

Gần học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh với bảo đảm hậu cần - kỹ thuật (HC-KT) đã trở thành phương châm hành động xuyên suốt của Bộ CHQS tỉnh. Thành quả không chỉ nằm ở những công trình, trang thiết bị hay các cuộc diễn tập thành công mà còn là sự trưởng thành, bản lĩnh và tinh thần trách nhiệm của mỗi cán bộ, chiến sĩ nơi tuyến sau vững chắc, những người lính hậu cần âm thầm tạo nên thế trận vững vàng từ thời bình.

Tuyến sau mạnh, bệ phóng cho mọi nhiệm vụ

10 năm qua, việc triển khai Chỉ thị số 05 của Bộ Chính trị về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh và Chỉ thị số 87 của Quân ủy Trung ương về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh trong Đảng bộ Quân đội và toàn quân đã được Đảng ủy, Bộ CHQS tỉnh quán triệt sâu sắc, cụ thể hóa vào từng chương trình, kế hoạch hành động. Trong đó, công tác HC-KT được xác định là một trọng tâm xuyên suốt. Đại tá Nguyễn Tiến Quang, Chính ủy Bộ CHQS tỉnh cho biết: Tư tưởng Hồ Chí Minh về “một bát gạo, một viên thuốc, một đồng tiền... phải đến thẳng tay người chiến sĩ” được học tập, quán triệt và đã thấm vào hành động, từng việc làm cụ thể của mỗi cán bộ, chiến sĩ làm công tác HC-KT. Không còn là những phong trào mang tính hình thức, các cuộc vận động lớn như “Ngành hậu cần Quân đội làm theo lời Bác Hồ dạy”, “Quản lý, khai thác vũ khí, trang bị kỹ thuật tốt, bền, an toàn, tiết kiệm và an toàn giao thông” đã đi vào chiều sâu, khơi dậy tinh thần trách nhiệm và niềm tự hào của mỗi quân nhân.

Từ thực tiễn thực hiện nhiệm vụ, có thể thấy công tác bảo đảm HC-KT của Bộ CHQS tỉnh luôn được triển khai toàn diện, bài bản; điểm nhấn là việc chủ động quy hoạch, đầu tư xây dựng hệ thống căn cứ hậu phương, căn cứ HC-KT khu vực phòng thủ. Tiêu biểu như tham mưu đầu tư phân căn cứ tại xã Quang Lịch (Kiến Xương) với kinh phí gần 35 tỷ đồng, tuyến đường vào thao trường kết hợp tuần tra tại xã Đông Hoàng (Tiền Hải), dự án sửa chữa kho vũ khí đạn với vốn đầu tư gần 15 tỷ đồng... Hậu phương vững chắc ấy không chỉ được đo bằng con số mà còn bằng cả sự chủ động trong công việc, tinh thần vượt khó, sáng tạo và sức mạnh lòng dân kết tinh trong thế trận phòng thủ hiện đại.

Xây vững thế trận từ tuyến sau



Đoàn công tác Quân khu 3 đánh giá cao sáng kiến, cải tiến mô hình học cụ, trang thiết bị ngành hậu cần - kỹ thuật Bộ CHQS tỉnh năm 2025.

Những con đường đất bụi mù nay đã trở thành tuyến vận chuyển, hành quân chiến lược vững chắc. Những vùng đất tưởng chừng bỏ hoang được quy hoạch thành thao trường, bãi tập. Nơi “hậu cứ” từng bước chuyển mình thành “pháo đài” của thế trận khu vực phòng thủ. Bên cạnh đầu tư cơ sở vật chất, công tác bảo đảm kỹ thuật - trang bị cũng được thực hiện nghiêm ngặt, chặt chẽ. Vũ khí, đạn được phục vụ huấn luyện, hội thao đều được cấp phát, bảo quản đúng quy định. Hệ thống bảo dưỡng, sửa chữa, đăng ký, kiểm kê luôn tuân thủ quy trình kỹ thuật, bảo đảm an toàn tuyệt đối. Các cuộc diễn tập khu vực phòng thủ năm 2019, 2022; diễn tập tác chiến phòng thủ Quân khu năm 2023; diễn tập phòng thủ dân sự năm 2024 đều được tổ chức chu đáo, bảo đảm tuyệt đối an toàn, đạt các mục tiêu đề ra và được cấp trên đánh giá cao.

