



Thái Bình

Chủ nhật

SỐ 819
Chủ nhật
Ngày 10 - 9 - 2023

CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH
TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH

TÒA SOẠN:
13 LÝ THƯỜNG KIỆT - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH
ĐT: 0227.3731.308 - 0227.3733.958 - 0227.3735.544
BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: www.baothaibinh.com.vn
EMAIL: tsbaothaibinh@gmail.com



HƯNG HÀ

Nâng cao hiệu quả

CẢI CÁCH HÀNH CHÍNH

(Xem trang 2)



Cán bộ Bộ phận tiếp nhận và trả kết quả huyện Hưng Hà hướng dẫn người dân cách đăng ký tài khoản, cách nộp hồ sơ trên cổng dịch vụ công quốc gia.

Hành trình "TRI THỨC HÓA" nông dân



Trang 3



NGUYỄN HOÀNG LÂN
Thủ lĩnh thanh niên
ĐÔNG NAM Á




SPEAK TO LEAD

Trang 4

HƯNG HÀ Nâng cao hiệu quả CẢI CÁCH HÀNH CHÍNH

■ ĐÀO QUYÊN

Nhờ tập trung triển khai đồng bộ, quyết liệt các giải pháp, công tác cải cách hành chính (CCHC) trên địa bàn huyện Hưng Hà thời gian qua có nhiều chuyển biến tích cực, góp phần nâng cao hiệu lực, hiệu quả hoạt động của bộ máy hành chính, phục vụ người dân, doanh nghiệp ngày càng tốt hơn.



Bộ phận tiếp nhận và trả kết quả huyện Hưng Hà bố trí bàn lấy số tự động bảo đảm trật tự và công bằng trong quá trình giải quyết công việc cho người dân.

Chuyển biến từ cơ sở

Tại Bộ phận tiếp nhận và trả kết quả xã Thái Hưng, mặc dù đã cuối giờ làm việc buổi chiều song đội ngũ cán bộ, công chức ở đây vẫn đang trực nghiêm túc. Bộ phận được bố trí khoa học, có biển chỉ dẫn, các văn bản liên quan đến thủ tục hành chính (TTHC) đều được công khai đầy đủ, đúng mẫu thuộc thẩm quyền từng lĩnh vực tạo điều kiện thuận lợi cho tổ chức, cá nhân dễ tìm hiểu. Tuy phòng làm việc diện tích nhỏ nhưng bàn ghế được bố trí gọn gàng, trang bị đầy đủ các thiết bị như máy tính, máy scan, máy in và lắp đặt hệ thống wifi giúp quá trình giải quyết các công việc cho người dân được nhanh chóng, kịp thời. Anh Lưu Xuân Trường, thôn Tổng Xuyên chia sẻ: Tôi thường xuyên đến đây để giải quyết các TTHC đã được cán bộ, công chức hướng dẫn cách đăng ký tài khoản, cách nộp hồ sơ, tra cứu, theo dõi tình trạng hồ sơ trên Cổng dịch vụ công quốc gia giúp chúng tôi thuận tiện trong giao dịch,

hạn chế tối đa thời gian đi lại, có thể tự thực hiện nộp tại nhà khi có nhu cầu giải quyết hồ sơ.

Theo ông Hoàng Viên, Phó Chủ tịch UBND xã: Cấp ủy, chính quyền xã thường xuyên quán triệt tới từng cán bộ, công chức thực thi công vụ với tinh thần trách nhiệm cao theo phương châm: “3 luôn” (luôn nhẹ nhàng, luôn lắng nghe, luôn giúp đỡ); “5 biết” (biết nghe dân nói, biết nói dân hiểu, biết làm dân tin, biết xin lỗi, biết cảm ơn). Hướng tới xây dựng chính quyền điện tử, địa phương tích cực vận động, hướng dẫn người dân nộp hồ sơ trực tuyến; đồng thời tăng cường sử dụng ứng dụng phần mềm quản lý văn bản điều hành tại cơ quan; tăng cường sử dụng chữ ký số; trao đổi nội bộ và giữa các cơ quan hành chính nhà nước dưới dạng điện tử; tiếp tục áp dụng, duy trì và cải tiến hệ thống quản lý chất lượng theo tiêu chuẩn TCVN ISO 9001:2015 trong hoạt động của cơ quan bảo đảm đồng bộ, hiệu quả. Nhờ vậy, chất lượng giải quyết TTHC thời gian qua

của xã ngày càng được nâng cao, được người dân đánh giá cao. Từ đầu năm đến nay, chúng tôi đã tiếp nhận và giải quyết gần 3.000 hồ sơ, trong đó 100% hồ sơ được giải quyết trước và đúng hạn; số hồ sơ tiếp nhận trực tuyến ngày càng tăng.

Quyết liệt trong lãnh đạo, chỉ đạo

Thời gian qua, công tác CCHC được cấp ủy, chính quyền các cấp trên địa bàn huyện Hưng Hà tập trung chỉ đạo quyết liệt. Ban Thường vụ Huyện ủy đã ban hành Chỉ thị số 26-CT/HU về tiếp tục đẩy mạnh CCHC giai đoạn 2022 - 2025 và định hướng đến năm 2030. Hàng năm, UBND huyện ban hành kế hoạch xác định các mục tiêu, nhiệm vụ và giải pháp cụ thể đối với các cơ quan, địa phương, đơn vị trên địa bàn trong triển khai thực hiện CCHC. Giao Phòng Nội vụ chủ trì, phối hợp với các ngành liên quan kiểm tra hoạt động của Bộ phận tiếp nhận và trả kết quả huyện, công tác CCHC của cấp xã, các cơ quan, đơn vị... Nhờ vậy, công tác CCHC trên địa bàn huyện có

nhiều chuyển biến tích cực. Năm 2023, UBND huyện đề ra 3 mục tiêu, 23 nhiệm vụ cụ thể trong CCHC, đến nay đã thực hiện được 15 nhiệm vụ, còn 8 nhiệm vụ đang tập trung thực hiện. Trong đó, việc giải quyết TTHC được thực hiện nghiêm theo cơ chế một cửa, một cửa liên thông tại bộ phận tiếp nhận và trả kết quả cấp huyện, cấp xã, tạo thuận lợi cho các tổ chức, cá nhân đến liên hệ giải quyết công việc. Ông Nguyễn Tiến Dũng, Phó Chánh Văn phòng HĐND - UBND huyện, Trưởng bộ phận tiếp nhận và trả kết quả huyện cho biết: 7 tháng đầu năm 2023, Bộ phận tiếp nhận và trả kết quả huyện đã tiếp nhận 10.998 hồ sơ, trong đó tiếp nhận mới 9.593 hồ sơ, còn lại là từ kỳ trước chuyển qua; các hồ sơ cơ bản được giải quyết trước và đúng hạn, hồ sơ quá hạn chiếm tỷ lệ rất thấp, chủ yếu là do trong quá trình giải quyết hồ sơ thiếu thủ tục phải bổ sung hồ sơ cần thêm thời gian. Hiện nay, tỷ lệ hồ sơ tiếp nhận trực tuyến của Bộ phận tiếp nhận và trả kết quả huyện đạt gần 60%. Ông Phạm Văn Tuấn, cán bộ Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội huyện cho biết: 100% hồ sơ thuộc lĩnh vực lao động - thương binh và xã hội đều được tiếp nhận trực tuyến giúp người dân tiết kiệm thời gian, chi phí đi lại, đồng thời có thể theo dõi được quy trình, tiến độ giải quyết hồ sơ. Từ tháng 3/2023 đến nay, tỷ lệ số hóa hồ sơ, kết quả giải quyết TTHC thuộc lĩnh vực của phòng đạt 100%.

Thời gian qua, huyện Hưng Hà còn chú trọng hiện đại hóa nền hành chính thông qua đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin (CNTT) vào giải quyết công việc hành chính. Tỷ lệ văn bản ký số điện tử, văn bản có đầy đủ chữ ký số của cơ quan và cá nhân các đồng chí lãnh đạo, hồ sơ tiếp nhận trực tuyến đều vượt chỉ tiêu đề ra. Các cơ quan, đơn vị đã đẩy mạnh ứng dụng CNTT trong quản lý, điều hành và thực thi công vụ gắn với CCHC, xây dựng chính quyền điện tử, từng bước thay đổi thói quen làm việc, nâng cao năng suất, hiệu quả lao động, tiết kiệm chi phí và thời gian, công khai, minh bạch trong giải quyết TTHC. Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện đã triển khai quản lý hồ sơ giáo viên, học sinh trên môi trường số; thực hiện thu học phí không sử dụng tiền mặt thông qua tổ chức trung gian tín dụng là các ngân hàng; giải quyết các TTHC lĩnh vực giáo dục trực tuyến. BHXH huyện đã triển khai việc khám chữa bệnh bằng căn cước công dân gắn chip tích hợp BHYT tại 3/3 bệnh viện trên địa bàn huyện với gần 10.000 lượt tra cứu thông tin... Bên cạnh đó, tổ chức bộ máy từ huyện đến cơ sở từng bước được sắp xếp tinh gọn; đội ngũ cán bộ tại bộ phận tiếp nhận và trả kết quả từ huyện đến cơ sở được lựa chọn, bố trí người có năng lực, chuyên môn phù hợp. Tinh thần trách nhiệm, thái độ giao tiếp, ứng xử của cán bộ, công chức, viên chức trong việc thực thi công vụ có chuyển biến tích cực. Công tác quản lý, điều hành tài chính công bảo đảm công khai, minh bạch góp phần thúc đẩy phát triển kinh tế - xã hội.

