

Đại hội điểm đoàn thanh niên cấp cơ sở

* Đoàn Thanh niên xã Phú Xuân (thành phố Thái Bình) vừa tổ chức Đại hội nhiệm kỳ 2022 - 2027. Đây là đơn vị tổ chức đại hội điểm cấp cơ sở của thành phố Thái Bình.

Nhiệm kỳ 2017 - 2022, Đoàn Thanh niên xã Phú Xuân đã thực hiện hiệu quả các phong trào hành động cách mạng, các chương trình đồng hành, thu hút đông đảo đoàn viên tham gia. Đoàn xã đã trao tặng hơn 300 suất quà, trị giá gần 150 triệu đồng cho đối tượng chính sách, người có hoàn cảnh khó khăn; phối hợp trao tặng 36 xe đạp, 2 góc học tập với tổng trị giá hơn 50 triệu đồng cho học sinh có hoàn cảnh khó khăn. Tổ chức 26 đợt tuyên truyền, giáo dục pháp luật cho thanh niên, 55 buổi ra quân vệ sinh môi trường, duy trì đội thanh niên xung kích tham gia bảo đảm an ninh trật tự, an toàn giao thông, tham gia phòng, chống dịch Covid-19. 5 năm qua, toàn xã có 23 đoàn viên ưu tú được kết nạp Đảng.

Nhiệm kỳ 2022 - 2027, Đoàn Thanh niên xã Phú Xuân phấn đấu mỗi năm có ít nhất 1 công trình hoặc phần việc dành cho thiếu niên nhi đồng; tỷ lệ thu hút tập hợp thanh niên trong độ tuổi tham gia sinh hoạt thường xuyên trong tổ chức đoàn đạt 75% trở lên; giới thiệu được ít nhất 20 đoàn viên ưu tú cho Đảng xem xét, kết nạp.

Tại Đại hội, các đại biểu đã bầu Ban Chấp hành Đoàn xã nhiệm kỳ 2022 - 2027; bầu trực tiếp Bí thư Đoàn xã, bầu đoàn đại biểu dự Đại hội đại biểu Đoàn Thanh niên thành phố Thái Bình nhiệm kỳ 2022 - 2027.

* Đoàn Thanh niên xã Vũ Trung vừa tổ chức Đại hội nhiệm kỳ 2022 - 2027. Đây là đơn vị được Huyện đoàn Kiến Xương



Ban Chấp hành Đoàn Thanh niên xã Phú Xuân (thành phố Thái Bình) nhiệm kỳ 2022 - 2027.

chọn tổ chức đại hội điểm cấp cơ sở.

5 năm qua, Đoàn Thanh niên xã Vũ Trung đã tuyên truyền, phổ biến, giáo dục pháp luật, nói chuyện truyền thống cho gần 1.000 lượt đoàn viên, thanh thiếu nhi; thành lập đội thanh niên xung kích gồm 80 đoàn viên, thanh niên; tình nguyện tham gia hiến máu 50 đơn vị máu; tặng 1.500 khẩu trang cho nhân dân phòng, chống dịch Covid-19... Đặc biệt, phong trào xung kích, tình nguyện phát triển kinh tế - xã hội và bảo vệ Tổ quốc, đồng hành với thanh niên lập thân, lập nghiệp được Đoàn xã triển khai hiệu quả.

Hiện toàn xã có 3 trang trại, 16 gia trại chăn nuôi tổng hợp, nuôi trồng thủy sản do thanh niên làm chủ cho thu lãi hơn 100 triệu đồng/năm. Với những kết quả đạt được, Đoàn Thanh niên xã Vũ Trung được Tỉnh đoàn tặng cờ đơn vị có thành tích xuất sắc trong công tác đoàn và phong trào thanh thiếu nhi giai đoạn 2017 - 2022.

Nhiệm kỳ 2022 - 2027, Đoàn Thanh niên xã Vũ Trung tiếp tục tuyên truyền, giáo dục chính trị, tư tưởng cho đoàn viên, thanh niên, quán triệt chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước,

ngợi quyết của Đoàn; phấn đấu 100% chi đoàn xếp loại xuất sắc và tốt; mỗi năm kết nạp 70 đoàn viên mới.

