

# Gia tăng bệnh nhân cao tuổi, trẻ mắc chân tay miệng nhập viện



Bệnh nhân cao tuổi điều trị tại Trung tâm Tim mạch, Bệnh viện Đa khoa tỉnh.

Nắng nóng kéo dài đã gây ảnh hưởng lớn đến sức khỏe, nhất là với những người cao tuổi có bệnh nền và sức đề kháng kém. Trong những ngày nắng nóng, lượng bệnh nhân cao tuổi nhập viện điều trị các bệnh về tim mạch, thần kinh, hô hấp, tiêu hóa... tại các cơ sở y tế gia tăng.

Vấn đề sức khỏe của bệnh nhân: đái tháo đường, tăng huyết áp cộng thêm thời tiết nắng nóng kéo dài, cơ thể mệt mỏi, khó thở, đau tức ngực, bà Bùi Thị Gấm, xã Đông Hòa (thành phố Thái Bình) phải nhập viện cấp cứu. Qua thăm khám, bà được chẩn đoán bị đau tức ngực do bệnh mạch vành. Hiện bà đang được điều trị tại Trung tâm Tim mạch, Bệnh viện Đa khoa tỉnh.

Bác sĩ Nguyễn Xuân Toàn, Trung tâm Tim mạch, Bệnh viện Đa khoa tỉnh cho biết: Nắng nóng kéo dài, số lượng bệnh nhân điều trị nội trú tại Trung tâm Tim mạch tăng cao, chủ yếu là bệnh nhân trên 60 tuổi. Tính riêng trong tháng 6, lượng bệnh nhân đang nhập viện nội trú khoảng 800 người, trong đó bệnh nhân cao tuổi điều trị nội trú chiếm trên 82%. Trung bình mỗi ngày có 25 - 30 bệnh nhân nhập viện điều trị nội trú tại Trung tâm Tim mạch, những ngày cao điểm có 40 - 45 bệnh nhân. Thời tiết nắng nóng, những bệnh nhân cao tuổi, bệnh nhân có yếu tố nguy cơ tim mạch và bệnh nhân có sẵn các bệnh lý tim mạch thường bị ảnh hưởng. Ngoài bệnh nhân có yếu tố nguy cơ tim mạch và bệnh nhân có sẵn các bệnh tim mạch, bệnh nhân tăng huyết áp, tiểu đường, rối loạn lipid máu... người dân đều có thể bị ảnh hưởng sức khỏe khi nắng nóng kéo dài. Nguyên nhân là do nhiệt độ cao, cơ

thể mất điện giải, thiếu thể tích tuần hoàn. Những yếu tố nguy cơ trên sẽ làm ảnh hưởng rối loạn nhịp tim, bệnh lý tim mạch...

Không chỉ riêng bệnh nhân tim mạch, số lượng bệnh nhân cao tuổi điều trị các bệnh hô hấp, tiêu hóa, da liễu và thần kinh cũng tăng cao. Tại Khoa Thần kinh, lượng bệnh nhân trong thời điểm nắng nóng kéo dài gia tăng so với trước. Bác sĩ Nguyễn Thị Ích, Trưởng khoa Thần kinh, Bệnh viện Đa khoa tỉnh cho biết: Nắng nóng, cơ thể mất nước, mất nhiệt gây ra nhiều bệnh, trong đó có những bệnh về thần kinh. Trong tháng, Khoa Thần kinh đã tiếp nhận 370 bệnh nhân điều trị nội trú, trong đó 1/3 là bệnh nhân cao tuổi. Bệnh nhân cao tuổi nhập viện thường bị tai biến mạch máu não. Nếu không được điều trị kịp thời, bệnh sẽ để lại những di chứng nặng nề.

