. Nơi tắm cho trẻ phải kín gió, nếu có điều kiện cần sưởi ấm phòng tắm, không nhất thiết phải ngày nào cũng tắm cho trẻ, nếu lạnh quá chỉ cần tắm cho trẻ khoảng 2 - 3 lần/tuần là đủ. Cần mặc quần áo ấm cho trẻ, đội mũ và mũ, che cả tai, mang tất tay và chân cho trẻ. Thường xuyên sờ tay chân trẻ, nếu thấy lạnh thì mặc thêm quần áo, đắp thêm chăn, ôm trẻ vào lòng mẹ và cho bú. Cần cho trẻ bú mẹ đầy đủ cũng là cách hiệu quả giữ trẻ ấm và bồi sữa mẹ giúp trẻ bảo vệ thân nhiệt và

chống nhiễm khuẩn, nâng cao sức đề kháng. Phòng trẻ nằm phải đủ ánh sáng, thoáng khí, không có gió lùa. Đặc biệt, không được sưởi ấm cho trẻ bằng cách đốt bếp than, bếp củi trong phòng ở của trẻ để tránh bị ngộ độc khí than. Tránh cho trẻ tiếp xúc với những

người đang có dấu hiệu bị các bệnh truyền nhiễm như cúm, bệnh đường hô hấp, tiêu chảy, sởi, rubella, thủy đậu... Bác sĩ cũng khuyến cáo, khi trẻ có dấu hiệu mắc bệnh không được tự ý mua thuốc điều trị mà cần đến ngay các cơ sở y tế để được thăm khám kịp thời.

Đặc biệt, tiêm phòng bệnh là biện pháp hữu hiệu nhất để phòng bệnh. Vì vậy, các bậc phụ huynh cần cho trẻ trong độ tuổi tiêm phòng đầy đủ, bảo đảm sức đề kháng, tránh mắc các bệnh truyền nhiễm để bảo vệ sức khỏe cho trẻ.

HÀ DUNG



Chăm sóc bệnh nhân tại Bệnh viện Nhi Thái Bình.