



Thái Bình

Chủ nhật

SỐ 688
Chủ nhật
Ngày 7 - 3 - 2021

CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH
TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH

TÒA SOẠN:
13 LÝ THƯỜNG KIỆT - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH
ĐT: 0227.3731.308 - 0227.3733.958 - 0227.3735.544
BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: www.baothaibinh.com.vn
EMAIL: toasoan@baothaibinh.com.vn



Nơi hội tụ của những “đại diện”

(Xem trang 3)



Thái Bình tích cực, chủ động phòng, chống dịch Covid-19
Đường dây nóng: 1800 9402 - 0227.3831.398

Theo báo cáo của Trung tâm Đáp ứng khẩn cấp sự kiện y tế công cộng Việt Nam, Bộ Y tế, tính đến 18 giờ ngày 6/3, tại các quốc gia, vùng lãnh thổ trên thế giới đã ghi nhận hơn 116,6 triệu người nhiễm và hơn 2,59 triệu người tử vong do Covid-19.

Tính từ 6 giờ 5 phút đến 18 giờ ngày 6/3, Việt Nam ghi nhận thêm 6 bệnh nhân nhiễm Covid-19 mới đều là các trường hợp F1 tại Hải Dương. Hiện 1.920/2.507 bệnh nhân đã được điều trị khỏi, còn 552 bệnh nhân đang điều trị tại các cơ sở y tế. Tổng số người đang cách ly, theo dõi sức khỏe trên cả nước vẫn là hơn 49.500 người. Về vắc-xin phòng ngừa Covid-19, theo Bộ Y tế, 13 tỉnh, thành phố có dịch sẽ được triển khai tiêm trong tháng 3 và tháng 4/2021 gồm: Hà Nội, Thành phố Hồ Chí Minh, Hải Dương, Quảng Ninh, Hải Phòng, Bắc Ninh, Bắc Giang, Hưng Yên, Hòa Bình, Gia Lai, Bình Dương, Điện Biên và Hà Giang. Các đợt tiêm chủng tiếp theo sẽ được triển khai căn cứ theo tiến độ cung ứng vắc-xin thực tế. Dự kiến đến ngày 8/3, những liều

vắc-xin đầu tiên sẽ được tiêm. Những người đã tiêm chủng sẽ được quản lý, theo dõi bằng hồ sơ sức khỏe điện tử, có chứng nhận điện tử đã được tiêm vắc-xin.

Tính đến 16 giờ 50 phút ngày 6/3, Thái Bình còn 42 trường hợp F2 liên quan đến các bệnh nhân dương tính với SARS-CoV-2 từ tỉnh khác về và 3.136 người từ các tỉnh, thành phố có dịch về còn thời gian phải cách ly, theo dõi sức khỏe. Bên cạnh đó, tại các cơ sở y tế đang cách ly, theo dõi sức khỏe 8 trường hợp, trong đó có bệnh nhân số 2.148 sau khi đã được điều trị khỏi tại Bệnh viện Dã chiến Củ Chi được chuyển về Bệnh viện Phổi Thái Bình vào ngày 6/3 để tiếp tục cách ly, theo dõi sức khỏe. Trong ngày, khu liên hợp khách sạn, nhà nghỉ Làng Việt (Tiên Hải) đã tiếp nhận thêm 24 trường hợp, nâng tổng số người đang cách ly, theo dõi sức khỏe tại đây lên 66 người. Tổng số mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trên địa bàn tỉnh từ ngày 28/1 đến ngày 6/3 là 8.035 mẫu. Tất cả các mẫu đều có kết quả âm tính với SARS-CoV-2.

HOÀNG LANH

SỐ ĐIỆN THOẠI TIẾP NHẬN CÁC THÔNG TIN VỀ DỊCH COVID-19

SỞ Y TẾ:
0969.851.212
0227.3640.786

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH:
0931.581.292 - 0914.590.476
0227.3831.885

Sau kỳ nghỉ tết Nguyên đán, hơn 350 doanh nghiệp trên địa bàn huyện Quỳnh Phụ đã đón công nhân trở lại làm việc; phong trào thi đua sản xuất được đẩy mạnh ngay từ đầu năm.

Không khí lao động khẩn trương hiện rõ trên khuôn mặt của các công nhân Công ty Sợi dệt Hương Sen Comfor (cụm công nghiệp Đông Hải). Họ khẩn trương vận chuyển những chuyến hàng xuất khẩu đầu năm gồm 120 tấn sợi sang thị trường Trung Quốc và Hàn Quốc. Kiên cường vượt qua năm 2020 với ảnh hưởng nặng nề của dịch bệnh trên thế giới, nhờ đầu tư dây chuyền sản xuất hiện đại, tự động hóa cao với quy mô sản xuất 33.000 cọc sợi, công suất 7.000 tấn/năm, các sản phẩm sợi cao cấp của Công ty bảo đảm phục vụ nhu cầu trong nước và xuất khẩu sang những thị trường khó tính và đầy tiềm năng như Mỹ, Trung Quốc, Hàn Quốc, Thái Lan, Pakistan... Nhờ đó, đến nay, giá trị xuất khẩu đạt trên 10 triệu USD. Niềm vui đầu xuân như nhân lên gấp bội khi doanh nghiệp vừa vinh dự được nhận bằng khen của Chủ tịch UBND tỉnh vì thành tích xuất sắc, tiêu biểu trong thực hiện nhiệm vụ năm 2020. Ông Vũ Ngọc Khôi, Trưởng ban Kỹ thuật, Công ty Sợi dệt Hương Sen Comfor chia sẻ: Năm 2020 là một năm đầy thử thách với Công ty, tập thể Ban giám đốc cùng cán bộ, công nhân đã đoàn kết, vượt khó trong sản xuất, kinh doanh và đạt được nhiều thành công vượt bậc. Với khí thế và quyết tâm mới, thông qua giao ước thi đua, Ban Kỹ thuật cùng tập thể Công ty không ngừng nâng cao trình độ quản lý trang thiết bị, khai thác hết công suất máy móc đã đầu tư, bảo đảm đạt trên 95% hiệu suất, sản lượng tăng thêm 15%, góp phần hoàn thành mục tiêu chung của nhà máy là xuất khẩu 95% sản phẩm sản xuất ra, doanh thu tăng 150% so với năm 2020.

Không còn quan niệm “Tháng Giêng là tháng ăn chơi”, tuân làm việc đầu tiên, với tinh thần sản xuất an toàn, năng suất,

QUỖNH PHỤ

Các doanh nghiệp đẩy mạnh sản xuất

TRỊNH CƯỜNG



Sản xuất tại Công ty Cổ phần May Hà Thành.

chất lượng, 100% công nhân Công ty Cổ phần May Hà Thành (xã Quỳnh Nguyên) đã hồi hã sản xuất để kịp tiến độ hợp đồng xuất khẩu. Ông Trần Đăng Sứ, Giám đốc Công ty cho biết: Lô hàng xuất khẩu 250.000 sản phẩm ngay trước kỳ nghỉ tết Nguyên đán đã tạo động lực rất lớn để cán

bộ, công nhân nỗ lực sản xuất hoàn thành chỉ trách nhiệm toàn cầu về sản xuất may mặc WRAP, loại bỏ nhiều rào cản xuất khẩu sang châu Âu, Mỹ..., Công ty Cổ phần May Hà Thành đã ký và từng bước hoàn thành hợp đồng cung cấp sản phẩm độc

quyền cho tập đoàn giải trí Disney của Mỹ với thời hạn 3 năm. Là công ty chuyên sản xuất đồng phục y tế, giáo dục xuất khẩu sang thị trường Mỹ nên công tác bảo đảm an toàn cho cán bộ, công nhân phòng, chống dịch Covid-19 được đặc biệt quan tâm. Trước khi trở lại sản xuất, 500 công nhân đều thực hiện nghiêm túc khuyến cáo phòng, chống dịch, đo thân nhiệt, sát khuẩn tay, chấp hành nghiêm túc việc đeo khẩu trang trong suốt quá trình làm việc, thực hiện chia 2 ca ăn trưa giãn cách vị trí phù hợp.

