



# Thái Bình

## Chủ nhật

**SỐ 702**  
**Chủ nhật**  
**Ngày 13 - 6 - 2021**

**CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH**  
**TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH**

**TÒA SOẠN:**  
**13 LÝ THƯỜNG KIỆT - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH**  
**ĐT: 0227.3731.308 - 0227.3733.958 - 0227.3735.544**  
**BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: www.baothaibinh.com.vn**  
**EMAIL: toasoan@baothaibinh.com.vn**



## Hội nghị toàn quốc sơ kết 5 năm thực hiện Chỉ thị số 05-CT/TW

(Xem tin trang 2)



Các đồng chí Thường trực Tỉnh ủy và đại biểu dự hội nghị tại điểm cầu Tỉnh ủy Thái Bình.

Ảnh: THÀNH TÂM

### Nghiên cứu, học tập chuyên đề toàn khóa nhiệm kỳ Đại hội XIII của Đảng - chuyên đề năm 2021

Chiều ngày 12/6, tại Hà Nội, Ban Bí thư Trung ương Đảng tổ chức hội nghị trực tuyến toàn quốc nghiên cứu, học tập chuyên đề toàn khóa nhiệm kỳ Đại hội XIII của Đảng - chuyên đề năm 2021 "Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh về ý chí tự lực, tự cường và khát vọng phát triển đất nước phồn vinh, hạnh phúc". Đồng chí Nguyễn Trọng Nghĩa, Bí thư Trung ương Đảng, Trưởng ban Tuyên giáo Trung ương chủ trì hội nghị.

Dự hội nghị tại trên 300 điểm cầu của tỉnh Thái Bình có các

đồng chí: Ngô Đông Hải, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy; Nguyễn Tiến Thành, Phó Bí thư thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh; Nguyễn Khắc Thận, Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh; các đồng chí Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, lãnh đạo HĐND, UBND tỉnh; các đồng chí Ủy viên Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh; lãnh đạo các sở, ban, ngành, đoàn thể; đại biểu cấp huyện, xã và một số thôn kết nối trực tuyến với hội nghị.

Hội nghị đã nghe Giáo sư, Tiến sĩ Phùng Hữu Phú, Phó Chủ tịch thường trực Hội đồng

Lý luận Trung ương truyền đạt các nội dung cơ bản, cốt lõi của chuyên đề "Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh về ý chí tự lực, tự cường và khát vọng phát triển đất nước phồn vinh, hạnh phúc". Chuyên đề cung cấp những nội dung cơ bản, các giải pháp chủ yếu trong học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh trong năm 2021 và những năm tiếp theo nhằm phát huy ý chí tự lực, tự cường và khát vọng phát triển đất nước phồn vinh, hạnh phúc theo tinh thần

(Xem tiếp trang 2)  
ĐÀO QUYÊN

### CÁC ĐỒNG CHÍ LÃNH ĐẠO TỈNH Kiểm tra, chỉ đạo công tác phòng, chống bão số 2

Chiều ngày 12/6, các đồng chí: Ngô Đông Hải, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy; Nguyễn Khắc Thận, Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh, Trưởng ban Chỉ huy phòng, chống thiên tai và tìm kiếm cứu nạn (PCTT và TKCN) tỉnh kiểm tra, chỉ đạo công tác phòng, chống bão số 2 tại hai huyện Thái Thụy và Tiên Hải. Cùng đi có đồng chí Lại Văn Hoàn, Tỉnh ủy viên, Phó Chủ tịch UBND tỉnh, Phó Trưởng ban thường trực Ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh; lãnh đạo Sở Nông nghiệp và Phát triển

nông thôn, Bộ Chỉ huy Bộ đội Biên phòng tỉnh.

Qua kiểm tra tại cảng cá Tân Sơn, xã Thụy Hải (Thái Thụy), cảng cá Cửa Lân, xã Nam Thịnh và cánh đồng xã Tây Ninh (Tiên Hải), các đồng chí lãnh đạo tỉnh yêu cầu hai huyện Thái Thụy và Tiên Hải không được chủ quan, lơ là trong công tác ứng phó với bão số 2; thực hiện nghiêm các công điện của Ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh. Trong đó, đặc biệt chú trọng bảo đảm an toàn cho người lao động trên biển, tại các chòi neo, bãi đắm

(Xem tiếp trang 3)

NHÓM PHÓNG VIÊN

## NGHIÊN CỨU, HỌC TẬP CHUYÊN ĐỀ...

(Tiếp theo trang 1)



Các đồng chí Thường trực Tỉnh ủy và đại biểu dự hội nghị tại điểm cầu Tỉnh ủy Thái Bình.

Ảnh: MINH ĐỨC

Nghị quyết Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIII của Đảng.

Nội dung chuyên đề gồm 2 phần: “Tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh về ý chí tự lực, tự cường, khát vọng phát triển đất nước phồn vinh, hạnh phúc” và “Đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh về ý chí

tự lực, tự cường và khát vọng phát triển đất nước phồn vinh, hạnh phúc trong giai đoạn hiện nay”. Theo Giáo sư, Tiến sĩ Phùng Hữu Phú, cốt lõi của chuyên đề là làm sao khơi dậy được quyết tâm, nghị lực của dân tộc, lấy sức ta để phát triển đất nước, làm cho đất nước mạnh lên, giàu lên bằng chính sức mạnh của mình;

là thực hiện mục tiêu của Bác Hồ đưa đất nước bước tới đài vinh quang, sánh vai với các cường quốc trên thế giới. Đồng chí nhấn mạnh: Để thực hiện chuyên đề, điều quan trọng là người đứng đầu cấp ủy địa phương, cơ quan, đơn vị phải là người tiêu biểu cho ý chí tự lực, tự cường, khát vọng phát triển; từ đó phải bắt tay

vào hành động và truyền cảm hứng. Một điều quan trọng khác là để phát huy được ý chí tự lực, tự cường và khát vọng phát triển, mỗi địa phương, cơ quan, đơn vị phải xây dựng được môi trường dân chủ, nhân văn, sáng tạo, để mọi ý tưởng, mong muốn sáng tạo đều được trân trọng, được tạo điều kiện để thực hiện. Các phong trào thi đua phải được tổ chức một cách thiết thực, lan tỏa, khơi dậy tinh thần cống hiến, khát vọng phát triển đất nước phồn vinh, hạnh phúc, ý chí tự lực, tự cường và phát huy sức mạnh đại đoàn kết dân tộc để xây dựng và bảo vệ Tổ quốc...

Kết luận hội nghị, đồng chí Nguyễn Trọng Nghĩa, Bí thư Trung ương Đảng, Trưởng ban Tuyên giáo Trung ương đề nghị các cấp ủy, tổ chức đảng tiếp tục nghiên cứu, tiếp thu sâu sắc các nội dung chuyên đề, tiếp tục nâng cao nhận thức của cán bộ, đảng viên về nội dung, giá trị, ý nghĩa to lớn của tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, nhất là về ý chí tự lực, tự cường và khát vọng phát triển đất nước phồn vinh, hạnh phúc. Đồng chí nhấn mạnh: Đây là một giải pháp hữu hiệu góp phần thực hiện thắng lợi các mục tiêu, nhiệm vụ Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIII của Đảng đã đề ra. Căn cứ hướng dẫn của Ban Tuyên giáo Trung ương về việc nghiên cứu, học tập chuyên đề, đồng chí đề nghị ban tuyên giáo các cấp chủ động tham mưu cấp ủy cùng cấp xây dựng kế hoạch triển khai, chỉ đạo tổ chức nghiên cứu, học tập đến tất cả cán bộ, đảng viên và nhân dân; hàng năm tiến hành kiểm tra, đôn đốc việc thực hiện từ cơ sở gắn với tình hình thực hiện nhiệm vụ cụ thể với từng ngành, địa phương, cơ quan, đơn vị. Trong tình hình dịch Covid-19 diễn biến hết sức phức tạp hiện nay, cấp ủy các cấp chủ động, sáng tạo đổi mới hình thức học tập, tuyên truyền về chuyên đề song vẫn phải bảo đảm chất lượng, thiết thực, hiệu quả.

## HỘI NGHỊ TRỰC TUYẾN TOÀN QUỐC...

(Tiếp theo trang 1)

Sáng ngày 12/6, tại Hà Nội, Ban Bí thư Trung ương Đảng tổ chức hội nghị trực tuyến toàn quốc sơ kết 5 năm thực hiện Chỉ thị số 05-CT/TW của Bộ Chính trị (khóa XII), triển khai Kết luận số 01-KL/TW của Bộ Chính trị (khóa XIII) về tiếp tục thực hiện Chỉ thị số 05-CT/TW về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Đồng chí Nguyễn Phú Trọng, Tổng Bí thư Ban Chấp hành Trung ương Đảng chủ trì hội nghị. Dự hội nghị có các đồng chí Ủy viên Bộ Chính trị: Chủ tịch nước Nguyễn Xuân Phúc; Thủ tướng Chính phủ Phạm Minh Chính; Chủ tịch Quốc hội Vương Đình Huệ; Thường trực Ban Bí thư Võ Văn Thưởng; các đồng chí lãnh đạo Đảng, Nhà nước, Ủy ban Trung ương MTTQ Việt Nam, các ban, bộ, ngành trung ương, các tổ chức chính trị - xã hội.

Dự hội nghị tại điểm cầu Thái Bình có các đồng chí: Ngô Đông Hải, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy; Nguyễn Tiến Thành, Phó Bí thư thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh; Nguyễn Khắc Thận, Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh; các đồng chí Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy; lãnh đạo HĐND, UBND tỉnh; các đồng chí Ủy viên Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh; lãnh đạo các sở, ban, ngành, đoàn thể; lãnh đạo các huyện ủy, thành ủy, đảng ủy trực thuộc Tỉnh ủy; chủ tịch HDND, UBND các huyện, thành phố.