* Đoàn Thanh niên xã An Châu vừa tổ chức Đại hội nhiệm kỳ 2022 - 2027. Đây là đơn vị được Huyện đoàn Đông Hưng chọn tổ chức đại hội điểm.

Nhiệm kỳ qua, Đoàn Thanh niên xã An Châu đã tổ chức 55 lần ra quân hưởng ứng ngày chủ nhật xanh, ngày thứ bảy tình nguyện, góp phần bảo vệ môi trường, xây dựng nông thôn mới nâng cao. Đoàn xã đã kêu gọi các tổ chức, cá nhân hỗ trợ kinh phí trao hàng trăm suất quà, đồ dùng học tập cho học sinh giỏi, học sinh khó khăn. Cán bộ, đoàn viên, thanh niên trong xã tích cực tuyên truyền phòng, chống dịch Covid-19; đồng hành cùng thanh niên lập thân, lập nghiệp. Đoàn xã kết nạp mới 250 đoàn viên; giới thiệu 18 đoàn viên học lớp bồi dưỡng nhận thức về Đảng, trong đó có 12 đoàn viên đã được kết nạp Đảng.

Với khẩu hiệu hành động "Khát vọng, tiên phong, đoàn t, sáng tạo, phát triển", nhiệm kỳ 2022 - 2027, Đoàn Thanh niên xã An Châu phấn đấu có ít nhất 1 công trình vì dân em thân

yêu/năm; tỷ lệ tập hợp thanh niên có mặt tại địa phương tham gia sinh hoạt thường xuyên trong tổ chức đoàn - hội đạt 75%; 100% chi đoàn, trên 80% đoàn viên xếp loại tốt trở lên; 95 - 100% đội viên đạt danh hiệu "Cháu ngoan Bác Hồ", 100% chi đội có điểm vui chơi bảo đảm an toàn...

Tại Đại hội, lãnh đạo Tỉnh đoàn đã trao cờ đơn vị xuất sắc trong công tác đoàn và phong trào thanh thiếu nhi giai đoạn 2017 - 2022 cho Đoàn Thanh niên xã An Châu.

* Đoàn Thanh niên xã Nam Hải vừa tổ chức Đại hội nhiệm kỳ 2022 - 2027. Đây là đơn vị được Huyện đoàn Tiên Hải phân tổ chức đại hội điểm cấp cơ sở.

Nhiệm kỳ 2017 - 2022, Đoàn Thanh niên xã Nam Hải đã đẩy mạnh phong trào thanh niên tình nguyện tham gia hiến 45 đơn vị máu; hoàn thành công trình sân chơi năng động trị giá 120 triệu đồng; xây dựng 120 bể thu gom rác thải, bao bì thuốc bảo vệ thực vật. Chương trình đồng hành với thanh niên khởi nghiệp, lập nghiệp đã có 10 cơ sở sản xuất do thanh niên làm chủ, tạo việc làm cho nhiều thanh niên địa phương có thu nhập ổn định... Ngoài ra, công tác tuyên truyền, giáo dục tư tưởng, đạo đức, lối sống được tổ chức thường xuyên, bằng nhiều hình thức, nội dung phù hợp với từng đối tượng.

Nhiệm kỳ 2022 - 2027, Đoàn Thanh niên xã Nam Hải phấn đấu thực hiện 9 chỉ tiêu và 6 nhiệm vụ, giải pháp đề ra trong công tác đoàn và phong trào thanh thiếu nhi.

Tại Đại hội, các đại biểu đã bầu Ban Chấp hành Đoàn xã nhiệm kỳ 2022 - 2027; đồng thời, tiến hành bầu trực tiếp Bí thư Đoàn xã và đoàn đại biểu dự đại hội đoàn cấp trên.

NHÓM PHÒNG VIÊN

TẬP HUẤN TRỰC TUYẾN...