Những đơn hàng ổn định, với sự quan tâm ân cần và chu đáo của doanh nghiệp cùng tổ chức công đoàn đã tạo sự gắn kết và nỗ lực cống hiến của người lao động. Bà Tăng Thị Hiệu, Chủ tịch Liên đoàn Lao động huyện Quỳnh Phụ cho biết: Liên đoàn Lao động huyện đã tập trung rà soát và nắm tình hình tại các công ty, doanh nghiệp, sau kỳ nghỉ tết, chưa có đơn vị, doanh nghiệp nào thông báo số lao động bỏ việc sau tết, không có tình trạng nợ đọng tiền lương, tiền thưởng của người lao động. Không có tình trạng mất ổn định trong khu vực công ty, doanh nghiệp, cơ sở sản xuất, kinh doanh trên địa bàn huyện. Tỷ lệ công nhân trở lại làm việc cao thể hiện sự gắn bó của người lao động với doanh nghiệp. Sau các hoạt động chăm lo tết cho người lao động, lập thành tích mừng Đảng, mừng xuân mới, tạo khí thế sôi nổi ngay từ tháng đầu của năm, Liên đoàn Lao động huyện chỉ đạo các cấp công đoàn chủ động phối hợp với doanh nghiệp phát động các phong trào thi đua lao động sản xuất, vận động người lao động phát huy tinh thần sáng tạo thông qua đăng ký và thực hiện các công trình, sản phẩm chất lượng cao, chấp hành tốt các nội quy, quy định của doanh nghiệp.

Không khí sôi nổi tại các doanh nghiệp trên địa bàn huyện Quỳnh Phụ hứa hẹn một năm mới gặt hái nhiều thành công, góp phần phát triển kinh tế, bảo đảm an sinh xã hội tại địa phương.



Chuyến hàng xuất khẩu đầu năm của Công ty Sợi dệt Hương Sen Comfor.

Câu lạc bộ Đại điền huyện Kiến Xương thu hút 27 cá nhân tích tụ ruộng đất với quy mô trên 20ha/hộ.



Nơi hội tụ của những “đại điền”

■ NGÂN HUYỀN

Liên kết lại với nhau để cùng chia sẻ kinh nghiệm sản xuất, hỗ trợ máy móc, tiêu thụ sản phẩm là những hoạt động mà các cá nhân tích tụ ruộng đất trên địa bàn huyện Kiến Xương hướng tới khi tạo dựng và tham gia câu lạc bộ (CLB) Đại điền.

Thuê, mượn được trên 30ha ruộng, gia đình chị Trần Thị Lanh, xã Bình Minh (Kiến Xương) là một trong những “đại điền” sở hữu nhiều ruộng nhất trong tỉnh đồng thời cũng là người khởi xướng thành lập CLB Đại điền của huyện Kiến Xương. Vụ xuân này, gia đình chị sản xuất khoảng 20.000 khay mạ để cấy cho gần 300 mẫu ruộng của gia đình và bà con trong xã. Dẫn chúng tôi đi thăm vùng sản xuất tập trung chị gom mượn được, những thửa ruộng rộng tít tắp không thấy bờ bao từng bị bỏ hoang do xa, khó canh tác giờ đã được phủ kín màu xanh của mạ non. Ruộng lớn, 3 khâu cơ bản nhất của nhà nông là cấy, cấy và gặt thực hiện bằng máy đã tiết kiệm cho chị khoảng 400.000 đồng/sào lại thêm thuận lợi khi mua phân bón, giống, vật tư nông nghiệp với giá bán buôn. Ngoài làm cho mình, chị còn cấy thuê khoảng 70ha nữa, thu lãi khoảng 500 - 600 triệu đồng/vụ. Chị Lanh chia sẻ: Đầu tư máy móc phục vụ sản xuất giúp tiết kiệm chi phí, nâng cao hiệu quả kinh tế nhưng nếu gieo cấy với quy mô nhỏ, máy móc sẽ không được tận dụng triệt để, ngược lại, gieo cấy quy mô lớn nhưng đầu tư ít máy sẽ không kịp thời vụ. Xuất phát từ thực tế đó, chúng tôi quyết định thành lập CLB Đại điền, quy tụ những cá nhân thuê, mượn ruộng với quy mô lớn trong huyện để cùng nhau chia sẻ kỹ thuật, tương trợ nhau về vốn, máy móc, vật tư nông nghiệp, điều chỉnh giống lúa, thời vụ cũng như tạo được khối lượng thóc gạo đủ lớn làm hàng hóa. Mỗi thành viên đầu tư 1 - 2 máy cấy, tùy từng giống lúa mà thời vụ gieo cấy khác nhau nên máy móc sẽ được huy động, tập trung



Vụ xuân 2021, gia đình chị Trần Thị Lanh, xã Bình Minh (Kiến Xương) sản xuất khoảng 20.000 khay mạ phục vụ gieo cấy.

cây gọn vùng, bảo đảm thời vụ. Không chỉ hoạt động trong phạm vi CLB, các thành viên còn hỗ trợ, giúp đỡ các cá nhân tích tụ ruộng đất quy mô nhỏ hơn nhằm hướng tới mục tiêu nâng cao hiệu quả sản xuất. Thành lập năm 2020, đến nay, CLB Đại điền đã quy tụ được 27 thành viên là các hộ tích tụ ruộng đất với quy mô trên 20ha/hộ.

Là một trong những thành viên của CLB, ông Đỗ Văn Dân, xã Vũ Quý đang gieo cấy 25ha. Nhờ liên kết với các thành viên trong CLB, khâu tiêu thụ sản phẩm không còn khó khăn với một “tân binh” như ông. Ông Dân chia sẻ: Vụ xuân này, tôi cấy 4 giống lúa: Thiên ưu 8, J02 (lúa Nhật), RS12, ST25 theo đặt hàng của các doanh nghiệp liên kết. Tham gia CLB, chúng tôi không chỉ chia sẻ kinh nghiệm mà còn tương trợ nhau trong các khâu sản xuất, tiêu thụ sản phẩm. Bản thân tôi đầu tư lò sấy, máy xay xát hỗ trợ anh em chưa có điều kiện trang bị, vừa giúp bảo

đảm chất lượng lúa gạo vừa nâng cao hiệu quả máy móc đã đầu tư.