Hành trình “TRI THỨC HÓA” nông dân

■ NGÂN HUYỀN

Muốn có một nền nông nghiệp chuyên nghiệp phải có đội ngũ nông dân chuyên nghiệp. Muốn có một nền nông nghiệp tri thức, người nông dân phải được tri thức hóa. “Tri thức hóa” nông dân trong hoạt động khuyến nông được thực hiện qua các hoạt động như thông tin tuyên truyền, đào tạo tập huấn, chuyển giao khoa học kỹ thuật... để lan tỏa tri thức, kỹ năng giúp người nông dân nâng cao trình độ, thay đổi tư duy, tập quán sản xuất, tiếp cận và làm chủ khoa học và công nghệ để trở thành những nông dân chuyên nghiệp. Trải qua 30 năm xây dựng và phát triển, hoạt động khuyến nông Thái Bình đã có nhiều đóng góp quan trọng trong thực hiện cơ cấu lại ngành nông nghiệp gắn với xây dựng nông thôn mới.

Đồng hành cùng nông dân

Sau 30 năm xây dựng và phát triển, hệ thống khuyến nông Thái Bình không ngừng được củng cố và hoạt động có hiệu quả đáp ứng yêu cầu sản xuất nông nghiệp của tỉnh. Đội ngũ cán bộ khuyến nông từ tỉnh đến cơ sở thường xuyên được bồi dưỡng nâng cao trình độ về mọi mặt, có khả năng đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ được giao. Các hoạt động khuyến nông thể hiện đa dạng trên tất cả các lĩnh vực, đến với nhiều vùng, nhiều đối tượng, đã tạo chuyển biến lớn về năng suất, chất lượng, được các địa phương và bà con nông dân trong tỉnh ghi nhận, đánh giá cao.

Những năm 1993 - 2003, yêu cầu cấp bách trong giai đoạn này là sản xuất để bảo đảm an ninh lương thực quốc gia, đội ngũ cán bộ khuyến nông đã tăng cường công tác điều tra, phân loại và xây dựng thành công bản đồ nông hóa thổ nhưỡng, bản đồ sử dụng đất nông nghiệp cho khoảng 80% địa phương trong tỉnh, từ đó làm căn cứ cho các địa phương xây dựng phương án chỉ đạo sản xuất. Các biện pháp kỹ thuật về xác định cơ cấu giống, thời vụ gieo cấy, gieo mạ non, cấy nông tay, bón phân cân đối... được tập huấn sâu rộng và toàn diện tới nông dân. Song song với đó, Trung tâm đã nghiên cứu, tìm kiếm và du nhập hàng nghìn giống lúa mới để khảo nghiệm, xây dựng mô hình, tìm ra bộ giống lúa phù hợp với điều kiện sinh thái của tỉnh, năng suất cao vượt

trội gấp 2 - 3 lần giống cũ, bổ sung vào cơ cấu giống cây trồng của tỉnh. Trong giai đoạn từ năm 1993 - 2003, với sự đóng góp tích cực của Trung tâm Khuyến nông đã góp phần thúc đẩy sản xuất nông nghiệp trong tỉnh phát triển vượt bậc, đưa năng suất lúa từ 72,69 tạ/ha/năm (năm 1991) lên 126 tạ/ha/năm (năm 2002), lương thực bình quân đầu người từ 398kg (năm 1991) lên 604kg (năm 2002); sản lượng thịt hơi xuất chuồng 31,8 nghìn tấn (năm 1991) lên 60,6 nghìn tấn (năm 2002).

Từ năm 2003 - 2013, công tác khuyến nông tập trung vào mục tiêu chuyển đổi cơ cấu giống cây trồng, vật nuôi. Qua triển khai công tác khảo nghiệm, xây dựng mô hình, các giống cây trồng, con vật nuôi mới, có hiệu quả được khuyến cáo mở rộng, điển hình: giống lúa BC15, D.ưu 527, lúa nếp Lang Liêu, giống ngô nếp MX4, MX10, giống dưa Kim cô nương, Bạch lê... Đặc biệt, giống lúa BC15 do cán bộ Trung tâm Khuyến nông Thái Bình chọn tạo đã được Tập đoàn ThaiBinh Seed lọc và nhân dòng thuần. Hiện nay, giống BC15 đã có trong cơ cấu giống lúa của tỉnh và vươn tầm khắp cả nước. Khi áp dụng bộ giống lúa ngắn ngày đã làm cơ cấu mùa vụ thay đổi, đây là bước đột phá rõ nét trong thâm canh cây lúa tại Thái Bình và là một trong những tỉnh đi đầu với thời vụ xuân muộn - mùa sớm. Từ đó mở lối cho phong trào phát triển cây vụ đông của tỉnh, các mô hình luân canh, xen canh, tăng vụ được phát triển,

nhiều mô hình đạt 4 - 5 vụ đã hình thành; các mô hình chuyển đổi vụ lúa xuân, lúa mùa trên chân đất trồng lúa kém hiệu quả sang trồng các cây rau màu có giá trị kinh tế cao được phát động mạnh mẽ.

Từ năm 2013 đến nay, bám sát định hướng của ngành nhằm phát triển nông nghiệp sinh thái, hiệu quả và bền vững theo hướng nâng cao giá trị gia tăng, năng lực cạnh tranh, gắn với liên kết tiêu thụ sản phẩm, bảo đảm an toàn thực phẩm, an ninh lương thực quốc gia, bảo vệ môi trường sinh thái, hoạt động khuyến nông đã chú trọng hỗ trợ các đối tượng nông dân sản xuất hàng hóa, áp dụng kỹ thuật thâm canh tiên tiến và ứng dụng cơ giới hóa, công nghệ 4.0, chuyển đổi số vào sản xuất. Khuyến khích phát triển nông nghiệp xanh, nông nghiệp hữu cơ, tuần hoàn. Chuyển đổi từ tư duy sản xuất nông nghiệp sang tư duy kinh tế nông nghiệp; tổ chức sản xuất nông nghiệp theo chuỗi giá trị, dựa trên nền tảng khoa học - công nghệ và chuyển đổi số.

“Tri thức hóa” nông dân trong thời kỳ mới

Ông Trần Minh Hưng, Giám đốc Trung tâm Khuyến nông Thái Bình cho biết: Nông nghiệp đang trở thành ngành kinh doanh hiện đại, thay vì chỉ dựa trên kinh nghiệm. Đặc biệt, trong bối cảnh dịch bệnh, biến đổi khí hậu, biến động thị trường, biến chuyển xu thế tiêu dùng,

những người sản xuất nông nghiệp phải cập nhật tri thức mới, kỹ năng mới để làm giàu trí tuệ của mình, để nghĩ sâu hơn, nhìn xa hơn, trông rộng hơn. “Tri thức hóa” nông dân, nâng cao trình độ học vấn, trình độ chuyên môn, tay nghề, kỹ năng nghề nghiệp, quản lý sản xuất, kinh doanh, thương mại nông sản tiếp tục là nhiệm vụ quan trọng hàng đầu trong hoạt động khuyến nông.

“Tri thức hóa” nông dân gắn với quá trình tổ chức lại sản xuất, phát triển các tổ chức nông dân; phân loại các hộ nông dân để có các giải pháp hỗ trợ đào tạo, tư vấn, cung cấp các dịch vụ thông tin, phát triển nông nghiệp khác nhau; xây dựng một số mô hình “sáng tạo đổi mới” trong nông nghiệp phù hợp với các nhóm hộ nông dân; nâng cao năng lực của các tổ chức dịch vụ công nhà nước và đa dạng hình thức cung cấp thông tin cho nông dân.