(Tiếp theo trang 1)

trước bối cảnh dịch bệnh vẫn đang diễn biến phức tạp. Đây là công cụ để tổ chức quản lý, chức năng, việc triển khai ứng dụng và hướng dẫn cài đặt, sử dụng phần mềm quản lý, theo dõi F0 tại nhà. Sau khi cài đặt phần mềm, F0 có thể tự khai báo

Tại buổi tập huấn, cán bộ, nhân viên y tế cơ sở đã được giới thiệu về mô hình, giải pháp, chức năng, việc triển khai ứng dụng và hướng dẫn cài đặt, sử dụng phần mềm quản lý, theo dõi F0 tại nhà. Sau khi cài đặt phần mềm, F0 có thể tự khai báo

tình hình sức khỏe hàng ngày. Qua đó cán bộ y tế sẽ nắm được số lượng, tình trạng của F0 tại địa bàn và phân tầng điều trị phù hợp. Phần mềm giúp cán bộ y tế và người bệnh tiết kiệm thời gian, bảo đảm hiệu quả điều trị; hỗ trợ liên thông giữa các trạm y tế, trạm y tế lưu động, cơ sở thu dung, điều trị Covid-19 tầng 1... Hiện phần mềm đã được triển khai tại một số tỉnh, thành phố.

Diễn tập ứng phó với tình huống dịch Covid-19 trong trường học



Các em học sinh tổ chức vệ sinh và khử khuẩn lớp học.

Sáng ngày 13/2, Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện Hưng Hà tổ chức diễn tập phòng, chống dịch Covid-19 tại Trường Tiểu học Lê Danh Phương (thị trấn Hưng Hà).

Tình huống giả định là: Khi tình hình dịch Covid-19 diễn biến phức tạp, nguy hiểm hơn khi xâm nhập vào một số trường học trên địa bàn huyện, Trường Tiểu học Lê Danh Phương thực hiện công tác

tổ chức đón học sinh đầu giờ tại cổng trường, do thân nhiệt và phân luồng học sinh vào lớp học; kiểm tra, rà soát để nắm bắt số và tình hình sức khỏe của giáo viên, học sinh đầu buổi học. Khi phát hiện một học sinh có biểu hiện nghi mắc Covid-19 trong lớp học, giáo viên lập tức báo cáo Hiệu trưởng, Hiệu trưởng chỉ đạo tổ an toàn Covid-19 của trường tiến hành phân luồng đưa học

sinh nghi mắc Covid-19 xuống phòng cách ly y tế và lấy mẫu test nhanh. Sau khi nhận được thông báo kết quả học sinh dương tính với SARS-CoV-2, ngay lập tức Hiệu trưởng nhà trường triển khai các phương án phòng, chống dịch và báo cáo Ban Chỉ đạo phòng, chống Covid-19 thị trấn Hưng Hà, Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện; phối hợp với UBND thị trấn Hưng Hà tiến hành truy vết, xét nghiệm sàng lọc các trường hợp tiếp xúc gần với F0; đưa F0 đi điều trị và tổ chức phun khử khuẩn toàn bộ môi trường.

Sau buổi diễn tập, huyện Hưng Hà chỉ đạo các trường phối hợp với chính quyền địa phương tổ chức diễn tập phòng, chống dịch Covid-19 theo một kịch bản cụ thể. Qua đó giúp các trường nắm rõ các bước thực hành phòng, chống dịch Covid-19 khi xuất hiện ca F0 tại trường và chủ động trong việc triển khai các biện pháp nghiệp vụ y tế cơ bản phòng, chống lây nhiễm, góp phần bảo đảm mục tiêu kép vừa phòng, chống dịch vừa dạy học hiệu quả.

THANH THUY

Thận trọng khi sử dụng các loại thuốc trong điều trị Covid-19 tại nhà

(nhandan.vn) - Nhiều trường hợp người mắc Covid-19 được cách ly, điều trị tại nhà chưa hiểu hết ý nghĩa của các loại thuốc sử dụng trong điều trị Covid-19. Không ít người tự ý sử dụng các loại thuốc không theo hướng dẫn của bác sĩ gây ra những hệ lụy cho sức khỏe.

Theo Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị Covid-19 mới nhất do Bộ Y tế ban hành theo Quyết định số 250/BYT ngày 28/1/2022 thì bệnh nhân Covid-19 được phân chia theo các mức độ sau:

Người nhiễm không triệu chứng: Mức độ nhẹ: SpO2 >96% và nhịp thở <20 lần/phút; Mức độ trung bình: SpO2 từ 94 - 96%, nhịp thở 20 - 25 lần/phút, tổn thương phổi trên X-quang <50%; hoặc bệnh nhân mức độ nhẹ có bệnh lý nền. Ngoài ra còn có mức độ nặng và nguy kịch.