5 năm qua, việc thực hiện Chỉ thị số 05 gắn với thực hiện Nghị quyết Trung ương 4 (khóa XII) đạt được nhiều kết quả quan trọng với nhiều cách làm mới, sáng tạo,

thiết thực, ngày càng đi vào thực chất, chiều sâu, từng bước trở thành nhiệm vụ quan trọng, thường xuyên của mỗi tổ chức đảng và từng cán bộ, đảng viên, tạo ra những thay đổi tích cực trong toàn hệ thống chính trị, toàn xã hội. Việc xây dựng cam kết, kế hoạch rèn luyện, tu dưỡng theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh gắn với trách nhiệm nêu gương được triển khai đồng bộ, sâu rộng, ngày càng trở thành việc làm chủ động, thường xuyên của mỗi cán bộ, đảng viên và tổ chức đảng, góp phần nâng cao chất lượng công tác xây dựng, chỉnh đốn Đảng, ngăn chặn tình trạng suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống, những biểu hiện “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” trong đội ngũ cán bộ, đảng viên, nhất là người đứng đầu các tổ chức, cơ quan, đơn vị. Việc học và làm theo Bác được cấp ủy, tổ chức đảng xác định là nhiệm vụ chính trị thường xuyên, quan trọng, gắn với phong trào thi đua cải cách hành chính, xây dựng chuẩn mực đạo đức công vụ với nhiều nội dung sáng tạo, có tính đột phá, thực hiện hiệu quả nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội, củng cố niềm tin của nhân dân đối với Đảng, Nhà nước. Công tác giáo dục, tuyên truyền tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh và gương người tốt, việc tốt, mô hình hay, cách làm hiệu quả trong học tập và làm theo Bác ngày càng đổi mới, phong phú, đa dạng, có sức hấp dẫn, lôi cuốn, lan tỏa trong xã hội, làm cho tư tưởng, đạo đức, phong cách của Người trở thành nền tảng tinh thần vững chắc của đời sống xã hội...

Bên cạnh những kết quả đạt được, việc thực hiện Chỉ thị số 05-CT/TW vẫn còn một số hạn chế như: công tác lãnh đạo, chỉ đạo, tổ chức thực hiện có nơi, có lúc chưa quyết liệt, chưa kịp thời, chưa sát thực tế; một số người đứng đầu cấp ủy, cơ quan, đơn vị chưa thể hiện rõ vai trò, trách nhiệm, còn thụ động, trông chờ, ỷ lại, thiếu sáng tạo trong triển khai thực hiện; việc cam kết, tu dưỡng, rèn luyện, làm theo Bác, nhất là trách nhiệm nêu gương của cán bộ, đảng viên, người đứng đầu chưa thường xuyên; việc thực hiện Chỉ thị gắn với xác định khâu đột phá trong công tác xây dựng Đảng, thực hiện nhiệm vụ chính trị, giải quyết các vấn đề bức xúc, nổi cộm của cơ quan, đơn vị, địa phương có nơi còn lúng túng...

Tại hội nghị, các đại biểu đã chia sẻ những mô hình, cách làm hay của địa phương, đơn vị, cá nhân đồng thời kiến nghị những giải pháp nhằm tiếp tục thực hiện hiệu quả Chỉ thị số 05 trong thời gian tới.

Phát biểu chỉ đạo tại hội nghị, đồng chí Nguyễn Phú Trọng, Tổng Bí thư Ban Chấp hành Trung ương Đảng khẳng định: Việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách của Chủ tịch Hồ Chí Minh là nhiệm vụ hết sức quan trọng, thường xuyên, đã được Đảng ta nêu ra và chỉ đạo từ rất sớm bằng nhiều chỉ thị, nghị quyết qua nhiều thời kỳ. Gần đây nhất, Chỉ thị số 05 của Bộ Chính trị gắn với thực hiện Nghị quyết Trung ương 4 (khóa XII) về tăng cường xây dựng, chỉnh đốn Đảng đã tạo chuyển biến mạnh mẽ, tích cực, có sức lan tỏa trong toàn Đảng và toàn xã hội. Đồng chí Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng yêu cầu các cấp ủy đảng, chính quyền, các cơ quan, đơn vị cần phát huy những

kết quả đã đạt được trong những năm qua, tiếp tục đẩy mạnh hơn nữa việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh đồng thời nghiêm túc tự giác thực hiện Kết luận số 01 của Bộ Chính trị về tiếp tục thực hiện Chỉ thị số 05. Trong đó, tập trung làm tốt 3 vấn đề: học tập, làm theo Bác và nêu gương của cán bộ, đảng viên. Đồng chí Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng khẳng định, phải làm cho cán bộ, đảng viên thực sự thấm nhuần tư tưởng của Bác, tìm thấy ở đó những chuẩn mực đạo đức cần học tập, tu dưỡng, rèn luyện, trở thành nhu cầu, lẽ sống tự nhiên, mong muốn vươn lên hoàn thiện chính bản thân mình. Tạo chuyển biến mạnh mẽ từ “học tập” sang “làm theo”, hiện thực hóa bằng các chương trình hành động, việc làm cụ thể, thiết thực trong thực hiện nhiệm vụ chính trị của địa phương, cơ quan, đơn vị và công tác xây dựng, chỉnh đốn Đảng gắn với đề cao chức trách, đạo đức công vụ của cán bộ, đảng viên, giải quyết có hiệu quả các khâu đột phá và các vấn đề trọng tâm, bức xúc trong thực tiễn. Trong vấn đề nêu gương, cần đề cao việc phát huy vai trò, trách nhiệm nêu gương của cán bộ, đảng viên, nhất là người đứng đầu theo phương châm cán bộ có chức vụ cao càng phải gương mẫu. Thực hiện đồng bộ giữa “xây” và “chống”, đề cao tinh thần nói đi đôi với làm, rèn luyện suốt đời, thường xuyên tự soi, tự sửa, đấu tranh ngăn chặn, đẩy lùi suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống, những biểu hiện “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” trong nội bộ, kiên trì, kiên quyết đấu tranh phòng, chống tham nhũng, tiêu cực với tinh thần không có vùng cấm, không có ngoại lệ.

THU THỦY

## CÁC ĐỒNG CHÍ LÃNH ĐẠO TỈNH...

(Tiếp theo trang 1)



Các đồng chí: Ngô Đông Hải, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy; Nguyễn Khắc Thiện, Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh, Trưởng ban Chỉ huy phòng, chống thiên tai và tìm kiếm cứu nạn tỉnh kiểm tra tại cảng cá Cửa Lân, xã Nam Thịnh (Tiên Hải).

nuôi trồng thủy sản; khẩn trương di dời số lao động nuôi ngao, nuôi trồng thủy hải sản và các hộ dân sinh sống trong khu vực nguy hiểm, số ngư dân trên biển vào nơi an toàn; tuyệt đối không để người lao động ở lại chèo ngao, trên tàu, thuyền khi bão đổ bộ; kiểm đếm, sắp xếp và hướng dẫn tàu, thuyền vào nơi tránh trú an toàn, không để xảy ra va chạm và chìm tàu tại nơi neo đậu.

Để giảm thiểu thiệt hại trong sản xuất nông nghiệp do mưa bão gây ra, các đồng chí lãnh đạo tỉnh yêu cầu các địa phương bằng mọi biện pháp huy động phương tiện, nhân lực khẩn trương thu hoạch lúa xuân còn lại với phương châm “xanh nhà hơn già đồng” và diện tích rau màu đến kỳ thu hoạch; UBND huyện, thành phố khẩn trương chỉ đạo kiểm tra, rà soát, đôn đốc việc cắt tỉa cành cây, chằng chống nhà cửa, kho tàng, trường học, bệnh viện và các lồng, bè, trang trại nuôi trồng, đánh bắt thủy, hải sản ở ven sông, ven biển... Kiểm tra, rà soát phương án bảo vệ các trọng điểm đê, kè, cống xung yếu, nếu phát hiện công trình không bảo đảm an toàn phải chủ động huy động lực lượng, phương tiện, vật tư để xử lý, củng cố ngay; hai công ty khai thác công trình thủy lợi Bắc, Nam Thái Bình khẩn trương tiêu nước, hạ thấp mực nước trong hệ thống, đề phòng mưa lớn gây ngập úng lúa, mạ non, hoa màu, các khu vực trũng, thấp...

\* Ngay sau hội nghị trực tuyến nghiên cứu, học tập chuyên đề toàn khóa nhiệm kỳ Đại hội XIII của Đảng - chuyên đề năm 2021 “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh về ý chí tự lực, tự cường và khát vọng phát triển đất nước phồn vinh, hạnh phúc” chiều ngày 12/6, đồng chí Nguyễn Tiến Thành, Phó Bí thư thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh đã quán triệt nhiệm vụ phòng, chống bão số 2 đến lãnh đạo các sở, ban, ngành, đoàn thể, huyện, thành phố.

Đồng chí Phó Bí thư thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh yêu cầu các cấp, ngành, địa phương thường xuyên theo dõi diễn biến của bão, kịp thời thông tin, tuyên truyền để nhân dân nắm, theo dõi

và chủ động phòng tránh. Cấp ủy, chính quyền, đặc biệt là ban chỉ huy phòng, chống thiên tai và tìm kiếm cứu nạn các cấp khẩn trương rà soát và kiểm tra, chuẩn bị các phương án để ứng phó với bão số 2 theo phương châm “4 tại chỗ”, bảo vệ an toàn tính mạng, tài sản của nhân dân. Hai huyện Tiên Hải và Thái Thụy khẩn trương kêu gọi tàu thuyền, người dân ở các chòi nuôi ngao vào nơi tránh trú an toàn. Các địa phương chỉ đạo huy động phương tiện, nhân lực thu hoạch lúa xuân bảo đảm nhanh gọn, hạn chế thấp nhất thiệt hại do bão gây ra.

Đồng chí Phó Bí thư thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh yêu cầu ngay sau hội nghị, cấp ủy, chính quyền các cấp tập trung chỉ đạo phòng, chống bão với tinh thần trách nhiệm cao nhất. Các đồng chí cấp ủy phụ trách các địa bàn trực tiếp về cơ sở chỉ đạo ứng phó với bão số 2.