Tích tụ, tập trung đất đai tạo ra những vùng sản xuất chuyên canh, cánh đồng lớn từ đó nâng cao giá trị sản xuất nông nghiệp. Xác định được điều đó, thời gian qua, MTTQ và các đoàn thể chính trị - xã hội trên địa bàn huyện Kiến Xương đã vận động đoàn viên, hội viên và nhân dân tổ chức thực hiện các phong trào thi đua, xây dựng các mô hình, điển hình tiên tiến về tích tụ, tập trung đất đai bằng nhiều hình thức để sản xuất tập trung, áp dụng thâm canh tăng năng suất, nâng cao hiệu quả kinh tế. Đến nay, trên địa bàn huyện đã có nhiều mô hình tích tụ, tập trung cho hiệu quả kinh tế cao. Theo thống kê của Phòng Nông nghiệp và Phát triển nông thôn huyện Kiến Xương, tính đến vụ mùa năm 2020, toàn huyện có 189 hộ thuê, mượn ruộng để sản xuất quy mô lớn trên 10ha/hộ. Kiến Xương cũng là một trong hai huyện có lượng máy cấy nhiều nhất

tỉnh với trên 160 máy cấy. Diện tích cấy bằng máy toàn huyện ở vụ xuân này ước đạt xấp xỉ 2.000ha. Bà Nguyễn Thị Mai, Phó Trưởng phòng Nông nghiệp và Phát triển nông thôn huyện cho biết: CLB Đại điền là mô hình mới, mang nhiều ý nghĩa với sản xuất nông nghiệp nói chung, canh tác lúa gạo nói riêng. Không chỉ tương trợ, giúp đỡ nhau phát triển kinh tế, hoạt động của từng thành viên cũng như CLB góp phần quan trọng trong việc đẩy mạnh cơ giới hóa trong nông nghiệp; tạo thuận lợi trong quản lý, chỉ đạo sản xuất (cơ cấu giống, thời vụ...) của ngành chuyên môn.

Sản xuất với quy mô lớn đòi hỏi những nông dân năng động, nhanh nhạy với thị trường; mạnh dạn đầu tư, ứng dụng khoa học kỹ thuật, cơ giới hóa vào sản xuất. Sự hình thành của các trung tâm mạ khay, tổ hợp tác sản xuất nông nghiệp hay CLB Đại điền cho thấy sự thay đổi trong tư duy của nông dân nhưng cũng là đòi hỏi tất yếu để cơ cấu lại ngành Nông nghiệp.



Tiết mục văn nghệ của nữ cán bộ, công chức, viên chức, người lao động các cơ quan Tỉnh ủy chào mừng kỷ niệm ngày Quốc tế phụ nữ 8/3, khởi nghĩa Hai Bà Trưng và cổ vũ công tác phòng, chống dịch Covid-19. Ảnh: THÀNH TÂM

TẢN MẠN

8/3

■ LÊ VĂN TRƯỜNG
Sóc Trăng

Bông dung
phở lại đây hoa
người xuôi kẻ ngược
mua quà gửi trao
Tình nhân
sánh bước bên nhau
nụ cười ánh mắt
ngọt ngào yêu thương.

Tôi đi
từ phía phố phường
sang đò về lại
con đường thân quen
Nâng lên
trái ấm thanh bình
gặp người con gái
nghe tiếng vành nón che.

Dịu dàng
nét đẹp chân quê
bông hoa đồng nội
tóc dài tỏa thơm
Hôm nay
em bông đẹp hơn
dường như lòng cũng
mùa xuân vẹn đầy!

Đề gắn kết phụ nữ với tổ chức hội

■ XUÂN PHƯƠNG

Với việc lựa chọn mô hình, công trình, phần việc cụ thể, Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) xã Thụy Bình (Thái Thụy) đã có nhiều cách làm, hoạt động hiệu quả giúp nhiều chị em khó khăn vươn lên thoát nghèo, xây dựng gia đình no ấm, hạnh phúc, xây dựng tổ chức hội vững mạnh. Đây cũng chính cách gắn kết phụ nữ với tổ chức hội.

Có 85,2% chị em tham gia sinh hoạt hội thường xuyên, với các phong trào, hoạt động, mô hình tiêu biểu, Chi hội Phụ nữ thôn Trà Hôi là điển hình không chỉ của xã Thụy Bình mà còn là của huyện Thái Thụy và của tỉnh. Chị Nguyễn Thị Thiêm, Chi hội trưởng Chi hội Phụ nữ thôn Trà Hôi cho biết: Để chị em gắn bó mật thiết, coi tổ chức hội là mái nhà chung thì Chi hội phải đổi mới nội dung, phương thức hoạt động trong thực hiện phong trào thi đua, các cuộc vận động và nhiệm vụ công tác trọng tâm. Việc này phải gắn với những nhu cầu chính đáng của chị em. Chi hội đã thành lập tổ phụ nữ cao tuổi, tổ phụ nữ khu phố; giúp đỡ phụ nữ nghèo, phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn và con hội viên mắc bệnh hiểm nghèo; xây dựng mô hình vườn sạch, nhà đẹp, cánh đồng sạch, tuyến đường phụ nữ tự quản; vận động chị em cấy ruộng bỏ hoang, làm thủy lợi nội đồng, kêu gọi xã hội hóa, huy động hội viên đóng góp để xây dựng quỹ hội...

Chị Đoàn Thị Quỳnh Nhiên, Chủ tịch Hội LHPN xã Thụy Bình cho biết: Mỗi chi hội có một cách làm riêng nhưng các



Hội Liên hiệp Phụ nữ xã Thụy Bình (Thái Thụy) tặng quà gia đình hội viên hoàn cảnh đặc biệt khó khăn.

mô hình, hoạt động của các chi hội đều là chất keo gắn kết 1.319 chị với tổ chức hội. Với vai trò là điểm tựa tin cậy bảo vệ quyền lợi của hội viên, Hội LHPN xã luôn chủ động làm tốt công tác tuyên truyền, giáo dục, vận động phụ nữ thực hiện tốt các chủ trương của Đảng, pháp luật của Nhà nước, trang bị cho phụ nữ những kiến thức cần thiết về bình đẳng giới, sức khỏe

sinh sản, chuyển giao tiến bộ khoa học kỹ thuật... Chị em có kiến thức, kỹ năng, các cấp hội phụ nữ xã tiếp tục tổ chức nhiều hoạt động thiết thực hỗ trợ hội viên phát triển kinh tế, xây dựng gia đình hạnh phúc bền vững và phát huy vai trò của phụ nữ trong xã hội. 5 năm qua, Hội LHPN xã đã phối hợp các ngành chức năng tổ chức 109 lớp tập huấn chuyển giao khoa học kỹ

thuật, tuyên truyền thông tin, kiến thức, các chủ trương chuyển đổi hướng phát triển kinh tế của địa phương cho 12.536 lượt hội viên. Đồng thời, tiếp tục khai thác có hiệu quả các nguồn vốn để hỗ trợ hội viên phát triển kinh tế. Hiện, Hội LHPN xã đang quản lý 3,176 triệu đồng cho 75 hội viên vay. Ngoài ra, Hội LHPN xã luôn duy trì 21 tổ, nhóm, phường, hội



TỰ HÁT

■ NGUYỄN THỊ HỒNG
Trường THPT Nguyễn Du

Giá anh đừng có chiều em

Com canh nhà của em đêm sớm trưa

Giá anh cứ vội con mưa

Để em ướt áo đồ đưa chùng chình

Giá anh đừng quá thương tình

Kệ xe non lớp, kệ bình đứt quai

Giá anh mắng mỏ sớm mai

Giá anh đừng có thương hoài tháng năm

Giá anh mơ mộng trắng rằm

Thì thôi... thôi thế... thôi thì... thì thôi

Hôm nay nắng đỏ cuối trời

Tơ không hong được, em ngồi đợi anh

Lặng trông con nhện buông màn

Chắc là kiếp trước chúng mình nợ nhau

Bạc đầu không thể xa nhau

Vì đâu xanh bạc... qua cầu... vì đâu.

tương trợ với 544 chị tham gia với số tiền 1,8 tỷ đồng; có 1.237 hội viên tham gia tiết kiệm giúp nhau dưới các hình thức với 3,4 tỷ đồng. Hội cũng phối hợp với 2 tổ nghề của hội viên mở 17 lớp dạy nghề cho 455 lao động; giúp đỡ 66 hội viên có hoàn cảnh khó khăn, 3 cháu mồ côi với số tiền 94,7 triệu đồng và 240 ngày công lao động; giúp 16 hộ nghèo do phụ nữ làm chủ hộ thoát nghèo.

