

Ngày 25/6, hơn 887.000 thí sinh trên cả nước bước vào ngày đầu kỳ thi THPT quốc gia năm 2019. Đây là năm thứ năm kỳ thi được tổ chức với mục đích công nhận tốt nghiệp và làm căn cứ để xét tuyển đại học, cao đẳng (ĐH, CD). Kỳ thi năm nay có một số điều chỉnh về quy chế, quy trình tổ chức, cho nên thí sinh cần chuẩn bị tốt tinh thần, sức khỏe, nắm vững quy định mới; có phương pháp hợp lý để làm bài thi đạt kết quả tốt.

Sử dụng điện thoại ở phòng chờ cũng là vi phạm

Kỳ thi THPT quốc gia năm 2019 diễn ra từ ngày 25 đến 27/6 với các bài thi: Ngữ văn, Toán, Ngoại ngữ, bài thi tổ hợp Khoa học tự nhiên (gồm các môn thi thành phần Vật lý, Hóa học, Sinh học), bài thi tổ hợp Khoa học xã hội (gồm các môn Lịch sử, Địa lý, Giáo dục công dân). Trong đó, bài thi Toán, Ngoại ngữ và các bài thi tổ hợp thi theo hình thức trắc nghiệm; bài thi Ngữ văn thi tự luận. Thời gian làm bài thi Ngữ văn 120 phút, bài thi Toán 90 phút; các môn thi thành phần của hai bài thi tổ hợp có thời gian làm bài 50 phút. Để xét công nhận tốt nghiệp, thí sinh phải dự thi ba bài thi độc lập (Toán, Ngữ văn, Ngoại ngữ) và một bài thi do thí sinh tự chọn trong số hai bài thi tổ hợp. Để xét tuyển ĐH, CD, thí sinh đã tốt nghiệp THPT phải dự thi các bài thi độc lập, bài thi tổ hợp hoặc các môn thi thành phần của bài thi tổ hợp, phù hợp với tổ hợp bài thi, môn thi xét tuyển của các trường ĐH, CD. Bộ Giáo dục và Đào tạo lưu ý: Thí sinh đã đăng ký dự thi cả hai bài thi tổ hợp thì bắt buộc phải thi cả hai bài thi này; nếu bỏ một trong hai bài thi sẽ bị coi là dự thi không đủ số bài thi và không được xét công nhận tốt nghiệp.

Một số lưu ý đối với thí sinh dự thi THPT quốc gia



Ảnh minh họa

Vào phòng thi, khi nhận đề thi, thí sinh phải kiểm tra tình trạng đề thi; nếu thấy đề thi bị thiếu trang hoặc rách, nhòe, mờ, phải lập tức thông báo cho cán bộ coi thi để kịp thời xử lý. Nếu không phát hiện hoặc để quá sau khi phát đề 10 phút đối với bài thi Toán, Ngoại ngữ; năm phút đối với bài thi Ngữ văn và các môn thi thành phần của bài thi tổ hợp mới báo cáo thì thí sinh tự chịu trách nhiệm. Trong khi đó, những thí sinh chỉ thi môn thành phần thứ nhất hoặc thứ hai, sau khi hết giờ làm bài, cán bộ coi thi yêu cầu thí sinh ra khỏi phòng thi, theo hướng dẫn của cán bộ giám sát và ngồi tại phòng chờ.

Theo quy định, thí sinh tuyệt đối không mang điện thoại đi động vào phòng thi, dù không sử dụng vẫn bị lập biên bản, đình chỉ thi và không được xét tốt nghiệp. Thí sinh kết thúc bài thi môn thành phần khi ngồi tại phòng chờ cũng không được sử dụng điện thoại di động hoặc các thiết bị khác khi ngồi phòng chờ. Việc sử dụng điện thoại hoặc