Đổi mới nội dung và phương pháp hoạt động khuyến nông phù hợp với trình độ phát triển sản xuất, áp dụng phương pháp “khuyến nông nhóm” để nông dân tự tác động lẫn nhau, cán bộ khuyến nông chỉ hướng dẫn, thúc đẩy. Chuyển từ khuyến nông “cầm tay chỉ việc” sang tư vấn, gợi ý. Trên cơ sở ứng dụng những tiến bộ công nghệ thông tin để xây dựng, bổ sung hoàn chỉnh thêm các kênh thông tin tuyên truyền khuyến nông trên điện thoại thông minh, internet như: tin nhắn SMS, mạng xã hội facebook, nhóm zalo, website ngành nông nghiệp, chuyển đổi số, phần mềm cơ sở dữ liệu nông nghiệp của tỉnh... để cung cấp cho nông dân các tài liệu, cẩm nang kỹ thuật, clip hướng dẫn kỹ thuật sản xuất một cách thuận lợi, nhanh chóng, giảm chi phí in ấn. Đồng thời, cũng tạo điều kiện thông tin hai chiều, giúp người dân phản ánh những vấn đề cần thiết, bất cập trong quá trình sản xuất đến các đơn vị chức năng, chính quyền các cấp.

Chặng đường 30 năm xây dựng và phát triển đủ khẳng định vai trò, sứ mệnh công tác khuyến nông đối với sự phát triển của ngành nông nghiệp Thái Bình. Trong những năm tiếp theo, hệ thống khuyến nông tiếp tục phát huy những thành tích và kinh nghiệm tốt, không ngừng đổi mới nội dung và phương pháp để nâng cao chất lượng và hiệu quả hoạt động khuyến nông đáp ứng yêu cầu ngày càng cao của thực tiễn sản xuất và mong đợi của bà con nông dân, xứng đáng với kỳ vọng của người đứng đầu ngành nông nghiệp: “Ở đâu có nông dân - ở đó có khuyến nông”.



Thành công từ những mô hình trình diễn do Trung tâm Khuyến nông Thái Bình triển khai góp phần giúp nông dân thay đổi tư duy sản xuất, hình thành những cánh đồng lớn.



“Thủ lĩnh thanh niên Đông Nam Á” Nguyễn Hoàng Lân (lớp 12 Anh 1, Trường THPT Chuyên Thái Bình) bằng bản lĩnh và nghị lực đã trải qua những bài luận học búa và vòng phỏng vấn bằng tiếng Anh để trở thành một trong số ít những thành viên được tham gia chương trình giao lưu thanh niên, sinh viên tại 2 quốc gia Mỹ và Nhật Bản. Với Hoàng Lân, không có đỉnh cao nào khó chinh phục.



■ ĐẶNG ANH

Từ Mỹ sang Nhật và học bổng ASEAN danh giá

Là học sinh duy nhất của Thái Bình đủ điều kiện tham gia hai chương trình giao lưu lớn tại Mỹ và Nhật Bản cùng với các thanh niên, sinh viên của nhiều quốc gia trên thế giới, Nguyễn Hoàng Lân chia sẻ: Hai lần được giao lưu tại hai quốc gia lớn là niềm vinh dự và tự hào đối với em. Trong đó, hơn 3 tuần sang Mỹ vào tháng 5/2022 để học cách làm một người lãnh đạo giỏi và hơn 1 tuần sang Nhật Bản vào cuối tháng 7, đầu tháng 8 vừa qua để học về môi trường, văn hóa và các vấn đề xã hội. Sau hai chuyến đi, em tích lũy cho mình sự tự lập, tự tin và nhiều kỹ năng mềm cho bản thân, đặc biệt là trang bị thêm cho mình những kiến thức về xã hội. Tuy nhiên, để trở thành một trong số những thành viên được tham gia những chương trình giao lưu quốc tế thì không hề đơn giản. Nguyễn Hoàng Lân phải trải qua những bài luận học búa, vòng phỏng vấn bằng tiếng Anh và vượt qua hàng trăm ứng cử viên sáng giá. Hoàng Lân cho biết: Sau khi được ban tổ chức lựa chọn thì mình sẽ vào vòng phỏng vấn. Ở vòng này có rất nhiều bạn sáng giá, thành tích “khủng” và kiến thức sâu rộng. Vì vậy, em cũng cần có sự chuẩn bị kỹ lưỡng để trải qua vòng phỏng vấn với những quan điểm cá nhân bằng tiếng Anh.

Không dừng lại ở đó, tháng 10/2022, Nguyễn Hoàng Lân rất vui mừng khi biết mình vừa giành học bổng của Chính phủ Singapore dành cho học sinh Đông Nam Á. Hoàng Lân chia sẻ: Em và mẹ dậy lúc 4 giờ 30 phút để kiểm tra email. Dòng thông báo trúng tuyển khiến em và mẹ vô cùng phấn khởi. Với học bổng này, em sẽ được đài thọ toàn bộ chi phí học tập, ký túc xá, 2 bữa ăn mỗi ngày, hỗ trợ sinh hoạt phí, vé máy bay, trợ cấp y tế... trong 4 năm tại “quốc đảo sư tử”. Trong đó có hai năm học chương trình THPT và hai năm dự bị đại học.

Để giành được học bổng này, Hoàng Lân phải trải qua 3 vòng dự tuyển học bổng ASEAN gồm nộp hồ sơ ứng tuyển, vòng thi viết và vòng phỏng vấn. Ở vòng hồ sơ, em vượt qua khá dễ vì từng giành nhiều giải thưởng. Vào vòng 2, em tự tin đối với bài kiểm tra tiếng Anh nhưng lại khá lo lắng với môn Toán bởi đây là toán tư duy, khác với chương trình học ở Việt Nam. Tuy nhiên, nhờ có sự chuẩn bị, em

cũng đã hoàn thành tốt bài thi của mình. Hoàng Lân được biết đến là học sinh đầu tiên của Trường THPT Chuyên Thái Bình giành được học bổng danh giá này.

Tự lập và bản lĩnh

Để đạt được những thành tích đáng nể trên, ít ai biết được rằng Nguyễn Hoàng Lân đã tự mình tìm tòi, nộp hồ sơ, thậm chí tự bắt xe lên Hà Nội để tham gia các vòng thi, phỏng vấn. “Tự lập và bản lĩnh” là 2 từ mà chị Bùi Thị Thúy, mẹ Nguyễn Hoàng Lân nhận xét về cậu con trai của mình. Chia sẻ về những dấu mốc đáng nhớ của con, chị Thúy cho biết: Trong quá trình con tham gia các vòng để giành học bổng ASEAN, biết bố mẹ bận, con đã tự mình bắt xe từ Thái Bình lên Hà Nội dự thi với tâm trạng khá thoải mái. Có lẽ vì thế, con cũng xuất sắc hoàn thành các phần thi của mình. Đối với Hoàng Lân, vợ chồng chúng tôi không lo lắng bởi ngay từ bé, con đã khá tự lập trong việc học.

Không chỉ là một người tự lập, Nguyễn Hoàng Lân cũng là nam sinh rất bản lĩnh. Gần đây nhất, trong chương trình giao lưu thanh niên, sinh viên Nhật Bản - Đông Á (JENESYS) dành cho học sinh THPT, từ ngày 25/7 - 2/8, em là 1 trong 8 thanh niên Việt Nam cùng đại biểu các nước ASEAN và Đông Ti-mo đến thăm Nhật Bản và tham gia các hoạt động trao đổi, học tập, chia sẻ kinh nghiệm và tìm hiểu về đất nước, con người nơi đây.

Hoàng Lân chia sẻ: Trên cơ sở những kiến thức được tích lũy từ các hoạt động, các nhóm sẽ tiến hành xây dựng và hoàn thiện bản kế hoạch hành động để góp phần lan tỏa những giá trị tích cực và truyền tải kiến thức bổ ích đến đồng đảo các đối tượng thanh thiếu niên. Qua đó cụ thể hóa nội dung hoạt động của chương trình, góp phần bồi đắp, xây dựng mối quan hệ hữu nghị bền đẹp giữa Nhật Bản, các nước ASEAN và Đông Ti-mo. Trong khuôn khổ chương trình, Nguyễn Hoàng Lân vinh dự đại diện cho đoàn Việt Nam tự tin trình bày

bài thuyết trình về kế hoạch hành động trước các đại biểu là Chủ tịch JICE, đại diện Đại sứ quán các nước ASEAN và Đông Ti-mo. Em gây ấn tượng mạnh mẽ với đại biểu các nước bởi tà áo dài truyền thống với màu xanh dương tượng trưng cho sự điềm tĩnh, yên tĩnh và hòa bình, đúng như tính cách và quan điểm sống của Hoàng Lân.