Điều kiện kinh tế gia đình vững chắc giúp hội viên phụ nữ Thụy Bình yên tâm, sôi nổi tham gia các phong trào thi đua khác do hội phát động. Chị Phạm Thị Yên, hội viên Chi hội Phụ nữ thôn Hạ Tập cho biết: Thực hiện phong trào thi đua “Phụ nữ tích cực học tập, lao động sáng tạo, xây dựng gia đình hạnh phúc” gắn với học tập, làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, tôi luôn ý thức và giáo dục các con thực hành tiết kiệm, giúp nhau cùng tiến bộ. Tôi cùng chị em trong chi hội đã sử dụng bóng đèn và các thiết bị tiết kiệm điện trong sinh hoạt, tiết kiệm 10.000 đồng/tháng nhằm giúp nhau mỗi khi cần; thực hiện việc phân loại rác thải tại hộ gia đình: rác hữu cơ được chôn lấp làm phân bón cho cây trồng tại vườn nhà, rác vô cơ có thể tái chế được thu gom để nộp về Hội LHPN xã bán phế liệu lấy tiền góp quỹ giúp đỡ phụ nữ, trẻ em nghèo; rác không thể tái chế được tập kết về khu xử lý tập trung của xã. Cùng với chị Yên, nhiều hội viên phụ nữ cũng phát huy tinh thần trách nhiệm vì cộng đồng, góp sức xây dựng nông thôn mới.

Chị Đoàn Thị Quỳnh Nhiên, Chủ tịch Hội LHPN xã Thụy Bình cho biết: Thời gian tới, Hội LHPN xã Thụy Bình tiếp tục hỗ trợ phụ nữ phát triển, hội nhập và vun đắp giá trị tốt đẹp của gia đình Việt Nam; tham gia xây dựng Đảng, chính quyền, vận động xã hội thực hiện bình đẳng giới; xây dựng tổ chức hội vững mạnh, hoạt động chuyên nghiệp, hiệu quả, góp phần thực hiện thắng lợi nghị quyết đại hội đảng các cấp nhiệm kỳ 2020 - 2025.

Rèn luyện sức khỏe phòng, chống dịch Covid-19

■ ANH TÚ

Hơn 1 năm qua, dịch Covid-19 diễn biến phức tạp. Thời gian này đối với nhiều người đã trở thành động lực để chăm chỉ tập luyện thể dục thể thao, tăng sức đề kháng, nâng cao thể lực. Dù tự tập luyện tại nơi công cộng hay tập với huấn luyện viên (HLV) tại phòng tập thì đối với họ, các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 luôn được đặt lên hàng đầu.



Các học viên sát khuẩn tay trước mỗi giờ tập.

5 giờ, các phòng tập trên địa bàn thành phố Thái Bình đã rộn ràng tiếng nhạc. Nhiều người lựa chọn thời điểm này để tập luyện thể dục thể thao bởi các phòng tập thường thưa vắng so với cuối giờ chiều. Cùng với đó, các phòng tập cũng đã chủ động triển khai các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19.

Khi dịch Covid-19 diễn biến phức tạp tại một số tỉnh, thành phố trên cả nước từ tháng 1/2021 đến nay, để giãn cách số lượng học viên trong cùng một khung giờ tập, câu lạc bộ (CLB) Yoga Minh Liên tại phường Bồ Xuyên (thành phố Thái Bình) đã bổ sung thêm 2 khung giờ tập/ngày. HLV Đào Thị Liên chia sẻ: Bảo đảm khoảng cách tối thiểu giữa người với người là 1m, chúng tôi cố gắng sắp xếp bổ sung những khung giờ tập mới thuận lợi nhất cho học viên, đồng thời thuyết phục mọi người hãy tham gia tập luyện vào những khung giờ lớp còn nhiều chỗ trống, vừa bảo đảm phòng, chống dịch Covid-19 vừa nâng cao hiệu quả tập luyện. Bên cạnh đó, phòng tập bố trí dung dịch sát khuẩn tay để học viên sử dụng trước giờ tập. Không gian phòng tập cũng như các dụng cụ sử dụng trong quá trình tập luyện như thảm, bóng, dây, vòng... cũng được thường xuyên vệ sinh để bảo đảm các điều kiện tốt nhất trong phòng, chống dịch Covid-19.

Từ gần 2 tháng nay, chị Lê Thị Thanh, phường Đê Thám (thành phố Thái Bình) lựa chọn đến phòng tập từ 5 giờ hàng ngày để tham gia tập luyện Yoga. Chị Thanh chia sẻ: Dịch Covid-19 đã thay đổi nhiều điều trong cuộc sống thường ngày, từ đó mình cũng nỗ lực thay đổi bản thân để quan tâm đến sức khỏe nhiều hơn, mong rằng một cơ thể khỏe mạnh sẽ có đủ sức đề kháng để phòng, chống dịch bệnh. Dù ra khỏi

thể thao như đi bộ, đá cầu, đá bóng... Chị Nguyễn Thị Mai, phường Lê Hồng Phong (thành phố Thái Bình) chia sẻ: Vì nhà ở gần khu vực Quảng trường 14/10 nên chiều nào tôi cùng các con cũng ra đây đi bộ. Đa phần mọi người đều đeo khẩu trang và không tụ tập trò chuyện. Bên cạnh đó, vì thường xuyên có xe tuyến truyền lưu động tại khu vực này nên đã góp phần nâng cao ý thức trong tuân thủ các biện pháp phòng, chống dịch bệnh của mỗi người dân khi tham gia tập luyện thể dục thể thao tại nơi công cộng.

Tại các địa phương trong tỉnh, thời điểm này, nhiều CLB dân vũ đã bắt đầu hoạt động trở lại. Ông Phan Thế Nông, CLB dân vũ xã Phú Lương (Đông Hưng) cho biết, hiện nay vì phần đông mọi người đều đã sử dụng điện thoại thông minh nên các CLB triển khai nhiều bài tập dưới hình thức online. Các HLV sẽ ghi hình các bài tập và gửi lên mạng xã hội để các hội viên có thể tự tập luyện tại nhà. Số buổi tập luyện trực tiếp của CLB bởi thể giảm mà các thành viên vẫn duy trì được việc tập luyện những tiết mục mới. Bên cạnh đó, nếu trước đây mỗi buổi tập thu hút rất đông hội viên thì nay hội viên của thôn nào sẽ tập ở CLB của thôn đó.

Theo khuyến cáo của Bộ Y tế, tập thể dục thường xuyên, đúng cách, ăn uống đủ chất, nâng cao thể trạng có ý nghĩa quan trọng trong việc tăng cường sức khỏe thể lực lẫn sức khỏe tinh thần. Vì vậy, việc dành thời gian tập luyện theo một chế độ và phương pháp tự chọn phù hợp với sức khỏe và tuổi tác của mỗi người là việc làm hết sức cần thiết không chỉ trong thời điểm dịch Covid-19 bùng phát mà còn cần duy trì đều đặn hàng ngày để nâng cao thể trạng, phòng, chống dịch bệnh.