các thiết bị khác khi ngồi phòng chờ cũng được coi là hành vi vi phạm kỷ luật trường thi, bị lập biên bản và xử lý theo quy chế. Thí sinh chỉ được mang vào phòng thi bút viết, bút chì, compa, tẩy, thước kẻ, thước tính; máy tính bỏ túi không có chức năng soạn thảo văn bản, không có thẻ nhớ; Atlas Địa lý Việt Nam (do Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam ấn hành, không phải tự chịu trách nhiệm. Trong khi đó, những thí sinh chỉ thi môn thành phần thứ nhất hoặc thứ hai, sau khi hết giờ làm bài, cán bộ coi thi yêu cầu thí sinh ra khỏi phòng thi, theo hướng dẫn của cán bộ giám sát và ngồi tại phòng chờ.

Đọc kỹ đề thi và rà soát bài thi

Kỳ thi năm nay với phần lớn các bài thi thi theo hình thức trắc nghiệm. Vì vậy, để làm tốt các bài thi này đòi hỏi thí sinh phải có một số kỹ năng cần thiết. Theo thầy giáo Phạm Hùng, Phó Hiệu trưởng Trường THPT Tam Nông (Phủ Thọ), thí sinh cần hết sức bình tĩnh, tự tin. Trước khi làm bài, cần đọc kỹ đề thi, câu để làm trước, câu

khó để lại làm sau. Thực tế đối với các đề thi trắc nghiệm qua một số năm cho thấy, các câu hỏi có độ khó, dễ đều được trộn đều, không sắp xếp theo thứ tự. Những năm gần đây, có không ít thí sinh khi làm bài nghĩ một đằng nhưng lại viết trong bài thi một nẻo, cho nên việc ghi đáp án ra giấy nhập sẽ giúp thí sinh dễ dàng rà soát, sửa sai kịp thời. Đáng chú ý, khi sửa lại đáp án, thí sinh cần dùng tẩy xóa kỹ đáp án đã chọn trước đó, rồi lại đáp án mới, vì nếu không khi chấm máy tính sẽ không xác định được đáp án mà thí sinh lựa chọn, như vậy sẽ không có điểm. Thí sinh cũng cần lưu ý tránh mắc một số lỗi như ghi nhầm số báo danh, điều độ gây khó khăn cho người chấm. Trước mỗi buổi thi, thí sinh cần chú ý để những đồ dùng, giấy tờ phải mang vào phòng thi ở nơi để tìm, tránh tình trạng giờ thi sắp diễn ra nhưng không tìm thấy giấy tờ; chú ý lịch thi, thời gian bắt đầu vào phòng thi, số môn thi đã đăng ký.

Thầy giáo Nguyễn Đình Hòa, giáo viên môn Ngữ văn Trường THPT Trần Phú (thành phố Đà Nẵng) cho rằng, đối với môn Ngữ văn, điều cơ bản là đọc kỹ đề. Phân đọc hiểu nên trả lời ngắn gọn và đúng nội dung câu hỏi. Nếu đề thi yêu cầu xác định biện pháp tu từ thì chỉ xác định một biện pháp tu từ; nếu yêu cầu xác định các biện pháp tu từ thì tìm ra càng nhiều biện pháp tu từ càng tốt. Đối với câu nghị luận xã hội thường bám vào văn bản đọc hiểu cho nên dựa vào kiến thức đọc hiểu để trả lời. Đề yêu cầu viết một đoạn văn thì chỉ viết một đoạn có mở đoạn, thân đoạn và kết đoạn. Riêng phần nghị luận văn học, thí sinh cần lưu ý để "lấy điểm" bằng kỹ

thuật làm bài bảo đảm cấu trúc bài văn nghị luận với đầy đủ ba phần (gồm mở bài, thân bài và kết bài). Phải thật bình tĩnh để xác định đúng vấn đề cần nghị luận, giới thiệu vài nét về tác giả, tác phẩm, bảo đảm chính tả, diễn đạt. Nếu đề thi có cấu trúc như đề tham khảo của Bộ Giáo dục và Đào tạo thì sẽ phân tích hai đoạn trích hoặc hai chi tiết trong cùng một tác phẩm, sau đó rút ra nhận xét về nội dung lẫn nghệ thuật. Nếu đề yêu cầu làm rõ một nhận định thì phải làm rõ nhận định đó. Đối với thí sinh học yếu nên bám sát đề bài, dựa trên lý luận để cung cấp để làm bài; không nên viết sa đà, dài dòng vì sẽ không kịp làm hết đề thi.