Niềm đam mê mãnh liệt với ngôn ngữ thứ hai

Được sự định hướng của mẹ, sự truyền cảm hứng từ người anh trai Nguyễn Hoàng Long, ngay từ nhỏ, Nguyễn Hoàng Lân đã có niềm say mê đặc biệt với môn học tiếng Anh. Trong kỳ thi tuyển sinh vào lớp 10 THPT chuyên, em là thủ khoa đầu vào lớp chuyên Anh của Trường THPT Chuyên Thái Bình. Đặc biệt, em cũng là thí sinh nhỏ tuổi nhất của Thái Bình vừa xuất sắc đạt 8.5 IELTS cả 4 kỹ năng nghe, nói, đọc, viết. Chia sẻ về kinh nghiệm học tập của mình, Hoàng Lân cho biết: Bí quyết học tiếng Anh của em là luyện tập thật nhiều. Em có thói quen xem các chương trình, nghe podcast, đọc báo bằng tiếng Anh, vừa để học kiến thức vừa học cách phát âm của người bản địa, như Joe Rogan, Hello Internet, Ted talks, Ted-ed, CNN, Washington Post. Cô Nguyễn Thị Hồng Hưng, giáo viên đội tuyển Tiếng Anh, đồng thời là giáo viên chủ nhiệm của Lân chia sẻ: Năm lớp 11, em được vào đội tuyển quốc gia môn Tiếng Anh, thi vượt cấp lớp 12 và đạt giải ba trong kỳ thi chọn học sinh giỏi quốc gia. Vào tối ngày 28/8 vừa qua, em được nhận bằng khen của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo, Chủ tịch UBND tỉnh. Em là học sinh mà tôi ấn tượng nhất từ ngày đi dạy đến nay và cũng là tấm gương sáng để các bạn học sinh cùng noi theo.

Giải thưởng Hoàng Lân đạt được từ khi học tiểu học đến nay nhiều vô kể, những tấm huy chương, giấy khen, bằng khen của em được xếp ngay ngắn ở phòng khách nơi mà ai bước vào cũng phải nể phục. Với Hoàng Lân, những thành tích đó luôn là sự khởi đầu. Hành trình phía trước của chàng thủ lĩnh thanh niên Đông Nam Á còn nhiều điều mới mẻ và thú vị nhưng cũng đòi hỏi sự bản lĩnh, tự tin và quyết tâm chinh phục. Chúc Hoàng Lân đạt được ước mơ của mình, trước mắt đó là đạt được thành tích cao tại kỳ thi chọn học sinh giỏi quốc gia năm 2024.



Mẹ là người định hướng cho Nguyễn Hoàng Lân trong học tập cũng như cuộc sống.

Những bà mẹ QUÊN TUỔI THANH XUÂN

■ ĐỖ HỒNG GIA

Đó là cách gọi vui mà cán bộ, nhân viên ở Làng trẻ em SOS Thái Bình dành cho các bà mẹ đang sinh sống, làm việc ở đây. Gọi vậy cũng đúng bởi họ - những người đã hy sinh hạnh phúc của bản thân để cả một đời chăm lo cho những đứa con không phải do mình sinh ra.



Công tác chăm sóc, chế độ sinh hoạt của trẻ em ở Làng trẻ em SOS Thái Bình luôn được quan tâm và bảo đảm.



Chị Hoàng Thị Luyên luôn dành cho các con sự quan tâm, chăm sóc ân cần, chu đáo.

Sinh ra trên mảnh đất Quang Trung (Kiến Xương), như bao bạn bè đồng trang lứa, lẽ ra chị Trần Thị Nhấn cũng có thể tìm hạnh phúc cho riêng mình với một gia đình nhỏ nhưng cái duyên đã đưa chị đến với Làng trẻ em SOS Thái Bình để chị gắn bó với cuộc sống ở đây từ nhiều năm nay. Sống chung dưới một mái

nhà với những đứa con không cùng huyết thống nhưng bằng sự yêu thương, bao bọc, chị Nhấn đã tận tảo sớm hôm, không quản khó nhọc để nuôi dạy những đứa con của mình mỗi ngày một khôn lớn, trưởng thành. "Mỗi đứa trẻ là mỗi hoàn cảnh khác nhau, nhìn những gương mặt ngây thơ, hồn nhiên của các con, tôi tự nhủ với lòng

phải cố gắng làm tròn nhiệm vụ khi đảm nhận chức vụ thiêng liêng được giao phó. Hiện nay, tôi đang nuôi dưỡng, chăm sóc 8 đứa con, các con của tôi đều chăm ngoan, nghe lời mẹ, biết phấn đấu trong học tập và rèn luyện. Tôi chỉ mong sao nuôi dạy các con khôn lớn để sau này làm người có ích cho xã hội" - chị Nhấn tâm sự.

Giống như chị Nhấn, chị Hoàng Thị Luyên quê ở xã Bình Thanh (Kiến Xương) cũng đã làm mẹ ở Làng trẻ em SOS Thái Bình gần 10 năm nay. Chị Luyên chấp nhận đánh đổi hạnh phúc của bản thân khi nguyện độc thân để dành hết tâm huyết chăm sóc, nuôi dưỡng những đứa con của mình. Hiện đang sống cùng 8 đứa con, trong đó có 4 trai và 4 gái, chị Luyên tất bật sớm hôm để chăm lo từng bữa cơm, giấc ngủ của các con. Sáng nào cũng vậy, chị dậy từ sớm để chuẩn bị bữa sáng cho các con. Ăn sáng xong, các con lớn thì có thể tự đạp xe đi học; đối với các con còn nhỏ thì chị đưa các con đến trường. Sáng đưa đi, trưa đón về, đầu giờ chiều đưa đi, đến cuối giờ lại đón các con về. Rồi đến bữa thì chuẩn bị cơm cho các con, giục các con đi ngủ, dạy các con học bài. Cứ như vậy, công việc làm mẹ cũng tương đối bận rộn và vất vả nhưng chị rất vui và phấn khởi vì các con luôn chăm ngoan, biết nghe lời và yêu thương mẹ đúng nghĩa của một gia đình. Chị Luyên chia sẻ: Sống với 8 đứa con nên không khí trong nhà lúc nào cũng vui. Chỉ có điều, bản thân mình cũng phải nỗ lực và cố gắng vì mỗi đứa là mỗi độ tuổi, mỗi tính cách khác nhau. Tính nết, tâm lý khác nhau nên việc dạy dỗ các con cũng lắm gian truân và vất vả. Bản thân tôi luôn coi các con không khác gì những đứa con như mình sinh ra, tôi luôn dành cho các con sự quan tâm, chăm sóc ân cần, chu đáo, dạy cho các con nên nếp gia đình và hướng con đến những giá trị đạo đức tốt đẹp. Tôi luôn cố gắng hết sức để giúp các con vượt qua mặc cảm, khó khăn, trở thành những công dân tốt, có trách nhiệm.

Làng trẻ em SOS Thái Bình hiện có 17 bà mẹ và dì, những người mẹ ở đây đều có tình yêu thương và được đào tạo, tập huấn đầy đủ các kỹ năng để trở thành một người mẹ thực sự, chăm sóc sức khỏe thể chất và tinh thần tốt nhất, lâu dài nhất cho trẻ em mồ côi. Dành toàn thời gian tại Làng, toàn tâm, toàn ý chăm sóc, nuôi dạy trẻ, các bà mẹ là người dạy cho trẻ nên nếp gia đình, trao cho trẻ tình yêu thương. Mẹ cùng các anh chị em trong nhà là gia đình, là điểm tựa tinh thần ổn định, lâu dài để trẻ vượt qua mặc cảm, khó khăn, trở thành những công dân tốt, có trách nhiệm và sống hạnh phúc.

Ông Nguyễn Văn Tân, Giám đốc Làng trẻ em SOS Thái Bình chia sẻ: Những bà mẹ là người tự nguyện cống hiến sức lực cho việc nuôi dưỡng, chăm sóc và dành tình yêu thương vô bờ cho những đứa trẻ không phải do mình sinh ra. Họ được coi là "linh hồn" và là nòng cốt của mô hình làng trẻ em SOS. Ở Làng trẻ em SOS Thái Bình, các bà mẹ đều rất tâm huyết, gắn bó với công việc. Không chỉ có tình yêu thương, bằng sự nhiệt tình, tâm huyết và tận tụy với công việc, các mẹ đã xây đắp nên tổ ấm gia đình, bù đắp những thiếu thốn tình cảm, là chỗ dựa ổn định lâu dài và mang lại hạnh phúc cho các em nhỏ. Đối với các con, công tác chăm sóc, chế độ sinh hoạt, điều kiện ăn, ở, học tập luôn được bảo đảm. Làng thực hiện khám sức khỏe định kỳ cho trẻ. Chúng tôi còn tổ chức các lớp học võ, đá bóng, học bơi để duy trì và cải thiện sức khỏe thể chất cho trẻ; tổ chức các hoạt động văn nghệ, thể thao cho các con nhân dịp lễ, tết nhằm tạo không khí vui tươi, phấn khởi cho các con.