Việc tập luyện thể dục thể thao vừa rèn luyện sức khỏe vừa bảo đảm yêu cầu phòng, chống dịch Covid-19.



“Rừng trong phố”

■ TÚ ANH

Với diện tích chỉ từ vài chục mét vuông nhưng được gia chủ khéo léo bày biện, sắp xếp nên đa phần những khu “rừng trong phố” với không gian được bố trí ở những tầng cao nhất của căn nhà thường có đến hàng trăm giò lan các loại. Đây không chỉ là nơi thể hiện niềm đam mê, thú chơi tao nhã nhưng cũng đầy kỳ công và tốn kém mà còn mang về giá trị kinh tế cao cho những người dày công tìm tòi, khám phá.

Lan đột biến - không phải “cuộc chơi” của những người ít hiểu biết về lan

Lan được xem là loại hoa vương giả, thanh tao và khá phổ biến ở Việt Nam với hàng nghìn chủng loại. Người dân từ nông thôn đến thành thị đều yêu mến loại hoa này và dễ dàng sở hữu bởi chơi lan không cần nhiều diện tích, giá một giò lan cũng rất bình dân, thường chỉ từ vài trăm nghìn đồng. Vậy nhưng, “Nếu một chậu địa lan

chỉ có giá tiền triệu thì một kie lan (mâm con được phát triển từ một mắt ngủ của đoạn thân lan mẹ) đã có nhiều người đến hỏi mua với giá gấp vài chục lần như thế” - cuộc trò chuyện của chúng tôi với ông Phạm Ngọc Sinh, Chủ tịch Hội hoa lan Thái Bình bắt đầu với những chia sẻ về sự chênh lệch giữa giá cả của loại lan truyền thống so với lan đột biến (lan var) trong thời điểm hiện nay. Ông Sinh nhấn mạnh: Nhiều người thấy giá của lan đột biến

cao nên vì muốn nhanh chóng sinh lời mà ham vội đầu tư nhưng đây quả thực không phải cuộc chơi của những người ít hiểu biết về lan.

Năm 2020, với sự sôi động của thị trường lan var, đã diễn ra nhiều cuộc mua bán có giá trị hàng tỷ đồng của những người kinh doanh lan trong và ngoài tỉnh xoay quanh những kie lan đột biến, thu hút sự hiếu kỳ của nhiều người. Ông Sinh khẳng định: Mê vẻ đẹp vượt trội, độc đáo,

hiếm có của lan đột biến, Hội hoa lan Thái Bình hiện nay có hàng trăm hội viên thì quá nửa trong số đó đang nghiên cứu, sở hữu những kie lan đột biến và nhiều người giàu lên từ lan. Giá lan đột biến cao, thị trường đang rất “nóng”, một phần là do người mới chơi vào nhiều, một phần là do sự xuất hiện của nhiều giống hoa đẹp, độc đáo, ai cũng muốn sở hữu. Nhưng lợi dụng sự “sôi động” này, hiện nay các chiêu thức lừa đảo cũng rất tinh vi mà ngay cả người đã có hiểu biết trong ngành cũng rất dễ bị lợi dụng nếu như không có sự tìm tòi, nghiên cứu kỹ lưỡng. Đối với những chủ vườn uy tín thì họ sẽ bảo hành cho người mua đến lúc lan trở hoa, nhưng cũng có những giao dịch chóng vánh theo kiểu trục lợi thì người mua sẽ là người “gánh họa” khi lan không ra hoa đúng như cam kết trong khi người bán đã cao chạy xa bay, chẳng biết nơi nào mà tìm.

Bên cạnh đó, vì không có sự bảo đảm, chứng nhận hợp pháp về chất lượng của hoa sau từ một đến vài năm trời phát triển, trở bông từ những kie lan nhỏ, các giao dịch hiện nay chủ yếu dựa vào lòng tin, cam kết, thỏa thuận của người bán và người mua nên nếu phát sinh lừa đảo, mâu thuẫn sau giao dịch, cơ quan chức năng cũng khó có thể vào cuộc.

Nhân lên những khu “rừng trong phố”

Xuất phát từ thực tế đó, Hội hoa lan Thái Bình với vai trò là nơi hội tụ những người đam mê thú chơi hoa lan trong tỉnh nỗ lực trong việc nâng cao hiểu biết của các hội viên thông qua những buổi sinh hoạt định kỳ, đồng thời tạo ra môi trường giao lưu, chia sẻ văn hóa. Từ đó, vừa góp phần bảo tồn những giá trị của thiên nhiên vừa là nơi gặp gỡ, hội tụ và lan tỏa những niềm đam mê. Ông Đào Quang Vũ, Phó Chủ tịch Hội hoa lan Thái Bình chia sẻ: Xu hướng hiện nay của người chơi thường hướng tới các loại phong lan, trong đó có lan var vì tạo nên giá trị kinh tế cao so với địa lan. Tuy nhiên, chúng tôi luôn khuyến khích các hội viên vừa bảo tồn các giống địa lan quý hiếm vừa nghiên cứu, tìm tòi, phát triển các loại lan var để mang lại giá trị kinh tế cao, đáp ứng nhu cầu của thị trường vẫn đang rất sôi động hiện nay. Những giống lan truyền thống như phi điệp, hạc vĩ, đai châu,... không có giá trị cao như nhiều năm trước cũng như so với lan var trong thời điểm hiện nay nhưng đa số người chơi vẫn say mê, nhân giống và chia sẻ.

Ngoài ra, vào những buổi sinh hoạt định kỳ, các hội viên thường thảo luận về kinh nghiệm chữa bệnh cho từng loại lan, nhân kie, làm giống, giá cả của các loại lan trên thị trường, phòng tránh lừa đảo, trộm cắp... với mục tiêu góp phần phát triển phong trào, giúp người chơi lan có định hướng và đầu tư một cách khoa học, đồng thời cũng từ đây chung tay góp sức làm nên những điều ý nghĩa.

Năm 2020, từ những khu “rừng trong phố”, nhiều hoạt động thiện nguyện đã được thực hiện. Trong đó có việc tri ân những chiến sĩ trực tiếp làm nhiệm vụ tại khu cách ly thuộc Trung đoàn 568; ủng hộ bàn ghế, máy chiếu trị giá hàng trăm triệu đồng cho 2 trường tiểu học tại Hà Tĩnh - nơi chịu hậu quả nặng nề của mưa lũ. Ngoài ra, một số em học sinh có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn trong tỉnh đã được tiếp sức đến trường từ nguồn kinh phí của Hội.

Đam mê với những giá trị của thiên nhiên, cùng với việc đầu tư thời gian, công sức tìm tòi những giống hoa quý, đáp ứng thị hiếu của người chơi hiện nay, bằng những việc làm thiết thực, chủ nhân của những khu “rừng trong phố” đang từng ngày góp phần bảo tồn và nhân lên tình yêu với cái đẹp.



Một giò lan khi ra hoa là cả quá trình kỳ công chăm sóc của người chơi.