\* Sáng ngày 12/6, Ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh họp triển khai các biện pháp ứng phó với áp thấp nhiệt đới (ATNĐ). Đồng chí Lại Văn Hoàn, Tỉnh ủy viên, Phó

Chủ tịch UBND tỉnh, Phó Trưởng ban thường trực Ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh chủ trì cuộc họp.

Theo tin từ Trung tâm Dự báo Khí tượng thủy văn quốc gia, hồi 04 giờ ngày 12/6, vị trí tâm áp thấp nhiệt đới ở vào khoảng 18,3 độ Vĩ Bắc; 110,8 độ Kinh Đông. Sức gió mạnh nhất vùng gần tâm áp thấp nhiệt đới mạnh cấp 7, giật cấp 9. Dự báo trong 12 giờ tới, áp thấp nhiệt đới di chuyển theo hướng Tây Tây Bắc, mỗi giờ đi được 15 - 20km và có khả năng mạnh lên thành bão. Đến 16 giờ ngày 12/6, vị trí tâm bão ở khoảng 19,1 độ Vĩ Bắc; 108,8 độ Kinh Đông, ngay trên khu vực phía Tây đảo Hải Nam (Trung Quốc). Sức gió mạnh nhất vùng gần tâm bão mạnh cấp 8, giật cấp 10. Do ảnh hưởng của ATNĐ, trên địa bàn tỉnh Thái Bình có mưa vừa, mưa to.

Để chủ động ứng phó với ATNĐ ngay từ giờ đầu, Ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh đã ban hành Công điện số 01/CĐ-PCTT hồi 13 giờ 30 phút ngày 11/6/2021, Công điện số 02/CĐ-PCTT hồi 06 giờ 00 phút ngày 12/6/2021.



Đồng chí Lại Văn Hoàn, Tỉnh ủy viên, Phó Chủ tịch UBND tỉnh, Phó Trưởng ban thường trực Ban Chỉ huy phòng, chống thiên tai và tìm kiếm cứu nạn tỉnh kiểm tra công tác vận hành, điều tiết nước tại cống Lân I (Tiên Hải).

Kết luận cuộc họp, đồng chí Phó Chủ tịch UBND tỉnh, Phó Trưởng ban thường trực Ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh yêu cầu các địa phương, đơn vị thực hiện nghiêm các công điện của Ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh; kêu gọi tàu, thuyền ở khu vực nguy hiểm về nơi tránh trú an toàn; thường xuyên cập nhật thông tin, thông báo cho chủ và thuyền trưởng tàu, thuyền đang hoạt động trên biển biết vị trí và hướng di chuyển của ATNĐ có khả năng mạnh lên thành bão để chủ động tìm nơi tránh trú an toàn, thoát ra hoặc không di chuyển vào khu vực nguy hiểm; giữ thông tin liên lạc thường xuyên với các tàu, thuyền đang hoạt động trong khu vực ảnh hưởng của ATNĐ để xử lý kịp thời các tình huống có thể xảy ra; kiểm tra, hướng dẫn việc neo đậu tàu, thuyền. Từ 12 giờ ngày 12/6, nghiêm cấm tàu, thuyền ra khơi. Rà soát, khẩn trương thu hoạch toàn bộ lúa xuân còn lại và diện tích hoa màu đã đến kỳ thu hoạch với phương châm “xanh nhà hơn già đồng” để phòng mưa to, gió lớn gây thiệt hại. UBND huyện, thành phố khẩn trương chỉ đạo kiểm tra, rà soát, đôn đốc việc cắt tỉa cành cây, chằng chống nhà cửa, kho tàng, trường học, bệnh viện và các lồng, bè, trang trại nuôi trồng, đánh bắt thủy, hải sản ở ven sông, ven biển...; di dời số lao động nuôi ngao, nuôi trồng thủy, hải sản và các hộ dân sinh sống trong khu vực nguy hiểm, các vùng bãi thấp ven sông, cửa sông, số ngư dân trên các phương tiện làm ăn trên sông, trên biển vào nơi an toàn; đóng các cửa khẩu, băng kết qua đê biển, đê cửa sông. Các công việc này phải hoàn thành trước 18 giờ ngày 12/6. Kiểm tra, rà soát phương án bảo vệ các trọng điểm đê, kè, cống xung yếu, nếu phát hiện thấy công trình không bảo đảm an toàn phải chủ động huy động lực lượng, phương tiện, vật tư để xử lý, củng cố ngay. Hai công ty khai thác công trình thủy lợi Bắc, Nam Thái Bình khẩn trương tiêu nước, hạ thấp mực nước trong hệ thống, đề phòng mưa lớn gây ngập úng lúa, mạ non, hoa màu, các khu vực trũng, thấp.

\* Sáng ngày 12/6, đồng chí Lại Văn Hoàn, Tỉnh ủy viên, Phó Chủ tịch UBND tỉnh, Phó Trưởng ban thường trực Ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh kiểm tra, chỉ đạo công tác ứng phó với ATNĐ trên địa bàn huyện Tiên Hải.

Kiểm tra công tác thu hoạch lúa xuân tại các xã Đông Xuyên, Đông Hoàng; tiến độ thi công dự án xây mới cống Tám Cửa; công tác điều tiết nước tại cống Lân I, đồng chí Phó Chủ tịch UBND tỉnh, Phó Trưởng ban thường trực Ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh yêu cầu UBND huyện Tiên Hải chỉ đạo các địa phương khẩn trương rà soát, tập trung máy móc, nhân lực thu hoạch nhanh, gọn diện tích lúa xuân đến kỳ thu hoạch nhằm hạn chế thấp nhất thiệt hại về năng suất, chất lượng có thể xảy ra. Kiểm tra, rà soát, chủ động các phương án bảo vệ các trọng điểm đê, kè, cống xung yếu; chuẩn bị vật tư, phương tiện theo phương châm “4 tại chỗ”, sẵn sàng khi có sự cố xảy ra, kịp thời xử lý ngay từ giờ đầu. Khẩn trương tiêu nước, hạ thấp mực nước trên các sông trực, đề phòng mưa lớn gây ngập úng; chủ động thu dọn đàng đó, vó bè, vật cản trên sông bảo đảm công tác tiêu úng.

Chiều ngày 12/6, đồng chí Phó Chủ tịch UBND tỉnh, Phó Trưởng ban thường trực Ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh kiểm tra tiến độ thi công hạng mục xây mới cống Láng Quai nằm trong dự án phát triển cơ sở hạ tầng ven biển hỗ trợ ứng phó với biến đổi khí hậu huyện Thái Thụy. Đồng chí yêu cầu UBND huyện Thái Thụy tăng cường đôn đốc nhà thầu đẩy nhanh tiến độ thi công; có phương án chủ động bảo vệ an toàn công trình trong mùa mưa bão.

Gần 30 năm cầm bút không chuyên, cựu chiến binh (CCB) Phạm Minh Giang ở phường Quang Trung, thành phố Thái Bình đã viết và cộng tác với 267 cơ quan báo chí. Chỉ tính cộng tác với các tạp chí và báo in trung ương và các địa phương đã đăng gần 5.200 bài báo, tản văn và thơ của Phạm Minh Giang. CCB Phạm Minh Giang nhiều năm là cộng tác viên (CTV) tiêu biểu của Báo Thái Bình.

Gần 30 năm cộng tác với các cơ quan báo chí trung ương và địa phương, CTV Phạm Minh Giang đã khẳng định năng lực với 27 giải thưởng báo chí các loại, trong đó có 14 giải báo chí do Hội Nhà báo tỉnh Thái Bình và trung ương trao tặng; 4 giải cho các tác phẩm thơ đề tài lực lượng vũ trang, thương binh liệt sĩ và dân số kế hoạch hóa gia đình; 9 giải báo chí, tản văn, thơ do các báo trung ương và địa phương trao tặng. Phạm Minh Giang yêu văn thơ, báo chí nhưng lại không được học và đào tạo để viết văn, làm thơ, viết báo chuyên nghiệp. Duyên nghiệp đầu tiên của Phạm Minh Giang là tháng 1/1966 rời quê hương (xã Phúc Thành, huyện Vũ Thư) tòng quân vào bộ đội chiến đấu trong Trung đoàn Tên lửa 275 (E275) thuộc Quân chủng Phòng không không quân, tham gia chiến đấu bảo vệ các mục tiêu và bầu trời Khu 4. Sau gần 10 năm cùng đồng đội chiến đấu với hàng chục trận đánh máy bay Mỹ để bảo vệ an toàn các mục tiêu, tháng 11/1975 Phạm Minh Giang được phục viên, chuyển ngành về công tác tại ngành Thương nghiệp tỉnh Thái Bình. Tại đây, ông được tổ chức tạo điều kiện tiếp tục theo đuổi sự nghiệp đèn sách tại Trường Đại học Thương mại từ năm 1979 đến năm 1983. Tốt nghiệp Đại học Thương mại, Phạm Minh Giang trở về cống hiến cho ngành Thương nghiệp tỉnh Thái Bình đến năm 1992 thì được nghỉ hưu.