*"Trong đầm gì đẹp bằng sen,
Lá xanh bông trắng lại chen nhụy vàng
Nhụy vàng bông trắng lá xanh,
Gần bùn mà chẳng hôi tanh mùi bùn".*

Quả thực, những câu ca dao ngợi ca về sen không chỉ đẹp ở hình thức mà còn đẹp cả về giá trị giành tặng cho cuộc sống.

Rất nhiều món ăn bổ dưỡng, thực dưỡng được chế biến từ sen đã có mặt cả ở bữa ăn cung đình và bữa ăn gia đình đều được thể hiện.

Từ xa xưa trong y văn đã đưa tất cả các bộ phận của sen như: lá sen, cuống lá, hoa sen, nhụy sen, hạt sen, tâm sen, đài sen, củ sen, ngó sen vào làm các vị thuốc chữa bệnh.

I. TÊN CÁC VỊ THUỐC TỪ SEN

- Lá sen (hà điệp, liên điệp):**
 - Cách bào chế: Lấy lá sen tươi phơi trong bóng râm cho khô hoặc dùng tươi.
 - Tính vị: vị đắng chát, tính bình.
 - Quy kinh: vào các kinh tâm, tỳ, vị.
 - Công dụng: thanh thủ thấp, cầm máu.
 - Chủ trị: chữa sốt mùa hè, say nắng, tiêu chảy.
 - Liều dùng: từ 12 - 20g/ngày, dưới dạng nước ép, hoặc thuốc sắc, hoặc dạng thuốc bột.
- Nhụy sen (liên tu, tua sen):**
 - Cách bào chế: nhụy của hoa sen phơi khô.
 - Tính vị: ngọt sáp, tính bình.
 - Quy kinh: vào 2 kinh tâm và thận.
 - Công dụng: thanh tâm, bổ thận sáp tinh.
 - Chủ trị: chữa băng lậu, hay quên, cầm máu, di tinh.
 - Liều dùng: 5 - 10g/ngày.

VỊ THUỐC QUÝ TỪ SEN

■ *Bác sĩ BÙI VŨ KHÚC*

- Ngó sen (liên ngẫu, ngẫu tiết):**
 - Cách bào chế: ngó sen tươi giã tinh bỏ bã lấy nước cốt.
 - Tính vị: vị ngọt, tính mát.
 - Quy kinh: vào kinh tâm, can, tỳ.
 - Công dụng: lương huyết, cầm máu, thanh tả vị hỏa, tiêu thực, bổ tâm, thanh nhiệt.
 - Chủ trị: chữa chảy máu cam, đái ra máu, ỉa ra máu, chữa sản hậu bị tổn thương sau đẻ.
 - Liều dùng: 12 - 20g/ngày dưới dạng thuốc sắc hay dùng sống, có thể phơi khô sao thơm để dùng.
- Đài sen (liên phòng, gương sen):**
 - Cách bào chế: gương sen già đã lấy bỏ hạt, phơi khô.
 - Tính vị: vị đắng, tính chất ôn.
 - Quy kinh: vào 2 kinh can, tâm bào.
 - Công dụng: tiêu ú, cầm máu.
 - Chủ trị: chữa băng lậu ra máu, đi tiểu ra máu, để xông nhau thai ra chậm.
 - Liều dùng: 8 - 12g/ngày.
- Hạt sen (liên nhục):**
 - Cách bào chế: hạt sen đã bỏ vỏ cứng.
 - Tính vị: ngọt sáp, tính bình.
 - Quy kinh: vào 3 kinh tâm, tỳ, thận.
 - Công dụng: bổ tâm an thần, ích tỳ sáp trường, cố tinh, sinh dưỡng cơ nhục.
 - Chủ trị: các chứng tâm tỳ hư mất ngủ, tâm phiền, tiêu chảy kéo dài, người gầy yếu, cơ bắp teo nhẽo, trẻ em bụng ỏng đít beo...
 - Liều dùng: 12 - 20g/ngày.
- Thạch liên nhục (hạt sen còn nguyên vỏ chưa bóc):**
 - Cách bào chế: hạt quả sen phơi khô còn cả vỏ cứng, liên nhục và tâm sen.
 - Tính vị: tính hơi hàn, vị đắng.
 - Quy kinh: vào 2 kinh can, tỳ.
 - Công dụng: thanh nhiệt ở tâm vị, sáp tinh, sáp trường chỉ lý, thanh tâm hỏa.
 - Chủ trị: chữa di tinh, chữa lý mãn tinh, chứng tâm hỏa gây mất ngủ hoặc tâm hỏa đôn xuống bàng quang gây đái buốt, đái đục.
 - Liều dùng: 6 - 12g/ngày.



- Tâm sen (liên tâm):**
 - Cách bào chế: là mầm trong hạt sen phơi hay sấy khô.
 - Tính vị: vị đắng, tính hàn.
 - Quy kinh: vào 2 kinh tâm và thận.
 - Công dụng: thanh tâm, an thần trừ phiền.
 - Chủ trị: chữa mất ngủ, trấn tâm an thần, giải phiền lao, chữa nói nhảm, đi mộng tinh, tăng khí lực.
 - Liều dùng: 1 - 3g/ngày.

II. MỘT SỐ BÀI THUỐC CÓ SEN

Có rất nhiều bài thuốc chữa bệnh từ sen, tuy nhiên bài viết này chỉ nêu một số bài thuốc đã được chuyên ngành đông y nghiên cứu ứng dụng và cho hiệu quả khả quan.

- Chữa tiêu hóa kém ở trẻ em, đau bụng, nôn mửa, tiêu chảy, phân sống, gầy yếu, phù thũng, vàng da:
 - Hạt sen 4g, bạch truật 12g (sao), phục linh 6g, nhân sâm 8g, thực địa 4g, chích thảo (cam thảo sao tẩm mật ong) 3g, gừng

nướng 3 lát, táo ta 2 quả. Sắc uống trong ngày.

- Hỗ trợ chữa sốt xuất huyết:
 - Lá sen, ngó sen (nếu không có ngó sen thì thay bằng cỏ nhọ nội), rau má, mỗi vị 30g; bông mã đề 20g. Nếu có xuất huyết, tăng thêm cuống lá sen, ngó sen lên 40g. Sắc uống ngày 1 thang.
- Thuốc bổ tỳ giúp ăn ngủ ngon, đại tiểu tiện dễ dàng:
 - Hạt sen, hà thủ ô đỏ, hoài sơn, ý dĩ, cây râu mèo, mỗi vị 12g. Sắc uống ngày một thang.
 - Hạt sen 16g, sâm bố chính 12g, hoài sơn 12g. Tán bột hoàn viên với mật ong, uống mỗi ngày 20 - 30g.
- Chữa suy nhược thần kinh:
 - Hạt sen, thực địa, hoài sơn, tang ký sinh, hà thủ ô đỏ, quả kim anh, mỗi vị 12g; quy bản, kỷ tử, thỏ ty tử, ngư tấu, đương quy, táo nhân, mỗi vị 8g. Sắc uống ngày một thang.
- Chữa suy nhược cơ thể ở người thiếu máu, phụ nữ sau khi đẻ mất máu:
 - Hạt sen, sa sâm, mạch môn, kỷ tử, mỗi vị 12g; long nhãn 9g; tâm sen, táo nhân, mỗi vị 8g; đảng sâm 6g. Sắc uống ngày một thang.
- Chữa rong huyết:
 - Ngó sen 12g, quy bản 24g, mẫu lệ 20g, sinh địa 16g; hoàng cầm, a giao, sơn chi, địa du, mỗi vị 12g; địa cốt bì 10g; cam thảo 4g. Sắc uống ngày 1 thang.
- Chữa tiểu tiện ra máu do viêm nhiễm cấp tính đường tiết niệu:
 - Ngó sen 12g, sinh địa 20g, hoạt thạch 16g; tiểu kế, mộc thông, bồ hoàng sao, đạm trúc điệp, sơn chi, mỗi vị 12g; chích thảo, đương quy, mỗi vị 6g. Sắc uống ngày 1 thang.
- Chữa chứng hôi hộp, đau lưng mỏi gối, ăn kém, ngủ ít:
 - Hạt sen 12g; hoài sơn 16g; thực địa 12g; trạch tả, phụ tử chế, táo nhân, mỗi vị 8g; nhục quế 6g. Sắc uống ngày 1 thang.
- Chữa khí hư:
 - Hạt sen, đảng sâm, ý dĩ, khiếm thực, mã đề, mỗi vị 16g, bạch truật, hoài sơn, mỗi vị 12g; trần bì 8g. Sắc uống ngày 1 thang.