DỪNG CHÂN NƠI CỬA LƯỢC

■ QUANG VIỆN

Nhìn từ kinh thành Thăng Long, đất Thái Bình xưa chỉ là vùng “ven bờ cuối bãi” lưu vực sông Hồng, sông Luộc, sông Trà Lý... bao quanh. Từ xa xưa, nhân dân vùng lưu vực sông này có câu ca: “Trăm cửa bể phải nể cửa Vương/Cửa Vương phải nhường cửa Luộc”. Theo địa đồ ngày nay để truy ngược về vùng đất cách ngày nay hơn 2000 năm ta thấy sông Hồng chảy vào địa phận Thái Bình từ đỉnh Hải Triều (xã Tân Lễ, huyện Hưng Hà) xuôi thêm 20km thì chia ra phụ lưu Trà Lý, điểm nối giữa sông Hồng và sông Trà xưa thuộc xã Hồng Lý, huyện Vũ Thư, từ năm 1895 thuộc xã Độc Lập và xã Hồng Minh, huyện Hưng Hà. Nơi ấy ngày xưa bờ bãi mênh mang, buổi sơ khai có tên A Lỗ (nghĩa cổ tự là gỗ cát, cồn cát), phía bờ Bắc là cửa Phạm Lỗ, phía Nam là cửa Vương, giữa có cù lao lớn, trên đó có rừng Cự Lâm (nay thuộc xã Xuân Hòa, huyện Vũ Thư).



Đình Thanh Triều, xã Tân Lễ, huyện Hưng Hà - địa danh được coi là “đỉnh” của lưu vực sông Luộc ở tỉnh ta.

Theo các nguồn khảo luận, huyện Hưng Hà xưa có 14 “xá”, riêng thị trấn Hưng Nhân có 8 xá, khu vực lân cận có Nham Lang (Tân Tiến), Cun (Tân Hòa) và Cun - Chiêng (Thái Hưng) với kẻ Viêng... là vùng đất bằng phẳng và cao ráo nhất tỉnh, tất cả đều có cao độ +1,5m so với mặt nước biển. Riêng khu vực dốc Bù và tây bên Triều Dương (xã Tân Lễ) đạt đỉnh cao 2m, nơi đây còn là “quê hương” của nhiều gò đồng như Đức Cương, Tinh Cương, Cao Cương, Tảo Cương... bởi vậy thời Tây Hán nơi đây được gọi là “huong thời Tây Hán nơi đây được gọi là “huong Đa Cương”. Vùng đất này thời Hùng Vương thuộc bộ Dương Tuyền và bên Triều Dương (làng Thanh Triều, xã Tân Lễ) luôn là địa điểm quan trọng của nhà nước Văn Lang thời Hùng Vương và nước Đại Việt của nhà Trần sau này.

Trong quá trình di dân các xã khu vực phía Tây Bắc huyện Hưng Hà, Vũ Thư, Kiến Xương, Quỳnh Phụ... sơ bộ thấy các địa danh cổ làng xóm của các xã đều có di chỉ cư trú con người thời kỳ Hùng Vương. Lấy ví dụ, di dân từ xã Canh Tân tới làng Xuân Trúc (nay thuộc thị trấn Hưng Nhân) rộng hàng chục héc-ta tìm đâu cũng thấy sành, gổm loại hình Đường Cô hay thám sát khu vực miếu Đầu, miếu Mễ (Mỹ Hương)... ven “Thuần Mỹ Điện” nay là khu Mễ, thị trấn Hưng Nhân có cả dãy dài mộ gạch. Theo các nguồn sử liệu vào năm 1943 người dân làng Mễ đi lấy đất sét về làm “đầu rau” bếp đun thì tình cờ đào được một số dụng cụ bằng đồng như mũi tên, mũi tủy, lục lạc... Những hiện vật này có niên đại cùng thời văn hóa Đông Sơn cách ngày nay 2.500 năm (nhưng quan huyện Hưng Nhân lúc bấy giờ đã lấy mang đi đâu không rõ), cụ cố Nguyễn Văn Bản (làng Mễ) vẫn kể câu chuyện này cho con cháu nghe.

Cùng với những hiện vật cổ phản chiếu hình ảnh lớp cư dân sông nước này cũng đã để lại tín ngưỡng thờ thủy thần còn lưu vết lại ở các làng quê ví dụ như làng Cáp (Phương Cáp, xã Hiệp Hòa, huyện Vũ Thư) có nghĩa là làng nhiều trai, hến; làng Chép (Chiếp Đông, Chiếp Đoài - Hồng Lĩnh, Hưng Hà) là làng có nhiều cá chép... Thôn Dương Trung (xã Tiến Đức) thờ Cao Mang đại vương. Thôn Tân Giới, Tân Kỳ, Hà Lão (xã Tân Lễ) thờ Cao Hiến, Cao Quán, Cao Minh. Làng Phú Hà (xã Tân Lễ) thờ Thủy Tiên công chúa. Các làng Châu, Ninh (thị trấn Hưng Nhân), An Nữ, Khuông Phù (Liên Hiệp) thờ Cao Sơn đại vương. Làng Côn Cương (xã Thái Hưng) thờ Cao Minh và Mỹ Hoa bản thổ. Làng Thọ Khê, Bản, Lương Xá thờ Nam Hải đại vương, tất cả đều là phúc thần thời Hùng Vương.

Trong cuốn “Lịch sử Trần Biên bị khảo” có ghi chép về vùng đất hạ lưu sông Trà Lý như sau: “Truyền rằng gò này rất cao và bằng phẳng, cây cối um tùm, các giống chim trời tụ tập về đây, những người dân đánh cá cũng về đây trú ngụ... về sau người đến gò này dần đông, dựng nhà cửa, các họ tụ tập thành làng xóm”. Còn sách “Thái Bình phong vật chí” chép cụ thể về núi đất An Bồi, huyện Kiến Xương như sau: “Núi đất An Bồi rộng khoảng 10 mẫu Bắc Bộ vượt lên giữa một vùng chiêm trũng. Theo các cụ già xưa núi cao hơn ngọn đa làng. Người trẻ, khỏe chạy từ dưới bãi lên đỉnh cũng phải nghỉ lại một đôi lần. Núi ấy trời sắp đặt, con người không đủ sức làm được”. Tục truyền: “Thuở sơ khai ông Bàn Cổ đi mở đất chẳng hiểu thiên vị ra sao lại cho núi Yên Tử cao vút tận trời. Yên Phụ là tổ sơn vùng Kinh Môn trấn giữa trung châu lại thấp. Cả cõi Đông Nam đất bằng không có trụ, thế chân vạc trời đất mất

thăng bằng. Ngọc Hoàng giận dữ sai Thiên Lôi đánh chẻ đôi đỉnh Yên Tử (Quảng Ninh) cho núi này thấp xuống, lại sai thiên tướng thiên binh cấp tốc xuống vùng Yên Bồi (An Bồi) lệnh trong một đêm phải đắp xong ngọn núi cao đứng bằng núi Yên Phụ (Hải Dương). Quân tướng nhà trời rầm rập kéo về phía biển chia thành cơ ngũ, đội đào, đội đắp..., đất cát rùng rùng chuyển động, núi cứ cao dần... Hôi bảy giờ ở áp phía Đông làng An Bồi có con gà rừng tu luyện vạn năm thành thần (kẻ tinh) ngụ ở động Kim Kê thấy trời tạo núi, phá mất huyết mạch, sợ mình mất thiêng, liền tính kế để phá. Giờ Tý, Kim Kê tỏa ánh hào quang và gáy rạn. Mới quá nửa đêm đã thấy có gà gáy rộ, trời rực sáng phía Đông, quân tướng nhà trời cho là đã sang ngày mới, sợ lộ thiên cơ liền bảo nhau lui quân... Vì thế núi đất An Bồi mới cao được vài ba trượng. Về sau Ngọc Hoàng biết chuyện, nhưng việc đã rồi, không đắp tiếp núi Yên Bồi nữa thành ra núi đất An Bồi chỉ cao vậy mà thôi!”.