Thứ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo Nguyễn Hữu Độ cho biết, đề thi THPT quốc gia năm 2019 sẽ nằm trong chương trình THPT, chủ yếu thuộc chương trình lớp 12. Để thi tiếp tục được xây dựng theo hướng đánh giá năng lực, có tính ứng dụng thực tiễn, không nặng về ghi nhớ các số liệu, sự kiện hay trả lời theo khuôn mẫu có sẵn. Đề thi sẽ có nhóm các câu hỏi ở mức độ cơ bản để phục vụ xét tốt nghiệp THPT và có các câu hỏi với độ khó phù hợp nhằm phân hóa kết quả thi, hỗ trợ công tác tuyển sinh ĐH, CD... Khác với năm 2018, năm nay, thí sinh tự do sẽ thi cùng phòng thi với các thí sinh THPT khác. Những em này có thể chỉ dự thi một số môn trong bài tổ hợp, trong khi thí sinh THPT vẫn phải làm hết các môn thi của bài thi tổ hợp. Vì vậy, tại các điểm thi phải bố trí phòng chờ và bảo đảm thí sinh tự do chỉ được rời trường thi đúng thời gian quy chế quy định.

Bộ Giáo dục và Đào tạo mong muốn kỳ thi THPT quốc gia 2019 diễn ra an toàn, nghiêm túc nhưng không căng thẳng. Điều này chỉ có thể thành hiện thực khi các địa phương đều làm tốt được công tác chuẩn bị, kiểm soát tình hình và xử lý đúng các tình huống xảy ra.

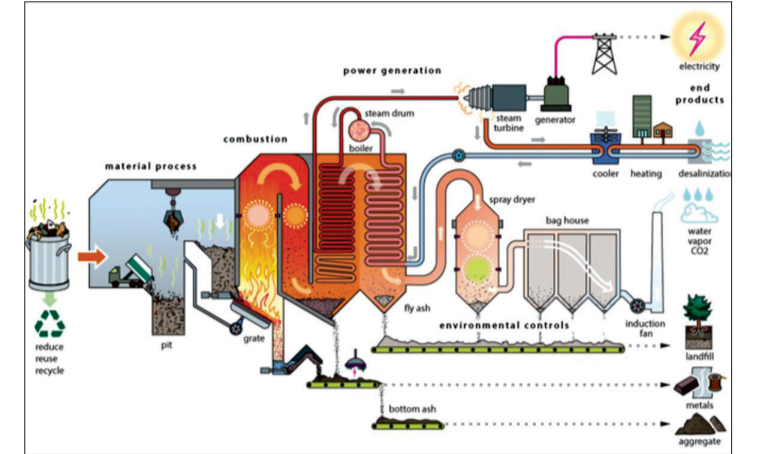
(theo nhandan.com.vn)

▶ Nhật xuất khẩu công nghệ sản xuất điện từ rác sang Đông Nam Á

(chinhphu.vn) Bộ Môi trường Nhật Bản cho biết sẽ phối hợp với một số địa phương và doanh nghiệp nước này để hỗ trợ các nước Đông Nam Á xây dựng những cơ sở xử lý và phát điện từ rác thải. Đây cũng là mục tiêu xuất khẩu cơ sở hạ tầng trong lĩnh vực môi trường của Nhật Bản.

Chương trình hợp tác này dự kiến đến năm tài khóa 2023 sẽ xây dựng khoảng 10 thành phố kiểu mẫu về xử lý rác và phát điện từ rác thải. Đây cũng là mục tiêu xuất khẩu cơ sở hạ tầng trong lĩnh vực môi trường của Nhật Bản.