Học Bác để vững về chất, mạnh về lực

Một nét đẹp đặc trưng trong công tác HC-KT của lực lượng vũ trang Thái Bình là phong trào tăng gia sản xuất được tổ chức khoa học, tận dụng tối đa điều kiện của từng đơn vị. Ao cá, giàn mướp, luống rau xanh, đàn gà, đàn vịt hàng trăm con béo mẫm... đã trở thành hình ảnh quen thuộc và là biểu hiện sinh động của việc học và làm theo lời Bác ở các đơn vị. Bình quân mỗi chiến sĩ được bảo đảm giá trị thực phẩm tăng gia đạt trên 800.000 đồng/

năm, góp phần cải thiện bữa ăn, nâng cao thể lực phục vụ tốt công tác huấn luyện sẵn sàng chiến đấu và giảm áp lực ngân sách. Đó là kết quả của sự sáng tạo, chăm chỉ và cũng là minh chứng cụ thể, thuyết phục nhất của tinh thần “cần, kiệm, liêm, chính” mà các cán bộ, chiến sĩ lực lượng vũ trang tỉnh học tập và làm theo lời Bác dạy.

Trung tá Đặng Chí Thanh, Chủ nhiệm Phòng HC-KT, Bộ CHQS tỉnh cho biết: Trong giai đoạn dịch Covid-19, chính những cán bộ, chiến sĩ HC-KT đã không quản ngại gian khổ,

trực tiếp phục vụ, bảo đảm cơ sở vật chất, hậu cần cho hơn 4.000 công dân cách ly. Những suất cơm đủ dinh dưỡng, chiếc chăn ấm, cốc nước mát... được chuẩn bị chu đáo thể hiện trách nhiệm và tình cảm quân - dân thắm thiết. Trong 10 năm qua, hàng chục sáng kiến cải tiến kỹ thuật, mô hình tăng gia, giải pháp bảo quản vũ khí trang bị đã được công nhận và đưa vào thực tiễn phục vụ công tác huấn luyện và nâng cao đời sống vật chất, tinh thần cho bộ đội. Đó không chỉ là những sáng kiến về tư duy, là sự học



Cán bộ, nhân viên Đại đội Kho vũ khí đạn, Phòng Hậu cần - Kỹ thuật, Bộ CHQS tỉnh tham gia tăng gia sản xuất nâng cao chất lượng bữa ăn của bộ đội.

Bác từ tinh thần làm việc đến cách “nói đi đôi với làm”.

Bộ CHQS tỉnh luôn chú trọng đào tạo đội ngũ cán bộ HC-KT có trình độ, phẩm chất đạo đức, bản lĩnh chính trị vững vàng. Phong trào thi đua yêu nước gắn với phát hiện, bồi dưỡng nhân tố điển hình ngày càng lan tỏa sâu rộng trong các đơn vị. Mỗi cán bộ, chiến sĩ kỹ thuật chẳng những biết thao tác chuẩn xác trên máy móc mà còn là những “người giữ lửa”, truyền tinh thần trách nhiệm, sáng tạo cho thế hệ kế cận. Song song với đó là việc đổi mới công tác quản lý: ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số trong cấp phát, theo dõi, bảo dưỡng quân khí. Kỷ luật tài chính được siết chặt. Việc đầu tư ngân sách được giám sát chặt chẽ, minh bạch. Từng “viên thuốc, bát gạo, cốc vại” đều được trân trọng, bởi ngoài là vật chất nó còn là niềm tin mà Đảng, Nhà nước và nhân dân gửi gắm.

Không ồn ào, không rầm rộ khẩu hiệu, những người lính HC-KT của Bộ CHQS tỉnh luôn âm thầm, bền bỉ “xây vững thế trận từ tuyến sau”, bằng chính tinh thần học Bác mỗi ngày từ những điều bình dị nhất. Mỗi công trình, mỗi sáng kiến, mỗi khẩu phần ăn được nâng lên, mỗi đợt diễn tập thành công đều là minh chứng sinh động cho hiệu quả việc học tập và làm theo Bác trong thực tiễn công tác quốc phòng, quân sự địa phương. Đó chính là kết tinh của một quá trình tư duy đổi mới, hành động quyết liệt, tổ chức bài bản và quan trọng hơn cả là niềm tin vững chắc: tuyến sau vững mạnh thì tuyến trước mới thắng to.