Theo các bác sĩ, thời tiết nắng nóng như hiện nay ảnh hưởng đến chế độ hòa thân nhiệt của cơ thể, có thể làm cho nhiệt độ cơ thể tăng cao, con người sẽ rơi vào trạng thái chóng mặt, lơ mơ, rối loạn ý thức. Thân nhiệt tăng cao cũng ảnh hưởng lớn đến chức năng tim phổi, da, hệ thần kinh... của con người. Do đó, các bác sĩ khuyến cáo với tất cả người bệnh, nhất là bệnh nhân cao tuổi, bệnh nhân có chế độ ăn uống, nghỉ ngơi, luyện tập hợp lý để tăng cường sức khỏe. Đối với người cao tuổi có bệnh nền cần tăng cường quản lý bệnh nền, chăm sóc cơ thể trong thời tiết nắng nóng bằng cách uống thuốc đều đặn theo đơn, duy trì đến khám định kỳ, thường xuyên liên hệ với bác sĩ. Những bệnh nhân cao tuổi, bệnh tim mạch nên hạn

chế ra ngoài nắng nóng. Khi có việc buộc phải ra ngoài cần có ô, mũ, kính, áo chống nắng để bảo vệ cơ thể tránh những tác động của nắng nóng. Bên cạnh đó, phải điều chỉnh điều hòa hợp lý, không quá chênh lệch so với nhiệt độ bên ngoài gây sốc nhiệt. Người bệnh cần uống nhiều nước, ăn nhiều rau tăng cường vi lượng; thường xuyên vệ sinh cá nhân, phòng các bệnh lây nhiễm mùa hè.

Cùng với người cao tuổi, trẻ nhỏ cũng là đối tượng cần được quan tâm bởi sức đề kháng của cơ thể còn kém, dễ bị ảnh hưởng bởi nhiệt độ quá nóng bệnh về thần kinh. Trong tháng, Khoa Truyền nhiễm, Bệnh viện Nhi Thái Bình lượng bệnh nhi nhập viện cũng gia tăng, Khoa cũng đã tiếp nhận hơn 360 bệnh nhân từ ngày 1/6 đến ngày 17/7. Vì thế, các bậc phụ huynh cũng cần quan tâm đến trẻ nhỏ, có chế độ ăn uống, vui chơi hợp lý cho trẻ nhằm hạn chế các bệnh thường gặp trong mùa hè như: hô hấp, chân tay miệng, thủy đậu, viêm não...

Theo hệ thống báo cáo giám sát bệnh truyền nhiễm, từ đầu năm 2020 đến nay, cả nước ghi nhận hơn 10.700 trường hợp mắc chân tay miệng tại 63 tỉnh, thành phố, trong đó hơn 6.600 trường hợp nhập viện và chưa có trường hợp tử vong. Ở một số tỉnh, thành phố như Thành phố Hồ Chí Minh, Đồng Nai, Bình Dương, Đà Nẵng... đã ghi nhận số ca mắc chân tay miệng gia tăng trong những tuần gần đây. Tại Thái Bình, từ ngày 1/1 đến ngày 17/7, Khoa Truyền nhiễm, Bệnh viện Nhi Thái Bình đã tiếp nhận hơn 370 bệnh nhân mắc chân tay miệng, cao hơn 180 bệnh nhân

so với cùng kỳ năm 2019. Cao điểm nhất là từ 1 - 17/7 đã ghi nhận gần 250 ca mắc chân tay miệng.

Bệnh nhi T.M.K, xã Duy Nhất (Vũ Thu) đến khám và điều trị tại Bệnh viện Nhi Thái Bình trong tình trạng sốt cao, không co giật, ngủ giật mình, ăn uống kém và có mụn nước ở tay chân. Gia đình đã mua thuốc điều trị tại nhà nhưng không đỡ. Sau khi nhập viện, bệnh nhân được các bác sĩ chẩn đoán mắc bệnh chân tay miệng và phải nhập viện điều trị. Hiện bệnh nhi đã được điều trị khỏi, xuất viện. Bác sĩ Vũ Thị Phương, Trưởng khoa Truyền nhiễm, Bệnh viện Nhi Thái Bình cho biết: Chân tay miệng là bệnh truyền nhiễm, lây từ người sang người, dễ gây thành dịch do vi rút đường ruột gây ra. Nguồn lây chính từ nước bọt, phỏng nước và phân của trẻ nhiễm bệnh. Bệnh có nhiều cấp độ khác nhau. Những bệnh nhân đến khám và điều trị tại Bệnh viện Nhi Thái Bình thời gian qua hầu hết ở mức độ 2a, đó là trẻ có 1 trong các dấu hiệu giật mình dưới 2 lần/30 phút và không ghi nhận lúc khám bệnh. Sốt trên 2 ngày hoặc sốt trên 39°C kèm theo nôn, lừ đừ, khó ngủ, quấy khóc vô cớ. Thông thường, bệnh sẽ được điều trị khỏi trong khoảng 4 - 5 ngày sau khi nhập viện song nếu không được điều trị kịp thời sẽ gây ra các biến chứng như viêm cơ tim, viêm não, phù phổi cấp, nguy cơ tử vong cao. Ở một số trường hợp không điển hình như: sốt, biếng ăn, quấy khóc, loét miệng vào viện khám mới phát hiện ra. Do đó, một số phụ huynh dễ nhầm bệnh chân tay miệng với bệnh viêm họng do vi rút, thủy đậu khi thấy mụn mọc nhiều nên tự ý mua và cho con uống thuốc ở nhà. Tuy nhiên, những trường hợp này không nhiều bởi đa phần nhận thức của người dân về bệnh chân tay miệng đã được nâng cao.