Những bài thuốc trên nếu muốn dùng, nên tìm mua tại những hiệu thuốc đông y có uy tín. Có thể xin tư vấn thêm từ các bác sĩ đông y.

HỘP THƯ BẠN ĐỌC



Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình tiếp tục nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, tạp bút, truyện ngắn... của các cộng tác viên (CTV) trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như CTV Ngọc Tuyên (Kiến Xương); Cao Bá Khoát (Vũ Thư); Nguyễn Quang Huân, Tạ Xuân Sinh (Hung Hà); Nguyễn Công Liêm, Khánh Linh (thành phố Thái Bình); Lương Thế Lộc (MTTQ tỉnh); Lại Ngọc Khánh (Bộ đội Biên phòng tỉnh); Thành Đô (Bộ CHQS tỉnh); Mạnh Tường, Kiên Trung (Đài TTTT Quỳnh Phụ); Lê Lan (Đài TTTT Thái Thụy); Vũ Thị Thúy Vân (Đài TTTT thành phố Thái Bình); Tiên Dung (Đài TTTT Vũ Thư); Lê Thị Ngọc Nữ, Thạch Bích Ngọc (Thành phố Hồ Chí Minh); Lê Thị Hạnh, Phạm Sự (Hải Phòng); Ngô Trọng Nghĩa (Trà Vinh); Nguyễn Đại Dẫn (Quảng Bình); Trịnh Viết Hiệp, Lê Thị Kết (Hà Nội); Lê Hứa Huyền Trân, Nguyễn Đình Thu (Bình Định); Nguyễn Ngọc Hưng (Quảng Ngãi); Nguyễn Văn Toàn (Thừa Thiên Huế)...

Nhân 54 năm thực hiện Di chúc của Chủ tịch Hồ Chí Minh (9/1969 - 9/2023) và ngày Quốc tế xóa nạn mù chữ (8/9), CTV Nguyễn

Văn Toàn có bài "Chủ tịch Hồ Chí Minh với công tác xóa nạn mù chữ sau ngày thành lập nước". Theo bài viết, sau khi thành lập nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa (nay là nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam), nước ta gặp phải muôn vàn khó khăn, đặc biệt hơn 90% người dân Việt Nam mù chữ. Do đó, Chủ tịch Hồ Chí Minh khẳng định: "Muốn giữ vững nền độc lập, muốn làm cho dân mạnh nước giàu, mọi người Việt Nam phải hiểu biết quyền lợi của mình, bổn phận của mình, phải có kiến thức mới để có thể tham gia vào công cuộc xây dựng nước nhà và trước hết phải biết đọc, biết viết chữ quốc ngữ... Cầm tác trước mùa thu tươi đẹp, nhiều CTV gửi tin, bài công tác về chủ đề này. Tiêu biểu, CTV Nguyễn Ngọc Hưng có chùm thơ thiếu nhi nhân dịp tết Trung thu; CTV Ngọc Tuyên có thơ "Trung thu của bé", "Vui hội trăng rằm"; CTV Nguyễn Đại Dẫn có nhiều bài thơ về mùa thu như: "Mùa thu của mẹ", "Chiều thu Hà Nội"...

Trong tuần, các CTV cũng gửi về Tòa soạn nhiều tin, bài thời sự khác như CTV Mạnh Tường, Kiên Trung có phóng sự truyền hình

"Quỳnh Phụ chuẩn bị chu đáo cho lễ hội đền Đồng Bằng năm 2023"; CTV Tạ Xuân Sinh có tin "Xử phạt hành chính nhóm thanh, thiếu nhi gây rối trật tự công cộng và vi phạm an toàn giao thông"; CTV Lương Thế Lộc có tin "Trao tặng Huy hiệu 40 năm tuổi đảng cho đảng viên"... Gương người tốt việc tốt, tiêu biểu CTV Cao Bá Khoát có bài "Lương y Lê Sỹ Hải tận tâm với người bệnh" viết về sự tận tâm, nhiệt tình của lương y Lê Sỹ Hải và những trường hợp đã được ông chữa khỏi bệnh xương khớp. CTV Tạ Xuân Sinh có bài "Câu lạc bộ thiện nguyện huyện Hưng Hà" viết về những hoạt động ý nghĩa của các câu lạc bộ thiện nguyện trên địa bàn huyện Hưng Hà...

Tin, bài của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban Biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên.

Thời gian tới, đề nghị các CTV tiếp tục tích cực gửi tin, bài cộng tác, tập trung các nội dung trọng tâm về: kết quả nửa nhiệm kỳ thực hiện nghị quyết đại hội đảng các cấp nhiệm kỳ 2020 - 2025; điển hình trong học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; việc sử dụng phần mềm "Sổ tay đảng viên điện tử", xây dựng mô hình chi bộ kiểu mẫu, phong trào

thi đua "Dân vận khéo"...; việc thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp những tháng cuối năm 2023; các phong trào thi đua, những mô hình hay, cách làm sáng tạo trong phát triển kinh tế - xã hội; chương trình mỗi xã một sản phẩm (OCOP); cuộc vận động "Người Việt Nam ưu tiên dùng hàng Việt Nam"; chăm sóc lúa mùa, gieo trồng cây vụ đông; phòng, chống dịch bệnh trên cây trồng, vật nuôi; phòng, chống lụt bão; hoạt động tháng khuyến học; tổ chức tết Trung thu cho thiếu niên, nhi đồng. Phần ảnh các hoạt động chào mừng Đại hội Công đoàn tỉnh Thái Bình nhiệm kỳ 2023 - 2028; các ngày lễ, ngày kỷ niệm trong tháng 9 và đầu tháng 10/2023 như ngày thành lập MTTQ Việt Nam 10/9; ngày Sân khấu Việt Nam (12/8 âm lịch); ngày Khuyến học Việt Nam 2/10; ngày toàn dân phòng cháy, chữa cháy 4/10...

Tin, bài gửi về cộng tác đề nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, đề nghị gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chú thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, đề nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc.

Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 13, phố Lý Thường Kiệt, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hộp thư điện tử: tsbaothaibinh@gmail.com.

Trần trọng!

BÌNH CHIÊM AN BẮC

■ QUANG VIỆN

Tiền nhân công lao dựng xây xã tắc nhưng hậu nhân lại nhu nhược dẫn đến vận nước lao đao. Sách “Truyện thuyết về chúa Chởm” và “Tiên Hưng phủ chí” ghi đại lược: “Cuối đời Lê sơ, quốc gia ly loạn, Lê Chiêu Tông phải lánh về Ngự Thiên cuộc sống ngày thường thiếu cơm, thiếu áo, bên vua chỉ có mình ngự nữ Ngọc Quỳnh. Trước vận nước gian nan, ngự giá xiêu dạt, vua cùng ngự nữ đến Thuận Mỹ điện khẩn rằng: Nếu lòng trời còn trông về họ Lê, xin cho được giọt máu truyền đời, trước lo phụng thờ tông miếu, cùng trăm quan lo việc trung hưng. Lòng thành động đến Hoàng thiên, từ đó ngự nữ đem thai Lê Duy Ninh” (tức vua Lê Trang Tông, vị vua khởi nghiệp triều Lê Trung Hưng).



Thuận Mỹ điện an tọa tại làng Mỹ Xá, tổng Thanh Tiêu, huyện Ngự Thiên nay là thị trấn Hưng Nhân, huyện Hưng Hà chỉ còn là phế tích, di tích đang chờ được tôn tạo.

Theo cổ sử và các tài liệu nghiên cứu, khảo cứu, hiện vật khảo tả thì trong phế tích đền thờ các vua Lê ở tổ dân phố Mễ, thị trấn Hưng Nhân, huyện Hưng Hà vẫn còn di bản hai tượng người hầu Chiêm Thành phủ phục hai bên tòa đại bái, các bậc cổ lão ở làng Mỹ Xá (còn gọi khác là Mễ) kể rằng, sau khi đánh tan quân Chiêm Thành đánh chiếm Hóa Châu của Đại Việt, vua Lê Thánh Tông quyết định chinh phạt phương Nam. Trước sức mạnh và tài thao lược quân sự của nhà Lê, lần thứ nhất vua Chiêm Thành đưa thư xin hàng nhưng vua Lê không chấp thuận. Lần thứ hai vua Chiêm Thành xin làm thần và tự trách đã sai lầm khi cất quân đi đánh phá Hóa Châu nhưng vua Đại Việt vẫn không bằng lòng. Sau 3 ngày bị quân Đại Việt công phạt, ngày 3 tháng 3 năm Tân Mão (1471) thành Đồ Bàn (Chiêm Thành) thất thủ. Tướng Chiêm Thành là Bô Trì Trì chạy thoát được giữa đám loạn quân. Vua Chiêm Thành là Trà Toàn bị tướng Đại Việt Lê Thọ Vực bắt sống. Vua Lê Thánh Tông cho quân tiếp tục truy đuổi quân Chiêm Thành chạy về phương Nam.