KNẮC ĐUẦN

Vì sao cần bảo vệ đặc biệt vùng vai gáy khi thời tiết nắng nóng gay gắt?

Các địa phương miền Bắc, miền Trung đang trải qua những ngày nắng nóng gay gắt, nhiệt độ cao nhất phổ biến 37 - 39 độ C, có nơi trên 40 độ C; độ ẩm tương đối thấp 40 - 45%. Thực tế nhiệt độ ngoài trời theo cảm nhận có thể lên tới 45 - 46 độ C. Điều kiện thời tiết như vậy rất dễ gây ra tình trạng say nắng, say nóng, đặc biệt với người di chuyển, làm việc ngoài trời hoặc trong không gian thiếu khí (công xưởng, hầm lò...).

Vì sao cần hạn chế ánh nắng tiếp xúc lên vùng vai gáy?

Dự phòng bảo vệ sức khỏe cộng đồng trong những ngày nắng nóng cao điểm, Bộ Y tế khuyến cáo “cần hạn chế tối đa diện tích tiếp xúc của ánh nắng lên cơ thể đặc biệt là vùng vai gáy”.

Bác sĩ chuyên khoa I Lê Nguyễn Hoàng, Phó Giám đốc Trung tâm Cấp cứu 115 Thành phố Hồ Chí Minh cho biết, vùng gáy được coi là trung tâm điều hòa thân nhiệt, giúp giữ nhiệt độ cơ thể luôn ở mức cân bằng, không thay đổi nhiều theo tác động của môi trường.

Khi ánh sáng mặt trời chiếu liên tục vào vùng đầu, gáy, trung tâm này sẽ bị tổn thương, làm rối loạn điều hòa thân nhiệt. Điều đó dễ gây tình trạng mất nước cấp, rối loạn các chức năng trong cơ thể, nhất là hệ thần kinh; thậm chí có thể dẫn đến hôn mê và tử vong.

Theo bác sĩ Hoàng, ánh nắng và sức nóng là hai nguyên nhân vật lý gây ra say nắng, say nóng. Do đó, tai nạn có thể xuất hiện ở ngoài trời, trong hầm lò, nhà máy - xí nghiệp, trong nhà, toa xe, trên ô tô...

Dùng kem chống nắng ra sao giữa thời tiết nắng nóng?



Bác sĩ Minh tư vấn cách dùng kem chống nắng trong những ngày nắng nóng.

Bác sĩ Vũ Nguyệt Minh, Giám đốc Trung tâm thủ nghiệm lâm sàng, Bệnh viện Da liễu Trung ương cho biết, nên sử dụng loại kem chống nắng có chỉ số SPF từ 30 trở lên và PA ít nhất là ba cộng hoặc bốn cộng trở lên; bôi kem 2 - 3 tiếng/

lần, tránh tình trạng chỉ bôi 1 lần cho cả ngày, không cần bôi kem dưỡng trước khi bôi kem chống nắng.

“Chỉ cần tiếp xúc với ánh nắng là nên dùng kem chống nắng, nghĩa là ở trong nhà có cửa kính, cửa sổ, trong ô tô cũng cần bôi kem”, bác sĩ Minh chia sẻ.

Vì bác sĩ nêu thực trạng không ít người chỉ bôi kem chống nắng một lần, khi ra đường không có kính râm, mũ hay khẩu trang. Một số nghiên cứu ở Mỹ cho thấy những người chỉ bôi kem chống nắng một lần trong ngày có nguy cơ với các vấn đề liên quan ánh sáng cao hơn so với người không dùng kem.

Người dân cũng cần lưu ý đi ra ngoài trời trong những ngày nắng nóng, đặc biệt trong khoảng thời gian từ 10h đến 16h. Khi đi ra ngoài nên che kín gáy bằng cách đội mũ rộng vành, mặc áo có cổ cao, sử dụng khăn che mặt rộng có thể vòng ra sau che phủ phần gáy. Làm việc ngoài trời nên có quần áo bảo hộ lao động, mũ, nón, kính. Mặc quần áo rộng, thoáng mát và thấm mồ hôi.