Chương trình hợp tác này dự kiến đến năm tài khóa 2023 sẽ xây dựng khoảng 10 thành phố kiểu mẫu về xử lý rác và phát điện từ rác thải. Đây cũng là mục tiêu xuất khẩu cơ sở hạ tầng trong lĩnh vực môi trường của Nhật Bản.



Xử lý rác thải tại các nước Đông Nam Á được cho chủ yếu vẫn thực hiện bằng hình thức chôn lấp cùng lúc nhiều loại rác khác nhau, trong đó có cả rác thải nhựa. Cách xử lý này làm cho tình trạng ô nhiễm ngày càng trầm trọng, đặc biệt là ô nhiễm nguồn nước, ô nhiễm biển.

Các cơ sở xử lý rác và sản xuất điện từ rác thải của Nhật Bản có khả năng ngăn ngừa tình trạng ô nhiễm trên bằng cách sử dụng kỹ thuật đốt rác không gây ô nhiễm không khí, đồng thời tạo ra điện từ lượng nhiệt phát ra trong quá trình đốt rác. Bộ Môi trường Nhật Bản cho biết nước này đang có khoảng 380 cơ sở như vậy, chiếm tỷ lệ 30% trong tổng số các cơ sở xử lý rác.

Chương trình còn có sự liên kết với các thành phố của Nhật Bản như Kita Kyushu, Yokohama, Osaka nhằm hợp tác trao đổi kinh nghiệm trong quản lý và xử lý rác.

▶ Thử nghiệm xây dựng con đường "xanh" đầu tiên trên thế giới

(chinhphu.vn) Các nhà khoa học thuộc Đại học New South Wales của Australia đang thử nghiệm xây dựng con đường "xanh" đầu tiên trên thế giới tại thành phố Sydney.

Đây là tuyến đường khả năng hấp thụ nhiệt độ cao và xử lý cao các chất thải công nghiệp từ ngành sản xuất thép và các nhà máy nhiệt điện than ở quốc gia châu Đại Dương này, cụ thể là tro bay - một loại khoáng hoạt tính dùng làm phụ gia cho chất tạo bê tông cường độ cao và xỉ lò cao.



Hỗn hợp vật liệu này là sự pha trộn bền vững giữa bê tông và chất thải tái chế, có triển vọng lớn giúp giảm lượng khí thải carbon trên toàn cầu. Hiện các nhà khoa học đang làm thử một đoạn đường dài 30m trước khi áp dụng trên toàn bộ tuyến đường. Họ cũng đã lắp 9 cảm biến dưới bề mặt đoạn đường này để đánh giá hiệu suất của dự án.

Quá trình theo dõi hiệu suất con đường sẽ được thực hiện trong tối đa 5 năm. Trước đó, họ sẽ thu thập các dữ liệu trong thời gian từ 3 - 12 tháng đầu của cuộc thử nghiệm để xác định các mô hình nghiên cứu và củng cố niềm tin của các nhà khoa học.

(theo chinhphu.vn)

Tại chương trình sinh hoạt y khoa Pháp - Việt lần thứ 23 với chủ đề "Tối ưu hóa quản lý bệnh tăng huyết áp và tiểu đường: Vai trò thiết yếu của sự kết hợp giữa điều trị và giáo dục", do Bộ Y tế phối hợp với Đại sứ quán Pháp vừa tổ chức mới đây tại Hà Nội, Bộ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Thị Kim Tiến nhấn mạnh, bên cạnh việc đổi mới chế độ dinh dưỡng của người dân ngày càng được cải thiện rõ rệt thì mô hình bệnh tật ở Việt Nam cũng đang có sự thay đổi.