Sử cũ chép: Giữa năm 1519 thiên hạ tạm yên, vua trở lại kinh thành, lúc này thể lực của Mạc Đăng Dung quá mạnh, vua không còn đủ sức khống chế nên ngày 27/7/1522 đã bàn với các thân tướng Phạm Hiến, Phạm Thứ ra mặt chỉ yêu cầu Trịnh Tuy từ Tây Đô về hộ giá, song chưa kịp thì tình thế gấp ép, đang đêm Chiêu Tông phải chạy sang huyện Minh Nghĩa, trấn Sơn Tây, tạm trú ở xã Mộng Sơn. Ngày 28/7 Mạc Đăng Dung vào kinh, lấy có

Theo tài liệu khảo cứu, triều đình nhà Minh [1368 - 1644] đứng đầu là vua Minh Hiến Tông [1446 - 1487], biết Chiêm Thành thua trận với nhà Lê mà bậc thiên tài quân sự, Hoàng đế Lê Thánh Tông trực tiếp chỉ huy, nhà Minh lờ đi chuyện đưa quân sang giúp vua Chiêm là Trà Toàn nhưng lại có “động binh” đáng ngờ. Quân đội của nhà Minh được đưa đến đóng đồn binh khắp biên giới Đại Việt - Trung Quốc, tập trung lớn quân đội ở phía Đông và lúc nào cũng sẵn sàng tiến quân. Vua Lê Thánh Tông ra lệnh cho Thái úy Lê Cảnh Huy, người lưu thủ kinh sư trước đây: “Nay nhận được tờ tấu của quan An Bang [nay thuộc tỉnh Quảng Ninh] rằng nhà Minh sai nhiều binh lính từ Quảng Tây sang nói phao là sang lập hội đồng khám địa giới. Việc này cần phải sai người do thám ngay, nếu thấy gì khác, lập tức đưa công văn đi các đạo tập hợp binh lính chống giữ. Một thước núi, một tấc sông của tổ tiên ta lẽ nào tự tiện vứt bỏ đi được? Phải kiên quyết tranh luận, không để cho họ lấn dần. Nếu họ không theo, còn có thể sai sứ qua tận triều đình của họ biện bạch cho rõ phải trái. Nếu người nào dám đem một thước, một tấc đất của Thái Tổ làm mồi cho giặc sẽ bị trừng trị nặng”.

“nước không thể một ngày thiếu chủ” rồi cùng Thái sư Lê Phụ, quận công Lê Chu... đi đón em vua là Lê Xuân tôn làm vua (tức vua Lê Cung Hoàng). Chiêu Tông cố giữ được phía Tây Nam sông Hồng. Mạc Đăng Dung phò vua mới (Cung Hoàng) về Gia Lộc, Hải Dương. Tướng Trịnh Tuy nghe kinh có biến, cất 1 vạn quân từ Thanh Hóa

ra đón vua Lê Chiêu Tông về Tây Đô. Nhân năm ấy lúa nhiều nơi bị sâu, ảnh hưởng của bão muện nên tháng 10 vẫn mưa lớn, Lê Chiêu Tông có văn cúng trời rất thống thiết, sách Đại Việt sử ký toàn thư chép: “Nay nhân vận nước gặp lúc gian truân, thiên hạ tỏ điềm cảnh tỉnh, lúa mùa sắp chín gặp phải hoàng trùng, mùa chiêm

bắt đầu lại bị hạn hán. Nhà nông đã bị thất vọng, muôn họ lại phải lo buồn. Thần đang lúc xiêu dạt, chỉ biết hết sức chăm lo. Nghĩ rằng điềm lành chưa ứng là do tệ chính chưa trừ. Có phải do người trung kẻ nịnh lẫn lộn mà chưa biết cách dùng ai, bỏ ai; có phải do hình phạt không trúng mà vẫn còn nhiều lỗi, dùng nhầm, dùng vượt. Hoặc do mạng người phải thí nhiều ở đầu đàn, mũi tên. Hoặc là của dân bị khánh kiệt do sưu cao thuế nặng; hay là người nắm quyền trị nước làm trái lẽ điều hòa, hay kẻ cầm quân đánh dẹp quá tham lam tàn bạo cho nên khí âm dương rối loạn, tai biến xảy ra luôn. Nghĩ lo rất đau đầu lòng. Kính cần khôn tỏ lời cầu khẩn. Cúi xin rủ theo nguyện vọng của dân, chuyển lại máy then tạo hóa để cho mưa ngọt ban khắp nơi... (để dân) kịp thời gieo mạ, lúa má nặng bông chắc hạt, toại nguyện bội thu, trộm cướp im hơi lặng tiếng, nước nhà chóng được bình yên...”. Dù Chiêu Tông không thực hành được việc chuyển lại “máy then tạo hóa” nhưng bài văn tế trên đúng là lời tâm huyết của ông, ước cho “lúa má nặng bông chắc hạt..., nước nhà được bình yên”. Tháng 10 năm Ất Dậu (1525) sau khi chạy trốn có sự can thiệp của Lê Cung Hoàng, ngày 28 tháng ấy Mạc Đăng Dung cho người đón Chiêu Tông từ động An Nhân, xã Cao Sơn, sách Thúy Cừ, châu Lang Chánh, phủ Thanh Đô (Thanh Hóa) về kinh. Ngày 1 tháng 11 vua về đến kinh thành và được “chăm sóc nghiêm ngặt”. Ngày 12 tháng 2 năm Bính Tuất (1526) nhân vua em (Lê Cung Hoàng) về tế tiên đế ở Lam Kinh, vua xin đi theo. Khi về đến cửa Hải Thị (nay là làng Hải Triều, xã Tân Lễ, huyện Hưng Hà), ông xin ở lại để hương khói Thuận Mỹ điện và Quang Hiếu điện. Lê Cung Hoàng chiếu ý hoàng huynh, Mạc Đăng Dung cho quân giám sát nghiêm ngặt, định để vua chết, chỉ một mình ngự nữ Ngọc Quỳnh ngày ngày được phép đem nước cho chồng tắm hơi. Bà phải lấy hồ nếp bôi vào yếm (phoi khô) vào trong điện đem giặt yếm ấy lấy hồ nấu cháo. Chiêu Tông cảm động dặn dò Ngọc Quỳnh: Duy Ninh là giọt máu hoàng gia. Tôn miếu mai sau trông vào nó cả. Vận mệnh nhà ta dài ngắn “máy then” khó biết, nhất nhất trăm có mệnh hệ, nàng nên biệt xứ giữ lấy con nối, một lạy này tỏ lòng biết ơn trước, vậy gắng ghi lòng...”. Lại nói về vua Lê Chiêu Tông, nhà Mạc rắp tâm giết vua nên khi bị “thỉnh” về Thăng Long, ngày 18 tháng 12 năm Bính Tuất (1526) Mạc Đăng Dung bí mật sai Bái Khê bá Phạm Kim đem vua Lê Chiêu Tông đến phường Đông Hà (Hà Nội) giết đi rồi đem quan tài đến chôn ở làng Vĩnh Hưng, huyện Thanh Đàm (nay thuộc phường Thanh Trì, thành phố Hà Nội), đây là quê hương Thái hậu Trịnh Thị Loan, mẹ của Lê Chiêu Tông.

Sau ngày Chiêu Tông và vua em đi tế tiên đế ở Lam Kinh về, Mạc Đăng Dung càng nghi ngờ, được vài tháng Mạc Đăng Dung cho quân đón cựu hoàng đế về cung. Chiêu Tông biết việc dữ đã đến, gói ghém ít tư trang còn lại, rồi bảo Ngọc Quỳnh nhân đêm dẫn con trốn đi. Lính vào trong điện Thuận Mỹ ép cựu hoàng lên ngựa, một số đi lùng bắt Ngọc Quỳnh. Bà bị đuổi gấp quá, liền ôm con nhảy vào bụi rậm. Quân Mạc thấy cành lá gãy còn vương nhựa sinh nghi. Lấy giáo đâm vào giữa bụi, Ngọc Quỳnh lấy thân che cho Duy Ninh. Vừa may có con cáo lớn nhảy ra. Lính Mạc ngỡ mình đâm nhầm tổ cáo, bỏ đi. Phần vì kiệt sức do bị trọng thương phần vì sự chật vật lam lũ nuôi con bà Ngọc Quỳnh mất sớm. Các tài liệu khảo cứu và chính sử không có ghi chép nào về thời gian bà mất, mất ở đâu...