Những người đang ở trong phòng điều hòa nhiệt độ thấp không nên đi ra ngoài trời nắng đột ngột mà cần có một khoảng thời gian để cơ thể thích nghi với môi trường bên ngoài bằng cách tăng nhiệt độ điều hòa trong phòng hoặc ngồi nghỉ trong bóng mát.

Trong thời tiết nắng nóng, cần uống ít nhất 1,5 - 2 lít nước/ngày, chia thành nhiều lần trong ngày. Không sử dụng các loại đồ uống có cồn. Những người bị mất nhiều mồ hôi trong quá trình làm việc có thể bổ sung thêm các loại nước có bổ sung thêm muối và khoáng chất như Oresol.

(theo vietnamnet.vn)

HỌC SINH THÁI THUY TĂNG TỐC ÔN TẬP, SẴN SÀNG CHO KỲ THI TỐT NGHIỆP THPT

Kỳ thi tốt nghiệp THPT năm 2025 diễn ra trong 2 ngày 26 - 27/6 là kỳ thi đầu tiên theo Chương trình giáo dục phổ thông 2018 với nhiều thay đổi nhằm đánh giá toàn diện năng lực của học sinh. Thời điểm này, các trường THPT trên địa bàn huyện Thái Thụy tích cực ôn luyện cho học sinh để đạt được kết quả cao nhất.



Giờ ôn tập môn Toán của học sinh Trường THPT Diêm Điền.

Năm học 2024 - 2025, thí sinh dự thi tốt nghiệp THPT sẽ thi 4 môn, trong đó có 2 môn bắt buộc là Toán, Ngữ văn và 2 môn lựa chọn trong số các môn học có điểm số của chương trình giáo

dục THPT. Em Phạm Hoàng Hải, lớp 12A8, Trường THPT Tây Thụy Anh có nguyện vọng xét tuyển theo tổ hợp A01 vào Học viện Khoa học quân sự. Em chia sẻ: Hiện tại, em đang tập trung tối đa thời gian để

củng cố vững chắc kiến thức các môn Toán, Ngữ văn, Tiếng Anh, Vật lý. Bên cạnh việc học trên lớp và tự luyện đề tại nhà, em tích cực tham gia học nhóm với các bạn nhằm rèn luyện và nâng cao kỹ năng làm bài.

Trong giai đoạn ôn thi nước rút đòi hỏi sự tập trung cao độ, em xây dựng kế hoạch học tập cụ thể, phân bổ thời gian hợp lý cho từng môn, lựa chọn tài liệu ôn luyện phù hợp và luyện giải đề.

Kỳ thi tốt nghiệp THPT năm 2025, Trường THPT Tây Thụy Anh có 581 học sinh dự thi. Ngay sau khi Sở Giáo dục và Đào tạo công bố kết quả kỳ thi khảo sát chất lượng, Ban Giám hiệu cùng đội ngũ giáo viên nhà trường tiến hành phân tích kỹ lưỡng phổ điểm, trên cơ sở đó điều chỉnh kế hoạch ôn tập, trong đó tập trung vào việc bổ sung kiến thức còn hổng cho học sinh, đồng thời tăng cường rèn luyện các kỹ năng phù hợp với định hướng đánh giá năng lực của kỳ thi. Ông Quách Đình Lương, Hiệu trưởng Trường THPT Tây Thụy Anh cho biết: Nhà trường triển khai công tác ôn tập theo hai giai đoạn: trong năm học và sau khi kết thúc chương trình chính khóa. Dựa trên kết quả khảo sát chất lượng do Sở Giáo dục và Đào tạo tổ chức, học sinh được phân

nhóm theo năng lực để ôn tập chuyên sâu, phù hợp với từng đối tượng. Nhờ áp dụng phương pháp dạy học chủ động và linh hoạt, nhà trường đã đạt kết quả tích cực, xếp thứ 6/30 trong kỳ thi khảo sát lần thứ nhất của Sở Giáo dục và Đào tạo. Kết quả khảo sát không chỉ giúp học sinh nhìn nhận rõ hơn về mức độ nắm vững kiến thức của bản thân, mà còn giúp giáo viên rà soát, rút kinh nghiệm trong quá trình giảng dạy, đồng thời phân luồng học sinh để có kế hoạch bồi dưỡng phù hợp. Hiện, nhà trường chú trọng rèn luyện kỹ năng làm bài theo đúng cấu trúc đề thi, hướng dẫn học sinh phân bổ thời gian hợp lý nhằm đạt kết quả cao trong kỳ thi tốt nghiệp THPT sắp tới.