Theo các tài liệu khảo cứu, lớp cư dân tiếp cận với vùng châu thổ Nam sông Luộc đầu tiên là tộc Đan và những dân chài thuộc hệ Nam Á, họ giỏi đóng thuyền, chèo thuyền, đánh cá. Bờ bãi lộ Lục Hải (nay là tỉnh ta) hồi ấy dân cư thưa vắng, rừng ngập mặn ven biển cung cấp củi đốt cho nhân dân. Các con sông như sông Trà, sông Cô, sông Tiên Hưng... chứa đầy nước ngọt bảo đảm cây trồng, đánh bắt cá tôm. Ngoài biển có đủ các loài chim, có cá thú dữ từ rừng tràn về, biển khơi nhiều cá, mực, đé, rùa biển... Vùng trũng ven sông Hóa như Lộng Khê, Tô Xuyên, Tô Đàm (Quỳnh Phụ), Đàng Tràng, Trà Khê, Trà Hôi, Trà Linh (Thái Thụy) là môi trường nước lợ có nhiều tôm, cá... Trong nội đồng có những

Nhà nghiên cứu văn hóa dân gian Nguyễn Thanh, nguyên Giám đốc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch



Theo nghiên cứu, chữ Xá (như Nguyễn Xá, Trần Xá...) có thể là nơi cư ngụ của một dòng họ (có nghiên cứu cho là giai đoạn Gò Mun cách ngày nay trên 3.000 năm). Dưới

dòng họ có thể có nhiều gia đình với nhiều dòng họ khác nhau ở chung một địa chỉ gọi là “chạ”. Khu vực giao lưu buôn bán gọi là kẻ: kẻ Sóc (Vũ Quý, Kiến Xương), kẻ Cọi, kẻ Búng (Vũ Thư), kẻ Bo (thành phố Thái Bình), kẻ Bái, kẻ Ôn, kẻ Sài, kẻ Cô, kẻ Nhuế (Quỳnh Phụ), kẻ Giồng, kẻ Gọ (Đông Hưng), kẻ Viêng, kẻ Nhội, kẻ Giai (Hưng Hà)...

Nhà nghiên cứu văn hóa dân gian Phạm Minh Đức, nguyên Phó Giám đốc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch



Những cư dân tiên phong từ miền núi cao xuống đồng bằng (kể cả khu vực tỉnh ta) họ rất dũng cảm chiến đấu với thiên tai để tồn tại và thích nghi với môi trường sông

nước, đối mặt với “bão lũ”. Nhờ có sông ngòi mà có tôm cá, trồng lúa nước nuôi sống con người. Vì thế, ở tỉnh ta miếu “Long thần” nhiều hơn lâu “Thổ địa”, thần Hà Bá, Long Vương nhiều hơn thần núi và các đền đài tiêu biểu đều gắn với Long thần.

Ông Phan Văn Tư, Chủ tịch Hội Người cao tuổi xã Tiến Đức, huyện Hưng Hà



Lịch sử ghi: “Nhà Trần nổi đời làm nghề đánh cá” và vì sao các vua Trần lại chọn Tam Đường, Tiến Đức để xây lăng mộ các vua Trần. Lễ hội đền Trần (xã Tiến Đức) bao giờ cũng

có cỗ cá, nhiều trò chơi dân gian gắn với nông nghiệp, gắn với truyền thuyết về nguồn gốc của tổ tiên nhà Trần.



bến sông chạt cá mà đến nay còn địa danh làng Chiếp Đông, Chiếp Đoài (xã Hồng Lĩnh, Hưng Hà) có ngữ nghĩa là cá chép, lại có cả làng Cá (Đông Huy, Đông Hưng), làng Mòi (cá Mòi hay còn gọi là Mòi, thị trấn An Bài, huyện Quỳnh Phụ, làng Chạch (xã Hòa Tiến, Hưng Hà), làng Cáp (con trai hến, xã Hiệp Hòa, huyện Vũ Thư và xã Tân Hòa, huyện Hưng Hà).

Vì cuộc sống sinh tồn, lớp lớp cư dân thời đại Hùng Vương đã từ trung du, núi cao tràn xuống khai phá miền đồng bằng, trong đó cư dân Việt - Mường tràn xuống muộn hơn dân tộc Đan. Chính lớp cư dân Việt - Mường này được thừa hưởng thành tựu nền văn minh sông Hồng mà lớp cư dân trước đó đã mang theo đó là đồ đồng thau của cư dân văn hóa Phùng Nguyên (Phú Thọ), Quang Vinh (Hà Tây), lớp cư dân này sớm thúc đẩy nghề tiểu thủ công nghiệp phát triển làm giàu cho bộ Dương Tuyền và bộ Lục Hải đồng thời hình thành hàng trăm “động, xá” (làng xã cổ) ở tỉnh ta.



Cây dâu tằm cho nhiều vị thuốc quý

■ Bác sĩ BÙI VŨ KHỨC

Từ cổ chí kim, cây dâu tằm không những được coi là một nguồn nguyên liệu phát triển kinh tế mà còn được coi là một thần dược trong vườn, tất cả các bộ phận trên cây dâu gồm cả lá, quả, thân, rễ, kể các loài thực vật ký sinh trên cây dâu, các động vật ăn lá dâu đều cho các vị thuốc quý.

1. Lá dâu (tên vị thuốc là Tang diệp)
- Chữa đau mắt, mờ mắt, đau đầu, ra mồ hôi trộm và làm sáng mắt...

Lấy 1 nắm lá dâu rửa sạch đun nước uống hàng ngày, nước nấu lá dâu rửa mặt, đồng thời lấy lá dâu bánh tẻ hơ nóng rồi đắp phủ lên mắt vừa chữa đau mắt vừa làm sáng mắt.

- Lấy lá dâu cùng với lá cây đinh lăng rửa sạch phơi khô cho vào gói để gói đầu cho trẻ sẽ dễ ngủ, chữa bệnh giật mình và đổ mồ hôi trộm ở trẻ em. Hoặc lá dâu cùng lá vông thái nhỏ nấu canh với thịt nạc ăn, chữa bệnh mất ngủ.

2. Cành dâu (tên vị thuốc là Tang chi)
Chữa tê mỏi chân tay, đau xương nhức khớp...

Lấy cành dâu, rễ cây bưởi bung, cỏ xước, cây xấu hổ, cây lá lốt, cây đau xương, rửa sạch phơi khô cắt ngắn sao vàng, mỗi lần dùng, lấy mỗi thứ 1 nắm đun nước uống hàng ngày sẽ giảm đau nhức xương khớp.

3. Vỏ rễ dâu (tên vị thuốc là Tang bạch bì)
Chữa ho, tiêu đờm.

Vỏ rễ dâu và vỏ thân cây hoa hòe rửa sạch cạo phần bì ngoài, đập dập cắt ngắn



sao qua lửa rồi cho vào lọ, đổ mật ong ngập vỏ rễ cây, ngâm sau vài ngày. Khi bị ho lấy một hai miếng vỏ ngâm trong miệng, nhai nuốt nước bỏ bã, có tác dụng giảm ho tiêu đờm dễ chịu.

4. Quả dâu chín (tên vị thuốc là Tang thâm)
Vị thuốc bổ máu.

Rửa sạch quả dâu chín để ráo nước cho vào lọ ủ với đường phèn, cứ 1kg quả dâu chín ủ với 1/2kg đường phèn, ngâm 10 ngày pha nước uống như sirô, có tác dụng bồi bổ sức khỏe, tốt cho người ốm lâu ngày suy nhược cơ thể, phụ nữ sau sinh. Có thể cho quả dâu chín vào ngâm rượu uống.