Việt Nam đang phải đối mặt với mô hình bệnh tật kép, đó là bệnh lây nhiễm và bệnh không lây nhiễm. Trong đó, bệnh không lây nhiễm chiếm khoảng 70% gánh nặng bệnh tật ở Việt Nam và là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong (chiếm tới 77% tổng số tử vong toàn quốc). Trong các bệnh lý không lây nhiễm, thì bệnh tăng huyết áp và đái tháo đường là những nguyên nhân hàng đầu của tử vong, tàn tật và gánh nặng y tế. Theo kết quả nghiên cứu quốc gia năm 2015 của Bộ Y tế, tỷ lệ tăng huyết áp chưa được chẩn đoán là 56,9%, tỷ lệ này ở đái tháo đường lên đến 69,9%; về quản lý bệnh, tỷ lệ tăng huyết áp chưa được quản lý là 86,4%, tỷ lệ này ở đái tháo đường là 71,1%.

Việt Nam đang phải đối mặt với mô hình bệnh tật kép

Nguyên nhân chính dẫn đến tình trạng trên là do nhận thức của người dân về bệnh còn hạn chế; người bệnh chưa tuân thủ điều trị; nhận thức và năng lực của cơ sở y tế chưa thực hiện tốt hoạt động khám, phát hiện sớm bệnh, điều trị tập trung chính và cung cấp thuốc, chưa thực hiện các tư vấn, can thiệp về các yếu tố nguy cơ gây bệnh, tư vấn về tuân thủ điều trị...

Đây là thách thức lớn trong việc đạt được mục tiêu kiểm soát tăng huyết áp và đái tháo đường ở Việt Nam.

Bộ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Thị Kim Tiến cho biết, để hàng đầu của tử vong, tàn tật và gánh nặng y tế. Theo kết quả nghiên cứu quốc gia năm 2015 của Bộ Y tế, tỷ lệ tăng huyết áp chưa được chẩn đoán là 56,9%, tỷ lệ này ở đái tháo đường lên đến 69,9%; về quản lý bệnh, tỷ lệ tăng huyết áp chưa được quản lý là 86,4%, tỷ lệ này ở đái tháo đường là 71,1%.



Ảnh minh họa

phòng, chống tác của hại thuốc lá và phòng, chống tác hại rượu, bia.

Ngoài ra, Bộ Y tế cũng đang triển khai thí điểm chương trình phát hiện sớm các bệnh như tiểu đường, tim mạch, ung thư. Ngành Y tế cũng chú trọng tới

các hoạt động chăm sóc sức khỏe ban đầu, tăng cường sức khỏe, gắn với y tế cơ sở ở xã, phường, quận, huyện; đổi mới cơ chế tài chính, tiến tới bao phủ sức khỏe toàn dân.

Trong những năm qua, các hoạt động hợp tác giữa Việt

Hiệu quả mô hình thu gom bao bì thuốc bảo vệ thực vật

Sau mỗi chiến dịch phun thuốc phòng trừ sâu bệnh, các thành viên tổ thu gom bao bì thuốc bảo vệ thực vật (BVTV) xã Thái Hưng (Hưng Hà) do Hội Liên hiệp Phụ nữ xã đảm nhận lại bắt tay vào thực hiện nhiệm vụ của mình là thu gom bao bì thuốc BVTV, làm sạch ruộng, đồng ruộng.

Tham gia tổ thu gom bao bì thuốc BVTV ngay từ những ngày đầu thành lập, chị Hoàng Thị Luyến rất vui vì đã đóng góp một phần nhỏ bé vào việc bảo vệ môi trường, góp phần nâng cao ý thức bảo vệ môi trường cho phụ nữ cũng như nông dân khi tham gia phun thuốc phòng trừ sâu bệnh. Chị Luyến cho biết: Tôi tham gia tổ thu gom bao bì thuốc BVTV được

2 năm nay, mỗi năm hai lần đi thu gom, ban đầu thì nhiều rác lắm, nhưng giờ đây bà con nông dân cũng có ý thức hơn sau mỗi đợt phun thuốc trừ sâu, không vứt bừa bãi bao bì thuốc BVTV ra ruộng ruộng nữa. Nếu như trước đây sau chiến dịch phun thuốc phòng trừ sâu bệnh, tình trạng bao bì thuốc BVTV vứt la liệt trên bờ ruộng, bờ mương, sông, ngòi thì nay đã khác, các thành viên tổ thu gom bao bì thuốc BVTV đã tuyên truyền tới chị em phụ nữ cũng như những hộ nông dân khác để bao bì thuốc BVTV sau khi sử dụng đúng nơi quy định. Toàn bộ bao bì thuốc BVTV cũng như rác thải được các thành viên trong tổ thu gom, tập kết về nơi quy định để xử lý.