Được nghỉ hưu nhưng không nghỉ công việc, CCB Phạm Minh Giang tiếp tục tham gia công tác 20 năm liên tục từ 1997 đến năm 2017 làm Bí thư Chi bộ tổ dân phố 11, phường Quang Trung, thành phố Thái Bình. Những năm tháng được nghỉ hưu và tham gia công tác ở khu dân cư cũng là thời gian để CCB Phạm Minh Giang thỏa mãn đam mê viết báo, làm thơ, trải lòng viết tản văn, cộng tác với các cơ quan báo chí trong cả nước. CCB Phạm Minh Giang chia sẻ: Do không được đào tạo viết văn, làm thơ và viết báo cơ bản nên tôi phải chịu khó đọc báo và nghe đài, tìm tòi tài liệu để học cách viết. Nghe các chuyên mục của Đài Tiếng nói Việt Nam, các tờ báo cần thông tin gì? Bản thân có tài liệu gì, cần viết thế

# PHẠM MINH GIANG đam mê “NGHỀ” CỘNG TÁC VIÊN

■ NGUYỄN CÔNG LIÊM  
*Thành phố Thái Bình*



nào để viết đáp ứng yêu cầu của tờ báo và phải bảo đảm tính xác thực, tính thời sự đáp ứng nhiệm vụ tuyên truyền của từng tờ báo, tạp chí để gửi tin, bài cộng tác phù hợp. Làm bí thư chi bộ nhiều năm, ngày nào Phạm Minh Giang cũng được cập nhật thông tin từ Báo Thái Bình, Đài PTTH tỉnh và Báo Nhân Dân. Năm 2015 từ thông tin trên báo chí về tình hình biển đảo của Tổ quốc, ông sáng tác bài thơ “Tổ quốc” với những vần thơ thấm đẫm lòng tự hào và tình cảm thiêng liêng với đất nước, con người Việt Nam:

“...Tổ quốc, nơi đỉnh núi biên cương,  
nơi hải đảo mù khơi  
Tổ quốc đứng vững vàng trên đôi chân  
của lòng dũng cảm  
Tổ quốc chỉ đường đi viên đạn  
Tổ quốc mỉm cười cho tay nắm những  
bàn tay...”  
Trong số báo xuân 1996, Báo Phụ nữ Việt Nam đăng bài thơ “Cho tôi một cái thang” của Phạm Minh Giang:  
“Trên trời có cánh đồng mây  
Chẳng ai gặt, chỉ có cây liềm vàng  
Dưới trần đồng ruộng mệnh mang

*Liềm xanh ánh thép, lúa vàng ánh tơ  
Đồng mây chẳng gặt bao giờ  
Để cho muôn thuở ngân nga liềm vàng  
Cho hồn tôi một cái thang  
Để leo lên với liềm vàng gặt mây”.*

Gần 30 năm, CCB Phạm Minh Giang đã viết trên 400 bài thơ trữ tình, 450 bài thơ trào phúng, trên 300 bài thơ dành cho thiếu nhi. Phạm Minh Giang đã cho ra mắt bạn đọc tập thơ “Liềm vàng” in năm 2003, 4 tập thơ dành cho thiếu nhi “Lối ngoan” in năm 2005, “Lời ru của mẹ” in năm 2007, tập thơ “Ngõ làng” in năm 2014 và tập thơ “Em và cái bóng” in năm 2020. Tập tản văn “Mênh mông lòng mẹ” in năm 2016, Phạm Minh Giang còn khẳng định sức lao động báo chí, văn học nghệ thuật với 200 bút ký, truyện ngắn và tản văn đã được đăng, sử dụng trên các báo, tạp chí, chương trình văn nghệ của Đài Tiếng nói Việt Nam và đài PTTH các địa phương trong cả nước. Trong tập tản văn “Dù đi góc bể chân trời” Phạm Minh Giang trải lòng nghĩ về đất nước: “...Đất nước tôi là muôn nghìn dòng sông đêm ngày chảy về phía bình minh - những sông Đà, sông Thương, sông Thao, sông Hồng, sông Lô, sông Lam, sông Mã, sông Chu, sông Hà, sông Hương, sông Thu Bồn, sông Trà Khúc, sông Cửu Long như rồng uốn khúc, sông Đồng Nai, sông Hậu, sông Tiền... Những dòng sông chằng chịt ở cả ba miền bồi đắp mỡ màu cho cánh đồng Đất nước - như mạch máu không ngừng một phút, một giây dẫn nuôi cơ thể Lạc Hồng”.

CCB Phạm Minh Giang nhiều năm là CTV tiêu biểu, xuất sắc của Báo Thái Bình. “Nghề” CTV đã cho Phạm Minh Giang có thêm rất nhiều bạn viết là các cây bút xuất sắc ở các cơ quan báo chí trung ương, các tỉnh, thành phố để ông trao đổi học hỏi kinh nghiệm viết tin, bài. “Nghề” CTV cũng cho Phạm Minh Giang thỏa chí đam mê cầm bút viết tin, bài, làm thơ và trải lòng qua các tản văn, truyện ngắn để cộng tác với 267 tờ báo, tạp chí trong cả nước. Ở tuổi 77 không còn đủ sức đi cơ sở lấy tư liệu viết tin, bài CTV Phạm Minh Giang mỗi ngày vẫn say sưa đọc Báo Thái Bình và nhiều tờ báo mà ông yêu quý. Mỗi ngày ông vẫn yêu “nghề” miệt mài trong từng trang viết. Ông viết bằng trải nghiệm, bằng kinh nghiệm mà trong tập tản văn “Dù đi góc bể chân trời” ông gửi gắm: “...Đất nước tôi là từng phút, từng giờ - Những cây cầu, những con đường vươn đi mọi ngả, cho những tấm lòng tin yêu, những bàn chân hối hả bước về phía ấm no, về phía mặt trời”.

## Sông quê

■ PHẠM MINH GIANG  
*Thành phố Thái Bình*

*Oi con sông nhỏ  
Êm trôi trước nhà  
Phù sa trái đỏ  
Bãi đồng quê ta*

*Con sông trước nhà  
Lao xao tôm cá  
Nắng vàng lấp lóa  
Bông bênh mây trôi*

*Tuổi thơ bao đời  
Tắm trong sóng nước  
Bao lời hẹn ước  
Rì râm bên sông*

*Tự thuở cha ông  
Con đò vẫn chở  
Người đi người ở  
Câu thể còn neo...*



Ảnh minh họa

# Chào đón EURO 2020

■ MINH HƯNG

Sau 1 năm phải hoãn tổ chức do dịch Covid-19, sự kiên nhẫn chờ đợi của người hâm mộ bóng đá trên khắp hành tinh đã được đền đáp khi ngày 12/6 EURO 2020 chính thức khai mạc. Trong 1 tháng (từ ngày 12/6 - 12/7), những tín đồ của môn thể thao vua sẽ được sống trọn vẹn với những cung bậc cảm xúc cùng trái bóng tròn.

Thay vì tổ chức ở một quốc gia duy nhất hay 2 quốc gia đồng đăng cai, vòng chung kết Euro 2020 sẽ là sự kiện thể thao tầm cỡ thế giới chưa từng có tiền lệ trong lịch sử 60 năm của giải đấu vì được tổ chức trên 11 thành phố ở các quốc gia khác nhau. Đài Truyền hình Việt Nam đã có bản quyền và tường thuật trực tiếp toàn bộ 51 trận đấu và phát sóng chương trình bình luận trước, giữa và sau trận đấu của Euro 2020 trên kênh VTV3, VTV3HD, VTV6, VTV6HD và trên các hạ tầng số. Những ngày này, cán bộ, công nhân viên Trung tâm Truyền hình cáp Thái Bình đã chuẩn bị sẵn sàng hệ thống máy móc, trang thiết bị... bảo đảm phục vụ người hâm mộ bóng đá xem truyền hình một cách tốt nhất. Ông Lê Quốc Phi, Phó Giám đốc Truyền hình cáp Thái Bình cho biết: Để phục vụ nhu cầu của hơn 18.600 khách hàng trên toàn tỉnh, Trung tâm đã phối hợp với Công ty Viễn thông liên tỉnh VTN thực hiện bảo trì, bảo dưỡng toàn bộ hệ thống tuyến cáp truyền dẫn cùng hệ thống đầu thu phát từ Hà Nội về Thái Bình. Hạ tầng truyền dẫn đến hộ gia đình được thay thế toàn bộ cáp đồng trục từ QR 540, QR 11 sang cáp quang, chủ động nâng cấp mạng truyền hình cáp và internet tích hợp công nghệ Gpon để bảo đảm tín hiệu và nâng cao chất lượng hình ảnh. Cùng với đó là hàng loạt các chính sách ưu đãi khi lắp đặt dịch vụ nhằm phục vụ khách hàng một cách tốt nhất.

Khác với những âm thanh náo nhiệt, trang trí sinh động chào đón các giải bóng đá, thu hút người hâm mộ như trước đây, không khí sát ngày khai mạc Euro tại nhiều địa điểm công cộng, nhà hàng, quán giải khát trong thành phố Thái Bình khá trầm lắng. Một chủ quán cà phê trên phố Hoàng Diệu chia sẻ: Thời điểm này, song song với một số trận đấu của đội tuyển Việt Nam tại vòng loại World Cup 2022 là Euro 2020, phần lớn các trận đấu của giải diễn ra lúc nửa đêm và rạng sáng theo giờ Việt Nam. Hàng năm đây được coi là "mùa vàng" kinh doanh của các nhà hàng, quán cà phê có phục vụ xem bóng đá. Tuy nhiên, thực hiện nghiêm chỉ đạo của tỉnh trong phòng, chống dịch Covid-19, chúng tôi cam kết không bật chương trình bóng đá trong quán để không tập trung đông người.

Để bảo đảm phòng, chống dịch, người hâm mộ túc cầu Thái Bình cũng có những cách riêng để thưởng thức và dự đoán về Euro 2020. Từng có mặt tại Đức và Nga để xem trực tiếp các trận thi đấu World Cup, anh Phạm Bá Vang, phố Lê Lợi, thành phố Thái Bình chia sẻ: Trước ảnh hưởng của dịch bệnh, tôi và gia đình không khỏi tiếc nuối khi lỡ hẹn với trái bóng tròn Euro 2020 lần trên sân vận động Krestovsky, thành phố Saint Petersburg, nước Nga mùa hè này. Phải theo dõi qua tivi tại nhà song tôi sẽ cố gắng thu xếp thời gian, công việc để chọn xem những đội hạt giống, có lối đá giàu kỹ thuật như Tây Ban Nha, Bồ Đào Nha... Từng học tập và lao động tại nước Nga, tôi và nhiều người hâm mộ bóng đá Việt Nam vẫn dành những tình cảm đặc biệt cho đội tuyển quốc gia Nga,



Cán bộ Trung tâm Truyền hình cáp Thái Bình kiểm tra chất lượng đường truyền sẵn sàng tiếp sóng EURO 2020.

nằm cùng các đội Đan Mạch, Phần Lan và Bỉ tại bảng B, việc được thi đấu trên sân nhà cùng tinh thần thép của các chiến binh "Sbornaya" sẽ là lợi thế giúp "gấu

Nga" dành chiến thắng và tiến vào những vòng trong.