5. Gỉn cây dâu (tên vị thuốc là Tang ký sinh)

Là vị thuốc quý trong các bài thuốc bổ can thận, mạnh gân xương, an thai, lợi niệu, thông tắc tia sữa... vị thuốc này được dùng theo đơn thuốc của thầy thuốc đông y.

6. Tổ con bông ngựa cây dâu (tên vị thuốc là Tang phiêu tiêu)

Là vị thuốc quý trong các bài thuốc bổ thận tráng dương, di mộng tinh, tiểu són, đái dầm. Được dùng theo đơn của các bác sĩ đông y.

Kinh nghiệm chữa đái dầm trẻ nhỏ: Lấy tổ bông ngựa sấy khô giòn, tán bột mịn, mỗi lần uống 5 gam, ngày uống 2 lần, trộn với chút đường cho dễ uống. Uống liền 15 - 20 ngày sẽ khỏi).

7. Con tằm chết có màu trắng (Bạch cương tằm)

Là vị thuốc quý trong các bài thuốc chữa trẻ em bị kinh phong giật, méo miệng, trẻ khóc đêm, mồ hôi trộm... Dùng vị này theo đơn thuốc, theo hướng dẫn của thầy thuốc đông y.

8. Con tằm chín (tằm ăn lá dâu đến khi toàn thân có màu vàng rộm)

Là vị thuốc bồi bổ sức khỏe sau ốm, phụ nữ sau đẻ, người gầy mệt mỏi, hư lao, suy nhược cơ thể.

Con tằm chín sấy khô, tán bột cho vào lọ để ăn dần mỗi ngày 2 thìa canh, có thể trộn ăn cùng với cháo nóng.

9. Sâu thân cây dâu

Là vị thuốc bồi bổ giống con tằm chín, có thể nướng ăn hoặc sấy khô tán bột dùng dần.

Lưu ý: Tất cả những loài động vật ăn lá dâu như tằm, nhộng tằm, con ngài tằm, sâu dâu, tổ bông ngựa đều có thể gây dị ứng đối với một số người có cơ địa dị ứng, vì vậy trong khi dùng nên thận trọng.

TÓM LẠI: Cây dâu cho ta nhiều vị thuốc quý, tuy nhiên có những bộ phận tự hái tự dùng nhưng có những bộ phận phải do thầy thuốc bào chế phối hợp với các vị thuốc khác và theo liều lượng nhất định thì mới cho hiệu quả chữa bệnh tốt. Nếu điều gì chưa rõ thì xin tư vấn thầy thuốc đông y.

Có thơ rằng:

Tằm dâu cuộn kén cho ta

Tháng năm cần mẫn dệt ra lụa đời

Dâu tằm làm thuốc cho người

Tăng thêm sức khỏe nụ cười niềm vui.

HỘP THƯ BẠN ĐỌC



Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, tạp bút, truyện ngắn... của các cộng tác viên trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như cộng tác viên: Nguyễn Công Liêm (thành phố Thái Bình); Nguyễn Tường Thuật (Thái Thụy); Phạm Thị Huệ (Đông Hưng); Lương Thế Lộc (MTTQ tỉnh); Lại Hợp Khánh (Bộ đội Biên phòng tỉnh); Bùi Hảo Trường (Công ty Điện lực Thái Bình); Hạnh Nga, Tô Hoàng (Sở Tư pháp); Trần Duy Hưng (Báo Đại đoàn kết); Tô Phương, Đức Thương (Đài TTHH Đông Hưng); Lê Trung (Đài TTHH Vũ Thư); Mạnh Tường (Đài TTHH Quỳnh Phụ); Nguyễn Minh Thuận (Bạc Liêu); Nguyễn Thị Bình (Tây Ninh); Lê Thị Hồng Châu, Lê Văn Trường (Sóc Trăng); Trần Thanh Thoa, Lê Anh Phong (Thành phố Hồ Chí Minh); Đỗ Văn Xuân (Hà Nội); Nguyễn Thanh Hoàng (Cần Thơ); Lê Hứa Huyền Trân (Bình Định); Nguyễn

Tuyết Quyên (Bạc Liêu); Nguyễn Thị Bình (Ninh Bình)...

Kỷ niệm 111 năm ngày Quốc tế phụ nữ, 1981 năm khởi nghĩa Hai Bà Trưng, cộng tác viên Nguyễn Thanh Hoàng có bài "Tò thắm truyền thống tốt đẹp của phụ nữ Việt Nam"; Lê Thị Hồng Châu có thơ " Mừng ngày 8 tháng 3" và "Tám tháng Ba"; Lê Văn Trường có thơ "Tản mạn 8/3"; Trần Thanh Thoa có bài "Ngày về bên mẹ"; Nguyễn Thị Bình có thơ "Nắng tháng ba"; Nguyễn Minh Thuận có thơ "Bình yên tháng ba"...

Tin, bài, ảnh thuộc các lĩnh vực kinh tế, văn hóa, y tế, pháp luật, an ninh trật tự, an toàn giao thông, nhân đạo từ thiện... trong tỉnh, tiêu biểu cộng tác viên Mạnh Tường đưa tin: Quỳnh Phụ tổ chức lớp bồi dưỡng nhận thức về Đảng cho 102 thanh niên nhập ngũ năm 2021. Cộng tác viên Tô Phương đưa tin: Đông Hưng bàn giao 37 thanh niên thực hiện

tham gia nghĩa vụ công an nhân dân năm 2021. Các cộng tác viên Lại Hợp Khánh và Lương Thế Lộc đưa tin: Ủy ban MTTQ tỉnh tặng quà cán bộ, chiến sĩ bộ đội biên phòng Thái Bình nhân kỷ niệm 62 năm ngày truyền thống Bộ đội Biên phòng và 32 năm ngày biên phòng toàn dân... Cộng tác viên Vũ Trung đưa tin: Xã Song An, huyện Vũ Thư - nhiều diện tích dưa chuột gai bị ảnh hưởng do mưa dài ngày. Theo tin, xã Song An trồng trên 17ha dưa chuột gai, do mưa âm dài ngày, một số diện tích đã bị thối lá và nhiễm bệnh, ảnh hưởng đến sinh trưởng phát triển...

Chuyên mục phổ biến pháp luật, cộng tác viên Hạnh Nga và Tô Hoàng đưa tin: Hội đồng Phối hợp phổ biến, giáo dục pháp luật tỉnh Thái Bình ban hành kế hoạch tuyên truyền Luật Bầu cử đại biểu Quốc hội và đại biểu HĐND; Chính phủ ban hành Nghị định số 14/2021/NĐ-CP quy định về xử phạt vi phạm hành chính về chăn nuôi. Cộng tác viên Đức Thương đưa tin: Công an huyện Đông Hưng triển khai làm thẻ căn cước công dân gắn chip

điện tử cho nhân dân bằng hình thức lưu động... Chuyên mục nhân đạo từ thiện, cộng tác viên Nguyễn Công Liêm có bài phản ánh cô giáo Ngô Thị Hương giàu lòng nhân ái.

Tin, bài, ảnh, video clip, thơ, truyện, tản văn,... của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên. Lưu ý: Tin, bài gửi về cộng tác đề nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, đề nghị các bạn gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chú thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, đề nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc. Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 13, phố Lý Thường Kiệt, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hòm thư điện tử: toasoan@baothaibinh.com.vn.

Trân trọng!