Năm học 2024 - 2025, Trường THPT Diêm Điền có 679 học sinh dự thi tốt nghiệp. Ông Trần Văn Cường, Phó Hiệu trưởng nhà trường cho biết: Trường tổ chức cho các em đăng ký ôn tập theo nguyện vọng, đồng thời xây dựng kế hoạch ôn tập sát với trình độ thực tế của từng nhóm học

sinh; tập trung vào những nội dung trọng tâm, hướng dẫn các em phương pháp tự học và khai thác hiệu quả các nguồn tài liệu trực tuyến. Ngoài ra, nhà trường cũng chú trọng động viên, tạo tâm lý thoải mái cho học sinh, giúp các em giảm bớt áp lực, căng thẳng trong quá trình ôn tập; tổ chức hoạt động tư vấn, hướng nghiệp để định hướng nghề phù hợp với năng lực, sở thích của học sinh.

Hiểu được tâm lý học sinh trước kỳ thi tốt nghiệp THPT năm 2025, các thầy cô Trường THPT Diêm Điền luôn tận tâm đồng hành, tích cực hướng dẫn học sinh ôn luyện kiến thức và rèn luyện kỹ năng làm bài. Cô giáo Phạm Thị Huệ, dạy môn Toán chia sẻ: Điểm mới của đề thi là tăng tính thực tiễn, xuất hiện một số câu hỏi xác suất liên quan đến nội dung tiếp thị, thiên văn và hệ thống định vị toàn cầu GPS. Trong quá trình ôn tập, tôi kiểm tra thường xuyên, chia nhóm học sinh theo trình độ để áp dụng phương pháp phù hợp. Nội dung ôn luyện bám sát đề tham khảo của Bộ Giáo dục và Đào tạo, giúp học sinh làm quen với định hướng mới. Đồng thời, tôi xây dựng hệ thống câu hỏi để học sinh tự trả lời, từ đó củng cố kiến thức và ghi nhớ bài học sâu hơn.

Xác định rõ tầm quan trọng của giai đoạn nước rút và những yêu cầu mới của kỳ thi tốt nghiệp THPT năm 2025, Trung tâm GDNN - GDTX Thái Thụy triển khai đồng bộ nhiều

giải pháp ôn thi, bảo đảm học sinh có sự chuẩn bị tốt nhất cả về kiến thức, kỹ năng và tâm lý. Ông Nguyễn Hồng Phong, Phó Giám đốc Trung tâm cho biết: Năm học 2024 - 2025, Trung tâm có 454 học sinh dự thi tốt nghiệp. Với đặc thù của Trung tâm là chất lượng đầu vào thấp hơn so với các trường THPT, chính vì thế, ngay từ đầu năm học, Trung tâm đã tập trung xây dựng kế hoạch dạy học và ôn tập cụ thể, phù hợp với đối tượng; tăng cường luyện đề để giúp học sinh làm quen với dạng đề thi và bao quát kiến thức. Trong quá trình ôn tập, Ban Giám đốc Trung tâm thường xuyên dự các tiết ôn tập để nắm bắt tình hình học tập của học sinh, chỉ ra những hạn chế trong tiết ôn tập để giáo viên có điều chỉnh. Yêu cầu giáo viên chia sẻ nhóm học sinh để đưa ra nội dung ôn tập phù hợp.

Trong kỳ thi tốt nghiệp THPT năm 2025, huyện Thái Thụy có hơn 3.320 thí sinh đăng ký dự thi, trong đó có 151 thí sinh tự do. Toàn huyện tổ chức 5 điểm thi với tổng số 141 phòng thi. Với sự nỗ lực, cố gắng của đội ngũ giáo viên và học sinh, sự quan tâm, động viên kịp thời từ phụ huynh, không khí học tập tại các nhà trường trên địa bàn được duy trì nghiêm túc, tích cực. Đây là yếu tố quan trọng giúp các em học sinh bước vào kỳ thi với tâm thế vững vàng, tự tin và quyết tâm đạt kết quả cao nhất.

NGUYỄN THẨM