Tuần thủ thực hiện nghiêm thời gian, không tụ tập đông người tổ chức xem



bóng đá cũng được các cơ sở y tế đặc biệt coi trọng. Ông Nguyễn Đức Cầu, Giám đốc Trung tâm Y tế huyện Quỳnh Phụ cho biết: Trung tâm đã quán triệt và yêu cầu tất cả các đơn vị, cơ sở y tế trên địa bàn huyện thực hiện nghiêm các chỉ đạo phòng, chống dịch của tỉnh và công điện của Bộ Y tế về việc không tụ tập đông người xem bóng đá để phòng, chống dịch Covid-19, đặc biệt, trong các bệnh viện đang có đông bệnh nhân điều trị. Cùng với đó, trung tâm đẩy mạnh công tác tuyên truyền, nâng cao ý thức của người dân thực hiện nghiêm khuyến cáo "5K". Đồng thời phối hợp với các cơ quan chức năng tăng cường kiểm tra, giám sát, nhắc nhở và tùy theo mức độ có các hình thức xử lý nghiêm các cá nhân, tổ chức vi phạm.

Euro 2020 cho dù không khí kém phần sôi động song tuân thủ nghiêm các biện pháp phòng, chống dịch bệnh là cách an toàn được người hâm mộ Thái Bình lựa chọn để thưởng thức trọn vẹn những trận cầu hấp dẫn của môn thể thao vua.

## Lịch thi đấu vòng bảng EURO 2020

Bảng	Đội 1	Thời gian	Đội 2
BẢNG A	THỔ NHĨ KỲ	02:00 - 12/6	ITALIA
	XỨ WALES	20:00 - 12/6	THỤY SĨ
	THỔ NHĨ KỲ	23:00 - 16/6	XỨ WALES
	ITALIA	02:00 - 17/6	THỤY SĨ
	ITALIA	23:00 - 20/6	XỨ WALES
	THỤY SĨ	23:00 - 20/6	THỔ NHĨ KỲ
BẢNG B	DAN MẠCH	23:00 - 12/6	PHẦN LAN
	BỈ	02:00 - 13/6	NGA
	PHẦN LAN	20:00 - 16/6	NGA
	DAN MẠCH	23:00 - 17/6	BỈ
	PHẦN LAN	02:00 - 22/6	BỈ
	NGA	02:00 - 22/6	DAN MẠCH
BẢNG C	ÁO	23:00 - 13/6	BẮC MACEDONIA
	HÀ LAN	02:00 - 14/6	UKRAINE
	UKRAINE	20:00 - 17/6	BẮC MACEDONIA
	HÀ LAN	02:00 - 18/6	ÁO
	UKRAINE	23:00 - 21/6	ÁO
	BẮC MACEDONIA	23:00 - 21/6	HÀ LAN
BẢNG D	ANH	20:00 - 13/6	CROATIA
	SCOTLAND	20:00 - 14/6	CH CZECH
	CROATIA	23:00 - 18/6	CH CZECH
	ANH	02:00 - 19/6	SCOTLAND
	CH CZECH	02:00 - 23/6	ANH
	CROATIA	02:00 - 23/6	SCOTLAND
BẢNG E	BA LAN	23:00 - 14/6	SLOVAKIA
	TÂY BAN NHA	02:00 - 15/6	THỤY ĐIỂN
	THỤY ĐIỂN	20:00 - 18/6	SLOVAKIA
	TÂY BAN NHA	02:00 - 20/6	BA LAN
	THỤY ĐIỂN	23:00 - 23/6	BA LAN
	SLOVAKIA	23:00 - 23/6	TÂY BAN NHA
BẢNG F	HUNGARY	23:00 - 15/6	BỒ ĐÀO NHA
	PHÁP	02:00 - 16/6	ĐỨC
	HUNGARY	20:00 - 19/6	PHÁP
	BỒ ĐÀO NHA	23:00 - 19/6	ĐỨC
	ĐỨC	02:00 - 24/6	HUNGARY
	BỒ ĐÀO NHA	02:00 - 24/6	PHÁP



# CÁC BẠN CẦN HIỂU RÕ TRÁI TIM MÌNH

■ Bác sĩ BÙI VŨ KHÚC

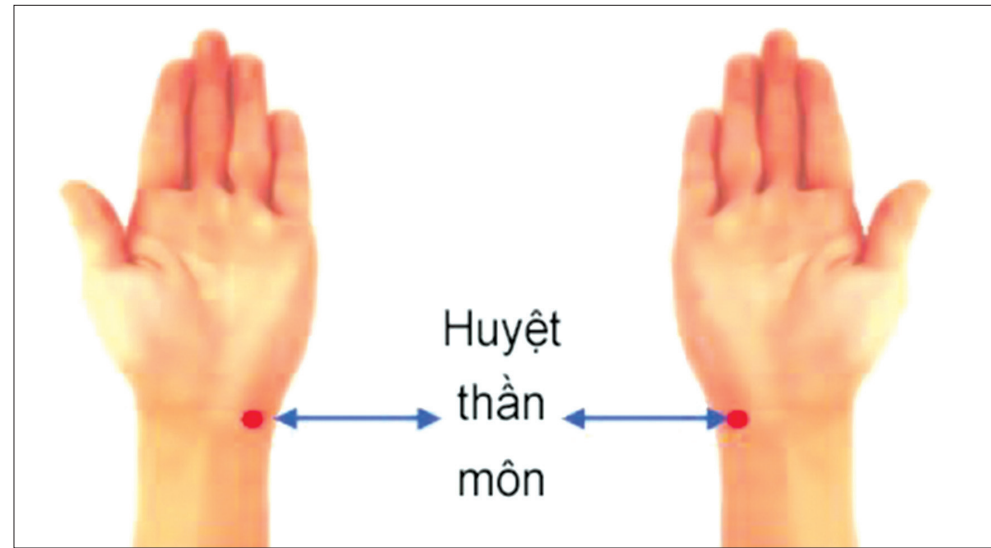
Mỗi người đều có một trái tim nặng khoảng 350 gram nằm trong lồng ngực bên trái của mình, tuy nhiên có những trường hợp đặc biệt thì tim lại nằm ở bên phải lồng ngực, khi đó gọi là khác thường.

Bình thường, tim của chúng ta đập đều đều, khoảng 70 - 80 lần/phút và cứ thế mỗi ngày đêm tim đã đập từ 100.000 - 120.000 lần. Cùng với các nhịp đập đó tim đã bơm từ 7 - 8 tấn máu chu chuyển qua tim đến hệ tuần hoàn của cơ thể trong vòng 24 giờ (vì trung bình cứ 1 phút có 5 - 6 lít máu bơm chuyển qua tim).

Nếu chúng ta hoạt động nặng, leo cầu thang hoặc khi vui mừng, khi lo sợ, khi hồi hộp thì nhịp tim lên tới 100 lần/phút và lượng máu vận chuyển qua tim còn lớn hơn nhiều.

Thực vậy, toàn bộ số lần đập và lượng máu chuyển qua tim đã duy trì sự sống mãnh liệt cho chúng ta, trái tim đã ban tặng cho mỗi người sức khỏe, nghị lực, ước mơ, tình yêu thương và khát vọng...

Điều này muốn nhắc nhở chúng ta rằng, trái tim rất quan trọng vì nó nằm ở nơi trung tâm lồng ngực, vì nó làm việc cật lực ngày đêm không lúc nào ngừng nghỉ nhưng nó cũng chỉ được nuôi



dưỡng một cách bình thường chứ không hề có gì đặc biệt.

Một điều lạ lùng hơn là trái tim của chúng ta làm việc nhiều như thế, cật lực như thế mà toàn bộ phần cơ tim chỉ được nuôi dưỡng bằng mấy nhánh mảnh mai của động mạch vành tim rất đơn giản. Nếu những nhánh động mạch vành này bị co thắt chút hẹp lại (có thể do xơ vữa động mạch, hoặc có thể do huyết khối) sẽ gây cơn đau thắt ngực và làm cho tim rơi vào tình thế rất nguy hiểm.

Vì vậy, chúng ta cần hiểu và quan tâm bảo vệ trái tim mình luôn khỏe mạnh, khi đó chúng ta sẽ có một cơ thể khỏe mạnh, ngập tràn yêu thương.

Các bạn có thể làm những điều đơn giản sau đây để bảo vệ trái tim mình:

1 - Kiểm soát thường xuyên mỡ máu

qua xét nghiệm, nên khám sức khỏe định kỳ 6 tháng một lần để biết tình trạng sức khỏe, biết các chỉ số xét nghiệm qua đó xin tư vấn bác sĩ. Nếu mỡ máu tăng cao sẽ là nguyên nhân làm xơ vữa động mạch, gây tai biến mạch máu não, đặc biệt là mạch vành tim có nguy cơ cao hơn bởi lẽ toàn bộ phần cơ tim chỉ được nuôi dưỡng bằng mấy nhánh của động mạch vành tim, nếu tắc nghẽn hoặc co thắt, chít hẹp sẽ gây cơn đau tim đột ngột, nguy hiểm đến tính mạng và có thể tử vong.

2 - Điều chỉnh chế độ ăn uống giảm chất béo để tránh dư thừa mỡ trong máu, ăn nhiều rau củ quả có chất xơ sẽ rất tốt. Hàng ngày nên uống nước nấu một số thứ lá thuốc nam có tác dụng hỗ trợ giảm mỡ máu như lá sen, lá vối, atiso, lá cây bồ công anh hoặc nhân trần sẽ rất tốt.