Trong nội dung dưới đây, bác sĩ Nguyễn Huy Hoàng, Trung tâm O-xy cao áp Việt Nga, Bộ Quốc phòng chia sẻ về thông tin sử dụng thuốc đối với các trường hợp người bệnh Covid-19 không triệu chứng, mức độ nhẹ và trung bình.



Bác sĩ Nguyễn Huy Hoàng.

được sự nhân lên của virus thì diễn biến tiếp theo sẽ rất nặng và chắc chắn phải nhập viện.

Đối với các F0 có thể ở nhà, sau khi có triệu chứng sốt, virus chỉ nhân lên trong vòng 5 - 7 ngày, sau đó giảm dần.

Tuy nhiên, trong khoảng thời gian 7 - 10 ngày sau khi khởi phát, một số người có những diễn biến nặng hơn, với 2 rối loạn/biến chứng quan trọng gồm: Rối loạn đông máu: hình thành các cục máu đông trong các mạch máu nhỏ ở phổi, và tiếp theo có thể tạo các cục máu đông ở tất cả các cơ quan; Rối loạn đáp ứng miễn dịch gây viêm và tăng tiết dịch, phá hủy tế bào, đầu tiên ở phổi sau đó đến toàn bộ các cơ quan. Tình trạng này gây ra suy hô hấp và suy các cơ quan quan trọng khác.

Trong 2 vấn đề, rối loạn đông máu và rối loạn đáp ứng miễn dịch, hiện vẫn chưa thật rõ là rối loạn nào xảy ra trước, và cái nào là nguyên nhân gây ra cái kia. Các rối loạn này được chỉ ra là do cơn bão cytokine, khi các yếu tố miễn dịch được kích hoạt quá mạnh, mất kiểm soát, gây hại đến chính cơ thể người bệnh.

Như vậy, để điều trị Covid-19, ngoài việc điều trị triệu chứng, hiện chúng ta có một số loại thuốc uống để "đánh" vào 3 mắt xích nói trên: Đánh vào quá trình nhân lên của virus: dùng thuốc kháng virus; Đánh vào quá trình đông máu: dùng thuốc ngăn ngừa đông máu; Đánh vào quá trình rối loạn miễn dịch: dùng thuốc kháng viêm corticoid.

Thời điểm cần dùng thuốc kháng virus

Theo bác sĩ Nguyễn Huy Hoàng, thuốc kháng virus chỉ nên dùng trong vòng 7 ngày sau khi xuất hiện triệu chứng đầu tiên (thường là sốt). Nếu quá 7 ngày mà chỉ số CT vẫn dưới 25 hoặc test nhanh có vạch T đậm thì có thể tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi dùng. Mỗi đợt nên dùng 5 - 7 ngày hoặc theo đúng hướng dẫn của chương trình thử nghiệm.

Khi đang dùng thuốc kháng virus, cần cần nhắc rất cần thận việc kết hợp với thuốc kháng viêm corticoid, do corticoid ức chế hệ miễn dịch của cơ thể, khiến virus dễ dàng nhân lên hơn.

Hiện Việt Nam có các loại thuốc Favipiravir 200/400mg, Molnupiravir 200/400mg (do Merck nghiên cứu) và

Nirmartelvir/ritonavir (Paxlovid do Pfizer nghiên cứu). Các thuốc khác (đường uống) về cơ bản là không có tác dụng.

Trong các thuốc này, FDA Mỹ đã thông qua việc cấp phép khẩn cấp cho Molnupiravir và Nirmartelvir/ritonavir để điều trị Covid-19 nhẹ và vừa.

Tại Việt Nam, thuốc Molnupiravir đang được dùng trong chương trình thử nghiệm, nên không bán công khai mà được phát miễn phí cho các F0 đủ điều kiện và bắt buộc phải tuân thủ nghiêm theo quy trình. Thuốc Nirmartelvir/ritonavir hiện chưa có tại Việt Nam.