Bác sĩ Vũ Thị Phương cho biết thêm: Bệnh chân tay miệng diễn biến nhanh và có nhiều biến chứng nguy hiểm, người lớn có thể nhận biết trẻ mắc bệnh qua các dấu hiệu sốt nhẹ hoặc sốt cao, tổn thương ở da như: dát đỏ, mụn nước ở các vị trí đặc biệt như họng, quanh miệng, lòng bàn tay, lòng bàn chân, mông, đầu gối... Khi phát hiện trẻ mắc bệnh, các gia đình nên đưa con đến khám tại các cơ sở y tế.

Bệnh chân tay miệng hiện chưa có vắc-xin phòng bệnh. Để hạn chế đến mức thấp nhất số ca tử vong do bệnh chân tay miệng, Cục Quản lý Khám, chữa bệnh, Bộ Y tế đã có công văn gửi sở y tế các tỉnh, thành phố, các bệnh viện trực thuộc Bộ yêu cầu tiếp tục rà soát, bổ sung kế hoạch phòng, chống bệnh chân tay miệng trên địa bàn; kiểm tra, đánh giá về nhân lực, cơ sở vật chất, trang thiết bị y tế, thuốc, hóa chất và vật tư y tế tại cơ sở khám chữa bệnh trực thuộc bảo đảm sẵn sàng tiếp nhận và điều trị bệnh nhân mắc chân tay miệng. Bên cạnh đó, Bộ Y tế cũng đưa ra nhiều khuyến cáo tới người dân nhằm chủ động phòng, chống bệnh. Cụ thể, để phòng bệnh cần thường xuyên rửa tay bằng xà phòng; thực hiện ăn chín uống chín; thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa...; không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh; sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh. Bác sĩ Vũ Thị Phương khuyến cáo: Người lớn dù không phát bệnh song dễ mang mầm bệnh. Do đó, những người trong gia đình cần bảo đảm vệ sinh cá nhân trước khi cho trẻ ăn uống hoặc tiếp xúc với trẻ.



Trẻ mắc bệnh chân tay miệng điều trị tại Khoa Truyền nhiễm, Bệnh viện Nhi Thái Bình.

## TRUNG TÂM NUÔI DƯỠNG VÀ ĐIỀU DƯỠNG NGƯỜI CÓ CÔNG Tiếp nhận điều dưỡng 1.300 người có công

Sau khi đại dịch Covid-19 tại nước ta được kiểm soát, từ đầu tháng 5 đến nay Trung tâm Nuôi dưỡng và Điều dưỡng người có công (Sở Lao động - Thương binh và Xã hội) tổ chức tiếp nhận điều dưỡng cho người có công. Thống kê trong gần 2 tháng, Trung tâm đã tiếp nhận 1.300 người có công từ các huyện, thành phố đến điều dưỡng. Người có công đến điều dưỡng tại Trung tâm trong 5 ngày được thăm khám sức khỏe, phục hồi chức năng, hướng dẫn phòng tránh một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi... Trung tâm phấn đấu đến cuối năm hoàn thành việc tiếp nhận điều dưỡng từ 3.500 đến 4.000 người có công tại các huyện, thành phố trong tỉnh.