3 - Tạo lập một cách sống lành mạnh, tránh các sang chấn về tinh thần. Nên tập dưỡng sinh, Yoga và tập thiền để điều hòa giấc ngủ, tránh căng thẳng, duy trì bài tập thở bụng hàng ngày (từ từ hít sâu vào đưa khí xuống bụng làm cho bụng phình lên rồi từ từ thở ra làm cho bụng xẹp xuống).

4 - Theo dõi và kiểm soát thường xuyên huyết áp.

5 - Thường xuyên day bấm huyết Thần Môn, huyết Nội Quan, có tác dụng dưỡng tâm tốt. Day chậm, day chìm sâu, day vừa đủ lực khi thấy đau tê tức nhẹ là có hiệu quả tốt. Mỗi ngày day huyết 2 lần trước khi đi ngủ trưa và tối, mỗi lần day từ 3 - 5 phút.

Chúc các bạn có sức khỏe dồi dào với trái tim nhiệt huyết!

## HỘP THƯ BẠN ĐỌC



Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, tạp bút, truyện ngắn... của các cộng tác viên trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như cộng tác viên: Nguyễn Khúc, Phạm Minh Giang (thành phố Thái Bình); Cao Bá Khoát (Vũ Thư); Bùi Hữu Thạnh (Hội Khuyến học thành phố Thái Bình); Tạ Xuân Sinh (Hung Hà); Lương Thế Lộc (MTTQ tỉnh); Việt Anh (Công an tỉnh); Ngọc Khánh (BĐBP tỉnh); Thành Đô (Bộ CHQS tỉnh); Tô Hoàng (Sở Tư pháp); Nguyễn Long (Sở Thông tin và Truyền thông); Mạnh Tường (Đài TTTH Thái Thụy); Hà Thanh (Đài TTTH Vũ Thư); Phạm Hưng, Vũ Đông (Đài TTTH Kiến Xương); Nguyễn Đình Ngạn (Hải Phòng); Lê Minh Hải, Trần Thị Thanh Tú (Phủ Thọ); Nguyễn Văn Xuân (Hà Nội); Nguyễn Đại Duẩn (Quảng Bình); Nguyễn Văn Thanh (Quảng Trị); Nguyễn Minh Thuận (Bạc Liêu); Huỳnh Thị Quỳnh Nga (Tiền Giang)...

Hướng tới kỷ niệm 96 năm ngày Báo chí cách mạng Việt Nam (21/6/1925 - 21/6/2021), cộng tác viên Nguyễn Văn Thanh có bài: "Trách nhiệm của người làm báo hôm nay" và "Tập trung xây dựng nền báo chí truyền thông chuyên nghiệp, văn

minh, hiện đại". Tác giả Nguyễn Đình Ngạn có thơ "Cầu nối giữa Đảng với Dân". Phản ánh các hoạt động phát triển kinh tế - xã hội, an ninh chính trị, trật tự an toàn giao thông, phòng, chống thiên tai trước mùa bão lũ... trong tỉnh, cộng tác viên Phạm Hưng đưa tin: 13 vụ thả điều gây sự cố mất điện trên địa bàn huyện Kiến Xương từ đầu năm 2021 đến nay; cộng tác viên Tạ Xuân Sinh có bài "Tái diễn tình trạng lấn chiếm lòng đường, vỉa hè phơi thóc và rom rạ"; cộng tác viên Vũ Đông đưa tin: Kiến Xương tập huấn bơi, lặn, cứu nạn, cứu hộ phòng, chống lụt bão năm 2021; cộng tác viên Thành Đô đưa tin: Sẵn sàng các tỉnh hưởng cứu hộ, cứu nạn... Lĩnh vực sản xuất nông nghiệp, cộng tác viên Hà Thanh có bài "Xã Vũ Văn, huyện Vũ Thư chuyển hướng sản xuất đưa hàng hóa". Cộng tác viên Mạnh Tường có tin: Huyện Quỳnh Phụ thu hoạch lúa xuân, năng suất ước đạt trên 70 tạ/ha... Lĩnh vực giáo dục, cộng tác viên Bùi Hữu Thạnh đưa tin: Hội Khuyến học thành phố Thái Bình hoàn thành thí điểm xây dựng mô hình "công dân học tập" năm 2021. Phản ánh các hoạt động phòng, chống dịch Covid-19 trong tỉnh,

cộng tác viên Hoàng Long đưa tin: Sở Thông tin và Truyền thông thành lập, kích hoạt tổ công nghệ thông tin phòng, chống dịch Covid-19. Cộng tác viên Lương Thế Lộc đưa tin: Ủy ban MTTQ tỉnh tiếp nhận ủng hộ phòng, chống dịch Covid-19 từ Công an tỉnh, Ngân hàng Chính sách xã hội...

Tin, bài, ảnh, video clip, thơ, truyện, tản văn... của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban Biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên.

Trong thời gian tới, đề nghị các cộng tác viên tập trung phản ánh các giải pháp cụ thể, sáng tạo của các địa phương, cơ quan, đơn vị đưa nghị quyết của Đảng vào cuộc sống; hoạt động thiết thực kỷ niệm 96 năm ngày Báo chí cách mạng Việt Nam (21/6/1925 - 21/6/2021), 20 năm ngày Toàn dân phòng, chống ma túy (26/6/2001 - 26/6/2021), 20 năm ngày Gia đình Việt Nam (28/6/2001 - 28/6/2021). Phản ánh kết quả 5 năm thực hiện Chỉ thị số 05-CT/TW của Bộ Chính trị về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh và việc triển khai thực hiện Kết luận số 01-KL/TW, ngày 18/5/2021 của Bộ Chính trị về tiếp tục thực hiện Chỉ thị số 05-CT/TW; triển khai chuyên đề toàn khóa nhiệm kỳ

Đại hội XIII của Đảng - chuyên đề năm 2021 "Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh về ý chí tự lực, tự cường và khát vọng phát triển đất nước phồn vinh, hạnh phúc". Phản ánh kết quả thực hiện các mục tiêu, nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội 6 tháng đầu năm, các nhiệm vụ, giải pháp 6 tháng cuối năm 2021; việc triển khai phong trào "Toàn dân tham gia phòng, chống dịch Covid-19" do UBND tỉnh phát động và hưởng ứng Lời kêu gọi toàn dân đoàn kết tích cực ủng hộ phòng, chống dịch Covid-19 của Ủy ban MTTQ tỉnh; công tác phòng, chống lụt, bão, thiên tai... tại các địa phương, đơn vị trên địa bàn tỉnh; các gương điển hình trên các lĩnh vực. Đồng thời, tích cực tham gia các cuộc thi báo chí do Hội Nhà báo Việt Nam, Hội Nhà báo tỉnh phối hợp với các bộ, ngành, đơn vị tổ chức...

Tin, bài gửi về cộng tác đề nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, đề nghị các bạn gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chú thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, đề nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc. Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 13, phố Lý Thường Kiệt, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hòm thư điện tử: toasoan@baothaibinh.com.vn.

Trân trọng!

# NGUYỄN TỪ QUỐC MẪU

■ QUANG VIỆN

Sử cũ chép, khi công chúa Thiên Thành (trưởng công chúa của vua Trần Thái Tông, vợ Hưng Đạo Vương Trần Quốc Tuấn) mất, vua Trần Anh Tông đích thân đến tế lễ, lại cấp sắc và ban bổng lộc cho dân làng ở những địa danh công chúa Thiên Thành từng lưu lại và từng giúp dân lập ấp, dựng làng (trong đó có làng Chiêm Ân, tổng Đặng Xá, huyện Ngự Thiên, phủ Long Hưng nay là khu Ân Xá, thị trấn Hưng Nhân, huyện Hưng Hà) được phép dựng đền thờ bà. Vua phong bà duệ hiệu “Nguyễn Từ Quốc Mẫu”. Các triều đại phong kiến kế tiếp nối đời đều sắc phong thần liệt vào bậc “Trung đẳng thần”.



Đền (Đình) Ân Xá, dân gian gọi là đền bà Thành, đền bà Chúa làng Chiêm Ân, nay là khu Ân Xá, thị trấn Hưng Nhân vọng thờ Công chúa Thiên Thành.

Vua Trần Thái Tông có nhiều hoàng tử, công chúa, trong đó công chúa Thiên Thành không chỉ đẹp nét, đẹp người mà so trong thiên hạ hoa thơm còn cúi nhường nhan sắc, oanh vàng khép tiếng, liễu hờn kém làn tóc mây, bà được vua dành nhiều tình yêu thương ngay từ lúc còn nhỏ và sai nữ quan dạy bảo chu đáo nên “có thừa” tứ đức “công, dung, ngôn, hạnh”. Lúc ấy, công chúa Thụy Bà (chị ruột vua Trần Thái Tông và là cô ruột của Trần Quốc Tuấn) thấy Trần Quốc Tuấn và công chúa Thiên Thành mến nhau đã có ý vun đắp, mai mối cho hai con trẻ, thế nhưng việc chưa kịp bàn thì ngày 15 tháng Giêng năm Tân Hợi (1251) vua mở hội lớn 7 ngày 7 đêm, trong lễ hội có bày các tranh vẽ và lễ vật kết tóc se duyên cùng nhiều trò chơi cho vương tộc cùng giai nhân, mặc khách; ý của vua Trần Thái Tông muốn cho công chúa Thiên Thành làm lễ kết tóc với Trung Thành Vương. Trong 7 ngày đó, vua cho công chúa đến dinh phủ của Nhân Đạo Vương (cha của Trung Thành Vương), công chúa đành vâng lời không dám trái ý phụ vương nhưng trong lòng buồn rầu, nước mắt lưng tròng.