Về Favipiravir, trong hướng dẫn mới nhất của Bộ Y tế ngày 28/1/2022, thuốc này được dùng cho bệnh nhân Covid-19 mức độ nhẹ có yếu tố nguy cơ và mức độ trung bình. Liều dùng ngày đầu 1.600mg x 2 lần, các ngày sau 600mg x 2 lần, uống trong 5 - 7 ngày.

Thuốc chỉ dùng cho người trên 18 tuổi, chống chỉ định cho phụ nữ có thai, sắp có thai, cho con bú và bệnh nhân suy gan thận nặng. Trong 2 ngày đầu, có thể có các rối loạn về tâm thần; cần thận trọng ở người bệnh gout vì có thể làm bệnh nặng thêm.

Sử dụng thuốc kháng đông như thế nào?

Rối loạn đông máu cùng với rối loạn phản ứng viêm là 2 hậu quả chính của cơn bão cytokine khiến suy hô hấp và suy các cơ quan quan trọng của cơ thể. Do vậy, việc sử dụng thuốc chống đông trong dự phòng và điều trị các biến chứng liên quan đến rối loạn đông máu ở bệnh nhân Covid-19 là hết sức quan trọng.

Khác với thuốc kháng viêm corticoid không được sử dụng để dự phòng do nhiều tác hại nguy hiểm, thuốc kháng đông có thể dùng để dự phòng tương đối an toàn. Cũng chính vì vậy,



Ảnh minh họa

với thuốc chống đông, liều dùng được chia thành 2 mức độ là liều dự phòng và liều điều trị.

Theo bác sĩ Hoàng, với các F0 không triệu chứng hoặc mức độ nhẹ, nếu đang dùng thuốc chống đông theo bệnh nền cần tiếp tục duy trì. Nếu có nguy cơ cao, bệnh nền như tăng huyết áp, tiểu đường, ung thư, bệnh phổi mạn tính, bệnh mạch vành, tiền sử huyết khối, béo phì... dùng liều dự phòng.

Với F0 mức độ trung bình, dùng liều dự phòng tăng cường hoặc liều điều trị tùy theo kết quả xét nghiệm (tham khảo Quyết định 250/BYT ngày 28/1/2022 của Bộ Y tế).

Liều dự phòng hoặc dự phòng tăng cường (với Enoxaparin), dùng 7 - 10 ngày. Lựa chọn chỉ một trong các thuốc sau:

Thuốc tiêm: Enoxaparin (Lovenox hoặc các biệt dược khác); với BMI <30 tiêm dưới da 40mg 1 lần mỗi ngày (như tiêm insulin ở bệnh nhân đái tháo đường); BMI >30 tiêm dưới da 40mg có thể 1 - 2 lần mỗi ngày. Liều dự phòng tăng cường: với BMI bất kỳ, tiêm dưới da 0,5mg/kg cân nặng, 2 lần mỗi ngày.

Thuốc uống: Rivaroxaban (Xarelto hoặc các biệt dược khác) 10 - 20mg uống 1 lần/24 giờ; hoặc Apixaban (Eliquis hoặc các biệt dược khác) 2,5mg uống 2 lần/24 giờ; hoặc Dabigatran (Pradaxa hoặc các biệt dược khác) 220mg uống 1 lần/24 giờ.

Liều điều trị, dùng 2 - 6 tuần, nếu có bằng chứng huyết khối dùng 3 - 6 tháng. Lựa chọn chỉ một trong các thuốc sau:

Thuốc tiêm Enoxaparin (Lovenox hoặc các biệt dược khác); với BMI <30 tiêm dưới da 1mg/kg cân nặng, 2 lần mỗi ngày; BMI >30 tiêm dưới da

0,8mg/kg cân nặng, 2 lần mỗi ngày.

Thuốc uống: Rivaroxaban (Xarelto hoặc các biệt dược khác) 15mg uống 2 lần/24 giờ; hoặc Apixaban (Eliquis hoặc các biệt dược khác) 5 - 10mg uống 2 lần/24 giờ; hoặc Dabigatran (Pradaxa hoặc các biệt dược khác) 150mg uống 2 lần/24 giờ.