Sức lan tỏa của **VOVINAM**

■ TÚ ANH

Trên địa bàn tỉnh hiện nay, Vovinam - Việt võ đạo ngày càng thu hút nhiều môn sinh tham gia tập luyện. 2 năm vừa qua, trong giải thể thao học sinh phổ thông toàn quốc, học sinh Thái Bình cũng đã đạt nhiều huy chương các loại ở bộ môn này. Sự phát triển mạnh mẽ về phong trào tập luyện và tham gia thi đấu tại các huyện, thành phố trên địa bàn tỉnh đã thiết thực lan tỏa vẻ đẹp, niềm tự hào về võ cổ truyền của dân tộc.



Các môn sinh thi đấu nội dung đối kháng.

Võ của người Việt

Ra đời từ năm 1938, môn võ Vovinam đã phát triển theo từng nhịp thăng trầm cùng vận mệnh đất nước. Môn võ này được xây dựng dựa trên nền tảng “cương nhu phối triển”, không đơn thuần là sự bao hàm cả cương và nhu mà có sự linh hoạt theo từng hoàn cảnh, tình huống, khi cương nhiều nhu ít, khi cương ít nhu nhiều để có thể chiến thắng đối thủ. Nguyên lý này không chỉ là nền tảng vững chắc xây dựng hệ thống đòn thế kỹ thuật và nội dung võ đạo mà còn là kim chỉ nam cho mọi hoạt động của môn phái. Vovinam huấn luyện môn sinh trên các phương diện võ lực, võ thuật và tinh thần võ đạo. Việc tập võ bởi vậy không chỉ giúp rèn luyện thể chất mà còn hướng tới giáo dục đạo đức, kỷ luật tự giác, ý thức cộng đồng và nhất là truyền thống thượng võ của dân tộc.

Đến với việc tập luyện Vovinam một cách ngẫu nhiên nhưng giờ đây, sau 3 năm, em Nguyễn Tự Phú, lớp 11, Trường THPT Hưng Nhân (Hưng Hà) không chỉ rèn luyện vào các giờ tập của câu lạc bộ (CLB) mà còn tự tập hàng ngày ở nhà, cùng với đó là việc tự nghiên cứu các tài liệu liên quan đến Vovinam nhiều hơn. Phú chia sẻ: Từ khi tập môn võ này, em cảm thấy cơ thể mình khỏe mạnh, tinh thần sáng khoái hơn. Khi học võ, em được thầy dạy về võ đạo, tức là cách cư xử trong cuộc sống, chúng ta không nên sử dụng hành động chân tay để giải quyết các mâu thuẫn, học võ giúp em kiềm chế được cảm xúc của mình, khi có vấn đề xảy ra có thể nhìn nhận sự việc bình tĩnh hơn

trước đây, từ đó đưa ra những quyết định sáng suốt, tỉnh táo, hạn chế những rủi ro không đáng có.

Võ sư Nguyễn Trung Hiếu, Trưởng bộ môn Vovinam tỉnh Thái Bình cho biết: Các môn sinh Vovinam được tập luyện từ những đòn thế cơ bản đến các bài quyền, các thế khóa gỡ, phản đòn, các thế vật, sử dụng binh khí như kiếm, trường côn, đại đao... Ngoài ra, môn sinh còn được tập luyện với các bài tập tay không chống vũ khí, các phần đòn trình độ, các lối khóa gỡ tự vệ từ căn bản đến nâng cao và đặc

biệt là hệ thống 21 đòn chân tấn công đặc trưng của môn võ này. Hầu hết CLB Vovinam trên địa bàn tỉnh đều mở ở các trường học thu hút đông đảo học sinh tham gia, được phụ huynh quan tâm, ủng hộ. Hiện nay, toàn tỉnh có hơn 10 CLB Vovinam hoạt động, số lượng môn sinh gần 300 em với đủ các cấp đai từ đai tự vệ cho đến cấp hoàng đai và những cấp đai cao hơn. Thông qua việc tập luyện võ thuật này giáo dục các môn sinh tinh thần kiên trì, nhẫn nại, tình yêu và niềm tự hào về đất nước của mình.



Các môn sinh tham gia kỳ thi thăng cấp trung đẳng Vovinam lần đầu tiên diễn ra tại Thái Bình.

Tiếp nối truyền thống

Thu hút đông môn sinh tham gia tập luyện, thi đấu, đồng thời mong muốn lan tỏa, kết nối các CLB Vovinam ở trong và ngoài tỉnh, vừa qua, bộ môn Vovinam Thái Bình tổ chức kỳ thi thăng cấp trung đẳng Vovinam - Việt võ đạo mở rộng lần thứ nhất năm 2023. Tham gia kỳ thi, 73 môn sinh đến từ các tỉnh: Thái Bình, Hải Dương, Nam Định, Hà Tĩnh thi lên cấp hoàng đai đã trải qua 6 nội dung kiểm tra chuyên môn bao gồm: lý thuyết võ đạo, quyền, đòn căn bản, đối kháng, thế lực, song luyện vật. Là một trong những môn sinh tham gia kỳ thi, em Nguyễn Thùy Linh, huyện Cẩm Giàng, tỉnh Hải Dương phấn khởi bởi được làm quen và giao lưu cùng những môn sinh có chung tình yêu, niềm tự hào về võ cổ truyền dân tộc. Linh cho biết: Em tập môn võ này đã được 6 năm. Ở địa phương em, các bạn tập luyện khá đông, cùng nhau phát triển phong trào tập Vovinam thông qua việc cùng tập luyện, cùng nhau chia sẻ phương pháp tập luyện và cùng tiến bộ từng ngày. Em mong muốn bản thân hoàn thiện hơn trong các kỹ năng, rèn luyện kỷ luật tốt hơn, ngoài ra có thể cùng thầy và các bạn lan tỏa vẻ đẹp của Vovinam, đưa bộ môn này phát triển mạnh hơn ở nhiều địa phương khác. Em nghĩ là các bạn nữ nên tập luyện võ thuật để tránh được những rủi ro, đặc biệt với Vovinam bởi sau quá trình tập luyện thường xuyên sẽ giúp võ sinh rèn luyện sự kiên trì, sức mạnh và khả năng phòng thủ, tấn công tốt.

Cùng có chung mong muốn góp phần lan tỏa bộ môn võ thuật của người Việt, em Nguyễn Thị Thu Hương, lớp 10, Trường THPT Hưng Nhân cho biết: Lý do em đến với Vovinam không chỉ là để rèn luyện sức khỏe mà thông qua môn võ này em được hiểu hơn về lịch sử và truyền thống văn hóa của đất nước mình.

Trên địa bàn tỉnh hiện nay, phong trào tập luyện và tham gia thi đấu Vovinam sôi nổi nhất diễn ra tại huyện Hưng Hà, đội tuyển của huyện trong 2 năm vừa qua vinh dự đại diện cho học sinh toàn tỉnh tham gia thi đấu tại giải Vovinam dành cho học sinh toàn quốc và đã đạt 1 HCV, 3 HCB, 8 HCD. Ông Đinh Bá Khải, Phó Chủ tịch UBND huyện Hưng Hà chia sẻ: Chúng tôi hy vọng đây cũng là một trong những thành tích tạo động lực thúc đẩy phong trào học và rèn luyện võ đạo tại địa bàn huyện Hưng Hà trong thời gian tới. Trên cơ sở đó sẽ tạo thêm sự phong phú về đời sống văn hóa tinh thần, xây dựng và phát triển nền tảng thể chất của người dân Hưng Hà, đặc biệt là thế hệ trẻ sẵn sàng cho sự nghiệp xây dựng và phát triển quê hương, đất nước.

Trải qua 85 năm thành lập, đến nay Vovinam đã có mặt ở hơn 70 quốc gia, vùng lãnh thổ trên thế giới, thu hút hàng triệu người tham gia luyện tập và tiếp tục phát triển. Đây đã là môn thi đấu chính thức ở 2 kỳ SEA Games 31, 32. Mong rằng, với việc ngày càng có nhiều người trẻ tham gia tập luyện, phát triển phong trào Vovinam sẽ càng góp phần thiết thực quảng bá văn hóa, hình ảnh của đất nước và con người Việt Nam ra thế giới.