ANH THƠ

## TUỔI TRẺ TIỀN HẢI Nhiều hoạt động tri ân người có công



Đoàn viên, thanh niên huyện Tiền Hải vệ sinh khuôn viên Nghĩa trang Liệt sĩ huyện.

Hưởng tới kỷ niệm 73 năm ngày Thương binh - Liệt sĩ (27/7/1947 - 27/7/2020), Huyện đoàn Tiền Hải phối hợp với các đơn vị khám bệnh, tư vấn sức khỏe, cấp thuốc miễn phí cho 250 người có công, thân nhân cựu công, cựu thanh niên xung phong.

Huyện đoàn cũng đã tu sửa 1 ngôi nhà cho mẹ Việt Nam anh hùng với kinh phí 10 triệu đồng, hỗ trợ 50 triệu đồng xây mới nhà ở cho người có công; tặng 200 cờ Tổ quốc cho ngư dân. Bên cạnh đó, các cấp bộ đoàn trong huyện tặng 500 suất quà cho các đối tượng chính sách; huy động hơn 2.000 lượt đoàn viên, thanh niên, đội viên chăm sóc các nghĩa trang, đài tưởng niệm liệt sĩ trong toàn huyện.

Những việc làm thiết thực trong công tác "Đền ơn đáp nghĩa" của tuổi trẻ Tiền Hải góp phần chăm sóc, đền đáp những người có công, đồng thời thể hiện lòng biết ơn sâu sắc đối với sự hy sinh to lớn của thế hệ cha anh vì sự nghiệp đấu tranh giải phóng dân tộc, bảo vệ Tổ quốc.

KUÂN PHƯƠNG

## THIỆU NHI THÁI BÌNH Đạt 1 giải vàng, 1 giải bạc tại liên hoan giải điệu sơn ca 2020

Tối ngày 20/7, tại Hà Nội, Đài Tiếng nói Việt Nam tổ chức công diễn và trao giải cho những tiết mục xuất sắc nhất tại liên hoan giải điệu sơn ca 2020. Thiếu nhi Thái Bình được trao 2 giải cá nhân ở liên hoan năm nay.

Theo đó, trong số 148 tiết mục của gần 500 em thiếu niên, nhi đồng trên cả nước, ở giải cá nhân, liên hoan giải điệu sơn ca 2020 có 12 giải vàng, 17 giải bạc và 14 giải đồng được trao cho những tiết mục có tiết mục hay, xuất sắc nhất. Tiết mục "Xẩm chợ" do em Tuệ Minh, lớp 8, Trường THCS An Lễ (Quỳnh Phụ) thể hiện được trao giải vàng; làn điệu "Sắp qua cầu", lời cổ do tập nữ Trung tâm Thanh thiếu niên tỉnh Thái Bình thể hiện được trao giải bạc.

Liên hoan giải điệu sơn ca là chương trình âm nhạc thường niên dành cho thiếu nhi. Đây là sân chơi lành mạnh, bổ ích, đồng thời cũng là nơi phát hiện, khơi dậy những tài năng âm nhạc, phần ảnh hưởng cho hát của thiếu nhi trên cả nước. Đối tượng tham gia liên hoan là thiếu nhi, học sinh Việt Nam từ 7 - 15 tuổi đang sinh hoạt tại các nhà thiếu nhi cấp tỉnh, thành phố, quận, huyện, các đài phát thanh truyền hình, đơn vị, cơ quan, trường học trên cả nước.

TU ANH

# Bảo đảm điều kiện làm việc cho người lao động trong thời điểm nắng nóng

Những ngày qua, thời tiết nắng nóng kéo dài với nền nhiệt độ trung bình từ 36°C trở lên đã ảnh hưởng không nhỏ tới sản xuất cũng như cuộc sống của người lao động (NLĐ). Nhằm duy trì hoạt động sản xuất, bảo vệ sức khỏe NLĐ, các doanh nghiệp đã áp dụng nhiều biện pháp cải thiện điều kiện làm việc.