Khi đã dùng liều điều trị, bệnh nhân cần dùng thêm các thuốc kháng đông nhóm accumarol (Sintrom hoặc các biệt dược khác), warfarin (Coumadin hoặc các biệt dược khác) để đạt chỉ số INR trong khoảng 2 - 3.

Liều dự phòng và điều trị dưới đây là dành cho các F0 có chức năng thận bình thường, nếu chức năng thận suy giảm, vui lòng trao đổi với bác sĩ. Với phụ nữ mang thai, chỉ dùng Enoxaparin (Lovenox) và liều dùng dựa vào xét nghiệm D-dimer.

Bác sĩ Hoàng cũng lưu ý, nếu người bệnh đang dùng Aspirin thì tiếp tục nếu dùng liều dự phòng, nếu dùng liều điều trị thì ngừng Aspirin. Nếu người bệnh đang dùng thuốc chống đông đường uống không phải Aspirin thì ngừng và chuyển sang dùng Heparin hoặc Enoxaparin (Lovenox).

Nếu có bất kỳ triệu chứng chảy máu hay đau ngực, sưng nề chi thì cần liên hệ bác sĩ khám lại ngay. Nếu điều trị dài ngày, cần thực hiện các xét nghiệm theo dõi như INR, Fibrinogen, D-dimer, anti-Xa...

Thuốc kháng viêm nếu dùng sớm sẽ làm tình trạng bệnh nặng thêm

Thuốc kháng viêm corticoid là nhóm thuốc thông dụng, rẻ

tiền và có hiệu quả tốt để điều trị các rối loạn phản ứng với Covid-19. Tuy nhiên, corticoid không được dùng để dự phòng vì có nhiều biến chứng nguy hiểm, thậm chí dùng sớm còn làm cho tình trạng bệnh nặng thêm.

Theo bác sĩ Hoàng, đây lại là nhóm thuốc dễ bị lạm dụng nhất, và có thể gây ra nhiều hậu quả khôn lường.

"F0 triệu chứng nhẹ và không triệu chứng, không được dùng thuốc kháng viêm vì đây là nhóm thuốc làm giảm miễn dịch, giảm sự đề kháng của cơ thể. Trong giai đoạn đầu khi virus mới xâm nhập và đang nhân lên, dùng thuốc kháng viêm sẽ khiến cho virus càng dễ dàng nhân lên, thế tuyệt đối không dùng thuốc kháng viêm cho giai đoạn này. Corticoid chỉ có tác dụng khi Covid-19 ở mức độ vừa hoặc nặng. Các khuyến cáo trên các tạp chí y khoa danh tiếng đều yêu cầu chống chỉ định dùng corticoid khi người bệnh chưa đến mức nhập viện", bác sĩ Hoàng nói.

Ngoài việc giúp sức cho virus dễ dàng nhân lên, thuốc kháng viêm corticoid còn làm cho người bệnh dễ bị nhiễm khuẩn, nhiễm nấm... Corticoid làm nặng tình trạng tăng đường máu, tăng huyết áp trên các bệnh nhân có bệnh nền.

Theo hướng dẫn mới nhất từ Bộ Y tế, bệnh nhân nhẹ và không triệu chứng thì tuyệt đối không dùng kháng viêm corticoid.

Bệnh nhân Covid-19 mức độ trung bình thì dùng một trong các thuốc trong vòng 7 - 10 ngày với liều dùng như sau: Dexamethasone 0,5mg x 6 viên x 2 lần mỗi ngày, hoặc Methylprednisolon 16mg x 1 viên x 2 lần mỗi ngày.

Do corticoid ảnh hưởng đến dạ dày, nên khi dùng kháng viêm, cần kết hợp thuốc trung hòa hoặc giảm tiết acid dịch vị.

Việc dùng corticoid cũng dễ làm nặng tình trạng đái tháo đường, tăng huyết áp nên cần kiểm tra huyết áp, đường huyết thường xuyên và cần liên hệ với bác sĩ để điều chỉnh các thuốc trị đái tháo đường, tăng huyết áp.

Với các bệnh nhân sức đề kháng yếu, dễ nhiễm khuẩn, cần dùng kháng sinh dự phòng, thậm chí cả thuốc chống nấm nếu cần thiết.