Ở lại dinh phủ Nhân Đạo Vương, công chúa Thiên Thành không quên nhớ Thụy Bà liền sai thị nữ mật báo với Thụy Bà và Trần Quốc Tuấn biết. Thấy người mình yêu ở lại dinh phủ Nhân Đạo Vương, Trần Quốc Tuấn không cưỡng nổi “tiếng gọi tình yêu” đối với công chúa Thiên Thành, cảm giác sắp “mất người mình yêu” vì Trung Thành Vương đã thôi thúc Quốc Tuấn liêu mình đến dinh phủ và “lên” vào phòng công chúa Thiên Thành. Biết rõ chuyện cháu mình (Trần Quốc Tuấn) lên vào khuê phòng công chúa Thiên Thành, sáng sớm hôm sau, công chúa Thụy Bà liền “hót hải” chạy đến cung vua cáo cấp với Trần Thái Tông: “Không ngờ Quốc Tuấn ngông cuồng, càn rỡ, đang đêm lên

vào chỗ Thiên Thành, Nhân Đạo Vương đã bắt giữ hẳn rồi, e sẽ bị hại, xin bệ hạ rủ lòng thương, sai ngay người đến cứu” (Đại Việt sử ký toàn thư). Vua nghe tấu vậy liền sai nội nhân đến dinh phủ Nhân Đạo Vương, đến nơi thấy không khí yên lặng bèn vào phòng công chúa Thiên Thành đã thấy Trần Quốc Tuấn ở đó. Theo sử liệu ghi chép lúc nội nhân của vua đến phòng công chúa Thiên Thành trong nội phủ thì Nhân Đạo Vương và Trung Thành Vương mới “vỡ lẽ”, biết thì chuyện đã rồi. Ngẫm mà “đau” nhưng Nhân Đạo Vương và Trung Thành Vương vẫn ân cần đón tiếp nội nhân và đổi đôi “đầu cuối” với Trần Quốc Tuấn. Hôm sau, Thụy Bà dâng 10 mâm vàng sống và tâu với vua rằng: “Vi vôi vàng không sắm được đủ lễ vật”. Trần Thái Tông thấy việc đã lỡ, phần nề “hoàng tử” và đáng sinh thành Trần Quốc Tuấn (hoàng huynh An Sinh Vương Trần Liễu) và đặc biệt Trung Thành Vương chưa “cử sự” với công chúa Thiên Thành nên quyết định gả công chúa Thiên Thành cho Trần Quốc Tuấn rồi lấy 1.000 khoảnh ruộng ở phủ Ứng Thiên ban cho Trung Thành Vương... Năm Tân Hợi, Thiên Ứng Chính Bình thứ 20 (1251) An Sinh Vương Trần Liễu 41 tuổi, vì sự bất hòa với em ruột Trần Thái Tông (Trần Cảnh) nên thường hay ốm đau, khó tính, biết được “nỗi đau” day dứt trong lòng thượng phụ An Sinh Vương, công chúa Thiên Thành rất mực lễ độ, chăm sóc chu đáo nên mọi việc “trong nhà” đều yên ổn. Tháng 4 cùng năm Trần Liễu qua đời, gánh nặng gia đình đè nặng lên vai công chúa Thiên Thành.

Lấy Trần Quốc Tuấn, công chúa Thiên Thành sinh hạ được 5 người con (4 trai, 1 gái): Hưng Vũ vương Trần Quốc Nghiễn; Minh Hiến vương Trần Quốc Uất; Hưng Nhượng vương Trần Quốc Tảng; Hưng Trí vương Trần Quốc Hiện; Quận chúa Trần Thị Quyên Thanh. Biết Quốc công Tiết

chế Hưng Đạo Đại vương Trần Quốc Tuấn quanh năm mài miết nơi chiến trường chống quân giặc xâm lăng nên mọi việc tư gia bà chăm lo chu toàn. Bà lấy đức để cảm hóa gia nhân. Tướng lĩnh thuộc quyền của chồng như Yết Kiêu, Dã Tượng, Nguyễn Địa Lô, Nguyễn Chế Nghĩa, Phạm Ngũ Lão... đều kính trọng. Bà lấy đức độ dạy bảo từ các quận chúa đến dưỡng nữ... Năm Giáp Tuất, vua Trần Thánh Tông đến Quận chúa Quyên Thanh về triều cho thái tử Càn Đức (tức vua Trần Nhân Tông). Năm Kỷ Mão quận chúa của công chúa Thiên Thành được vua phong Khâm Từ Bảo Thánh Hoàng hậu khi Anh Tông lên ngôi... dù quân thần có người lo ngại thanh thế của Hưng Đạo vương Trần Quốc Tuấn và công chúa Thiên Thành nhưng với sự giáo dưỡng của công chúa Thiên Thành con, cháu của bà đều “tận trung báo quốc” nên các vua Trần Nhân Tông, Trần Anh Tông “nhất mực” cung kính, trọng vọng, phạm việc lớn trong triều, ngoại triều đều hỏi ý kiến. Bà lấy đức của cha mẹ mà dạy bảo, lấy đạo vua tôi để cư xử, thôn cùng, ngõ hẻm không lời oán thán...

Cuối năm Giáp Thân (1284) giặc Nguyên Mông tràn vào nước ta, công chúa Thiên Thành đưa gia nhân trong kinh thành lui về thái ấp An Sinh vương ở An Sào (nay là xã An Thái, huyện Quỳnh Phụ); thực hiện kế “thanh dã” của nhà Trần, bà đưa vương hầu, gia đồng và hương binh ở các hạt Yên Phụ (Kinh Môn, Hải Dương nay), Yên Dương, Yên Sinh (Đông Triều, Quảng Ninh nay) ra trận, xuất của trong các kho dự trữ cho các con của mình như Hưng Vũ Vương Trần Quốc Nghiễn; Minh Hiến vương Trần Quốc Uất; Hưng Nhượng vương Trần Quốc Tảng; Hưng Trí vương Trần Quốc Hiện yên tâm đánh giặc. Những cố gắng cống hiến cho quân lương nhà Trần của bà đã góp phần nuôi 20 vạn quân các xứ Bàng

## Ông Phạm Văn Khinh, khu Ân Xá, thị trấn Hưng Nhân, huyện Hưng Hà



Theo các già làng kể lại, tên gọi làng Chiêm Ân có từ thời nhà Trần, thuộc tổng Đặng Xá; sau năm 1954, một phần đất làng Đặng Xá cắt về Chiêm Ân do dòng kênh tiêu nước ra sông Thái Sư nên gọi là làng Ân Xá. Lúc đầu, làng Chiêm Ân có rất ít nhân khẩu, sau đó nhập thêm nhân khẩu từ các dòng họ khác đến “ngụ cư” nhưng làng có “lệ” là tất cả dòng họ khác di cư đến làng đều phải đổi thành họ Phạm bởi làng là quê hương của công thần họ quốc Phạm Kinh Ân.

## Ông Phạm Văn Toàn, khu Ân Xá, thị trấn Hưng Nhân, huyện Hưng Hà



Cụ ông nhà tôi truyền lại cho các thế con cháu sau này về truyền thuyết dải yếm của bà Chúa (chúng tôi hiểu ngầm là công chúa Thiên Thành). Tương truyền, khi vua ban thái ấp cho công

chúa, vua sai người tung dải yếm lên trời để gió cuốn đi, dải yếm rơi ở đâu, đất của công chúa đến đó. Hiện nay dấu tích còn đồng “Vú” thuộc địa phận xã Hồng Lĩnh và một khu ruộng giáp với xã Chí Hòa.

## Ông Phạm Văn Phòng, khu Ân Xá, thị trấn Hưng Nhân, huyện Hưng Hà



Cụ nội tôi là thủ nhang đền truyền lại cho ông nội và bố tôi, ngoài những điều ghi trong sắc phong của các triều đại còn lưu giữ được thì ngay giữa làng có khu vực đất bà Chúa, ngoài đồng

có ruộng bà Chúa, có cả đền và miếu thờ bà Chúa.



Hà, huyện Thanh Hà; Trà Hương (huyện Kim Thành, Hải Dương); Yên Sinh (Đông Triều, Quảng Ninh)... rồi bà cùng các con trong đội quân hùng hậu của nhà Trần kéo về Kiếp Bạc phò tá Hưng Đạo Đại vương đánh giặc Nguyên Mông.

Sử cũ ghi, thuở còn “trụ thế”, nhiều lần công chúa Thiên Thành “theo hầu” vua Trần Thánh Tông, Thụy Bà công chúa, vua Trần Nhân Tông... về Long Hưng, thấy người Man Chiêm vốn là tù binh từ thời vua Trần Thái Tông thân đi đánh Chiêm Thành bắt được “giam lỏng” ở trại Đặng Xá (nay là địa phận của làng (khu) Ân Xá và làng (khu) Đặng Xá thuộc thị trấn Hưng Nhân, huyện Hưng Hà, bà xin vua ân xá cho tù binh và nô tì trở thành thường dân đất Việt, đồng thời cho phép bà lấy ruộng thực ấp của mình “ban” cho người Man Chiêm, cho họ được định cư và nhập tịch Đại Việt. Vậy là ơn huệ dạt dào, người dân ấp mới được mang tên làng Chiêm Ân. Được ân huệ triều đình ban tặng mà trực tiếp là công của công chúa Thiên Thành, dân làng Chiêm Ân mang nặng ân từ của công chúa đã coi bà như mẹ và xin bà được làm “thần tử” của bà, bà bằng lòng chấp thuận.

## ● Khuyến khích phát triển văn hóa đọc trong cộng đồng

(nhandan.vn) Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch vừa có văn bản 1820/BVHTTDL-TV gửi các bộ, cơ quan ngang bộ, cơ quan thuộc Chính phủ, Ủy ban nhân dân các tỉnh, thành phố trực thuộc trung ương về việc tiếp tục thực hiện Đề án phát triển văn hóa đọc trong cộng đồng.