Công ty TNHH Poong Shin Vina chuyên sản xuất quần áo xuất khẩu có 750 công nhân. Những năm trước, vào mùa hè khi nhiệt độ cao, để chống nắng cho NLĐ Công ty đã lắp giàn lạnh phun sương tại các vách nhà xưởng và trang bị quạt trần, tuy nhiên độ mát chưa đủ. Gần đây, thời tiết nắng nóng kéo dài, Công ty đã triển khai nhiều giải pháp để cải thiện điều kiện làm việc cho NLĐ. Ông Nguyễn Ngọc Thanh, Chủ tịch Công đoàn Công ty chia sẻ: Công đoàn đã



Bữa ăn của người lao động được các doanh nghiệp chú trọng nâng cao chất lượng và bảo đảm an toàn vệ sinh thực phẩm.

tham mưu với lãnh đạo Công ty đầu tư kinh phí thay thế hệ thống làm mát cũ tại các nhà xưởng. Bên cạnh đó, chúng tôi cũng quan tâm đến chất lượng bữa ăn, nước uống của công nhân để có thể bảo đảm sức khỏe trong quá trình làm việc. Nhờ vậy, mặc dù thời tiết nắng nóng nhưng mọi công việc vẫn diễn ra bình thường. Hiện 3 nhà xưởng của Công ty đều được lắp đặt điều hòa treo tường, quạt treo tường, quạt trần và điều hòa cây với nhiệt độ trung bình tại nhà xưởng khoảng 24°C. Ngoài ra, tại chỗ làm việc của NLĐ cũng trang bị thêm quạt cá nhân. Anh Ngô Mạnh Cường, công nhân Công ty tâm sự: Thời tiết mùa hè, đặc biệt là nhiệt độ tăng cao trong những ngày qua, công nhân cảm thấy mệt hơn. Tuy nhiên, Công ty có sự quan tâm, bổ sung hệ thống điều hòa, quạt mát và có các hình

thức động viên, khen thưởng kịp thời nên anh em đều cố gắng trong công việc.

Tại Công ty TNHH May Texhong với trên 3.700 công nhân, tại các vị trí làm việc như nhà xưởng, nhà kho, nhà ăn... Công ty đều chú trọng đến điều kiện làm việc của NLĐ. Tại các xưởng, Công ty đều được lắp đặt điều hòa treo tường, quạt treo tường, quạt trần và điều hòa cây với nhiệt độ trung bình tại nhà xưởng khoảng 24°C. Ngoài ra, tại chỗ làm việc của NLĐ cũng trang bị thêm quạt cá nhân. Anh Ngô Mạnh Cường, công nhân Công ty tâm sự: Thời tiết mùa hè, đặc biệt là nhiệt độ tăng cao trong những ngày qua, công nhân cảm thấy mệt hơn. Tuy nhiên, Công ty có sự quan tâm, bổ sung hệ thống điều hòa, quạt mát và có các hình

các khu công nghiệp đã chỉ đạo các công đoàn cơ sở tham mưu với chủ doanh nghiệp cải thiện điều kiện làm việc cho NLĐ, trong đó quan trọng nhất là cải thiện môi trường làm việc tại nhà xưởng như bổ sung quạt, điều hòa. Bên cạnh đó, các công đoàn cơ sở tích cực tham mưu bữa ăn ca cho NLĐ, trong đó chủ yếu nâng cấp lượng bữa ăn như thêm canh và bổ sung bữa ăn tươi, tổ chức thêm bữa ăn giữa ca bằng sữa chua, nước chanh đường... để nâng cao sức khỏe cho NLĐ.

Theo báo cáo của Liên đoàn Lao động tỉnh, từ đầu mùa nóng Liên đoàn Lao động tỉnh đã chỉ đạo các cấp công đoàn thường xuyên nắm bắt thông tin, chỉ đạo công đoàn cơ sở ở các doanh nghiệp nắm tình hình, tham mưu với chủ doanh nghiệp quan tâm chăm lo sức khỏe của NLĐ; đặc biệt lưu ý việc đầu tư cải thiện điều kiện làm việc, hệ thống chống nóng, chế độ dinh dưỡng. Hiện tại, các doanh nghiệp có đồng công nhân đều có các giải pháp bảo vệ sức khỏe NLĐ, từ đó giúp NLĐ yên tâm làm việc, góp phần nâng cao năng suất lao động.

NGUYỄN CƯỜNG