Lâu nay, việc vứt bừa bãi thuốc BVTV sau khi sử dụng ngay tại các cánh đồng đã trở thành thói quen của nhiều người, điều này làm cho môi trường ngày càng ô nhiễm bởi dư lượng thuốc BVTV còn sót lại trong bao bì đựng thuốc. Để khắc phục tình trạng trên đồng ruộng, xã Thái Hưng đã xây dựng mô hình tổ thu gom bao bì thuốc BVTV, thành viên là hội viên phụ nữ. Ngoài việc thu gom bao bì thuốc BVTV từ còn tuyên truyền các kiến thức về tác hại, hậu quả của rác thải trên đồng ruộng; hướng dẫn người dân sử dụng thuốc BVTV theo nguyên tắc "4 đúng" (đúng thuốc, đúng

thời điểm, đúng liều lượng và đúng cách); phân loại rác thải để bỏ đúng nơi quy định. Sau 2 năm đi vào hoạt động đã có nhiều quả tích cực, tạo chuyển biến rõ nét trong thói quen, nhận thức của người dân trong bảo vệ môi trường.

Gia đình có 8 sào ruộng, mỗi vụ chị Trần Thị Hoa cũng phải dùng thuốc BVTV từ 2 - 3 lần để phun phòng trừ sâu bệnh. Trước chưa có tổ thu gom bao bì thuốc BVTV và bể chứa bao bì thuốc BVTV, chị Hoa và nhiều người thường vứt lung tung. Nhưng giờ đây, đã thành thói quen, sau khi phun thuốc BVTV xong, chị Hoa lại thu gom bao bì thuốc BVTV vào túi nilon sau đó để đúng nơi quy định.

Xã Thái Hưng có gần 300ha đất canh tác, mỗi đợt phun thuốc phòng trừ sâu bệnh, nông dân sử dụng một lượng lớn thuốc BVTV, đồng nghĩa với việc lượng lớn bao bì thuốc BVTV được thải ra môi trường. Chính vì mô hình tổ thu gom bao bì thuốc BVTV do Hội Liên hiệp Phụ nữ xã đảm nhận đã làm sạch môi trường, cảnh quan đồng ruộng. Giờ đây, về xã Thái Hưng, đi trên những con đường bê tông rộng rãi, cánh đồng thẳng cánh cò bay, ruộng mương không còn rác thải. Góp công làm sạch đồng ruộng là những thành viên của tổ thu gom bao bì thuốc BVTV. Giờ đây, người dân không còn quan ngại khi đi thăm đồng nữa mà tích cực kiểm tra đồng



Thu gom bao bì thuốc bảo vệ thực vật ở xã Thái Hưng (Hưng Hà).

ruộng, chăm sóc cho ruộng lúa của mình tốt hơn. Không thù lao nhưng hai năm nay các chị vẫn nhiệt tình làm việc với mục tiêu làm cho môi trường xanh, sạch, đẹp, bảo vệ sức khỏe con người.

Nâng cao ý thức trong việc sử dụng thuốc BVTV trên đồng ruộng và tạo thói quen tốt trong

canh tác, giảm thiểu ô nhiễm nguồn nước, đất... do bao bì thuốc BVTV để lại là mục tiêu tổ thu gom bao bì thuốc BVTV xã Thái Hưng đã và đang thực hiện góp phần chung tay bảo vệ môi trường.

TRƯC LÃNH (Đài TTTH Hưng Hà)