Văn bản cho biết, thực hiện ý kiến chỉ đạo của Phó Thủ tướng Chính phủ Vũ Đức Đam tại Công văn số 3471/VPCP-KGVX, ngày 26/5/2021 của Văn phòng Chính phủ về việc tiếp tục thực hiện Đề án phát triển văn hóa đọc trong cộng đồng đến năm 2020, định hướng đến năm 2030 (Quyết định số 329/QĐ-TTg, ngày 15/3/2017 của Thủ tướng Chính phủ), Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch đề nghị các đơn vị trên phối hợp, triển khai xây dựng kế hoạch tiếp tục thực hiện Đề án trong giai đoạn 2021 - 2025, định hướng đến năm 2030. Trong đó, xác định lộ trình, chỉ tiêu, nguồn lực cho các hoạt động nhằm xây dựng môi trường đọc thuận lợi trên cơ sở: kiện toàn, củng cố mạng lưới thư viện, nhân rộng các mô hình phát triển văn hóa đọc đã được xây dựng; đổi mới hoạt động thư viện, nâng cao chất lượng sản phẩm, dịch vụ hướng đến xây dựng kỹ năng thông tin cho người sử dụng, đặc biệt gắn với việc chuyển đổi số; khuyến khích tổ chức, cá nhân tham gia đầu tư cho phát triển văn hóa đọc.

Ngoài ra, để thuận lợi trong việc phối hợp chỉ đạo triển khai thực hiện Đề án, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch đề nghị các đơn vị phân công một tổ chức trực thuộc làm đầu mối triển khai thực hiện Đề án trong giai đoạn tiếp theo tại bộ, ngành, địa phương; định kỳ hàng năm có báo cáo về tình hình thực hiện Đề án để tổng hợp, báo cáo Thủ tướng Chính phủ.

## ● Bác sĩ từ tâm dịch kể chuyện Covid-19

(nhandan.vn) Giữa những tháng ngày đáng nhớ khi cả nước đang căng mình chống dịch, những dòng ghi chép của bác sĩ Ngô Đức Hùng (Khoa Hồi sức Cấp cứu, Bệnh viện Bạch Mai, Hà Nội) cho chúng ta thấy những suy tư, trăn trở nhưng cũng đầy hài hước và hy vọng. Những dòng ghi chép này đã được Nhà Nam xuất bản trong tập bút ký "Để yên cho bác sĩ "hiền" - Nhật ký Covid và những chuyện chưa kể".



Bút ký "Để yên cho bác sĩ "hiền" - Nhật ký Covid và những chuyện chưa kể" của bác sĩ Ngô Đức Hùng.

Có mặt từ những ngày đầu Covid-19 còn chưa được định danh tới khi dịch bùng phát, nhiều loạn cư dân toàn cầu, bác sĩ Ngô Đức Hùng đã ghi lại những dòng nhật ký ngắn gọn suy tư nhưng cũng đầy hài hước và hy vọng trong cuốn sách "Để yên cho bác sĩ "hiền" - Nhật ký Covid và những chuyện chưa kể".

Tập bút ký gồm bốn chương: "Mở đầu" - "Năm Covid thứ nhất" - "Tháng ngày bình yên" - "Năm Covid thứ hai" và một phần kết tạm khép lại những ghi chép cho một giai đoạn đáng nhớ của nhân loại. Tập bút ký ghi lại những sắc màu muôn vẻ từ những ngày tháng trực tiếp tham gia tuyến đầu chống dịch. Đó là những chia sẻ chuyên môn của bác sĩ về dịch bệnh, là những ghi chép về công sức và tâm tư của những con người ngày đêm đứng ở tuyến đầu phòng dịch, cũng là những trang nhật ký về con người, về tình người trong những ngày Covid hoành hành.

Dành trọn hai mươi trang đầu tiên để điểm lại những thông tin quan trọng nhất, bác sĩ Ngô Đức Hùng giúp độc giả có được cái nhìn tổng quát về dịch bệnh, nguồn gốc của virus, cách thức hoạt động và lây nhiễm cùng với các mốc thời gian chính trong hai năm đại dịch hoành hành.

Ở tập sách, bác sĩ Ngô Đức Hùng cũng ghi lại những cảm nghĩ, những chia sẻ và nhiều câu chuyện ít được biết tới từ chính tâm dịch. Đó là những câu chuyện chưa từng được đưa lên báo chí và các phương tiện truyền thông.

Với cái nhìn trong cuộc đời thực tế, thương cảm nhưng không bi lụy, bằng giọng kể hài hước châm biếm chính mình, bác sĩ Hùng đã "thối" vào cuốn sách một tinh thần tích cực và tràn đầy hy vọng trước những khó khăn chống chọi của dịch bệnh và cả những hố sâu dư luận cực đoan của một bộ phận cộng đồng thiếu thông tin, thiếu đồng cảm và cả thiếu hiểu biết.

Bằng cái tâm của một bác sĩ, những dòng nhật ký của Ngô Đức Hùng giúp độc giả có một cái nhìn đúng đắn về dịch bệnh và hơn hết là cảm nhận được sâu sắc về tình người giữa thời buổi dịch bệnh. Bác sĩ Ngô Đức Hùng hiện đang làm việc tại Khoa Hồi sức Cấp cứu, Bệnh viện Bạch Mai (Hà Nội) và là giảng viên Trường Đại học Y Hà Nội. Anh cũng là tác giả của "Để yên cho bác sĩ "hiền" (2018) và "3 phút sơ cứu" (2020).



### Tình hình dịch Covid-19 đến ngày 12/6

**Trên thế giới**, theo báo cáo của Trung tâm Đáp ứng khẩn cấp sự kiện y tế công cộng Việt Nam, Bộ Y tế, tính đến 18 giờ ngày 12/6, số người nhiễm Covid-19 tại các quốc gia, vùng lãnh thổ là hơn 176 triệu người, trong đó hơn 3,8 triệu người đã tử vong.

**Tại Việt Nam**, trong ngày 12/6, cả nước ghi nhận thêm 261 ca nhiễm Covid-19 mới, trong đó 159 ca trong nước và 2 ca được cách ly ngay sau khi nhập cảnh. Việt Nam đã ghi nhận 10.241 bệnh nhân nhiễm Covid-19.

Số ca mắc mới tính từ ngày 27/4 đến nay: 7.039 ca.

Từ ngày 29/4/2021 đến nay, số lượng mẫu xét nghiệm đã thực hiện là hơn 2 triệu mẫu cho hơn 4,46 triệu lượt người.

Trong ngày, cả nước có thêm 23 bệnh nhân nhiễm Covid-19 được công bố khỏi bệnh và 1 bệnh nhân nhiễm Covid-19 tử vong có tiền sử ung thư.

Hiện 3.827/10.241 bệnh nhân đã được điều trị khỏi, còn 6.356 bệnh nhân đang điều trị tại các cơ sở y tế.

**Tại Thái Bình**, trong ngày 12/6 trên địa bàn tỉnh ghi nhận 4 trường hợp tái dương tính với SARS-CoV-2 sau khi điều trị khỏi từ tỉnh ngoài trở về địa phương. Cụ thể, thành phố Thái Bình 2 trường hợp, Thái Thụy và Quỳnh Phụ mỗi huyện 1 trường hợp. Các trường hợp này đều đã được chuyển Bệnh viện Đa khoa tỉnh tiếp tục cách ly, theo dõi sức khỏe.

Tính đến 17 giờ 30 phút ngày 12/6, toàn tỉnh có 12 trường hợp F1 và 134 trường hợp F2 đang được cách ly, theo dõi sức khỏe.

Liên quan đến Bệnh viện K cơ sở Tân Triều về từ ngày 16/4, Bệnh viện Bệnh nhiệt đới Trung ương về từ ngày 14/4, Bệnh viện Đa khoa tỉnh về từ ngày 4/5, toàn tỉnh đã rà soát được 6.087 trường hợp.

Số trường hợp nguy cơ đi về từ các vùng có dịch (Bắc Giang, Bắc Ninh, Hà Nội, Thành phố Hồ Chí Minh và tỉnh khác) từ ngày 5/5 đến nay là 9.847 trường hợp, trong đó 1.790 trường hợp đã có kết quả xét nghiệm âm tính với SARS-CoV-2.

Tổng số cán bộ, nhân viên y tế đã lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 từ ngày 13/5 đến nay là 5.473 mẫu và đều có kết quả xét nghiệm âm tính với SARS-CoV-2.

Tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh đang cách ly, điều trị, theo dõi sức khỏe 20 trường hợp gồm: bệnh nhân nhiễm Covid-19, các trường hợp tái dương tính và nghi nhiễm Covid-19. Các cơ sở y tế khác đang cách ly, theo dõi sức khỏe 42 trường hợp.

Số trường hợp đang cách ly, theo dõi sức khỏe tại các khu cách ly tập trung của tỉnh, của huyện là 69 trường hợp.

Ngày 12/6 triển khai tiêm vắc-xin phòng Covid-19 đợt 2 năm 2021 tại Trường Đại học Y Dược Thái Bình, nâng tổng số người đã tiêm vắc-xin phòng Covid-19 trong đợt 2 đến nay lên 195 người.

Trong ngày, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã xét nghiệm 711 mẫu bệnh phẩm, trong đó 8 mẫu của các trường hợp đang cách ly, điều trị tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh (4 mẫu có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2, 2 mẫu âm tính với SARS-CoV-2 và 2 mẫu không xác định kết quả); 16 mẫu của các trường hợp F1, F2 và 687 mẫu của các trường hợp nguy cơ, trường hợp sàng lọc khác đều có kết quả xét nghiệm âm tính với SARS-CoV-2.

HOÀNG LANH



Cán bộ y tế Bệnh viện Nhi Thái Bình hướng dẫn người nhà bệnh nhân khai báo y tế.

### SỐ ĐIỆN THOẠI TIẾP NHẬN CÁC THÔNG TIN VỀ DỊCH COVID-19

SỞ Y TẾ:  
0969.851.212  
0227.3640.786

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH:  
0931.581.292 - 0914.590.476  
0227.3831.885